



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDS- GEMEINDE



### Öffentliche Bekanntmachung zur Abfallentsorgung im Landkreis Südliche Weinstraße

#### Problemabfallsammlung 2023

am 04.03.2023 findet im Landkreis die nächste Problemabfallsammlung statt. Da der Erfolg dieser für den Umweltschutz wichtigen Aktion sehr stark von der Öffentlichkeitsarbeit abhängt, bitten wir Sie, den folgenden Text in Ihren Mitteilungsblättern zu veröffentlichen:

„Am 04.03.2023 werden von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem Wertstoffwirtschaftszentrum Nord bei Edesheim wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen.“

Eingesammelt werden u.a. flüssige und pastöse Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe in haushaltsüblichen Kleinmengen.

Vollständig eingetrocknete Dispersionsfarben können über den Restmüll entsorgt werden.

Gebrauchtes Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen.

Seit dem 1. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden kostenlos zurücknehmen. Bei der Problemabfallsammlung werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u. Ä. angenommen.

Auch Altmedikamente werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack.

Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Bei der Sammlung werden lediglich Problemabfälle von Privathaushalten mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis maximal 50 kg bzw. 50 l abgegeben werden. Gewerbebetriebe, die Problemabfälle entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980) in Verbindung setzen.

Es wird auch darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

Weitere Informationen finden sind im SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2023, auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße unter WertstoffWirtschaft sowie in der SÜW-WertstoffApp zu finden.

Für Rückfragen steht die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Tel.: 06341 940-420, zur Verfügung.“

#### PROBLEMABFÄLLE von A bis Z

Abbeizmittel, Abflussreiniger, Alkali-/Mangan-Batterien, Antibeschlagmittel, Autobatterien, Autochrompflegemittel, Autowasch-/pflegemittel, Backofenreiniger, Batterien, Desinfektionsmittel, Dispersionsfarben (flüssig), Entfroster, Entkalker, Entwickler, Farben (nicht ausgehärtet), Fensterputzmittel, Fixierbäder, Fleckentferner, Fotochemikalien, Frittierfette, Frittieröl, Frostschutzmittel, Fußbodenreinigungsmittel, Grillreiniger, Harzrückstände, Heizölreste, Herdputzmittel, Holzschutzmittel, Imprägniermittel, Klebstoffe, Knopfzellen, Lacke, Laugen, Lederpflegemittel, Lithium-Knopfzellen, Lösungsmittel, Metallputzmittel, Mottenschutzmittel, Möbelpflegemittel, Nickel-Cadmium-Batterien, Nitroverdünnungen, Pflanzenschutzmittel, Polyurethanabfälle,

Primärbatterien, Quecksilber-Rundzellen, Quecksilberoxid-Knopfzellen, Raumsprays, Reinigungsmittel, Rohrreiniger, Rostschutzmittel, Rostumwandler, Rundzellen, Sanitärreiniger, Säuren, Schädlingsbekämpfungsmittel, Schimmeltötungsmittel, Schuhpflegemittel, Silberoxid-Knopfzellen, Silberputzmittel, Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“), Tapetenkleister, Terpentin, Thermometer (Quecksilber), Unterbodenschutz, Verdüner, Waschmittel, WC-Reiniger, Weichspüler, Zink-/Kohle-Batterien, Zink-/Luft-Knopfzellen

## Annweiler am Trifels



### Bekanntmachung Nr. 9/2023

der Stadt Annweiler am Trifels  
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 8. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 01.03.2023, um 18:30 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 8. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

##### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Vorberatung Haushaltsentwurf 2023
2. Beratung und Beschlussfassung über die Aufnahme eines Investitionsdarlehens
3. Vorberatung über die Neufassung der Satzungen für die Erhebung eines Gästebeitrages und die Erhebung eines Tourismusbeitrages
4. Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Niederschrift v. 09.11.2022, TOP 1
5. Auftragsvergaben
- 5.1 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung von 3 abschließbaren Absetzmulden für den Friedhof
- 5.2 Weitere Auftragsvergaben
6. Bauangelegenheiten
7. Informationen

##### Nicht öffentlich:

8. Pachtangelegenheiten
  9. Anträge und Anfragen
  10. Informationen
- 76855 Annweiler am Trifels, 16. Februar 2023  
Benjamin Seyfried, Stadtbürgermeister

### Beschlusszusammenfassung

zur 25. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 14.12.2022

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2. **Bebauungsplanverfahren „Kurhausstraße“,**
  1. Änderung und Ergänzung
  1. Beratung und Beschlussfassung über die Anhörung eines Sachverständigen
  2. Beratung und Beschlussfassung über die erneute Offenlage des Planentwurfes

Der Stadtrat stimmt einstimmig der vorgestellten Änderung des Bebauungsplanes zu und beschließt eine erneute Offenlage des Planentwurfes.

3. **Beratung und Beschlussfassung über den Streuplan 2022/2023**

Der Stadtrat beschließt einstimmig den Streuplan 2022/2023 in der vorgelegten Fassung.

4. **Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2023**

Der Stadtrat beschließt einstimmig den Forstwirtschaftsplan 2023 in der vorgelegten Fassung mit einem Überschuss in Höhe

von 100.691,96 € sowie die gegenseitige Deckungsfähigkeit innerhalb der Haushaltsstellen des Forstwirtschaftsplans.

5. **Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege 2023**

Der Stadtrat beschließt einstimmig den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege auf 11,00 €/ha festzusetzen

6. **Beratung und Beschlussfassung über eine Satzung über die Festlegung der Zahl der notwendigen Stellplätze**

Der Stadtrat beschließt einstimmig die als Anlage diesem Beschlussvorschlag beigefügte Satzung.

7. **Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO**

Der Stadtrat beschließt einstimmig die eingegangenen Spenden anzunehmen.

## Albersweiler



### Bekanntmachung Nr. 2/2023

der Ortsgemeinde Albersweiler  
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 17. Sitzung des Bau- und Dorfentwicklungsausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 01.03.2023, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 17. Sitzung des Bau- und Dorfentwicklungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

##### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Beratung und Abstimmung über vorliegende Bauanträge/ Bauvoranfragen und Rangrücktritte sowie Befreiungsanträge und die Zustimmung nach § 127 TKG
  2. Auftragsvergaben
  3. Informationen und Beratung zur Lärmkartierung und dem Lärmaktionsplan
  4. Erarbeitung von Vorschlägen für die Platzierung eines sogenannten Netzverteilers (PoP=Point of Presence) im Zuge des Breitbandausbaus mit Glasfaser
  5. Information zum Abwägungsergebnis zu der Stellungnahme der Ortsgemeinde zu dem einheitlichen Regionalplan
  6. Informationen/Verschiedenes
- ##### Nicht öffentlich:
7. Bau- und Grundstücksangelegenheiten sowie Bauplanungsangelegenheiten
  8. Auftragsvergaben
  9. Vertragsangelegenheiten
  10. Sonstiges

##### Öffentlich:

11. Bekanntgabe der Beschlüsse über Sachverhalte aus der öffentlichen Sitzung, die in die nichtöffentliche Sitzung verschoben wurden

76857 Albersweiler, 16. Februar 2023  
Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

Lesen Sie Ihr **Amtsblatt**  
**jederzeit**  
und aktuell **online** unter:

**WOCHENBLATT**  
-REPORTER.DE/amtsblatt

**Amtsgericht Landau in der Pfalz**  
Abteilung Völkereckssachen (Immobilien)

Az.: 3 K 67/21

Landau in der Pfalz, 05.02.2023

**Terminbestimmung:**

Zum Zwecke der Aufhebung der Gemeinschaft soll am

Datum	Uhrzeit	Raum	Ort
Donnerstag, 23.03.2023	10:30 Uhr	221, Sitzungssaal	Amtsgericht Landau in der Pfalz, Marienring 13, 76829 Landau in der Pfalz

öffentlich versteigert werden:

**Grundbucheintragung:**

Eingetragen im Grundbuch von Abersweiler

lfd. Nr.	Gemarkung	Flur, Flurstück	Wirtschaftsart u. Lage	m <sup>2</sup>	Blatt
1	Abersweiler	136	Gebäude- und Freifläche Kirchstraße 5	310	2511
2	Abersweiler	137	Erholungsfläche Kirchstraße	370	2511

**Lfd. Nr. 1****Objektbeschreibung/Lage (if Angabe d. Sachverständigen):**

- laut Gutachten bebaut mit einem Einfamilienhaus mit Scheunenanbau und Nebengebäude. Baujahr ca. 1900, teilweise Wiederaufbau 1947, teilweise Modernisierungsmaßnahmen vorgenommen (Erneuerung Heizung 1989, Dachdeckung 1997/1998, Elektroinstallation ca. 2010, neue Fenster und Haustür 2014, Modernisierung Bad und Innenausbau).

- Objektadresse laut Gutachten: Kirchstraße 5, 76857 Abersweiler.

**Verkehrswert:**

182.000,00 €

**Lfd. Nr. 2****Objektbeschreibung/Lage (if Angabe d. Sachverständigen):**

- laut Gutachten unbebaut (genutzt als Garten).

**Verkehrswert:**

40.100,00 €

Der Versteigerungsvermerk ist am 04.11.2021 in das Grundbuch eingetragen worden.

**Aufforderung:**

Ist ein Recht im Grundbuch nicht vermerkt oder wird ein Recht später als der Versteigerungsvermerk eingetragen, so muss der Berechtigte es spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anmelden, Er muss das Recht glaubhaft machen, wenn der Gläubiger oder der Antragsteller widerspricht. Andernfalls wird das Recht im geringsten Gebot nicht berücksichtigt und bei der Versteigerung des Versteigerungserlöses dem Anspruch des Gläubigers und den übrigen Rechten nachgesetzt.

**Hinweis:**

Es ist zweckmäßig, bereits zwei Wochen vor dem Termin eine genaue Berechnung der Ansprüche an Kapital, Zinsen und Kosten der Kündigung und der die Befriedigung aus dem Grundstück bezweckenden Rechtsverfolgung mit Angabe des beanspruchten Ranges schriftlich einzureichen oder zu Protokoll der Geschäftsstelle zu erklären.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundstücks, des Erbbaurechts oder des nach § 55 ZVG mitwirkenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, die Aufhebung oder einseitige Einstellung des Verfahrens zu erwirken, bevor das Gericht den Zuschlag erteilt. Geschieht dies nicht, so tritt für das Recht der Versteigerungserlöse an die Stelle des versteigerten Gegenstandes.

Zielf  
Rechtspflege

Beglaubigt:

(Kübeck), Justizbeschäftigte  
als Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle

Durch maschinelle Bearbeitung beglaubigt – ohne Unterschrift gültig

**Eußerthal****Bekanntmachung Nr. 4/2023**der Ortsgemeinde Eußerthal  
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**17. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2019/2024)**Am **Mittwoch, 01.03.2023, um 19:30 Uhr**, findet im Gemeindehaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 17. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:**Tagesordnung:****Öffentlich:**

1. Einwohnerfragestunde
2. Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz
3. Beratung und Beschlussfassung über das weitere Vorgehen Umbau Kita
4. Auftragsvergaben

- 4.1 Kauf dreier Bäume für den Kinderspielplatz
- 4.2 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe der Baugrunderkundung für das beabsichtigte Baufeld der Kita
- 4.3 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe „Ersetzen der defekten Überwachungszentrale“ DGH
- 4.4 Weitere Auftragsvergaben
5. Bebauungsplan „Süd“ 8. Änderung
  1. Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Baugesetzbuch (BauGB)
  2. Billigung des Planentwurfes
  3. Beschlussfassung über die Beteiligung der Behörden und sonstige Träger öffentlicher Belange gem. § 4 Abs. 1 BauGB
  4. Beschluss über die Offenlage des Bebauungsplanentwurfes gem. § 3 Abs. 2 BauGB
6. Bauangelegenheiten
7. Verschiedenes
8. Grundstücksangelegenheiten
9. Bauangelegenheiten
10. Verschiedenes

76857 Eußerthal, 16. Februar 2023  
Reinhard Denny, Ortsbürgermeister**Münchweiler  
am Klingbach****Bekanntmachung Nr.: 3/2023**  
der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach  
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**Satzung  
zur Änderung der Hauptsatzung vom 17. Juli 2014  
der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach,  
zuletzt geändert am 27. Mai 2021  
vom 12. Mai 2022**

Der Gemeinderat hat auf Grund der §§ 24 und 25 Gemeindeordnung (GemO), der §§ 7 und 8 der Landesverordnung zur Durchführung der Gemeindeordnung (GemODVO) und des § 2 der Landesverordnung über die Aufwandsentschädigung kommunaler Ehrenämter (KomAEVO) die folgende Hauptsatzung beschlossen, die hiermit bekannt gemacht wird:

**§ 1**

Nr. 1 des § 3 (Übertragung von Aufgaben des Gemeinderates auf den Ortsbürgermeister) erhält folgende Fassung:  
Vergabe von Aufträgen und Arbeiten im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel bis zu einer Wertgrenze von 600,00 Euro inkl. MwSt. im Einzelfall,

**§ 2 Inkrafttreten**

Diese Änderungssatzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.

76857 Münchweiler am Klingbach, 15. Februar 2023  
Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach

Ausgefertigt

Hans-Peter Carius, Ortsbürgermeister

**Hinweis:** Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen: Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat. Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

76855 Annweiler am Trifels, den 16.01.2023  
Verbandsgemeindeverwaltung  
Christian Burkhart, Bürgermeister**Rinnthal****Bekanntmachung Nr. 03/2023**der Ortsgemeinde Rinnthal  
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**13. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2019/2024)**Am **Mittwoch, 01.03.2023, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal, die 13. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:**Tagesordnung:****Öffentlich:**

1. Einwohnerfragestunde
2. Vorstellung des Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
3. Vorstellung, Beratung und Beschlussfassung über die Förderung für Kleinstprojekte in der Region Pfälzerwald plus
4. Übersicht über die Neugestaltung des Außenbereichs der Kita Rinnthal (Planvorstellung)
5. Beratung und Beschlussfassung über die Neugestaltung der Internetpräsenz der Gemeinde Rinnthal
6. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
7. Auftragsvergaben
8. Bauangelegenheiten
9. Vertragsangelegenheiten
10. Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz
11. Informationen und Anfragen

**Nicht öffentlich:**

12. Auftragsvergaben
  13. Bauangelegenheiten
  14. Vertragsangelegenheiten
  15. Forstangelegenheiten
  16. Informationen und Anfragen
- 76857 Rinnthal, 16. Februar 2023  
Torsten Hertel, Ortsbürgermeister

**Völkereck****Bekanntmachung Nr.: 2/2023**

Offenlage Entwurf 1. Nachtragshaushaltssatzung 2023 Ortsgemeinde Völkereck

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2023 und
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Gemäß § 97 Abs. 1 der Gemeindeordnung (GemO) ist der Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung nach Zuleitung an den Ortsgemeinderat bis zur Beschlussfassung zur Einsichtnahme durch die Einwohner verfügbar zu halten.

Der Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung kann ab dem Tag dieser Bekanntmachung bis zur Beschlussfassung durch den Ortsgemeinderat auf der Homepage der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels [www.vg-annweiler.de](http://www.vg-annweiler.de) unter der Rubrik Bürgerservice/Aus dem Rathaus/Offenlage Haushalt/Ortsgemeinde Völkereck eingesehen werden oder, falls keine elektronische Einsichtnahme genommen werden kann, bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Info-Schalter Haupteingang.

Ab dem Tag dieser Bekanntmachung können innerhalb einer Frist von 14 Tagen Vorschläge zum Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung durch die Einwohner schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels oder elektronisch an [info@annweiler.rlp.de](mailto:info@annweiler.rlp.de) eingereicht werden.

Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Nachtragshaushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Völkereck, 13.02.2023

gez. Gerhard Hammer, Ortsbürgermeister

### Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

#### Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

#### Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

#### Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

#### IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

**Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

**Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

#### Ende des amtlichen Teils

# Unser Programm für das 1. Halbjahr 2023 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



## Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

### Führungen/Vorträge:

#### Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen

Tauchen Sie ein in den Mikrokosmos des Waldes.

Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt.

Mehr Informationen unter [www.der-waldbademeister.com](http://www.der-waldbademeister.com)

Rudolf Klotz, Waldbademeister

Teilnahmeentgelt 25 € pro Termin, ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

**A 205 Samstag, 25.02.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

**A 206 Mittwoch, 15.03.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

#### A 207 Kleingärtnern für Anfänger - eine Anleitung zum Gemüseanbau im eigenen Garten

In dem Vortrag wird an ausgewählten Beispielen dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln auf kleinster Fläche das eigene Gemüse erzeugt werden kann: wann wird was ausgepflanzt und welches Gemüse ist leicht für Anfänger anzubauen, wie wird der Boden vorbereitet, wie wird gewässert, welche Geräte/Werkzeuge sind nützlich, welche Probleme kann es geben, welcher Ertrag ist zu erwarten und einige Fragen mehr werden beantwortet.

In einer Zeit, in der wir nicht mehr so ganz sicher sein können, ob unsere Lebensmittelversorgung immer gesichert sein wird, wie in den vergangenen Jahrzehnten, ist es gut, sich Gedanken darüber zu machen, wie man als teilweiser „Selbstversorger“ ein wenig unabhängiger werden kann. Betrachtet wird auch der Aspekt, dass die Arbeit im eigenen Garten für das körperliche und seelische Wohlbefinden nützlich ist. Und wie man ohne Chemie erfolgreich Nahrungsmittel erzeugen kann, stets im Einklang mit der Natur.

Der Referent des Vortrags ist selbst seit vielen Jahren „Hobbygärtner“ und kann zu dem Thema anhand seiner eigenen Erfahrungen berichten.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Mittwoch, 19.04.2023, 19.00 - 21.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

#### A 209 Heilpflanzenwanderung

Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtwei-

de/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und mit Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnupern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Donnerstag, 29.06.2023, 18.00 – 20.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 76855 Annweiler, Ecke: Altenstr. 67/Nachtweide

#### „Rundflug“ Wildbienenarten

**Informativer „Rundflug“ im Wildbienenarten, wild und schön!**

Wir zeigen insektenfreundliche Biotypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind.

Kerstin Reddig

**A 210 Dienstag, 16.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr**

**A 211 Dienstag, 30.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienenarten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-

Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

#### A 215 Wie lebte man auf den Burgen Ramburg und Neuscharfeneck

Wie war eine Burg aufgeteilt? Wo lebte die Adelsfamilie und wo das Gesinde? Wie waren die Räume ausgestattet, wie die Mauern und Türme bewaffnet? Wie viele Menschen lebten auf einer Burg und wieviel Vieh wurde gehalten? Wo kam das Wasser her? Wie wurden die sanitären Einrichtungen benutzt? Was ist eine Burgordnung. Das sind die Fragen die der Referent an den Beispielen der Burgen Neuscharfeneck und Ramburg nachgeht.

Rolf Übel

**Mittwoch, 22.03.2023, 19.00 - 20.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

#### A 220 Obstbaum-Pflegekurs

In diesem Kurs vermittelt Ihnen ein Streuobst-Baumwirt wichtige Pflege- und Erhaltungsschnitte am Obstgehölz. Weiter wird auch auf Werkzeugkunde und Wachstumsgesetze eingegangen.

Joachim Sing, Baumwart Streuobst

**Samstag, 25.03.2023, 12:30 – 15:30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 22 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Sportplatz, 76857 Völkersweiler

#### B 200 Reden für private Anlässe wirkungsvoll gestalten

Beeindrucken Sie bei verschiedensten privaten Veranstaltungen mit einer souveränen und lebhaften Rede. Die Begrüßungs- und Eröffnungsrede bei Familienfesten, die Würdigung oder Danksagung bei Vereinsveranstaltungen, die Ehrung bei der Geburtstagsfeier und zum Ehejubiläum - es gibt viele Anlässe bei denen eine gute Rede einen wichtigen Beitrag zu einem gelungenen Ereignis liefern kann. Lernen Sie eine Rede dem Anlass entsprechend, rhetorisch klar zu strukturieren und durch Stimme, Gestik und Mimik die richtigen Worte wirkungsvoll einzusetzen.

Dieter Kaltenhauser

**Mittwoch, 22.02. – 29.03.2023, 18.30 - 20.00 Uhr, 6 Termine**

Teilnahmeentgelt 60 € ab 5 Teilnehmer

Feuerwehrhaus „An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

#### **Senioren**

#### C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen.

Teilnahmeentgelt 10 €, Anmeldung erforderlich

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitags, 13.01 – 14.07.2023, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### **Sprachen**

**Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.**

**Anmeldung erforderlich**

#### **Englisch**

**S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)**

Angelika Geenen

**Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen  
**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen  
**Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen  
**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### Französisch

### S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland  
**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 118, BBS Annweiler

### S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland  
**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 118, BBS Annweiler

### Italienisch

### S 236 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi  
**Dienstag, 07.02. – 28.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 7 Termine**  
Teilnahmeentgelt 62 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

### S 237 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi  
**Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

### S 238 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi  
**Donnerstag, 02.02. – 30.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 9 Termine**  
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

### S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi  
**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

### S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Montag, 09.01. – 27.03.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Montag, 17.04. – 17.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck  
**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 102, BBS Annweiler

### Spanisch

### S 252 Spanisch für Anfänger

Lucia Yong de Siebeneicher  
**Mittwoch, 25.01. – 29.03.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine**  
Teilnahmeentgelt 92 € ab 5 Teilnehmer

### S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucia Yong de Siebeneicher  
**Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 13 Termine**  
Teilnahmeentgelt 130 € ab 5 Teilnehmer  
Saal 101, BBS Annweiler

### Gesundheit

#### Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler  
Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Ruderggerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.  
**G 200 Montag, 30.01. – 20.03.2023, 17.30 – 18.30 Uhr**  
**G 201 Montag, 22.05. – 10.07.2023, 17.30 – 18.30 Uhr**  
Teilnahmeentgelt 70 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine  
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

#### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer  
Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.  
**G 202 Mittwoch, 01.02. – 22.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr**  
**G 203 Mittwoch, 24.05. – 12.07.2023, 18.30 – 20.00 Uhr**  
Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine  
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

#### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

IMMUNSYSTEM Stärken  
Fasten heißt: - nichts essen, z. B. für eine Woche - nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)  
- leben aus körpereigenen Depots - Ausscheidung fördern  
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils Dieser Kurs umfasst:  
- fachkundige Fastenleitung - Fastensuppe und Getränke - Information zu fastenunterstützenden Maßnahmen - nachhaltige Ernährungstipps - Bewegung, z.B. Nordic-Walking den Fastenden angepasst  
Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 Stunden  
Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Couch, Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben  
**G 206 Freitag 24.02. - Donnerstag 03.03.2023**  
**G 207 Freitag 17.03. - Donnerstag 24.03.2023**  
7 Termine, Kursgebühr 150 € ab 5 Teilnehmer  
Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg

#### Kinder Yoga (für Kinder von 6-12 Jahren)

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.  
„Baum, Löwe, Katze, Berg“ - auch mit diesen einprägsamen Übungen, die an das Hatha-Yoga angelehnt sind, lernen die Kinder auf spielerische und konzentrierte Weise, ihren Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Entspannungsübungen machen die Kinder Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen.  
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.  
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.  
**G 208 Mittwoch, 22.03. – 17.05.2023, 16.15 – 17.15 Uhr, 8 Termine**  
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer  
Treffpunkt: Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

#### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.  
Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.  
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte  
**G 210 Montag, 06.02. – 22.05.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer  
**G 212 Montag 06.02. - 25.05.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer  
**G 214 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer  
**G 216 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer  
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –**  
Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht

geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 220 Montag, 17.04. – 17.07.2023,**

**20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 222 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023,**

**19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 103 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 225 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023,**

**9.30 – 11.00 Uhr, 14 Termine**

Teilnahmeentgelt 166 € ab 6 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

### Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

**G 232 Mittwoch, 08.02. – 29.03.2023. 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine**

Teilnahmeentgelt 48 € ab 5 Teilnehmer

**G 231 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023,**

**18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

**G 233 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Binderbach/Altes Schulhaus, 76855 Annweiler, OT Bindersbach

### Wirbelsäulengymnastik

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

**G 246 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Alberweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Alberweiler

### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

**G 251 Montag, 23.01. – 24.04.2023,**

**09.30 – 10.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 130 € ab 6 Teilnehmer,

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

### AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 258 Dienstag, 11.04. – 18.07.2023,**

**19.30 – 20.30 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

**G 259 Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023,**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

**G 260 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

### Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

**G 262 Montag, 17.04. – 17.07.2023,**

**18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

### Yoga auf dem Stuhl

Yoga, ohne auf dem Kopf zu stehen? Ja! Yoga im Stehen, auf dem Stuhl, nicht auf dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm dir die Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen sind für alle geeignet und machbar, für Menschen mit einer gesundheitlichen Geschichte wie OP, Verletzungen, Erkrankungen. Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin,

Klangenergetikerin

**G 271 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

### Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson in Annweiler

Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelne Muskelgruppen werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 272 Donnerstag, 26.01. – 30.03.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine**

Teilnahmeentgelt 88 € ab 5 Teilnehmer

**G 273 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

### Bewegungszirkel in Ramberg

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Mach die stark - mit uns, bei uns, für Dich! Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 275 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

### Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 277 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

### Du kannst tanzen - Grundkurs für alle“

Ja, du kannst es! Jeder Mensch kann tanzen, jeder hat eigene Bewegungsmuster. Dazu lernen wir die Grundschritte der weltweit berühmten Tänze wie Samba, Chacha, Rumba, Jive, Walzer, Tango, Salsa, Merengue. Alles langsam, entspannt mit viel Spaß und Freude! Tanz ist eine präventive Maßnahme nur durch eigene freie Bewegung. Jede/r lernt die Grundschritte, den Rhythmus und Reihenfolgen so weit und so schnell wie er es selber will und kann. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 278 Dienstag 18.04. – 18.07.2023, 18.15 – 19.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 73 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

### Aerobic 50+ grüßt Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Kein Leistungssport. Verschiedene Rhythmen und Grundschritte der Tänze wie Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du vor Energie und fühlst dich einfach großartig! Ob 50 Jahre jung oder mehr oder weniger, komm vorbei und mach mit! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 279 Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 20.15 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

## Musik

### Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

### E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

### Gitarrenkurs für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Gitarrenspiels mit Hilfe bekannter Radiohits vermittelt. Neben dem Erlernen von Akkorden und Schlagmustern für die Liedbegleitung wird auch eine Einführung ins Melodiespiel gegeben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

### M 242 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 15:30 -16.15 Uhr, 11 Termine

### M 243 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 15:30 – 16:15 Uhr, 11 Termine

### Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain).

Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge).

Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

#### Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

### M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

### M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

### M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 11.01. – 28.03.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine

### M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine

### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

#### Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

### M 270 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.25 – 20.25 Uhr, 12 Termine

### M 271 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 12.04. – 12.07.2023, 19.25 - 20.25 Uhr, 12 Termine

### Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich. Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.



Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -17:30 Uhr,

Do 13:30-16:00 Uhr

Freitags geschlossen

### Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de), per Email an

[vhs@annweiler.rlp.de](mailto:vhs@annweiler.rlp.de) oder

[sfath@annweiler.rlp.de](mailto:sfath@annweiler.rlp.de)

oder telefonisch: Silke Fath

06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

## Verein SÜW Annweiler am Trifels

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Annweiler.** Der Verein Südliche Weinstrasse Annweiler am Trifels e.V. lädt seine Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung am Mittwoch, 15. März, um 18 Uhr, in den Sitzungssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, in Annweiler am Trifels ein.

Auf der Tagesordnung stehen der Geschäftsbericht 2022, die

Kassenberichte, die Berichte der Rechnungsprüfer, die Feststellung der Jahresabschlüsse sowie die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2021 und 2022. Außerdem werden die Rechnungsprüfer gewählt, die Ergebnisse der Evaluation des Wanderwegekonzeptes Trifelsland vorgestellt und über den Strategieprozess der Pfalz informiert. | red

## Wühlmaus Info

### Veredlung, Schnittkurs und Mitgliederversammlung

**Gossersweiler-Stein.** Anstelle der Treffen am ersten jeden Monats wird der Gartenbauverein Wühlmaus in den nächsten drei Monaten folgende Aktionen durchführen: Veredelungskurs am 8. März, um 19 Uhr im Pfarrheim. Hier wird gezeigt, welche Baumsorten miteinander veredelt werden können; die verschiedenen Techni-

ken; Anleitungen zum selber Durchführen. Gäste sind herzlich willkommen.

Am 3. Mai findet um 19 Uhr die Mitgliederversammlung im Pfarr-

heim statt. Tagesordnung: Rückblick, Rechenschaftsbericht Vorstand, Kassenbericht, Aktivitäten in 2023.

Um rege Teilnahme wird gebeten. |bebr/red

## Sportverein Silz

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Silz.** Der Sportverein Silz lädt alle Mitglieder am Freitag, 24. März, zur Generalversammlung mit Neuwahlen im Sporthaus um 20 Uhr ein.

Auf der Tagesordnung stehen die Begrüßung und Eröffnung der Sitzung sowie der Bericht des 1. Vorsitzenden; Bericht des Spielers; Bericht des Jugendleiters; Bericht des Spielleiters AH / Ü30 und U 40; Bericht des Kassenschaters; Bericht der Kassenprüfung; Entlastung des Vorstandes; Wahl der Wahlleiter; Neuwahlen; Anträge und Allgemeine Aussprache. Anträge sind einzureichen beim Vorsitzenden bis zum 17. März. |bebr/red

## MGV Harmonie 1911 e.V.

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Gossersweiler-Stein.** Satzungsgemäß findet am Dienstag, 14. März, 19.30 Uhr, die turnusmäßige Mitgliederversammlung des Männergesangsvereins Harmonie 1911 e.V. im Vereinsheim, Am Eichelberg 15, statt.

Alle Mitglieder sind dazu sehr herzlich eingeladen. Anträge an die Mitgliederversammlung sind acht Tage vor Sitzungsbeginn beim Vorstand schriftlich und begründet einzureichen.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte: Feststellung der Beschlussfähigkeit, gefolgt von den Berichten, des Vorstandes, des Schatzmeisters, des Chorleiters, sowie