



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDS- GEMEINDE



Bekanntmachung Nr.: 21/2023 Schöffenwahl 2023

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die Schöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in der Stadt Annweiler am Trifels und in den jeweiligen Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde mehrere Personen, die am Amtsgericht und Landgericht als Vertreter/-innen des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen. Aus diesem Personenkreis schlagen die Stadt Annweiler am Trifels und die jeweiligen Ortsgemeinden Kandidatinnen und Kandidaten vor, aus deren Mitte der Schöffenwahlausschuss beim Amtsgericht in der zweiten Jahreshälfte 2023 die Haupt- und Ersatzschöffen wählt.

Nähere Informationen, einschließlich dem entsprechenden Bewerbungsformular, erhalten Sie unter folgendem Link: www.schoeffenwahl.de.

76855 Annweiler am Trifels, den 27. April 2023

Verbandsgemeindeverwaltung
Christian Burkhardt, Bürgermeister

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 23 vom 27.04.2023

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG über den Vollzug des Grundstücksverkehrsgesetzes; hier: Ermittlung kaufinteressierter Landwirte

- Bekanntmachung vom 27.04.2023 -

Über die Genehmigung der Veräußerung der nachstehend aufgeführten landwirtschaftlichen Grundstücke ist nach dem Grundstücksverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung Dernbach Flurstücks-Nr. 1039/1

Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Gehölz und Grünland)
Lage: Gewanne „Leinboll am Scharfeneck“, Größe: 0,2814 ha

Gemarkung Dernbach Flurstücks-Nr. 1039/2

Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Grünland)
Lage: Gewanne „Leinboll am Scharfeneck“, Größe: 0,0536 ha

Gemarkung Dernbach Flurstücks-Nr. 1035/3

Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Gehölz)
Lage: Gewanne „Leinboll am Scharfeneck“, Größe: 0,6633 ha

Gemarkung Dernbach Flurstücks-Nr. 1035/4

Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Brachland)
Lage: Gewanne „Leinboll am Scharfeneck“, Größe: 0,0333 ha

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb der Grundstücke interessiert sind, werden gebeten, dies der Unteren Landwirtschaftsbehörde bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau innerhalb von 10 Tagen nach der Bekanntmachung schriftlich mitzuteilen.

Hinweis: Für den Fristbeginn ist die Veröffentlichung im Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße maßgebend. Nicht das Erscheinen in den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden. Siehe auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße, www.suedliche-weinstrasse.de unter - Aktuelles, Amtsblatt -.

Landau i.d.Pf., den 26.04.2023

KREISVERWALTUNG SÜDLICHE WEINSTRASSE

- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Kieffer

Bindersbach



Bekanntmachung Nr. 23/2023 der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Bindersbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

17. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels- Stadtteil Bindersbach (Wahlperiode 2019/2024)

Am Montag, 08.05.2023, um 19:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24, 76855 Annweiler-Bindersbach, die 17. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Verpflichtung eines Ortsbeiratsmitgliedes
- 2 Einwohnerfragestunde
- 3 Beratung und Beschlussfassung über Parkverbot in der Rehbergstraße zwischen Haus-Nr. 29 und 33
- 4 Informationen über den Sachstand der Erweiterung des Kinderspielplatzes
- 5 Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- 6 Informationen und Anfragen
- 76855 Annweiler-Bindersbach, 26. April 2023
Dieter Götten, Ortsvorsteher

Gräfenhausen



Beschlusszusammenfassung zur 17. Sitzung des Ortsbeirates Stadt Annweiler am Trifels- Stadtteil Gräfenhausen vom 03.04.2023

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Bauangelegenheiten

3.1 Beratung und Empfehlungsbeschluss über einen Antrag bei der DB für den Bau eines Bahnhaltdepotpunktes Queichhambach/Gräfenhausen im Bereich der K4 Gräfenhausen (Brücke)

Der Ortsbeirat empfiehlt dem Stadtrat einstimmig, dass ein Antrag bei der DB für den Bau eines Bahnhaltdepotpunktes Queichhambach/Gräfenhausen im Bereich K4 Gräfenhausen (Brücke) gestellt werden soll.

Albersweiler



Beschlusszusammenfassung zur 18. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsge- meinde Albersweiler vom 27.03.2023

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2023

Der Gemeinderat beschließt einstimmig den Forstwirtschaftsplan 2023 in der vorgelegten Fassung. Der Gemeinderat wünscht bei der Aufstellung des Forstwirtschaftsplanes 2024 die Aufnahme der eingeschlagenen Holzmenzen in den vergangenen 8 Jahren.

4 Beratung und Beschlussfassung über die Einrichtung von Tempo 30 in der Hauptstraße

Nach kurzer Diskussion beschließt der Gemeinderat mit 11 Ja-Stimmen und 2 Enthaltungen die Einrichtung von Tempo 30 in der Hauptstraße.

5 Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig den Beitritt der Ortsgemeinde Albersweiler zu dem Kommunalen Klimapakt Rheinland-Pfalz.

6 Beratung und Beschlussfassung über die Vermietung des Grillplatzes an Dritte

Nach kurzer Diskussion beschließt der Gemeinderat mit 12 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung den Grillplatz künftig nicht mehr an Privatpersonen zu vermieten.

10 Nachwahlen zu den Ausschüssen

10.1 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes für den Land-,Forstwirtschafts- und Umweltausschuss

Der Gemeinderat wählt einstimmig Herrn Achim Becker zum stellvertretenden Mitglied in den Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschuss.

10.2 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes für den Kultur- und Sozialausschuss

Der Gemeinderat wählt einstimmig Herrn Achim Becker zum stellvertretenden Mitglied in den Kultur- und Sozialausschuss.

10.3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes für den Rechnungsprüfungs- und Petitionsausschuss

Der Gemeinderat wählt einstimmig Herrn Achim Becker als ordentliches Mitglied in den Rechnungsprüfungs- und Petitionsausschuss.

Ramberg



Bekanntmachung Nr. 05/2023 der Ortsgemeinde Ramberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

20. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Ram- berg (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 10.05.2023, um 19:00 Uhr, findet in der Ramburghalle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 20. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Konzept des Landkreises bezüglich des Außenbereichs
- 3 Bauangelegenheiten
- 3.1 Bauantrag Flurstück 629/4
- 3.2 Weitere Bauangelegenheiten
- 4 Bauleitplanungsangelegenheiten - Gewerbegebiet „Niederwiesen“
- 5 Aufnahme von Personen in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen
- 6 Rechtsangelegenheiten
- 6.1 Information bezüglich Rechtsstreit Ortsgemeinde gegen Schwarzmann/Flicker
- 6.2 Weitere Rechtsangelegenheiten
- 7 Auftragsvergaben
- 8 Informationen des Ortsbürgermeisters

Nicht öffentlich:

- 9 Pachtangelegenheiten
 - 10 Grundstücksangelegenheiten
 - 11 Informationen des Ortsbürgermeisters
- 76857 Ramberg, 27. April 2023
Jürgen Munz, Ortsbürgermeister

Beschlusszusammenfassung

zur 19. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Ram- berg vom 15.02.2023

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Ortsgemeinderat hat die Spende in Höhe von 400 € von OB Jürgen Munz mit 9 JA-Stimmen und 2 Enthaltungen angenommen.

3 Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig den Beitritt der Ortsgemeinde Ramberg zum kommunalen Klimapakt Rheinland-Pfalz.

4 Bauangelegenheiten

4.1 Flurstück Nr. 382/12

Der Ortsgemeinderat beschließt den Bauantrag unter der Voraussetzung, dass die Verwaltung für eine ordnungsgemäße Entwässerung Sorge trägt, einstimmig.

4.2 Weitere Bauangelegenheiten

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Bauantrag in der geänderten Form anzunehmen.

5 Auftragsvergaben

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die Auftragserteilung zu den oben beschriebenen Maßnahmen.

6 Rechtsangelegenheiten

6.1 Ortsgemeinde Ramberg gegen Schwarzmann/Flicker wg. Forderung

Der Ortsgemeinderat stimmte mit 9 JA-Stimmen und 2 NEIN-Stimmen, dem Handeln des Ortsbürgermeisters in der Rechtsverhandlung beim Amtsgericht zu. Ortsbürgermeister Munz stimmte nicht mit ab.

6.2 Klage wg. Beanstandung der Kommunalaufsichtsbehörde

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 9 JA-Stimmen und 3 NEIN-Stimmen, Klage beim Verwaltungsgericht gegen die Beanstandung der Kommunalaufsicht vom 29.07.2021 in der Gestalt des Widerspruchsbescheides vom 12.12.2022 einzulegen.

Rinnthal

Bekanntmachung Nr. 4/2023 der Ortsgemeinde Rinnthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

14. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Donnerstag, 11.05.2023, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal, die 14. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
 - 2 Vorstellung des Parkkonzepts im Wohngebiet der Sportplatzstraße und den angrenzenden Straßen
 - 3 Beratung über die Umrüstung der Straßenlaternen im Bereich Bahnhofstraße auf LED-Technik
 - 4 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
 - 5 Auftragsvergaben
 - 6 Bauangelegenheiten
 - 6.1 Vorstellung eines Konzepts zur Erweiterung der Freifläche im Tal der Generationen
 - 6.2 Weitere Bauangelegenheiten
 - 7 Informationen und Anfragen
- ##### Nicht öffentlich:
- 8 Vertragsangelegenheiten
 - 9 Auftragsvergaben
 - 10 Bauangelegenheiten
 - 11 Grundstücksangelegenheiten



12 Forstangelegenheiten
13 Informationen und Anfragen
76857 Rinnthal, 27. April 2023
Torsten Hertel, Ortsbürgermeister

Beschlusszusammenfassung zur 13. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Rinnthal vom 01.03.2023

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Vorstellung, Beratung und Beschlussfassung über die Förderung für Kleinprojekte in der Region Pfälzerwald plus

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig zwei Projekte zur Förderung für Kleinprojekte in der Region Pfälzerwald Plus einzureichen:

- a) Neubau eines Jugend-Begegnungsplatzes mit Basketballspielfeld
- b) Erhaltung des Jugendraums in Rinnthal.

5 Beratung und Beschlussfassung über die Neugestaltung der Internetpräsenz der Gemeinde Rinnthal

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, der Firma Seel-IT aus Annweiler den Auftrag zu erteilen, die Homepage der Ortsgemeinde Rinnthal lt. Angebot 20178 vom 21.02.2023 neu zu gestalten. Die Kosten betragen 1.200,00 Euro netto.

10 Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 11 Ja-Stimmen, einer Nein-Stimme und einer Enthaltung den Beitritt der Ortsgemeinde Rinnthal zu dem Kommunalen Klimapakt Rheinland-Pfalz.

IMPRESSUM - Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG.

Herstellung: Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung oder Tel. 0621 57249860.

Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich freitags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

Ende des amtlichen Teils

Lesen Sie Ihr **Amtsblatt**
jederzeit und aktuell **online** unter:

WOCHENBLATT
-REPORTER.DE/amsblatt

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2023

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Führungen/Vorträge:

A 209 Heilpflanzenwanderung

Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang
Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und mit Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Alexander Roth, Apotheker und Arzt

Donnerstag, 29.06.2023, 18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 76855 Annweiler, Ecke: Altenstr. 67/Nachtweide

„Rundflug“ Wildbienen Garten

Informativer „Rundflug“ im Wildbienen Garten, wild und schön!

Wir zeigen insektenfreundliche Biotypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind.

Kerstin Reddig

A 210 Dienstag, 16.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

A 211 Dienstag, 30.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

(50% des Erlöses geht an den Wildbienen Garten)

Treffpunkt: Wildbienen Garten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-

Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

A 221 Obstbaum-Pflegekurs Sommerschnitt an Apfel- und Birnbäumen

In der Kläranlage Annweiler verstecken sich eine Anzahl von ertragstarken Apfel-, Birnen und Kirschbäumen. Ein Pflegeschnitt ist dringend notwendig um eine vorzeitige Vergreisung zu verhindern. Der Schnitt im Sommer bremst das Wachstum und sorgt für bessere Blütenanlage und Früchte. Herr Sing ist ausgebildeter Baumwart für Streuobstbäume und zeigt anschaulich wie diese Bäume geschnitten werden können.

Joachim Sing, Baumwart Streuobst

Samstag, 15.07.2023, 14:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 22 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Kläranlage Annweiler, In den Bruchwiesen 9, 76855 Annweiler

B 200 Reden für private Anlässe wirkungsvoll gestalten

Beeindrucken Sie bei verschiedensten privaten Veranstaltungen mit einer souveränen und lebhaften Rede. Die Begrüßungs- und Eröffnungsrede bei Familienfesten, die Würdigung oder Danksagung bei Vereinsveranstaltungen, die Ehrung bei der Geburtstagsfeier und zum Ehejubiläum - es gibt viele Anlässe bei denen eine gute Rede einen wichtigen Beitrag zu einem gelungenen Ereignis liefern kann. Lernen Sie eine Rede dem Anlass entsprechend, rhetorisch klar zu strukturieren und durch Stimme, Gestik und Mimik die richtigen Worte wirkungsvoll einzusetzen.

Dieter Kaltenhauser

Mittwoch, 22.02. – 29.03.2023, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine

Teilnahmeentgelt 60 € ab 5 Teilnehmer

Feuerwehrhaus „An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch

S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

Französisch

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 118, BBS Annweiler

Italienisch

S 237 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi

Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Annweiler

S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Annweiler

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehnitz-Runck

Montag, 17.04. – 17.07.2023, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehnitz-Runck

Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehnitz-Runck

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehnitz-Runck

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch

S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 130 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Annweiler

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

G 201 Montag, 22.05. – 10.07.2023, 17.30 – 18.30 Uhr

Teilnahmeentgelt 70 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

G 203 Mittwoch, 24.05. – 12.07.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 17.04. – 17.07.2023,

20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023,

19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 103 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

G 235 Leicht Fortgeschrittene

Dienstag, 11.04. – 18.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

G 231 Fortgeschrittene

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

G 233 Anfänger

Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Binderbach/Altes Schulhaus,
76855 Annweiler, OT Bindersbach

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 246 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,

18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Alberweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 258 Dienstag, 11.04. – 18.07.2023,

19.30 – 20.30 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

G 260 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,

19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 262 Montag, 17.04. – 17.07.2023,

18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

G 263 Dienstag, 25.04. – 18.07.2023,

18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Flexible Bewegungsstunde in Eußerthal

Sportstunde mit Elementen des Funktionaltrainings mit Kleingeräten, Elemente der Rückenschule, der Tanzstunde um die Grundschritte zu erlernen, sanfte Yoga Übungen um den Körper zu stärken und die Seele zu entspannen. Bei uns geht ALLES und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Alles, was den Körper stärkt und die Lebensqualität verbessert. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport, abwechslungsreich, jede Stunde bringt Neues bei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen. Bitte mitbringen - Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

G 271 Dienstag, 13.06. – 11.07.2023, 17.15 – 18.00 Uhr, 5 Termine

Teilnahmeentgelt 27 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Bewegungszirkel in Ramberg

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Mach die stark - mit uns, bei uns, für Dich! Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 275 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,

18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 277 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,

19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Du kannst tanzen - Grundkurs für alle“

Ja, du kannst es! Jeder Mensch kann tanzen, jeder hat eigene Bewegungsmuster. Dazu lernen wir die Grundschritte der weltweit berühmten Tänze wie Samba, Chacha, Rumba, Jive, Walzer, Tango, Salsa, Merengue. Alles langsam, entspannt mit viel Spaß und Freude! Tanz ist eine präventive Maßnahme nur durch eigene freie Bewegung. Jede/r lernt die Grundschritte, den Rhythmus und Reihenfolgen so weit und so schnell wie er es selber will und kann. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen-Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 278 Dienstag 18.04. – 18.07.2023, 18.15 – 19.15 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 73 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Aerobic 50+ grüßt Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Kein Leistungssport. Verschiedene Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du vor Energie und fühlst dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 279 Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 20.15 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Gitarrenkurs für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Gitarrenspiels mit Hilfe bekannter Radiohits vermittelt. Neben dem Erlernen von Akkorden und Schlagmustern für die Liedbegleitung wird auch eine Einführung ins Melodiespiel gegeben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 242 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 15:30 -16:15 Uhr,

11 Termine

M 243 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 15:30 – 16:15 Uhr,

11 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain).

Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge).

Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 18.40 – 19.25 Uhr,

11 Termine

M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 19.30 – 20.00 Uhr,

11 Termine

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können.

Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 271 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 12.04. – 12.07.2023, 19.25 - 20.25 Uhr,

12 Termine

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich. Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an

vhs@annweiler.rlp.de oder sfath@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -17:30 Uhr, Do 13:30-16:00 Uhr

Freitags geschlossen

