



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDSGEMEINDE



Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser

Hochwasser und Starkregen lassen sich nicht verhindern. Ein absoluter Schutz z.B. durch technische Maßnahmen ist auch nicht möglich. Um die Schäden soweit wie möglich zu vermindern, ist jedoch eine Vorbereitung auf Hochwasser und auf Starkregen möglich. In örtlichen Hochwasservorsorgekonzepten werden in einem Beteiligungsprozess mit allen Akteuren ortsspezifische Hochwasservorsorgekonzepte gesucht und die Eigenvorsorge aller Beteiligten gestärkt. Dabei sollten alle Handlungsfelder der Hochwasservorsorge im öffentlichen und privaten Bereich bearbeitet werden, also z.B. technische Schutzmaßnahmen im öffentlichen Bereich, natürlicher Wasserrückhalt, Hochwasserangepasstes Planen, Bauen und Sanieren, Sicherstellung der Ver- und Entsorgung, Gefahrenabwehr und Katastrophenschutz, Information der betroffenen Bevölkerung, Schutzmaßnahmen an Gebäuden und Anlagen, Hochwasserversicherung und richtiges Verhalten bei Hochwasser. Die Verbandsgemeinde Annweiler am Tr. lässt zurzeit ein Hochwasservorsorgekonzept durch das Büro ipr-Consult Ingenieurgesellschaft Pappon + Riedel mbh, Neustadt/Weinstraße, erarbeiten.

Im Rahmen einer Bürgerversammlung soll nun das Hochwasservorsorgekonzept für die Ortsgemeinden **Rinntal**, **Wernersberg** sowie die Ortsteile **Bindersbach**, **Queichhambach** und **Sarnstall** der Stadt Annweiler am Tr. vorgestellt werden.

Die Veranstaltung findet am

Mittwoch, den 05. Oktober 2022, 18.00 Uhr

im Sitzungssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, Annweiler am Tr. statt.

Annweiler am Tr., 05. September 2022

Christian Burkhart, Bürgermeister

Bekanntmachung Nr. 43/2022 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung, Fortsetzung der Sitzung vom 22.11.2021 des Rechnungsprüfungsausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 05.10.2022, um 18:00 Uhr**, findet im Besprechungszimmer des Rathauses der Verbandsgemeinde, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung, Fortsetzung der Sitzung vom 22.11.2021 des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Prüfung des Jahresabschlusses 2018
2. Prüfung des Jahresabschlusses 2019

Nicht öffentlich:

3. Prüfung des Jahresabschlusses 2018 - Belegprüfung
4. Prüfung des Jahresabschlusses 2019 - Belegprüfung

76855 Annweiler am Trifels, 19. September 2022

Michael Martin, Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 47 vom 21.09.2022

Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung der Verbandsversammlung des „Sparkassenzweckverbandes Sparkasse Südpfalz“ am 13. Oktober 2022

- Bekanntmachung vom 21.09.2022 -

Am **13. Oktober 2022, 17:00 Uhr**, findet eine Sitzung der Verbandsversammlung des Sparkassenzweckverbandes „Sparkasse Südpfalz“ in der Stadthalle Kandel statt.

Öffentliche Sitzung

1. Vorlage des Jahresabschlusses der Sparkasse Südpfalz zum 31.12.2021
 2. Ergänzungswahlen für den Verwaltungsrat Landau, 19.09.2022
- Dr. Fritz Brechtel, Vorsteher des Zweckverbandes

Das Forstamt Landau informiert

Alles Gute kommt von oben

2600 Tonnen Kalk sollen Bodenversauerung in den Wäldern des Forstzweckverbandes Modenbach stoppen

Im Zeitraum Oktober bis Mitte November 2022 plant das Forstamt Haardt auf rund 873 Hektar den durch Luftschadstoffe belasteten Kommunalwald im Forstzweckverband Modenbach zu kalken. Hierzu werden per Hubschrauber pro Hektar rund drei Tonnen naturbelassener Magnesiumkalk regionaler Herkunft ausgebracht. So soll die Bodenversauerung abgepuffert werden. Für Waldbesuchende besteht keine Gefahr. Auch Jahre nach der ersten Bodenschutzkalkung und einer deutlich verbesserten Luftreinhaltungspolitik braucht das besagte Waldgebiet auch weiterhin die Hilfe der Forstleute. Säurelasten und aktuell immer noch überhöhte Stickstoffeinträge machen den nährstoffarmen Standorten und den darauf wachsenden Wäldern immer noch zu schaffen.

Gekalkt werden die Wälder auf den Gemarkungen Edesheim, Hainfeld, Rhodt und Weyher

Säureinträge durch in Regenwasser gelöste Luftschadstoffe abpuffern

Ziel der Bodenschutzkalkung ist es, die Säureinträge durch Luftschadstoffe in den Waldböden abzupuffern, und eine ausgeglichene Nährstoffversorgung zu gewährleisten. „Damit stabilisieren wir die aufstockenden Wälder“, so Förster Mario Biber vom Forstamt Haardt. Dass dies funktioniert, zeigen einige Forschungsergebnisse. Insbesondere ärmere Waldstandorte weisen durch die jahrzehntelangen Einträge eine Versauerungsalast auf, die die Waldökosysteme und ihre Funktionen nach wie vor beeinträchtigen. Untersuchungen der Forschungsanstalt für Waldökologie und Forstwirtschaft in Trippstadt zeigen außerdem, dass die Stickstoffeinträge auf einigen Standorten die ökologische Belastungsgrenze übersteigen. Die Folgen sind vor allem Bodenversauerungen und Nährstoffungleichgewichte, die zu Vitalitätsverlusten der Bäume führen können.

Bodenschutzkalkung ist keine Düngung

„Die Bodenschutzkalkung muss gegenüber der in der Landwirtschaft gebräuchlichen Bodendüngung unterschieden werden“, macht Mario Biber deutlich. Düngung dient in erster Linie der Steigerung der Ertragskraft guter Böden, um das Fehlen z. B. eines einzelnen Nährstoffs auszugleichen. Waldstandorte werden hingegen gekalkt, um die durch die Stoffeinträge geschädigte Bodenstruktur zu verbessern, den Regenwurmbesatz zu stärken, die Bodenchemie auszugleichen, eine artenreichere Bodenvegetation zu ermöglichen und die natürliche Verjüngung der Waldbestände zu fördern.

Detailplanung verhindert unerwünschte Nebenwirkungen

Begrenzte Ausbringungszeiträume, die Dosierung der Aufwandmenge, der konsequente Ausschluss von Gewässern, Bachläufen oder naturschutzrelevanter Waldflächen sowie die Beachtung von Mindestabständen minimieren unerwünschte Nebenwirkungen. Im Forstrevier Modenbach wird plangemäß ab der 1. Oktoberwoche 2022 mittels Hubschrauber gekalkt - geeignetes Flugwetter vorausgesetzt. Für Waldbesuchende kann es kurzfristig zu Beeinträchtigungen beim Betreten des Waldes kommen. Das Forstamt Haardt bittet um Verständnis und rät dazu während der Arbeiten den betreffenden Waldbereich zu meiden.

den. Der ausgebrachte Naturkalk ist zwar vollkommen ungefährlich, gleichwohl kann es durch die Feinpartikel aber zur Verunreinigung von Kleidungsstücken kommen.

Annweiler am Trifels



Bekanntmachung Nr. 45/2022 der Stadt Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

10. Sitzung des Werkausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Donnerstag, 06.10.2022, um 18:30 Uhr**, findet im Kesslerzimmer der Stadtwerke, Saarlandstraße 13, 76855 Annweiler am Trifels, die 10. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Vorberatung über die Erhöhung der Stromtarife der Stadt Annweiler am Trifels, einschließlich der Grundversorgung
2. Zwischenbericht der Stadtwerke Annweiler am Trifels zum 30.09.2022 nach § 21 EigAnVO
3. Beratung über die Stundenverrechnungssätze der Stadtwerke
4. Auftragsvergaben
- 4.1 Beratung und Beschlussfassung über die Erweiterung der Niederspannungsverkabelung „Wilhelm-Löwe-Straße“ (Netzverstärkung)
- 4.2 Beratung und Beschlussfassung über die Beschaffung von Trafos
- 4.3 Weitere Auftragsvergaben
5. Mitteilungen
6. Anfragen
7. Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 19. September 2022

Benjamin Seyfried, Stadtbürgermeister

Bindersbach



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser entnehmen Sie den vollständigen Text auf Seite 2 unter Verbandsgemeinde

Queichhambach



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser entnehmen Sie den vollständigen Text auf Seite 2 unter Verbandsgemeinde

Sarnstall



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser entnehmen Sie den vollständigen Text auf Seite 2 unter Verbandsgemeinde

Albersweiler



Bekanntmachung Nr. 18/2022 der Ortsgemeinde Albersweiler

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024)

gemeinsam mit der 8. Sitzung des Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler.

Am **Samstag, 08.10.2022, um 13:30 Uhr**, findet die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates gemeinsam mit der 8. Sitzung des Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt.

Treffpunkt: Am Rathaus, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1. Waldbegang

2. Sonstiges

76857 Albersweiler, 21. September 2022

Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

Bekanntmachung Nr. 19/2022 der Ortsgemeinde Albersweiler

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

8. Sitzung des Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2019/2024) gemeinsam mit der 15. Sitzung des Ortsgemeinderates Albersweiler.

Am **Samstag, 08.10.2022, um 13:30 Uhr**, findet die 8. Sitzung des Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses gemeinsam mit der 15. Sitzung des Ortsgemeinderates

Albersweiler mit folgender Tagesordnung statt:

Treffpunkt: Am Rathaus, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1. Waldbegang

2. Sonstiges

76857 Albersweiler, 21. September 2022

Ernst Spieß, Ortsbürgermeister

Rinntal



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser entnehmen Sie den vollständigen Text auf Seite 2 unter Verbandsgemeinde

Silz



Bekanntmachung Nr. 11/2022 der Ortsgemeinde Silz

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Offenlage Entwurf 1. Nachtragshaushaltssatzung 2022 Ortsgemeinde Silz

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2022
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Gemäß § 98 Abs. 1 i.V. mit § 97 Abs. 1 der Gemeindeord-

nung (GemO) ist der Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung vor Beschlussfassung zur Einsichtnahme durch die Einwohner verfügbar zu halten. Der Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung liegt **ab dem Tag dieser Bekanntmachung** bis zur Beschlussfassung durch den Gemeinderat voraussichtlich am Donnerstag, 20.10.2022 in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Info-Schalter Haupteingang während den allgemeinen Öffnungszeiten zur Einsichtnahme aus. **Ab dem Tag dieser Bekanntmachung** können innerhalb einer Frist von 14 Tagen Vorschläge zum Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung durch die Einwohner schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels oder elektronisch an info@annweiler.rlp.de eingereicht werden.

Der Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung ist auf der Homepage der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, www.vg-annweiler.de unter der Rubrik Bürgerservice/Aus dem Rathaus/Offenlage Haushalt/Ortsgemeinde Silz eingestellt.

Silz, den 22.09.2022

gez. Mandery, Ortsbürgermeisterin

Wernersberg



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 40/2022

Bürgerversammlung zum Thema Hochwasser entnehmen Sie den vollständigen Text auf Seite 2 unter Verbandsgemeinde

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhardt (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0.

Verlag: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen.

Zustellung: PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de, <https://www.wochenblatt-reporter.de/s/zustellung> oder Tel. 0621 57249860. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare.

Ende des amtlichen Teils

Lesen Sie Ihr **Amtsblatt**
jederzeit und aktuell **online** unter:

WOCHENBLATT
-REPORTER.DE/amsblatt

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2022

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Führungen:

Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen Rudolf Klotz

Tauchen Sie mit ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt.

Mehr Informationen unter www.der-waldbademester.com

Kursgebühr 20 € pro Termin, ab 5 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

A 207 Samstag, 15.10.2022, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

Vorträge:

A 210 Neues von Hexen

Der Referent, der sich seit Jahrzehnten mit dem Thema Hexenverfolgung beschäftigt, geht in seinem Vortrag auf die neuesten Forschungen zu Hexerei und deren Verfolgung im Südpfälzer Raum ein und bewertet sie im Kontext der älteren Literatur. Nicht zuletzt geht er der Frage nach, was man über Hexerei im Umfeld der Stadt Annweiler weiß.

Rolf Übel

Mittwoch, 12.10.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 7 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

Lesungen:

A 212 Lesung: Grenzen überwinden – Ins Gespräch kommen Stefanie Wally, Klaus Stenzel

Stefanie Wally aus Karlsruhe und Klaus Stenzel aus Speyer setzen sich als Westdeutsche mit der deutsch-deutschen Geschichte auseinander. Beide verbinden intensive Briefkontakte mit jeweils einem Menschen aus der ehemaligen DDR, die allerdings unterschiedlicher nicht sein könnten. Die Korrespondenzen haben die beiden „Wessis“ in Büchern publiziert. Besonders intensiv diskutiert werden darin die Themen Freiheit, Unterdrückung und Aufbruch im geteiltem sowie im wiedervereinigten Deutschland. Bei der Lesung stehen Auszüge aus den Büchern beider Schreiberlinge im Fokus. Im Anschluss an die abwechslungsreiche, kontroverse und spannende Präsentation wollen die Autoren mit dem Publikum ins Gespräch kommen.

Freitag, 11.11.2022, 18.00 Uhr, Ratssaal der Stadt Annweiler, Rathaus, Schulstr. 20, 76855 Annweiler

Senioren

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen. Kursgebühr 10 €, Anmeldung erforderlich

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitag, 09.09.2022 – 16.12.2022, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr,

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Gesellschaft

G 240 Reden für private Anlässe wirkungsvoll gestalten

Beeindrucken Sie bei verschiedensten privaten Veranstaltungen mit einer souveränen und lebhaften Rede. Die Begrüßungs- und Eröffnungsrede bei Familienfesten, die Würdigung oder Danksagung bei Vereinsveranstaltungen, die Ehrung bei der Geburtstagsfeier und zum Ehejubiläum - es gibt viele Anlässe bei denen eine gute Rede einen wichtigen Beitrag zu einem gelungenen Ereignis liefern kann. Lernen Sie eine Rede dem Anlass entsprechend, rhetorisch klar zu strukturieren und durch Stimme, Gestik und Mimik die richtigen Worte wirkungsvoll einzusetzen.

Dieter Kaltenhauser

Mittwoch, 05.10. – 09.11.2022, 6 Termine,

Kursgebühr 60 € ab 6 Teilnehmer

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, An der Feuerwache 1, 76855 Annweiler

Kunst

K 225 Krippenbaukurs

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max. 6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die Sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Materialbedarf für den Bau der Krippe, Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbau-Meister

Freitag, 14.10. – Samstag 22.10.2022

9 Termine, Kursgebühr 220 €, ab 6 Teilnehmer

Annweiler, Werkraum Staufer-Schulzentrum, Gebäude West, Herrenteich 2

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen. Anmeldung erforderlich

Englisch

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.11. – 15.12.2022, 18.00 – 19.00 Uhr, 7

Termine, Kursgebühr 45 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

S 222 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.11. – 15.12.2022, 19.15 – 20.15 Uhr,

7 Termine, Kursgebühr 45 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

Französisch

S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 02.11. – 21.12.2022, 16.30 - 18.00 Uhr,

8 Termine, Kursgebühr 72 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 118

Italienisch

S 239 Italienisch mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 08.09. – 08.12.2022, 18.00 – 19.30 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 106 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 101

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 05.09. – 19.12.2022, 16.30 - 18.00 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 89 € ab 6 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 20.09. – 20.12.2022, 19.30 – 20.00 Uhr, n. d.

Herbstferien 18.30 - 20.00 Uhr

13 Termine, Kursgebühr 97 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 07.09. – 21.12.2022, 17.30 – 19.00 Uhr,

14 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 21.09. – 21.12.2022, 19.15 – 20.45 Uhr,

14 Termine, Kursgebühr 106 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 102

Spanisch

S 252 Spanisch für Anfänger

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 02.11. – 14.12.2022, 17.00 - 18.30 Uhr,

13 Termine, Kursgebühr 148 € ab 5 Teilnehmer

BBS Annweiler, Raum 101

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten

(Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

G 201 Montag, 31.10. – 19.12.2022, 17.30 – 18.30 Uhr, 8

Termine, Kursgebühr 56 € ab 6 Teilnehmer

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Rückenmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

G 203 Mittwoch, 02.11. – 21.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Kursgebühr, 75 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützn

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Susanne Schweinsberg, Fastenbegleitung, Nordic-Walking-Trainerin, Gesundheitsberaterin

G 205 Freitag 30.09. – 07.10.2022

G 206 Freitag 28.10. – 03.11.2022

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg.

7 Termine, Kursgebühr 137 €, bei einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

G 210 Montag, 05.09. – 12.12.2022, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 110 € ab 6 Teilnehmer

G 212 Montag, 05.09. – 12.12.2022, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 110 € ab 6 Teilnehmer

G 214 Donnerstag 08.09. – 08.12.2022, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 110 € ab 6 Teilnehmer

G 216 Donnerstag, 08.09- 08.12.2022, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 110 € ab 6 Teilnehmern
Ev. Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

G 251 Montag, 10.10. – 19.12.2022, 09.30 - 10.30 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 259 Donnerstag, 08.09. – 08.12.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 85 € ab 5 Teilnehmern, Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

Aktive Gesundheitsfürsorge nach Qi Gong

Birgit Weinberger

Qi Gong eignet sich für Menschen die ihre Gesundheit stabilisieren und wieder gesund werden wollen. Regelmäßige Übungen stärken die Muskeln und Knochen. Der Stoffwechsel wird unterstützt, der Geist beruhigt und das Immunsystem gestärkt. Qi Gong Bewegungen werden weich, sanft und ohne Anstrengungen ausgeführt.

G 260 Montag, 07.11. – 19.12.2022, 18.00 – 19.00 Uhr, 7 Termine

Kursgebühr 65 € ab 5 Teilnehmern

Annweiler, DRK Haus, Südring 52

Chi Kung - Innere Kampfkunst trainieren

Adrian Nestmann

Trainieren Sie Ihre INNERE Kampfkunst. Werden Sie stärker, belastbarer und nehmen Sie besser wahr, was um sie herum geschieht. Lernen Sie Ihren eigenen Körper kennen. Erspüren Sie Energie als Teil Ihres individuellen Bewusstseins. Es wird auf unkomplizierte, nüchterne, teils spielerische Weise ein Einblick und Überblick über die Möglichkeiten der Weiterentwicklung verschafft. Der Fo-

kus liegt hier nicht auf Kampftechnik oder Selbstverteidigung, diese können aber teils Mittel zum Zweck sein und dienen dem Miteinander. Der Kurstermin kann gerne mit den Teilnehmern optimiert werden! Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Hallenschuhe

G 267 Montag, 07.11. – 19.12.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr: 62 € ab 5 Teilnehmer

Albersweiler; Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

Geme können Sie uns auch andere Terminwünsche nennen!

Bewegungszirkel in Ramberg

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin

Ob Kraft, Cardio, Ausdauer oder Beweglichkeit.....Bei uns geht Alles und das mit einem Lächeln, Spaß und Musik. Ohne Geräte und doch mit Hilfe - Theraband, Hanteln, Matte, Stab, Ball - alles was Spaß macht, stärkt den Körper und verbessert die Lebensqualität. Alle Übungen wirken ganzheitlich, nachhaltig und auf dem gesamten Bewegungsapparat. Mach dich stark - mit uns, bei uns, für Dich!

Bitte mitbringen: Feste Hallensportschuhe, lockere Sportbekleidung.

G 274 Mittwoch, 07.09. – 21.12.2022, 18.30 – 19.15 Uhr, 14 Termine, Kursgebühr: 62 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg,

Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für wenig Flexible in Ramberg

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin

Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Stuhl. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut.

G 276 Mittwoch, 07.09. – 21.12.2022, 19.30 – 20.15 Uhr, 14 Termine, Kursgebühr: 62 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg,

Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Musikalische Bewegungstherapie – Erlebnis Bewegungstherapie

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin

Angenehme, entspannte Bewegungstherapie. Den Körper aufbauen, die Seele stärken, innere Kraft wecken, die Authentik Movements erleben, dabei lachen und Spaß haben. Erleben Sie eine musikalische Reise durch den Körper, Zeiten und die Welt.

G 278 Donnerstag, 08.09. – 15.12.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 13 Termine

Kursgebühr: 115 € ab 5 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg,

Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Drums Alive®

Diana Jablonski

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im Eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

G 280 Donnerstag, 06.10. – 15.12.2022, 8.30 – 9.30 Uhr, 9 Termine

G 282 Donnerstag 06.10. – 15.12.2022, 10.30 -11.30 Uhr, 9 Termine

Kursgebühr: 81 € ab 5 Teilnehmer

Münchweiler am Klingbach, Wasgauhalle, Am Mühlweg

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen

– „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

M 252 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Dienstag, 06.09.2022 – 13.12.2022, 18.40 -19.40, 12 Termine

M 278 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht)

Donnerstag, 08.09. - 15.12.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 13 Termine

Lagerfeuergitarre für Spieler mit leichten Vorkenntnissen (Gruppenunterricht)

Michael Becker

Wer die Akkorde D/G/A7/Em/Am/C und wenigstens ein einfaches Schlagmuster für die Liedbegleitung spielen kann, ist in diesem Kurs herzlich willkommen. Hier werden weitere Akkorde, Schlagmuster und auch ein erstes Zupfmuster eingeführt. Alle Lerneinheiten finden ohne lange Umwege praktische Anwendung im Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

M 272 Lagerfeuergitarre für Spieler mit leichten Vorkenntnissen (Gruppenunterricht)

Mittwoch, 07.09. – 14.12.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 13 Termine,

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Raum 119

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an vhs@annweiler.rlp.de oder

sfath@annweiler.rlp.de

oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218 (227)

Geschäftszeiten:

Mo-Do 09:00 – 12:00 Uhr,

Mo 13:30 – 17:30 Uhr,

Do 13:30 – 16:00 Uhr

Freitags geschlossen

