



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Annweiler am Trifels



Wertvolle Edelkastanien für klimatolerante Wälder der Zukunft

Zusammen mit dem Forstamt Annweiler sammelt das Forstliche Genressourcenzentrum Rheinland-Pfalz (FoGZ) in verschiedenen Bereichen um Annweiler und Bad Bergzabern wertvolles Kastaniensaatgut. Dabei geht es jedoch nicht etwa um kulinarische Interessen, sondern um die Gewinnung von hochwertigem Saatgut. Aus den gesammelten Kastanien werden neue Kastanienbäume herangezogen, die dringend für den Aufbau von klimastabilen Wäldern und zur Wiederbewaldung von Kahlflächen benötigt werden. Der Bedarf an erstklassigem Saatgut, insbesondere bei der Baumart Kastanie, ist infolge der Extremwetterereignisse der letzten Jahre so hoch wie noch nie.

Die Esskastanie ist ein ökologisch und ökonomisch sehr wertvoller Baum. Sie kommt verbreitet im mediterranen Klima vor und wird dort seit Jahrtausenden kultiviert. Neben den wohlschmeckenden Früchten besitzt die Esskastanie ein sehr dauerhaftes Holz und übertrifft hinsichtlich der Vielfalt der mit ihr lebenden Arten selbst die Eiche sehr deutlich. Die Kastanienblüte, welches als weißgelbes Band den Haardtrand durchzieht; erfreut die Waldbesuchenden auch mit ihren charakteristischen Duft. Die „Keschde“ ist identitätsstiftend für die Südpfalz, in großen Teilen Deutschlands jedoch ist die Edelkastanie ein Exot, der dringend zum Aufbau klimastabiler Wälder benötigt wird. Denn die Esskastanie gehört zu den Gewinnern des Klimawandels. Während Fichte, Buche oder gar Kiefer infolge langer Dürreperioden Probleme bekommen, ist sie wärmeliebend und im gewissen Umfang trockenresistent. So kommt sie auch in Dürreperioden noch an ausreichend Wasserreserven.

In den Wäldern der Südpfalz schlummert aus Sicht von Forstexperten deshalb ein ganz besonderer Schatz. Es sind Saatgutbestände der Edelkastanie, welche zu einem Schlüsselfaktor bei der Wiederbewaldung von Schadflächen werden könnten. Die Auswahl dieser Wälder unterliegt sehr strengen, gesetzlich vorgeschriebenen Regeln. Um eine Zulassung für die Beerntung von Samen zu erhalten werden Waldbestände von einer Expertenkommission bewertet. Nur aus genetisch besonders wertvollen und herausragenden Waldbeständen darf Saatgut gewonnen werden. So gehören die Annweiler Kastanienbestände zu den besten Deutschlands. Den mehr als 60 % des deutschen Vermehrungsgutes der Edelkastanie kommt aus dem Forstamtsbereich Annweiler.

Die Nachfrage nach Saatgut der Esskastanie ist, verstärkt durch die spürbaren Auswirkungen des Klimawandels, deutlich gestiegen. Seit 2018 hat Rheinland-Pfalz 35.000 ha Wald aufgrund von Trockenheit und Borkenkäferbefall verloren. Die Lebensaufgabe vieler Förster ist es diese Flächen wiederaufzuforsten. Das Forstliche Genressourcenzentrum Rheinland-Pfalz (FoGZ) sorgt dafür, dass die Forstbaumschulen ausreichend mit qualitativ hochwertigem und herkunftsgesichertem Saatgut versorgt werden. Für die Ernte setzt das FoGZ Ernteunternehmen ein, die in genau abgegrenzten Gebieten die Kastanien aufsammeln.

Das Forstamt Annweiler bittet die Waldbesucher um Verständnis, dass im Sammelbereich, ggfls. auch am Wochenende, mit gewissen Beeinträchtigungen (z. B. Fahrzeugverkehr) zu rechnen ist. Es kann jedoch versichert werden, dass diese auf ein Mindestmaß begrenzt werden. Es geht letztendlich um die klimatoleranteren Wälder der Zukunft, welche wir alle brauchen. Das Forstamt Annweiler bedankt sich für Ihr Verständnis.

Gossersweiler- Stein



Bekanntmachung Nr. 016/2024 der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein in der Verbandsgemeinde Annweiler a. Tr.

Bekanntmachung über das Inkrafttreten des Bebauungsplanes „Im Seelig“ 5. Änderung der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein gem. § 13 a BauGB (§ 10 BauGB)

Der Ortsgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 07.10.2024 den Bebauungsplan „Im Seelig“ 5. Änderung als Satzung beschlossen. Dies wird hiermit gem. § 10 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) bekannt gemacht.

Der Bebauungsplan, bestehend aus der Planzeichnung, den schriftlichen Festsetzungen, der Begründung können bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler a. Tr., Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler a.Tr., während den üblichen Dienststunden eingesehen werden, über den Inhalt des Bebauungsplanes wird auf Verlangen Auskunft erteilt.

Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan gemäß § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft. Das Plangebiet (Änderungsbereich) ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einem Kreis gekennzeichnet.

Hinweis:

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Geltendmachung etwaiger Entschädigungsansprüche nach den §§ 39 bis 43 BauGB und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen der Entschädigungsansprüche bei nicht fristgemäßer Geltendmachung wird hingewiesen.

Eine Verletzung der im § 214 Abs. 1 Nr. 1 - 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes (§ 214 Abs. 2 BauGB) sowie beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs (§ 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB), sind gem. § 215 Abs. 1 BauGB unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb von einem Jahr seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht werden. Dabei ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen.

Darüber hinaus wird auf die Regelungen nach § 88 Abs. 1 bis 4 der Landesbauordnung Rheinland-Pfalz vom 24.11.1998 (GVBl. S. 365), in der derzeit gültigen Fassung, hingewiesen.

Des Weiteren wird nach § 24 Abs. 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen.

Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Fristen die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler a.Tr. unter Bezeichnung des Sachverhaltes, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

Gossersweiler-Stein, den 14.10.2024

Pascal Braun
Bürgermeister

Aushang: 18.10.2024
Abnahme: 18.11.2024

Anlage zur Bekanntmachung der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Betr.: Bebauungsplan „Im Seelig“ 5. Änderung
- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein



Wernersberg



Bekanntmachung Nr. 013/2024 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Wernersberg (Wahlperiode 2024/2029)

Am Mittwoch, 23.10.2024, um 19:00 Uhr, findet im Gemeindehaus, großer Saal, Kirchstraße 8, 76857 Wernersberg, die 2. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Verpflichtung von Ratsmitgliedern
2. Einwohnerfragestunde
3. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
4. Ausgaben im Rahmen der Hauptsatzung § 4 Abs. 3
5. Wahl der Ausschussmitglieder und deren Stellvertreter
- 5.1 Haupt- und Finanzausschuss
- 5.2 Rechnungsprüfungsausschuss
- 5.3 Infrastrukturausschuss
6. Information zum Sachstand Bebauungsplan „Krautgärten/Lehmgrubengärten“
7. Information zum Sachstand Sanierung Osterbrunnen

- 8 Auftragsvergaben
8.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Putz- und Malerarbeiten „Wand Richtung ehem. Schwes-ternhaus“ im Zugang der Kita
8.2 Weitere Auftragsvergaben
9 Bauangelegenheiten

- 10 Mitteilungen und Anfragen
Nicht öffentlich:
11 Vertragsangelegenheiten
12 Zuschussangelegenheiten
13 Grundstücksangelegenheiten
14 Mitteilungen und Anfragen

76857 Wernersberg, 14. Oktober 2024

Dominik Rubiano Soriano
Ortsbürgermeister
Aushang: 18.10.2024
Abnahme: 24.10.2024

IMPRESSUM - Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG.

Herstellung: Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Würth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung oder Tel. 0621 57249860.

Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich freitags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Ende des amtlichen Teils

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2024 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Vortragsreihe: „Junge Mittelalter Forschung“

Die im Verbund mit dem Museum unterm Trifels und dem Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde der Universität Heidelberg, dem Institut für Personengeschichte in Bensheim, der Bezirksgruppe Landau des Historischen Vereins der Pfalz, der VHS Annweiler und dem Verein Trifelsfreunde e.V. als Kooperationspartnern veranstaltete Reihe soll nicht nur, aber gerade auch jüngeren Kolleginnen und Kollegen als Forum zur Präsentation ihrer aktuellen (also quasi jungen) archäologischen, historischen und restauratorisch-konservatorischen Forschungen bzw. Forschungsergebnisse dienen. Die Vorträge finden **jeweils am dritten Mittwoch eines Monats, 18.30 Uhr** im Ratssaal der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels statt.
Eintritt frei.

A 225

Der salische Neubeginn 1024.

Das Land am Rhein als Zentrum von Königen und Königinnen

Prof. Dr. Bernd Schneidmüller, Universität Heidelberg

Mittwoch, 20.11.2024, 18:30 Uhr

A 226

Die Wachtenburg über Wachenheim – Forschungsstand nach 40 Jahren Förderkreis zur Erhaltung der Burgruine e. V.

Dr. Holger Grönwald, Landesamt für Denkmalpflege und Archäologie, Sachsen-Anhalt

Mittwoch, 04.12.2024, 18:30 Uhr

Umwelt, Natur, Biologie

H 201 Vitaminbombe Hagebutte

Jetzt leuchten die Hagebutten in den schönsten Rottönen. Zeit für die Ernte. Bereits die Blüten brachten wundervollen Rosenessig, Marmelade oder Sirup. Lass uns ausprobieren was wir noch Gutes für unser Wohlbefinden zaubern können.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und 5 € Zutatenpauschale

Gabriele Schneck, Gesundheits- und Bewusstseinscoach, Heilerin der neuen Zeit

Freitag, 08.11.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 12 €, 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Seelenberührungsraum, Haingeradestr.12, 76857 Eubenthal

Gesellschaft/Psychologie

P 204 Lebe ich ein positives, glückliches Leben?

Die Tage, Wochen, Monate und Jahre gleiten an uns vorbei. Lebst du diese Zeit bewusst? Ist dein Leben wirklich schön und reichhaltig? Bist du gesund und glücklich? Wachst du morgens voller Freude auf den kommenden Tag auf und freust dich auf deine Arbeit? Lass uns diese und auch andere Themen dazu gemeinsam anschauen und lege den Grundstein für eine neue, lebensverändernde Erfahrung. Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk für dich?

Gabriele Schneck, Gesundheits- und Bewusstseinscoach, Heilerin der neuen Zeit

Freitag, 25.10.2024, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 18 €, 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Seelenberührungsraum, Haingeradestr.12, 76857 Eubenthal

P 205 Mit Selbst Liebe durch den Jahreswechsel

Weihnachten, die Zeit der höchsten Christusenergie, die Zeit der bedingungslosen Liebe naht. Wie sieht es aus mit deiner Liebe zu dir selbst? Liebst und achtest du dich? Bist du stolz auf dich? Sorgst du mit gesundem Essen und Trinken für dich? Ist dein Herz voller Freude? Die jetzt kommende Zeit kann dich wunderbar unterstützen in deine Liebe zu dir selbst einzutauchen. Mache jetzt den ersten Schritt dazu.

Bitte mitbringen: warme Socken/Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk für dich.

Gabriele Schneck, Gesundheits- und Bewusstseinscoach, Heilerin der neuen Zeit

Freitag, 06.12.2024, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 18 €, 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Seelenberührungsraum, Haingeradestr.12, 76857 Eubenthal

P 206 Zwischenzeit

Die Zeit zwischen den Jahren ist eine ganz besondere. Die Natur steht still. Sie ist nicht am Ausatmen oder Einatmen, am neu Keimen und Absterben. Eine Zeit zum Innehalten, sich selbst und die vergangene Zeit - das vergangene Jahr zu reflektieren. Eine Zeit zum Auftanken, die Weichen wenn erforderlich neu zu stellen. Erfahre hier, wie du bewusst diese Zeit verbringen kannst, wieder etwas mehr Energie in dein Leben holen kannst.

Bitte mitbringen: warme Socken/Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk für dich.

Gabriele Schneck, Gesundheits- und Bewusstseinscoach, Heilerin der neuen Zeit

Freitag, 20.12.2024, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 18 €, 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Seelenberührungsraum, Haingeradestr.12, 76857 Eubenthal

Senioren

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen.

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitags, 27.09. – 06.12.2024, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch

S 222 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Angelika Geenen

Donnerstag, 29.08. – 19.12.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 14 Termine

Teilnahmeentgelt 78 €

Saal 102, BBS Annweiler

S 224 Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die englische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger. Leichte Vorkenntnisse erforderlich.

Angelika Geenen

Donnerstag, 29.08. – 19.12.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 14 Termine

Teilnahmeentgelt 78 €

Saal 102, BBS Annweiler

Französisch

S 234 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland

Mittwoch, 02.10. – 18.12.2024, 16.30 – 18.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 88 €

Saal 118, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 28.10. – 16.12.2024, 16.30 – 18.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 59 €

Saal 102, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 59 €

Saal 102, BBS Annweiler

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1) Birgit Strehlitz-Runck

S 250 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)
Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine
Teilnahmeentgelt 59 €
Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch

S 253 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Lucia Ortler-Yong
Mittwoch, 04.09. – 11.12.2024, 17.00 - 18.30 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 131 €
Saal 101, BBS Annweiler

Gesundheit

iKinder-Yoga

„Baum, Löwe, Katze, Berg“ - auch mit diesen einprägsamen Übungen, die an das Hatha- Yoga angelehnt sind, lernen die Kinder auf spielerische und konzentrierte Weise, ihren Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Entspannungsübungen machen die Kinder Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S. Y.
G 208 Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 16.15 - 17.15 Uhr
Teilnahmeentgelt 120 €, 8 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S. Y.
G 211 Montag, 02.09. 2024, 18.15 - 19.45 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 158 €

G 213 Montag 02.09. 2024, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 158 €

G 215 Donnerstag, 05.09. – 12.12.2024, 18.15 – 19.45 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 145 €

G 216 Donnerstag, 05.09. – 12.12.2024, 20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 145 €
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 16.09. – 16.12.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 88 €
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohlthuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 18.09. – 18.12.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 95 € ab 6 Teilnehmer
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

Alle Kurse finden statt im Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Tanz mit! Fortgeschrittene

G 232 Dienstag, 29.10. – 17.12.2024, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine
Teilnahmeentgelt 72 €

Tanz mit! Anfänger

G 234 Dienstag, 29.10. – 17.12.2024, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine
Teilnahmeentgelt 72 €

Tanz mit! am Vormittag

Für alle Frauen, die auch schon vormittags Lust zum Tanzen haben!

G 237 Freitag, 08.11. – 20.12.2024, 10.30 – 11.30 Uhr, 7 Termine
Teilnahmeentgelt: 63 €

Kindertanzen

Ihr Kind hat Spaß an Musik und tanzt gerne, dann ist es hier genau richtig, denn Bewegung ist wichtig!
Für Kinder im Kitaalter bzw. Grundschulalter

G 239 Kindertanzen Kitakids

Samstag, 02.11. – 14.12.2024, 9.30 - 10.30 Uhr, 4 Termine
Teilnahmeentgelt: 36 €

G 241 Kindertanzen für Grundschulkids

Samstag, 02.11. – 14.12.2024, 10.30 – 11.30 Uhr, 4 Termine
Teilnahmeentgelt: 36 €

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 248 Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 8 Termine
Teilnahmeentgelt 43 €
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 Donnerstag, 31.10. – 19.12.2024, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine
Teilnahmeentgelt 58 €
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 264 Montag, 09.09. – 09.12.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 110 €
DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Qi Gong am Dienstag

Birgit Weinberger

G 266 Dienstag, 10.09. – 10.12.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 110 €
DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Aerobic 50+ musikalisch bewegt

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes Workout, dass Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Verschieden Rhythmen und Grundschnitte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst so vor Energie und fühlst Dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.
Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 285 Dienstag, 29.10. – 17.12.2024, 19.15 – 20.00 Uhr,
8 Termine

Teilnahmeentgelt 40 €
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Bewegungszirkel Functional Training in Ramberg

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 287 Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 18.15 – 19.00 Uhr,
8 Termine

Teilnahmeentgelt 36 €
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Functionaltraining in Eußerthal

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 283 Dienstag, 29.10. – 17.12.2024, 18.15 – 19.00 Uhr,
8 Termine

Teilnehmerentgelt 40 €
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Yoga für körperlich wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 289 Mittwoch, 30.10. – 18.12.2024, 19.15 – 20.00 Uhr,
8 Termine

Teilnahmeentgelt 36 €
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Haushalt

Cliquen-Kochkurse

Wir bieten ab sofort individuelle Kochkurse für geschlossene Gruppen an. Durchgeführt werde sie durch Anja Mohra, Lehrerin für Hauswirtschaft
Ort: BBS Annweiler
Termin bitte mit etwas Vorlauf anfragen.

Vitaminbombe Hagebutte

Jetzt leuchten die Hagebutten in den schönsten Rottönen. Zeit für die Ernte. Bereits die Blüten brachten wundervollen Rosenessig, Marmelade oder Sirup. Lass uns ausprobieren was wir noch Gutes für unser Wohlbefinden zaubern können.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und 5 € Zutatenpauschale

Gabriele Schneck, Gesundheits- und Bewusstseinscoach, Heilerin der neuen Zeit

U 201 Freitag, 08.11.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 18 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Seelenberührungsraum, Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

Musik**Gitarre: Einzelunterricht**

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Anfängerkurs: Lagerfeuer Gitarre spielen lernen (Gruppenkurs)

Hier werden einfache Akkorde, Schlagmuster und auch ein erstes Zupfmuster für die Liedbegleitung eingeführt.

Alle Lerneinheiten finden ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Lagerfeuer Gitarre für leicht Fortgeschrittene (Gruppenkurs)

Dieses Kursangebot baut auf den Grundlagen aus dem Anfängerkurs auf. Es werden weitere Akkorde, Schlag- und Zupfmuster für die Liedbegleitung gelernt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen und werden hiermit ausdrücklich eingeladen, völlig unverbindlich einfach mal vorbeizukommen und mitzuspielen.

Michael Becker

M 223 Mittwoch, 28.08. – 18.12.2024. 19.25 – 20.25 Uhr, 15 Termine

Mit Spaß und Spiel Flöte lernen - Musikalische Früherziehung

Mit Spiel und Spaß Flöte lernen, von klein auf. Hier wird den Kindern beigebracht Flöte zu spielen. Dazu gehört nicht nur, wie man die Flöte richtig greift, auch die Atmung, die Körperhaltung, die Notenleh-

re, sowie die Rhythmik wird im spielerischen Rahmen gelernt. Wir werden klatschen, tanzen, singen und vor allem mit Freude Flöte lernen. Der Flötenzirkus von SCHOTT Band 1 kann über die Kursleiterin bestellt werden und ist Bestandteil des Unterrichts. Wir spielen mit einer Sopranflöte. Zu Beginn kann eine Flöte geliehen werden, sollte aber bei bleibendem Interesse gekauft werden. Lesen ist keine Bedingung, Schnupperstunde möglich.

M 240 Montag, 28.10. – 16.12.2024, 16.30 -17.30 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt: 48 €

Saal 101, BBS Annweiler, Herrenteich 12

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen: per Email an vhs@annweiler.rlp.de oder sfath@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -17:30 Uhr, Do 13:30-16:00 Uhr, Freitag geschlossen



Schüleraustausch

Eine Woche voller Freundschaften und Erlebnisse

Annweiler. Vom 23. bis 27. September erlebten 17 Schülerinnen und Schüler der Realschule plus Annweiler am Trifels gemeinsam mit 16 französischen Jugendlichen des Collège aus Les Mureaux einen besonderen Schüleraustausch. Nachdem die deutschen Schüler vor zwei Jahren bereits in Frankreich waren, fand nun der Rückaustausch statt – eine Gelegenheit, die in der heutigen Zeit leider nicht mehr selbstverständlich ist, aber wichtiger denn je.

Überwindung von Grenzen sowohl geografisch als auch kulturell

Der Austausch begann direkt mit einer Herausforderung: Nach dem Unterricht am Montag machten sich die deutschen Schüler mit Gepäck auf den Weg zum Bahnhof, um nach Neustadt an der Weinstraße zu reisen. Der steile Weg zur Jugendherberge verlangte allen einiges ab – doch die Mühen waren schnell vergessen, als die französischen Austauschpartner eintrafen und das gemeinsame Programm starten konnte.

Unterstützt von den beiden befreundeten Lions Clubs aus Annweiler und Les Mureaux, die den Austausch großzügig finanziell unterstützten, konnten die Jugendlichen nicht nur neue Freundschaften schließen, sondern auch wertvolle sprachliche und kulturelle Erfahrungen sammeln.



Gute Stimmung beim deutsch-französischen Schülertreffen

FOTO: KLEMME

Ein abwechslungsreiches Programm voller Highlights

Am Dienstag fuhren die Schüler nach Annweiler, um am Unterricht ihrer Partner teilzunehmen. Der Besuch der Burg Trifels, einem wichtigen Symbol deutsch-französischer Geschichte, stand danach auf dem Programm.

Aufgeteilt in deutsch- und französischsprachige Gruppen, lernten die Schüler auf spannende Weise die Geschichte der Burg kennen.

Der Tag endete mit einem persönlichen Dank an die Mitglieder des Lions Clubs, die es durch ihre Unterstützung ermöglicht hatten, dieses besondere Erlebnis zu verwirklichen.

Auch der Mittwoch bot unvergessliche Momente: Die Gruppe besuchte das berühmte Schloss Heidelberg, wo sie nach einer Führung durch den Schlossgarten die Altstadt erkunden konnten. Für viele Schüler war dieser Tag das absolute Highlight, denn sie hatten die Freiheit, die historische Stadt auf eigene Faust zu entdecken.

Am Donnerstag war ursprünglich ein Besuch im Kletterpark geplant, der jedoch aufgrund des schlechten Wetters abgesagt werden musste. Doch anstatt Trübsal zu blasen, freuten sich die Schülerinnen und Schüler über die zusätzliche Freizeit in Speyer, nachdem sie den imposanten Dom besichtigt hatten.

Der Tag endete mit einer ausgelassenen Party in der Jugendherberge, die für viele das perfekte Finale einer gelungenen Woche darstellte.

Ein besonderer Dank und ein Blick in die Zukunft

Ein herzlicher Dank geht an den Lions Club Annweiler und den befreundeten Club aus Les Mureaux, die nicht nur den Kontakt für diesen Austausch ermöglichten, sondern auch durch ihre finanzielle Unterstützung dazu beigetragen haben, dass ein so abwechslungsreiches Programm realisiert werden konnte. In Zeiten, in denen Schüleraustausche aufgrund von steigenden Kosten

und organisatorischen Hürden selten geworden sind, ist es umso beeindruckender, dass ein solches Projekt verwirklicht werden konnte.

Die Woche war für alle Beteiligten ein voller Erfolg. „Es war großartig, Zeit mit den französischen Austauschschülern zu verbringen. Wir haben neue Freundschaften geschlossen und hoffen, den Kontakt aufrechtzuerhalten“, so eine Schülerin aus Annweiler.

Der Austausch wird auch in den kommenden Jahren fortgeführt – eine spannende Aussicht für zukünftige Jahrgänge, die hoffentlich ebenso wertvolle und prägende Erfahrungen sammeln werden. [red