



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDS- GEMEINDE



Bekanntmachung Nr.: 31/2023 Öffentliche Auflegung der Vorschlagslisten für Schöffinnen und Schöffen

In der Zeit vom 24.07.2023 bis 30.07.2023 liegen bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels in 76855 Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zimmer 111 die Vorschlagslisten für die Wahl der Schöffinnen und Schöffen (Amtsperiode 2024 bis 2028) der Stadt Annweiler am Trifels sowie der Ortsgemeinden Albersweiler, Dernbach, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Völkersweiler, Waldrohrbach und Wernersberg gemäß § 36 Abs. 3 Gerichtsverfassungsgesetz (GVG) zu jedermanns Einsicht aus. Zudem finden Sie die Vorschlagslisten auch auf unserer Homepage unter folgendem Link: www.vg-annweiler.de.

Gegen die Vorschlagslisten kann gemäß § 37 GVG binnen einer Woche nach Schluss der Auflegungsfrist, d. h. bis zum 06.08.2023, schriftlich oder zu Protokoll mit der Begründung Einspruch erhoben werden, dass in die Vorschlagslisten Personen aufgenommen sind, die nach einem der Gründe aus §§ 32 bis 34 GVG nicht aufgenommen werden durften oder sollten.

Annweiler am Trifels, 14. Juli 2023
Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Christian Burkhart, Bürgermeister

Bekanntmachung Nr.: 32/2023

Satzung zur Änderung der Hauptsatzung vom 05. Dezember 2019 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, zuletzt geändert am 03. Dezember 2020 vom 13.07.2023

Der Verbandsgemeinderat hat auf Grund der §§ 24 und 25 Gemeindeordnung (GemO), der §§ 7 und 8 der Landesverordnung zur Durchführung der Gemeindeordnung (GemODVO), des § 2 der Landesverordnung über die Aufwandsentschädigung kommunaler Ehrenämter (KomAEVO) und des § 2 der Feuerwehr-Entscheidungsverordnung die folgende Hauptsatzung beschlossen, die hiermit bekannt gemacht wird:

§ 1

§ 10 Abs. 4 Nr. 1 und 2 erhalten folgende Fassung:

§ 10 Entschädigung für Feuerwehrangehörige

(4) Die monatliche Aufwandsentschädigung beträgt für:

- den ehrenamtlichen Wehrleiter
100 v.H. des Höchstsatzes in § 10 Abs. 1 der Feuerwehr-EntscheidungsVO zuzüglich des in § 10 Abs. 1 Feuerwehr-EntscheidungsVO festgelegten Zuschlages für jede im Verbandsgemeindegebiet aufgestellte örtliche Feuerwehrinheit,
- den stellvertretenden Wehrleiter
50 v.H. der Aufwandsentschädigung des Wehrleiters (§ 10 Abs. 1 und 3 Feuerwehr-Entscheidungsverordnung) soweit er regelmäßig einen Teil der Aufgaben des Wehrleiters wahrnimmt,

§ 2 Inkrafttreten

(1) Diese Satzung zur Änderung der Hauptsatzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.
Annweiler am Trifels, 17. Juli 2023
Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Christian Burkhart, Bürgermeister

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen: Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.
76855 Annweiler am Trifels, den 17. Juli 2023
Verbandsgemeindeverwaltung
Christian Burkhart, Bürgermeister

Öffentliche/nichtöffentliche Sitzung des Werkausschusses der Klingbachgruppe

Am **Mittwoch, 26.07.2023 um 16:00 Uhr**, findet eine öffentliche/nichtöffentliche Sitzung statt.

Gremium: Werkausschuss Klingbachgruppe
Ort: 76829 Landau in der Pfalz, Rathaus An 44 Nr. 31
Raum: Ratssaal, Neubau

Tagesordnung öffentlich:

- Überleitung der Beschäftigten des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung Klingbachgruppe vom TVÖD in den TV-V
- Information über eine Eilentscheidung; hier: Umbau der vorhandenen Zählereinrichtung der Energieversorgung auf der Kläranlage Billigheim
- Erneuerung Rührwerke in den Belebungsbecken:
hier: Ermächtigung zur Auftragsvergabe
- Abschluss einer Kooperationsvereinbarung zwischen dem Zweckverband für Abwasserbeseitigung Klingbachgruppe und dem Zweckverband für Abwasserbeseitigung Böchingen-Gleisweiler
- Mitteilungen und Anfragen

nichtöffentlich:

- Mitteilungen und Anfragen
Landau in der Pfalz, 13.07.2023
Torsten Blank, Bürgermeister

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 41 vom 18.07.2023

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

der Sitzung des Schulträgerausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 26.07.2023

- Bekanntmachung vom 18.07.2023 -

Am Mittwoch, den 26.07.2023 um 17:00 Uhr, findet die Sitzung des Schulträgerausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 im Dienstgebäude IV, Albert-Einstein-Straße 29, Landau, Raum 009 statt.

Bitte beachten Sie, dass der nicht-öffentliche Teil der Sitzung vorgezogen wird, weshalb der öffentliche Teil der Sitzung des Schulträgerausschusses voraussichtlich erst gegen 17:30 Uhr beginnen wird.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor: Nicht-öffentliche Sitzung

- Herstellung des Benehmens mit dem Schulträger gemäß § 26 Abs. 5 SchulG zur Neubesetzung der Schulleiterstelle der Realschule plus im Alfred-Grosser-Schulzentrum Bad Bergzabern zum nächstmöglichen Zeitpunkt
- Herstellung des Benehmens mit dem Schulträger gemäß § 26 Abs. 5 SchulG zur Neubesetzung der Schulleiterstelle der Berufsbildenden Schule Südliche Weinstraße zum 01.08.2023

Öffentliche Sitzung (Beginn der öffentlichen Sitzung gegen 17:30 Uhr)

- Informationen

Eußerthal



BEKANNTMACHUNG NR. 12/2023

der Ortsgemeinde Eußerthal
IN DER VERBANDSGEMEINDE ANNWEILER A. TR.

Bekanntmachung über das Inkrafttreten des Bebauungsplanes „Süd“

8. Änderung gem. § 13 BauGB der Ortsgemeinde Eußerthal (§ 10 BauGB i.V.m. § 88 Landesbauordnung)

Der Ortsgemeinderat Eußerthal hat in seiner Sitzung vom 21.06.2023 den Bebauungsplan „Süd 8. Änderung“ als Satzung beschlossen. Dies wird hiermit gem. § 10 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) bekanntgemacht.

Der Bebauungsplan, bestehend aus der Planzeichnung und den schriftlichen Festsetzungen sowie der Begründung, können bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler a. Tr., Messplatz 1, Bauabteilung, Zimmer 137, 76855 Annweiler a.Tr., während den üblichen Dienststunden eingesehen werden. Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan gemäß § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft. Das Plangebiet ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer gestrichelten Linie umgrenzt.

Hinweis:

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Geltendmachung etwaiger Entschädigungsansprüche nach den §§ 39 bis 43 BauGB und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen der Entschädigungsansprüche bei nicht fristgemäßer Geltendmachung wird hingewiesen.

Eine Verletzung der im § 214 Abs. 1 Nr. 1 - 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes (§ 214 Abs. 2 BauGB) sowie beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs (§ 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB), sind gem. § 215 Abs. 1 BauGB unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb von einem Jahr seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht werden. Dabei ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen.

Darüber hinaus wird auf die Regelungen nach § 88 Abs. 1 bis 4 der Landesbauordnung Rheinland-Pfalz vom 24.11.1998 (GVBl. S. 365), in der derzeit gültigen Fassung, hingewiesen.

Des Weiteren wird nach § 24 Abs. 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen: Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Fristen die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler a.Tr. unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.
Eußerthal, den 17. Juli 2023
Denny, Ortsbürgermeister

Anlage zur Bekanntmachung der Ortsgemeinde Eußerthal
Betr.: Bebauungsplan „Süd 8. Änderung“

- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Ortsgemeinde Eußerthal

Darstellung des Geltungsbereiches: _____



IMPRESSUM - Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhardt (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG.

Herstellung: Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung oder Tel. 0621 57249860.

Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich freitags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Wenn Sie **kein Amtsblatt** erhalten,
melden Sie sich **jederzeit** unter:

WOCHENBLATT
-REPORTER.DE/zustellung

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

Ende des amtlichen Teils

Prospektverteilung – Die lokale Kompetenz

Wir verteilen Ihre Prospekte und Drucksachen im Wunschgebiet.

Anzeigenblätter · Amtsblätter
Magazine · Direktverteilung



MWS
Mediawerk Südwest

<https://prospektverteilung-planung.mediawerk-suedwest.de/>

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2023

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Führungen/Vorträge:

Vortragsreihe: Junge Mittelalter Forschung

Die im Verbund mit dem Institut für Fränkisch-Pfälzische Geschichte und Landeskunde der Universität Heidelberg, dem Institut für Personengeschichte in Bensheim, der Bezirksgruppe Landau des Historischen Vereins der Pfalz, der VHS Annweiler und dem Verein Trifelsfreunde e.V. als Kooperationspartnern veranstaltete Reihe soll nicht nur, aber gerade auch jüngeren Kolleginnen und Kollegen als Forum zur Präsentation ihrer aktuellen (also quasi jungen) archäologischen, historischen und restauratorisch-konservatorischen Forschungen bzw. Forschungsergebnisse dienen.

Alle Vorträge dieser Reihe finden statt im:

Gr. Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,

Meßplatz 1, 76855 Annweiler

Eintritt frei

A 202 „Verflixt und zugenietet“ – Das Geheimnis eines hochmittelalterlichen Anhängers mit Neutronentomographie gelüftet

Matthias Heinzel (LEIZA Mainz)

Mittwoch, 19.07.2023, 18:30 Uhr

A 203 „Wenn Falken fliegen und die Hunde jagen“ – Die Tierwelt Kaiser Maximilians I.

Maximilian Krüger M.A. (Universität Innsbruck)

Mittwoch, 16.08.2023, 18:30 Uhr

A 213 Mit tiefer Demut in den Tod. Das Inszenierte Ende Kaiser Maximilians I.

Hanna Hirt M.A. (Universität Heidelberg)

Mittwoche, 20.09.2023, 18:30 Uhr

A 214 Fürstinnenbriefe in Frankreich. Politische Kommunikation am Beispiel der Wittelsbacherinnen Isabelle, Margarete und Jakbäa von Bayern (1385-1436)

Felix Schulz M. A. (Universität Innsbruck)

Mittwoch, 18.10.2023, 18:30,

A 217 Der Cappenberger Barbarosakopf und die Reichskrone

Prof.Dr. Ludger Körntgen (Universität Mainz):

Mittwoch, 15.11.2023, 18:30 Uhr

A 218 Burg Neuscharfeneck - Geschichte, Gegenwart und Zukunft

Rolf Übel Historiker

Mittwoch, 06.12.2023, 18:30 Uhr

A 208 Altes Wissen nach Hildegard von Bingen

Die Universalgelehrte und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 - 1179) hat uns großes Wissen über Heilkräuter, Heilmethoden und einer gesunden Lebensführung hinterlassen. Sie ist bekannt und beliebt für ihre Kunst, Liederkombinationen, Texte und ist bis heute eine leuchtende Marke in der Klostermedizin

Bei einer kleinen Wanderung durch die Natur, verbunden mit einem Seminar, kommen wir der ganzheitlichen Heilkunde nach Hildegard von Bingen ein Stück näher

Melanie Kirsch

Freitag, 15.09.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 10 € ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt Kulturscheune des „Bachstelznest“, Queichtalstr. 25, 76855 Annweiler-Queichhambach

A 212 Jüdischer Friedhof Annweiler

Armin Klein, Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz
Der jüdische Friedhof in Annweiler ist einer der ältesten erhaltenen Friedhöfe in der Pfalz. Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz Armin Klein führt über den Friedhof und wird dabei über das jüdische Leben und Sterben in Annweiler und Umgebung referieren.

Für Männer gilt auf dem Friedhof Kopfbedeckungspflicht.

Sonntag, 15.10.2023, 11.00 -12.00 Uhr

Teilnahmegebühr 7 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Parkplatz Netto-Marken-Discount, In den Bruchwiesen 2, 76855 Annweiler

A 216 Recht und Gericht in alter Zeit

In der Region gibt es einige Flur-Gewannen mit Namen „Galgenberg“ - z. B. Annweiler, Queichhambach oder Ramberg. In Ramberg steht eine Informationstafel, die an die ehemalige Funktion des Ortes erinnert: Hinrichtungsstätte im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit. Der Referent Rolf Übel geht in seinem Vortrag auf die Rechtsprechung dieser Zeit ebenso ein wie auf Strafen die an diesem Ort vollstreckt wurden. Erläutert wird die Rechtspraxis an überlieferten Gerichtsverfahren von Mord bis hin zum Kirschdiebstahl.

Rolf Übel

Mittwoch, 11.10.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

Beruf/Gesellschaft

A 222 Natur statt Handy – Naturerlebnisse für Jugendliche

Von wegen langweilig: Durch ein spannendes und abwechslungsreiches Programm im Wald können Jugendliche wieder unter anderem für die Natur begeistert werden. Gemeinsame Projekte auf Augenhöhe oder auch mal den Wald mit allen Sinnen erleben, fördert die Bindung und das Verständnis zur Natur. So manch ein Jugendlicher tauscht so gerne den Fernseher, Spielkonsole oder auch das Handy wieder gegen die grüne Auszeit ein. Dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen!

Jugendliche ab 11 - 14 Jahre

Melanie Kirsch

Freitag 20.10.2023, 16:00 – 18:15 Uhr

Teilnahmeentgelt 15 € ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt Parkplatz Klettererhütte Annweiler, Trifelsstraße, 76855 Annweiler

B 206 Die alte deutsche Schrift, lesen und schreiben

Haben Sie zuhause noch ein altes Schriftstück, ein Rezeptbuch oder eine alte Bibel mit Eintragungen der Vorfahren? Sie können es nicht lesen? Um in alten Kirchenbüchern, Taufbüchern, Dokumenten oder Briefen unserer Vorfahren lesen zu können, ist ein Erlernen der „alten deutschen Schrift“, Kurrentschrift genannt, unumgänglich. Wer diese Schreibschrift mit ihren charakteristischen Merkmalen erlernt hat, besitzt einen Schlüssel der das Tor der eigenen Geschichte öffnen kann. Im Kurs versuchen wir, in lockerer Atmosphäre, das Lesen und Schreiben der um ca. 1900 verwendeten Kurrentschrift zu erlernen.

Bitte mitbringen: Füllfederhalter oder Schulfüller mit feiner Feder oder Stabilo Fineliner 0.4, o. ä., unliniertes DIN-A4-Papier, Lineal und Bleistift.

Walter Heft

Montag, 30.10. – 04.12.2023, 18:30 -20.00 Uhr, 6 Termine

Kursgebühr: 60 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

P 202 Glückliche Beziehungen durch ehrliches Mitteilen nach Gopal Norbert Klein

Wir, Menschen als soziale Wesen, brauchen den ehrlichen wahrhaftigen Austausch, damit wir uns sicher und entspannt fühlen und so ein friedliches Miteinander leben können. Ehrliches Mitteilen ist eine Kommunikationsmethode um unsere Fähigkeit zu wirklichem Kontakt miteinander zu trainieren. Zunächst erklärt die Kursleiterin diese Selbsthilfemethode, ihre Hintergründe und Wirkungsweise, anschließend wird gemeinsam das Ehrliche Mitteilen geübt. In den folgenden Einheiten werden, neben weiteren Übungen, Fragen geklärt und weiter in das Thema Beziehungstrauma eingestiegen.

Yvette Boldt

Mittwoch, 08.11. – 06.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 39 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

P 203 Selbsterfahrung durch Bewegung und Tanz

Dieser Kurs ist eine Mischung aus Bewegung, Tanz, Körperwahrnehmung, Kontakt-Übungen (Nähe-Distanz, Augenkontakt, ...) sowie Achtsamkeitsübungen.

Schwerpunkt dieses Kurses ist Achtsamkeit für Deinen Körper sowie körperliches Erfahren und Erspüren Deiner Gefühle und Bedürfnisse durch Tanz, Bewegung und Achtsamkeitsübungen. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit Erfahrungen mit sich selbst zu erleben sowie auch in der Gruppe. Gruppen haben eine unglaubliche Kraft und bieten uns viele Möglichkeiten, uns im geschützten Rahmen auszuprobieren.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, bequeme Kleidung und Getränk

Katrin Koschel, Gestalttherapeutin i. A.

Freitag, 29.09. – 17.11.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 59 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

P204 Lebensspuren – das eigene Leben erinnern

In diesem Kurs wollen wir uns mit den Spuren und Geschichten unseres Lebens auseinandersetzen und unseren persönlichen Lebensweg und die Lebensumstände betrachten, die uns zu dem Menschen gemacht haben, der wir heute sind. Dazu werden wir zunächst einen Blick auf die Zeitgeschichte werfen, die uns geprägt hat und darauf aufbauend einen Rückblick auf unser bisheriges Leben wagen. Dieser Rückblick kann jederzeit stattfinden: zum Beispiel zu Beginn eines neuen Lebensabschnitts, im Alter oder zu jeder Lebenszeit, zu der es sich passend anfühlt. Der Kurs will ermutigen, mit Neugier und ruhigem Blick auf das eigene Leben zu schauen und die verschiedenen Facetten unseres Lebens wahrzunehmen, ohne daran festzuhalten. es geht um Geschichten erzählen, Erinnerungen kreativ aufleben zu lassen, mit ganzem Herzen zuzuhören und uns selbst liebevoll zu betrachten und im Leben einzuordnen. Es geht um den ganzen Reichtum des Lebens. Falls vorhanden, bitte Foto aus der Jugendzeit mitbringen.

Donnerstags, 09.11.- 30.11.2023, 16:30 – 19:00 Uhr

Teilnahmeentgelt 45 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

Senioren

V 200 E-Bike/Pedelec Kurs für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Senioren die sich mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem E-Bike/Pedelec wünschen. Ein Verkehrssicherheitsberater der Polizei unterweist Sie in Technik und Verkehrsregeln. Anschließend können Sie sich in praktischen Übungen erproben. Während der Veranstaltung werden die Unterschiede zwischen den verschiedenen Elektorrädern erklärt. Ebenso werden Themen wie etwa Wege- und Straßenbenutzung, STVZO-konforme Ausstattung, besondere Verkehrs-/Risikosituationen, regionale Unfalllage u. a. besprochen. Die praktischen Fahrübungen werden im geschützten Raum mit einer Gruppengröße von ca. 8-12 Personen durchgeführt. Dabei trainieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Grundlagen und Anforderungen des Rad- und Pedelecfahrens sowie praktische Übungen zu Beweglichkeit und Koordination, Bremsübungen etc.

Mitzubringen: eigenes Pedelec/Fahrrad mit/ohne Elektromotor, Fahrradhelm.

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer/innen kostenlos.

Steffen Neu, Verkehrssicherheitsbeauftragter

Donnerstag, 09.09.2022, 9:00 -13:00 Uhr

Treffpunkt: Pausenhof Grundschule Annweiler, Schulstr. 9, 76855 Annweiler

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

G 206 Montag, 02.10. – 20.11.2023, 17.30 – 18.30 Uhr
Teilnahmeentgelt 95 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

G 205 Mittwoch, 04.10. – 22.11.2023, 18.30 – 20.00 Uhr
Teilnahmeentgelt 83 € ab 5 Teilnehmer, 7 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert IMMUNSYSTEM Stärken

Fasten für gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert, IMMUNSYSTEM stärken

Fasten heißt: - nichts essen, z. B. für eine Woche - nur trinken (Tee, Wasser, Säfte) - leben aus körpereigenen Depots - Ausscheidung fördern - Impuls zur Korrektur des Lebensstils

Dieser Kurs umfasst - fachkundige Fastenleitung - Fastensuppe und Getränke - Information zu fastenunterstützenden Maßnahmen **nachhaltige** Ernährungstipps - Bewegung, z.B. Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 Stunden.

Susanne Schweinsberg Gesundheitsberatung, ärztlich gepr. Fastenleiterin, Nordic-Walking-Trainerin, Bemer-Therapie

G 204 Freitag 27.10. – Donnerstag 03.11.2023
7 Termine, Kursgebühr 139 € ab 5 Teilnehmer
Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg

Yoga für Jugendliche (11-16 Jahren)

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mit einprägsamen Übungen, die an das Hatha-Yoga angelehnt sind, lernen die Jugendliche auf unkomplizierte und konzentrierte Weise, ihren Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Entspannungsübungen machen sie Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Findet statt ab 5 Teilnehmern, Anmeldung ist erforderlich
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 209 Mittwoch, 27.10. – 03.11.2023, 16.15 – 17.15 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

G 211 Montag, 04.09. – 27.11.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 159 € ab 6 Teilnehmer

G 213 Montag 04.09. – 27.11.2023; 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 159 € ab 6 Teilnehmer

G 215 Donnerstag, 07.09. – 07.12.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 159 € ab 6 Teilnehmer

G 217 Donnerstag, 07.09. – 07.12.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 159 € ab 6 Teilnehmer

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Yoga als Ausgleich - den eigenen Körper wahrnehmen und kräftigen, Beweglichkeit üben und Spannungen lösen, mit Atem- und Entspannungsübungen zur Ruhe kommen.

Die Verbindung von aktivierenden und entspannenden Elementen hilft, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, nicht nur während der Yogastunde, sondern auch darüber hinaus. Für diesen Kurs ist etwas Yoga-Erfahrung von Vorteil. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 218 Montag, 18.09. – 18.12.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 88 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Yoga als Ausgleich – Achtsamkeit entwickeln, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, Beweglichkeit neu entdecken, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen. Yoga kann dazu beitragen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, nicht nur während der Yogastunde, sondern auch darüber hinaus. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 223 Mittwoch, 20.09. – 13.12.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Kursgebühr 80 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yoga-Programm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 226 Mittwoch, 06.09. – 20.12.2023, 9.30 – 11.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 155 € ab 6 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

G 233 Tanz mit!

Dienstag, 05.09. – 19.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 87 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

G 234 Tanz mit, leicht Fortgeschrittene

Mittwoch, 06.09. – 18.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 89 € ab 5 Teilnehmer
Grundschulturnhalle Eufberthal, Schulstr.2, 76857 Eufberthal

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 247 Mittwoch, 27.09. – 20.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 54 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

G 252 Montag, 25.09. – 18.12.2023, 09.30 – 10.30 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 130 € ab 6 Teilnehmer,

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 07.09. – 14.12.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 264 Montag, 04.09. – 04.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

G 265 Qi Gong am Dienstag

Dienstag, 05.09. – 12.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Functional Training in Eußerthal

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
Johanna Winkler. Fitnesstrainerin B-Lizenz, Bewegungs- und Entspannungskursleiterin,
Resilienz- und Yogatrainerin, Zumba Instruktor Lizenz

G 282 Dienstag, 05.09. – 10.10.2023, 18:15 – 19:00 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 25 € ab 5 Teilnehmer

G 283 Dienstag, 31.10. – 19.12.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 40 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Aerobic 50+ grüßt Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet!

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Verschiedenen Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst so vor Energie und fühlst Dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler. Fitnesstrainerin B-Lizenz, Bewegungs- und Entspannungskursleiterin,
Resilienz- und Yogatrainerin, Zumba Instruktor Lizenz

G 284 Dienstag, 05.09.- 10.10.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 25 € ab 5 Teilnehmer

G 285 Dienstag, 31.10 – 19.12.2023, 19.15-20.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 40 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Bewegungszirkel-Functional Training in Ramberg

Kraft, Cardio, Ausdauer, Beweglichkeit...Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Du lernst die Grundlagen der Rückenschule, Gefäßgymnastik, Entspannung in der Bewegung. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 286 Mittwoch, 06.09. – 11.10.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 27 € ab 5 Teilnehmer

G 287 Mittwoch, 08.11. – 20.12.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 31 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für körperlich wenig Flexible

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 288 Mittwoch, 06.09. – 11.10.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 27 € ab 5 Teilnehmer

G 289 Mittwoch, 08.11. – 20.12.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 7 Termine

Teilnahmeentgelt 31 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga auf dem Stuhl

Yoga, ohne auf dem Kopf zu stehen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga im Stehen, auf dem Stuhl, nicht auf dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut, Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir die Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen sind für alle geeignet und machbar, für Menschen mit einer gesundheitlichen Geschichte wie OP, Verletzungen, oder Erkrankungen. Ein Einstieg ist jeder Zeit möglich, jede(r) ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk

Johanna Winkler. Fitnesstrainerin B-Lizenz, Bewegungs- und Entspannungskursleiterin, Resilienz- und Yogatrainerin, Zumba Instruktor Lizenz

G 290 Donnerstag, 07.09. – 12.10.2023, 18.30 – 19.15 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 25 € ab 5 Teilnehmer

G 291 Donnerstag, 02.11. – 21.12.2023, 18.30 – 19.15 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 40 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson in Ramberg

Die Entspannung brauchen wir alle, Frauen und Männer, jung und noch jünger...

Die PMR zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelne Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung. Jede und jeder kann die Methode der Entspannung erlernen und im Alltag verwenden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 292 Donnerstag, 07.09. – 12.10.2023, 19.30 – 20.15 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 27 € ab 5 Teilnehmer

G 293 Donnerstag, 02.11. - 21.12.2023, 19.30 – 20.15 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 36 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Aqua-Jogging – schwereloses Ausdauertraining

Verschiedene Lauftechniken und Ausdauermethoden bringen Abwechslung und Spaß in das Lauftraining. Der Kurs findet im Tiefwasser statt. Aqua-Gürtel oder Aqua-Nudel bitte zum Kurs mitbringen. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka

G 280 Mittwoch, 05.07. – 23.08.2023, 9.00 – 9.45 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 40 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht enthalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr., Wir treffen uns am Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Aqua-Aerobic – mit guter Laune in den Tag starten

Ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das nicht nur die Muskulatur kräftigt, sondern gleichzeitig die Ausdauer verbessert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Barbara Piechottka

G 281 Mittwoch, 05.07. – 23.07.2023, 9.45- 10.30 Uhr, 8

Termine

Teilnahmeentgelt 40 € ab 8 Teilnehmer (Eintrittspreis nicht erhalten)

Trifelsbad, Zweibrückerstr. 47, 76855 Annweiler a. Tr. Wir treffen uns am Nicht-Schwimmerbecken. Ein Schnuppertermin ist möglich.

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch**S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Angelika Geenen

Donnerstag, 09.09. – 21.12.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 82 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden. Buch: Great! B1 von Klett

Angelika Geenen

Donnerstag, 14.09. – 21.12.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 82 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

Französisch**S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)**

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich.

Laurence Wendland

Mittwoch, 06.09. – 20.12.2023, 16.30 - 18.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 118, BBS Annweiler

Italienisch**S 235 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)**

Sie haben leichte Grundkenntnisse in der italienischen Sprache und wollen diese etwas intensivieren.

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 05.10. – 21.12.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 88 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Annweiler

S 242 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 04.09. – 18.12.2023, 16.30 - 18.00 Uhr, 14 Termine

Teilnahmeentgelt 103 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 243 “I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze.

ze d'italiano già acquisite.)
 Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 12.09. – 19.12.2023, bis Herbstferien: 19.30-21.00 Uhr, nach Herbstferien: 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine
 Teilnahmeentgelt 89 € ab 5 Teilnehmer
 Saal 102, BBS Annweiler

S 250 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)
 Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.
 Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 06.09. – 20.12.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine
 Teilnahmeentgelt 96 € ab 5 Teilnehmer
 Saal 102, BBS Annweiler

S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag
 Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 06.09. – 20.12.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine
 Teilnahmeentgelt 96 € ab 5 Teilnehmer
 Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch

S 253 Spanisch für Anfänger
 Dieser Kurs will Ihnen den Einstieg in die Spanische Sprache vermitteln und richtet sich an Anfänger. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lucia Yong de Siebeneicher
Mittwoch, 06.09. – 29.12.2023, 17.00 - 18.30 Uhr, 13 Termine
 Teilnahmeentgelt 131 € ab 5 Teilnehmer

Musik

Gitarre: Einzelunterricht
 Michael Becker
 Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.
 Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht
 Michael Becker
 E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.
 Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Anfängerkurs: Lagerfeuer gitarre spielen lernen (Gruppenkurs)
 Hier werden einfache Akkorde, Schlagmuster und auch ein erstes Zupfmuster für die Liedbegleitung eingeführt. Alle Lerninhalte finden ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich
 Michael Becker
M 204, Dienstag, 05.09. – 12.12.2023, 18.40 – 19.40 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt, 80 € ab 5 Teilnehmer
Lagerfeuer gitarre für leicht Fortgeschrittene (Gruppenkurs)
 Dieses Kursangebot baut auf den Grundlagen aus dem Anfängerkurs auf. Es werden weitere Akkorde, Schlag- und Zupfmuster für die Liedbegleitung gelernt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen und werden hiermit ausdrücklich eingeladen, völlig unverbindlich einfach mal vorbeizukommen und mitzuspielen.
 Michael Becker
M 215, Mittwoch, 06.09. – 13.12.2023, 19.25 – 20.25 Uhr, 12 Termine
 Teilnahmeentgelt, 80 € ab 5 Teilnehmer

Bitte um Beachtung:
 In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.



13:30 -17:30 Uhr,
 Do 13:30-16:00 Uhr
 Freitags geschlossen

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:
 Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an vhs@annweiler.rlp.de oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218
 Geschäftszeiten:
 Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo

Wenn Ihr mich sucht, sucht mich in Eurem Herzen.
 Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
 lebe ich in Euch weiter.



Anna Starck
 geb. Wilhelm
 * 20. 1. 1932 † 12. 7. 2023

In stiller Trauer
Annemarie Koch mit Familie
Thomas Starck mit Familie
Martin Starck mit Familie
Irmgard Feith mit Familie

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 9. August 2023, um 14.00 Uhr in Annweiler auf der Begräbnisstätte Trifelsruhe statt.



BÜRGERLEBNISTAGE AUF BURG TRIFELS
 Von Handwerkern und Künstlerinnen –
 Der Kinderschmied und die Ledermeisterin



22. + 23. Juli 2023
 10 – 17 Uhr

www.burgenlandschaft-pfalz.de

Der Südwesten liest lokal.



WOCHENBLATT-REPORTER.DE

Ich hab' den Job!



Der Stellenmarkt im **WOCHENBLATT**