

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 0 63 46 - 30 10

VERBANDS-
GEMEINDE

Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
vom 16.10.2020

Öffentliche
Bekanntmachung14. Sitzung des
Kreisausschusses

des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperiode
2019/2024 am 26.10.2020

- Bekanntmachung vom
16.10.2020 -

Am Montag, den 26.10.2020,
16:00 Uhr, findet die 14. Sitzung
des Kreisausschusses des Land-
kreises Südliche Weinstraße in der
Wahlperiode 2019/2024 im Dorf-
gemeinschaftshaus in Birkweiler,
Sportplatzstraße 8, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende
Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

1 Wahlen und Berufungen

2 Annahme von Zuwendungen ge-
mäß § 58 Landkreisordnung (LKO)

3 Auftragsvergaben

4 Informationen

Nicht öffentliche Sitzung

1 Informationen

Existenzgründer-
Schnupper-Seminar

Erneut laden die Verbandsgemein-
den Edenkoben und Maikammer
gemeinsam mit „Weis und
Fraundorfer – Consulting, Coa-
ching, Mediation“ Existenzgründer
und Interessierte ein, an einem
Existenzgründer-Schnupper-Seminar
teilzunehmen. Das Seminar
findet am 10. November 2020 von
8 - 16.30 Uhr im Ratsaal, Immen-
gartenstraße 24, 67487 Maikammer
statt.

Anmeldung und weitere Informatio-
nen bei „Weis und Fraundorfer“ in
Landau, Telefon: 06341 955-188
oder 0172 6656139,
Email: info@weis-fraundorfer.de

Das Grundlagenseminar richtet
sich an alle, die über den Schritt
in die Selbstständigkeit nachden-
ken, die bereits selbstständig tätig
sind und die sich informieren
möchten. Die Referenten vereinen
Fachkompetenz mit breitem Wis-
sensspektrum und verschaffen
den Teilnehmern einen Einblick zu
verschiedenen Themen. Wie etwa
ein perfekter Businessplan mit In-
halt, Aufbau, Berechnungen und
Zuschussmöglichkeiten aussehen
kann. Auch das Schaffen eines Al-
leinstellungsmerkmals oder aber
wichtige Hinweise im Zusammen-
hang mit Marketing und Vertrieb
sowie der vorteilhafte Umgang
mit dem Finanzamt zählen dazu.
Ebenso wird Einblick gewährt in die

Grundzüge von Steuern, Buchhal-
tung, Genehmigungen und Rechts-
formen. Der Teilnahmebeitrag be-
trägt 59 Euro.

Zum Abschluss erhalten die Teil-
nehmer ein Zertifikat sowie kosten-
lose Seminarunterlagen von den
BAFA gelisteten Coaches und bei
der ISB gelisteten Vorgründungs-
beratern.
Text: Verbandsgemeinde Maikammer
und Edenkoben

Bei der Kreisverwaltung Südliche
Weinstraße sind zum nächstmög-
lichen Zeitpunkt die im Folgenden
aufgeführten Stellen zu besetzen:

Sachbearbeiter (m/w/d)
im Bereich Kontaktnachverfolgung
(Containment Scout)

Entgeltgruppe 5 TVöD | Voraus-
setzung ist die erfolgreich abge-
schlossene Ausbildung zum Ver-
waltungsfachangestellten (m/w/d)
oder die erfolgreich abgelegte An-
gestelltenprüfung I oder eine ab-
geschlossene Ausbildung in einem
einschlägigen Büroberuf oder me-
dizinischen Beruf.

Hausmeister (m/w/d)

Entgeltgruppe 5 TVöD | Voraus-
setzung ist die erfolgreich abgeschlo-
sene Ausbildung zum Elektroniker
(m/w/d) oder eine erfolgreich
abgeschlossene Ausbildung im
Bereich Sanitär-, Heizungs- und
Klimatechnik (vorzugsweise als
Anlagemechaniker (m/w/d))

Beschäftigter (m/w/d)
im Bereich Wertstoff-Wirtschaft

Entgeltgruppe 5 TVöD | Voraus-
setzung ist die erfolgreich abgeschlo-
sene Ausbildung im handwerk-
lichen Bereich. Bewerberinnen
und Bewerber mit der erfolgreich
abgeschlossenen Ausbildung zum
Elektroniker (m/w/d) oder einer
erfolgreich abgeschlossenen Aus-
bildung im Bereich Entsorgung
werden bevorzugt.

Sachbearbeiter (m/w/d)
im Bereich Unterhaltsvorschuß

Besoldungsgruppe A 10 LBesG
bzw. Entgeltgruppe 9b TVöD | Vor-
aussetzung ist die abgeschlosse-
ne Laufbahnprüfung für das dritte
Einstiegsamt der Fachrichtung Ver-
waltung und Finanzen oder die ab-
geschlossene Laufbahnprüfung für
das zweite Einstiegsamt der Fach-
richtung Verwaltung und Finanzen,
mindestens eine Besoldung nach
der Besoldungsgruppe A 8 LBesG
und die Bereitschaft zum Ablegen
der Fortbildungsqualifizierung
oder die erfolgreich abgeschlosse-
ne Ausbildung zum Verwaltungs-
fachwirt (m/w/d) (Angestelltenprü-
fung II).

Schulsozialarbeiter
(m/w/d)

an den Grundschulen Dörrenbach,
Gleiszellen-Gleishorbach, Steinfeld
und Klingenstein

Entgeltgruppe S 11b TVöD | Vor-
aussetzung ist ein Fachhoch-
schul- bzw. Bachelorabschluss im
Studiengang Soziale Arbeit bzw.
Sozialpädagogik und die staatli-
che Anerkennung.

Schulsozialarbeiter
(m/w/d)

an den Grundschulen Albersweiler,
Gossersweiler-Stein, Ramberg
Entgeltgruppe S 11b TVöD | Vor-
aussetzung ist ein Fachhoch-
schul- bzw. Bachelorabschluss im
Studiengang Soziale Arbeit bzw.
Sozialpädagogik und die staatli-
che Anerkennung.

Bewerbungsschluss ist jeweils der
8. November 2020

Bitte beachten Sie die detaillier-
ten Einstellungsvoraussetzungen
und weitere Informationen auf un-
serer Homepage unter der Rubrik
Aktuelles > Stellenangebote.
www.suedliche-weinstrasse.de

Öffentliche
Bekanntmachung

zur Abfallentsorgung im Landkreis
Südliche Weinstraße Problem-
abfallsammlung 2020

„Am 14.11.2020 werden von 8.30
Uhr bis 11.30 Uhr auf dem Wert-
stoffwirtschaftszentrum Süd bei In-
genheim - wie bereits angekündigt
- wieder Problemabfälle eingesam-
melt. Den Bür gern im Landkreis
wird dabei wieder Gelegenheit
gegeben, ihr Umweltbewusstsein
unter Beweis zu stellen und Prob-
lemabfälle umweltgerecht zu ent-
sorgen.“

Hierbei sind die derzeit gelten-
den Sicherheitsbestimmungen
auf Grund der Corona-Pandemie
einzuhalten. Es besteht die Pflicht
zum Tragen eines Mund- und Na-
senschutzes und zur Einhaltung
eines Mindestabstandes von 1,50
Metern zwischen den einzelnen
Anliefernden.

Eingesammelt werden Farben, La-
cke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel,
Batterien, Pflanzenschutzmittel
und Giftstoffe. Gebrauchtete
Motoren- und Getriebeöl wird nicht
ange nommen. Seit dem 1. Juli
1987 müssen Verkäufer von Moto-
ren- und Getriebeöl das Altöl von
ihren Kunden kostenlos zurück-
nehmen.

Bei der Problemabfallsammlung
werden lediglich überunreinigte
Putzlappen u. Ä. angenom men.
Auch Altmedikamente werden bei
der Problemabfallsammlung nicht
mehr erfasst. Altmedikamente in
haushaltsüblichen Mengen kön-
nen in die Restabfalltonne gegeben
werden. Verpackungen aus Pappe
und Beipackzettel gehören in die
Papiertonne .

Leere Kunststoffdosen, Folien,
Bliester und Tuben gehören in den
gelben Wertstoffsack. Leere Glas-
flaschen gehören in den Altglas-
container.
Bei der Sammlung werden die Pro-

blemabfälle von Privathaushalten
kostenlos mitgenommen. Es soll-
ten pro Haushalt nur Mengen bis
50 kg bzw. 50 l abgegeben wer-
den . Gewerbebetriebe, die Prob-
lemabfälle entsorgen lassen möch-
ten, können sich unmittelbar mit
der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-
980) in Verbindung setzen. Es wird
auch darauf hingewiesen, dass die
Problemabfälle nur in geschlosse-
nen Behältern und Verpackungen
abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeu-
ges sowie während und nach der
Sammlung dürfen keine Problem-
abfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt
beim Sammelpersonal abzugeben!

Weitere Informationen finden Sie
im SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2020
und auf der Home page des Land-
kreises Südliche Weinstraße.

Für Rückfragen steht Ihnen die
Kreisverwaltung Südliche Wein-
straße, Tel.: 06341 940-420, zur
Verfügung.“

PROBLEMABFÄLLE
von A bis Z

Abbeizmittel
Abflussreiniger
Alkali-/Mangan-Batterien
Antibeschlagmittel
Autobatterien
Autochrompflegemittel
Autowasch-/pflegemittel
Backofenreiniger
Batterien
Desinfektionsmittel
Dispersionsfarben (flüssig)
Entfroster
Entkalker
Entwickler
Farben (nicht ausgehärtet)
Fensterputzmittel
Fixierbäder
Fleckenfänger
Fotochemikalien
Frittierfette
Frittieröl
Frostschutzmittel
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel
Grillreiniger
Harzrückstände
Heizölreste
Herzputzmittel
Holzschutzmittel
Imprägniermittel
Klebstoffe
Knopfzellen
Lacke
Laugen
Lederpflegemittel
Lithium-Knopfzellen
Lösungsmittel
Metallputzmittel
Mottenschutzmittel
Möbelpflegemittel
Nickel-Cadmium-Batterien
Nitroverdünnungen
Pflanzenschutzmittel
Polyurethanabfälle
Primärbatterien
Quecksilber-Rundzellen
Quecksilberoxid-Knopfzellen
Raumsprays
Reinigungsmittel
Rohrreiniger
Rostschutzmittel

Rostumwandler
Rundzellen
Sanitärreiniger
Säuren
Schädlingsbekämpfungsmittel
Schimmeltötungsmittel
Schuhpflegemittel
Silberoxid-Knopfzellen
Silberputzmittel
Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)
Tapetenkleister
Terpentin
Thermometer (Quecksilber)
Unterbodenschutz
Verdüner
Waschmittel
WC-Reiniger
Weichspüler
Zink-/Kohle-Batterien
Zink-/Luft-Knopfzellen

Es kann jedoch versichert werden,
dass diese auf ein Mindestmaß be-
grenzt werden. Es geht letztendlich
um die klimatoleranteren Wälder
unserer zukünftigen Generationen.
Das Forstamt Annweiler bedankt
sich für Ihr Verständnis.

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 52/2020
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Bau- und Pla-
nungsausschusses der Stadt Ann-
weiler am Trifels (Wahlperiode
2019/2024)

Am Dienstag, 27.10.2020, um
18:30 Uhr, findet im großen Sit-
zungssaal des Rathauses der
Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Ann-
weiler am Trifels, die 5. Sitzung des
Bau- und Planungsausschusses
mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- Bauangelegenheiten
- 1.1 Gemeindliches Einvernehmen
nach § 36 Abs. 2 BauGB - Plan-
Nr.: 2120/1 - Markwardstraße
- 1.2 Gemeindliches Einvernehmen
nach § 36 Abs. 2 BauGB - Pl-
anNr.: 1300/5 - Am Bahnhof
- 1.3 Gemeindliches Einvernehmen
nach § 36 Abs. 2 BauGB - Pl-
anNr.: 3609/1 - Queichstraße
- 1.4 Gemeindliches Einvernehmen
nach § 36 Abs. 2 BauGB - Plan-
Nr.: 1330/3 - Am Bahnhof
- 1.5 weitere Bauangelegenheiten
- Grundstücksangelegenheiten
- Anträge und Anfrage
- Informationen

Nicht öffentlich:

- Grundstücksangelegenheiten
- Mietangelegenheiten
- Anträge und Anfragen
- Informationen

76855 Annweiler am Trifels,
16. Oktober 2020
Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 53/2020
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Ausschusses für
Umwelt und Klimaschutz sowie
für Forstangelegenheiten, Bauhof
und öffentliches Grün der Stadt
Annweiler am Trifels (Wahlperiode
2019/2024)

Am Mittwoch, 28.10.2020, um
18:30 Uhr, findet im Hohenstau-
fensaal, Landauer Straße 1, 76855
Annweiler am Trifels, die 5. Sitzung

des Ausschusses für Umwelt und
Klimaschutz sowie für Forstange-
legenheiten, Bauhof und öffentliches
Grün mit folgender Tagesordnung
statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- Rosenpflanzaktion des Land-
kreises SÜW
- Waldzustandsbericht
- Forsthaushalt
- Weiteres Vorgehen Feld- und
Wirtschaftswege
- Sachstand Bauhofneubau
- Anträge und Anfragen
- Informationen

Nicht öffentlich:
8 Pachtangelegenheiten
9 Anträge und Anfragen
10 Informationen

76855 Annweiler am Trifels,
16. Oktober 2020
Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

WALDHAMBACH



Bekanntmachung

Nr. 6/2020
der Ortsgemeinde Waldhambach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

7. Sitzung des Ortsgemeinderates
der Ortsgemeinde Waldhambach
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 28.10.2020, um
19:30 Uhr, findet im Dorfgemein-
schaftshaus, Am Sportplatz 9,
76857 Waldhambach, die 7. Sit-
zung des Ortsgemeinderates mit
folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- Einwohnerfragestunde
- Entscheidung über die Annahme
von Spenden gem. § 94 Abs. 3
GemO
- Beratung und Beschlussfassung
über die im Zuge der Auslegung
des Haushaltsplanes eingegan-
genen Vorschläge und Anregungen
- Beratung und Beschlussfassung
der Haushaltssatzung mit Haus-
haltsplan und Stellenplan für die
Haushaltsjahre 2020/2021
- Umgang mit Veranstaltungen bis
Ende des Jahres
- Beratung und Beschlussfassung
zu einem Antrag auf Zuschuss für
Offenhaltungsmaßnahmen
- Bauangelegenheiten
- Auftragsvergaben
- Verschiedenes
- Nicht öffentlich:
- Auftragsvergaben
- Vertragsangelegenheiten
- Grundstücksangelegenheiten
- Verschiedenes

76857 Waldhambach,
15. Oktober 2020
Michael Martin
Ortsbürgermeister



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2020

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Führungen / Vorträge

A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt
und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und
der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesonde-
re mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfer-
tigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozial-
hilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und
Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen
unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeut-
licht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 10.11.2020, 19.00 Uhr, Annweiler,
Ratsaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1,
Kostenbeitrag 5 €, ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule in Ann-
weiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind je-
derzeit willkommen.

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der
englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten
Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhande-
nen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz
elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs
das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Ver-
ständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

S 221 Montag, 26.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 63 €

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache
besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Gramma-
tik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprach-
übungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig
für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fern-
sehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden
wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu
diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen
in den Kurs eingebunden werden.

Mirco Henigin

montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 63 €

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

06346/3009-16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und der
Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung

06346/3009-17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung

06341/289-192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

06346/3009-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

06346/3009-0

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

S 238 Donnerstag, 24.09.2020, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 55 €

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 241 Montag, 26.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 243 Montag, 26.10.2020, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

„„I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d’ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d’italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 245 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 247 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 249 Mittwoch, 28.10.2020, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 253 Mittwoch, 28.10.2020, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 255 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

Gesundheit

G 200 Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergeät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, Kleingruppe 54 € (6 Teilnehmer)

G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer
mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €, Kleingruppe 73 € (6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden

Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

G 206 Freitag 23.10.2020 - 30.10.2020

G 207 Freitag 20.11.2020 - 27.11.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr in 76857 Wernersberg, max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 216 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 217 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

G 218 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 219 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

Kursgebühr 73 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 96 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 26.10.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Ramberg

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 28.10.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen,

die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 245 Donnerstag, 29.10.2020, 18.00 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 252 Montag, 26.10.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 58 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Ich beweg mich – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kräftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 254 Montag, 26.10.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebestraffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 256 Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 51 €, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 258 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 259 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 260 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 263 Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin,
donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

G 265 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kräftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den

ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternemen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 267 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 90 € (Kleingruppe), Annweiler

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

– Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten- mit und ohne Alkohol- leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, geruchfreies Schneidebrett, Teigschaber, falls vorhanden einen Topf mit passender Metallschüssel für ein Wasserbad, Getränke nach Wunsch, Behälter für fertige Pralinés, Spülschwamm, Spülmittel, Geschirrhandtuch

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 16.11.2020, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 18 €, Kleingruppe 23 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Stauer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Junge Vhs

K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst,

Freitag, 20.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 21.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

K 220 - Zusatzkurs - Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten GrundlAgen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

10021276_00_1

bza_hp03_haupt.03

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 28.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Malen und Nähen

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 67 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

N 209 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenend Crash Kurs

Wir treffen uns zu einem Info-Termin, um die Nähprojekte abzustimmen. In der darauffolgenden Woche geht's Freitag los und Samstag den ganzen Tag. Mitzubringen sind bereits beim Info Termin: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Maschinennadeln,

Stoffreste (ca. 40x40 cm), Schneiderkreide, Maßband und viele Ideen, ggf. bereits vorhandene Schnittmuster. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr Info Termin, Freitag, 06.11.2020, 18.30 – 22.00 Uhr,

Samstag, 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 55 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Herbstferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst? Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähnadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informa-

tionen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler Telefon: 06346-301-217.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 280 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 287 Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. Gezapfte Strophe geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (dämpfende Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 273 Dienstag, 27.10.2020, 19.45 - 20.30 Uhr, 8 Termine

M 282 Mittwoch, 28.10.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 272 Dienstag, 27.10.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 257 Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spielerische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Gruppenkurs

Michael Becker

Mittwoch, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.30 – 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 290 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, Dienstag, Termin wird noch bekannt gegeben, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

M 291 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217 | Homepage: www.vhs-annweiler.de | Email: info@vhs-annweiler.de

NEUE GESCHÄFTSZEITEN:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Donnerstag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr, freitags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

Herbstwanderung

Annweiler. Der PWV Annweiler führt am 25. Oktober eine leichte Herbstwanderung (10 Kilometer) zur Böchinger Hütte im Pottaschtal bei Eußerthal.

Treffpunkt 8.45 Uhr am Bahnhof Annweiler bzw. 9.20 Uhr am Wanderparkplatz Richtung Taubensuhl. Alltagsmaske erforderlich.

Bei Regen findet die Wanderung nicht statt. |ps

Schlachtfest

Eußerthal. Die SpVgg Eußerthal lädt recht herzlich zum alljährlichen Schlachtfest am 31. Oktober ein.

Achtung: Im und am Sportheim ist keine Verzehrmöglichkeit.

Das Essen kann nach vorheriger Bestellung ab 11.30 Uhr dort abgeholt werden.

Folgende Speisen werden angeboten: Kesselfleisch mit Sauerkraut (nur Abholung im eigenen Behälter), Bratwurst (roh), Schweinemett (roh).

Die Essensausgabe erfolgt nur nach Vorbestellung bis zum 23. Oktober.

Vorbestellungen können ab sofort bei Beate Denny unter der Nummer 06345/7484 aufgegeben werden.

Die SpVgg Eußerthal würde sich über die Unterstützung aus der Bevölkerung sehr freuen. |ps

Versammlung

Gossersweiler-Stein. Der Förderverein der FFW Gossersweiler-Stein e.V. lädt zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 12. November, um 20 Uhr, in die Berglandhalle Gossersweiler-Stein ein.

Tagesordnungspunkte: Begrüßung; Informationen; Planungen 2021; Sonstiges.

Anträge und Wünsche sind schriftlich bis zum 5. November per email beim Vorstand einzureichen. |ps

Zukunft Annweiler unter Schock

Vorstandsmitglied wegen Veruntreuung ausgeschlossen

Annweiler. Der Vorstand von Zukunft Annweiler e.V. – gemeinnütziger Verein zur Förderung der Stadtentwicklung – teilte kurz vor Redaktionsschluss mit, dass das liquide Vereinsvermögen in vollem Umfang durch eines der Vorstandsmitglieder, Peter M., der mit der Abwicklung der kaufmännischen Angelegenheiten beauftragt war und volle Verfügungsrechte über die Vereinskonten besaß, veruntreut wurde. Der Schaden beläuft sich nach vorläufiger Prüfung auf rund 20.000 Euro. Nach ersten Erkenntnissen ist das Geld durch das betreffende Vorstandsmitglied in Form von unregelmäßigen Barabhebungen von den Vereinskonten widerrechtlich abgezogen und für private Zwecke missbraucht worden. Und zwar vorwiegend im Zeitraum während der ersten Welle der Corona-Pandemie, also in den Monaten Februar-April.

Der Vereinsvorstand hat auf einer unverzüglich einberufenen außerordentlichen Sitzung am Montag, 19. Oktober, unter Hinweis auf ein Landauer Rechtsanwalts den sofortigen Vereinsausschluss von Peter M. beschlossen.

Der hatte am 15. Oktober seinen Rücktritt aus dem Vorstand erklärt und sich in einem Schreiben an den Vorsitzenden, Walter Herzog, als alleinschuldig bekannt, seine Veruntreuung in voller Höhe eingeräumt und beteuert, dass er den Schaden wieder gut machen wolle.

Der Vorstand hat ihm dafür eine dreiwöchige Frist zur vollständigen Rückzahlung der veruntreuten Gelder gesetzt. Nach fruchtlosem Fristablauf werde unverzüglich bei den zuständigen Justizbehörden Strafantrag gegen das ehemalige Vorstandsmitglied gestellt, heißt es weiter im Vorstandsbeschluss.

Der Verein wird alle erforderli-



Die Konten sind leer. Fassungslösung bei der außerordentlichen Vorstandssitzung des Vereins (v.r.n.l.): Walter Herzog (Vorstandsvorsitzender), Solveig Kolbe (Schriftführerin), Britta Horn, Medhat Makar, Wolfgang Karch, Christine Braun, Christoph Guckert, Günter Hirschmann, Carmen Winter.

FOTO: GMLD

chen und zumutbaren Maßnahmen ergreifen, um auf zivilrechtlichem Wege Schadensersatz zu erlangen.

Dazu gehört auch die Abgabe eines notariellen Schuldanerkenntnisses durch Peter M., betont der Vorstand.

„Dieser Vorgang lässt uns alle fassungslösung zurück. Dass unser Verein, der sich aus ehrenamtlichen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Annweiler zusammensetzt und der Förderung der Stadtentwicklung sowie gemeinnützigen gesellschaftlichen Aktivitäten dient, von einem eigenen Vereins- und Vorstandsmitglied bestohlen wird, ist enttäuschend und unentschuldigbar“, sagt Vereinsvorsitzender Walter Herzog. „Unser Vertrauen ist bitter missbraucht worden. Wir sind uns darüber bewusst, dass der Reputationsschaden für den Verein immens ist. Der geschäftsführende Vorstand wird selbstverständlich bestmöglich zur Aufklä-

Mitglieder-Information per eMail

Durch die Corona-Bedingungen sei es dem Vorstand nicht möglich, den Vereinsmitgliedern in einer kurzfristig einzuberufenden

außerordentlichen Mitgliederversammlung ausführlich Rede und Antwort zu stehen. Daher sei beschlossen worden, den Sachverhalt des veruntreuten Vereinsvermögens in einem Mitglieder-Rundschreiben ausführlich zu erläutern, erklärte Herzog.

Infostand des Vereins am 24. Oktober auf dem Rathausplatz

Transparenz und Offenheit seien in den Genen des Vereins verankert, heißt es in der Pressemitteilung.

„Das gelte auch und gerade jetzt erst recht, in einer Situation, in der das Gesamtvermögen des Vereins weg ist und die Bankkonten sind leergeräumt sind“.

Die Vorstandsmitglieder stellen sich daher persönlich den Fragen der Öffentlichkeit an einem Infostand auf dem Rathausplatz.

Am kommenden Samstag, 24. Oktober, von 13 bis 14 Uhr. |ps

Sternsinger gesucht

St. Josef bittet um Unterstützung

Annweiler. Die Sternsinger in den. Darüber hinaus werden er-Annweiler brauchen Unterstützung! Voraussichtlich (abhängig von der dann herrschenden Corona-Infektions-Lage) rund um Jahreswechsel werden sie in Annweiler mit seinen auf den Weg zu den Menschen machen. Diesmal mit Mund-Nasen-Bedeckung, einer Sternlänge Abstand und unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen. Ganz unter dem Motto: Sternsingen – aber sicher!

Gesucht werden deshalb für die kommende Aktion Dreikönigssingen Mädchen und Jungen ab acht Jahren, die sich als Hal-

teiler engagieren möchten. Die kleinen und großen Königinnen und Könige ziehen dann von Haus zu Haus, wenn sie bestellt wer-

Kontaktdaten

Pfarramt Hl. Elisabeth Annweiler
Elisabethenstraße 1, 76855 Annweiler
Telefon: 06346/98 95 68 0

Virtuelle Tour

Burg Trifels und Umgebung erkunden



Beeindruckende Aufnahmen.

FOTO: FOTORABE

VON WOCHENBLATT-REPORTER DIRK WOHLRABE

Annweiler. In Zusammenarbeit mit dem Tourismusverein Annweiler und FOTORABE entstand als Nebenprojekt eine virtuelle Tour mit 43 Einzelpanoramen rund um den Trifels von Annweiler.

Zu sehen sind u.a. die Burgruine Ramburg, Burgruine Neuscharfeneck, Burgruine Scharfenberg, Burgruine Anebos, Birkweiler, Geilweilerhof, das Wettereck und viele Innenaufnahmen

der Trifels. Die virtuelle Tour ist mit Musik untermalt, enthält viele Ausflugsziele mit Erklärung, enthält eine Google Karte und viele Luftaufnahmen.

Das Startbild der Tour punktet mit vielen Erklärungen von Besonderheiten.

Hier ist die Tour zu finden:

<https://derfotorabe.de/fileadmin/panos/trifels/Burg-Trifels-Annweiler.html>
oder auf [Wochenblatt-Reporter.de](https://www.wochenblatt-reporter.de/annweiler/c-ausgehen-geniessen)