



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDS- GEMEINDE

Bekanntmachung Nr.: 02/2025

Grundsteuerreform – Informationen zu den neuen Grundsteuerbescheiden 2025

Ab 2025 erhalten die Grundstückseigentümerinnen und -eigentümer ihre Grundsteuerbescheide auf Basis der im Rahmen der Grundsteuerreform ermittelten neuen Grundsteuerwerte. Die Grundsteuerbescheide werden von der Verbandsgemeindeverwaltung für die jeweiligen Gemeinden bzw. die Stadt Annweiler am Trifels erstellt. Berechnungsgrundlage sind die durch das Finanzamt festgestellten neuen Grundsteuerwerte und Grundsteuermessbeträge.

Bereits seit Oktober 2022 wurden die Feststellungen der neuen Grundsteuerwerte sowie die darauf aufbauenden Festsetzungen des Grundsteuermessbetrags den Eigentümern durch das Finanzamt zugestellt. Diese Festsetzungen sind Grundlage für die Grundsteuerbescheide. Die Gemeinden sind an die Bescheide des Finanzamtes gebunden und können davon nicht abweichen.

Zahlung und Kontakt bei Rückfragen

Die im Bescheid ausgewiesene Grundsteuer ist an die zuständige Gemeinde/Verbandsgemeindekasse zu zahlen.

Bei Rückfragen unterscheiden sich die Zuständigkeiten wie folgt:

1. Fragen zum Grundsteuerbescheid (z. B. zu Zahlung oder Hebesatz) beantwortet die Verbandsgemeindeverwaltung. Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Grundsteuerbescheid.
2. Fragen zum Grundsteuerwert oder Grundsteuermessbetrag oder zum Steuerschuldner richten Sie bitte schriftlich an das für das Grundstück zuständige Finanzamt (Lagefinanzamt). Die Kontaktdaten finden Sie auf den entsprechenden Bescheiden.

Allgemeine Informationen zur Grundsteuerreform und weitere Hilfestellungen sind auf der Website des Landesamtes für Steuern Rheinland-Pfalz unter www.lfst.rlp.de/service/grundund-boden/grundsteuerreform verfügbar.

Hinweis zu laufenden Einspruchsverfahren

Sollten Sie Einspruch gegen die Feststellung des Grundsteuerwerts oder den Grundsteuermessbetrag eingelegt haben, wird dieses Verfahren durch den Erhalt des Grundsteuerbescheides nicht abgeschlossen. Die Grundsteuer ist dennoch fristgerecht an die Gemeinde/Verbandsgemeindekasse zu zahlen. Sofern aufgrund Ihres Einspruchs der Grundsteuermessbetrag geändert wird, erfolgt automatisch eine Änderung des Grundsteuerbescheides.

Annweiler am Trifels, 08.01.2025
Christian Burkhart, Bürgermeister

Bekanntmachung

der Haushaltssatzung des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ für das Wirtschaftsjahr 2025

Die Verbandsversammlung hat am 19.11.2024 aufgrund des § 7 Abs. 1 Nr. 4, 5 und 8 des Landesgesetzes über die kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, in der derzeit gültigen Fassung, in Verbindung mit den §§ 24 und 95 ff. der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) vom 31.01.1994, in der derzeit gültigen Fassung, sowie § 11 Abs. 1 der Verbandsordnung vom 07.07.2022, folgende Haushaltssatzung beschlossen. Nach dem die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau i. d. Pfalz nach Vorlage der Satzung (einschl. Stellenplan, Finanzplan und Investitionsprogramm für das Wirtschaftsjahr 2025 mit Schreiben vom 19.12.2024 keine Bedenken wegen Rechtsverletzung erhoben hat und die Haushaltssatzung keine genehmigungspflichtigen Teile ent-



hält, wird diese hiermit gemäß § 7 Abs. 1 Nr. 8 KomZG i.V. mit § 97 GemO bekannt gemacht:

§ 1

Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2025 wird im Erfolgsplan in den Erträgen auf 1.496.000,00 € in den Aufwendungen auf 1.496.000,00 € im Vermögensplan in den Einnahmen auf 861.000,00 € in den Ausgaben auf 861.000,00 € festgesetzt.

§ 2

Es werden festgesetzt:

1. der Gesamtbetrag der Kredite auf 0,00 €
2. der Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen auf 0,00 €
3. der Höchstbetrag der Kassenkredite auf 0,00 €

§ 3

Verbandsumlagen (§ 12 der Verbandsordnung)

A) Umlage für laufende Kosten

a) Festsetzung der Vorauszahlungen (§ 13 Abs. 1 der Verbandsordnung)

Die durch sonstige Einnahmen im Erfolgsplan nicht gedeckten laufenden Kosten betragen lt. anliegenden Berechnungen für

- Niederschlagswasser	207.100,00 €
- Schmutzwasser	1.181.800,00 €
Summe:	1.388.900,00 €

=====

Auf die Verbandsmitglieder entfallen für die Finanzierung der laufenden Kosten folgende Umlagebeträge, die gemäß § 13 Abs. 1 Verbandsordnung als Vorauszahlungen festgesetzt werden:

Verbandsmitglied	Niederschlagswasser- Umlage €	Schmutzwasser- Umlage €	Gesamt €
Verbandsgemeinde Landau-Land	109.400,00	564.500,00	673.900,00
Verbandsgemeinde Annweiler	66.000,00	281.100,00	347.100,00
Verbandsgemeinde Bad Bergzabern	31.700,00	184.400,00	216.100,00
Deutsches Weintor eG	0,00	74.300,00	74.300,00
Pfalzkllinikum	0,00	77.500,00	77.500,00
Gesamt	207.100,00	1.181.800,00	1.388.900,00

- b) Fälligkeit (§ 13 Abs. 3 der Verbandsordnung)
Je ¼ des oben genannten festgesetzten Jahresbetrages ist zum 01.01., 01.04., 01.07. und 01.10.2025 fällig.
- c) Abrechnung (§ 13 Abs. 2 der Verbandsordnung)

Die Vorauszahlungsumlagen werden nach Vorlage des Betriebsabrechnungsbogens 2024 abgerechnet.

B) Umlage für Investitionskosten

1. Festsetzung der Vorauszahlungen, Fälligkeit

(§ 12 Abs. 2 und § 13 Abs. 1-3 der Verbandsordnung)

Die durch sonstige Einnahmen im Vermögensplan nicht gedeckten Investitionskosten betragen für Niederschlags- und Schmutzwasser insgesamt 825.000,00 €. Die Umlagen werden entsprechend dem Finanzierungsbedarf unter Berücksichtigung der Berechnungsmodalitäten des § 12 Abs. 2 der Verbandsordnung i.V. mit der „Kostenrechnungsrichtlinie Weinbau“ als Vorauszahlungen angefordert und abgerechnet. Grundlage bilden die EGW- und Flächendaten gemäß Erhebung im Jahr 2021.

2. Abrechnung (§ 13 Abs. 2 der Verbandsordnung).

Die Vorauszahlungsumlagen werden nach den tatsächlichen Investitionskosten nach Abschluss des Projektes abgerech-

§ 4

Haushaltsvermerk:

Die Bewirtschaftung der im Erfolgsplan veranschlagten Mittel erfolgt im Rahmen der laufenden Betriebs- und Geschäftsführung. Die Verwaltung ist insoweit ermächtigt, nach Ausschreibung/Angebotseinholung auf das wirtschaftlichste Angebot den Zuschlag zu erteilen.

§ 5

Diese Haushaltssatzung tritt am 1. Januar 2025 in Kraft.

Landau i.d. Pfalz, 06.01.2024

Zweckverband für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“
Torsten Blank, Bürgermeister und Verbandsvorsteher

Öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplanes 2025:

Der Wirtschaftsplan 2025 des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ liegt zur Einsichtnahme von Montag, 20. Januar 2025 bis einschließlich Dienstag, 28. Januar 2025 bei der Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land, An 44 Nr. 31, Zimmer 0.12 in Landau während der allgemeinen Dienstzeiten öffentlich aus. Die Verbandsgemeinderwerke bitten um vorherige Terminvereinbarung mit Christian Hochdörffer, Tel. 06341 143152 oder chochdoerffer@landau-land.de

Hinweis:

Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung von Rheinland-Pfalz oder aufgrund dieses Gesetzes zustande gekommen sind, ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 GemO).

Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

Landau in der Pfalz, 06.01.2025

Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land

gez. Torsten Blank, Bürgermeister und Verbandsvorsteher

Bekanntmachung

über die Feststellung und öffentliche Auslegung des Jahresabschlusses des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ zum 31.12.2023 gem. § 27 Abs. 3 EigAnVO
Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ hat in seiner Sitzung vom 19.11.2024 den Jahresabschluss 2023 des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ gemäß § 27 Abs. 2 der Eigenbetriebs- und Anstaltsverordnung (EigAnVO) festgestellt.

Die Feststellung beinhaltet auch die Entlastung des Verbandsvorstehers und der Werkleitung.

Die Bilanz zum 31.12.2023 ergibt in Aktiva und Passiva 6.755.969,38 €.

Die Jahreserfolgsrechnung ist in Erträgen und Aufwendungen

ausgeglichen.

Der Jahresabschluss zum 31.12.2023 wurde von der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Dr. Burret GmbH, Ludwigshafen, geprüft und bestätigt. Der Bestätigungsvermerk wurde uneingeschränkt erteilt.

Der festgestellte Jahresabschluss zum 31.12.2023 mit Lagebericht, Bestätigungsvermerk und Bestätigungsbericht der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft liegen in der Zeit vom 20. bis 28. Januar 2025 bei der Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land, An 44 Nr. 31, 76829 Landau, Zimmer 0.12 nach vorheriger Vereinbarung bei Herrn Hochdörffer, Tel. 06341 143152 oder per Mail unter chochdoerffer@landau-land.de während der allgemeinen Dienstzeiten öffentlich aus. Landau i. d. Pfalz, 08.01.2025

Zweckverband für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“
Torsten Blank, Bürgermeister und Vorstandsvorsteher

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum (DLR Westpfalz)
Fischerstraße 12 67655 Kaiserslautern, 08.01.2025
Abteilung Landentwicklung und Ländliche Bodenordnung
Telefon: 0631-36740, Telefax: 0631-3674255
E-Mail: DLR-6@dlr.rlp.de, Internet: www.dlr.rlp.de
Vereinfachtes Flurbereinigungsverfahren Schwanheim
Aktenzeichen: 21056-HA5.1.

Vereinfachtes Flurbereinigungsverfahren Schwanheim

Vermessungsarbeiten

öffentlich bestelltes Vermessungsbüro

In den nächsten Monaten werden Mitarbeiter des öffentlich bestellten Vermessungsbüros Benzel aus Altenglan die notwendigen Vermessungsarbeiten in der beteiligten Ortslage für das vereinfachte Flurbereinigungs-verfahren Schwanheim durchführen.

Insbesondere erfolgt die Aufmessung der festgelegten Grenzpunkte und aller Gebäude.

Um die Vermessungsarbeiten zu erleichtern, bitten wir Sie, die Grenzzeichen (Grenzsteine, Mauerbolzen u. dgl.) an Ihrem Grundstück freizulegen bzw. freizuhalten.

Abschließend weisen wir noch darauf hin, dass die Beauftragten der Flurbereinigungsbehörde gemäß § 35 des Flurbereinigungsgesetzes (FlurbG) in der Fassung vom 16.03.1976 (BGBl. I S. 546), zuletzt geändert durch Gesetz vom 20.12.2001- BGBl. I S. 3987, berechtigt sind, zur Vorbereitung und Durchführung der Bodenordnung, die Grundstücke zu betreten und die nach ihrem Ermessen erforderlichen Arbeiten, wie das Aufmessen von Grenz- und Gebäudemarken, auf ihnen vorzunehmen.

Im Auftrag
gez. Jan Emrich

Albersweiler



Bekanntmachung Nr. 02/2025

der Ortsgemeinde Albersweiler
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Sprechstunde der Ortsgemeinde Albersweiler im Jahr 2025

Die Sprechstunde des Ortsbürgermeisters Andreas Gerdon findet immer **montags von 17:30 Uhr bis 18: 30 Uhr** im Rathaus, Hauptstraße 66, statt.

Bei Verhinderung des Ortsbürgermeisters wird sie von einem der Beigeordneten wahrgenommen.

Individuelle Termine können gerne unter 01520-4336698 abgesprochen werden.

Albersweiler, 07.01.2025

Ortsgemeinde Albersweiler

Andreas Gerdon, Ortsbürgermeister

Bekanntmachung Nr. 03/2025

der Ortsgemeinde Albersweiler
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Kultur- und Sozialausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2024/2029)

Am **Dienstag, 21.01.2025, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 2. Sitzung des Kultur- und Sozialausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Rückblick Neujahrsempfang 2025
- 2 Kerwe 2025
- 3 Seniorennachmittag 2025
- 4 Termine 2025 und weitere Veranstaltungen
- 5 Konzeptentwicklung Informationsfluss zu Veranstaltungen
- 6 Partnerschaft Abreschviller
- 7 Verschiedenes

Nicht öffentlich:

- 8 Verschiedenes
- 76857 Albersweiler, 13. Januar 2025
Andreas Gerdon, Ortsbürgermeister

Rinnthal



Beschlusszusammenfassung

zur 3. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Rinnthal vom 21.11.2024

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

1 Beratung und Beschlussfassung über die Festsetzung der Realsteuerhebesätze für das Jahr 2025 - Erlass einer Hebesatzsatzung

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig bei 2 Enthaltungen die beigefügte Hebesatzsatzung für das Jahr 2025.

Beschlusszusammenfassung

zur 2. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Rinnthal vom 08.10.2024

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

6.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Handwerkerleistungen zur Reparatur des Fahrradunterstands am Bahnhofpunkt Rinnthal

Das Gremium beschloss einstimmig, den Auftrag an die Glaser Müller zu vergeben.

6.2 Kita Einfassung Fallschutzbereich mit Balancierstämme

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, den Auftrag an Fa. Schlink zu vergeben.

6.2.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Planungsleistungen für den Umbau und Erweiterung des Kindergartens in Rinnthal

Pos. 1 Beauftragung Fachingenieur Standsicherheit: einstimmig angenommen

Pos. 2 Beauftragung Fachingenieur Brandschutz: einstimmig angenommen

Pos. 3 Beauftragung Fachingenieur Elektrotechnik: einstimmig angenommen

Wernersberg



Bekanntmachung Nr. 01/2025

der Ortsgemeinde Wernersberg
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Abräumen von vernachlässigten Grabstätten

Auf dem Friedhof der Ortsgemeinde Wernersberg bestehen vernachlässigte Grabstätten, bei denen die Ruhezeit abgelaufen ist.

Trotz intensiver Nachforschungen durch die Friedhofsverwaltung (Anbringen von Schildern/Aufklebern, Ausfindig machen von möglichen verantwortlichen Hinterbliebenen) konnte für die nachstehend aufgeführten Grabstätten keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte ausfindig gemacht werden.

Gemäß der Friedhofssatzung kann nach Ablauf der Ruhefrist bzw. nach Erlöschen des Nutzungsrechtes, sowie bei vernachlässigter Grabpflege über die Grabstätte anderweitig verfügt werden, nachdem hierauf zuvor durch öffentliche Bekanntmachung hingewiesen wurde.

Sollten sich bis zum 17. Februar 2025 bei der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer-Nr. 136, Telefon 06346-301146, keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte gemeldet haben, wird die Grabstätte geräumt und eingeebnet. Grabmale und Einfassungen gehen entschädigungslos in das Eigentum der Ortsgemeinde Wernersberg über.

Folgende Grabstätten sind hiervon betroffen:

Name d. Verstorbenen:	Feld-Nr.:	Bemerkung:
Schreiner, Elisabetha	R/08/06	vernachlässigte Grabstätte
		Ruhezeit ist abgelaufen

76857 Wernersberg, den 17.01.2025

Dominik Rubiano Soriano, Ortsbürgermeister

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; SUEWE-Vertriebsreklamationen@wobla.de, https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2025 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Vortragsreihe:

„Junge Mittelalter Forschung“

Die im Verbund mit dem Museum unterm Trifels und dem Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde der Universität Heidelberg, dem Institut für Personengeschichte in Bensheim, der Bezirksgruppe Landau des Historischen Vereins der Pfalz, der VHS Annweiler und dem Verein Trifelsfreunde e.V. als Kooperationspartnern veranstaltete Reihe soll nicht nur, aber gerade auch jüngeren Kolleginnen und Kollegen als Forum zur Präsentation ihrer aktuellen (also quasi jungen) archäologischen, historischen und restauratorisch-konservatorischen Forschungen bzw. Forschungsergebnisse dienen. Die Vorträge finden jeweils am dritten Mittwoch eines Monats, 18.30 Uhr im Ratssaal der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meißplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels statt.

Eintritt frei.

A 210 Der St. Galler Klosterplan: Erforschung und Deutung eines frühmittelalterlichen Unikats

Prof. Dr. Tino Licht (Uni Heidelberg)

Mittwoch, 19.02.2025, 18:30 Uhr

A 211 Die Bedeutung des Papstums für die Kreuzzugsbewegung im Mittelalter

Prof. Dr. Georg Strack (Uni Marburg)

Mittwoch, 19.03.2025, 18:30 Uhr

A 212 Von Chorgehilfen zu Garanten des religiösen Lebens – Die Augsburger Domvikare im Spätmittelalter

Jakob Rasch M.A. (Uni Augsburg)

Mittwoch, 16.04.2025, 18:30 Uhr

A 213 Hallen und Häuser. Architekturen der Armut und Fürsorge im Mittelalter

Dr. sc ETH Britta Hentschel (Uni Lichtenstein)

Mittwoch, 21.05.2025, 18:30 Uhr

Umwelt, Natur, Biologie

U 201 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Entlang des Rundwanderwegs 5 bei Eußerthal wird eine etwa 3-stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der der Kursleiter etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorstellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auf Verwechslungsgefahren hingewiesen. Auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften werden zum „Beschneupern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Alexander Roth, Apotheker (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Mittwoch, 25.06.2026, 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz an der Bushaltestelle „Eußerthaler Dorfgemeinschaftshaus“, Hauptstr., 76857 Eußerthal

U 202 „Rundflug“ Wildbienenarten

Informativer „Rundflug“ im Wildbienenarten, wild und schön!

Das Team des Wildbienenarten Annweiler zeigt insektenfreundliche Biotoptypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind. Veranstaltungsdauer etwas 2,5 Stunden mit abschließender Verkostung

Kerstin Reddig

Dienstag, 20.05.2025, 17.00 Uhr – ca 19.30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 6 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienenarten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

U 203 Die Brennnessel das Heilwunder

Die Brennnessel, eine wunderbare Wildpflanze mit unschätzbaren gesundheitlichen Vorteilen, wächst überall kostenlos und wild. Dennoch wird sie zu wenig geschätzt. Dabei hat sie ein schier unglaubliches Potenzial an Inhaltsstoffen. Du erfährst was man mit dieser Pflanze, über das Jahr hinweg, anstellen kann und wie du sie für Deine Gesundheit und in der Küche einsetzen kannst.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und 7 € Zutatenpauschale

Gabriele Schneck

Donnerstag, 08.05.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

U 204 Löwenzahn und Gänseblümchen

Goldgelbe Blütenköpfe die ein Magnet für Bienen, Hummeln Schmetterlinge und eine Vielzahl anderer Insekten sind, leuchten in der Sonne. In keinem Garten sollten sie fehlen. Nicht nur den Insekten - auch unseren Augen und der Seele tun sie gut und auch unser Gaumen und unsere Gesundheit können von ihnen profitieren. Bitte mitbringen. warme Socken, ein Getränk, Zutatenpauschale 5€

Gabriele Schneck

Donnerstag, 24.04.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

U 205 Altes Wissen nach Hildegard von Bingen

Die Universalgelehrte und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 - 1179) hat uns großes Wissen über Heilkräuter, Heilmethoden und einer gesunden Lebensführung hinterlassen. Sie ist bekannt und beliebt für ihre Kunst, Liederkombinationen, Texte und ist bis heute eine leuchtende Marke in der Klostermedizin Bei einer kleinen Wanderung durch die Natur, verbunden mit einem Seminar, kommen wir der ganzheitlichen Heilkunde nach Hildegard von Bingen ein Stück näher. Normale Kondition erforderlich.

Melanie Kirsch

Freitag, 06.06.2025, 16.00 - 18.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz Friedhofhalle Queichhambach, Im Wegel 25, 76855 Annweiler- Queichhambach

U 206 Giersch eine köstliche und gesunde Wildpflanze

Von einigen geschätzt, von anderen nicht. Hier erfährst Du die gesundheitlichen Vorteile, lernst den Giersch sicher zu bestimmen und wirst ebenso erfahren wozu die kostenlose Wildpflanze in der Küche verwertet werden kann und wie lecker Giersch schmecken kann. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Freitag, 04.04.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

Haushalt

H 200 Da braut sich was zusammen Bierbrauen für Einsteiger*innen

Entdeckt die Grundlagen des Bierbrauens in einem praxisnahen Kurs, um in Zukunft zu Hause mit einfachen Mitteln Bier brauen zu können. Unter Anleitung eines Hobbybrauers und Biersommeliers brauen wir gemeinsam aus Wasser, Malz, Hopfen und Hefe unser eigenes Bier - natürlich getreu dem deutschen Reinheitsgebot. Wir starten mit einer theoretischen Einführung: Lerne die rechtlichen Grundlagen, benötigtes Equipment, Rohstoffe und den Brauprozess Schritt für Schritt kennen. Im zweiten Teilstellen wir an unserem Brau-Tag gemeinsam Bierwürze her, welche im Anschluss vergoren und im dritten Teil gemeinsam abgefüllt wird, sodass jeder Teilnehmer am Ende 2-3 Liter des selbst gebrauten Bieres mit nach Hause nehmen kann! Teilnahme ab 18 Jahren Essen und (alkoholische) Getränke sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursleiter: Sebastian Müller

Donnerstag, 30.01.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 01.02.2025, 09.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 13.02.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 89 €

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Waldrohrbach, Friedhofstr. 27, 76857 Waldrohrbach

H 201 Gesunde vegetarische und vegane Aufstriche

Immer mehr Menschen möchten vegetarisch oder vegan leben. Die Industrie stellt uns dafür entsprechende Produkte zur Verfügung. Ein Blick in die Inhaltsstoffe, sollte dich hinterfragen lassen, ob diese Produkte tatsächlich gut für deine Gesundheit sind. Wir wollen hier verschiedene, wirklich gesunde und natürlich auch schmackhafte Aufstriche –frei von Konservierungsstoffen herstellen.

Bitte mitbringen: Warme Socken, ein Getränk, zwei kleine Schraubgläser und eine Unkostenpauschale von 9 €.

Gabriele Schneck

Freitag, 24.01.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

H 202 Was heißt Entgiftung und worauf kommt es tatsächlich an?

Unsere Entgiftungsorgane - die Leber, der Darm, die Nieren und das Lymphsystem laufen auf Hochtouren. Leider wird oftmals zu spät erkannt wie wichtig hier Unterstützung ist. Erst wenn die Organe rebellieren werden wir aufmerksam. Das muss nicht sein. Übernimm die Verantwortung und erfahre was du selbst tun kannst, damit es erst gar nicht so weit kommt. Hast du bereits Beschwerden? Dann

solltest du nicht länger zögern und sofort entsprechende Maßnahmen ergreifen um das zu ändern. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Freitag, 20.02.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

H 206 Oxymel, gesunder Sauerhonig

In diesem Kurs werden wir erfahren wie Oxymel hergestellt wird, was dazu notwendig ist, was wir damit machen können und welche gesundheitlichen Vorteile er uns bringen kann. Eine wunderbare Möglichkeit Gesundes, zu konservieren, die Inhaltsstoffe noch gesünder zu machen und jederzeit zur Verfügung zu haben. Verschiedene Oxymel stehen zur Verkostung bereit.

Bitte mitbringen: Dicke Socken oder Hausschuhe, Notizblock und Stift, zwei kleine Schraubgläser und 7€Zutatenpauschale

Gabriele Schneck

Donnerstag, 05.06.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

H 207 Die Körperzellen schützen und gleichzeitig die Entgiftung ankurbeln

Antioxidantien schützen die Körperzellen vor giftbedingten Schäden und zählen teilweise zu starken Stimulanzien der körpereigenen Entgiftung. Verschiedene Vitamine, aber auch andere Substanzen gehören dazu. Erfahre hier was du für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun kannst.

Bitte mitbringen: warme Socken, ein Getränk, Notizblock, Stift

Gabriele Schneck

Freitag, 04.07.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

ausgebucht

Gesellschaft/Psychologie

P 203 Lebensziele

Hast du die jemals Gedanken gemacht, was du in deinem Leben erreichen möchtest? Was du gesehen und erlebt haben möchtest? Lass uns gemeinsam tiefer in deine Seele eintauchen und erfahren wohin dein Weg dich hier führen möchte und was dein tiefstes Innerstes noch mit dir vorhat.

Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Donnerstag, 07.03.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

P 204 Lebe ich ein glückliches und erfülltes Leben?

Die Tage, Wochen, Monate und Jahre gleiten an uns vorbei. Leben wir diese Zeit wirklich bewusst? Ist unser Leben wirklich schön und reichhaltig? Oder leben wir im Hamsterrad? Lenken uns ab von unserem Innersten, unserer Seele? Warum ist es wirklich wichtig glücklich zu sein, in jedem Alter? Diese und viele anderen Aspekte unseres „Daseins“ wollen wir gemeinsam anschauen und gleichzeitig Änderungsmöglichkeiten für unser Leben finden, wenn das notwendig sein sollte. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Donnerstag, 06.02.2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

P 205 Freude tanken und mal wieder richtig lachen

Wann hast du das letztmal so richtig gelacht? Weißt du das es nichts Gesünderes gibt als täglich herzlich zu lachen? Lass es uns gemeinsam versuchen - Lachen bis die Tränen laufen. Lachyoga mal anders. Bitte warme Socken, ein Getränk, Notizblock und Stift mitbringen.

Gabriele Schneck

Freitag, 01.08.2025, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 €

Treffpunkt: Haingeradestr. 12, 76857 Eußerthal

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der engli-

schen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Angelika Geenen

S 222 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 14 Termine
Teilnahmeentgelt 93 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 223 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 6 Termine
Teilnahmeentgelt 36 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 224 Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.2)

Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025, 19.15 – 20.15 Uhr, 14 Termine
Teilnahmeentgelt 93 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 225 Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1.2)

Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025, 19.15 – 20.15 Uhr, 6 Termine
Teilnahmeentgelt 36 €
Saal 102, BBS Annweiler

Französisch

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland
Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 16.30 - 18.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 96 €
Saal 118, BBS Annweiler

S 234 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland
Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 16.30 – 18.00 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 88 €
Saal 118, BBS Annweiler

Italienisch

Sie haben leichte Grundkenntnisse in der italienischen Sprache und wollen diese etwas intensivieren.

S 238 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 13.02. – 10.04.2025, 18.00 – 19.30 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 80 €
Saal 101, BBS Annweiler

S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025, 18.00 – 19.30 Uhr, 7 Termine
Teilnahmeentgelt 62 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 13.01. – 07.04.2025, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 28.04. – 30.06.2025, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 66 €
Saal 102, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 116 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 74 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 €
Saal 102, BBS Annweiler

S 250 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 74 €

Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch

Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die Spanische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

Lucia Ortler-Yong

S 253 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 17.00 - 18.30 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 131 €

S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 91 €
Saal 101, BBS Annweiler

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 201 Montag, 20.01. – 24.03.2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 118 € ab 5 Teilnehmer, 10 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 203 Mittwoch, 22.01. – 26.03.2025, 18.30 - 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 118 € ab 5 Teilnehmer, 10 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S. Y.

G 211 Montag, 17.02. – 26.05.2025, 18.15 - 19.45 Uhr

Teilnahmeentgelt 171 €

G 213 Montag 17.02. - 26.05.2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 171 €

G 215 Donnerstag, 20.02. – 15.05.2025, 18.15 – 19.45 Uhr

Teilnahmeentgelt 132 €

G 216 Donnerstag, 20.02. – 15.05.2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 132 €

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 88 €

G 220 Montag, 28.04. – 30.06.2025, 19.30 - 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 66 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 223 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 103 €

G 224 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 80 €

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß! Und den wollen wir gemeinsam haben! Anfänger sind herzlich willkommen.

Martina Donat

G 230 Tanz mit! am Montagvormittag

Montag, 13.01. – 07.04.2025, 10.30 – 11.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 108 €

G 231 Tanz mit! am Montagvormittag

Montag, 28.04. – 30.06.2025, 10.30 – 11.30 Uhr, 9 Termine

Teilnahmeentgelt 81 €

G 232 Tanz mit! Fortgeschrittene

Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 18.30 – 19.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 108 €

G 233 Tanz mit! Fortgeschrittene

Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 18.30 – 19.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 90 €

G 234 Tanz mit! Anfänger

Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 19.30 – 20.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 108 €

G 235 Tanz mit! Anfänger

Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 19.30 – 20.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 90 €

Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Tanz mit! Für Kinder

Ihr Kind hat Spaß an Musik und tanzt gerne, dann ist es hier genau richtig, denn Bewegung ist wichtig! Für Kinder im Kindergartenalter oder Grundschulalter.

G 238 Kindertanzen für Kita-Kids

Samstags, zweiwöchentlich, 11.01. – 05.04.2025, 09.30 – 10.30 Uhr, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 63 €

G 239 Kindertanzen für Kita-Kids

Samstags, zweiwöchentlich, 03.05. – 28.06.2025, 09.30 – 10.30 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 45 €

G 241 Kindertanzen für Grundschul Kinder

Samstags, zweiwöchentlich, 11.01. – 05.04.2025, 10.30 – 11.30 Uhr, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 63 €

G 242 Kindertanzen für Grundschul Kinder

Samstags, zweiwöchentlich, 03.05. – 28.06.2025, 10.30 – 11.30 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 45 €

Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 247 Mittwoch, 15.01. – 02.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 65 €

G 248 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 54 €

G 249 Mittwoch, 15.01. – 02.04.2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 65 €

G 250 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 54 €

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 252 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 09.30 - 10.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 121 €

G 253 Montag, 28.04. – 30.06.2025, 09.30 - 10.30 Uhr, 15 Termine
Teilnahmeentgelt 107 €
Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39,
76855 Annweiler OT Queichhambach

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 09.01. – 10.04.2025, 19.00 – 20.00 Uhr, 14 Termine
Teilnahmeentgelt 100 €

G 257 Donnerstag, 08.05. – 03.07.2025, 19.00 – 20.00 Uhr, 7 Termine
Teilnahmeentgelt 50 €

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 264 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 117 €

G 265 Montag, 29.04. – 30.06.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 81 €

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Qi Gong am Dienstag

Birgit Weinberger

G 266 Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 117 €

G 267 Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 90 €

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Aerobic 50+ musikalisch bewegt in Eußerthal

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.

Verschieden Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst so vor Energie und fühlst Dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

G 284 Dienstag, 14.01. – 08.04.2025, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 60 €

G 285 Dienstag, 29.04. – 01.07.2025, 19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 50 €
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Bewegungszirkel Functional Training in Ramberg

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 286 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 18.30 – 19.15 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 58 €

G 287 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 18.30 – 19.15 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 44 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für körperlich wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 288 Mittwoch, 15.01. – 09.04.2025, 19.30 – 20.15 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 58 €

G 289 Mittwoch, 30.04. – 02.07.2025, 19.30 – 20.15 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 44 €

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Aqua-Jogging – schwereloses Ausdauertraining

Verschiedene Lauftechniken und Ausdauermethoden bringen Abwechslung und Spaß in das Lauftraining. Der Kurs findet im Tiefwasser statt. Aqua-Gürtel oder Aqua-Nudel bitte zum Kurs mitbringen. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

G 280 Mittwoch, 18.06. – 20.08.2025, 9.00 – 9.45 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht enthalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.,
Wir treffen uns am Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Aqua-Aerobic – mit guter Laune in den Tag starten

Ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das nicht nur die Muskulatur kräftigt, sondern gleichzeitig die Ausdauer verbessert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

G 281 Mittwoch, 18.06. – 20.08.2025, 9.45 - 10.30 Uhr, 10 Termine
Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht erhalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.
Wir treffen uns am Nicht-Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und Informationen: vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer Michael Becker Tel.: 06345/954921

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und Informationen:
vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer Michael Becker Te.: 06345/954921

Lagerfeuer gitarre spielen lernen für Anfänger mit Vorkenntnissen (Gruppenkurs)

Dieses Kursangebot baut auf den Grundlagen aus dem Anfängerkurs auf. Es werden weitere Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung gelernt. Auch die Einführung eines einfachen Zupfmusters steht auf dem Programm. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Freie Termine und Informationen:
vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer Michael Becker Tel.: 06345/954921

Lagerfeuer gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenkurs)

Die Teilnehmer dieses Kurses haben die meisten Grundakkorde, einige Schlagmuster sowie ein einfaches Zupfmuster gelernt. Mit F wurden bereits auch der erste Barréakkord eingeführt. Der bereitet einigen Kursteilnehmern aber noch Schwierigkeiten, sodass in diesem Kurs dessen Anwendung und Vertiefung im Vordergrund steht. Wer das Gitarrenspiel genau wegen dieser Akkorde irgendwann aufgegeben hat, ist hier herzlich willkommen.

Freie Termine und Informationen:
vhs Annweiler Tel.: 06346/301218 oder Gitarrenlehrer Michael Becker Tel.: 06345/954921

Mit Spaß und Spiel Flöte lernen - Musikalische Früherziehung

Mit Spiel und Spaß Flöte lernen, von klein auf. Hier wird den Kindern beigebracht Flöte zu spielen. Dazu gehört nicht nur, wie man die Flöte richtig greift, auch die Atmung, die Körperhaltung, die Notenlehre, sowie die Rhythmik wird im spielerischen Rahmen gelernt. Wir werden klatschen, tanzen, singen und vor allem mit Freude Flöte lernen. Der Flötenzirkus von SCHOTT Band 1 kann über die Kursleiterin bestellt werden und ist Bestandteil des Unterrichts. Wir spielen mit einer Sopranflöte. Zu Beginn kann eine Flöte geliehen werden, sollte aber bei bleibendem Interesse gekauft werden. Lesen ist keine Bedingung, Schnupperstunde möglich.

M 240 Montag, 13.01. – 07.04.2025, 16.30 -17.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt: 75 €

Saal 118, BBS Annweiler, Herrenteich 12

M 241 Montag, 28.04. – 30.06.2025, 16.30 -17.30 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt: 56 €

Saal 118, BBS Annweiler, Herrenteich 12

Bitte um Beachtung:In den Schulferien finden Ausnahmen nach Absprache möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:
per Email an vhs@annweiler.rlp.de oder sfath@annweiler.rlp.de
oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -17:30 Uhr, Do 13:30-16:00 Uhr, Freitag geschlossen



Prospektverteilung – Die lokale Kompetenz

Wir verteilen Ihre Prospekte und Drucksachen im Wunschgebiet.

Anzeigenblätter · Amtsblätter
Magazine · Direktverteilung



MWS
Mediawerk Südwest

<https://prospektverteilung-planung.mediawerk-suedwest.de/>