



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDS- GEMEINDE



HAUSHALTSSATZUNG

des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ in Herxheim bei Landau für das Wirtschaftsjahr 2024 vom 12.02.2024

Aufgrund § 7 des Landesgesetzes über die Kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, in der derzeit gültigen Fassung, i.V.m. §§ 24 und 95 ff. der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994, in der derzeit gültigen Fassung sowie § 17 der Verbandsordnung, hat die Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Impflinger Gruppe“ am 30.11.2023 folgende Haushaltssatzung für das Wirtschaftsjahr 2024 beschlossen:

§ 1

Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2024 wird im Erfolgsplan: in den Erträgen auf 698.200,00 €
in den Aufwendungen auf 698.200,00 €
im Vermögensplan: in den Einnahmen auf 855.000,00 €
in den Ausgaben auf 855.000,00 €
festgesetzt.

§ 2

- Die vom Zweckverband zu erhebenden Verbrauchsgebühren werden für das Wirtschaftsjahr 2024 auf 0,75 € je cbm gelieferten Wassers festgesetzt. Grundlage für die Berechnung ist der Verbrauch des Wirtschaftsjahres 2024. Eine Endabrechnung erfolgt am Ende des Wirtschaftsjahres.
- Die Investitionskostenumlage wird nach der Wasserabgabe 2024 erhoben.
- Es entfallen voraussichtlich auf:
 - die Verbandsgemeinde Herxheim 79,16 % *) = 677.000,00 €
 - die Verbandsgemeinde Landau-Land 9,98 % *) = 85.000,00 €
 - die Verbandsgemeinde Annweiler 4,28 % *) = 37.000,00 €
 - die Stadt Landau 6,58 % *) = 56.000,00 €
 *) orientiert an der geschätzten Wasserabgabe 2024 - Abrechnung erfolgt jedoch nach tatsächlicher Wasserlieferung 2024.
- Auf die voraussichtlichen Verbrauchsgebühren werden monatliche Vorausleistungen nach der monatlichen Wasserabgabe erhoben.
- Auf die voraussichtliche Investitionskostenumlage werden entsprechend dem Baufortschritt und dem Finanzbedarf Vorausleistungen erhoben; nach Ende des Wirtschaftsjahres werden die Vorauszahlungen abgerechnet.
- Die Umsatzsteuer ist in der gesetzlichen Höhe hinzuzurechnen.

§ 3

Der Höchstbetrag der Kassenkredite, der im laufenden Wirtschaftsjahr zur Aufrechterhaltung des Betriebes in Anspruch genommen werden darf, wird auf 100.000,00 € festgesetzt.

§ 4

Diese Haushaltssatzung tritt zum 01.01.2024 in Kraft.

Herxheim, den 12.02.2024
gez. Christian Sommer, Verbandsvorsteher

Öffentliche Bekanntmachung des Haushaltsplans für das Haushaltsjahr 2024

Die öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2024 des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ erfolgt durch Auslegung zur jedermanns Einsicht in der Zeit vom 26.02.2024 bis einschließlich 11.03.2024 bei den Verbandsgemeindewerken Herxheim, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Zimmer 104 (Infozentrale), während der Dienstzeit von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (montags bis 18.00 Uhr, dienstags, mittwochs und freitags bis 12.00 Uhr).

Herxheim, den 12.02.2024
gez. Christian Sommer, Verbandsvorsteher

Hinweis:

Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften zustande gekommen sind, ein Jahr nach der öffentlichen Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 S. 4 GemO).

Dies gilt nicht, wenn

- die Bestimmungen über die öffentliche Bekanntmachung der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind oder
- vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- und Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeinde Herxheim, 76863 Herxheim, unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.
Herxheim, den 12.02.2024
gez. Christian Sommer, Verbandsvorsteher

Annweiler am Trifels



Bekanntmachung Nr. 4/2024

der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

6. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 06.03.2024, um 18:30 Uhr**, findet im Rathaus der Verbandsgemeinde, Besprechungszimmer 104, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 6. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- Prüfung des Gesamtabschlusses 2018
- Prüfung des Jahresabschlusses 2022

Nicht öffentlich:

- Prüfung des Jahresabschlusses 2022 – Belegprüfung

Öffentlich:

- Beschlussfassung über Empfehlung an den Stadtrat 76855 Annweiler am Trifels, 14. Februar 2024
Matthias Gröber, Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses

Dernbach



Beschlusszusammenfassung zur 18. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Dernbach vom 28.09.2023 öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Beratung und Beschlussfassung über die Details der Entwurfsplanung zur Erschließung der Straßen „Am Berg“ und „Im Bruch“

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig mit 6 JA-Stimmen Variante Zwei der Vorschläge des Ingenieurbüros Dilger für den Ausbau der Straßen „Im Bruch“ und „Am Berg“, um jetzt die genaue Kalkulation erstellen zu lassen.

4 Beschlussfassung zur Erstellung eines Antrages auf Fördermittel aus dem I-Stock für den Gemeindeanteil bei der Erschließung der Straßen „Am Berg“ und „Im Bruch“

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Investitionsstock-Antrag in 2024 für das Jahr 2025 zu stellen und bei

Bedarf die Möglichkeit der Beantragung des vorzeitigen Maßnahmenbeginns umzusetzen.

6 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2023

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig mit 6 JA-Stimmen die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2023.

Rinntal



Bekanntmachung Nr. 1/2024

der Ortsgemeinde Rinntal
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

17. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinntal (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Donnerstag, 29.02.2024, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinntal, die 17. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- Einwohnerfragestunde
- Informationen über die Arbeit in Gemeindegremien für interessierte Bürger
- Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- Aufgabenübertragung kommunale Wärmeplanung an Verbandsgemeinde
- Bauangelegenheiten
- Auftragsvergaben

- Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Architektenleistungen im Zuge des Ausbaus der Kita Rinntal

- Weitere Auftragsvergaben

- Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- Grundstücksangelegenheiten
- Personalangelegenheiten
- Auftragsvergaben
- Bauangelegenheiten
- Vertragsangelegenheiten
- Forstangelegenheiten
- Informationen und Anfragen

76857 Rinntal, 19. Februar 2024

Torsten Hertel, Ortsbürgermeister

Völkersweiler



Bekanntmachung Nr.: 3/2024

Offenlage Entwurf Haushalt 2022/2023
Ortsgemeinde Völkersweiler

- Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2024 und 2025 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen und
- Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Gemäß § 97 Abs. 1 der Gemeindeordnung (GemO) ist der Entwurf der Haushaltssatzung mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen nach Zuleitung an den Gemeinderat bis zur Beschlussfassung zur Einsichtnahme durch die Einwohner verfügbar zu halten.

Der Entwurf der Haushaltssatzung mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen liegt ab dem Tag dieser Bekanntmachung bis zur Beschlussfassung durch den Gemeinderat, voraussichtlich am 20.03.2024, in der Verbandsgemeindeverwaltung am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Info-Schalter Haupteingang während der allgemeinen Öffnungszeiten zur

Einsichtnahme aus.

Ab dem Tag dieser Bekanntmachung können innerhalb einer Frist von 14 Tagen Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung, des Haushaltsplans oder seiner Anlagen durch Einwohner schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels oder elektronisch an info@annweiler.rlp.de eingereicht werden.

Der Entwurf der Haushaltssatzung, des Haushaltsplans und seiner Anlagen sind auf der Homepage der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels,

www.vg-annweiler.de unter der Rubrik Bürgerservice/Aus dem Rathaus/Offenlage Haushalt/Ortsgemeinde Völkersweiler eingestellt.

Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Völkersweiler, den 15.02.2024

Gerhard Hammer, Ortsbürgermeister

BEKANNTMACHUNG Nr. 4/2024 der Ortsgemeinde Völkersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bebauungsplanverfahren „Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage“

hier: Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB)

Im Nordwesten des Gemeindegebietes Völkersweiler, auf der Flur „Auf dem Rindfeld“ ist die Errichtung einer Photovoltaik-Freiflächenanlage mit einer Gesamtfläche von ca. 6,84 ha geplant

Der Ortsgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 07.02.2024 die Aufstellung eines Bebauungsplanes beschlossen, welcher die Planungssicherheit des o. g. Vorhabens absichern soll. Der Beschluss wird hiermit bekanntgemacht.

Die geplante Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dicken Linie dargestellt.

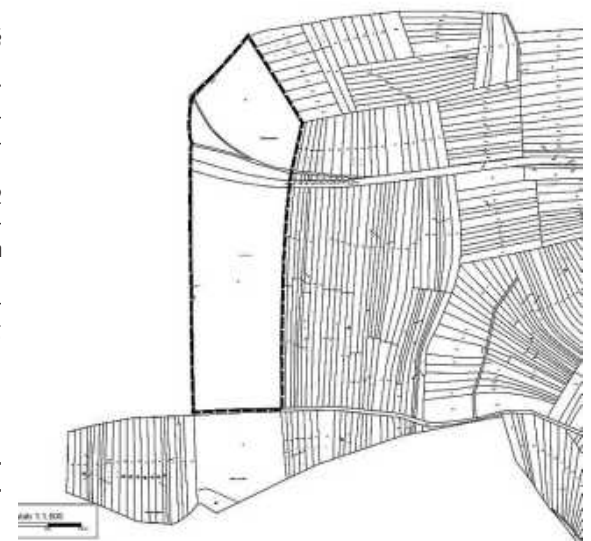
Völkersweiler den 15.02.2024

Hammer, Ortsbürgermeister

Anlage zur Bekanntmachung „Bebauungsplanverfahren „Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage“ der Ortsgemeinde Völkersweiler

- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte Völkersweiler

Darstellung des Geltungsbereiches: -----



Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

IMPRESSUM - Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG.

Herstellung: Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung oder Tel. 0621 57249860.

Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich freitags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Ende des amtlichen Teils

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2024

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Vorträge:

Der Dreißigjährige Krieg

Der Dreißigjährige Krieg war im Hinblick auf Bevölkerungsverluste und Zerstörungen der schlimmste Krieg, der in der Pfalz gewütet hat. Der Referent Rolf Übel hat die Auswirkungen des Krieges auf Annweiler und die Südpfalz untersucht. Durch die Auswertung zeitgenössischer Quellen kann er ein realistisches Bild der Ereignisse von 1618 bis 1648 zeichnen. Im Mittelpunkt des Vortrages stehen die Jahre von 1635 bis 1648, die als die Zeit der „Soldatenanarchie“ in die Geschichte einging. Neben den Schicksalen der Menschen in den Städten Landau, Annweiler und Bad Bergzabern stellt er auch die Auswirkung des Krieges auf die Menschen in den Dörfern nach und stellt die Frage, ob sich die Pfalz tatsächlich „von einem blühenden Garten in ein Distelfeld“ verwandelt hatte.

Rolf Übel

A 215 Mittwoch, 13.03.2024, 19.00 - 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,
Meßplatz 1, 76855 Annweiler

Vortragsreihe: „Junge Mittelalter Forschung“

Die im Verbund mit dem Museum unterm Trifels und dem Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde der Universität Heidelberg, dem Institut für Personengeschichte in Bensheim, der Bezirksgruppe Landau des Historischen Vereins der Pfalz, der VHS Annweiler und dem Verein Trifelsfreunde e.V. als Kooperationspartnern veranstaltete Reihe soll nicht nur, aber gerade auch jüngeren Kolleginnen und Kollegen als Forum zur Präsentation ihrer aktuellen (also quasi jungen) archäologischen, historischen und restauratorisch-konservatorischen Forschungen bzw. Forschungsergebnisse dienen.

Die Vorträge finden **jeweils am dritten Mittwoch eines Monats im Ratssaal der Verbandsgemeinde Annweiler** am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels statt. **Eintritt frei.**

A 213

Aus dem Trichter gekommen - Spannende Funde und Befunde über dem Gewölbe der Martinskirche in Köllerbach-Köln

Dipl.-Ing. Niko Leiss (Tholey)

Mittwoch, 21.02.2024, 18:30 Uhr

A 214

Sammelwut und Ordnungsdrang: Listen in spätmittelalterlichen Pilgerberichten und methodische Überlegungen der Listenwissenschaft

Alicia Wolff M.A. (Uni Heidelberg)

Mittwoch, 20.03.2024, 18:30 Uhr

A 217

Propriam facere monetam et habere: Die Stadt Annweiler - eine königliche Münzstätte?

Felix Dussing M.A. (Uni Freiburg i. Br.)

Mittwoch, 17.04.2024, 18:30 Uhr

A 218

Vom Wohnturm zum Kirchturm? Die Kirche St. Remigius in Wassenach und ihre „merkwürdige“ Geschichte

Dr. Andreas Weiner (Bistum Trier)

Mittwoch, 15.05.2024, 18:30 Uhr

Umwelt, Natur, Biologie

U 200 Obstbaum-Pflegekurs

In diesem Kurs vermittelt Ihnen ein Streuobst-Baumwirt wichtige Pflege- und Erhaltungsschnitte am Obstgehölz. Entlang des Radweges von Annweiler nach Queichhambach sind einige Obstbäume im Besitz der Stadt Annweiler. Diese Bäume sind im Ertragsalter und natürlichen Einflüssen ausgesetzt, die einen Erhaltungs- oder Pflegeschnitt notwendig machen. Wir beugen ungünstigen Entwicklungen vor und vitalisieren diese wertvollen Kulturpflanzen, damit wir weiterhin einen gesunden Fruchttrag haben.

Joachim Sing, Baumwart Streuobst

Samstag, 02.03.2024, 13:00 – 15:30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 22 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz Kläranlage, In den Bruchwiesen 9, 76855 Annweiler am Trifels

U 201 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen-, Wald und Ackergeländes „Hinter Winkel“/ „Dreißig“ bei Annweiler wird eine etwa 2,5-3 stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der von Herrn Roth etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen. Auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften werden zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht!

Alexander Roth, Apotheker (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Mittwoch, 26.06.2024, 18.00 – ca. 21.30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Am Bahnübergang Bahnhofstr./Nordring, 76855 Annweiler

U 202 „Rundflug“ Wildbienen Garten

Informativer „Rundflug“ im Wildbienen Garten, wild und schön!

Das Team des Wildbienen Garten Annweiler zeigt insektenfreundliche Biotoptypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind. Veranstaltungsdauer etwas 2,5 Stunden mit abschließender Verkostung

Kerstin Reddig

Dienstag, 28.05.2024, 17.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 6 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienen Garten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

Altes Wissen nach Hildegard von Bingen

Die Universalgelehrte und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 - 1179) hat uns großes Wissen über Heilkräuter, Heilmethoden und einer gesunden Lebensführung hinterlassen. Sie ist bekannt und beliebt für ihre Kunst, Liederkombinationen, Texte und ist bis heute eine leuchtende Marke in der Klostermedizin

Bei einer kleinen Wanderung durch die Natur, verbunden mit einem Seminar, kommen wir der ganzheitlichen Heilkunde nach Hildegard von Bingen ein Stück näher

Melanie Kirsch

U 205 Freitag, 26.04.2024, 16.00 - 18.00 Uhr

U 206 Freitag, 26.07.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt Parkplatz Friedhofhalle Queichhambach, Im Wegel, 25, 76855 Annweiler- Queichhambach

U 207 Giersch eine köstliche und gesunde Wildpflanze

Von einigen geschätzt, von anderen nicht. Hier erfährst Du die gesundheitlichen Vorteile, lernst den Giersch sicher zu bestimmen und wirst ebenso erfahren wozu die kostenlose Wildpflanze in der Küche verwertet werden kann und wie lecker Giersch schmecken kann.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk

Freitag, 19.04.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

U 208 Kleiner Garten was tun?

Wir werden uns auseinandersetzen, ob sich ein Gemüseanbau auch in einem kleinen Garten, auf einem Balkon oder in Kübeln lohnt. Auch über Früh- und Hochbeete, Kompostaufbereitung, Permakultur und natürliches Gärt-

nern wirst Du einiges erfahren und sehen können. Fleißige Helfer beim Bestäuben und Schädlinge abhalten werden ebenfalls ein Thema sein.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe. Notizblock/Stift und ein Getränk

Freitag, 31.05.04.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

U 209 Die Brennnessel das Heilwunder

Die Brennnessel, eine wunderbare Wildpflanze mit unschätzbaren gesundheitlichen Vorteilen wächst überall kostenlos und wild. Dennoch wird sie zu wenig geschätzt. Dabei hat sie ein schier unglaubliches Potenzial an Inhaltsstoffen. Du erfährst was man mit der Pflanze, über das Jahr hinweg, anstellen kann. Wie Du es für Deine Gesundheit und auch in der Küche weinsetzen kannst.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk

Freitag, 14.06.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 12 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

Haushalt

H 200 Neue Ideen für gesunde Salate aus frischem Gemüse

Sobald es an die Ernte von frischem Gemüse geht, wird überlegt, was man damit so alles anstellen kann. Sie bekommen Tipps an die Hand, wie Sie selbstgezoogenes Gemüse optimal verwerten können.

Bitte mitbringen: Schneidebrett, kleines und großes scharfes Messer, eine Reibe mit verschiedenen Einsätzen, Dosen und Gläser zum Transport der Reste

Mittwoch, 28.02.2024, 18.00 – 20.15 Uhr

Teilnahmeentgelt 14 € ab 5 Teilnehmer + Lebensmittelumlage max. 14 € vor Ort zu entrichten

Treffpunkt: BBS Annweiler, Herrenteich 12, Küche 1 OG

H 201 Ostereier färben mit Naturfarben

Wir stellen die verschiedenen Farben her und färben die Eier, auch mit Motiven.

Bitte mitbringen: 4 Schraubgläser ca. 250ml, leere Eierschachtel, einen Nylonstrumpf sowie Kordel, 1 Wattestäbchen, 1 Kerzenrest

Mittwoch, 20.03.2024, 18.00 – 19.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 10 € ab 5 Teilnehmer + Lebensmittelumlage max. 5 € vor Ort zu entrichten

Treffpunkt: BBS Annweiler, Herrenteich 12, Küche 1 OG

H 202 Kochen mit Wildkräutern

Die ersten Kräuter sind auf den Wiesen zu entdecken. Wir werden hier ein 3-Gänge Menü kreieren mit allem was uns die Natur zur Verfügung stellt. Lassen Sie sich überraschen! Bitte mitbringen: Schneidebrett, scharfes Messer, Geschirrtuch, 2 Schraubgläser mit ca. 250ml Inhalt, Brotboxen oder ähnliches zum Transport der Reste

Mittwoch, 15.05.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 19 € ab 5 Teilnehmer + Lebensmittelumlage max. 14 € vor Ort zu entrichten

Treffpunkt: BBS Annweiler, Herrenteich 12, Küche 1 OG

Gesellschaft/ Psychologie

P 200 Lebensspuren – das eigene Leben erinnern

In diesem Kurs wollen wir uns mit den Spuren und Geschichten unseres Lebens auseinandersetzen und unseren persönlichen Lebensweg und die Lebensumstände betrachten, die uns zu dem Menschen gemacht haben, der wir heute sind. Dazu werden wir zunächst einen Blick auf die Zeitgeschichte werfen, die uns geprägt hat und darauf aufbauend einen Rückblick auf unser bisheriges Leben wagen. Dieser Rückblick kann jederzeit stattfinden: zum Beispiel zu Beginn eines neuen Lebensabschnitts, im Alter oder zu jeder Lebenszeit, zu der es sich passend anfühlt. Der Kurs will ermutigen, mit Neugier und ruhigem Blick auf das eigene Leben zu schauen und die verschiedenen Facetten unseres Lebens wahrzunehmen, ohne daran festzuhalten. Es geht um Geschichten erzählen, Erinnerungen kreativ aufleben zu lassen, mit ganzem Herzen zuzuhören und uns selbst liebevoll zu betrachten und im Leben einzuordnen. Es geht um den ganzen Reichtum des

Lebens. Falls vorhanden, bitte Foto aus der Jugendzeit mitbringen.

Susanne Hanke

Donnerstags, 07.03.- 21.03.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 56 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

P 201 Meine Selbst Liebe

Jedes Jahr zum Jahresbeginn gehen sie los - die guten Vorsätze: abnehmen, gesünder leben, mehr Sport treiben usw.. Wer kennt das nicht? Und mal ganz ehrlich - wie lange halten wir durch bevor wieder alle Vorsätze vergessen werden? Woran liegt das? Könnte es sein, dass wir vergessen uns selbst zu lieben? Denn wenn wir uns lieben würden, dann würden wir uns nur noch gesund ernähren, bewegen und vieles mehr. Starte doch in diesem Jahr mal mit dem Vorsatz dich mehr selbst zu lieben. Lass uns gemeinsam schauen, wo du dich selbst blockierst oder Ausreden suchst.

Bitte mitbringen: warme Socken/Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk

Gabriele Schneck

Donnerstag, 29.02.2024, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

P 203 Lebe ich ein positives, glückliches Leben?

Die Tage, Wochen, Monate und Jahre gleiten an uns vorbei. Leben wir diese Zeit bewusst? Ist unser Leben wirklich schön und reichhaltig? Oder lenken wir uns nur ab?

Warum ist es wirklich wichtig glücklich zu sein? Diese und viele Aspekte unseres „Daseins“ wollen wir uns gemeinsam anschauen und gleichzeitig Änderungsmöglichkeiten für unser Leben finden, wenn es notwendig sein sollte.

Bitte mitbringen: Warme Socken oder Hausschuhe, Notizblock/Stift und ein Getränk

Gabriele Schneck

Montag, 04.03.2024, 17.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 18 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Haingeraidestr. 12, 76857 Eußerthal

Senioren

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen.

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitags, 19.01 – 05.07.2024, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 20 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

G 226 Nordic Walking ab 60

Nordic Walking ist eine wunderbare Möglichkeit den eigenen Körper mit Sauerstoff zu versorgen und gleichzeitig unglaublich viele Muskeln zu bewegen. Durch die Nordic Walking Stöcke fühlen wir uns gleichzeitig gestützt. Leider werden sie zumeist falsch gehandhabt und damit entstehen eher Verspannungen, als das die Vorteile genutzt werden. Wir werden in Ruhe und ohne Hochleistungsansprüche starten, niemand wird angetrieben und Pausen sind möglich.

Bitte mitbringen: Nordic Walking Stöcke und ein Getränk

Mittwoch, 27.03. – 24.04.2024, 10.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 44 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Werbetafel am Holzplatz, 76857 Eußerthal

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Anmeldung erforderlich

Englisch

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit

der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.
Angelika Geenen

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)
Donnerstag, 11.01. – 21.03.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 73 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)
Donnerstag, 04.04. – 11.07.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die englische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger mit leichten Vorkenntnissen.
Angelika Geenen

S 222
Donnerstag, 11.01. – 21.03.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 73 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 223
Donnerstag, 04.04. – 11.07.2024, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 227 Walk & Talk – speak english while walking (A2/B1)
Während einer Wanderung von Silz zur Burg Lindelbrunn und zurück (ca. 10 km) möchte ich die Teilnehmer einladen, ihre Scheu vorm Englisch zu verlieren. Wir wollen an der frischen Luft wandern und englisch reden. Zu Beginn wählen wir ein beliebiges Thema. Während der Wanderung hat jede Person seine Redezeit. Die anderen hören dabei nur zu. Bitte Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung anziehen, gegebenenfalls Regenschirm mitbringen
Wolfgang Meisen, Grundschullehrer
Samstags, 13.04., 04.05., 22.06., 06.07.2024, 4 Termine
Teilnahmeentgelt: 33 € ab 5 Teilnehmer
Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Silz, 76857 Silz

Französisch

S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)
Laurence Wendland
Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 118, BBS Annweiler

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)
Laurence Wendland
Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 16.30 – 18.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 118, BBS Annweiler

Italienisch

Sie haben leichte Grundkenntnisse in der italienischen Sprache und wollen diese etwas intensivieren.

S 236 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)
Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 22.02. – 21.03.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, 5 Termine
Teilnahmeentgelt 44 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

S 237 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)
Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 04.04. – 11.07.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler
Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)
Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 08.01. – 18.03.2024, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)
Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 08.04. – 08.07.2024, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

S 243 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)
Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 09.01. – 19.03.2024, 18.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)
Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 09.04. – 09.07.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)
Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)
Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)
Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 250 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)
Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 19.15 – 20.45 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch

Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die Spanische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

S 253 Spanisch für Anfänger
Lucia Yong de Siebeneicher
Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 17.00 - 18.30 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 111 € ab 5 Teilnehmer

S 254 Spanisch für Anfänger

Lucia Yong de Siebeneicher
Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 17.00 – 18.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 120 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

Gesundheit

Fettverbrennungstraining
Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler
Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

G 200 Montag, 15.01. – 04.03.2024, 17.00 – 18.00 Uhr
Teilnahmeentgelt 95 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine
G 201 Montag, 06.05. – 24.06.2024, 17.00 – 18.00 Uhr
Teilnahmeentgelt 83 € ab 5 Teilnehmer, 7 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer
Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.
G 202 Mittwoch, 17.01. – 06.03.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
G 203 Mittwoch, 08.05. – 26.06.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Teilnahmeentgelt 95 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert IMMUNSYSTEM Stärken

Fasten heißt: - nichts essen, z. B. für eine Woche - nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots - Ausscheidung fördern
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils
Dieser Kurs umfasst:
- fachkundige Fastenleitung - Fastensuppe und Getränke
- Information zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- nachhaltige Ernährungstipps
- Bewegung, z.B. Nordic-Walking den Fastenden angepasst
Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittags (außer Mittwoch) für ca. 2 Stunden
Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Coach, Gesundheitsberaterin in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben
G 204 Freitag 01.03. - Donnerstag 08.03.2024
7 Termine, Kursgebühr 150 € ab 5 Teilnehmer
Treffen jeweils ab 16.00 Uhr (außer mittwochs), Seminarraum, Schulstr. 9, 76857 Wernersberg

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S. Y.
G 211 Montag, 19.02. – 03.06.2024, 18.15 - 19.45 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 143 € ab 6 Teilnehmer
G 213 Montag 19.02.- 03.06.2024, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 143 € ab 6 Teilnehmer
G 215 Donnerstag, 22.02. – 06.06.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 143 € ab 6 Teilnehmer
G 216 Donnerstag, 22.02. – 06.06.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine
 Teilnahmeentgelt 143 € ab 6 Teilnehmer
 Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –
 Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin
G 219 Montag, 08.01. – 18.03.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 6 Teilnehmer
G 220 Montag, 08.04. – 08.07.2024, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 88 € ab 6 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin
G 223 Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 88 € ab 6 Teilnehmer
G 224 Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 95 € ab 6 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

G 226 Nordic Walking ab 60

Nordic Walking ist eine wunderbare Möglichkeit den eigenen Körper mit Sauerstoff zu versorgen und gleichzeitig unglaublich viele Muskeln zu bewegen. Durch die Nordic Walking Stöcke fühlen wir uns gleichzeitig gestützt. Leider werden sie zumeist falsch gehandhabt und damit entstehen eher Verspannungen, als das die Vorteile genutzt werden. Wir werden in Ruhe und ohne Hochleistungsansprüche starten, niemand wird angetrieben und Pausen sind möglich.

Bitte mitbringen: Nordic Walking Stöcke und ein Getränk

Mittwoch, 27.03. – 24.04.2024, 10.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 44 € ab 5 Teilnehmer
 Treffpunkt: Werbetafel am Holzplatz, 76857 Eußerthal

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

G 231 Dienstag, 09.01. – 19.03.2024, 18.30 - 19.30 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer
G 233 Dienstag, 09.01. – 19.03.2024, 19.30 – 20.30 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer
G 232 Dienstag, 09.04. – 09.07.2024, 18:30 – 19.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer
G 234 Dienstag, 09.04. – 09.07.2024, 19.30 – 20.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer
 Gesundheitsstudie „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 246 Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 59 € ab 6 Teilnehmer
G 247 Mittwoch, 03.04. – 19.07.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Alberweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Alberweiler

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch

Eva Dahl, Physiotherapeutin
G 252 Montag, 08.01. – 29.04.2023, 09.30 - 10.30 Uhr, 16 Termine

Teilnahmeentgelt 112 € ab 8 Teilnehmer,
 Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

AROHA® in Albersweiler

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 11.01. – 21.03.2024, 19.00 – 20.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 79 € ab 5 Teilnehmer
G 257 Donnerstag, 04.04. – 11.07.2024, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 264 Montag, 08.01. – 18.03.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer
G 265 Montag, 08.04. – 08.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Qi Gong am Dienstag

Birgit Weinberger

G 266 Dienstag, 09.01. – 19.03.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer
G 267 Dienstag, 08.04. – 08.07.2024, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer
 DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Musikalische Bewegungstherapie

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet!

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Verschiedenen Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst so vor Energie und fühlst Dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Spannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 284 Dienstag, 16.01. – 19.03.2024, 19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 50 € ab 5 Teilnehmer
G 285 Dienstag, 09.04. – 09.07.2024, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 60 € ab 5 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Bewegungszirkel Functional Training in Ramberg

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Spannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 286 Mittwoch, 17.01. – 20.03.2024, 18.15 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 44 € ab 5 Teilnehmer
G 287 Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Functionaltraining in Eußerthal

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Spannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 282 Dienstag, 16.01. – 19.03.2024, 18.15 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 50 € ab 5 Teilnehmer
G 283 Dienstag, 08.04. – 09.07.2024, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnehmerentgelt 60 € ab 5 Teilnehmer
 Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Yoga für körperlich wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für

mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 288 Mittwoch, 17.01. – 20.03.2024, 19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 44 € ab 5 Teilnehmer

G 277 Mittwoch, 03.04. – 10.07.2024, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Aqua-Jogging – schwereloses Ausdauertraining

Verschiedene Lauftechniken und Ausdauermethoden bringen Abwechslung und Spaß in das Lauftraining. Der Kurs findet im Tiefwasser statt. Aqua-Gürtel oder Aqua-Nudel bitte zum Kurs mitbringen. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

G 280 Mittwoch, 19.06. – 21.08.2024, 9.00 – 9.45 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht enthalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.,

Wir treffen uns am Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Aqua-Aerobic – mit guter Laune in den Tag starten

Ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das nicht nur die Muskulatur kräftigt, sondern gleichzeitig die Ausdauer verbessert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka, Sporttherapeutin

G 281 Mittwoch, 19.06. – 21.08.2024, 9.45- 10.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 46 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht erhalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr.

Wir treffen uns am Nicht-Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Anfängerkurs: Lagerfeuergitarre spielen lernen (Gruppenkurs)

Hier werden einfache Akkorde, Schlagmuster und auch ein erstes Zupfmuster für die Liebegleitung eingeführt. Alle Lerninhalte finden ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

M 210 Dienstag, 09.01. – 19.03.2024, 18.40 – 19.40 Uhr,

11 Termine

M 211 Dienstag, 09.04. – 09.07.2024, 18.40 – 19.40 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

Lagerfeuergitarre für leicht Fortgeschrittene (Gruppenkurs) Dieses Kursangebot baut auf den Grundlagen aus dem Anfängerkurs auf. Es werden weitere Akkorde, Schlag- und Zupfmuster für die Liebegleitung gelernt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen und werden hiermit ausdrücklich eingeladen, völlig unverbindlich einfach mal vorbeizukommen und mitzuspielen.

Michael Becker

M 222 Mittwoch, 10.01. – 20.03.2024, 19.25 – 20.25 Uhr, 11 Termine

M 223 Mittwoch, 03.04. – 10.07.2023, 19.25 – 20.25 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.



13:30-17:30 Uhr, Do 13:30-16:00 Uhr
Freitags geschlossen

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an

vhs@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo

Wanderung

Annweiler. Am Mittwoch, 28. Februar, lädt der PWV Annweiler zur Wanderung auf dem Biblischen Weinpfad zu Kirrweiler ein.

Treffpunkt ist um 10.45 Uhr am Bahnhof Annweiler. Abfahrt 10.59 Uhr über Landau nach Kirrweiler. Hier startet um 11.45 Uhr die Wanderung. Gegen 12.15 Uhr ist die Einkehr „Zum Erwin“ geplant. Danach geht es auf den Biblischen Weinpfad, der ins Gedächtnis ruft, was in der Bibel über Wein und Rebstock zu lesen ist. Wegstrecke fünf Kilometer ohne Steigungen. |red

Obstbaumschnitt

Gräfenhausen. Der Obst- und Gartenbauverein Gräfenhausen bietet am Samstag, 2. März die Möglichkeit für jedermann das richtige Schneiden von Obstbäumen sich anzusehen und dabei selbst mit Hand anzulegen. Erwin Unger gibt Tipps und zeigt den Teilnehmern wie, wo und warum die Schere anzusetzen ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der vereinseigenen Gartenanlage „In der Hasenbach“. Die Teilnehmer werden gebeten eine entsprechende Schere mitzubringen. Anschließend findet ein gemütlicher Meinungsaustausch statt. Weitere Auskünfte erteilt der Vorsitzende Wolfgang Schard unter 06346 929567. |red

Einzigartiges Event

Ehemalige NFL- und Bundesligastars hautnah erleben

Annweiler. Die Kansas City Packers, Carolina Panthers und Seattle Seahawks spielte sowie Thomas Riedl, mehr als 200 Bundesligaspiele und Deutscher Meister mit dem 1.FC Kaiserslautern sowie Siegtorschütze des letzten Sieges des TSV 1860 München gegen den FC Bayern München in der Bundesliga kommen zwei hochkarätige Gesprächspartner zum Legends Talk, präsentiert von Topps, dem weltweit führenden Hersteller

Mit dem ehemaligen NFL-Star Mike Wahle, der insgesamt 11 Jahre in der NFL für die Green Bay

Packers, Carolina Panthers und Seattle Seahawks spielte sowie Thomas Riedl, mehr als 200 Bundesligaspiele und Deutscher Meister mit dem 1.FC Kaiserslautern sowie Siegtorschütze des letzten Sieges des TSV 1860 München gegen den FC Bayern München in der Bundesliga kommen zwei hochkarätige Gesprächspartner zum Legends Talk, präsentiert von Topps, dem weltweit führenden Hersteller

von Sammelkarten. In einer interessanten Fragerunde wird über aktuelle Themen der NFL, der Bundesliga und natürlich auch des 1.FC Kaiserslautern gesprochen. Alle Gäste haben die Möglichkeit den Profis Fragen zu stellen und Fotos zu machen.

Die Veranstaltung findet im Rathausaal in Annweiler am Mittwoch, 28. Februar, von 18.15 bis 19.45 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. |red

FWG Silz

Mitgliederversammlung

Silz. Alle Mitglieder, FWG-Freunde und ihre Unterstützer sind hiermit eingeladen zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung der FWG Silz am Dienstag, 5. März 2024, um 18.30 Uhr, in das Ratszimmer der Ortsgemeinde Silz, Hauptstraße 54, 76857 Silz.

Auf der Tagesordnung stehen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden; Feststellung der Beschlussfähigkeit; Beschlussfassung der Tagesordnung; Wahl eines Versammlungsleiters; Wahl einer Mandatsprüfungs- und Stimmzählkommission; Wahl von

2 Teilnehmern zur Versicherung an Eides Statt; Wahl einer Vertrauensperson und Stellvertreter; Bericht der Mandatsprüfungskommission; Aufstellung der Liste (Modus und Wahl); Feststellung des Gesamtergebnisses; Information.

Es wird darum gebeten, die Aufstellungserklärungen der Kandidaten spätestens zur Versammlung mitzubringen.

Bitte vorab bei der VG-Verwaltung die Bescheinigung der Wählbarkeit einholen.

Das entsprechende Formular liegt der Einladung bei. |bebr/red

Versammlung

Eußerthal. Die Jagdgenossenschaft Eußerthal lädt hiermit alle Jagdgenossen zur Jagdgenossenschaftsversammlung am 15. März, um 19 Uhr, in den Sitzungssaal des Gemeindehauses Eußerthal ein.

Tagesordnung: Begrüßung; Feststellung ordnungsgemäßer Einladung und Genehmigung der Tagesordnung; Tätigkeitsbericht; Verschiedenes.

Die Einladung erfolgt nur im Trifels Kurier und als Aushang in der Gemeinde.

Die Niederschrift der Genossenschaftsversammlung wird bei der Gemeinde vom 20.03.2024 bis 03.04. 2024 ausgelegt (Bürgersprechstunde). |red

Weltgebetstag

Albersweiler. Am Freitag, 1. März, um 18 Uhr laden die katholische und die evangelische Kirchengemeinde zum Weltgebetstag ins Pfarrheim ein.

„Palästina.....durch das Band des Friedens“ so lautet das Motto des diesjährigen Weltgebetstages.

Auf Grund der derzeitigen kriegerischen Auseinandersetzungen wird der Abend hauptsächlich als Friedensgebet gestaltet.

Ein Ausdruck der Hoffnung, dass dieses Friedensgebet in dieser bedrückenden und sorgenvollen Zeit dazu beiträgt, dass Verständigung und Versöhnung eine Chance bekommen, damit in Israel und Palästina bald wieder Frieden einkehrt.

Anschließend sind alle zum gemütlichen Beisammensein mit landestypischen Speisen eingeladen. |red

Schlachtfest

Gräfenhausen. Am Samstag, 24. Februar, richtet der ASV Gräfenhausen im Sportheim „Zur Holderquelle“ ein Schlachtfest aus. Beginn 11.30 Uhr mit Wellfleisch und anderen Pfälzer Schlachtspezialitäten. Nachmittags wird Kaffee und Kuchen angeboten.

Die Vorstandschaft des ASV Gräfenhausen würde sich über zahlreichen Besuch freuen. |red