



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDS- GEMEINDE



### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 60/2022

#### Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr

Die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels ist in der Zeit vom

**27. Dezember 2022 bis einschließlich 30. Dezember 2022** geöffnet.

Das Büro für Tourismus ist vom 23. Dezember 2022 bis einschließlich 02. Januar 2023 geschlossen.

Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels: Im Falle einer Störung ist der Bereitschaftsdienst der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels wie folgt erreichbar:

- Stromversorgung (Annweiler am Trifels, Gossersweiler-Stein, Wernersberg): 06346/3009-16
- Wasserversorgung (gesamte Verbandsgemeinde und Stadt Annweiler am Trifels): 06346/3009-17
- Gasversorgung (Annweiler am Trifels): 06341/289-192
- Abwasserentsorgung: 0173/3712068

Besondere Hinweise zur Ablesung und Übermittlung von Zählerständen

Aufgrund der Corona-Pandemie erfolgt weiterhin die Ablese für die Abrechnung 2022 (Wasser, Strom, Abwasser und Gas) über Ablesekarten, die postalisch (Gebühren übernehmen die Stadtwerke) übersandt oder in den Briefkasten bei den Stadtwerken Annweiler am Trifels eingeworfen werden können. Darüber hinaus können Sie die Daten auch direkt elektronisch [www.stadtwerke-annweiler.de/ablesung](http://www.stadtwerke-annweiler.de/ablesung) übermitteln.

76855 Annweiler am Trifels, 09.12.2022  
Christian Burkhart, Bürgermeister

## BEKANNTMACHUNG HAUSHALTSSATZUNG

### des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ in Herxheim bei Landau für das Wirtschaftsjahr 2023 vom 09.12.2022

Aufgrund § 7 des Landesgesetzes über die Kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, in der derzeit gültigen Fassung, i.V.m. §§ 24 und 95 ff. der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994, in der derzeit gültigen Fassung sowie § 17 der Verbandsordnung, hat die Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Impflinger Gruppe“ am 09.11.2022 folgende Haushaltssatzung für das Wirtschaftsjahr 2023 beschlossen:

#### § 1

Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2023 wird im Erfolgsplan in den Erträgen auf 825.000,00 € in den Aufwendungen auf 825.000,00 € im Vermögensplan: in den Einnahmen auf 1.010.000,00 € in den Ausgaben auf 1.010.000,00 € festgesetzt.

#### § 2

- Die vom Zweckverband zu erhebenden Verbrauchsgebühren werden für das Wirtschaftsjahr 2023 auf 0,91 € je cbm gelieferten Wassers festgesetzt. Grundlage für die Berechnung ist der Verbrauch des Wirtschaftsjahres 2023. Eine Endabrechnung erfolgt am Ende des Wirtschaftsjahres.
- Die Investitionskostenumlage wird nach der Wasserabgabe 2023 erhoben.
- Es entfallen voraussichtlich auf:
 

a) die Verbandsgemeinde Herxheim 79,05% *) =	800.000,00 €
b) die Verbandsgemeinde Landau-Land 9,92% *) =	100.000,00 €
c) die Verbandsgemeinde Annweiler 4,12% *) =	41.000,00 €
d) die Stadt Landau 6,91% *) =	69.000,00 €

1.010.000,00 €

\*) orientiert an der geschätzten Wasserabgabe 2023 - Abrechnung erfolgt jedoch nach tatsächlicher Wasserlieferung 2023.

- Auf die voraussichtlichen Verbrauchsgebühren werden monatliche Vorausleistungen nach der monatlichen Wasserabgabe erhoben.
- Auf die voraussichtliche Investitionskostenumlage werden entsprechend dem Baufortschritt und dem Finanzbedarf Vorausleistungen erhoben; nach Ende des Wirtschaftsjahres werden die Vorauszahlungen abgerechnet.
- Die Umsatzsteuer ist in der gesetzlichen Höhe hinzuzurechnen.

#### § 3

Der Höchstbetrag der Kassenkredite, der im laufenden Wirtschaftsjahr zur Aufrechterhaltung des Betriebes in Anspruch genommen werden darf, wird auf 100.000,00 € festgesetzt.

#### § 4

Diese Haushaltssatzung tritt zum 01.01.2023 in Kraft.

Herxheim, den 09.12.2022  
gez. Hedi Braun, Verbandsvorsteherin

### Öffentliche Bekanntmachung des Haushaltsplans für das Wirtschaftsjahr 2023

Die öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2023 des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ erfolgt durch Auslegung zur jedermanns Einsicht in der Zeit vom 19.12.2022 bis einschließlich 09.01.2023 bei den Verbandsgemeindewerken Herxheim, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Zimmer 104 (Infozentrale), während der Dienstzeit von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (montags bis 18.00 Uhr, dienstags, mittwochs und freitags bis 12.00 Uhr).

Herxheim, den 09.12.2022  
gez. Hedi Braun, Verbandsvorsteherin

**Hinweis:** Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften zustande gekommen sind, ein Jahr nach der öffentlichen Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 S. 4 GemO).

Dies gilt nicht, wenn

- die Bestimmungen über die öffentliche Bekanntmachung der Satzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind oder
- vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- und Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeinde Herxheim, 76863 Herxheim, unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

Herxheim, den 09.12.2022  
gez. Hedi Braun, Verbandsvorsteherin

### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 63 vom 08.12.2022

#### INHALT

Öffentliche Bekanntmachung der Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 24.01.2023

Öffentliche Bekanntmachung der öffentlichen Ausschreibung: **Barrierefreiheit Wild- und Wanderpark Silz – Holz-Zaunanlage**

### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 24.01.2023

- Bekanntmachung vom 08.12.2022 -

Am **Dienstag, dem 24.01.2023 ab 08.30 Uhr** findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Frau Ass. jur. Susanne Lersch eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 12 Punkte. Wegen der derzeit bestehenden Corona-Situation sind die Zuschauerkapazitäten eingeschränkt. Da der Sitzungssaal 201 unter diesen Bedingungen derzeit lediglich 7 Zuschauer aufnehmen kann, werden interessierte Besucher gebeten, sich vorher telefonisch anzumelden. (Tel. 06341 / 940 - 144)

76829 Landau, den 07.12.2022  
Kreisverwaltung Südliche Weinstraße  
Abteilung 1: Recht und Kommunalaufsicht  
Referat 11: Recht / Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss  
Wollenschläger

### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG der öffentlichen Ausschreibung: **Barrierefreiheit Wild- und Wanderpark Silz – Holz-Zaunanlage** - Bekanntmachung vom 08.12.2022 -



#### Öffentliche Ausschreibung

Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße schreibt die Barrierefreiheit Wild- und Wanderpark Südliche Weinstraße, Silz – Holz-Zaunanlage öffentlich aus. Den vollständigen Bekanntmachungstext finden Sie im Internet unter [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) > Aktuelles > Ausschreibungen > Aktuelle Ausschreibungen [www.auftragsboerse.de](http://www.auftragsboerse.de)

76829 Landau i. d. Pfalz, den 08.12.2022  
KREISVERWALTUNG SÜDLICHE WEINSTRASSE  
gez. Noltze (Zentrale Vergabestelle)

[www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de)

## Albersweiler



### Bekanntmachung Nr. 22/2022 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**17. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024)**

Am **Montag, 19.12.2022, um 18:45 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 17. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:  
**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**  
1 Einwohnerfragestunde

**Nicht öffentlich:**

- 2 Bau- und Grundstücksangelegenheiten
- 3 Personalangelegenheiten
- 4 Sonstiges

76857 Albersweiler, 9. Dezember 2022  
Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

**Dernbach**

### Beschlusszusammenfassung zur 15. Sitzung des Ortsgemeinderates Orts- gemeinde Dernbach vom 15.09.2022

**öffentliche Sitzung**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungs-  
punkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Für den TOP 2 übernimmt der 1. Beigeordnete Christian Dörr  
die Sitzungsleitung, da OB Harald Jentzer als 1. Vorsitzender  
des Heimatvereins Dernbach e.V. nach § 22 GemO als befan-  
gen anzusehen ist.

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 7 JA-Stimmen einstimmig  
die Annahme der Spende.

#### 3 Nochmalige Beschlussfassung über die Haushaltssat- zung für das Jahr 2022 - Beitrittsbeschluss

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 8 JA-Stimmen einstimmig  
im Wege eines Beitrittsbeschlusses die geänderte Haushalts-  
satzung für das Haushaltsjahr 2022.

**Gossersweiler-  
Stein**

### Beschlusszusammenfassung zur 12. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein vom 18.10.2022

**öffentliche Sitzung**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungs-  
punkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 5 Beratung und Beschlussfassung über die Widmung von Verkehrsanlagen zum öffentlichen Verkehr

Gemäß § 36 Abs. 1 Landesstraßengesetz in der derzeit gülti-  
gen Fassung beschließt der Ortsgemeinderat einstimmig, die  
v. g. Flurstücke für den öffentlichen Verkehr zu widmen.  
Die Verwaltung wird beauftragt, den Widmungsbeschluss öf-  
fentlich bekannt zu machen.

#### 6 Beratung und Beschlussfassung über die Endabrech- nung der Ausbauprogramme der Jahre 2018, 2019 und 2020 der Abrechnungseinheit 1, Gossersweiler

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 8 Ja-Stimmen, 0 Nein-  
Stimmen und 1 Enthaltungen die Endabrechnungen der Jahre  
2018 bis 2020 der wiederkehrenden Ausbaubeiträge der Ab-  
rechnungseinheit 1 (Gossersweiler).

#### 7 Beratung und Beschlussfassung über die Endabrech- nung der Ausbauprogramme der Jahre 2018, 2019 und 2020 der Abrechnungseinheit 2, Stein

Der Ortsgemeinderat beschließt die Endabrechnungen der  
Jahre 2018 bis 2020 der wiederkehrenden Ausbaubeiträge  
der Abrechnungseinheit 2 (Stein) einstimmig.

#### 9.1 Beratung und Fassung eines Vorratsbeschlusses über die Vergabe von Straßenbauarbeiten für die Errichtung einer Mauer in der Bergstraße im OT Stein

Der Rat beschließt einstimmig, die Verwaltung zu beauftragen,  
drei Angebote einzuholen sowie zu prüfen, welche Kosten ent-  
stehen würden, wenn die Gemeinde die Mauer in Eigenlei-  
stung errichtet.

**Münchweiler  
am Klingbach**

### Beschlusszusammenfassung zur 13. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach vom 27.10.2022

**öffentliche Sitzung**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungs-

punkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze für das Haushalts- jahr 2023

Der Gemeinderat beschließt Einstimmig die Realsteuerhebe-  
sätze ab 2023 wie folgt festzusetzen:

Grundsteuer A: 345 v.H.

Grundsteuer B: 465 v.H.

Gewerbesteuer: 380 v.H.

#### 6 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung eines Spielgerätes

Einstimmig beschloss der Gemeinderat eine Wippe bei der Fir-  
ma Seibel aus Hinterweidenthal zu kaufen. Der Kaufpreis liegt  
zwischen 1.200,- € und 2.500,- €.

**Rinnthal**

### Bekanntmachung Nr. 08/2022 der Ortsgemeinde Rinnthal in der Verbands- gemeinde Annweiler am Trifels

#### 12. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rin- nthal (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 21.12.2022, um 19:00 Uhr**, findet im Bürger-  
haus, Schulstraße 7, 76857 Rinnthal, die 12. Sitzung des Orts-  
gemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Verpflichtung eines Ratsmitgliedes
- 2 Einwohnerfragestunde
- 3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Waldausschuss
- 4 Wahl eines stellv. Mitgliedes in den Rechnungs-  
prüfungsausschuss
- 5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem.  
§ 94 Abs. 3 GemO
- 6 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der  
Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vor-  
schläge und Anregungen
- 7 Beratung und Beschlussfassung über die Haushalts-  
satzung und Haushaltsplan für die Jahre 2022/2023
- 8 Beratung und Beschlussfassung über die Installation eines  
Schallschutzes in der Kita Rinnthal
- 9 Aufhebung des Beschlusses der 10. Sitzung des Ge-  
meinderates Rinnthal vom 28.04.2022 über die  
Bestellung der Wirtschaftsprüfer, Kanzlei Wangler GmbH,  
Karlsruhe, zur Prüfung der Jahre 2019, 2020 und 2021
- 10 Beratung und Beschlussfassung über die Bestellung eines  
Wirtschaftsprüfers zur Prüfung der Jahre 2019, 2020 und  
2021

- 11 Auftragsvergaben
- 12 Informationen und Anfragen

**Nicht öffentlich:**

- 13 Auftragsvergaben
  - 14 Informationen und Anfragen
- 76857 Rinnthal, 9. Dezember 2022  
Torsten Hertel, Ortsbürgermeister

**Silz****ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG**

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum 24.11.2022  
(DLR) Rheinpfalz

Abt. Landentwicklung, Ländliche Bodenordnung

Unternehmensflurbereinigung

Dörrenbach B 427

Aktenzeichen: 41245-HA6.2.

67433 Neustadt,  
Konrad-Adenauer-Str. 35  
Telefon: 06321/671-0  
Telefax: 06321/671-1250  
Internet: www.dlr.rlp.de

**Unternehmensflurbereinigung Dörrenbach B 427**

Unterrichtung der Öffentlichkeit über die Unanfechtbarkeit  
der Feststellung des Planes über die gemeinschaftlichen und  
öffentlichen Anlagen (Plan nach § 41 Flurbereinigungsgesetz  
(FlurbG)) und der Prüfung seiner Auswirkungen auf die Umwelt  
In der Unternehmensflurbereinigung Dörrenbach B 427 hat  
die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion den Planfeststel-

lungsbeschluss für den Plan nach § 41 Flurbereinigungsge-  
setz (FlurbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom  
16.03.1976 (BGBl. I Seite 546), zuletzt geändert durch Artikel  
17 des Gesetzes vom 19.12.2008 (BGBl. I Seite 2794) mit Da-  
tum vom 12.07.2022 (Az. 44-41245-HA 99.5) erlassen. Sie  
hat den Plan in technischer, wirtschaftlicher und rechtlicher  
Hinsicht überprüft und hierbei festgestellt, dass die Belange  
der Land- und Forstwirtschaft, der Wasserwirtschaft, des Nat-  
ur- und Umweltschutzes untereinander und gegeneinander  
abgewogen sowie die Grundsätze der allgemeinen Landeskul-  
tur und der Landentwicklung gewahrt wurden. Sie hat sich fer-  
ner davon überzeugt, dass bei der Aufstellung des Planes die  
Bestimmungen des Flurbereinigungsgesetzes und der weite-  
ren von der Anlagenplanung berührten Gesetze berücksichtigt  
wurden und die Voraussetzungen für die Planfeststellung vor-  
liegen.

Der Plan nach § 41 FlurbG hat am 23.08.2022 Bestandskraft  
erlangt.

Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion hat am  
07.03.2022 eine Vorprüfung zur Umweltverträglichkeitsprü-  
fung (UVP) durchgeführt (§ 7 des Gesetzes über die Umwelt-  
verträglichkeitsprüfung (UVPG)) und festgestellt, dass hin-  
sichtlich der zu prüfenden Kriterien gemäß Anlage 3 zum  
UVPG durch die geplanten Ausbaumaßnahmen der Teilneh-  
mergemeinschaft keine erheblichen nachteiligen Auswirkun-  
gen auf die Umwelt zu erwarten sind.

Sie hat die Umweltauswirkungen im Hinblick auf eine wirksa-  
me Umweltvorsorge im Sinne der §§ 1 – 3 des UVPG bei ihrer  
Entscheidung über die Zulassung des Vorhabens berücksich-  
tigt.

Der Verzicht auf die Durchführung einer UVP wurde auf der  
ADD-Hompage sowie auf der UVP-Plattform der Länder öffent-  
lich bekannt gemacht.

Die Betroffenheit der im Gebiet vorkommenden, nach § 44  
BNatSchG besonders und streng geschützten Arten sowie die  
Verträglichkeit des Vorhabens mit den Erhaltungszielen des  
Natura 2000-Gebietes ist überprüft worden.

Durch das Flurbereinigungsverfahren sind keine erheblichen  
Beeinträchtigungen der Erhaltungsziele von Natura-2000-Ge-  
bieten zu erwarten.

Die Verträglichkeit der geplanten Maßnahmen ist unter Be-  
rücksichtigung der vorgegebenen Vermeidungs- und Minimie-  
rungsmaßnahmen gegeben.

Die Entscheidungsgründe sind im Planfeststellungsbeschluss  
benannt und können beim Dienstleistungszentrum Ländli-  
cher Raum (DLR) Rheinpfalz eingesehen werden.

Rechtsansprüche werden durch diese Veröffentlichung nicht  
begründet.

Im Auftrag  
gez. Knut Bauer, (Abteilungsleiter)

**Wernersberg**

### Bekanntmachung Nr. 9/2022 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Tri- fels

#### 18. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Wer- nersberg (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 21.12.2022, um 19:00 Uhr**, findet im Gemein-  
dehaus, großer Saal, Kirchstraße 8, 76857 Wernersberg, die  
18. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesord-  
nung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Ausgaben im Rahmen der Hauptsatzung § 4 Abs. 3
- 2 Auftragsvergaben
- 3 Bauangelegenheiten
- 4 Mitteilungen und Anfragen

**Nicht öffentlich:**

- 5 Vertragsangelegenheiten
  - 6 Auftragsvergaben
  - 7 Zuschussangelegenheiten
  - 8 Grundstücksangelegenheiten
  - 9 Mitteilungen und Anfragen
- 76857 Wernersberg, 9. Dezember 2022  
Dominik Rubiano Soriano  
Ortsbürgermeister

**IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

**Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

**Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

**Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110****Elektrizitätsversorgung****0 63 46/30 09 - 16**

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

**Wasserversorgung****0 63 46/30 09 - 17**

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**Gasversorgung****0 63 41/2 89 - 1 92**

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18**

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

Ende des amtlichen Teils

# Unser Programm für das 2. Halbjahr 2022 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

**Führungen/Vorträge:****Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen**

Tauchen Sie ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt.

Mehr Informationen unter [www.der-waldbademeister.com](http://www.der-waldbademeister.com)

Rudolf Klotz, Waldbademeister

Teilnahmeentgelt 25 € pro Termin, ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

**A 205 Samstag, 25.02.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

**A 206 Mittwoch, 15.03.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

**A 207 Kleingärtnern für Anfänger - eine Anleitung zum Gemüseanbau im eigenen Garten**

In dem Vortrag wird an ausgewählten Beispielen dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln auf kleinster Fläche das eigene Gemüse erzeugt werden kann: wann wird was ausgepflanzt und welches Gemüse ist leicht für Anfänger anzubauen, wie wird der Boden vorbereitet, wie wird gewässert, welche Geräte/Werkzeuge sind nützlich, welche Probleme kann es geben, welcher Ertrag ist zu erwarten und einige Fragen mehr werden beantwortet.

In einer Zeit, in der wir nicht mehr so ganz sicher sein können, ob unsere Lebensmittelversorgung immer gesichert sein wird, wie in den vergangenen Jahrzehnten, ist es gut, sich Gedanken darüber zu machen, wie man als teilweiser „Selbstversorger“ ein wenig unabhängiger werden kann. Betrachtet wird auch der Aspekt, dass die Arbeit im eigenen Garten für das körperliche und seelische Wohlbefinden nützlich ist. Und wie man ohne Chemie erfolgreich Nahrungsmittel erzeugen kann, stets im Einklang mit der Natur.

Der Referent des Vortrags ist selbst seit vielen Jahren „Hobbygärtner“ und kann zu dem Thema anhand seiner eigenen Erfahrungen berichten.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Mittwoch, 19.04.2023, 19.00 - 21.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

**A 209 Heilpflanzenwanderung****Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang**

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt werden und mit Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnupern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht.

Dr. Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**Donnerstag, 29.06.2023, 18.00 – 20.30 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 76855 Annweiler, Ecke: Altenstr. 67/Nachtweide

**„Rundflug“ Wildbienen Garten****Informativer „Rundflug“ im Wildbienen Garten, wild und schön!**

Wir zeigen insektenfreundliche Biotypen und Pflanzen, die in jedem Garten zu realisieren sind.

Kerstin Reddig

**A 210 Dienstag, 16.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr**

**A 211 Dienstag, 30.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Wildbienen Garten Annweiler, An der alten Berufsschule/ gegenüber Prof.-

Schlosssteinstr. 41, 76855 Annweiler

**A 215 Wie lebte man auf den Burgen Ramburg und Neuscharfeneck**

Wie war eine Burg aufgeteilt? Wo lebte die Adelsfamilie und wo das Gesinde? Wie waren die Räume ausgestattet, wie die Mauern und Türme bewaffnet? Wie viele Menschen lebten auf einer Burg und wieviel Vieh wurde gehalten? Wo kam das Wasser her? Wie wurden die sanitären Einrichtungen benutzt? Was ist eine Burgordnung. Das sind die Fragen die der Referent an den Beispielen der Burgen Neuscharfeneck und Ramburg nachgeht.

Rolf Übel

**Mittwoch, 22.03.2023, 19.00 - 20.00 Uhr**

Teilnahmeentgelt: 10 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

**Beruf/Gesellschaft****B 200 Reden für private Anlässe wirkungsvoll gestalten**

Beeindrucken Sie bei verschiedensten privaten Veranstaltungen mit einer souveränen und lebhaften Rede. Die Begrüßungs- und Eröffnungsrede bei Familienfesten, die Würdigung oder Danksagung bei Vereinsveranstaltungen, die Ehrung bei der Geburtstagsfeier und zum Ehejubiläum - es gibt viele Anlässe bei denen eine gute Rede einen wichtigen Beitrag zu einem gelungenen Ereignis liefern kann. Lernen Sie eine Rede dem Anlass entsprechend, rhetorisch klar zu strukturieren und durch Stimme, Gestik und Mimik die richtigen Worte wirkungsvoll einzusetzen.

Dieter Kaltenhauser

**mittwochs, 22.02. – 29.03.2023, 18.30 – 20.00 Uhr, 6 Termine**

Kurgebühr 60 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

**C 250 Smartphone für Anfänger****In 4 Wochen auf einem Level mit Generation Z, der Smartphone Kurs für Anfänger**

Vermittelt werden die Grundfunktionen, die jeder kennen sollte, Apps die das Leben erleichtern können, die Einstellung des Handys auf die eigenen Bedürfnisse, wie man sich vor Angriffen auf das Handy schützt und erweiterte Handfunktionen die auch viele erfahrene Nutzer nicht kennen.

Tobias Andres

**Mittwoch, 11.01. – 01.02.2023, 17.00 – 18.30 Uhr, 4 Termine**

Teilnahmeentgelt 45 € ab 5 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

**Senioren****C 260 Senioren fit fürs Internet**

fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

**G 210 Montag, 06.02. – 27.03.2023, 18.15 - 19.45 Uhr, 7 Termine**  
Teilnahmeentgelt 82 € ab 6 Teilnehmer

**G 211 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 18.15 - 19.45 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 129 € ab 6 Teilnehmer

**G 212 Montag 06.02.- 27.03.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 7 Termine**  
Teilnahmeentgelt 82 € ab 6 Teilnehmer

**G 213 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 129 € ab 6 Teilnehmer

**G 214 Donnerstag, 09.02. – 30.03.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine**  
Teilnahmeentgelt 94 € ab 6 Teilnehmer

**G 215 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.15 - 19.45 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

**G 216 Donnerstag, 09.02. – 30.03.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 8 Termine**  
Teilnahmeentgelt 94 € ab 6 Teilnehmer

**G 217 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 140 € ab 6 Teilnehmer

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen** – Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219 Montag, 09.01. - 27.03.2023, 20.00 - 21.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer

**G 220 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 20.00 – 21.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 81 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Straße 1a, 76857 Ramberg

#### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221 Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine**

Kursgebühr 95 € ab 6 Teilnehmer

**G 222 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 103 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentration

fähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224 Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 9.30 - 11.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 142 € ab 6 Teilnehmer

**G 225 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 9.30 – 11.00 Uhr, 14 Termine**

Teilnahmeentgelt 166 € ab 6 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

#### Tanz mit!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Martina Donat

**G 230 Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 124 € ab 5 Teilnehmer

**G 231 Mittwoch, 12.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 135 € ab 5 Teilnehmer

Dorfgemeinschaftshaus Binderbach/Altes Schulhaus, 76855 Annweiler, OT Bindersbach

#### Wirbelsäulengymnastik

##### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Elisabeth Bruck-Ritter

**G 245 Mittwoch, 11.01. – 29.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

**G 246 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 65 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

**G 251 Montag, 16.01. – 24.04.2023, 09.30 - 10.30 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 142 € ab 6 Teilnehmer,

Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler OT Queichhambach

#### AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden

bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257 Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 19.30 – 20.30 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 79 € ab 5 Teilnehmer

**G 258 Dienstag, 11.04. – 18.07.2023, 19.30 – 20.30 Uhr, 13 Termine**

Teilnahmeentgelt 93 € ab 5 Teilnehmer

**G 259 Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

**G 260 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 85 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Albersweiler, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

#### Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

Birgit Weinberger

**G 261 Montag, 16.01. – 27.03.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine**

Teilnahmeentgelt 100 € ab 5 Teilnehmer

**G 262 Montag, 17.04. – 17.07.2023, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 110 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Rückenschule in Annweiler

Eine Schule ohne Unterricht, mit Spaß, Bewusstsein und Körperwahrnehmung für jeden Menschen und jede Altersgruppe. Durch bewusste Körperhaltung und Übungen lernst Du Deinen Körper kennen und die wichtigsten Übungen um die Rückenschmerzen zu reduzieren, vorzubeugen und Deinen Körper zu stärken. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jede Zeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 270 Donnerstag, 19.01. – 30.03.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 84 € ab 5 Teilnehmer

**G 271 Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**

Teilnahmeentgelt 92 € ab 5 Teilnehmer

DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen in Annweiler

Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelne Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin

**G 272 Donnerstag, 19.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 11 Termine**

Teilnahmeentgelt 84 € ab 5 Teilnehmer

**G 273 Donnerstag, 13.04. - 20.07.2023,**

**19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 92 € ab 5 Teilnehmer  
DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Bewegungszirkel in Ramberg

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf den gesamten Bewegungsapparat. Mach die stark - mit uns, bei uns, für Dich! Eine Sportstunde für jede Frau, jeden Mann, kein Leistungssport. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin  
**G 274 Mittwoch, 18.01. – 29.03.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 49 € ab 5 Teilnehmer  
**G 275 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 18.15 – 19.00 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

#### Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Boden. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut. Für jede Frau, für jeden Mann, für jedes Alter - nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yogatrainerin, Klangenergetikerin  
**G 276 Mittwoch, 18.01. – 29.03.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 49 € ab 5 Teilnehmer  
**G 277 Mittwoch, 19.04. – 19.07.2023, 19.15 – 20.00 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 53 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

#### Musikalische Bewegungstherapie – Erlebnis Bewegungstherapie

Die ausdrucksvolle, entspannte Bewegungstherapie, angenehm aktive Tanztherapie hilft den Körper fit zu halten, die Seele zu stärken, innere Kraft zu wecken, dabei lachen und Spaß haben. Jede Frau, jeder Mann darf und soll die musikalische Reise durch den eigenen Körper, die Zeiten, die Welt und die Rhythmen erleben. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, jede/r ist herzlich willkommen.

Johanna Winkler, Fitnesstrainerin, Bewegungs- u. Entspannungskursleiterin, Tanzpädagogin, Resilienz- und Yo-

gatrainerin, Klangenergetikerin  
**G 278 Dienstag, 17.01. – 28.03.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 11 Termine**  
Teilnahmeentgelt 97 € ab 5 Teilnehmer  
**G 279 Dienstag, 18.04. – 18.07.2023, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine**  
Teilnahmeentgelt 106 € ab 5 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

#### Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im Eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski  
**G 290 Donnerstag, 26.01. – 30.03.2023, 10.30 – 11.30 Uhr, 10 Termine**  
Teilnahmeentgelt 90 € ab 5 Teilnehmer  
Wasgauhalle Münchweiler am Klingbach, Am Mühlweg, 76857 Münchweiler am Klingbach

#### Musik

##### Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker  
Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.  
Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

##### E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker  
E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.  
Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

##### Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker  
In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragweise zu unter-

streichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

**M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**  
**Dienstag, 10.01. – 28.03.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine,**  
Teilnahmeentgelt 95 € ab 2 Teilnehmer  
**M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**  
**Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 18.40 – 19.25 Uhr, 11 Termine,**  
Teilnahmeentgelt 95 € ab 2 Teilnehmer  
**M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**  
**Dienstag, 11.01. – 28.03.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine,**  
Teilnahmeentgelt 95 € ab 2 Teilnehmer  
**M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**  
**Dienstag, 18.04. – 11.07.2023, 19.30 – 20.00 Uhr, 11 Termine,**  
Teilnahmeentgelt 95 € ab 2 Teilnehmer

##### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker  
Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

##### M 278 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

**Donnerstag, 12.01. – 30.03.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine,**

Teilnahmeentgelt 200 € ab 2 Teilnehmer

##### M 279 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

**Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023, 19.15 – 20.15 Uhr, 12 Termine,**

Teilnahmeentgelt 200 € ab 2 Teilnehmer

##### Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.



Mo-Do 09:00 – 12:00 Uhr,  
Mo 13:30 – 17:30 Uhr,  
Do 13:30 – 16:00 Uhr  
Freitags geschlossen

##### Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de), per Email an [vhs@annweiler.rlp.de](mailto:vhs@annweiler.rlp.de) oder [sfath@annweiler.rlp.de](mailto:sfath@annweiler.rlp.de) oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218 (227)  
Geschäftszeiten:

#### Wochenblatt Trifels Kurier

**Impressum des nichtamtlichen Teils**  
**Herausgeber:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungs-GmbH, Amtsstr. 5-11, 67059 Ludwigshafen, [www.wochenblatt-reporter.de](http://www.wochenblatt-reporter.de)  
Das Wochenblatt Trifels Kurier erscheint wöchentlich donnerstags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Sofern eine Zustellung aufgrund von unvorhersehbaren Störungen nicht erfolgt sein sollte, kann die jeweils aktuelle Ausgabe unter [www.wochenblatt-reporter.de/s/e-paper](http://www.wochenblatt-reporter.de/s/e-paper) eingesehen werden  
**Anzeigen:** Christian von Perbandt (verantwortl.), Rüdiger Profit, wb-bergzabern-trifelskurier@mediawerk-suedwest.de  
**Lokalredaktion:** Britta Bender, Tel. 06346 9999170, Mail red-tk@suewe.de  
**Chefredaktion:** Jens Vollmer (verantwortl.)  
**Druck:** Druck-, und Versanddienstleistungen Südwest GmbH & Co. KG, Flomersheimer Str. 2-4, 67071 Ludwigshafen  
**Zustellung:** Tobias Ehrenberg, E-Mail [prospekte@mediawerk-suedwest.de](mailto:prospekte@mediawerk-suedwest.de)  
**Zustellreklamationen:** Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, Tel. 0621 57249860, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung>  
**Anzeigenpreisliste:** in Nr. 42 vom 01.10.2022.  
Für nicht veröffentlichte oder nicht rechtzeitig veröffentlichte Anzeigen oder Texte wird kein Schadensersatz geleistet. Dies gilt auch bei Nichterscheinen der Zeitung in Fällen höherer Gewalt oder Störung des Arbeitsfriedens. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung seitens des Verlages übernommen.

**Schau was ich gefunden hab'!**

Die Kleinanzeigen im  
**WOCHENBLATT**  
REPORTER.DE

**Die Immobilienexperten aus der Region wünschen Ihnen schöne Weihnachtsfeiertage und ein glückliches und gesundes Jahr 2023!**

**GARANT**  
IMMOBILIEN  
Tel.: 06323 / 93 886-0 [www.garant-immo.de](http://www.garant-immo.de)

**WOCHENBLATT-REPORTER.DE**  
in der Region zuhause