



# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

## VERBANDSGEMEINDE



### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 10 vom 09.02.2022

#### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

über die Einberufung einer Ersatzperson in den Kreistag des Landkreises Südliche Weinstraße

- Bekanntmachung vom 09.02.2022 -

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – i. d. F. vom 31.01.1994 zuletzt geändert durch Art. 2 des Gesetzes vom 17.12.2020 (GVBl. S. 730);

hier: Einberufung von Ersatzmitgliedern in den Kreistag des Landkreises Südliche Weinstraße

Das Mandat des Kreistagsmitgliedes Thomas Hitschler endete zum 31.01.2022. Nach § 45 KWG ist deshalb eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde die Bewerberin mit der höchsten Stimmenzahl unter den nicht berufenen Bewerberinnen/Bewerbern auf dem Wahlvorschlag der SPD-Fraktion,

**Frau  
Dr. Anna Botham-Edighoffer  
Bürgermeister-Stöcklein-Straße 9  
76855 Annweiler**

Frau Dr. Botham-Edighoffer hat das Mandat angenommen. Hiermit erfolgt öffentliche Bekanntmachung gem. § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

Landau i. d. Pf., den 09. Februar 2022  
Kreisverwaltung Südliche Weinstraße  
Der Landrat, Dietmar Seefeldt

Das Amtsblatt erscheint je nach VeröffentlichungsbedADD informiert: Deutscher Sozialbund Behinderte in Not e.V. unterlässt Spendensammlungen in Rheinland-Pfalz

Trier/Rheinland-Pfalz - Der Verein Deutscher Sozialbund Behinderte in Not e.V. mit Sitz in Lauf an der Pegnitz/Bayern (Geschäftssitz in Berlin) hat sich aufgrund einer sammlungsrechtlichen Überprüfung der landesweit zuständigen Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) dazu verpflichtet, dass Spendensammlungen in Rheinland-Pfalz unterbleiben. Der Verein wird sicherstellen, dass alle Vertragspartner und Beauftragte ab sofort Sammlungen in Rheinland-Pfalz unterlassen.

Sollten dennoch in Rheinland-Pfalz Spendenaufrufe oder Beitragseinzüge für eine Fördermitgliedschaft erfolgen, wird um sofortige Mitteilung an die ADD gebeten.

Das Amtsblatt wird im Foyer des Kreishauses (An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau) sowie von außen einsehbar am Haupteingang ausgehängt. Zudem steht das Amtsblatt in digitaler Form auf der Internetseite des Landkreises Südliche Weinstraße unter dem Link: <https://www.suedliche-weinstrasse.de/de/aktuelles/amtsblatt.php> zur Verfügung. Ein Download als pdf-Dokument ist möglich. Bei Bedarf können Einzelstücke in Papierform kostenfrei bei der Abteilung Zentrale Aufgaben und Finanzen, Büroleitung im VorzimmerZ (amtsblatt@suedliche-weinstrasse.de bzw. Tel. 06341 940 901) bezogen werden.

### ADD informiert: Deutscher Sozialbund Behinderte in Not e.V. unterlässt Spendensammlungen in Rheinland-Pfalz

Trier/Rheinland-Pfalz - Der Verein Deutscher Sozialbund Behinderte in Not e.V. mit Sitz in Lauf an der Pegnitz/Bayern (Geschäftssitz in Berlin) hat sich aufgrund einer sammlungsrechtlichen Überprüfung der landesweit zuständigen Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD)

dazu verpflichtet, dass Spendensammlungen in Rheinland-Pfalz unterbleiben. Der Verein wird sicherstellen, dass alle Vertragspartner und Beauftragte ab sofort Sammlungen in Rheinland-Pfalz unterlassen. Sollten dennoch in Rheinland-Pfalz Spendenaufrufe oder Beitragseinzüge für eine Fördermitgliedschaft erfolgen, wird um sofortige Mitteilung an die ADD gebeten.

### Stellenausschreibungen



Bei der **Kreisverwaltung Südliche Weinstraße** sind zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen:

#### Sachbearbeiter (m/w/d) im Bereich Artenschutz

**Entgeltgruppe 9b TVöD** | Teilzeit (50 %) | Voraussetzung ist die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt (m/w/d) (Angestelltenprüfung II). Bewerbungsschluss ist der **20. Februar 2022**.

#### Sachbearbeiter (m/w/d) im Bereich Sozialdienst Eingliederungshilfe

**Entgeltgruppe S 12 TVöD** | Vollzeit und Teilzeit (29,25 Std.) | 1 Jahr befristet | Voraussetzung ist die Berechtigung zur Führung der Berufsbezeichnung „staatlich anerkannter Sozialpädagoge“ bzw. „staatlich anerkannte Sozialpädagogin“ oder „staatlich anerkannter Sozialarbeiter“ bzw. „staatlich anerkannte Sozialarbeiterin“ oder „staatlich anerkannter Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge“ bzw. „staatlich anerkannte Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin“. Bewerbungsschluss ist der **27. Februar 2022**.

#### Sachbearbeiter (m/w/d) im Bereich Multiteam der Eingliederungshilfe

**Entgeltgruppe 9c TVöD** | Vollzeit | 1 Jahr befristet | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt (m/w/d) Angestelltenprüfung II). **Bewerbungsschluss ist der 27. Februar 2022**. Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage unter der Rubrik > Aktuelles > Stellenangebote.

[www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de)

### Queichhambach

### Öffentliche Bekanntmachung des Grundbuchamtes Landau in der Pfalz

Die Gemeinde Albersweiler hat beantragt, sie als Eigentümerin der bisher nicht gebuchten und in der Gemarkung Queichhambach liegenden Grundstücke

Flurstück Nr. 912/1	Landwirtschaftsfläche Im Breitenbüschelzu	604qm
Flurstück Nr. 912/2	Landwirtschaftsfläche Im Breitenbüschelzu	62.196 qm
Flurstück Nr. 913/0	Waldfläche Im Breitenbüschel zu	6.820 qm
Flurstück Nr. 621/2	Verkehrsfläche Am oberen Geisberg zu	390 qm
Flurstück Nr. 915/0	Waldfläche Im Breitenbüschelzu	4.530 qm
Flurstück Nr. 963/2	Verkehrsfläche Im vordersten Wintersbach zu	30 qm

in das Grundbuch einzutragen, §§ 3 11, 116 ff. GBO. Zur Glaubhaftmachung Ihres Antrags hat sich die Antragstellerin auf das Allgemeine Liegenschaftskataster des Vermessungs- und Katasteramtes Landau in der Pfalz berufen, in dem die Gemeinde Albersweiler als Eigentümerin geführt wird.

Die Anlegung des Grundbuchs für die genannten Grundstücke und die Eintragung der Gemeinde Albersweiler als Eigentümerin stehen unmittelbar bevor.

Das Grundbuchblatt darf jedoch erst angelegt werden, nachdem in der Gemeinde, in deren Bezirk die Grundstücke liegen, das Bestehen der Anlegung und der Name des als Eigentümer einzutragenden öffentlich bekanntgemacht und seit der Bekanntmachung ein Monat verstrichen ist, § 122 GBO.

Personen, die Einwendungen gegen die vorversichtliche Eintragung geltend machen, werden aufgefordert, ihren Einspruch binnen

**1 Monats**

seit der Veröffentlichung dieser Bekanntmachung dem Amtsgericht Grundbuchamt Landau in der Pfalz mitzuteilen.



### Albersweiler



### Beschlusszusammenfassung zur 12. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Albersweiler vom 29.11.2021

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 3 Wahl eines Mitgliedes für den Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschuss

Einstimmig wählt der Gemeinderat Herrn Michael Roith als Mitglied für den Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschuss. Ortsbürgermeister Spieß nahm gem. § 36 Abs. 3 Nr. 1 der GemO an der Abstimmung nicht teil.

#### 4 Beratung und Beschlussfassung über die Endabrechnung des Ausbauprogramms 2017

Einstimmig beschließt der Gemeinderat die Endabrechnung des Jahres 2017 der wiederkehrenden Ausbaubeiträge der Abrechnungseinheit 1.

#### 5 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Satzung von wiederkehrenden Beiträgen für den Ausbau von Verkehrsanlagen

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die „Satzung zur Erhebung von wiederkehrenden Beiträgen für den Ausbau von Verkehrsanlagen“ mit Stand 01. Juli 2020 einschließlich der Änderungen auf Seite 10, Anlage 2 (Stand Einwohnerzahl) für die Ortsgemeinde Albersweiler.

#### 6 Beratung und Beschlussfassung der Realsteuerhebesätze ab dem Jahr 2022

Der Gemeinderat beschließt mit 11 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung, die Realsteuerhebesätze ab 2022 wie folgt festzusetzen:

Grundsteuer A - 350 v.H.  
Grundsteuer B- 420 v.H.  
Gewerbesteuer- 410 v.H.

#### 7 Beratung und Beschlussfassung über die Erhebung von Friedhofsgebühren

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die vorgetragenen Änderungen der Gebührenliste.

#### 10.1 Fassung eines Vorratsbeschlusses zur Herstellung des Gehweges in den Ziegeläckern

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, Herrn Ortsbürgermeister Spieß zu ermächtigen, den Auftrag an den wirtschaftlichsten Bieter zu vergeben.

### 10.2 Fassung eines Vorratsbeschlusses für die Durchführung der anstehenden Brückenprüfungen

Einstimmig beschließt der Gemeinderat, Herrn Ortsbürgermeister Spieß zu ermächtigen, den Auftrag an das wirtschaftlichste Büro zu vergeben.

## Dernbach



### Bekanntmachung Nr. 2/2022 der Ortsgemeinde Dernbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### Feststellung des Jahresabschlusses 2018 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Dernbach

In seiner Sitzung am 13.12.2021 hat der Ortsgemeinderat Dernbach folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

#### 3 Feststellung des Jahresabschlusses 2018 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Der Rechnungsprüfungsausschuss hat in seiner Sitzung vom 09. November 2021 die Unterlagen zum Jahresabschluss geprüft. Die Prüfung führte zu keinen Beanstandungen.

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2018 und erteilt dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Wegen der aktuellen Corona- Krise besteht die Möglichkeit der Einsichtnahme des Jahresabschlusses 2018 der Ortsgemeinde Dernbach gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 17.02.2022 bis einschließlich 04.03.2022 nach vorheriger telefonischer Terminabsprache unter der Telefonnummer 06346/ 3010 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels.

76857 Dernbach, 11. Februar 2022

Harald Jentzer  
Ortsbürgermeister

### Bekanntmachung Nr. 3/2022 der Ortsgemeinde Dernbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### Feststellung des Jahresabschlusses 2019 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Dernbach

In seiner Sitzung am 13.12.2021 hat der Ortsgemeinderat Dernbach folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

#### 3 Feststellung des Jahresabschlusses 2019 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Der Rechnungsprüfungsausschuss hat in seiner Sitzung vom 09. November 2021 die Unterlagen zum Jahresabschluss geprüft. Die Prüfung führte zu keinen Beanstandungen. Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2019 und erteilt dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO. Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht. Wegen der aktuellen Corona- Krise besteht die Möglichkeit der Einsichtnahme des Jahresabschlusses 2019 der Ortsgemeinde Dernbach

gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 17.02.2022 bis einschließlich 04.03.2022 nach vorheriger telefonischer Terminabsprache unter der Telefonnummer 06346/ 3010 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels.

76857 Dernbach, 11. Februar 2022

Harald Jentzer  
Ortsbürgermeister

### Beschlusszusammenfassung zur 11. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Dernbach vom 13.12.2021

#### öffentliche Sitzung

#### Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 3 Beschlussfassung des Forstwirtschaftsplanes 2022

Der Gemeinderat beschloss einstimmig den vorgelegten Forstwirtschaftsplan 2022.

#### 4 Beratung und Beschlussfassung über die Ertüchtigung des Radweges Vogelstocker Hof nach Dernbach

Der Gemeinderat beschloss mit 6 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme einen Zuschussantrag für die Ertüchtigung des Radweges Vogelstocker Hof zu stellen.

#### 5 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2022

Der Gemeinderat beschloss mit 4 Ja-Stimmen und 3 Nein-Stimmen den Hebesatz für die Grundsteuer A auf 330 v. H. zu erhöhen.

Danach beschloss der Gemeinderat mit 6 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme den Hebesatz für die Grundsteuer B auf 411 v. H. zu erhöhen.

Weiterhin beschloss der Gemeinderat mit 4 Ja-Stimmen und 3 Nein-Stimmen den Hebesatz für die Gewerbesteuer auf 395 v. H. zu erhöhen.

#### 6 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege 2022

Der Gemeinderat beschloss einstimmig den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldweg auf 11,00 €/ha festzusetzen.

#### 7 Feststellung der Jahresabschlüsse 2018 und 2019 sowie Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, die Jahresabschlüsse der Jahre 2018 und 2019 festzustellen und dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gemäß § 114 GemO zu erteilen. Ortsbürgermeister Harald Jentzer sowie die Beigeordnete Maria Nicklas nahmen gem. § 22 GemO an der Beratung und Beschlussfassung nicht teil.

#### 8 Bauangelegenheiten

##### 8.1 Bauantrag Plan. Nr. 856/47, 856/51

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, dem Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen zu erteilen.

##### 8.2 weitere Bauangelegenheiten

#### 9 Grundsatzbeschluss zur Errichtung einer barrierefreien Bushaltestelle

Der Gemeinderat beschloss mit 6 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme die Umsetzung einer barrierefreien Bushaltestelle wie rechtlich gefordert.

## Silz



### Bekanntmachung Nr. 3/2022 der Ortsgemeinde Silz in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 10. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Dienstag, 22.02.2022, um 18:30 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 10. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Verpflichtung eines Ratsmitgliedes
- 3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Haupt- und Finanzausschuss
- 4 Wahl eines stellvertretenden Ausschussmitgliedes in den Rechnungsprüfungsausschuss
- 5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 6 Beratung und Beschlussfassung über die Neufassung der Friedhofssatzung
- 7 Beratung und Beschlussfassung über die Neufassung der Friedhofsgebührensatzung
- 8 Informationen Sachstand Bürgerhaus
- 9 Auftragsvergaben
- 10 Anfragen
- 11 Informationen

##### Nicht öffentlich:

- 12 Grundstücksangelegenheiten
- 13 Bauangelegenheiten
- 14 Personalangelegenheiten
- 15 Auftragsvergaben
- 16 Anfragen
- 17 Informationen

76857 Silz, 14. Februar 2022

Elke Mandery  
Ortsbürgermeisterin

## Waldhambach



### Bekanntmachung Nr. 3/2022 der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Dienstag, 22.02.2022, um 19:00 Uhr**, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Am Sportplatz 9, 76857 Waldhambach, die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Festsetzung der Realsteuerhebesätze für 2022/2023
- 3 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages für Wirtschaftswege für 2022/2023
- 4 Beratung und Beschlussfassung über die Namensgebung eines Gewerbegebietes am Steinbruch
- 5 Beratung und Beschlussfassung zu Markierungsarbeiten von öffentlichen Parkplätzen
- 6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 7 Bauangelegenheiten
- 8 Auftragsvergaben
- 9 Verschiedenes

##### Nicht öffentlich:

- 10 Grundstücksangelegenheiten
- 11 Auftragsvergaben
- 12 Vertragsangelegenheiten
- 13 Verschiedenes

76857 Waldhambach, 11. Februar 2022

Michael Martin, Ortsbürgermeister

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

### Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

### Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

### Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

### Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

Ende des amtlichen Teils

## Unser Programm für das 1. Halbjahr 2022 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



### Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

### Führungen/Vorträge:

#### Jüdischer Friedhof Annweiler--Ausgebucht--

**A 203 Sonntag, 06.03.2022, 11.00 -12.00 Uhr**

Armin Klein, Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz Der jüdische Friedhof in Annweiler ist einer der ältesten erhaltenen Friedhöfe in der Pfalz. Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz Armin Klein führt über den Friedhof und wird dabei über das jüdische Leben und Sterben in Annweiler und Umgebung referieren. Für Männer gilt auf dem Friedhof Kopfbedeckungspflicht. Anmeldung erforderlich. Teilnahmegebühr 5 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt:** Parkplatz Netto-Marken-Discount, In den Bruchwiesen 2, 76855 Annweiler

--Ausgebucht--

**Die Führung wird evtl. im November wiederholt!**

#### Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen Rudolf Klotz

Tauchen Sie mit ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt. Mehr Informationen unter [www.der-waldbademeister.com](http://www.der-waldbademeister.com) Kursgebühr 10 € pro Termin, Anmeldung erforderlich

**A 204 Samstag 19.03.2022, 10.00 – 12.00 Uhr**

**A 205 Samstag 28.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

#### Tomaten: alles selbst gezogen – vom Samen zur Frucht Alexander Roth, Apotheker und Arzt

**A 207 Mittwoch, 16.03.2022, 19.00 – 21.30 Uhr**

Der Vortrag beinhaltet den Anbau von Tomaten auf dem Balkon oder im Garten: vom Gewinnen der Samen, der Aufzucht der Jungpflanzen, der Kultur der Pflanzen bis zur Ernte der Tomaten. Was sind die dabei auftretenden Krankheiten und welche Maßnahmen gibt es dagegen. Im „Workshop“ nach dem Vortrag praktische Übungen:

- Samengewinnung aus Tomaten,- Pikieren von jungen Tomatensämlingen Alle Teilnehmer\*innen erhalten ein Exemplar zum Mitnehmen. Der Referent ist selbst seit vielen Jahren Hobbygärtner und baut jedes Jahr zwölf bis fünfzehn verschiedene Tomatensorten in seinem Garten an. Teilnahmegebühr 5 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt:** Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler,

#### Wege und Irrwege zum pflegeleichten und naturnahen Garten

**A208, Mittwoch, 27.04.2022, 19.00 – 20.00 Uhr**

Alexander Roth, Apotheker und Arzt

In dem Vortrag wird dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln die Arbeitszeit und die

Kosten für die Rasenpflege reduziert und dabei gleichzeitig der Natur geholfen werden kann (Stichworte: Biodiversität, Insektensterben). Zum Zweiten wird gezeigt, welcher Trugschluss es ist, durch Anlegen von Schotter- und Hackschnitzel/ Rindenmulch- Flächen die Gartenarbeit zu reduzieren. Weder macht diese Strategie den Garten pflegeleicht, noch hilft sie der Natur und Umwelt.

Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt:** Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

#### Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

**A 209, Mittwoch, 06.07.2022, 18.00 -20.00 Uhr**

Alexander Roth, Apotheker und Arzt

Im Jahr 2020 wurde im Bereich des Stadtrandgrüns in Annweiler erstmals ein neues Mähkonzept verwirklicht: Die Rasenflächen werden nun zeitlich versetzt gemäht, sodass die vorhandenen Pflanzen zum Blühen kommen und von vielen verschiedenen Insekten zur Nahrungsaufnahme besucht werden. Schon im Jahr 2020 hat sich gezeigt, dass sich darunter eine große Anzahl Heilpflanzen befindet. Dabei sind sogar einige, die unter Naturschutz stehen. Im Bereich ab der Queich-Insel jenseits des Wasgau-Centers entlang der Landauerstraße bis zum „Libellenkreisel“ und weiter im „Burgenring“ wird eine 2- stündige Führung (ca. 2,5 km) stattfinden, bei der, dort wachsende Heilpflanzen, vorgestellt werden, sowie deren Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf deren Besonderheiten aufmerksam gemacht und wenn möglich, werden auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen während der Führung sind erwünscht.

Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt:** Parkplatz Wasgau-Center, vor der Trifels-Apotheke, Landauerstr. 37, 76855

Annweiler

#### Burgen um Annweiler

**A 210 Mittwoch, 04.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr**

**Rolf Übel**

Zur maxima vis regni, dem Machtzentrum des Reiches der Staufer am Rhein, gehörten auch die Reichsstadt Annweiler und zahlreiche Burgen um Annweiler, als wichtigste der Trifels. Man spricht sogar von einem „Burgensystem“ um den Trifels, das zur militärischen Sicherung, zur Verwaltung und zum Aufbau einer Infrastruktur in unserem

Raum diente. Trifels, Anebos, Scharfenberg, die Annweiler Burgendreifaltigkeit im Zentrum, gruppieren sich um sie Burgen wie Meistersel, Ramburg, Alt- und Neuscharfeneck, Neukastell, Madenburg und Lindelbrunn, um nur einige zu nennen. Bewohnt waren sie von den Familien Stauffischer Gefolgsleute, der Ministerialen, die neben dem Militärdienst auch Hofdienste auf Burg Trifels versahen. Diese Burgen um den Trifels werden von dem Burgenfachmann Rolf Übel in Wort und Bild vorgestellt

Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt:** Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

#### EDV

#### C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen. Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Kurt Leiner, Digitalbotschafter

Freitag, 04.03.2022 – 22.07.2022, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr,

**Treffpunkt:** DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

#### Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Anmeldung erforderlich

#### Englisch

#### S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Mirco Henigin

Montag, 07.03. – 16.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6

Teilnehmer

#### S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Mirco Henigin

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 83 € ab 6 Teilnehmer

#### S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Mirco Henigin

Montag, 07.03. – 16.05.2022, 19.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6

#### S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Mirco Henigin

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termini-

ne, Kursgebühr 83 € ab 6 Teilnehmer

### S 224 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.03. – 19.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10

Termine, Kursgebühr 80 € ab 6 Teilnehmer

### S 225 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 09.06. – 21.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 6

Termine, Kursgebühr 50 € ab 6 Teilnehmer

## Französisch

### S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 02.03.- 18.05.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Ter-

mine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

### S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 9 Ter-

mine, Kursgebühr 65 € ab 6 Teilnehmer

## Italienisch

### S 238 Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Claudia Ravanelli

Donnerstag, 03.03. – 19.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10

Termine, Kursgebühr 85 € ab 6 Teilnehmer

### S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 07.03. – 16.05.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Ter-

mine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

### S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 8 Ter-

mine, Kursgebühr 59 € ab 6 Teilnehmer

### S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Ter-

mine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

### S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 24.05. -19.07.22, 19.30 -21.00 Uhr, 18.30 -

20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 59 € ab 6 Teilnehmer

### S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10

Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

### S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 9 Ter-

mine, Kursgebühr 67 € ab 6 Teilnehmer

### S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 19.15 – 20.45 Uhr, 10

Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

### S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 19.15 – 20.45 Uhr, 9 Ter-

mine, Kursgebühr 67 € ab 6 Teilnehmer

## Spanisch

### S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 02.03. – 18.05.22, 17.00 - 18.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 84 € ab 6 Teilnehmer

### S 253 Spanisch für Fortgeschrittene (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Mittwoch, 25.05. – 20.07.22, 17.00 – 18.30 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 76 € ab 6 Teilnehmer

## Gesundheit

### Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten

(Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Erährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

**G 200** Mo, 07.03.2022 – 02.05.2022, 17.30 – 18.30 Uhr,

**G 201** Mo, 23.05.2022 – 18.07.2022, 17.30 – 18.30 Uhr,

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler, Kursgebühr 70€ (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnessstrain

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

**G 202** Mittwoch, 09.03.22 – 11.05.22, 19.30 - 21.00 Uhr,

**G 203** Mittwoch, 25.05.22 – 19.07.22, 19.30. – 21.00 Uhr

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Kursgebühr, 75 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

#### Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Couch, Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben,

**G 205** Freitag 18.03.2022 – 24.03.2022

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg.

7 Termine, Kursgebühr 129 €, bei einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

**G 210** Montag, 07.03. – 23.05.22, 18.15 - 19.45 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

**G 212** Montag, 07.03. – 23.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 214** Donnerstag 03.03. – 19.05.22, 18.15 – 19.45 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 216** Donnerstag, 03.03.22- 19.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmern

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**G 210** Montag, 07.03. – 23.05.22, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

**G 212** Montag, 07.03. – 23.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 214** Donnerstag 03.03. – 19.05.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 216** Donnerstag, 03.03.22- 19.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmern

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**G 210** Montag, 07.03. – 23.05.22, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

**G 212** Montag, 07.03. – 23.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 214** Donnerstag 03.03. – 19.05.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 216** Donnerstag, 03.03.22- 19.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmern

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

**G 210** Montag, 07.03. – 23.05.22, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

**G 212** Montag, 07.03. – 23.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 214** Donnerstag 03.03. – 19.05.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

**G 216** Donnerstag, 03.03.22- 19.05.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmern

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

### Yoga für Alle in Albersweiler

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

**G 221** Mittwoch, 08.03. – 18.05.22, 19.30 – 21.00 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 96€ ab 6 Teilnehmern

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

### Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yoga-Programm.

**G 224** Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 9.30 - 11.00 Uhr,

10 Termine,

Kursgebühr 119 € ab 6 Teilnehmer,

**G 225** Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 9.30 – 11.00 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 107 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

**G 224** Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 9.30 - 11.00 Uhr,

10 Termine,

Kursgebühr 119 € ab 6 Teilnehmer,

**G 225** Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 9.30 – 11.00 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 107 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

**G 224** Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 9.30 - 11.00 Uhr,

10 Termine,

Kursgebühr 119 € ab 6 Teilnehmer,

**G 225** Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 9.30 – 11.00 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 107 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### AROHA® für Fortgeschrittene

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257** Dienstag, 08.03. – 17.05.22, 19.30 – 20.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 57 € ab 6 Teilnehmer,

**G 258** Dienstag, 24.05. – 19.07.22, 19.30 – 20.30,

9 Termine, Kursgebühr 52 € ab 6 Teilnehmer,

Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

**G 259** Donnerstag, 03.03. – 19.05.22, 19.00 – 20.00 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 60 € ab 6 Teilnehmern,

**G 260** Donnerstag 02.06. – 14.07.22, 19.00 -20.00 Uhr,

6 Termine, Kursgebühr 56 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### AROHA® für Fortgeschrittene

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257** Dienstag, 08.03. – 17.05.22, 19.30 – 20.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 57 € ab 6 Teilnehmer,

**G 258** Dienstag, 24.05. – 19.07.22, 19.30 – 20.30,

9 Termine, Kursgebühr 52 € ab 6 Teilnehmer,

Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

**G 259** Donnerstag, 03.03. – 19.05.22, 19.00 – 20.00 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 60 € ab 6 Teilnehmern,

**G 260** Donnerstag 02.06. – 14.07.22, 19.00 -20.00 Uhr,

6 Termine, Kursgebühr 56 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### G 262 Tao Walking

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge

In dem Kurs „Tao Walking“ werden Elemente des auf der chinesischen Philosophie des Taoismus basierenden Qi-gong, mit dem Walking verbunden. Lockerungs- und Koordinationsübungen wechseln sich mit Phasen des entspannten und bewussten Gehens ab, bei dem die in den Übungen angeeigneten Fähigkeiten umgesetzt werden können. Ziel ist eine sehr entspannte Fortbewegungsform, bei der vorhandene Blockaden aufgelöst werden. Das Gehen wird auf der Basis der chinesischen Kunst der Energie-

leitung nach dem Prinzip des Tao neu erlernt, um Körper und Geist ganzheitlich zu stärken und Energiereserven freizulegen.

Dienstag, 29.04. – 15.07.2022, 09.00 – 10.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 76 € ab 6 Teilnehmern, Treffpunkt ist in der Markwardanlage, Schwanenweiher, vorm Lokal „umoya“, in Annweiler

### G 263 Taiji Hong Quan

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge

Taiji Hong Quan ist eine Synthese von zwei traditionellen Kampf- und Heilkünsten. In diesem Übungssystem werden Übungen aus dem Taiji Quan und dem südchinesischen Kungfu Stil Hong Quan (kantonesisch Hung Gar Kuen) vereint. Die Bewegungen sind rund und fließend wie im Taiji, basierend auf der Leitung der inneren Energie Qi (Qigong), dabei können sie langsam und schnell ausgeübt werden. Durch besondere Übungen werden alle Teile des Körpers auf die Körpermitte und die zentrale Achse ausgerichtet. Dabei werden Verspannungen aufgelöst und Lebensenergie ins Fließen gebracht. Man könnte sagen, dass der innere Motor wieder angeworfen wird und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. „Beweglich wie ein Kind und stark wie ein Holzfäller“ wie ein chinesisches Sprichwort passend beschreibt.

Mittwoch, 27.04. – 13.07.2022, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 124 € ab 6 Teilnehmern, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### Rückenschule in Ramberg

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Rücken ja, Schule nein - mehr Spaß, Bewusstsein und Körperwahrnehmung. Denk an Dich, nimm Dir Zeit für Deine Gesundheit und komm vorbei. Durch bewusste Entspannung und Übungen lernst Du Deinen Körper kennen und die wichtigsten Übungen für den Alltag um die Rückenschmerzen zu reduzieren und Deinen Körper zu stärken.

**G 270** Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 20.00 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 50 € ab 6 Teilnehmer

**G 271** Dienstag, 24.05. – 19.07.2022, 20.00 – 21.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 45 € ab 6 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

### Yoga für wenig Flexible

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Stuhl. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut.

**G 272** Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 17.00 – 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 50 € ab 6 Teilnehmer

**G 273** Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 17.00 – 18.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr: 45 € ab 6 Teilnehmer  
Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

### Musikalische Bewegungstherapie – Erlebnis Bewegungstherapie

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Angenehme, entspannte Bewegungstherapie. Den Körper aufbauen, die Seele stärken, innere Kraft wecken, die Authentik Movements erleben, dabei lachen und Spaß haben. Erleben Sie eine musikalische Reise durch den Körper, Zeiten und die Welt.

**G 274** Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 75 € ab 6 Teilnehmer

**G 275** Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr: 67 € ab 6 Teilnehmer

Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

### Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen in Annweiler

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelnen Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Bitte mitbringen: Feste Hallensportschuhe, lockere Sportbekleidung, evtl. Kissen, Matte

**G 276** Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 17.30 – 18.15 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 65 € ab 6 Teilnehmer

**G 277** Dienstag, 24.05. – 19.07.2022, 9 Termine

Kursgebühr: 58 € ab 6 Teilnehmer  
DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

### Nähen

#### Kindernähenkurse in den Osterferien

Anja Mohra

**N 212** 4 Termine, Kursgebühr 75 € ab 6 Teilnehmer

Dienstag, 19.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr,

Mittwoch, 20.04.2022, 10.00 -13.00 Uhr,

Donnerstag, 21.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr,

Freitag, 22.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

### Musik

#### Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

#### E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten.

Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

#### Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain).

Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge).

Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

**M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)** Dienstag, 08.03. – 10.05.2022, 18.40 – 19.40 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 92 €

**M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)** Dienstag, 17.05. – 19.07.2022, 18.40 – 19.40 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 102 €

**M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)** Dienstag, 08.03. – 10.05.2022, 19.45 – 20.15 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 61 €

**M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)** Dienstag, 17.05. – 19.07.2022, 19.45 – 20.15 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

#### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

**M 266** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Mittwoch, 02.03. – 11.05.2022, 17.40 – 18.10 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 61 €

**M 267** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Mittwoch, 18.05. – 20.07.2022, 17.40 -18.10 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

**M 278** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 03.03.- 12.05.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 94 €

**M 279** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 18.05. – 21.07.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 84 €

**M 278** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 03.03.- 12.05.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 94 €

**M 279** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 18.05. – 21.07.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 84 €

**M 279** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 18.05. – 21.07.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 84 €

**M 279** Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 18.05. – 21.07.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 84 €

#### Gitarre spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die ersten Gitarrengriffe und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Alle Lerninhalte finden ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**M 272 Gitarre Einstiegskurs (Gruppenunterricht)** Mittwoch, 02.03. – 11.05.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 92 €

**M 273 Gitarre Einstiegskurs (Gruppenunterricht)** Mittwoch, 18.05. – 20.07.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 102 €

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Raum 121

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Raum 121

#### Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien: siehe hierzu: <https://vhs-suew.de>

Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.



#### Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de), per Email an: [vhs@annweiler.rlp.de](mailto:vhs@annweiler.rlp.de), [sfath@annweiler.rlp.de](mailto:sfath@annweiler.rlp.de) oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218

Geschäftszeiten: Mo-Do 8:30 Uhr – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -18:00

Uhr, Do 13:30 -16:00 Uhr

Alle Informationen sind auch unter abgebildeten QR-Code abrufbar.

### Wochenblatt Trifels Kurier

#### Impressum des nichtamtlichen Teils

Herausgeber: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungs-GmbH, Amtsstr. 5-11, 67059 Ludwigshafen, [www.wochenblatt-reporter.de](http://www.wochenblatt-reporter.de)

Das Wochenblatt Trifels Kurier erscheint wöchentlich donnerstags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Sofern eine Zustellung aufgrund von unvorhersehbaren Störungen nicht erfolgt sein sollte, kann die jeweils aktuelle Ausgabe unter [www.wochenblatt-reporter.de/s/e-paper](http://www.wochenblatt-reporter.de/s/e-paper) eingesehen werden

Anzeigen: Annette Hübschen (verantwortl.) Lokalredaktion: Britta Bender, Tel. 06346 9999170, Mail [red-tk@suewe.de](mailto:red-tk@suewe.de) Chefredaktion: Jens Vollmer (verantwortl.)

Druck: Druck-, und Versanddienstleistungen Südwest GmbH & Co. KG, Flomersheimer Str. 2-4, 67071 Ludwigshafen

Zustellung: Tobias Ehrenberg, E-Mail [prospekte@mediawerk-suedwest.de](mailto:prospekte@mediawerk-suedwest.de) Zustellreklamationen: [zustellreklamationen@suewe.de](mailto:zustellreklamationen@suewe.de), Tel. 0621 57249860

Anzeigenberatung: Jens Kleinod, Tel. 06346 965965, Mail [w-b-bergzabern-trifelskurier@mediawerk-suedwest.de](mailto:w-b-bergzabern-trifelskurier@mediawerk-suedwest.de)

Anzeigenpreisliste: gültig Nr. 41 vom 1.1.2021 Für nicht veröffentlichte oder nicht rechtzeitig veröffentlichte Anzeigen oder Texte wird kein Schadensersatz geleistet. Dies gilt auch bei Nichterscheinen der Zeitung in Fällen höherer Gewalt oder Störung des Arbeitsfriedens. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung seitens des Verlages übernommen.