



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDS- GEMEINDE



### Öffentliche Bekanntmachung

**Gremium:**Verbandsausschuss des Zweckverbandes Wasserversorgung Impflinger Gruppe

**Termin:** Mittwoch, 09.11.2022, 19:00 Uhr

**Status:** 4. öffentliche Sitzung

**Ort:** Herxheim, Bonifatiusstraße 22

**Raum:**Elmar-Weiller-Festhalle, großer Saal

#### Tagesordnung

1. Feststellung des Jahresabschlusses 2021 mit Beschlussfassung über das Jahresergebnis sowie Entlastung des Verbandsvorstehers und des stellvertretenden Verbandsvorstehers
  2. Erstattung des Zwischenberichtes nach § 21EigAnVO für 2022
  3. Beschlussfassung über die Haushaltssatzung und den Wirtschaftsplan 2023
  4. Auftragsvergabe zur Sanierung der Decke im HB Herxheim
  5. Auftragsvergabe zur Erneuerung eines Teilstücks der Transportleitung zwischen HB Mörzheim und HB Impflingen
  6. Abschluss eines Stromlieferungsvertrages für das Lieferjahr 2023
  7. Bestellung eines Wirtschaftsprüfers für die Jahre 2023 - 2025
  8. Mitteilungen und Anfragen
- Die Sitzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.  
gez. Hedi Braun, Verbandsvorsteherin

### Öffentliche Bekanntmachung

**Gremium:**Verbandsversammlung des Wasserversorgungszweckverbandes „Impflinger Gruppe“

**Termin:** Mittwoch, 09.11.2022, 19:30 Uhr

**Status:** 5. öffentliche Sitzung

**Ort:** Herxheim, Bonifatiusstraße 22

**Raum:**Elmar-Weiller-Festhalle, großer Saal

#### Tagesordnung

1. Feststellung des Jahresabschlusses 2021 mit Beschlussfassung über das Jahresergebnis sowie Entlastung des Verbandsvorstehers und des stellvertretenden Verbandsvorstehers
  2. Erstattung des Zwischenberichtes nach § 21EigAnVO für 2022
  3. Beschlussfassung über die Haushaltssatzung und den Wirtschaftsplan 2023
  4. Auftragsvergabe zur Sanierung der Decke im HB Herxheim
  5. Auftragsvergabe zur Erneuerung eines Teilstücks der Transportleitung zwischen HB Mörzheim und HB Impflingen
  6. Abschluss eines Stromlieferungsvertrages für das Lieferjahr 2023
  7. Bestellung eines Wirtschaftsprüfers für die Jahre 2023 - 2025
  8. Mitteilungen und Anfragen
- Die Sitzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.  
gez. Hedi Braun Verbandsvorsteherin

### Mitteilung der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

**Wer hat den ältesten Kühlschrank im Landkreis? Kreis tauscht ältestes gegen neues Gerät**

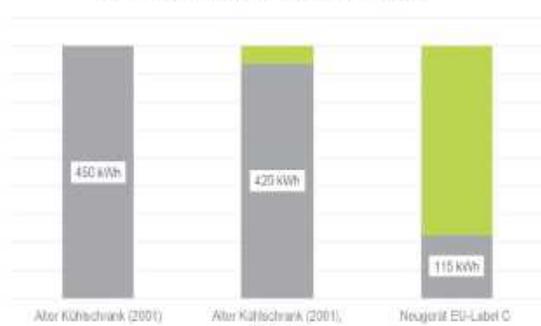
Helfen Sie mit: Wo brummt der dienstälteste Kühlschrank im Landkreis Südliche Weinstraße? Ob in der Garage, im Keller oder in der Küche: Das älteste Gerät in SÜW wird vom Landkreis gegen ein effizientes Neugerät ersetzt.

Geräte lang zu nutzen, ist gut – da sind sich Großeltern, Öko-Institut und Bauchgefühl einig. Aber gilt das für alle Elektrogeräte? Bei der sogenannten Weißware, zu denen etwa Kühlschränke und Waschmaschinen gehören, verhält es sich so: je älter, desto ungünstiger. Nicht nur die Herstellung nimmt Ressourcen und Energie in Anspruch. Ihr großer „Energiehunger“ macht gerade alte Stromfresser zur Belastung für Haushaltskasse und Umwelt. Denn bis heute ist die Stromproduktion in

Deutschland mit CO<sub>2</sub>-Emissionen, Luftschadstoffen und Umweltschäden verbunden.

Eine handelsübliche Kühl-Gefrierkombination aus dem Jahr 2001 verbraucht zudem etwa 400 bis 500 Kilowattstunden (kWh) im Jahr. Moderne Kühlschränke verbrauchen dagegen bis zu 70 Prozent weniger Energie. Das macht sich auch am Geldbeutel bemerkbar: Verbraucherinnen und Verbraucher sparen somit jährlich über 100 Euro ein. Positiver Nebeneffekt: Es wird auch viel weniger Kohlestrom benötigt. Alte Geräte können daher nach 15 bis 20 Jahren überprüft und guten Gewissens ersetzt werden.

Jahresverbrauch einer Kühl- und Gefrierkombination Baujahr 2001 vs. Neugerät



Quelle: Kreisverwaltung

#### Teilnahme bis 11. November möglich

Machen Sie sich mit uns auf die Suche nach dem dienstältesten Kühlschrank im Landkreis Südliche Weinstraße – wir ersetzen ihn gegen einen neuen. Wenn Sie denken, Sie haben das älteste Exemplar in Gebrauch, melden Sie sich gerne bei uns und erhalten Sie, wenn es tatsächlich das älteste aller gemeldeten Geräte ist, ein Neugerät. Das Altgerät entsorgen wir für Sie. „Ich bin gespannt, welcher Kühlschrank den Altersrekord knacken wird“, sagt Landrat Dietmar Seefeldt. „Mit dieser Aktion wollen wir ein Bewusstsein schaffen für den Energieverbrauch von Geräten und aufzeigen, wo auch im Privaten bares Geld gespart werden kann.“

Für die Teilnahme senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit Namen, Wohnort, einem Foto mit dem funktionstüchtigen alten Kühlschrank sowie einen Altersnachweis (zum Beispiel Kaufbeleg, Anleitung, Typenschild oder Ähnliches) per E-Mail an klimaschutz@suedliche-weinstrasse.de. Einsendeschluss ist Freitag, 11. November 2022.

Weitere Informationen zu der Aktion unter <https://suedliche-weinstrasse.klimaschutzportal.info/portal/aktiv-vorort/landkreis>.

Weitere Tricks zum Stromsparen finden Sie im SÜW-Klimaschutzportal unter <https://suedliche-weinstrasse.klimaschutzportal.info/portal/energiesparen>

## Annweiler am Trifels



### Bekanntmachung Nr. 50/2022 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 11. Sitzung des Werkausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Dienstag, 08.11.2022, um 18:30 Uhr**, findet im Kesslerzimmer der Stadtwerke, Saarlandstraße 13, 76855 Annweiler am Trifels, die 11. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Vorberatung über die Feststellung der Jahresabschlüsse der Eigenbetriebe Wasserversorgung und Elektrizitätsversorgung der Stadt Annweiler am Trifels für das Wirtschaftsjahr 2021 einschließlich Gewinnverwendung sowie Besprechung der Bilanzen und der Gewinn- und

Verlustrechnung durch den Wirtschaftsprüfer Dr. Burret GmbH

2. Vorberatung über die Stromtarife des Elektrizitätswerkes der Stadt Annweiler am Trifels 2023
  3. Vorberatung über die Festsetzung der Wasserentgelte 2023
  4. Auftragsvergaben
  - 4.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Aufträgen für die Erweiterung der bestehenden Werkhalle der Stadtwerke Annweiler am Trifels
  - 4.2 Beratung und Beschlussfassung über den Verkauf einer gebrauchten Hubarbeitsbühne, nebst Anbaugeräten
  5. Informationen
  6. Anfragen
- 76855 Annweiler am Trifels, 27. Oktober 2022  
Benjamin Seyfried, Stadtbürgermeister

### Bekanntmachung Nr. 51/2022 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 7. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 09.11.2022, um 18:30 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 7. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Beratung über u. a. Einzelmaßnahmen im Zuge der Haushaltsaufstellung 2023
  2. Beratung und Empfehlungsbeschluss über die Einführung einer neuen Ehrenordnung
  3. Anträge und Anfragen
  4. Informationen
- ##### Nicht öffentlich:
5. Rechtsangelegenheiten
  6. Anträge und Anfragen
  7. Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 27. Oktober 2022

Benjamin Seyfried, Stadtbürgermeister

## Albersweiler



### Bekanntmachung Nr. 20/2022 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 16. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Montag, 07.11.2022, um 19:00 Uhr**, findet im Katholischen Pfarrheim, Kirchstraße 23, 76857 Albersweiler, die 16. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2023
3. Beratung und Beschlussfassung über das Ausbauprogramm für das Jahr 2022
4. Beratung und Beschlussfassung über die Endabrechnung des Ausbauprogrammes 2018
5. Festsetzung der Realsteuerhebesätze für die Haushaltsjahre 2023/2024
6. Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages für Feld-, Weinbergs- und Waldwege für 2023/2024
7. Beratung und Beschlussfassung der Kostenordnung zur Erhebung von Entgelten für die Nutzung der Löwensteinhalle
8. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Bauanträge und Bauvoranfragen das gemeindliche Vorkaufsrecht sowie Rangrücktritte
9. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94

- Abs. 3 GemO  
 10. Auftragsvergaben  
 10.1 Auftragsvergabe für die Instandsetzung/Erneuerung der Holzbrücke im Wellbachtal/Ausfahrt auf die B 48  
 11. Anträge  
 12. Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes

**Nicht öffentlich:**

13. Bau- und Grundstücksangelegenheiten  
 14. Auftragsvergaben  
 15. Vertragsangelegenheiten  
 16. Entscheidung über die Annahme von Spenden § 94 Abs. 3 GemO  
 17. Informationen des Ortsbürgermeisters, der Beigeordneten / Verschiedenes

**Öffentlich:**

18. Bekanntgabe der Beschlüsse die aus der öffentlichen Sitzung in den nichtöffentlichen verschoben wurden  
 76857 Albersweiler, 25. Oktober 2022  
 Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

**Eußerthal**
**Bekanntmachung Nr. 7/2022  
 der Ortsgemeinde Eußerthal  
 in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**
**15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2019/2024)**

Am **Mittwoch, 09.11.2022, um 19:30 Uhr**, findet im Gemeindehaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

1. Verpflichtung eines Ratsmitgliedes
2. Einwohnerfragestunde
3. Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Ausschuss für Bau- und Infrastruktur
4. Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Rechnungsprüfungsausschuss

5. Vorberatung Haushalt 2022/2023
6. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
7. Auftragsvergaben
- 7.1 Auftragsvergaben Grillhütte
- 7.1.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe Abbau und Entsorgung Asbesteindeckung Grillplatz
- 7.1.2 Demontage und Entsorgung der morschen Balkenkonstruktion Grillhütte
- 7.1.3 Neueindeckung der Grillanlage
- 7.2 Beratung und Beschlussfassung über die Elektroarbeiten am Gemeindehaus
- 7.3 Weitere Auftragsvergaben
8. Bauangelegenheiten
9. Energieeinsparungen Ortsgemeinde Eußerthal
10. Verschiedenes

**Nicht öffentlich:**

11. Vertragsangelegenheiten
  12. Bauangelegenheiten
  13. Grundstücksangelegenheiten
  14. Verschiedenes
- 76857 Eußerthal, 27. Oktober 2022  
 Reinhard Denny, Ortsbürgermeister

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

**Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16**

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

**Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17**

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92**

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18**

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

**IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

**Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

**Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

# Unser Programm für das 2. Halbjahr 2022 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

**Lesungen:**
**A 212 Lesung: Grenzen überwinden – Ins Gespräch kommen**

Stefanie Wally, Klaus Stenzel  
 Stefanie Wally aus Karlsruhe und Klaus Stenzel aus Speyer setzen sich als Westdeutsche mit der deutsch-deutschen Geschichte auseinander. Beide verbinden intensive Briefkontakte mit jeweils einem Menschen aus der ehemaligen DDR, die allerdings unterschiedlicher nicht sein könnten. Die Korrespondenzen haben die beiden „Wessis“ in Büchern publiziert. Besonders intensiv diskutiert werden darin die Themen Freiheit, Unterdrückung und Aufbruch im geteiltem sowie im wiedervereinigten Deutschland. Bei der Lesung stehen Auszüge aus den Büchern beider Schreiberlinge im Fokus. Im Anschluss an die abwechslungsreiche, kontroverse und spannende Präsentation wollen die Autoren mit dem Publikum ins Gespräch kommen.  
 Freitag, 11.11.2022, 19.00 Uhr, Ratssaal der Stadt Annweiler, Rathaus, Schulstr. 20, 76855 Annweiler

**C 260 Senioren fit fürs Internet**

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen. Kursgebühr 10 €, Anmeldung erforderlich  
 Kurt Leiner, Digitalbotschafter  
 Freitag, 09.09.2022 – 16.12.2022, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr,  
 Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**Kunst**
**K 225 Krippenbaukurs**

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebaute Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister Lutz Kuhl ihre eigene Krippe

bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max. 6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die Sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Materialbedarf für den Bau der Krippe, Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.  
 Lutz Kuhl, Krippenbau-Meister

**Freitag, 14.10. – Samstag 22.10.2022**

9 Termine, Kursgebühr 220 €, ab 6 Teilnehmer  
 Annweiler, Werkraum Staufer-Schulzentrum, Gebäude West, Herrenteich 2

**Sprachen**

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.  
 Anmeldung erforderlich

**Englisch****Senioren**

**S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)**

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.11. – 15.12.2022, 18.00 – 19.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 45 € ab 5 Teilnehmer  
BBS Annweiler, Raum 102**S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene/ Wiedereinsteiger (A1)**

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.11. – 15.12.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 45 € ab 5 Teilnehmer  
BBS Annweiler, Raum 102**Französisch****S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)**

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 02.11. – 21.12.2022, 16.30 - 18.00 Uhr,

8 Termine, Kursgebühr 72 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 118

**Italienisch****S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)**

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 08.09. – 08.12.2022, 18.00 – 19.30 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 106 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 101

**S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 05.09. – 19.12.2022, 16.30 - 18.00 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 89 € ab 6 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

**S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)**

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 20.09. – 20.12.2022, 19.30 – 20.00 Uhr, n. d.

Herbstferien 18.30 - 20.00 Uhr

13 Termine, Kursgebühr 97 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

**S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)**

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 07.09. – 21.12.2022, 17.30 – 19.00 Uhr,

14 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

**S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 21.09. – 21.12.2022, 19.15 – 20.45 Uhr,

14 Termine, Kursgebühr 106 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

**Spanisch****S 252 Spanisch für Anfänger**

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 02.11. – 14.12.2022, 17.00 - 18.30 Uhr,

13 Termine, Kursgebühr 148 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 101

**Gesundheit****Fettverbrennungstraining**

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten

(Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Ruderggerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

**G 201** Montag, 31.10. – 19.12.2022, 17.30 – 18.30 Uhr, 8

Termine, Kursgebühr 56 € ab 6 Teilnehmer

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60,

76855 Annweiler

**Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten**

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

**G 203** Mittwoch, 02.11. – 21.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Kursgebühr, 75 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

**Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert**

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Susanne Schweinsberg, Fastenbegleitung, Nordic-Walking-Trainerin, Gesundheitsberaterin

**G 206** Freitag 28.10. – 03.11.2022

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg.

7 Termine, Kursgebühr 137 €, bei einer Teilnehmerzahl

von 6 Personen

**Tanz mit!**

Martina Donat

Das Tanzen mit Musik in verschiedenen Rhythmen fördert die Koordination, Beweglichkeit und den Muskelaufbau und macht vor allem viel Spaß!

Und den wollen wir gemeinsam haben!

**G 230** Mittwoch, 05.10. - 21.12.2022, 18.00 – 19.00 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 63 € ab 8 Teilnehmer, 83 € ab 6

Teilnehmer, Dorfgemeinschaftshaus/Alte Schule Binde-

rsbach, 76855 Annweiler

**Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag**

Eva Dahl, Physiotherapeutin Es handelt sich hierbei um

ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von

Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten,

sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme.

In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden

gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweg-

lichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle

Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden

jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vorder-

grund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze

Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken

statt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,

Gymnastikmatte, Handtuch.

**G 251** Montag, 10.10. – 19.12.2022, 09.30 - 10.30 Uhr,

11 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

Queichtalstraße 39

**Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong**

Birgit Weinberger

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren

und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige

Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoff-

wechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Im-

munsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich,

sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

**G 260** Montag, 07.11. – 19.12.2022, 18.00 – 19.00 Uhr, 7

Termine

Kursgebühr 65 € ab 5 Teilnehmern

Annweiler, DRK Haus, Südring 52

**Chi Kung - Innere Kampfkunst trainieren**

Adrian Nestmann

Trainieren Sie Ihre INNERE Kampfkunst. Werden Sie stärker,

belastbarer und nehmen Sie besser wahr, was um sie herum

geschieht. Lernen Sie Ihren eigenen Körper kennen.

Erschöpfen Sie Energie als Teil Ihres individuellen Bewusst-

seins. Es wird auf unkomplizierte, nüchterne, teils spielerische

Weise ein Einblick und Überblick über die Möglichkeiten der

Weiterentwicklung verschafft. Der Fokus liegt hier nicht auf

Kampftechnik oder Selbstverteidigung, diese können aber teils

Mittel zum Zweck sein und dienen dem Miteinander. Der

Kurstermin kann gerne mit

den Teilnehmern optimiert werden! Bitte tragen Sie bequeme

Kleidung und Hallenschuhe

**G 267** Montag, 07.11. – 19.12.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 7

Termine, Kursgebühr: 62 € ab 5 Teilnehmer

Albersweiler; Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

Gerne können Sie uns auch andere Terminwünsche nennen!

**Musik****Gitarre: Einzelunterricht**

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzel-

unterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler,

Telefon: 06346-301-218.

**E-Gitarre: Einzelunterricht**

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht

angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler,

Telefon: 06346-301-218.

**Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen**

– „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen

Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur

Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung.

Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des

Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen

diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können,

um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den

Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

**M 252 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)**

Dienstag, 06.09.2022 – 13.12.2022, 18.40 - 19.40, 12 Termine

**M 278 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)**

Donnerstag, 08.09. - 15.12.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 13

Termine

**Lagerfeuergitarre für Spieler mit leichten Vorkenntnissen**

(Gruppenunterricht)

Michael Becker

Wer die Akkorde D/G/A7/Em/Am/C und wenigstens ein

einfaches Schlagmuster für die Liedbegleitung spielen kann,

ist in diesem Kurs herzlich willkommen. Hier werden weitere

Akkorde, Schlagmuster und auch ein erstes Zupfmuster

eingeführt. Alle Lerninhalte finden ohne lange Umwege

praktische Anwendung im Spielen von bekannten und

beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

**M 272 Lagerfeuergitarre für Spieler mit leichten Vorkenntnissen**

(Gruppenunterricht)

Mittwoch, 07.09. – 14.12.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 13

Termine,

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum,

Herrenteich 12, Raum 119

**Bitte um Beachtung:**

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen

nach Absprache möglich.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien.

Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen

jederzeit möglich.

**Anmeldungen nehmen wir****gerne entgegen:**

Im Internet unter der Adresse:

www.vhs-annweiler.de, per

Email an [vhs@annweiler.rlp.de](mailto:vhs@annweiler.rlp.de) oder[sfath@annweiler.rlp.de](mailto:sfath@annweiler.rlp.de)

oder telefonisch: Silke Fath

06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

Mo-Do 09:00 – 12:00 Uhr,

Mo 13:30 – 17.30 Uhr,

Do 13:30 – 16:00 Uhr

Freitags geschlossen