

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 0 63 46 - 30 10

VERBANDS-  
GEMEINDEVerbands-  
gemeindeverwaltung  
Annweiler am Trifels

Bekanntmachung  
Nr. 45/2020

Vollzug der Straßenverkehrs-  
ordnung, Sperrung Teilbereich der  
Hauptstraße (L 506) in Ramberg

Aufgrund eines Wasserrohrbruches  
im Bereich der Hauptstraße 28 in  
Ramberg ist es erforderlich, dass  
die **Ortsdurchfahrt Hauptstraße  
(L 506)** und zwar in der Zeit vom  
**19.10.2020 bis voraussichtlich  
23.10.2020** für den Durchgangs-  
verkehr gesperrt wird. Der Anlie-  
gerverkehr wird bis zur Baustelle  
zugelassen. Während der Sperrung  
wird der Verkehr über die Bischoff-  
Beck-Straße – Hermersbachstraße  
– Kreuzwoogstraße – Schloßberg-  
straße umgeleitet.

Zur Sicherheit und Leichtigkeit des  
Verkehrs wird auf der Umleitungs-  
strecke Halteverbot eingerichtet.  
Im gleichen Zeitraum wird die Bus-  
haltestelle vom Konrad-Adenauer-  
Platz an der Feuerwehrgerätehaus  
an der Kreuzwoogstraße verlegt.  
Die Bevölkerung wird um entspre-  
chende Kenntnisnahme und Be-  
achtung gebeten.

Annweiler am Trifels,  
den 07.10.2020  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

Verbandsgemeindeverwaltung  
Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 44/2020

Problemabfall-  
sammlung 2020

Am 17.10.2020 werden von  
8.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem  
Wertstoffwirtschaftszentrum Nord  
bei Edesheim wieder Problemab-  
fälle eingesammelt. Den Bürgerin-  
nen und Bürgern im Landkreis wird  
dabei wieder Gelegenheit gege-  
ben, ihr Umweltbewusstsein unter  
Beweis zu stellen und Problemab-  
fälle umweltgerecht zu entsorgen.  
Hierbei sind die derzeit geltenden  
Sicherheitsbestimmungen auf  
Grund der Corona-Pandemie ein-  
zuhalten. Es besteht die Pflicht  
zum Tragen eines Mund- und Na-  
senschutzes und zur Einhaltung  
eines Mindestabstandes von 1,50  
Metern zwischen den einzelnen  
Anliefernden.

Eingesammelt werden Farben, La-  
cke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel,  
Batterien, Pflanzenschutzmittel  
und Giftstoffe. Gebrauchtete  
Motoren- und Getriebeöl wird  
nicht angenommen. Seit dem  
1. Juli 1987 müssen Verkäufer

von Motoren- und Getriebeöl das  
Altöl von ihren Kunden kostenlos  
zurücknehmen. Bei der Problem-  
abfallsammlung werden lediglich  
ölverunreinigte Putzlappen u.Ä.  
angenommen. Auch Altmedikame-  
nte werden bei der Problemab-  
fallsammlung nicht mehr erfasst.  
Altmedikamente in haushalts-  
üblichen Mengen können in die  
Restabfalltonne gegeben werden.  
Verpackungen aus Pappe und  
Beipackzettel gehören in die Pa-  
piertonne. Leere Kunststoffdosen,  
Folien, Blister und Tuben gehören  
in den gelben Wertstoffsack. Leere  
Glasflaschen gehören in den Alt-  
glascontainer.

Bei der Sammlung werden die Pro-  
blemabfälle von Privathaushalten  
kostenlos mitgenommen. Es soll-  
ten pro Haushalt nur Mengen bis  
50 kg bzw. 50 l abgegeben werden.  
Gewerbebetriebe, die Problemab-  
fälle entsorgen lassen möchten,  
können sich unmittelbar mit der  
SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980)  
in Verbindung setzen. Es wird auch  
darauf hingewiesen, dass die Pro-  
blemabfälle nur in geschlossenen  
Behältern und Verpackungen abge-  
geben werden können. Vor Eintref-  
fen des Sammelfahrzeuges sowie  
während und nach der Sammlung  
dürfen keine Problemabfälle abge-  
stellt werden. Die Problemabfälle  
sind direkt beim Sammelpersonal  
abzugeben!

Weitere Informationen finden Sie  
im **SÜW-Wertstoff-Wegweiser  
2020** und auf der Homepage des  
Landkreises Südliche Weinstra-  
ße. Für Rückfragen steht Ihnen die  
Kreisverwaltung Südliche Wein-  
straße, Telefon: 06341 / 940-420,  
zur Verfügung.

76855 Annweiler am Trifels,  
29.09.2020  
Burkhardt  
Bürgermeister

PROBLEMABFÄLLE  
von A bis Z:

Abbeizmittel  
Abflussreiniger  
Alkali-/Mangan-Batterien  
Antibeschlammmittel  
Autobatterien  
Autochrompflegemittel  
Autowasch-/pflegemittel  
Backofenreiniger  
Batterien  
Desinfektionsmittel  
Dispersionsfarben (flüssig)  
Entfroster  
Entkalker  
Entwickler  
Farben (nicht ausgehärtet)  
Fensterputzmittel  
Fixierbäder  
Fleckenentferner  
Fotochemikalien  
Frittierfette  
Frittieröl  
Frostschutzmittel  
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel  
Grillreiniger  
Harzrückstände

Heizöreste  
Herbputzmittel  
Holzschutzmittel  
Imprägniermittel  
Klebstoffe  
Knopfzellen  
Lacke  
Laugen  
Lederpflegemittel  
Lithium-Knopfzellen  
Lösungsmittel  
Metallputzmittel  
Mottenschutzmittel  
Möbelpflegemittel  
Nickel-Cadmium-Batterien  
Nitroverdünnungen  
Pflanzenschutzmittel  
Polyurethanabfälle  
Primärbatterien  
Quecksilber-Rundzellen  
Quecksilberoxid-Knopfzellen  
Raumsprays  
Reinigungsmittel  
Rohrreiniger  
Rostschutzmittel  
Rostumwandler  
Rundzellen  
Sanitärreiniger  
Säuren  
Schädlingsbekämpfungsmittel  
Schimmeltötungsmittel  
Schuhpflegemittel  
Silberoxid-Knopfzellen  
Silberputzmittel  
Spraydosen  
(ohne „Grünen Punkt“)  
Tapetenkleister  
Terpentin  
Thermometer (Quecksilber)  
Unterbodenschutz  
Verdünner  
Waschmittel  
WC-Reiniger  
Weichspüler  
Zink-/Kohle-Batterien  
Zink-/Luft-Knopfzellen

stehen die Haushaltssatzung  
für das Jahr 2021 mit dem Wirt-  
schaftsplan und seinen Anlagen  
im Internet unter [www.vg-herxheim.de/haushalt](http://www.vg-herxheim.de/haushalt) zur Einsicht-  
nahme bereit.

2. Die Einwohnerinnen und Ein-  
wohner der VG Herxheim, VG  
Landau-Land, VG Annweiler  
und der Stadt Landau haben  
die Möglichkeit, innerhalb von  
14 Tagen ab dieser Bekannt-  
machung bei den Verbandsge-  
meindewerken, Am Rathaus 6,  
76863 Herxheim, Vorschläge  
zum Entwurf der Haushalts-  
satzung für das Jahr 2021 mit  
dem Wirtschaftsplan und sei-  
nen Anlagen, einzureichen. Die  
Vorschläge sind schriftlich an  
die Verbandsgemeindewerke  
Herxheim oder an die Verbands-  
vorsteherin Frau Hedi Braun,  
Am Rathaus 6, 76863 Herxheim  
oder elektronisch an [haushalt@herxheim.de](mailto:haushalt@herxheim.de)  
einzureichen. Die  
Verbandsversammlung  
wird rechtzeitig vor seinem Be-  
schluss über die Haushaltssat-  
zung über die innerhalb dieser  
Frist eingegangenen Vorschläge  
in öffentlicher Sitzung beraten  
und entscheiden.

Herxheim, 12.10.2020  
gez. Hedi Braun  
Verbandsvorsteherin

## ALBERSWEILER



## Bekanntmachung

Nr. 11/2020  
der Ortsgemeinde Albersweiler  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

6. Sitzung des Bau- und  
Dorfentwicklungsausschusses  
der Ortsgemeinde Albersweiler  
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 22.10.2020, um  
17:00 Uhr, findet die 6. Sitzung  
des Bau- und Dorfentwicklungsausschusses  
mit folgender Tages-  
ordnung statt:

**Treffpunkt:**  
Am Rathaus, Hauptstraße 66,  
76857 Albersweiler

**Tagesordnung:**  
Nicht öffentlich:

1 Ortsbesichtigung

**Öffentlich:**  
• Fortsetzung der öffentlichen  
Sitzung gegen 17:45 Uhr  
im Katholischen Pfarrheim,  
Kirchstraße 23,  
76857 Albersweiler  
2 Beratung und Abstimmung  
über vorliegende Bauanträge/  
Bauvoranfragen und Rangrück-  
tritte sowie Befreiungsanträge  
3 Auftragsvergaben  
4 Informationen/Verschiedenes  
**Nicht öffentlich:**

5 Bau- und Grundstücksangele-  
genheiten sowie Bauplanungs-  
angelegenheiten

6 Auftragsvergaben

7 Sonstiges

**Öffentlich:**

8 Bekanntgabe der Beschlüsse  
über Sachverhalte aus der  
öffentlichen Sitzung die in die  
nichtöffentliche Sitzung  
verschoben wurden.

76857 Albersweiler,  
9. Oktober 2020  
Ernst Spieß  
Ortsbürgermeister

## EUßERTHAL

Amtsgericht  
Landau in der Pfalz

Abteilung Vollstreckungssachen  
(Immobilien)

Az.: 3K117/18  
Landau in der Pfalz, 28.09.2020

## Terminsbestimmung:

Zum Zwecke der Aufhebung der  
Gemeinschaft soll am

Datum	Mittwoch, 09.12.2020
Uhrzeit	13:30 Uhr
Raum	213, Sitzungssaal
Ort	Amtsgericht Landau in der Pfalz, Marienring 13, 76829 Landau in der Pfalz

öffentlich versteigert werden:

## Grundbucheintragung:

Eingetragen im Grundbuch von  
Eußerthal

lfd. Nr.	1
Gemarkung	Eußerthal
Flur, Flurstück	155
Wirtschaftsart u. Lage	Hof- und Ge- bäudefläche Hirtengasse 12
m <sup>2</sup>	130
Blatt	697 BV 1

lfd. Nr.	2
Gemarkung	Eußerthal
Flur, Flurstück	690/2
Wirtschaftsart u. Lage	Landwirt- schaftsfläche Wald am Langenberg- Sommerseite
m <sup>2</sup>	1.070
Blatt	697 BV 2

lfd. Nr.	3
Gemarkung	Eußerthal
Flur, Flurstück	2002
Wirtschaftsart u. Lage	Ackerland Schweins- wiesen
m <sup>2</sup>	340
Blatt	697 BV 5

## lfd. Nr. 1:

Gemarkung Eußerthal  
Flurstück 155:

## Objektbeschreibung/Lage

(lt. Angabe d. Sachverständigen):

- laut Gutachten bebaut mit einem  
Einfamilienhaus mit überdach-  
tem Abstellplatz und Balkon;  
zweigeschossig; ausgebautes  
Dachgeschoss; freistehend

- Objektadresse laut Gutachten:  
Hirtengasse 12,  
76857 Eußerthal;

**Verkehrswert:** 66.000,00 €

## lfd. Nr. 2:

Gemarkung Eußerthal  
Flurstück 690/2:

## Objektbeschreibung/Lage

(lt. Angabe d. Sachverständigen):

- laut Gutachten unbebaut,  
genutzt als Wald und Grünland

- Objektlage: am Langenberg,  
Sommerseite in  
76857 Eußerthal;

**Verkehrswert:** 2.500,00 €

## lfd. Nr. 3:

Gemarkung Eußerthal  
Flurstück 2002:

## Objektbeschreibung/Lage

(lt. Angabe d. Sachverständigen):

- laut Gutachten unbebaut,  
genutzt als Garten

- Objektlage: Sulzbachweg  
76857 Eußerthal;

**Verkehrswert:** 1.900,00 €

Der Versteigerungsvermerk ist am  
20.12.2018 in das Grundbuch ein-  
getragen worden.

## Aufforderung:

Ist ein Recht im Grundbuch nicht  
vermerkt oder wird ein Recht  
später als der Versteigerungsver-  
merk eingetragen, so muss der  
Berechtigte es spätestens im  
Versteigerungstermin vor der Auf-  
forderung zur Abgabe von Geboten  
anmelden.

Er muss das Recht glaubhaft ma-  
chen, wenn der Gläubiger oder der  
Antragsteller widerspricht. Ander-  
falls wird das Recht im geringsten  
Gebot nicht berücksichtigt und bei  
der Verteilung des Versteigerungser-  
löses dem Anspruch des Gläubi-  
gers und den übrigen Rechten  
nachgesetzt.

## Hinweis:

Es ist zweckmäßig, bereits zwei  
Wochen vor dem Termin eine ge-  
naue Berechnung der Ansprüche

an Kapital, Zinsen und Kosten der  
Kündigung und der die Befriedi-  
gung aus dem Grundstück bezwe-  
ckenden Rechtsverfolgung mit  
Angabe des beanspruchten Ran-  
ges schriftlich einzureichen oder  
zu Protokoll der Geschäftsstelle  
zu erklären.

Wer ein Recht hat, das der Ver-  
steigerung des Grundstücks,  
des Erbaurechts oder des nach  
§ 55 ZVG mithaftenden Zubehörs  
entgegensteht, wird aufgefordert,  
die Aufhebung oder einstweilige  
Einstellung des Verfahrens zu er-  
wirken, bevor das Gericht den Zu-  
schlag erteilt.

Geschieht dies nicht, so tritt für  
das Recht der Versteigerungser-  
lös an die Stelle des versteigerten  
Gegenstandes.

## Theuer Rechtspflegerin

Beglaubigt  
Kubacki, Justizbeschäftigte  
als Urkundsbeamtin der  
Geschäftsstelle

## RAMBERG



Verbandsgemeindeverwaltung  
Annweiler am Trifels

Bekanntmachung  
Nr. 45/2020

Vollzug der  
Straßenverkehrs-  
ordnung, Sperrung  
Teilbereich der  
Hauptstraße  
(L 506) in Ramberg

Aufgrund eines Wasserrohrbruches  
im Bereich der Hauptstraße 28 in  
Ramberg ist es erforderlich, dass  
die **Ortsdurchfahrt Hauptstraße  
(L 506)** und zwar in der Zeit vom  
**19.10.2020 bis voraussichtlich  
23.10.2020** für den Durchgangs-  
verkehr gesperrt wird.

Der Anliegerverkehr wird bis zur  
Baustelle zugelassen.

Während der Sperrung wird der  
Verkehr über die Bischoff-Beck-  
Straße – Hermersbachstraße –  
Kreuzwoogstraße – Schloßberg-  
straße umgeleitet.

Zur Sicherheit und Leichtigkeit des  
Verkehrs wird auf der Umleitungs-  
strecke Halteverbot eingerichtet.  
Im gleichen Zeitraum wird die Bus-  
haltestelle vom Konrad-Adenauer-  
Platz an der Feuerwehrgerätehaus  
an der Kreuzwoogstraße verlegt.  
Die Bevölkerung wird um entspre-  
chende Kenntnisnahme und Be-  
achtung gebeten.

Annweiler am Trifels,  
den 07.10.2020  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister



## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2020

## Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
Marita Bretz  
Annweiler

## Führungen / Vorträge

A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt  
und dann Haus weg? Vorweggenommene Erfolge und  
der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesonde-  
re mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfer-  
tigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozial-  
hilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils-  
und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen  
unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeut-  
licht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 10.11.2020, 19.00 Uhr, Annweiler,  
Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1,  
Kostenbeitrag 5 €, **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

## EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende

und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundla-  
gen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollzieh-  
barer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie  
lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze  
Korrespondenzen oder längere Texte.

## Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

> Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word  
> Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten  
> Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

> Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seiten-  
formatierung

> Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der  
Office-Zwischenablage

> Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

> Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

> Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern

> Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Dar-  
stellungen)

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

## Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und der  
Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

## Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

## Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

## Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

0 63 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während  
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

06346 / 3009-0

- › Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- › Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
- › Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
- › Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
- › Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
- › Datei-Management, Speichern, Drucken
- › Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
- › Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,

Montag, 26.10.2020, 19.15 - 21.30 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 38 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 52 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

#### G 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Termin mittwochs auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

#### G 267 Outlook – Grundkurs

Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter organisieren und verwalten können. Zu den wichtigsten Komponenten von Outlook gehören E-Mails verschicken und empfangen, ein Terminplaner, ein Adressbuch für Kontakte sowie ein Aufgabenplaner. Dieser Kurs befähigt Sie, optimal mit Ihrem Outlook zu arbeiten. Die Arbeitsoberfläche von Outlook; Grundlagen von Outlook: Komponenten und deren Aufgaben; Ansichten des Outlook-Fensters; E-Mails versenden, empfangen und verwalten. Regeln, Kategorisierung, Abwesenheitsnotizen; Nachverfolgung, Wiedervorlage; Kontakte bearbeiten und verwalten; Verteilerlisten, Visitenkarten; Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren; Aufgaben verwalten, Arbeiten im Team; Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern; Integration im Office-Bereich; Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 - 21.30 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 29 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 39 €, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 3

## Sprachen

**Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule in Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.**

#### Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

**S 221** Montag, 26:10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 63 €

#### S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Mirco Henigin

montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 63 €

#### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

#### Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

**S 238** Donnerstag, 24.09.2020, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 55 €

#### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 241** Montag, 26.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

#### Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom

#### lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern.

Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 243** Montag, 26.10.2020, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

#### „„I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d’ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d’italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 245** Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

#### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 247** Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

#### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 249** Mittwoch, 28.10.2020, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

#### Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 253** Mittwoch, 28.10.2020, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

#### Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschrieben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

#### Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 255** Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

## Gesundheit

#### G 200 Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, Kleingruppe 54 € (6 Teilnehmer)

#### G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €, Kleingruppe 73 € (6 Teilnehmer)

#### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z.B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden

Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

**G 206** Freitag 23.10.2020 - 30.10.2020

**G 207** Freitag 20.11.2020 - 27.11.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr in 76857 Wernersberg, max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €

# AMTSBLATT

#### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 216** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

**G 217** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

**G 218** donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

**G 219** donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

Kursgebühr 73 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 96 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

#### Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

#### Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 220** Montag, 26.10.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

#### Yoga für Alle in Ramberg

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

#### Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 222** Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

#### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 225** Mittwoch, 28.10.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 245** Donnerstag, 29.10.2020, 18.00 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €

#### Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Klang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

#### G 252 Montag, 26.10.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 58 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### Ich beweg mich – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

#### Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

#### Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

#### G 254 Montag, 26.10.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebestraffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

#### Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 256** Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 51 €, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

#### Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

#### G 258 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

**G 259** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

#### G 260 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### G 263 Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

#### Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin,

donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

#### G 265 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

#### Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

#### G 267 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

#### Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

#### G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet.

10171001\_01.1

Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

montags, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

### G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 90 € (Kleingruppe), Annweiler

### H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

– Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten mit und ohne Alkohol leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, geruchsfreies Schneidebrett, Teigschaber, falls vorhanden einen Topf mit passender Metallschüssel für ein Wasserbad, Getränke nach Wunsch, Behälter für fertige Pralinés, Spülschwamm, Spülmittel, Geschirrhandtuch

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 16.11.2020, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 18 €, Kleingruppe 23 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

## Junge Vhs

### A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt er-

forderlich.

Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst,

Freitag, 20.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 21.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

### K 220 - Zusatzkurs - Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 28.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

### N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Winterferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähnadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

## Malen und Nähen

### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist

wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 67 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

### N 209 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenende Crash Kurs

Wir treffen uns zu einem Info-Termin, um die Nähprojekte abzustimmen. In der darauffolgenden Woche geht's Freitag los und Samstag den ganzen Tag. Mitzubringen sind bereits beim Info Termin: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Maschinennadeln, Stoffreste (ca. 40x40 cm), Schneiderkreide, Maßband und viele Ideen, ggf. bereits vorhandene Schnittmuster. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 - 21.30 Uhr Info Termin, Freitag, 06.11.2020, 18.30 – 22.00 Uhr,

Samstag, 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 55 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

### N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Herbstferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst? Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähnadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

## Musik

### Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

### E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler Telefon: 06346-301-217.

### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 280 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 287 Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. Gezüpfte Strophe geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (dämpfende Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 273 Dienstag, 27.10.2020, 19.45 - 20.30 Uhr, 8 Termine

M 282 Mittwoch, 28.10.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 272 Dienstag, 27.10.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### M 257 Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spielerische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Gruppenkurs

Michael Becker

Mittwoch, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.30 – 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### M 290 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, Dienstag, Termin wird noch bekannt gegeben, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

### M 291 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

### Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1  
Telefon: 06346-301-217 | Homepage: www.vhs-annweiler.de | Email: info@vhs-annweiler.de

### NEUE GESCHÄFTSZEITEN:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Donnerstag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr, freitags ist die Geschäftsstelle geschlossen

## Ende des amtlichen Teils

## Filmfestival

### Kino für Seniorinnen und Senioren

**Annweiler.** Im Rahmen des 11. Europäischen Filmfestivals der Generationen sind Seniorinnen und Senioren der Verbandsgemeinde Annweiler zu einer kostenlosen Filmvorführung im Hofenstaufer Saal eingeladen. Am Mittwoch, 28. Oktober, um 16 Uhr, wird der Film „Monsieur Pierre geht online“ unter den gelbten Corona-Bestimmungen aufgeführt. Einlass ist bereits ab 15 Uhr. Im Anschluss an die Film-

### Kontaktdaten und Infos

seniorenbeauftragter@annweiler.rlp.de  
Telefon 06346 / 98 98 955

## Wanderung

**Annweiler.** Der PWV Annweiler führt am 18. Oktober eine sportliche 15 Kilometer Tageswanderung ins Quellgebiet der Wieslau bei Hinterweidenthal. (Info tagsmaske erforderlich. Gäste bei Sabine Hoffmann, Tel. 06391/5733). Treffpunkt 8.45 Uhr am Bahnhof Annweiler bzw. für PKW-Fahrer 9.30 Uhr am Bahnhof Hinterweidenthal. Alle Gäste sind herzlich willkommen. (Info tagsmaske erforderlich. Gäste bei Sabine Hoffmann, Tel. 06391/5733). Treffpunkt 8.45 Uhr am Bahnhof Annweiler bzw. für PKW-Fahrer 9.30 Uhr am Bahnhof Hinterweidenthal. Alle Gäste sind herzlich willkommen. (Info tagsmaske erforderlich. Gäste bei Sabine Hoffmann, Tel. 06391/5733).

## Herbstwanderung

**Wernersberg.** Aufgrund der Corona-Einschränkungen wird es dieses Jahr mal eine etwas andere Herbstwanderung des TSV Wernersberg geben.

Treffpunkt ist am 18. Oktober in Albersweiler-St. Johann, mit dem Ziel, den Orensberg zu erklimmen.

Über die Landauer Hütte geht es dann wieder bergab nach Frankweiler, von wo durch Weinreben zurück nach St. Johann gelaufen wird.

11 Kilometer und 350 Höhenmeter sind die Eckzahlen dieser Tour, Abfahrt ist am 13 Uhr am Dorfplatz Wernersberg. Der Abschluss findet dann mit Selbstversorgung im Freien auf dem Altenberg in Wernersberg statt. Gäste sind herzlich willkommen.

Wichtig! Bitte die geltenden Corona-Regeln beachten. (Info tagsmaske erforderlich. Gäste bei Sabine Hoffmann, Tel. 06391/5733).

## BESTATTUNGEN Albert

Inh. R. SCHNETZER



Wir sind für Sie da,  
wann immer Sie uns brauchen.  
Der Meisterbetrieb in Ihrer Nähe!

24 Stunden Bereitschaft [www.bestattungen-albert.de](http://www.bestattungen-albert.de)

Alte Landstraße 13 · 76857 Cossersweiler-Stein  
Saarlandstraße 14 · 76855 Annweiler  
Tel. 063 46/51 67 · Fax 063 46/98 91 53



Stiftung Deutsche  
Kinder  
Krebshilfe

Spendenkonto 90 90 93  
Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00  
[www.kinderkrebshilfe.de](http://www.kinderkrebshilfe.de)



Bestattungshaus  
**Kuehlmeier**  
24 h Rufbereitschaft  
Telefon 06346/ 30 800 79  
info@bestattungshaus-kuehlmeier.de

Landauer Str. 20 | 76855 Annweiler am Trifels

Vorsorge | Bestattungen | Naturbestattungen | Trauerreden

Heinrich Kindler  
Inh. Hans-Jürgen Kindler

**Bestattung – Institut  
am Friedhof**

76855 Annweiler am Trifels  
Telefon 0 63 46/25 95

**Erd-Feuer-See-  
Naturbestattung**

**Vorsorge-Beratung**

**Überführung im In- und Ausland**