

# Brot & Rosen

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2024

## FRAUENWOCHEN SÜDLICHE WEINSTRASSE März bis Juni



### Wir sind doch alle längst gleichberechtigt! Ist doch so – oder?

Wir sind doch alle längst gleichberechtigt! Ist doch so- oder? Wenn wir uns die Zahlen anschauen, dann ergibt sich ein ganz anderes Bild:

Immer noch sind überwiegend Frauen Opfer von häuslicher Gewalt (71%), immer noch verdienen Frauen weniger als Männer (18%) immer noch sind wesentlich weniger Frauen in Führungspositionen (28,9%), immer noch übernehmen vorwiegend Frauen die Carearbeit (erwerbstätige Frauen verwenden auf unbezahlte Arbeit im Schnitt 3:29 Stunden und damit etwa 1,6-mal so viel Zeit wie erwerbstätige Männer), immer noch sind mehr Frauen als Männer mit Hassbotschaften in den sozialen Medien konfrontiert, immer noch sind es Frauen, die die Kinder gebären – selber schuld!

Die Liste ist lang – zu lang! Schön, dass es mittlerweile ein Bewusstsein in Teilen der Gesellschaft gibt, das sich mit dem Thema Gleichstellung auseinandersetzt, reflektiert und Lösungen sucht und findet.

Bis zu wirklicher Gleichberechtigung ist es noch ein weiter Weg. Wir müssen uns in eigenen Denken und Handeln immer wieder aktiv dafür einsetzen, die oft unsichtbar gewordenen Grenzen und ungelösten Probleme anzugehen.

Daher:

„Her mit dem ganzen Leben Brot und Rosen!“

März

Freitag, 01.03.24, 19 Uhr

01.03.

19:00 Uhr

**49° westwärts - Bilder einer Reise**

Landau liegt auf dem 49. Breitengrad nördlich des Äquators. Was passiert, wenn wir auf diesem Breitengrad entlangwandern? In graden Länder, zu welchen Orten führt uns dieser Weg? Wem begegnen wir? Welche Kulturen entdecken wir? Die Reise geht von Frankreich, über den Atlantik zu den indigenen Völkern Nordamerikas. Über den Pazifik nach Fernost, zur Insel Sachalin, durch die mongolische Steppe, die Berge Kasachstans, die Ukraine, Polen, die Slowakei und Tschechien schließlich zurück nach Deutschland und in die Pfalz.

Freuen Sie sich auf einen Reisebericht aus Geschichten, Gedichten und Liedern von Autorinnen Isabel Eichenlaub (Musik), Werner Lapp (Musik), Claudia Olma (Figurenspiel), Sigrid Weyers (Literatur), Rosa Tritschler (Regie). Gefördert durch den Kultursommer Rheinland-Pfalz

Chawwerusch Theater, Obere Hauptstr.14, Herxheim

Karten unter: [www.chawwerusch.de](http://www.chawwerusch.de)

Kosten: 20 €, ermäßigt 13 €

In Kooperation der Gleichstellungsstelle Kreis SÜW und der Verbandsgemeinde Herxheim

März

Montag, 04.03.24, 19-21 Uhr online

04.03.

19-21 Uhr

**Teresa Bückler – „Alle Zeit. Eine Frage von Macht und Freiheit“ – Online-Lesung**

Zeit ist die zentrale Ressource unserer Gesellschaft. Doch sie steht nicht allen gleichermaßen zur Verfügung. Wer die eigene Zeit für welche Aufgaben einsetzen kann und wie frei diese Entscheidungen

online

gen sind, ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis gesellschaftlicher Machtstrukturen. In ihrem ersten Sachbuch entwirft Teresa Bückler die **Utopie einer zeitgerechten Welt**. Sie macht dabei konkrete Vorschläge, wie eine neue Zeitkultur aussehen kann, die für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt sorgt. Wie ungleiche Zeitverteilung gesellschaftliche Machtverhältnisse prägt und wie über zeitpolitische Ideen entscheidende Schritte zu mehr Gleichberechtigung gelingen können, werden wir an diesem Abend diskutieren. Teresa Bückler, Publizistin und Vordenkerin im Bereich Feminismus, Arbeit und Gesellschaft, seit 2019 Kolumnistin des SZ-Magazins, von 2014 bis 2019 Chefredakteurin bei EDITION F. <https://teresabuecker.de/>

Wir freuen uns auf eine spannende online Lesung aus ihrem aktuellen Buch: **Alle Zeit**

Anmeldungen unter: [gleichstellungsbeauftragte@Kreis-Germersheim.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@Kreis-Germersheim.de)

Der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

In Kooperation der Gleichstellungsstelle Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim, Kreis Bad Dürkheim, Stadt Neustadt, Stadt Grünstadt, Stadt Speyer und der Stadt Landau.

März

Dienstag, 05.03.24, 18:30 -19:30 Uhr, online

05.03.

18:30-19:30 Uhr

online

**Was ist PMS/ PMDS? Was kann ich tun, wenn ich darunter leide?**

Als Prämenstruelle Dysphorische Störung (PMDS) wird eine besonders schwere Form des Prämenstruellen Syndroms bezeichnet. Der Begriff dysphorisch beschreibt in diesem Zusammenhang einen Gefühlszustand, der sich durch eine traurig-bedrückte bzw. gereizte Grundstimmung auszeichnet. Betroffene leiden vor allem unter psychischen Beschwerden wie Stimmungsschwankungen, aggressiven bzw. depressiven Verstimmungen, erhöhter Reizbarkeit und Angstzuständen. Oft wird diese Erkrankung von Ärztinnen und Ärzten nicht erkannt. Umso wichtiger ist es deshalb für Betroffene sich selbst mit der Erkrankung auseinanderzusetzen. Frau Dr.med. Altherr, Psychosomatikerin und Gynäkologin wird uns in ihrem Vortrag über diese Erkrankung aufklären und Tipps für den Alltag geben.

Anmeldung: [gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de)

Kosten: frei

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Kreis Germersheim, Stadt Landau und Kreis Südliche Weinstraße

online, der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

März

Mittwoch, 06.03.24, 18:30 Uhr, online Zum equal pay day!

06.03.

18:30 Uhr

online

**Laura Fröhlich: Vortrag zu Mental Load, Wenn ich nicht dran denke, tut es keine:r!**

Du liegst abends wach und grübelst über nie enden wollende To-Do-Listen? Dir wächst der Alltag über den Kopf und du findest keine Pause, um mal auszuruhen? Du bist für Kolleg\*innen die gute Seele und auch sonst zuhause immer für alle da? Dann sitzt du vielleicht in der Mental-Load-Falle! - die Last, an alles denken zu müssen. Stereotype Rollenbilder und unbewusste Denkmuster sorgen immer noch dafür, dass sich in einer patriarchalen Gesellschaft alle auf die Fürsorge-Arbeit von Frauen verlassen. Im Vortrag erklärt Speakerin und Autorin Laura Fröhlich das Konzept „Mental Load“ und die Folgen für Betroffene.

Anmeldung über: [frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de](mailto:frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de)

Kosten: frei

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim

online, der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

März

Freitag, 08.03.24, ab 18:30 Uhr zum Weltfrauentag

08.03.

18:30-24 Uhr

**Frauenfete im Haus Südstern mit DJ Sabine**

Wir lassen es krachen! Wir feiern uns selbst! Wir feiern den Weltfrauentag!

Wir feiern und tanzen zum Beat der 70er, 80er und 90er Jahre, alles was frau mag.

Haus Südstern, Weißenburgerstr. 30, 76829 Landau

Eintritt: 5 €

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim

März

Samstag, 09.03.24, 10-14 Uhr

09.03.

10-14 Uhr

**Selbstverteidigungskurs für Frauen**

Bei der Verteidigung gegen Übergriffe auf offener Straße oder im privaten Raum gibt es keine Regeln. Alles ist erlaubt. Das Ziel ist eine schnelle, präzise und effektive Verteidigung gegen verbale und körperliche Angriffe. Stärke dein Selbstbewusstsein und gerate nicht in die Opferrolle! Du lernst Ge-

fahrensituationen zu erkennen, Verhalten in Krisensituationen, Umgang mit deiner Körpersprache, Techniken und Taktiken der Selbstverteidigung, die sich nach verschiedenen Bedrohungssituationen richten.

Kursleiter: Sven Ackermann (Kampfsportlehrer, [www.black-dragon-academy.de](http://www.black-dragon-academy.de))

Bitte mitbringen: sportliche/bequeme Kleidung, Turnschuhe (mit heller Sohle), etwas zu trinken

Großsporthalle Herxheim, Südring 17, 76863 Herxheim

Kosten: 25,00 € (bei 5 Teilnehmern), 20,00 € (bei 6-12 Teilnehmern)

Anmeldung: [vhs Herxheim 07276/501-106](mailto:vhs Herxheim 07276/501-106) oder [s.schmidt@herxheim.de](mailto:s.schmidt@herxheim.de) oder über [www.vhs-suew.de](http://www.vhs-suew.de)

März

Mittwoch, 13.03.24, 18-19:30 Uhr, online

13.03.

18-19:30 Uhr

online

**Überzeugen auf der politischen Bühne - Kommunikationstraining für politische Akteurinnen und solche, die es werden wollen“**

Souveräne, überzeugende und zugleich empathische Kommunikation spielt für den Erfolg in politischen Positionen eine große Rolle. Politische Akteurinnen sind beständig damit konfrontiert eigene Ideen vorzustellen und zu begründen, Meinungen und politische Entscheidungen öffentlichkeits-

wirksam zu vertreten oder in Gesprächen mit Interessensgruppen Vertrauen zu gewinnen und für das eigene Anliegen zu werben. Auch der Umgang mit Widerständen und Angriffen gehört zum politischen Alltagsgeschäft. Du erhältst Impulse für souveränes und wirkungsvolles Auftreten, lernst Techniken kennen, um Redebeiträge strukturiert und argumentativ präzise auf den Punkt zu bringen und setzt dich mit Möglichkeiten auseinander, wie du auf Angriffe und Kritik spontan reagieren kannst.

Referentin: Sophia Kuhs, Kompetenzzentrum für Wissenschaft und Beruf, RPTU Landau

Kosten: frei

Anmeldung: [gleichstellungsstelle@landau.de](mailto:gleichstellungsstelle@landau.de) oder 06341/ 131082

Der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim

März

Samstag, 16.03.24, 9-13 Uhr, online

16.03.

9-13 Uhr

online

**Gelassen und resilient im Alltag - Belastungen abbauen und Stärken stärken**

Referentin: Beate Stricker

Immer wieder werden wir mit schwierigen Situationen konfrontiert, die uns fordern. Wir geraten in Stress, der Puls steigt, wir sind nicht mehr gelassen. Auf Dauer schadet das der Gesundheit. Die gute Nachricht: Resilienz - die innere Stärke, trotz hoher Anforderungen, kraftvoll und souverän zu bleiben - können wir stärken und trainieren! In diesem Workshop erlebst du, wie auch du deine Ressourcen nutzen kannst, um Herausforderungen im (Berufs-)Alltag erfolgreich und gelassen zu meistern. Du erhältst neben kurzen theoretischen Informationen viele Tipps für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, die du leicht in den Alltag integrieren können.

Anmeldungen unter: [gleichstellungsstelle@landau.de](mailto:gleichstellungsstelle@landau.de)

Kosten: 48 €

Der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen Stadt Landau, Kreis Südliche Weinstraße, Kreis Germersheim

März

Montag, 18.03.24, 20:30- 22 Uhr, online

18.03.

20:30-22 Uhr

online

**Emotionale Verantwortung berufstätiger Mütter - Ein systemischer Workshop für mehr Klarheit und Selbstbestimmung**

Noch schnell in ein Meeting gehuscht, zügig eine E-Mail beantwortet und schon ist man gedanklich bei familiären oder privaten Terminen und Bedürfnissen der Familie? Sie stehen mit ihren Themen, Wünschen, Emotionen dazwischen und alles erscheint zu viel oder undurchsichtig? Die Last auf Ihren Schultern wird manchmal einfach zu groß? Frauen fühlen sich meist häufiger emotional verantwortlich und erlegen sich dadurch selbst auf. Eine großartige Leistung, die gleichzeitig viel abverlangt. Wieviel, stellt sich oft erst im Nachhinein heraus.

In diesem Online Workshop erlebst du Systemik als hilfreiches Tool, wenn es um komplexe und sehr kräftezehrende Zeiten geht.

Mit systemischen Methoden und Impulsen lernst du, wie du deine Ressourcen als Grundlage für mehr Selbstbestimmung und Klarheit im Arbeits- und Lebensalltag nutzbar machen können und deine emotionale Verantwortung auf ein für dich stimmiges Maß setzen.

Ich freue mich auf tolle Frauen, die selbstreflektiert und wertschätzend voneinander profitieren wollen. Teilnehmerinnen Anzahl auf 15 begrenzt.

Anmeldungen bei Mara Dralle, [maradralle@systemische-beratung-pfalz.de](mailto:maradralle@systemische-beratung-pfalz.de) oder 0176 84 32 55

© Design: Bureau Händelhub, © Fotografie: Adobe Stock

April  
07.04.  
17 Uhr

Sonntag, 07.04.24, 17 Uhr, Einlass: 16 Uhr

**Mit den Augen einer Frau, Lesung mit Autorin Simone Frieling**

Drei Ausnahmekünstlerinnen sind es, mit denen sich Autorin Simone Frieling in ihrem aktuellen Buch „Mit den Augen einer Frau“ beschäftigt. Während der Lesung gibt sie Einblicke in Leben und Werk von Käthe Kollwitz, Paula Modersohn-Becker und Ottilie W. Roederstein. Die drei Frauen gehörten zur ersten Generation von Malerinnen, die professionell ausgebildet waren und den Kunstmarkt veränderten. Sie brachten den weiblichen Blick in die Malerei und die Bildhauerei. Simone Frieling, lebt seit 1994 als Malerin und Autorin mit ihrer Familie in Mainz. Sie wurde mit dem Förderpreis des Landes Rheinland-Pfalz bedacht und erhielt den Martha-Saalfeld-Preis.

Villa Wieser, Obere Hauptstr. 3, Herxheim

Kosten: 12,00 € / 10,00 € Karten bei allen reservix-Vorverkaufsstellen oder [herxheim.reservix.de](http://herxheim.reservix.de), Restkarten an der Abendkasse

Eine Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Südliche Weinstraße und der Kulturbeauftragten der Ortsgemeinde Herxheim

April  
09.04.  
18-21 Uhr

Dienstag, 09.04.24, 18-21 Uhr

**Kunst trifft Yoga - Entspannte Kreativität erleben**

Tauche tief in deine Mitte ein und lasse deinen Gedanken freien Lauf. Mit sanftem Yin-Yoga und Meditationen findest du in gemütlicher Atmosphäre einen Zugang zu deiner kreativen Mitte. Dich erwartet in Wohlfühlabend mit Klängen, Kerzenlicht und kleinen Bildern oder Texten, die du selbst aus deinem Innersten erschaffst.

Referentin: Marion Beygo, Yogalehrerin (AYA)

Medienzentrum SÜW, Lazarettstr. 40, Landau (1. OG, Yoga Raum)

Kosten: 35 Euro inkl. Materialien (Buntstifte, Fineliner, Karten, Papier), Getränke und Verpflegung

Mitbringen: Yogamatte, Decke gemütliche Kleidung und Sitzkissen

Anmeldung: [vhs@suedliche-weinstrasse.de](mailto:vhs@suedliche-weinstrasse.de)

April  
10.04.  
16:30 Uhr  
online

Mittwoch, 10.04.24, 16:30 Uhr

**Das Leben einer Winzerin**

Zwischen Weinbergen und dem Naturpark Pfälzer Wald geleitet Sie Frau Hahn durch ihr Weingut „Hahn-Hof“ in Albersweiler. Sie steht stellvertretend für eine neue Generation von Winzerinnen, die sich in der internationalen Weinwelt vorstellen, was früher nur der Männerwelt vorbehalten blieb. Abgerundet wird die Erzählung der Önologie durch eine Weinprobe auf dem Hof. Dieser liegt auf

einer romantisch gelegenen Anhöhe mit Blick auf die Weinberge mitten im schönen Pfälzer Wald. Als Winzerin ist SIE die Fachfrau für den gesamten Produktionsprozess des Weines, vom Anbau der Trauben bis hin zur Vermarktung. Wir laden Sie recht herzlich ein auf dem Weingut „Hahn-Hof“ an dem Arbeitsalltag teilzunehmen.

Weingut Hahn-Hof, Löwensteinstr. 4, 76857 Albersweiler

Kosten: 7 € inklusive Weinprobe

Anmeldung: [gleichstellung@annweiler.rlp.de](mailto:gleichstellung@annweiler.rlp.de) oder 06346/301 107 Frau Keller

April  
11.04.  
20-21:30 Uhr

Donnerstag, 11.04.24, 20-21:30 Uhr

**Wechseljahre gesund, selbstbestimmt und mit Lust erfahren**

Die Menopause kann unangenehme Symptome mit sich bringen wie schlaflose Nächte, Hitzewallungen, Depressionen, trockene Schleimhäute, sexuelle Unlust und schmerzende Gelenke. Sie kann sogar Krankheiten auslösen, die den Rest des Lebens beeinträchtigen. Damit muss sich niemand abfinden.

In diesem Vortrag stelle ich Lösungsansätze vor, gebe Anregungen und nenne Quellen, um die eigene Forschungsreise individuell fortzuführen. „Ich wünsche mir, dass sich jede Frau stark, lebendig und schön fühlt! Ich wünsche mir, dass Frauen Zugang zu ihrer Kreativität, Ihrer Lebensfreude und ihrer inneren Weisheit finden und dass sie ihre Sexualität nach Ihren Wünschen leben können ... in jedem Alter.“

Susanne Theiß- Schlichter, Frauencoaching, Fitness und Beckenbodentraining  
Ort: Lazarettgarten Landau  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: [frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de](mailto:frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de) oder 06341/940-121

April  
12.04.  
15-17:30 Uhr

Freitag, 12.04.24, 15 Uhr, Dauer ca. 2-2,5 Std.

**Weinwanderung und Verkostung mit Esther Grün**

Herzlich Willkommen mit einem Glas Grünes Glück, Perlwein im frauengeführten Weingut und Fein-Brennerei Esther Grün zur Weinwanderung über den Mühlhofener Rosenberg mit Informativem über den Weinan- und ausbau, Weinprobe und Pfälzer Tapas.

Treffpunkt im Weingut, Waldstraße 18, 76831 Billigheim-Ingenheim,  
Parkmöglichkeit an der Kirche, Rundweg ca. 4 km – festes Schuhwerk

Kosten: 16 € inkl. Weinprobe und Pfälzer Tapas

Anmeldung: [shubert@landau-land.de](mailto:shubert@landau-land.de), 06341 143-116, Frau Hubert

April  
16.04.  
18:15-21:15 Uhr

Dienstag, 16.04.24, 18:15-21:15 Uhr

**Reden ohne Wenn und Aber- Rhetorik für Frauen**

Ohne Zweifel für die eigene Meinung stehen und diese vertreten, nicht einknicken, sondern standhalten. Frauen sind selbstreflektiert und denken sofort: „Ist das richtig, was ich hier sage?“ Ziel ist es,

zu einem klaren „Ja“ zu gelangen und zu „Das will ich!“ Eine erfolgreiche Selbstpräsentation gelingt durch: wirkungsvolle Körpersprache und Stimme, Schlagfertigkeit, erlernte Schubladensätze für alle Fälle, lerne dich bei Online-Meetings zu Wort zu melden und Gehör zu verschaffen.

Referentin: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Haus der Familie, Luitpoldstraße 22, 76887 Bad Bergzabern

Kosten: 10 € inklusive ein Getränk und Brezel

Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte Marita Rothmann, [m.rothmann@vgbza.de](mailto:m.rothmann@vgbza.de) oder 06343-701516

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen des Kreises Südliche Weinstraße und der Verbandsgemeinde Bad Bergzabern

April  
17.04.  
16:30-19 Uhr

Mittwoch, 17.04.24, 16:30 Uhr – ca. 19 Uhr

**Filmvorführung „Das schönste Mädchen der Welt“ von Aron Lehmann**

Eine romantische deutsche Musikkomödie für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 17 Jahren. Anschließend Diskussionsrunde, während der Vorführung ist für Popcorn und Getränke gesorgt.

Gebäude-Ullrich-Realschule in Maikammer, An der Steinmühle 14, 67487 Maikammer

Anmeldung (ab dem 14.3. 24) bei Eva Hauer, Schulsozialarbeiterin Kreis SÜW, 06321/96396524 [e.hauer@schulsozialarbeit-suew.de](mailto:e.hauer@schulsozialarbeit-suew.de) oder 0151 72218094

oder Karin Beetz, VG Jugendpflegerin, [karin.beetz@vg-maikammer.de](mailto:karin.beetz@vg-maikammer.de) oder 0151 14009274

April  
18.04.  
18-20:30 Uhr

Donnerstag, 18.04.24, 18-20:30 Uhr

**Einführung in das neurographische Zeichnen- Zeit mit Dir**

Hast Du Lust in eine neue Zeichentechnik abzutauchen und dadurch wieder Zeit mit dir selbst zu verbringen? Mit dem neurographischen Gestalten kannst du deine Intuition fördern und wieder besser zu dir selbst finden. Durch das Zeichnen bestimmter Linien und das Harmonisieren der Schnittpunkte kommt unser Geist zur Ruhe und es gelingt uns, eine neue, kreative Welt zu entdecken. Das neurographische Zeichnen ist eine relativ neue Methode, die auch bei der Verarbeitung von Erlebnissen und Erfahrungen helfen kann.

Falls dir jetzt der Gedanke kommt „ICH kann doch nicht malen“, kann ich dich beruhigen, mit dieser Technik klappt das Zeichnen auch bei dir wunderbar.

Referentin: Iris Klemm, Psychologin und Coach

Rathaus Offenbach, Konrad-Lerch-Ring 6

Kosten: 10 Euro inkl. Materialien

Anmeldung: [n.kruppenbacher@offenbach-queich.de](mailto:n.kruppenbacher@offenbach-queich.de) oder 06348/986182

*Brot & Rosen*

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2024

Mai  
23.05.  
9-11:30 Uhr

Donnerstag, 23.05.24, 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Frühstück und das Thema „Empathie im Alltag“**

Während eines genussvollen und reichhaltigen Frühstücks vom Buffet des Cafés Röschen, erhalten Sie auch noch wertvolle Nahrung für die Seele. Maria Kling, Ganzheitlicher Coach und Trainerin für Wertschätzende Kommunikation, vermittelt uns, was es mit dem Thema „Empathie im Alltag“ auf sich hat.

Empathie ist uns zum Einen angeboren. Da fällt es uns leicht, mitfühlend zu sein. Im alltäglichen Miteinander nehmen wir jedoch auch Stimmungen wahr, die es uns nicht immer leicht machen, unsere Mitmenschen zu verstehen und ihnen wohlwollend zu begegnen. Was ist gewünscht und gebraucht? Wie können wir die richtigen Worte finden? Maria Kling lässt uns im Mitmach-Vortrag mitfühlen und miterleben, was sich empathisch anfühlt und was nicht.

Café Röschen, Hauptstr. 10, 76889 Dörrenbach

Kosten: 20 € für das Schlemmerfrühstück inkl. 1 Glas Secco,

5 € für den Vortrag „Empathie im Alltag“

Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte Marita Rothmann, [m.rothmann@vgbza.de](mailto:m.rothmann@vgbza.de) oder telefonisch 06343-701516

Juni  
15.06.  
14:00-18 Uhr

Samstag, 15.06.24, ab 14 Uhr

**E-Auto fahren jede - Schnupperkurs für Neugierige**

Du willst ausprobieren, wie man ein E-Auto fährt, du willst dich mit dem Cockpit vertraut machen, du willst dich einfach mal in ein E-Auto setzen und erfahren, was das alles kann oder nicht kann. Die Fahrschule Bissinger aus Landau stellt das E-Auto zur Verfügung.

Verliere die Bedenken und mache dich vertraut mit solch einem Fahrzeug.

Ein erfahrener Fahrlehrer- seit 2009 Fahrer des Landrats, seit 1988 praktizierender Fahrlehrer- leitet dich professionell an und zeigt dir, wie alles funktioniert. Nach einer Einweisung kannst du ca. 30 Minuten das Fahrzeug selbstständig in Begleitung des Fahrlehrers fahren. Nach Anmeldung wird ein Zeitfenster für Dich reserviert. Reinsetzen- ausprobieren - losfahren.

Kosten: 25 Euro (30 Minuten Fahrzeit inklusive Einweisung)

Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Mit einem Glas Secco stoßen wir nach der Fahrstunde gemeinsam an!

Anmeldung unter: [frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de](mailto:frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de)

In Kooperation mit der Fahrschule Bissinger, Landau, <https://www.bissinger-fahrschule.de/>

Sparkasse  
Südpfalz

Für weitere Fragen und Infos zu den Veranstaltungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße  
Isabelle Stähle, Evi Ditel  
[frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de](mailto:frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de)  
06341/940 120  
06341/940 121

Verbandsgemeinde Annweiler  
Inge Keller, Jutta Rink  
[gleichstellung@annweiler.rlp.de](mailto:gleichstellung@annweiler.rlp.de)  
06346/301-107

Verbandsgemeinde Bad Bergzabern  
Marita Rothmann  
[m.rothmann@vgbza.de](mailto:m.rothmann@vgbza.de)  
06343/701516

Verbandsgemeinde Herxheim  
07276/501-0

Verbandsgemeinde Landau- Land  
Sandra Hubert  
[shubert@landau-land.de](mailto:shubert@landau-land.de)  
06341/143-116

Verbandsgemeinde Maikammer  
Karin Beetz  
[karin.beetz@vg-maikammer.de](mailto:karin.beetz@vg-maikammer.de)  
0151/14009274

Verbandsgemeinde Offenbach  
Nicole Kruppenbacher  
[n.kruppenbacher@offenbach-queich.de](mailto:n.kruppenbacher@offenbach-queich.de)  
06348/986-182