



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDS- GEMEINDE



### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 13 vom 09.03.2023

#### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 04.04.2023

##### - Bekanntmachung vom 09.03.2023 -

Am Dienstag, dem 04.04.2023 ab 09:00 Uhr findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Herrn Ltd. Reg. Dir. Manfred Lutz eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 9 Punkte.

76829 Landau, den 03.03.2023

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

Abteilung 1: Recht und Kommunalaufsicht

Referat 11: Recht / Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss Herrmann

#### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 21.04.2023

##### - Bekanntmachung vom 09.03.2023 -

Am Freitag, dem 21.04.2023 ab 08:30 Uhr findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Frau Dr. Carolin Duda eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 6 Punkte.

76829 Landau, den 03.03.2023

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

Abteilung 1: Recht und Kommunalaufsicht

Referat 11: Recht / Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss Wollenschläger

### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 14 vom 13.03.2023

#### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG über die Sitzung des Seniorenbeirates des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 21.03.2023

##### - Bekanntmachung vom 13.03.2023 -

Am Dienstag, den 21.03.2023, 14:00 Uhr, findet die Sitzung des Seniorenbeirates des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 im Kurpfalzsaal, Weinstraße 94 in Edenkoben, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

##### Öffentliche Sitzung

1. Begrüßungen
2. Grußworte
3. Verpflichtung neuer Mitglieder
4. Protokoll der Sitzung vom 29.09.2022
5. Präventionsprojekt „Gut Leben im Alter“
6. Information zum aktuellen Sachstand Wohngeldanträge
7. Neuerungen Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen
8. Berichte aus den Arbeitsgruppen
9. Sonstiges

#### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG über die Sitzung des Ausschusses für Umwelt, Klimaschutz, Weinbau und Landwirtschaft des Landkreises Südliche Wein- straße in der Wahlperiode 2019/2024 am 22.03.2023

##### - Bekanntmachung vom 13.03.2023 -

Am Mittwoch, den 22.03.2023, 16:00 Uhr, findet die Sitzung des Ausschusses für Umwelt, Klimaschutz, Weinbau und Landwirtschaft des Landkreises Südliche Weinstraße in der

Wahlperiode 2019/2024 in der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau, Sitzungssaal statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

##### Öffentliche Sitzung

1. Sachstandsbericht Klimaschutz
2. Sachstandsbericht zum Gewässerpflege- und Entwicklungsplan für die Queich
3. Sachstandsbericht zur Wiederherstellung der Durchgängigkeit der Queich am Standort Rinntal, ehem. Tisch- und Stuhlfabrik
4. Informationen

## Albersweiler



### Bekanntmachung Nr. 03/2023 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 18. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024)

Am Montag, 27.03.2023, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 18. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

##### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Verpflichtung eines Ratsmitgliedes
3. Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2023
4. Beratung und Beschlussfassung über die Einrichtung von Tempo 30 in der Hauptstraße
5. Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz
6. Beratung und Beschlussfassung über die Vermietung des Grillplatzes an Dritte
7. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Bauanträge und Bauvoranfragen das gemeindliche Vorkaufsrecht sowie Rangrücktritte
8. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
9. Auftragsvergaben
10. Nachwahlen zu den Ausschüssen
- 10.1 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes für den Land-,Forstwirtschafts- und Umweltausschuss
- 10.2 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes für den Kultur- und Sozialausschuss
- 10.3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes für den Rechnungsprüfungs- und Petitionsausschuss
11. Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes

##### Nicht öffentlich:

12. Bau- und Grundstücksangelegenheiten
13. Auftragsvergaben
14. Vertragsangelegenheiten
15. Informationen des Ortsbürgermeisters, der Beigeordneten / Verschiedenes

##### Öffentlich:

16. Bekanntgabe der Beschlüsse die aus der öffentlichen Sitzung in den nichtöffentlichen Teil verschoben wurden 76857 Albersweiler, 15. März 2023 Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

### Verkauf einer Fiskalerbschaft

Im Rahmen einer Fiskalerbschaft verkauft das Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Finanzamt Pirmasens, die folgenden im Grundbuch von Albersweiler Blatt 1281 eingetragenen Grundstücke:

Weingarten	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3159/11.800 m <sup>2</sup>
Weingarten	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3161 920 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3171 370 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3171/2200 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3172 480 m <sup>2</sup>

Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3172/2450 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3174 270 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3174/2160 m <sup>2</sup>
Grünland	„Am Katzenstein“	Fl.Nr. 3222/3260 m <sup>2</sup>

Die Grundstücke werden bevorzugt als Gesamtpaket veräußert. Angebote bitte bis zum 31.03.2023 schriftlich oder per E-Mail an die u.g. Kontaktadresse.

Ansprechpartner:

Finanzamt Pirmasens

1/4 Frau Sommer

Kaiserstr. 2, 66955 Pirmasens

Telefon: 06331/71130075 E-Mail: fiskalerb@fa-ps.fin-rlp.de

## Eußerthal



### Bekanntmachung Nr. 5/2023 der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Die Ortsgemeinde Eußerthal vergibt im Rahmen der öffentlichen Ausschreibung gegen Gebot die Verpachtung eines Teiches zur Ausübung des Fischereirechtes.

Der Besitz eines gültigen Fischereischeines ist Voraussetzung und vom Pächter nachzuweisen.

**Der Teich liegt in der Gemarkung Eußerthal, In der Auerbach; Teilflächen der Flurnummern: 267/1; 270; 269/2; 269; ca. 3200 m<sup>2</sup>. Die Teichfläche beträgt ca. 500 m<sup>2</sup>.**

Es wird darauf hingewiesen, dass sich das Grundstück in einem pflegebedürftigen Zustand befindet. Der Pächter übernimmt im Rahmen der Ausübung des Fischereirechtes die Hege und Pflege der Teiche sowie des Gesamtgrundstückes. Der Teich dient im Brandfall auch als Löschteich.

Die Mindestpachtzeit beträgt zwölf Jahre.

Schriftliche Angebote mit Nutzungsangabe, Kopie des Fischereischeines und einem Preisangebot richten Sie bitten in einem verschlossenen Umschlag mit dem Vermerk „Gebot Fischereipacht Eußerthal“ **bis spätestens 31. März 2023** an die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels. Es wird darauf hingewiesen, dass die Ortsgemeinde Eußerthal nicht verpflichtet ist, die Pacht an einen bestimmten Bieter zu vergeben.

Eußerthal, den 09.03.2023

Reinhard Denny, Ortsbürgermeister

## Wernersberg



### Bekanntmachung Nr. 4/2023 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 1. konstituierende Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Ortsgemeinde Wernersberg (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 22.03.2023, um 19:00 Uhr**, findet im Gemeindehaus, großer Saal, Kirchstraße 8, 76857 Wernersberg, die 1. konstituierende Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

##### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Verpflichtung der Ausschussmitglieder
2. Wahl der/des Vorsitzenden
3. Wahl der/des stellvertretenden Vorsitzenden
4. Prüfung des Jahresabschlusses 2016
5. Prüfung des Jahresabschlusses 2017
6. Prüfung des Jahresabschlusses 2018
7. Prüfung des Jahresabschlusses 2019

##### Nicht öffentlich:

8. Prüfung des Jahresabschlusses 2016 - Belegprüfung
  9. Prüfung des Jahresabschlusses 2017 - Belegprüfung
  10. Prüfung des Jahresabschlusses 2018 - Belegprüfung
  11. Prüfung des Jahresabschlusses 2019 - Belegprüfung
- 76857 Wernersberg, 10. März 2023  
Dominik Rubiano Soriano, Ortsbürgermeister

**IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhardt (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

**Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

**Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

**Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110****Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16**

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

**Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17**

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92**

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18**

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

**Ende des amtlichen Teils**

# Unser Programm für das 1. Halbjahr 2023

## Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

**Führungen/Vorträge:****„Waldbaden“****Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen**

Tauchen Sie ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt.

Mehr Informationen unter [www.der-waldbademeister.com](http://www.der-waldbademeister.com)  
Rudolf Klotz, Waldbademeister

Teilnahmeentgelt 25 € pro Termin, ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

**A 206 Mittwoch, 15.03.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

**A 207 Kleingärtnern für Anfänger - eine Anleitung zum Gemüseanbau im eigenen Garten**

In dem Vortrag wird an ausgewählten Beispielen dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln auf kleinster Fläche das eigene Gemüse erzeugt werden kann: wann wird was ausgepflanzt und welches Gemüse ist leicht für Anfänger anzubauen, wie wird der Boden vorbereitet, wie wird gewässert, welche Geräte/Werkzeuge sind nützlich, welche Probleme kann es geben, welcher Ertrag ist zu erwarten und einige Fragen mehr werden beantwortet.

In einer Zeit, in der wir nicht mehr so ganz sicher sein können, ob unsere Lebensmittelversorgung immer gesichert sein wird, wie in den vergangenen Jahrzehnten, ist es gut, sich Gedanken darüber zu machen, wie man als teilweiser „Selbstversorger“ ein wenig unabhängiger werden kann. Betrachtet wird auch der Aspekt, dass die Arbeit im eigenen Garten für das körperliche und seelische Wohlbefinden nützlich ist. Und wie man ohne Chemie erfolgreich Nahrungsmittel erzeugen kann, stets im Einklang mit der Natur.

Der Referent des Vortrags ist selbst seit vielen Jahren „Hobbygärtner“ und kann zu dem Thema anhand seiner eigenen Erfahrungen berichten.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Mittwoch, 19.04.2023, 19.00 - 21.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

**A 209 Heilpflanzenwanderung****Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang**

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und mit Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Donnerstag, 29.06.2023, 18.00 – 20.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 76855 Annweiler, Ecke: Altenstr. 67/Nachtweide

**„Rundflug“ Wildbienenarten****Informativer „Rundflug“ im Wildbienenarten, wild und schön!**

Wir zeigen insektenfreundliche Biotypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind.

Kerstin Reddig

**A 210 Dienstag, 16.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr****A 211 Dienstag, 30.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienenarten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-

Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

**A 215 Wie lebte man auf den Burgen Ramburg und Neuscharfeneck**

Wie war eine Burg aufgeteilt? Wo lebte die Adelsfamilie und wo das Gesinde? Wie waren die Räume ausgestattet, wie die Mauern und Türme bewaffnet? Wie viele Menschen lebten auf einer Burg und wieviel Vieh wurde gehalten? Wo kam das Wasser her? Wie wurden die sanitären Einrichtungen benutzt? Was ist eine Burgordnung. Das sind die Fragen die der Referent an den Beispielen der Burgen Neuscharfeneck und Ramburg nachgeht.

Rolf Übel

**Mittwoch, 22.03.2023, 19.00 - 20.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

**A 220 Obstbaum-Pflegekurs**

In diesem Kurs vermittelt Ihnen ein Streuobst-Baumwirt wichtige Pflege- und Erhaltungsschnitte am Obstgehölz. Weiter wird auch auf Werkzeugkunde und Wachstumsge-setze eingegangen.

Joachim Sing, Baumwart Streuobst

**Samstag, 25.03.2023, 12:30 – 15:30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 22 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Sportplatz, 76857 Völkersweiler

**B 200 Reden für private Anlässe wirkungsvoll gestalten**

Beeindrucken Sie bei verschiedensten privaten Veranstaltungen mit einer souveränen und lebhaften Rede. Die Begrüßungs- und Eröffnungsrede bei Familienfesten, die Würdigung oder Danksagung bei Vereinsveranstaltungen, die Ehrung bei der Geburtstagsfeier und zum Ehejubiläum - es gibt viele Anlässe bei denen eine gute Rede einen wichtigen Beitrag zu einem gelungenen Ereignis liefern kann. Lernen Sie eine Rede dem Anlass entsprechend, rhetorisch klar zu strukturieren und durch Stimme, Gestik und Mimik die richtigen Worte wirkungsvoll einzusetzen.

Dieter Kaltenhauser

**Mittwoch, 22.02. – 29.03.2023, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine**

Teilnahmeentgelt 60 € ab 5 Teilnehmer

Feuerwehrhaus „An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

**Senioren****C 260 Senioren fit fürs Internet**

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen.

Teilnahmeentgelt 10 €, Anmeldung erforderlich

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitags, 13.01 – 14.07.2023, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**Sprachen**

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule

**Anweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich**

### Englisch

#### S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

**Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen

**Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen

**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

### Französisch

#### S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland

**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 118, BBS Anweiler

#### S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 118, BBS Anweiler

### Italienisch

#### S 236 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi

**Dienstag, 07.02. – 28.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 7 Termine**

Teilnahmeentgelt 62 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Anweiler

#### S 237 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi

**Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Anweiler

#### S 238 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi

**Donnerstag, 02.02. – 30.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 9 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Anweiler

#### S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi

**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Anweiler

#### S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck

**Montag, 09.01. – 27.03.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck

**Montag, 17.04. – 17.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

**Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

**Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck

**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck

**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

#### S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Anweiler

### Spanisch

#### S 252 Spanisch für Anfänger

Lucia Yong de Siebeneicher

**Mittwoch, 25.01 – 29.03.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine**

Teilnahmeentgelt 92 € ab 5 Teilnehmer

#### S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucia Yong de Siebeneicher

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 130 € ab 5 Teilnehmer

Saal 101, BBS Anweiler

### Gesundheit

#### Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

**G 200 Montag, 30.01. – 20.03.2023, 17.30 – 18.30 Uhr**

**G 201 Montag, 22.05. – 10.07.2023, 17.30 – 18.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt 70 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Anweiler

#### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

**G 202 Mittwoch, 01.02. – 22.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr**

**G 203 Mittwoch, 24.05. – 12.07.2023, 18.30 – 20.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Anweiler

#### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

IMMUNSYSTEM Stärken

Fasten heißt: - nichts essen, z. B. für eine Woche - nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)

- leben aus körpereigenen Depots - Ausscheidung fördern

- Impuls zur Korrektur des Lebensstils Dieser Kurs umfasst:

- fachkundige Fastenleitung - Fastensuppe und Getränke

- Information zu fastenunterstützenden Maßnahmen

- nachhaltige Ernährungstipps - Bewegung, z.B. Nordic

Walking den Fastenden angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu

reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeit-

raum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag

(außer Mittwoch) für ca. 2 Stunden

Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Wal-

king-Couch, Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in

Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernäh-

rung“ - Die Profis für gesundes Leben

**G 206 Freitag 24.02. - Donnerstag 03.03.2023**

**G 207 Freitag 17.03. - Donnerstag 24.03.2023**

7 Termine, Kursgebühr 150 € ab 5 Teilnehmer

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg

#### Kinder Yoga (für Kinder von 6-12 Jahren)

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

„Baum, Löwe, Katze, Berg“ - auch mit diesen einprägsamen

Übungen, die an das Hatha-Yoga angelehnt sind, lernen

die Kinder auf spielerische und konzentrierte Weise, ihren

Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen

Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Ent-

spannungsübungen machen die Kinder Erfahrungen in

der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und

Stress zu bewältigen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Klei-

dung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 208 Mittwoch, 22.03. – 17.05.2023, 16.15 – 17.15 Uhr,**

**8 Termine**

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstr. 60, 76855 Anweiler

#### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise

zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir

unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu

verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger

und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts

steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga

fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur,

mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf

positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle

und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt

einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine ab-

schließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser In-

nerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, be-

freit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die

Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke,

Yogamatte

**G 210 Montag, 06.02. – 22.05.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

**G 212 Montag 06.02. - 25.05.2023,**

**20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

**G 214 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023,**

**18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

**G 216 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023,**

**20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen** – Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auf tanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung  
Susanne Hanke, Yogalehrerin  
**G 220 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

#### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung  
Susanne Hanke, Yogalehrerin  
**G 222 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 103 € ab 6 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 225 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 9.30 – 11.00 Uhr, 14 Termine**

Teilnahmeentgelt 166 € ab 6 Teilnehmer  
Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

#### Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

#### G 235 Leicht Fortgeschrittene

**Dienstag, 11.04. – 18.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

#### G 231 Fortgeschrittene

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

#### G 233 Anfänger

**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer  
Dorfgemeinschaftshaus Binderbach/Altes Schulhaus, 76855 Annweiler, OT Bindersbach

#### Wirbelsäulengymnastik

##### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele

nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

**G 246 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

**G 251 Montag, 23.01. – 24.04.2023,**

**09.30 - 10.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 130 € ab 6 Teilnehmer,  
Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

#### AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 258 Dienstag, 11.04. – 18.07.2023,**

**19.30 – 20.30 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

**G 259 Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023,**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

**G 260 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

**G 262 Montag, 17.04. – 17.07.2023,**

**18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Yoga auf dem Stuhl

Yoga, ohne auf dem Kopf zu stehen? Ja! Yoga im Stehen, auf dem Stuhl, nicht auf dem Boden. Sanfte Bewegungen,

entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm dir die Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen sind für alle geeignet und machbar, für Menschen mit einer gesundheitlichen Geschichte wie OP, Verletzungen, Erkrankungen. Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 271 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson in Annweiler

Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelne Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 272 Donnerstag, 26.01. – 30.03.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine**

Teilnahmeentgelt 88 € ab 5 Teilnehmer

**G 273 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Bewegungszirkel in Ramberg

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Mach die stark - mit uns, bei uns, für Dich! Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 275 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

#### Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 277 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

#### Du kannst tanzen - Grundkurs für alle"

Ja, du kannst es! Jeder Mensch kann tanzen, jeder hat eigene Bewegungsmuster. Dazu lernen wir die Grundschritte der weltweit berühmten Tänze wie Samba, Chacha, Rumba, Jive, Walzer, Tango, Salsa, Merengue. Alles langsam, entspannt mit viel Spaß und Freude! Tanz ist eine präventive Maßnahme nur durch eigene freie Bewegung.

Jede/r lernt die Grundschriffe, den Rhythmus und Reihenfolgen so weit und so schnell wie er es selber will und kann. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 278 Dienstag 18.04. – 18.07.2023, 18.15 – 19.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 73 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

### Aerobic 50+ grüßt Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Kein Leistungssport. Verschiedene Rhythmen und Grundschriffe der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du vor Energie und fühlst dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 279 Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 20.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

## Musik

### Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

### E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

### Gitarrenkurs für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Gitarrenspiels mit Hilfe bekannter Radiohits vermittelt. Neben dem Erlernen von Akkorden und Schlagmustern für die Liedbegleitung wird auch eine Einführung ins Melodiespiel gegeben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

**M 242 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)**

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 15:30 -16.15 Uhr, 11 Termine

**M 243 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)**

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 15:30 – 16:15 Uhr, 11 Termine

### Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain).

Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge).

Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

**M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

**M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

**M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**

Dienstag, 11.01. – 28.03.2023, 19.30 – 20.00 Uhr,

11 Termine

**M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine

### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

**M 270 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)**

Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.25 – 20.25 Uhr, 12 Termine

**M 271 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)**

Mittwoch, 12.04. – 12.07.2023, 19.25 - 20.25 Uhr, 12 Termine

### Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich. Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.



**Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:**

Im Internet unter der Adresse: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de), per Email an

[vhs@annweiler.rlp.de](mailto:vhs@annweiler.rlp.de) oder

[sfath@annweiler.rlp.de](mailto:sfath@annweiler.rlp.de)

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -17:30 Uhr,

Do 13:30-16:00 Uhr

Freitags geschlossen

## Naturfreunde

### Versammlung mit Neuwahlen

**Annweiler.** Der Verein der Naturfreunde lädt ein zur Mitgliederversammlung mit Neuwahlen am Samstag, 8. April, um 15 Uhr, in den Jugendraum des Naturfreundehauses Annweiler.

Tagesordnung: Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit; Bericht des Vorsitzenden; Grundsatzbeschluss zur weiteren Finanzierung der Sanierung des Naturfreundehauses

Brandschutzaufgaben; Bericht des Kassenwartes; Berichte der Vorstandschaft; Wahl eines Wahlleiters; Neuwahl des Vorstandes; Wahl der Kassenprüfer; Aufnahme/Bekanntgabe neuer Mitglieder; Wünsche, Anträge, Verschiedenes.

Über eine zahlreiche Teilnahme würde sich der Vorstand freuen. |red

**Annweiler.** Der Maimarkt in Mannheim findet vom 29. April bis 9. Mai, täglich von 9 bis 18 Uhr, statt. Mit jährlich rund 340.000 Besuchern ist es die größte regionale Verbrauchermesse Deutschlands. Die Aussteller zeigen auf einer Ausstellungsfläche von ca. 75.000 m<sup>2</sup> in Messe-Hallen und auf dem Freigelände ihre Produkte und stel-

## Vorverkauf

### Eintrittskarten für den Maimarkt

len ihre Dienstleistungen vor. Der Maimarkt Mannheim ist eine Infobörse und Bühne für Sport, Medien, Reisen, Musik uvm.

Die günstigen Vorverkaufstickets sind seit 13. März, im Büro für Tourismus in Annweiler erhältlich. Die einfache Eintrittskarte für Erwachsene kostet im Vorverkauf 7 Euro, für Kinder (6–14 Jahre) 4,50 Euro.

Angeboten wird auch eine Kombikarte mit dem Verkehrsverbund Rhein - Neckar, die neben dem Eintritt für den Maimarkt auch die Hin- und Rückfahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Verbundnetzes beinhaltet. Diese Kombikarte ist für 12 Euro erhältlich, Kinder (6–14 Jahre) kosten 6,50 Euro. |bft

## Förderverein St. Florian

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Albersweiler.** Die diesjährige Mitgliederversammlung des Förderverein St. Florian Albersweiler 1990 e. V. findet am Freitag 31. März, um 20 Uhr, im Gerätehaus der Feuerwehr Albersweiler statt.

Tagesordnungspunkte: Begrü-

ßung; Feststellung der Beschlussfähigkeit; Berichte; Entlastung der Vorstandschaft; Wünsche und Anträge; Verschiedenes.

Anträge müssen zwei Wochen vor der Sitzung beim Vorstand eingereicht werden. |red

**Albersweiler.** Die Säuberungsaktion im Gemeindegebiet Albersweiler fand in diesem Jahr am 11. März statt. Dem Aufruf des Ortsbürgermeisters Ernst Spieß waren 13 Helferinnen und Helfer gefolgt. Nach der dreistündigen Sammelaktion wurde erneut ein Rückgang des Sam-

melgutes gegenüber den vergangenen Jahren festgestellt. Dies steht sicherlich auch im Zusammenhang mit der jährlichen Aktion im Dorfgebiet. Zum Abschluss der Frühjahrsputzaktion wurden die Helferinnen und Helfer traditionell von der Ortsgemeinde zu einem kleinen, in diesem Jahr

vom TuS Albersweiler gespendeten, Imbiss eingeladen. Es gab verschiedene Schlachtspezialitäten. Ortsbürgermeister Ernst Spieß bedankt sich nochmals bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihre Mithilfe und Unterstützung sowie dem TuS Albersweiler für seine Spende. |red