



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

VERBANDSGEMEINDE



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 3/2022

Öffentliche Bekanntmachung über die Festsetzung der Grundsteuer und Grundbesitzabgaben für das Jahr 2022

In den Ortsgemeinden Gossersweiler-Stein, Rinntal, Silz, Waldhambach, Waldrohrbach sind die gleichen Grundsteuern und Grundbesitzabgaben wie im Vorjahr 2021 zu entrichten. Die Grundsteuer und die Grundbesitzabgaben 2022 für die genannten Gemeinden werden deshalb auf Grundlage der einschlägigen Gesetze und Satzungen hiermit durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt. Die Festsetzung umfasst die Grundsteuer A, die Grundsteuer B, die Kirchensteuer, den Wirtschaftswegebbeitrag, den Landwirtschaftskammerbeitrag, Abgabe Deutscher Weinfonds, Abgabe Absatzförderung Wein, Beitrag zur Wiederaufbaukasse. Die für das Jahr 2021 festgesetzten Vorausleistungen auf den Wirtschaftswegebbeitrag werden hiermit für endgültig erklärt.

Die zu leistenden Zahlungen und Fälligkeitstermine (15.02., 15.05., 15.08., 15.11. oder 01.07.2022) ergeben sich aus dem zuletzt ergangenen Abgabenbescheid. Mit dem Tage dieser öffentlichen Bekanntmachung treten für die Steuer- und Abgabepflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Abgabenbescheid zugegangen wäre.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Gegen diese Festsetzung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels schriftlich oder nach Maßgabe des § 3a Absatz 2 des Verwaltungsverfahrensgesetzes in elektronischer Form oder zur Niederschrift erhoben werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass für 2022 ein neuer Abgabenbescheid nur dann ergeht, wenn sich Änderungen bei den Erhebungsgrundlagen ergeben. Für diejenigen, die die gleiche Grundsteuer und die gleichen Grundbesitzabgaben wie im Vorjahr zu entrichten haben, wird kein neuer Abgabenbescheid erstellt. Wenn Sie am Abbuchungsverfahren teilnehmen, brauchen Sie nichts weiter zu veranlassen. Die Raten werden zu den jeweiligen Fälligkeitsterminen durch die Verbandsgemeindekasse abgebucht. Ansonsten bitten wir um Einhaltung der Fälligkeitstermine. Bitte geben Sie bei jeder Zahlung neben Ihrem Vor- und Nachnamen unbedingt auch das Kassenzettel mit an, damit die Zahlung richtig zugeordnet und verbucht werden kann.

Um einen pünktlichen Zahlungseingang zu gewährleisten, empfehlen wir allen Abgabepflichtigen, der Verbandsgemeindekasse eines jederzeit widerrufbares SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen. Diese erspart allen Beteiligten Zeit und Geld. Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne: Tel. 06346/301-203, Frau Sarter.

76855 Annweiler am Trifels, 23. Dezember 2021
Christian Burkhart
Bürgermeister

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 1 vom 04.01.2022

Öffentliche Bekanntmachung, Erhebungsbeauftragte (m/w/d) für den Zensus 2022 gesucht

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

Erhebungsbeauftragte (m/w/d) für den Zensus 2022 gesucht

- Bekanntmachung vom 04.01.2022 -

In der Bundesrepublik Deutschland wird im Jahr 2022 eine Volks-, Gebäude- und Wohnungszählung, der Zensus 2022, stattfinden.

Der Zensus liefert verlässliche Bevölkerungszahlen für die Gemeinden, die Bundesländer und für Deutschland insgesamt. Er ermittelt auch weitere Daten, wie zum Beispiel Alter, Geschlecht oder Staatsbürgerschaft sowie Daten zur Wohn- und Wohnraumsituation in Deutschland. Diese Informationen dienen als Grundlage für Planungen und Entscheidungen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Wichtige Eckdaten des Zensus 2022 werden durch persönliche Befragungen erhoben. Dies setzt den Einsatz engagierter und zuverlässiger Interviewerinnen und Interviewer, sog. Erhebungsbeauftragte, voraus. Ab dem Zensusstichtag, dem 15. Mai 2022, werden in Rheinland-Pfalz rund 4.000 Erhebungsbeauftragte diese Aufgabe wahrnehmen.

Für die im Zeitraum von Mai bis ca. August 2022 stattfindenden Zensusbefragungen suchen wir daher für den Landkreis Südliche Weinstraße

Erhebungsbeauftragte (m/w/d).

Ihre Tätigkeiten:

- Teilnahme an der erforderlichen Schulung vor Beginn Ihrer Tätigkeit.
- Durchführung kurzer persönlicher Interviews mit den auskunftspflichtigen Personen; hierzu suchen Sie die Ihnen zugewiesenen Anschriften im Vorfeld auf und kündigen die Befragung schriftlich bei den betreffenden Bürgerinnen und Bürgern an (auf einen Erhebungsbeauftragten entfallen hierbei ca. 100 auskunftspflichtige Personen).
- Dokumentation der vor Ort festgestellten Ergebnisse und fristgerechte Übermittlung an die Zensus-Erhebungsstelle des Landkreises Südliche Weinstraße.

Dauer:

- Ihre Tätigkeit beginnt Mitte Mai 2022 und erstreckt sich über etwa drei Monate.

Ihr Profil:

- Volljährig und Wohnsitz in Deutschland zum Zensusstichtag (15. Mai 2022)
- Zuverlässiges und genaues Arbeiten
- Gewissenhafter und verantwortungsbewusster Umgang mit vertraulichen Statistikinformationen und entsprechende Verschwiegenheit
- Zeitliche Flexibilität und Mobilität
- Freundliches, sicheres Auftreten und Kommunikationsfähigkeit
- Gute Deutschkenntnisse, Fremdsprachenkenntnisse sind von Vorteil

Wir bieten Ihnen:

- Eine Ehrenamtliche Tätigkeit, für welche Ihnen eine steuerfreie Aufwandsentschädigung in Höhe von ca. 600,00 bis 800,00 Euro (je nach Anzahl der Befragungen) gewährt wird
 - Eine flexible Zeiteinteilung (z. B. auch am Wochenende oder nach Feierabend) zur Durchführung der Erhebungen im Erhebungszeitraum 15. Mai 2022 bis ca. August 2022
 - Eine ausführliche Schulung (voraussichtlich gegen März/April 2022), um Sie bestmöglich auf die Befragungen vorzubereiten
 - Eine aktive Betreuung durch die Zensus-Erhebungsstelle des Landkreises Südliche Weinstraße
- Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann nutzen Sie gerne das Online-Formular unter <https://www.suedliche-weinstrasse.de/de/frm/zensus/index.php>, um sich als Erhebungsbeauftragte oder Erhebungsbeauftragter für den Zensus 2022 vormerken zu lassen. Alternativ nehmen wir auch Bewerbungen auf dem Postweg entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Hinweis: Im Falle einer akuten Pandemielage im Erhebungszeitraum kann die Befragung ganz oder teilweise telefonisch erfolgen. Die Entscheidung hierüber treffen die statistischen Ämter des Bundes und der Länder.

Kontakt

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße
Erhebungsstelle Zensus
Postfach 17 03, 76807 Landau
Tel.: 06341/940-150
E-Mail: Zensus.info@suedliche-weinstrasse.de

Das Amtsblatt erscheint je nach Veröffentlichungsbedarf. Das Amtsblatt wird im Foyer des Kreishauses (An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau) sowie von außen einsehbar am Haupteingang ausgehängt. Zudem steht das Amtsblatt in digitaler Form auf der Internetseite des Landkreises Südliche Weinstraße unter dem Link: <https://www.suedliche-weinstrasse.de/de/aktuelles/amtsblatt.php> zur Verfügung. Ein Download als pdf-Dokument ist möglich. Bei Bedarf können Einzelstücke in Papierform kostenfrei bei der Abteilung Zentrale Aufgaben und Finanzen, Büroleitung im VorzimmerZ (amtsblatt@suedliche-weinstrasse.de bzw. Tel. 06341 940 901) bezogen werden.

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 2 vom 07.01.2022

Öffentliche Bekanntmachung über das offene Verfahren nach VgV

Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße schreibt den IT-Support an den Schulen im Landkreis SÜW europaweit aus

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNG

über das offene Verfahren nach VgV
Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße schreibt den IT-Support an den Schulen im Landkreis SÜW europaweit aus

- Bekanntmachung vom 07.01.2022 -



Offenes Verfahren nach VgV

Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße schreibt den IT-Support an den Schulen im Landkreis SÜW europaweit aus. Den vollständigen Bekanntmachungstext finden Sie im Internet unter

www.suedliche-weinstrasse.de > Aktuelles > Ausschreibungen

www.auftragsboerse.de
76829 Landau i. d. Pfalz, den 07.01.2022
KREISVERWALTUNG SÜDLICHE WEINSTRASSE
gez. Lauth (Zentrale Vergabestelle)

www.suedliche-weinstrasse.de

Auf dem richtigen Weg.
Auch als Arbeitgeber.



Bei der **Kreisverwaltung Südliche Weinstraße** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführte Stelle zu besetzen:

Sachbearbeiter (m/w/d) im Bereich Kommunalaufsicht und Zensus

Besoldungsgruppe A 10 LBesG | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das zweite Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen sowie die erfolgreich abgeschlossene Fortbildungsqualifizierung A 10 oder die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das zweite Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen sowie die Bereitschaft zur Ablegung der Fortbildungsqualifizierung A 10.

Bewerbungsschluss ist der 23. Januar 2022.

Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage unter der **Rubrik > Aktuelles > Stellenangebote**.

www.suedliche-weinstae.de

Das Forstamt Landau informiert

Alles Gute kommt von oben

4960 Tonnen Kalk sollen Bodenversauerung in den Wäldern der verbandsangehörigen Ortsgemeinden der VG Landau-Land und teilweise der Verbandsgemeinde Edenkoben stoppen

Im Zeitraum Januar bis März 2022 plant das Forstamt Haardt auf rund 1650 Hektar den durch Luftschadstoffe belasteten Kommunalwald der Ortsgemeinden zu kalken. Hierzu werden per Hubschrauber pro Hektar rund drei Tonnen naturbelassener Magnesiumkalk regionaler Herkunft ausgebracht. So soll die Bodenversauerung abgepuffert werden. Für Waldbesuchende besteht keine Gefahr. Auch Jahre nach der ersten Bodenschutzkalkung und einer deutlich verbesserten Luftreinhaltepolitik braucht das besagte Waldgebiet auch weiterhin die Hilfe der Forstleute. Säurelasten und aktuell immer noch überhöhte Stickstoffeinträge machen den basenarmen Standorten und den darauf wachsenden Wäldern immer noch zu schaffen. Gekalkt werden die Wälder von Birkweiler, Eschbach, Frankweiler, Ilbesheim, Leinsweiler, Siebeldingen, Böchingen, Flemlingen, Gleisweiler und Walsheim

Säureeinträge durch in Regenwasser gelöste Luftschadstoffe abpuffern

Ziel der Bodenschutzkalkung ist es, die Säureeinträge durch Luftschadstoffe in den Waldböden abzupuffern, und eine ausgeglichene Nährstoffversorgung zu gewährleisten. „Damit stabilisieren wir die aufstockenden Wälder“, so Förster Mario Biwer vom Forstamt Haardt. Dass dies funktioniert, zeigen unzählige Forschungsvorhaben. Insbesondere ärmere Waldstandorte weisen durch die jahrzehntelangen Einträge eine Versauerungsalast auf, die die Waldökosysteme und ihre Funktionen nach wie vor beeinträchtigen. Untersuchungen der Forschungsanstalt für Waldökologie und Forstwirtschaft in Trippstadt zeigen außerdem, dass die Stickstoffeinträge auf einigen Standorten die ökologische Belastungsgrenze übersteigen. Die Folgen sind vor allem Bodenversauerungen und Nährstoffungleichgewichte, die zu Vitalitätsverlusten der Bäume führen können.

Bodenschutzkalkung ist keine Düngung

„Die Bodenschutzkalkung muss gegenüber der in der Landwirtschaft gebräuchlichen Bodendüngung unterschieden werden“, macht Mario Biwer deutlich. Düngung dient in erster Linie der Steigerung der Ertragskraft guter Böden, um das Fehlen z. B. eines einzelnen Nährstoffs auszugleichen. Waldstandorte werden hingegen gekalkt, um die durch die Stoffeinträge geschädigte Bodenstruktur zu verbessern, den Regenwurmbesatz zu stärken, die Bodenchemie auszugleichen, eine artenreichere Bodenvegetation zu ermöglichen und die natürliche Verjüngung

der Waldbestände zu fördern.

Detailplanung verhindert unerwünschte Nebenwirkungen

Begrenzte Ausbringungszeiträume, die Dosierung der Aufwandmenge, der konsequente Ausschluss von Gewässern, Bachläufen oder naturschutzrelevanter Waldflächen sowie die Beachtung von Mindestabständen minimieren unerwünschte Nebenwirkungen. Im Forstrevier Scharfenack und Haingerade wird plangemäß ab der 2. Januarwoche 2022 mittels Hubschrauber gekalkt - geeignetes Flugwetter vorausgesetzt. Für Waldbesuchende kann es kurzfristig zu Beeinträchtigungen beim Betreten des Waldes kommen. Das Forstamt Haardt bittet um Verständnis und rät dazu während der Arbeiten die betreffenden Waldbereiche zu meiden. Der ausgebrachte Naturkalk ist zwar vollkommen ungefährlich, gleichwohl kann es durch die Feinpartikel aber zur Verunreinigung von Kleidungsstücken kommen.

Annweiler am Trifels



Bekanntmachung Nr. 3/2022 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Jahresabschluss 2020 der Stadtwerke

Der Stadtrat hat in seiner Sitzung vom 15.12.2021 den vom Wirtschaftsprüferbüro Dr. Burret GmbH, Ludwigshafen, geprüften Jahresabschluss einschließlich Lagebericht 2020 der Stadtwerke festgestellt und beschlossen, den Gewinn des Elektrizitätswerkes inklusive des Messstellenbetriebes in Höhe von 224.055,97 € und den Gewinn des Wasserwerkes in Höhe von 40.734,60 € auf neue Rechnung vorzutragen. Laut Bericht des Wirtschaftsprüfers wurde festgestellt, dass gem. § 4 Abs. 1 Nr. 3 und 4 und Abs. 6 der Prüfungsverordnung die wirtschaftlichen Verhältnisse geordnet sind und die Geschäftsführung keinen Anlass zur Beanstandung gibt. Der Bestätigungsvermerk wurde ohne Einschränkung erteilt. Der Jahresabschluss einschließlich Lagebericht und Bestätigungsbericht mit Bestätigungsvermerk liegt in der Zeit vom 17.01.2022 bis einschließlich 27.01.2022 bei den Stadtwerken Annweiler am Trifels, Saarlandstraße 13, während den üblichen Dienstzeiten zur Einsichtnahme aus.

Annweiler am Trifels, den 05.01.2022

Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

Beschlusszusammenfassung zur 1. Sitzung des Ausschusses für den Bauhof und öffentliches Grün Stadt Annweiler am Trifels vom 01.12.2021

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

1 Beratung und Empfehlungsbeschluss für notwendige Maßnahmen des Bauhofes im Jahr 2022 – Eigene Umsetzung bzw. Vergabe

Der Ausschuss beschließt einstimmig die nötigen Maßnahmen des Bauhofes in den Haushaltsplan 2022 aufzunehmen.

2 Beratung über das weitere Vorgehen in Sachen „Mähen von Rasenflächen in den Park- und Grünanlagen“ bzw. „Mähen weiterer Wiesenflächen“

Die Ausschussmitglieder bestimmen einstimmig die Projektflächen zu verkleinern und eine Begehung der Markwardanlage durch alle Ausschussmitglieder durchzuführen, um gemeinsam die verkleinerte Projektfläche zu definieren, nachdem der Bauhof vorab mitteilt, wieviel Quadratmeter die zukünftige Fläche haben kann.

Ramberg



Beschlusszusammenfassung zur 13. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Ramberg vom 15.12.2021

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Bauangelegenheiten

2.1 Bauantrag Plan Nr. 2584/8

Das Ratsgremium erteilt einstimmig sein Einvernehmen.

2.2 Nutzungsänderungen Plan Nr. 1018/2, 1019/2

Das Ratsgremium erteilt einstimmig sein Einvernehmen.

4 Beratung und Beschlussfassung zur Ramburgbeleuchtung

Das Ratsgremium beschließt mit 9 Ja-Stimmen, bei 0 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung den Vorschlag des Vorsitzenden.

Silz



Beschlusszusammenfassung zur 9. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Silz vom 26.10.2021

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

6 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2021/2022

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für die Haushaltsjahre 2021/2022 in der vorgelegten Fassung.

7 Feststellung des Jahresabschlusses 2018 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2018 und erteilt der Ortsbürgermeisterin und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

8 Feststellung des Jahresabschlusses 2019 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2019 und erteilt der Ortsbürgermeisterin und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

9 Aufnahme eines Investitionsdarlehens

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die Aufnahme eines verzinslichen Neudarlehens in Höhe von 30.800 €. Die Verwaltung wird ermächtigt, bei den Darlehensanbietern Angebote einzuzuholen und dem günstigsten Anbieter in Absprache mit der Ortsbürgermeisterin den Zuschlag zu erteilen. Der Ortsgemeinderat ist nach erfolgter Kreditaufnahme über die vereinbarten Kreditkonditionen zu informieren.

11 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Spende des Bürgervereins anzunehmen.

12 Beratung und Beschlussfassung über Bauwerkprüfungen in der Ortsgemeinde

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Bauwerkprüfungen in der Ortsgemeinde durchzuführen.

13 Beratung und Beschlussfassung über einen Grundsatzbeschluss zur Wiederherstellung des Weges „Weg auf Bubenstücker“

Der Gemeinderat beschließt einstimmig den Grundsatzbeschluss zur Wiederherstellung des Weges „Weg auf Bubenstücker“.

14 Beratung und Beschlussfassung über Teilnahme Leader-Programm (GAK)

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Teilnahme am Leader-Programm (GAK).

16 Auftragsvergaben

16.1 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung eines Klemmschutzes für die KITA

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Anschaffung und Anbringung der Klemmschutze durch die Schreinerei Cuntz.

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler am Trifels mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler am Trifels und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 0 63 46 / 30 09-0

IMPRESSUM Amtsblatt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels: Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, 76855 Annweiler am Trifels, Christian Burkhart (V.i.S.d.P.), Meßplatz 1, Tel. 06346 301-0. **Verlag:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG. **Herstellung:** Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen. **Zustellung:** PVG Wörth; Suewe-Vertriebsreklamationen@wobla.de oder Tel. 0621 572498-60. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels erscheint wöchentlich donnerstags. Das Amtsblatt Annweiler am Trifels wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels verteilt. Auflage 8.300 Exemplare. Veröffentlichung gemäß § 9 Absatz 4 des Landesmediengesetzes Rheinland Pfalz vom 01. April 2005: Alleiniger wirtschaftlich beteiligter Gesellschafter (Kommanditist) i.S.d. § 9 Absatz 4 Landesmediengesetzes der SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG ist die Medien Union GmbH Ludwigshafen, 67059 Ludwigshafen, Amtsstraße 5 - 11.

Ende des amtlichen Teils

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2022 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Telefon: 06346 – 301-218

Führungen/Vorträge:

Jüdischer Friedhof Annweiler

A 203 Sonntag, 06.03.2022, 11.00 - 12.00 Uhr

Armin Klein, Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz
Der jüdische Friedhof in Annweiler ist einer der ältesten erhaltenen Friedhöfe in der Pfalz. Kultur- und Weinbotschafter der Pfalz Armin Klein führt über den Friedhof und wird dabei über das jüdische Leben und Sterben in Annweiler und Umgebung referieren. Für Männer gilt auf dem Friedhof Kopfbedeckungspflicht. Anmeldung erforderlich. Teilnahmegebühr 5 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Parkplatz Netto-Marken-Discount, In den Bruchwiesen 2, 76855 Annweiler

Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen genießen Rudolf Klotz

Tauchen Sie mit ein in den Mikrokosmos des Waldes. Waldbaden bezeichnet eine Form der Stressbewältigung unter Meditation und Achtsamkeit. Bei einer Kursdauer über zwei Stunden werden Pausen eingelegt. Mehr Informationen unter www.der-waldbademeister.com
Kursgebühr 10 € pro Termin, Anmeldung erforderlich
A 204 Mittwoch, 06.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
A 205 Samstag, 09.10.2021, 11.00 – 13.00 Uhr
A 206 Mittwoch, 20.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt: Kurhaus Trifels, Annweiler-Bindersbach

Tomaten: alles selbst gezogen – vom Samen zur Frucht Alexander Roth, Apotheker und Arzt

A 207 Mittwoch, 16.03.2022, 19.00 – 21.30 Uhr
Der Vortrag beinhaltet den Anbau von Tomaten auf dem Balkon oder im Garten: vom Gewinnen der Samen, der Aufzucht der Jungpflanzen, der Kultur der Pflanzen bis zur Ernte der Tomaten. Was sind die dabei auftretenden Krankheiten und welche Maßnahmen gibt es dagegen. Im „Workshop“ nach dem Vortrag praktische Übungen:
- Samengewinnung aus Tomaten, - Pikieren von jungen Tomatensämlingen Alle Teilnehmer*innen erhalten ein Exemplar zum Mitnehmen. Der Referent ist selbst seit vielen Jahren Hobbygärtner und baut jedes Jahr zwölf bis fünfzehn verschiedene Tomatensorten in seinem Garten an. Teilnahmegebühr 5 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,

Meßplatz 1, 76855 Annweiler,

Wege und Irrwege zum pflegeleichten und naturnahen Garten

A208, Mittwoch, 27.04.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

Alexander Roth, Apotheker und Arzt
In dem Vortrag wird dargestellt, mit welchen einfachen Mitteln die Arbeitszeit und die Kosten für die Rasenpflege reduziert und dabei gleichzeitig der Natur geholfen werden kann (Stichworte: Biodiversität, Insektensterben). Zum Zweiten wird gezeigt, welcher Trugschluss es ist, durch Anlegen von Schotter- und Hackschnitzel/ Rindenmulch- Flächen die Gartenarbeit zu reduzieren. Weder macht diese Strategie den Garten pflegeleicht, noch hilft sie der Natur und Umwelt.
Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

A 209, Mittwoch, 06.07.2022, 18.00 - 20.00 Uhr

Alexander Roth, Apotheker und Arzt
Im Jahr 2020 wurde im Bereich des Stadtrandgrüns in Annweiler erstmals ein neues Mähkonzept verwirklicht: Die Rasenflächen werden nun zeitlich versetzt gemäht, sodass die vorhandenen Pflanzen zum Blühen kommen und von vielen verschiedenen Insekten zur Nahrungsaufnahme besucht werden. Schon im Jahr 2020 hat sich gezeigt, dass sich darunter eine große Anzahl Heilpflanzen befindet. Dabei sind sogar einige, die unter Naturschutz stehen. Im Bereich ab der Queich-Insel jenseits des Wasgau-Centers entlang der Landauerstraße bis zum „Libellenkreisel“ und weiter im „Burgenring“ wird eine 2- stündige Führung (ca. 2,5 km) stattfinden, bei der, dort wachsende Heilpflanzen, vorgestellt werden, sowie deren Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf deren Besonderheiten aufmerksam gemacht und wenn möglich, werden auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen während der Führung sind erwünscht.
Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Parkplatz Wasgau-Center, vor der Trifels-Apotheke, Landauerstr. 37, 76855 Annweiler

Burgen um Annweiler

A 210 Mittwoch, 04.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
Rolf Übel

Zur maxima vis regni, dem Machtzentrum des Reiches der Staufer am Rhein, gehörten auch die Reichsstadt Annweiler und zahlreiche Burgen um Annweiler, als wichtigste der Trifels. Man spricht sogar von einem „Burgensystem“ um den Trifels, das zur militärischen Sicherung, zur Verwaltung und zum Aufbau einer Infrastruktur in unserem Raum diente. Trifels, Anebos, Scharfenberg, die Annweiler Burgendreifaltigkeit im Zentrum, gruppieren sich um sie Burgen wie Meistersel, Ramburg, Alt- und Neuscharfen- eck, Neukastell, Madenburg und Lindelbrunn, um nur einige zu nennen. Bewohnt waren sie von den Familien Staufischer Gefolgsleute, der Ministerialen, die neben dem Militärdienst auch Hofdienste auf Burg Trifels versahen. Diese Burgen um den Trifels werden von dem Burgenfachmann Rolf Übel in Wort und Bild vorgestellt
Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler

EDV

C 260 Senioren fit fürs Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und –Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. Eigenes Gerät bitte mitbringen. Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich
Kurt Leiner, Digitalbotschafter
Freitag, 04.03.2022 – 22.07.2022, 14-tägig, 10.00 – 12.00 Uhr,
Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.
Anmeldung erforderlich

Englisch

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Mirco Henigin
Montag, 07.03. – 16.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6 Teilnehmer

S 221 Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Mirco Henigin

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 83 € ab 6 Teilnehmer

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Mirco Henigin

Montag, 07.03. – 16.05.2022, 19.00 – 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 103 € ab 6

S 223 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Mirco Henigin

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 83 € ab 6 Teilnehmer

S 224 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 03.03. – 19.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 75 € ab 6 Teilnehmer

S 225 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Angelika Geenen

Donnerstag, 02.06. – 21.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 55 € ab 6 Teilnehmer

Französisch

S 232 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 02.03.- 18.05.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: on y va B1, Lektion 4, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 65 € ab 6 Teilnehmer

Italienisch

S 238 Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Claudia Ravanelli

Donnerstag, 03.03. – 19.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 85 € ab 6 Teilnehmer

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 07.03. – 16.05.2022, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

S 241 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montag, 23.05. – 18.07.2022, 16.30 – 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 59 € ab 6 Teilnehmer

S 244 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

S 245 „I più forti“ Italienisch Konversation (B2)

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstag, 24.05. -19.07.22, 19.30 -21.00 Uhr, 18.30 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 59 € ab 6 Teilnehmer

S 246 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

S 247 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 17.30 – 19.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 67 € ab 6 Teilnehmer

S 248 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 74 € ab 6 Teilnehmer

S 249 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 19.15 – 20.45 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 67 € ab 6 Teilnehmer

Spanisch

S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 02.03. – 18.05.22, 17.00 - 18.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 84 € ab 6 Teilnehmer

S 253 Spanisch für Fortgeschrittene (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Mittwoch, 25.05. – 20.07.22, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 76 € ab 6 Teilnehmer

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

G 200 Mo, 07.03.2022 – 02.05.2022, 17.30 – 18.30 Uhr,

G 201 Mo, 23.05.2022 – 18.07.2022, 17.30 – 18.30 Uhr, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler, Kursgebühr 56 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5-minütiges Abwärmen.

G 202 Mittwoch, 08.03.22 – 11.05.22, 19.30 - 21.00 Uhr,

G 203 Mittwoch, 25.05.22 – 19.07.22, 19.30. – 21.00 Uhr

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 76855 Annweiler

Kursgebühr, 75 € (Kleingruppe 6 Teilnehmer), 8 Termine

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Susanne Schweinsberg Fastenleiterin BV/FE, Nordic-Walking-Couch, Gesundheitsberaterin GGB in Ausbildung, in Zusammenarbeit mit dem „berufsverband fasten & ernährung“ - Die Profis für gesundes Leben,

G 205 Freitag 18.03.2022 – 24.03.2022

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg.

7 Termine, Kursgebühr 129 €, bei einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen.

Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

G 210 Montag, 07.03. – 04.04.22, 18.15 - 19.45 Uhr, 5 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

G 211 Montag, 02.05. – 11.07.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

G 212 Montag, 07.03. – 04.04.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 5 Termine, Kursgebühr 53 € ab 6 Teilnehmer

G 213 Montag, 02.05. – 11.07.2022, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 105 € ab 6 Teilnehmer

G 214 Donnerstag 03.03. – 07.04.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 6 Termine, Kursgebühr 66 € ab 6 Teilnehmer

G 215 Donnerstag, 05.05. – 14.07.22, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 94 € ab 6 Teilnehmer

G 216 Donnerstag, 03.03.22- 07.04.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 6 Termine, Kursgebühr 66 € ab 6 Teilnehmern

G 217 Donnerstag, 05.05. – 14.07.22, 20.00 – 21.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 94 € ab 6 Teilnehmer

Treffpunkt: DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

G 219 Montag, 08.03. – 17.05.22, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 75 € ab 6 Teilnehmern,

G 220 Montag, 24.05. – 19.07.2022, 20.00 – 21.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 67 € ab 6 Teilnehmern, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Albersweiler

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

G 221 Mittwoch, 02.03. – 18.05.22, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 80 € ab 6 Teilnehmern

G 222 Mittwoch, 25.05. – 20.07.22, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 72 € ab 6 Teilnehmer,

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1A

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yoga-Programm.

G 224 Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 9.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 119 € ab 6 Teilnehmer,

G 225 Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 9.30 – 11.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 107 € ab 6 Teilnehmer,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates am Vormittag

Eva Dahl, Physiotherapeutin Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

G 251 Montag, 07.03. – 16.05.2022, 09.30 - 10.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 95 € ab 6 Teilnehmer,

G 252 Montag, 23.05. – 18.07.22, 9.30 -10.30 Uhr,

8 Termine, Kursgebühr 76 € ab 6 Teilnehmer, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 Dienstag, 08.03. – 17.05.22, 19.30 – 20.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 57 € ab 6 Teilnehmer,

G 258 Dienstag, 24.05. – 19.07.22, 19.30 – 20.30,

9 Termine, Kursgebühr 52 € ab 6 Teilnehmer, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1a, 76857 Albersweiler

G 259 Donnerstag, 03.03. – 19.05.22, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € ab 6 Teilnehmern,

G 260 Donnerstag 02.06. – 14.07.22, 19.00 -20.00 Uhr, 6 Termine, Kursgebühr 56 € ab 6 Teilnehmer, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 262 Tao Walking

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge

In dem Kurs „Tao Walking“ werden Elemente des auf der chinesischen Philosophie des Taoismus basierenden Qi-gong, mit dem Walking verbunden. Lockerungs- und Koordinationsübungen wechseln sich mit Phasen des entspannten und bewussten Gehens ab, bei dem die in den Übungen angeeigneten Fähigkeiten umgesetzt werden können. Ziel ist eine sehr entspannte Fortbewegungsform, bei der vorhandene Blockaden aufgelöst werden. Das Gehen wird auf der Basis der chinesischen Kunst der Energieleitung nach dem Prinzip des Tao neu erlernt, um Körper und Geist ganzheitlich zu stärken und Energiereserven freizulegen.

Dienstag, 29.04. – 15.07.2022, 09.00 – 10.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 76 € ab 6 Teilnehmern, Treffpunkt ist in der Markwardanlage, Schwanenweiher, vorm Lokal „umoya“, in Annweiler

G 263 Taiji Hong Quan

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge

Taiji Hong Quan ist eine Synthese von zwei traditionellen Kampf- und Heilkünsten. In diesem Übungssystem werden Übungen aus dem Taiji Quan und dem südchinesischen Kungfu Stil Hong Quan (kantonesisch Hung Gar Kuen) vereint. Die Bewegungen sind rund und fließend wie im Taiji, basierend auf der Leitung der inneren Energie Qi (Qigong), dabei können sie langsam und schnell ausgeübt werden. Durch besondere Übungen werden alle Teile des Körpers auf die Körpermitte und die zentrale Achse ausgerichtet. Dabei werden Verspannungen aufgelöst und Lebensenergie ins Fließen gebracht. Man könnte sagen, dass der innere Motor wieder angeworfen wird und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. „Beweglich wie ein Kind und stark wie ein Holzfäller“ wie ein chinesisches Sprichwort passend beschreibt.

Mittwoch, 27.04. – 13.07.2022, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 124 € ab 6 Teilnehmern, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Rückenschule in Ramberg

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Rücken ja, Schule nein - mehr Spaß, Bewusstsein und Körperwahrnehmung. Denk an Dich, nimm Dir Zeit für Deine Gesundheit und komm vorbei. Durch bewusste Entspannung und Übungen lernst Du Deinen Körper kennen und die wichtigsten Übungen für den Alltag um die Rückenschmerzen zu reduzieren und Deinen Körper zu stärken.

G 270 Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 20.00 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 50 € ab 6 Teilnehmer

G 271 Dienstag, 24.05. – 19.07.2022, 20.00 – 21.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 45 € ab 6 Teilnehmer Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Yoga für wenig Flexible

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Yoga ohne auf dem Kopf stehen zu müssen? Ja! Genau für mich und für Dich. Yoga auf dem Stuhl, am Stuhl, nicht unter dem Stuhl. Sanfte Bewegungen, entspannter Aufbau der Tiefenmuskulatur, Dehnung und Entspannung - das tut der Seele und dem Körper gut.

G 272 Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 17.00 – 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 50 € ab 6 Teilnehmer

G 273 Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 17.00 – 18.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr: 45 € ab 6 Teilnehmer Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Musikalische Bewegungstherapie – Erlebnis Bewegungstherapie

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Angenehme, entspannte Bewegungstherapie. Den Körper aufbauen, die Seele stärken, innere Kraft wecken, die Authentik Movements erleben, dabei lachen und Spaß haben. Erleben Sie eine musikalische Reise durch den Körper, Zeiten und die Welt.

G 274 Mittwoch, 02.03. – 18.05.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 75 € ab 6 Teilnehmer

G 275 Mittwoch, 25.05. – 20.07.2022, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr: 67 € ab 6 Teilnehmer Grundschulturnhalle Ramberg, Dekan-Schill-Str. 1a, 76857 Ramberg

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen in Annweiler

Johanna Winkler, Trainerin Resilienz, Tanztherapeutin Diese Entspannungsmethode zielt auf die Tiefenmuskulatur und wirkt durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung von Muskelgruppen. Einzelnen Muskelpartien werden dazu in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung kurz angehalten und anschließend wieder losgelassen. Ziel des Verfahrens ist die Senkung der Muskelspannung unter das normale Niveau, eine verbesserte Körperwahrnehmung, Schmerzlinderung sowie innere Entspannung.

Bitte mitbringen: Feste Hallensportschuhe, lockere Sportbekleidung, evtl. Kissen, Matte

G 276 Dienstag, 08.03. – 17.05.2022, 17.30 – 18.15 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr: 65 € ab 6 Teilnehmer

G 277 Dienstag, 24.05. – 19.07.2022, 9 Termine Kursgebühr: 58 € ab 6 Teilnehmer DRK Haus, Südring 52, 76855 Annweiler

Nähen

Kindernähkurse in den Herbstferien

Anja Mohra

N 212 4 Termine, Kursgebühr 75 € ab 6 Teilnehmer

Dienstag, 19.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr,

Mittwoch, 20.04.2022, 10.00 -13.00 Uhr,

Donnerstag, 21.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr,

Freitag, 22.04.2022, 10.00 – 13.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 9, 76855 Annweiler

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-218.

E-Gitarre: Einzelunterricht

Michael Becker

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler; Telefon: 06346-301-218.

Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

M 252 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) Dienstag, 08.03. – 10.05.2022, 18.40 – 19.40 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 92 €

M 253 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) Dienstag, 17.05. – 19.07.2022, 18.40 – 19.40 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 102 €

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) Dienstag, 08.03. – 10.05.2022, 19.45 – 20.15 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 61 €

M 255 Gitarre für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) Dienstag, 17.05. – 19.07.2022, 19.45 – 20.15 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Michael Becker

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können.

Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

M 266 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Mittwoch, 02.03. – 11.05.2022, 17.40 – 18.10 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 61 €

M 267 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Mittwoch, 18.05. – 20.07.2022, 17.40 -18.10 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

M 278 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 03.03.- 12.05.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 94 €

M 279 Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen (Gruppenunterricht) Donnerstag, 18.05. – 21.07.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 84 €

Gitarre spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger (Gruppenunterricht)

Michael Becker

In diesem Kurs werden die ersten Gitarrengriffe und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Alle Lerninhalte finden ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 272 Gitarre Einstiegskurs (Gruppenunterricht) Mittwoch, 02.03. – 11.05.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 92 €

M 273 Gitarre Einstiegskurs (Gruppenunterricht) Mittwoch, 18.05. – 20.07.2022, 19.25 – 20.25 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 102 €

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Raum 121

Bitte um Beachtung:

In den Schulferien finden keine Kurse statt. Ausnahmen nach Absprache möglich.

Es gelten die aktuellen Corona-Bekämpfungsrichtlinien. Aufgrund der Corona-Krise sind Programmänderungen jederzeit möglich.

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

Im Internet unter der Adresse: www.vhs-annweiler.de, per Email an info@vhs-annweiler.de, sfath@annweiler.rlp.de oder telefonisch: Silke Fath 06346/301-218
Geschäftszeiten: Mo-Do 8:30 Uhr – 12:00 Uhr, Mo 13:30 -18:00 Uhr, Do 13:30 -16:00 Uhr



Alle Informationen sind auch unter abgebildeten QR-Code abrufbar.