



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDS- GEMEINDE



Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 01.03.2023
- Bekanntmachung vom 27.01.2023 -

Am Mittwoch, dem 01.03.23 ab 08:30 Uhr findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Frau Dr. Carolin Duda eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung.

Die Tagesordnung umfasst 11 Punkte.

Wegen der derzeit bestehenden Corona-Situation sind die Zuschauerkapazitäten eingeschränkt. Da der Sitzungssaal 201 unter diesen Bedingungen derzeit lediglich 7 Zuschauer aufnehmen kann, werden interessierte Besucher gebeten, sich vorher telefonisch anzumelden. (Tel. 06341 / 940 – 144) 76829 Landau, den 27.01.23

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

Abteilung 1: Recht und Kommunalaufsicht

Referat 11: Recht / Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss

Wollenschläger

2. Sachstand Umzug Bauhof - Gebäude
 3. Sachstand Umzug Bauhof - Lager
 4. Bericht Markwardanlage
 5. Projekte 2023 - 2024
 6. Gründung Arbeitsgruppe Grünkonzept
 7. Gründung Arbeitsgruppe Schwanenweiher
 8. Informationen Beweidungskonzept Pfalzlamas
 9. Beratung und Fassung eines Vorratsbeschlusses über die Renaturierung Bindersbach; Antragstellung Fördermittel „Aktion Blau“
 10. Beratung und Fassung eines Vorratsbeschlusses über den Wasseranschluss Markwardanlage
 11. Informationen Anwendung Baumkataster App
 12. Sachstand Hochwassermaßnahme Klingelberg
 13. Anträge und Informationen
- 76855 Annweiler am Trifels, 25. Januar 2023
Carmen Winter, Vorsitzende des Ausschusses für den Bauhof und öffentliches Grün

Eußerthal



Bekanntmachung Nr. 02/2023

der Ortsgemeinde Eußerthal
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

8. Sitzung des Ausschusses für Gemeindeleben und Tourismus der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 08.02.2023, um 19:30 Uhr, findet im Gemeindehaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 8. Sitzung des Ausschusses für Gemeindeleben und Tourismus mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Planung Jubiläum 2023
 2. Planung Kinderfasching 2023
 3. Verschiedenes
- 76857 Eußerthal, 25. Januar 2023
Reinhard Denny, Ortsbürgermeister

Bekanntmachung Nr. 3/2023

der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Haushaltssatzung und Haushaltsplan für die Haushaltsjahre 2022 und 2023 der Ortsgemeinde Eußerthal

Die vom Ortsgemeinderat beschlossene Haushaltssatzung für die Haushaltsjahre 2022 und 2023 wird gemäß § 97 GemO öffentlich bekannt gemacht.

Der Haushaltsplan für die Haushaltsjahre 2022 und 2023 liegt in der Zeit vom 06.02.2023 bis einschließlich 14.02.2023 im Dienstgebäude der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Rathaus, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Infoschalter am Haupteingang, während der üblichen Öffnungszeiten zur Einsichtnahme aus (§ 97 Abs. 3 GemO). Zudem besteht die Möglichkeit der Einsichtnahme auf der Homepage der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels unter Rubrik Bürgerservice/Aus dem Rathaus/Offenlage Haushalt/Ortsgemeinde Eußerthal.

Eußerthal, den 30.01.2023

gez. Denny, Ortsbürgermeister

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen: Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Ver-

bandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

76855 Annweiler am Trifels, den 30.01.2023

Verbandsgemeindeverwaltung

gez. Burkhart, Bürgermeister

Haushaltssatzung der Ortsgemeinde Eußerthal für die Haushaltsjahre 2022 und 2023

Der Ortsgemeinderat hat auf Grund von § 95 der Gemeindeordnung (GemO) für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994 (GVBl. S. 153) in der zurzeit gültigen Fassung folgende Haushaltssatzung beschlossen:

§ 1 Ergebnis- und Finanzhaushalt

Festgesetzt werden:

Haushaltssatzung

Haushaltssatzung

1. im Ergebnishaushalt	
der Gesamtbetrag der Erträge auf	1.020.000 €
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	1.008.750 €
Jahresüberschuss/Jahresfehlbetrag auf	+ 11.250 €

2. im Finanzhaushalt

Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen auf	+ 4.100 €
die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	3.200 €
die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	64.700 €
Saldo aus den Ein- und Auszahlungen	

aus Investitionstätigkeit auf	- 61.500 €
Saldo aus den Ein- und Auszahlungen	
aus Finanzierungstätigkeit auf	+ 57.400 €

Haushaltssatzung

1. im Ergebnishaushalt	
der Gesamtbetrag der Erträge auf	1.149.700 €
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	1.200.400 €
Jahresüberschuss/Jahresfehlbetrag auf	- 50.700 €

2. im Finanzhaushalt

Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen auf	- 23.600 €
die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	567.550 €
die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	686.000 €
Saldo aus den Ein- und Auszahlungen	

aus Investitionstätigkeit auf	- 118.450 €
Saldo aus den Ein- und Auszahlungen	
aus Finanzierungstätigkeit auf	+ 142.050 €

§ 2 Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite, deren Aufnahme zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird festgesetzt für

Haushaltssatzung	
zinslose Kredite auf	0 €
verzinsten Kredite auf	61.500 €
zusammen	61.500 €

Haushaltssatzung

Haushaltssatzung	
zinslose Kredite auf	0 €
verzinsten Kredite auf	118.450 €
zusammen	118.450 €

§ 3 Verpflichtungsermächtigungen

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4 Steuersätze

Die Steuersätze für die Realsteuern werden für die Haushaltsjahre 2022 und 2023 wie folgt festgesetzt:

Haushaltssatzung

- 1) Grundsteuer
 - a) für land- und forstwirtschaftliche Betriebe (Grundsteuer A) 335 v. H.
 - b) für Grundstücke (Grundsteuer B) 405 v. H.
- 2) Gewerbesteuer 375 v. H.

Haushaltssatzung

- 1) Grundsteuer
 - a) für land- und forstwirtschaftliche Betriebe (Grundsteuer A) 345 v. H.
 - b) für Grundstücke (Grundsteuer B) 465 v. H.
- 2) Gewerbesteuer 380 v. H.

§ 5 Beiträge

1. Die wiederkehrenden Beiträge für die Feld- und Waldwege (§ 11 Kommunalabgabengesetz) werden für die

Haushaltsjahre 2022 und 2023 wie folgt festgesetzt.

30 €/ha für das Haushaltsjahr 2022

35 €/ha für das Haushaltsjahr 2023

Beitragsmaßstab ist die Grundstücksfläche.

2. Der Einheitssatz für die übrigen zur Entwässerung der Erschließungsanlagen erforderlichen Anlagen (Straßenoberflächenentwässerung) wird gemäß § 3 Abs. 1 Nr. 2 der Erschließungsbeitragsatzung in den Haushaltsjahre 2022 und 2023 auf 20,27 €/qm festgesetzt.

§ 6 Eigenkapital

Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Vorjahres 2020 1.368.500,23 €

Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Vorjahres 2021 1.284.980,23 €

Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Haushaltsjahres 2022 1.296.230,23 €

Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Haushaltsjahres 2023 1.245.530,23 €

§ 7 Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen

Erhebliche über- und außerplanmäßige Aufwendungen oder Auszahlungen gemäß § 100 Abs. 1 Satz 2 GemO liegen vor, wenn im Einzelfall mehr als 1.500 € überschritten sind.

§ 8 Wertgrenze für Investitionen

Investitionen oberhalb der Wertgrenze von 2.000 € sind einzeln im Teilfinanzhaushalt darzustellen.

§ 9 Inkrafttreten

Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 tritt mit Wirkung vom 01. Januar 2022 in Kraft.

Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2023 tritt mit Wirkung vom 01. Januar 2023 in Kraft.

Eußerthal, 30.01.2023

Ortsgemeinde Eußerthal

Ausgefertigt:

gez. Denny, Ortsbürgermeister

Öffentliche Ausschreiben

zur Neuverpachtung des Rechts zur ordnungsgemäßen Ausübung der Fischerei in vollem Umfang im Sulz-, Mühl-, Dörren-, Birken- und Dernbach in der Gemarkung Eußerthal.

Namentliche Bezeichnung der Gewässer mit genauen Angaben der Grenzen:

Ortsgemeinde: Eußerthal

Verbandsgemeinde: Annweiler am Trifels

Landkreis: Südliche Weinstraße

Die Neuverpachtung soll ab 01.04.2023 erfolgen.

Anträge oder Anfragen bitte bis 25.02.2023 schriftlich bei Stefan Erber, Dörrenstr. 1, 76857 Eußerthal abgeben.

Die Fischereigenossenschaft Eußerthal ist nicht an das Höchstgebot gebunden.

Am Dienstag, 07.03.2023 um 19.00 Uhr findet ein Infoabend über Rechte und Pflichten einer Bachverpachtung, im kleinen Saal des Gemeindehauses statt. Vortrag hält der 1. Vorsitzende der Fischereigenossenschaft.

Die Vorstandschaft

Münchweiler am Klingbach



Beschlusszusammenfassung

zur 14. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach vom 08.12.2022

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

4.1 Beratung und Beschlussfassung über die Auftragsvergabe i. S. Aussegnungsplatz

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, das Angebot in Höhe von 2.913,- € anzunehmen, um den neuen Aussegnungs-

platz zu gestalten.

4.2 Weitere Auftragsvergaben

Der Ortsgemeinderat beschloss im Nachhinein, dass Ortsbürgermeister Carius die Firma M.V. Bau beauftragen durfte, die Straße in Höhe von 1.033,-€ ausbessern zu lassen.

Silz



Beschlusszusammenfassung

zur 12. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Silz vom 26.10.2022

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

4. Beschlussfassung über die 1. Nachtragshaushaltsatzung für das Haushaltsjahr 2022

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig mit 12 Ja-Stimmen die 1. Nachtragshaushaltsatzung für das Haushaltsjahr 2022 in der vorgelegten Fassung.

6. Beratung und Beschlussfassung über die Stellung des Förderantrages für den Umbau/Sanierung des Bürgerhauses aus dem I-Stock

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig bei 11 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung eine Zuwendung aus dem Investitionsstock für die Sanierung des Bürgerhauses zu stellen. Die Gesamtkosten betragen rund 1.543.300 €.

7. Zustimmung zur 3. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes

Der Ortsgemeinderat stimmt der 3. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes zu. Die Beschlussfassung erfolgte einstimmig mit 12 Ja-Stimmen.

Beschlusszusammenfassung

zur 13. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Silz vom 14.12.2022

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3. Bebauungsplanverfahren „Mühlweg“ gem. § 13 b Baugesetzbuch (BauGB)

1. Aufstellungsbeschluss gem. § 2 BauGB

Der Ortsgemeinderat beschließt die Aufstellung des Bebauungsplanes „Mühlweg“ unter der Voraussetzung, dass der Begünstigte die anfallenden Kosten selbst trägt und der Gemeinde Silz somit keine Kosten entstehen.

Der geplante Geltungsbereich des Bebauungsplanes ist aus der beiliegenden Karte ersichtlich.

Der Bebauungsplan soll im sog. beschleunigtem Verfahren gem. § 13 b BauGB aufgestellt werden.

Beschlussfassung erfolgte einstimmig mit 13 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 0 Enthaltungen.



3.1 Bebauungsplanverfahren: Antrag Eilentscheidung für Flurstück-Nummer 3114/7

Der Ortsgemeinderat beschließt die Aufstellung des Bebauungsplanes für das Flurstück Nr. 3114/7.

Der Bebauungsplan soll im sog. beschleunigten Verfahren gem. § 13b BauGB aufgestellt werden.

Die Beschlussfassung erfolgte mit 13 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 0 Enthaltungen.

Völkersweiler



Bekanntmachung Nr. 1/2023

der Ortsgemeinde Völkersweiler

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

17. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Völkersweiler (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 08.02.2023, um 19:30 Uhr**, findet im ehemaligen Schulhaus, Hauptstraße 36, 76857 Völkersweiler, die 17. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
3. Festsetzung der Realsteuerhebesätze für das Haushaltsjahr 2023
4. Beratung und Beschlussfassung zum Beitritt des Kommunalen Klimapaktes Rheinland-Pfalz
5. Auftragsvergaben
6. Anfragen
7. Informationen

Nicht öffentlich:

8. Vertragsangelegenheiten
 9. Rechtsangelegenheiten
 10. Auftragsvergaben
 11. Zuschussangelegenheiten
 12. Informationen
- 76857 Völkersweiler, 30. Januar 2023
Gerhard Hammer, Ortsbürgermeister

Beschlusszusammenfassung

zur 16. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Völkersweiler vom 09.11.2022

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3. Auftragsvergaben

3.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Elektroarbeiten in der Gemeindehalle „Volkereck“

Der Gemeinderat beschließt einstimmig bei 1 Enthaltung den Auftrag mit einer Angebotssumme von 2.732,24 € brutto, an die Elektrofirma Hans-Peter Pfalzer aus Ramberg zu vergeben mit dem Auftrag an den Ortsbürgermeister, dass die Elektroanlage der Gemeindehalle optimiert werden soll.

4. Beratung und Beschlussfassung über das Ausbauprogramm für das Jahr 2022

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, das Ausbauprogramm 2022 für die Erneuerung der Stützmauer unterhalb der Kirche.

6. Beratung und Beschlussfassung über den FTTH-Ortsausbau des Glasfasernetzes mit Deutsche Glasfaser (Kooperationsvereinbarung und Zusatzvereinbarung)

Nach eingehender Beratung beschließt der Gemeinderat mit 4-Ja-Stimmen, 4-Nein-Stimmen bei 3 Enthaltungen keine Kooperation mit der Deutschen Glasfaser Wholesale GmbH für den FTTH-Ortsausbau des Glasfasernetzes einzugehen.

7. Beratung und Beschlussfassung über den Antrag des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Völkersweiler e. V. und des Holzappel e. V. Völkersweiler über die Saalbenutzung

Der Gemeinderat bestätigt, dass Vereine den Saal benutzen dürfen.

IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

Ende des amtlichen Teils

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2023 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Führungen/Vorträge:

Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen

Tauchen Sie ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt.

Mehr Informationen unter www.der-waldbademeister.com

Rudolf Klotz, Waldbademeister

Teilnahmeentgelt 25 € pro Termin, ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

A 205 Samstag, 25.02.2023, 13.00 – 15.00 Uhr

A 206 Mittwoch, 15.03.2023, 13.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

A 207 Kleingärtnern für Anfänger - eine Anleitung zum Gemüseanbau im eigenen Garten

In dem Vortrag wird an ausgewählten Beispielen dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln auf kleinster Fläche das eigene Gemüse erzeugt werden kann: wann wird was ausgesät und welches Gemüse ist leicht für Anfänger anzubauen, wie wird der Boden vorbereitet, wie wird gewässert, welche Geräte/Werkzeuge sind nützlich, welche Probleme kann es geben, welcher Ertrag ist zu erwarten und einige Fragen mehr werden beantwortet.

In einer Zeit, in der wir nicht mehr so ganz sicher sein können, ob unsere Lebensmittelversorgung immer gesichert sein wird, wie in den vergangenen Jahrzehnten, ist es gut, sich Gedanken darüber zu machen, wie man als teilweiser „Selbstversorger“ ein wenig unabhängiger werden kann. Betrachtet wird auch der Aspekt, dass die Arbeit im eigenen Garten für das körperliche und seelische Wohlbefinden nützlich ist. Und wie man ohne Chemie erfolgreich Nahrungsmittel erzeugen kann, stets im Einklang mit der Natur.

Der Referent des Vortrags ist selbst seit vielen Jahren „Hobbygärtner“ und kann zu dem Thema anhand seiner eigenen Erfahrungen berichten.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

Mittwoch, 19.04.2023, 19.00 - 21.30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

A 209 Heilpflanzenwanderung

Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und mit Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fra-

gen sind erwünscht.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

Donnerstag, 29.06.2023, 18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 76855 Annweiler, Ecke: Altenstr. 67/Nachtweide

„Rundflug“ Wildbienenarten

Informativer „Rundflug“ im Wildbienenarten, wild und schön!

Wir zeigen insektenfreundliche Biotypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind.

Kerstin Reddig

A 210 Dienstag, 16.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

A 211 Dienstag, 30.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienenarten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-

Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

A 215 Wie lebte man auf den Burgen Ramburg und Neuscharfeneck

Wie war eine Burg aufgeteilt? Wo lebte die Adelsfamilie und wo das Gesinde? Wie waren die Räume ausgestattet, wie die Mauern und Türme bewaffnet? Wie viele Menschen lebten auf einer Burg und wieviel Vieh wurde gehalten? Wo kam das Wasser her? Wie wurden die sanitären Einrichtungen benutzt? Was ist eine Burgordnung. Das sind die Fragen die der Referent an den Beispielen der Burgen Neuscharfeneck und Ramburg nachgeht.

Rolf Übel

Mittwoch, 22.03.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

A 220 Obstbaum-Pflegekurs

In diesem Kurs vermittelt Ihnen ein Streuobst-Baumwirt wichtige Pflege- und Erhaltungsschnitte am Obstgehölz. Weiter wird auch auf Werkzeugkunde und Wachstumsge-setze eingegangen.

Joachim Sing, Baumwart Streuobst

Samstag, 25.03.2023, 12:30 – 15:30 Uhr

Teilnahmeentgelt: 22 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Sportplatz, 76857 Völkersweiler

Senioren

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen

rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen.

Teilnahmeentgelt 10 €, Anmeldung erforderlich

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitags, 13.01 – 14.07.2023, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

Französisch

S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland

Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 118, BBS Annweiler

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Laurence Wendland
Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer
Saal 118, BBS Annweiler

Italienisch**S 236 Italienisch für Anfänger**

Lucrezia Gaia Fusi
Dienstag, 07.02. – 28.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 7 Termine
Teilnahmeentgelt 62 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

S 237 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi
Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

S 238 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 02.02. – 30.03.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 80 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi
Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 09.01. – 27.03.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck
Montag, 17.04. – 17.07.2023, 16.30 – 18.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck
Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer

Saal 102, BBS Annweiler

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck
Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer
Saal 102, BBS Annweiler

Spanisch**S 252 Spanisch für Anfänger**

Lucia Yong de Siebeneicher
Mittwoch, 25.01 – 29.03.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine
Teilnahmeentgelt 92 € ab 5 Teilnehmer

S 254 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucia Yong de Siebeneicher
Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 130 € ab 5 Teilnehmer
Saal 101, BBS Annweiler

Gesundheit**Fettverbrennungstraining**

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler
Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.
G 200 Montag, 30.01. – 20.03.2023, 17.30 – 18.30 Uhr
G 201 Montag, 22.05. – 10.07.2023, 17.30 – 18.30 Uhr
Teilnahmeentgelt 70 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer
Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.
G 202 Mittwoch, 01.02. – 22.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr
G 203 Mittwoch, 24.05. – 12.07.2023, 18.30 – 20.00 Uhr
Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine
Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznauer

IMMUNSYSTEM Stärken
Fasten heißt: - nichts essen, z. B. für eine Woche - nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots - Ausscheidung fördern
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils Dieser Kurs umfasst:
- fachkundige Fastenleitung - Fastensuppe und Getränke - Information zu fastenunterstützenden Maßnahmen - nachhaltige Ernährungstipps - Bewegung, z.B. Nordic-Walking den Fastenden angepasst
Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 Stunden
Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Couch, Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben
G 206 Freitag 24.02. - Donnerstag 03.03.2023
G 207 Freitag 17.03. – Donnerstag 24.03.2023
7 Termine, Kursgebühr 150 € ab 5 Teilnehmer
Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg

Kinder Yoga (für Kinder von 6-12 Jahren)

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.
„Baum, Löwe, Katze, Berg“ - auch mit diesen einprägsamen Übungen, die an das Hatha-Yoga angelehnt sind, lernen die Kinder auf spielerische und konzentrierte Weise, ihren Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Entspannungsübungen machen die Kinder Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.
G 208 Mittwoch, 22.03. – 17.05.2023, 16.15 – 17.15 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 115 € ab 5 Teilnehmer
Treffpunkt: Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstr. 60, 76855 Annweiler

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.
Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

G 210 Montag, 06.02. – 22.05.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

G 212 Montag 06.02. – 25.05.2023,

20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

G 214 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023,

18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

G 216 Donnerstag, 09.02. – 04.05.2023,

20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, aufatmen mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 17.04. – 17.07.2023,

20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin
G 222 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023,
19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine
Teilnahmeentgelt 103 € ab 6 Teilnehmer
Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentration.

rationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 9.30 – 11.00 Uhr, 14 Termine

Teilnahmeentgelt 166 € ab 6 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

G 232 Mittwoch, 08.02. – 29.03.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 48 € ab 5 Teilnehmer

G 231 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

G 233 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 78 € ab 5 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Binderbach/Altes Schulhaus, 76855 Annweiler, OT Bindersbach

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

G 246 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Alberweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

G 251 Montag, 23.01. – 24.04.2023, 09.30 - 10.30 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 130 € ab 6 Teilnehmer,

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stär-

kung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 258 Dienstag, 11.04. – 18.07.2023, 19.30 – 20.30 Uhr, 13 Termine

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

G 259 Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

G 260 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

G 261 Montag, 16.01. – 27.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer

G 262 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Aerobic 50+ grüßt Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und für immer das Training verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet!

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Aerobic, Fitness-, Cardio- und Muskelaufbau sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. verschiedene Rhythmen und Grundschritte der Tänze Salsa, Reggae, Merengue, Chacha wird jede/r schnell erlernen und Spaß haben. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst Du vor Energie und fühlst Dich einfach großartig!

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 270 Donnerstag, 9.02. – 30.03.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 8 Termine

Teilnahmeentgelt 71 € ab 5 Teilnehmer

G 271 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen in Annweiler

Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelne Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 272 Donnerstag, 26.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 88 € ab 5 Teilnehmer

G 273 Donnerstag, 13.04. - 20.07.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Bewegungszirkel in Ramberg

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Mach die stark - mit uns, bei uns, für Dich! Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 274 Mittwoch, 18.01. – 29.03.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 49 € ab 5 Teilnehmer

G 275 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

G 276 Mittwoch, 18.01. – 29.03.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 11 Termine

Teilnahmeentgelt 49 € ab 5 Teilnehmer

G 277 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Zumba 50+

Der Kurs, mit dem die Tanz-Fitness-Revolution begann und der die Art, was wir unter Workout verstehen, für immer verändert hat. Er macht Spaß, ist effektiv und das Beste daran? Er ist für Jeden geeignet! Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Jedes Mal, wenn Du aus dem Kurs kommst, sprühst Du vor Energie und fühlst Dich einfach toll! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Getränk.

G 279 Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Eußerthal, Schulstr. 2, 76857 Eußerthal

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im Eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herz-Kreislaufsystem fördert und trainiert. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski

G 290 Donnerstag, 26.01. – 30.03.2023, 10.30 – 11.30 Uhr, 10 Termine

Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer
Wasgauhalle Münchweiler am Klingbach, Am Mühlweg,
76857 Münchweiler am Klingbach

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

Gitarrenkurs für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Gitarrenspiels mit Hilfe bekannter Radiohits vermittelt. Neben dem Erlernen von Akkorden und Schlagmustern für die Liedbegleitung wird auch eine Einführung ins Melodiespiel gegeben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 242 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 15:30 - 16:15 Uhr, 11 Termine

M 243 Gitarre für Jugendliche (Kleingruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 15:30 – 16:15 Uhr, 11 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain).

Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge).

Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 11.01. – 28.03.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine

M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte

Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Teilnahmeentgelt nach Teilnehmerzahl

M 270 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.25 – 20.25 Uhr, 12 Termine

M 271 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 12.04. – 12.07.2023, 19.25 - 20.25 Uhr, 12 Termine

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich. Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.



Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an

vhs@annweiler.rlp.de oder

sfath@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath

06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

Mo-Do 9:00 – 12:00 Uhr, Mo 13:30 - 17:30 Uhr,

Do 13:30-16:00 Uhr

Freitags geschlossen

Großzügige Spende

Grundschule Albersweiler unterstützt Kinderhospiz



Freude über einen erfolgreichen Spendenlauf in der Grundschule Albersweiler

FOTO: MAIKE WAGEMANN

Albersweiler. Am 13. Oktober 2022 veranstaltete die Grundschule Albersweiler mit allen Klassen einen Spendenlauf in der Löwensteinhalle.

Im Vorfeld suchten sich die Schülerinnen und Schüler in ihrem privaten Umfeld Sponsoren, die ihnen für jede gelaufene Runde einen kleinen Geldbetrag zusagten.

So kamen insgesamt unglaub-

liche 5.478,50 Euro zusammen, wofür sich die Schulgemeinschaft bei allen Spenderinnen und Spendern herzlichst bedankt.

Gemeinsam mit dem Schulleiter wurde entschieden, dass hiervon 2.500 Euro an das Kinderhospiz Sterntaler gespendet werden sollen. Der Restbetrag von 2978,50 Euro kommt der Schule für weitere Anschaf-

fungen im digitalen Bereich zuge-

Am 13. Januar 2023 fand dann die offizielle Übergabe des Spendenbetrages an eine offizielle Vertreterin des Kinderhospizes in der Grundschule statt. Frau Däuwel dankte im Namen aller Verantwortlichen des Hospizes, aber auch der betroffenen Familien, den engagierten kleinen Läuferinnen und Läufern für ihren

sportlichen Einsatz und die großzügige Spendengabe.

Anschließend stellte sie die Einrichtung und seine Arbeit den Klassen behutsam vor und beantwortete viele interessierte Fragen der Kinder.

Diese zeigten sich nachhaltig beeindruckt, was in anschließenden Gesprächen im jeweiligen Klassenverband nochmals zum Ausdruck kam. |pd

SV Wernersberg

Wernersberg. Der SV Wernersberg lädt zum traditionellen Schlachtfest am Samstag, 4. Februar, ab 11 Uhr, in die Maisbach ein. Auf der Karte stehen Kesselfleisch, frische Hausmacher und Bratwurst und selbstverständlich auch Getränke. Nach dem deftigen Essen ist natürlich auch für Kaffee und Kuchen gesorgt. |ps

Schlachtfest

Waldrohrbach. Der MGV Liederkrantz Waldrohrbach lädt zu seinem diesjährigen Schlachtfest am 11. Februar, ab 12 Uhr ins Bürgerhaus ein. Neben den üblichen Schlachtspezialitäten gibt es ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen (selbstgebacken) und ab 17 Uhr verschiedene Schnitzelvariationen. Am Nachmittag unterhalten Walter und Freunde musikalisch, zum Mitsingen. |ps

Wanderung

Ramberg. Die nächste Wanderung des PWV findet am 12. Februar statt. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Konrad-Adenauer-Platz in Ramberg. Ziel der Wanderung ist die Böchinger Hütte. Führen werden die 10km-Wanderung Marlene und Günther Andt. |ps