



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Telefon: 06346 – 301-218

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2021

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!

Führungen

Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen

Rudolf Klotz

A 204 Mittwoch, 06.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr

A 205 Samstag, 09.10.2021, 11.00 – 13.00 Uhr

A 206 Mittwoch, 20.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach, Kursgebühr 10,00 € pro Termin

EDV

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. In der Folge findet dann die Computersprechstunde regelmäßig alle zwei Wochen in der Zeit von 10.00 - 12.00 Uhr statt. Eigenes Gerät bitte mitbringen. Anmeldung erforderlich.

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Ab Freitag, 24.09.2021, 10.00 – 12.00 Uhr, dann 14-tägig, Annweiler, DRK Haus, Südring 52

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Mirco Henigin

Montag, 20.09.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Mirco Henigin

Montag, 20.09.2021, 19.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 06.10.2021, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 238 Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 16.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 13.09.2021, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 242 Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 13.09.2021, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 244“I più forti” Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 14.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 15.09.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 15.09.2021, 19.15 – 20.45 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 15.09.2021, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl

G 200 Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Montag, 04.10.2021, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 56 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Mittwoch, 06.10.2021, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr, 75 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

G 204 Freitag 24.09.2021 – 01.10.2021

G 205 Freitag 22.10.2021 – 29.10.2021

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg.

Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Couch,
Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband
fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben, 7 Termine, Kursgebühr 129 €, bei
einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 210 Montag, 13.09.2021, 18.15 - 19.45 Uhr, 12 Termine

G 211 Montag, 13.09.2021, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Termine,

Kursgebühr nach Teilnehmerzahl, Annweiler, DRK Haus, Südring 52

G 212 Donnerstag, 16.09.2021, 18.15 - 19.45 Uhr, 12 Termine

G 213 Donnerstag, 16.09.2021, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Termine,

Kursgebühr 94 €, Annweiler, DRK Haus, Südring 52

G 219 Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Montag, 13.09.2021, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl,
Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

G 221 Yoga für Alle in Albersweiler

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Mittwoch, 15.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl,
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

G 224 Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

Mittwoch, 15.09.2021, 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 106 €, Annweiler-
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 251 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 25.10.2021, 09.30 - 10.30 Uhr, 6 Termine, Kursgebühr nach Teilnehmerzahl,
Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 Dienstag, 26.10.2021, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 259 Donnerstag, 28.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Kunst

K 225 Krippenbaukurs

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 30.09.2021, 18:00 Uhr, Infoabend

Freitag 08.10.2021, 16:00 – 22.00 Uhr

Samstag 09.10.2021, 09.00 – 19.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Montag 11.10.2021, 17.00 – 22.00 Uhr
Dienstag 12.10.2021, 17.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch 13.10.2021, 17.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag 14.10.2021, 17.00 – 22.00 Uhr
Freitag 15.10.2021, 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag 16.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr

9 Termine, Kursgebühr 199 €, Annweiler, Werkraum Staufer-Schulzentrum, Gebäude West, Herrenteich 2

Nähen

Nähkurs für Kinder für Anfänger und Fortgeschrittene - Wochenendkurs

N 210 Freitag, 03.09.2021, 18.00 - 20.30 Uhr, **Infotermin für beide Wochenendkurse**

Freitag, 10.09.2021, 17.00 – 20.00 Uhr,

Samstag, 11.09.2021, 10.00 – 15.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 42 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

N 211 Freitag, 24.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr,

Samstag, 25.09.2021, 10.00 – 15.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 42 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Kindernähkurse in den Herbstferien

N 212 Montag, 11.10.2021 – 14.10.2021, 10.00 – 13.00 Uhr, 5 Termine

N 213 Montag, 18.10.2021 – 21.10.2021, 10.00 – 13.00 Uhr, 5 Termine,

Kursgebühr 62 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

N 214 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenend- Crash Kurs

Freitag, 01.10.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, **Infotermin**

Freitag, 29.10.2021, 18.30 – 21.30 Uhr,

Samstag, 30.10.2021, 10.00 – 15.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 42 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen können bei der vhs Annweiler unter 06346-301-218 nachgefragt werden.

M 246 Gitarre für Fortgeschrittene

Dienstag, 21.09.2021, 18.40 – 19.40 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 91 €

(4 Teilnehmer, Kursgebühren können variieren), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 259 Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Donnerstag, 23.09.2021, 19.15 – 20.15, 12 Termine, Kursgebühr 91 € (4 Teilnehmer, Kursgebühren können variieren), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 290 Akkordeon-Unterricht

Walter Halde

Kursstart ist dienstags, Termin und Veranstaltungsort werden noch bekannt gegeben.
19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung

Bitte um Beachtung:

In den Herbst- und Weihnachtsferien finden keine Kurse in der BBS Annweiler statt.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Die darin enthaltenen Vorgaben sind bindend. Die Kontaktnachverfolgbarkeit wird sichergestellt, die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten. Es muss in allen Gebäuden eine medizinische Maske getragen werden. Am Platz kann diese abgenommen werden. **Für Bewegungs-Kurse in Innenräumen muss zurzeit der 3 G Nachweis erbracht werden, ob man geimpft, genesen oder getestet ist.**

Aufgrund der Coronakrise sind Änderungen in unserem Programm jederzeit möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an info@vhs-annweiler.de, sfath@annweiler.rlp.de oder telefonisch: Silke Fath **06346/301-218**

Geschäftszeiten: **Mo-Do 8:30 Uhr – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -18:00 Uhr, Do 13:30 -16:00 Uhr**