

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 0 63 46 - 30 10

VERBANDS-GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße

Nr. 43 vom 18.09.2020

I N H A L T

Öffentliche Bekanntmachung über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 15.10.2020

Öffentliche Bekanntmachung über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 20.10.2020

Öffentliche Bekanntmachung

über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 15.10.2020

- Bekanntmachung vom 18.09.2020 -

Am Donnerstag, 15.10.2020 ab 09:00 Uhr findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Herr Ltd. Reg. Dir. Manfred Lutz eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt.

Der Kreisrechtsausschuss tagt in öffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 12 Punkte.

Wegen der derzeit bestehenden Coronalage sind die Zuschauerkapazitäten eingeschränkt. Da der Sitzungssaal 201 unter diesen Bedingungen derzeit lediglich 7 Zuschauer aufnehmen kann, werden interessierte Besucher gebeten, sich vorher telefonisch anzumelden. (Tel. 06341/940 – 144/145)

76829 Landau, den 14.09.2020 Kreisverwaltung Südliche Weinstraße Abteilung 1

Recht und Kommunalaufsicht

Referat 11:

Recht /Geschäftsstelle

Kreisrechtsausschuss

Holl

Öffentliche Bekanntmachung

über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 20.10.2020

- Bekanntmachung vom 18.09.2020 -

Am Dienstag, 20.10.2020 ab 09:00 Uhr findet im Sitzungssaal 201 (1. OG) bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Frau Ass. Jur. Anke Menges eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt.

Der Kreisrechtsausschuss tagt in öffentlicher, teilweise nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 7 Punkte.

Wegen der derzeit bestehenden Coronalage sind die Zuschauerkapazitäten eingeschränkt. Da der Sitzungssaal 201 unter diesen Bedingungen derzeit lediglich 7 Zuschauer aufnehmen kann, werden interessierte Besucher gebeten, sich vorher telefonisch anzumelden. (Tel. 06341/940 – 144/145)

76829 Landau, den 16.09.2020 Kreisverwaltung Südliche Weinstraße Abteilung 1

Recht und Kommunalaufsicht

Referat 11:

Recht /Geschäftsstelle

Kreisrechtsausschuss

Holl

Stellenausschreibung

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt bzw. zum 01.01.2021 die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen:

Projektmanagement im kreiseigenen Hochbau

Entgeltgruppe 11 TVöD | Voraussetzung ist ein Fachhochschul- bzw. Bachelorabschluss im Studiengang Architektur oder Bauingenieurswesen Fachrichtung Hochbau.

Prüfer (m/w/d)

Besoldungsgruppe A 11 LBesG | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen.

Sachbearbeiter (m/w/d)

im Bereich Multiteam der Eingliederungshilfe

Entgeltgruppe 9c TVöD | Besoldungsgruppe A 10 LBesG | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachwirt/in (Angestelltenprüfung II).

Bewerbungsschluss ist jeweils der 11. Oktober 2020.

Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage unter der Rubrik > Aktuelles > Stellenangebote. www.suedliche-weinstrasse.de

Öffentliche Sitzung

der Verbandsversammlung des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung Klingbachgruppe

Am Donnerstag, 01.10.2020 um 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Sitzung statt.

Gremium: Verbandsversammlung Klingbachgruppe

Ort: 76831 Birkweiler, Sportplatzstraße 8

Raum: Dorfgemeinschaftshaus Birkweiler

Tagesordnung

01. Kommunale Klärschlammverwertung Rheinland-Pfalz, Anstalt des öffentlichen Rechts (AöR KKR); hier: Zustimmung zum Beitritt von weiteren Anstaltsträgern (Mitgliedern) und entsprechende Änderung der Anstaltssatzung

02. Mitteilungen und Anfragen

Es wird darauf hingewiesen, dass die Zahl der Zuhörer auf Gründen des Gesundheitsschutzes begrenzt ist. Zutritt zur Sitzung haben nur Personen, welche einen Mund- und Nasenschutz tragen.

Landau in der Pfalz, 07.09.2020 Torsten Blank Bürgermeister und Verbandsvorsteher

Verbands-gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr. 40/2020

Rohrnetzspülung

Zur Sicherstellung und Verbesserung der Trinkwasserqualität werden die Verbands-gemeindewerke Annweiler am Trifels im gesamten Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler

vom 05.10.2020 bis 09.10.2020 jeweils von 7.30 bis 16.00 Uhr

eine intensive Spülung des Trinkwassernetzes durchführen. Die Spülung erfolgt abschnittsweise.

Auch Anwohner, die von der Spülung gerade nicht betroffen sind, müssen mit Druck-schwankungen rechnen. Benutzen Sie deshalb unmittelbar an der Wasserleitung angeschlossene Maschinen und

Wäschereianlagen, Badeöfen, Geschirrspüler und Warmwasseraufbereitungsanlagen in dieser Zeit nicht.

In den jeweils aktuell zu spülenden Bereichen kommt es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Wasserversorgung. Des Weiteren ist mit Eintrübungen des Trinkwassers in den betroffenen Bereichen zu rechnen. Sollten Sie eine Druckerhöhungsanlage betreiben, bitten wir die Produktinformationen des Herstellers genauestens zu beachten und gegebenenfalls für die Dauer der Spülung die Anlage außer Betrieb zu nehmen. Kontrollieren Sie bitte auch Filter, Wasseraufbereitungsanlagen und ähnliche Einrichtungen. Sobald kein Wasser mehr aus den Entnahmestellen läuft, stellen Sie den Betrieb der angeschlossenen Anlagen bitte sofort ein.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Nummer 06346-3009-0. Bei Problemen mit der Trinkwasserversorgung nach Dienstschluss erreichen Sie uns unter der Nummer 06346-3009-17.

Wir bedanken uns vorab bei allen betroffenen Kunden für Ihr Verständnis.

Annweiler am Trifels, 14.09.2020 Christian Burkhardt Bürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 41/2020 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

7. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 01.10.2020, um 17:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 7. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

1 Vorstellung der Zeitvertragsarbeiten in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2 Vorlage Zwischenbericht 2020

3 Auftragsvergaben

3.1 Information über die Vergabe der Instandsetzung des Hauptkanals in der Ortsgemeinde Völkersweiler

4 Anfragen

5 Informationen

Nicht öffentlich:

6 Auftragsvergaben

7 Gebührenentwicklung im Bereich Wasser und Abwasser für die Jahre 2021 bis 2024

8 Beratung über die künftige Entwicklung Energie Südpfalz

9 Anfragen

10 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 18. September 2020 Christian Burkhardt Bürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 42/2020 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 01.10.2020, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 5. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

1 Einwohnerfragestunde

2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

3 Vorberatung über die Ehrenordnung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

4 Beratung und Beschlussfassung über die Vollmodernisierung der Aufzugsanlage im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

5 Vorberatung Planung Schwimmbad

6 Auftragsvergaben

7 Anfragen

8 Informationen

Nicht öffentlich:

9 Auftragsvergaben

10 Personalangelegenheiten

11 Anfragen

12 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 18. September 2020 Christian Burkhardt Bürgermeister

Motorsägenkurse

(MS-Basis) für Brennholzelbsterwerber beim Forstamt Annweiler, Friedrich-Ebert-Str. 7, 76855 Annweiler

Seit 01.01.2013 müssen Selbstwerber, die ihr liegend bereitgestelltes Brennholz im Staatswald aufarbeiten, einen Nachweis über den Besuch eines Kurses MS-Basis vorlegen.

Nächster Kurstermin: Freitag, 13.11.2020

Der Kurs vermittelt folgende Inhalte:

• Unfallverhütung, Rettungskette Forst, persönliche Schutzausrüstung

• Aufbau, Arbeitsweise, Instandsetzung, Wartung und Pflege der Motorsäge

• Werkzeuge, Geräte, Maschinen, Kraft- und Schmierstoffe

• Sägeübungen, Instandsetzung, Wartung und Pflege der Motorsäge

Teilnahmevoraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre, persönliche Schutzausrüstung bestehend aus Helm (mit Gesicht- u. Gehörschutz), Schnittschutzhose gem. EN 381, Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz, Arbeitshandschuhe. Bitte eigene Motorsäge (Schwertlänge mind. 37 cm) mit geschärfter Kette und Betriebsstoffen (Sonderkraftstoff und Bio-kettenöl) mitbringen!

Der Kurs ist eintägig (08:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr). Die Teilnahmegebühr beträgt 90,00 € inkl. MwSt./Person. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen je Termin begrenzt.

Anmeldungen und weitere Informationen unter 06346/3001-14 oder unter forstamt.annweiler@wald-rlp.de

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 50 / 2020 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Rohrnetzspülung

Zur Sicherstellung und Verbesserung der Trinkwasserqualität werden die Stadtwerke Annweiler am Trifels

vom 12.10.2020 bis 16.10.2020 jeweils von 7.30 bis 16.00 Uhr

eine intensive Spülung des Trinkwassernetzes durchführen. Die Spülung erfolgt abschnittsweise.

Auch Anwohner, die von der Spülung gerade nicht betroffen sind, müssen mit Druck-schwankungen

rechnen. Benutzen Sie deshalb unmittelbar an der Wasserleitung angeschlossene Maschinen und Wäschereianlagen, Badeöfen, Geschirrspüler und Warmwasseraufbereitungsanlagen in dieser Zeit nicht.

In den jeweils aktuell zu spülenden Bereichen kommt es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Wasserversorgung. Des Weiteren ist mit Eintrübungen des Trinkwassers in den betroffenen Bereichen zu rechnen. Sollten Sie eine Druckerhöhungsanlage betreiben, bitten wir die Produktinformationen des Herstellers genauestens zu beachten und gegebenenfalls für die Dauer der Spülung die Anlage außer Betrieb zu nehmen. Kontrollieren Sie bitte auch Filter, Wasseraufbereitungsanlagen und ähnliche Einrichtungen. Sobald kein Wasser mehr aus den Entnahmestellen läuft, stellen Sie den Betrieb der angeschlossenen Anlagen bitte sofort ein.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Nummer 06346-3009-0. Bei Problemen mit der Trinkwasserversorgung nach Dienstschluss erreichen Sie uns unter der Nummer 06346-3009-17.

Wir bedanken uns vorab bei allen betroffenen Kunden für Ihr Verständnis.

Annweiler am Trifels, 14.09.2020 Benjamin Seyfried Stadtbürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 51/2020 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung und Tourismusförderung der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 30.09.2020, um 18:30 Uhr, findet im Hohenstauffensaal, Landauer Straße 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 5. Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung und Tourismusförderung mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

1 Information über das Wanderwegkonzept der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2 Beratung über die Neugestaltung der Stadtbroschüre

3 Präsentation der Ergebnisse des Workshops Innenstadtentwicklung und Beratung über die weitere Vorgehensweise

4 Information über das Hotelprojekt Bindersbach

5 Information über das Stadtentwicklungsprojekt Trifelsstadion

6 Anträge und Anfragen

7 Informationen

Nicht öffentlich:

8 Grundstücksangelegenheiten

9 Anträge und Anfragen

10 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 18. September 2020 Dirk Müller-Erdle

Vorsitzender des Ausschusses für Stadtentwicklung und Tourismusförderung

Beschluss-zusammenfassung

zur 11. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 02.09.2020

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Nachwahl Ausschussbesetzung der Gemeinnützigen Wohnungsbau-gesellschaft mbH

Der Stadtrat wählt einstimmig

Herrn Michael Denzer als neues Aufsichtsratsmitglied.

3 Grundsatzbeschluss zur Gasversorgung des Ortsteils Annweiler-Bindersbach durch die Trifels Gas GmbH

Der Stadtrat beschließt einstimmig das vorgestellte Projekt zur Anbindung des Ortsteils Bindersbach an das Gasnetz umzusetzen.

4 Grundsatzbeschluss zur Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED in der Stadt und den Ortsteilen

Der Stadtrat beschließt einstimmig:

1) Die Umstellung der restlichen vorhandenen Lichtpunkte in der Stadt Annweiler am Trifels einschließlich Stadtteilen auf LED-Technik.

2) Die Stadtwerke zu beauftragen die Ingenieurleistungen nach den Vorgaben der VOL/A auszu-schreiben

3) Die Vergabe der Planungsleistungen an den wirtschaftlich günstigsten Bieter ohne weitere Beratung zu vergeben und zugleich einen Förderantrag zu stellen.

Vor der Umsetzung soll geprüft werden, ob eine Reduzierung der Lichtpunkte möglich ist.

5 Beratung und Beschlussfassung über die Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung

Der Stadtrat beschließt einstimmig die der Originalniederschrift beiliegende Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung.

6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Stadtrat beschließt einstimmig die eingegangenen Spenden anzunehmen.

7 Auftragsvergaben

7.1 Vorberatung über die Vergabe von Gründungsarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs

Der Stadtrat beschließt einstimmig den Auftrag für o.g. Leistungen an die Bietergemeinschaft Broschart & Göller GmbH und Hörhammer GmbH zu vergeben

7.2 Vorberatung über die Vergabe von Stahlbauarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs

Der Stadtrat beschließt einstimmig den Auftrag für o.g. Leistungen an die Firma HTS Industriebau GmbH aus Kefenrod zu vergeben

7.4 Erstellung eines zusätzlichen Abflusses in der Lindelbrunnstraße

Der Stadtrat beschließt einstimmig den Auftrag für die Errichtung eines zusätzlichen Abflusses in der Lindelbrunnstraße an die Fa. E. Köhler-Schmitt, Waldrohrbach zu den Konditionen des bestehenden Rahmenvertrages für Tiefbauarbeiten zu vergeben.

RAMBERG



Bekanntmachung

Nr. 12/2020 der Ortsgemeinde Ramberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Haushaltssatzung und Haushaltsplan mit Stellenplan für das Haushaltsjahr 2020

Die am 18.05.2020 vom Gemeinderat beschlossene Haushaltssatzung mit –plan für das Haushaltsjahr 2020 wurde der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße als Aufsichtsbehörde zur Überprüfung vorgelegt.

Mit Schreiben vom 24.08.2020 - Az.: 12/901-11 – wird der Gesamtbetrag der Investitionskredite in Höhe von 60.850,00 Euro aufsichtsbehördlich genehmigt. Die Genehmigung erfolgt unter der

Maßgabe, dass die Kredite ausschließlich zur Finanzierung von Maßnahmen im Sinne der Ziffer 4.1.3 der Verwaltungsvorschrift zu § 103 GemO verwendet werden dürfen

Gegen den Stellenplan, der Teil des Haushaltsplanes ist (§ 96 Abs.4 Nr. 4 GemO, § 5 GemHVO) werden keine rechtlichen Bedenken erhoben.

Die Haushaltssatzung mit –plan wird gemäß § 97 Abs. 3 GemO in der Zeit vom 22.09.2020 bis einschließlich 07.10.2020 im Dienstgebäude der Verbands-gemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Rathaus, Meßplatz 1, Infoschalter am Haupteingang, während den üblichen Dienststunden zur Einsichtnahme ausgelegt.

Ramberg, den 25.09.2020 gez. Munz Ortsbürgermeister

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

76855 Annweiler am Trifels, den 25.09.2020 Verbandsgemeindeverwaltung gez. Burkhardt Bürgermeister

Haushaltssatzung der Ortsgemeinde Ramberg für das Haushaltsjahr 2020

Der Ortsgemeinderat hat auf Grund von § 95 der Gemeindeordnung (GemO) in der derzeit geltenden Fassung folgende Haushaltssatzung beschlossen:

§ 1 Ergebnis- und Finanzhaushalt Festgesetzt werden: Haushaltsjahr 2020 in EURO

1. im Ergebnishaushalt	
der Gesamtbetrag	
der Erträge auf	1.183.350
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	1.334.000
der Jahresfehlbetrag auf	150.650
2. im Finanzhaushalt	
der Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen auf	- 122.400
die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	134.400
die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	203.250
der Saldo der Ein- und	

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung	0 63 46/30 09 - 16	Gasversorgung	0 63 41/2 89 - 1 92
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
Wasserversorgung	0 63 46/30 09 - 17	Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke	0 63 46 / 30 09-18
Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:	0 63 46 / 30 09-0

Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf - 68.850	EURO	wie folgt festgesetzt:	4.928.605,54 €	§ 7 Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen	zustellen.
der Saldo der Ein- und Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	zinslose Kredite auf 0	- Grundsteuer A auf 300 v. H.	Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12.des Haushaltsvorjahres 2019 4.901.374,25 €	Erhebliche über- und außerplanmäßige Aufwendungen oder Auszahlungen gemäß § 100 Abs. 1 Satz 2 GemO liegen vor, wenn im Einzelfall 1.500 EUR überschritten sind.	§ 9 Inkrafttreten
§ 2 Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite	verzinsten Kredite auf 60.850	- Grundsteuer B auf 365 v. H.	(Anrechnung des voraussichtlichen Jahresergebnisses 2019 laut Ergebnisrechnung 2019)	§ 8 Wertgrenze für Investitionen	Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2020 tritt mit Wirkung des 01. Januar 2020 in Kraft.
Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite, deren Aufnahme zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird festgesetzt für Haushaltsjahr 2020 in	zusammen auf 60.850	- Gewerbesteuer auf 365 v. H.	Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12.des Haushaltsjahres 2020 4.750.724,25 €	Investitionen oberhalb der Wertgrenze von 2.000 EUR sind in der Investitionsübersicht einzeln dar-	Ramberg, den 07.09.2020
	§ 3 Verpflichtungsermächtigungen	§ 5 Gebühren und Beiträge			Ortsgemeinde Ramberg
	Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.	- Wiederkehrende Beiträge für die Feld- und Waldwege (§ 11 Kommunalabgabengesetz) werden für das Haushaltsjahr 2020 nicht erhoben.			Ausgefertigt:
	§ 4 Steuersätze	- Der Einheitssatz für die übrigen			gez. Munz
	Die Steuersätze für die Realsteuern werden für das Haushaltsjahr 2019				Ortsbürgermeister

UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2020

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217

Ihre Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Führungen / Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Samstag, 10.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 203 Vortrag: „....abgekühlt mit Krötenblut wird der Zauber stark und gut“.

Hexenverfolgung und Hexenzauber

Die Hexenverfolgung fand in unserem Raum von ca. 1570 bis 1630 statt. In den Geständnissen vermeintlicher Hexen finden sich auch viele Hinweise auf Hexensalben und Hexentränke, die zu dem sog. „Schadzauber“ der Hexen gehören und mit denen sie Menschen schaden sollten. Der Historiker Rolf Übel gibt einen Überblick über die Hexenverfolgung in der Südpfalz und geht näher auf die Aussagen zu den zauberwirksamen Tränken und Salben ein, der Arzt und Apotheker Alexander Roth stellt dar, welche tatsächliche Wirkung die in den historischen Quellen genannten Kräuter und andere Ingredienzien auf die Menschen gehabt haben können, und ob sich aus ihnen das von den Angeklagten geschilderte Erleben bei den Hexentänzen erklären lässt.

Rolf Übel, Historiker, Alexander Roth,

Arzt und Apotheker, Freitag, 09.10.2020, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €, **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 10.11.2020, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €, **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

- › Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word
- › Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- › Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
- › Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- › Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- › Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- › Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
- › Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- › Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
- › Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- › Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
- › Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
- › Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
- › Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
- › Datei-Management, Speichern, Drucken
- › Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
- › Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 26.10.2020, 19.15 - 21.30 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 38 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 52 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

C 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Termin mittwochs auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

G 267 Outlook – Grundkurs

Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter organisieren und verwalten können. Zu den wichtigsten Komponenten von Outlook gehören E-Mails verschicken und empfangen, ein Terminplaner, ein Adressbuch für Kontakte sowie ein Aufgabenplaner. Dieser Kurs befähigt Sie, optimal mit Ihrem Outlook zu arbeiten. Die Arbeitsoberfläche von Outlook; Grundlagen von Outlook: Komponenten und deren Aufgaben; Ansichten des Outlook-Fensters; E-Mails versenden, empfangen und verwalten. Regeln, Kategorisierung, Abwesenheitsnotizen; Nachverfolgung, Wiedervorlage; Kontakte bearbeiten und verwalten; Verteilerlisten, Visitenkarten; Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren; Aufgaben verwalten, Arbeiten im Team; Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern; Integration im Office-Bereich; Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 - 21.30 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 29 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 39 €, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 3

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule in Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

S 221 Montag, 26:10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 63 €

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 16.09.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

S 238 Donnerstag, 24.09.2020, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 55 €

S 239 Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 241 Montag, 26.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 243 Montag, 26.10.2020, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

„I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d’ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d’italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 245 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 247 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 249 Mittwoch, 28.10.2020, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

S 253 Mittwoch, 28.10.2020, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

S 255 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

Gesundheit

G 200 Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, Kleingruppe 54 € (6 Teilnehmer)

G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €, Kleingruppe 73 € (6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznern Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden

Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

G 205 Freitag 02.10.2020 - 09.10.2020

G 206 Freitag 23.10.2020 - 30.10.2020

G 207 Freitag 20.11.2020 - 27.11.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr in 76857 Wernersberg, max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine,

G 214 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 215 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 73 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 96 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 26.10.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Ramberg

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 28.10.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 245 Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €,

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 252 Montag, 26.10.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 58 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Ich bewege mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 46 €

G 254 Montag, 26.10.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebestraffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 255 mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 45 €

G 256 Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 51 €, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 258 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 259 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

G 260 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 263 Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin,

donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

G 265 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 267 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße 54

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 90 € (Kleingruppe), Annweiler

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

– Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten- mit und ohne Alkohol- leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, geruchsfreies Schneidebrett, Teigschaber, falls vorhanden einen Topf mit passender Metallschüssel für ein Wasserbad, Getränke nach Wunsch, Behälter für fertige Pralinés, Spülschwamm, Spülmittel, Geschirrhandtuch

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 16.11.2020, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 18 €, Kleingruppe 23 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Junge Vhs

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst,

Freitag, 20.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 21.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

K 220 - Zusatzkurs - Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten GrundlAgen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 28.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Winterferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähnadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Malen und Nähen

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 67 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

N 209 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenend Crash Kurs

Wir treffen uns zu einem Info-Termin, um die Nähprojekte abzustimmen. In der darauffolgenden Woche geht's Freitag los und Samstag den ganzen Tag. Mitzubringen sind bereits beim Info Termin: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Maschinennadeln, Stoffreste (ca. 40x40 cm), Schneiderkreide, Maßband und viele Ideen, ggf. bereits vorhandene Schnittmuster. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 - 21.30 Uhr Info Termin, Freitag, 06.11.2020, 18.30 – 22.00 Uhr,

Samstag, 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 55 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Herbstferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst? Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähnadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal,

Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler Telefon: 06346-301-217.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 254 mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 280 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 262 donnerstags, 19.15 – 20.15, 8 Termine

M 287 Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer),

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12	M 247 dienstags 19.45 – 20.45 Uhr, 8 Termine M 273 Dienstag, 27.10.2020, 19.45 - 20.30 Uhr, 8 Termine M 256 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine M 282 Mittwoch, 28.10.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbilden- de Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12	Kursgebühr 32 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12 M 257 Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichs- weise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spieltechnische Übungen ohne lange Umwege praktische An- wendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Gruppenkurs Michael Becker Mittwoch, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.30 – 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12	M 290 Akkordeon-Unterricht Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen Walter Halde, Dienstag, Termin wird noch bekannt gegeben, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20 M 291 Akkordeonorchester Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkor- deonspieler sind hier herzlich willkommen. Walter Halde, dienstags, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20
Gitarre für Fortgeschrittene Gruppenunterricht. In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwen- det werden (z. B. Gezupfte Strophe geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Varia- tionen der Anschlagsdynamik eingeführt (dämpfende Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragswei- se zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.	Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilneh- menden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltech- nik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. M 246 dienstags, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine M 272 Dienstag, 27.10.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine,		
Michael Becker			

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.	Anmeldung und Information: Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1 Telefon: 06346-301-217 Homepage: www.vhs-annweiler.de Email: info@vhs-annweiler.de NEUE GESCHÄFTSZEITEN: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Donnerstag von 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr, freitags ist die Geschäftsstelle geschlossen
---	---

Ende des amtlichen Teils

Beeindruckende Leistung

250 radelnde Annweilerer haben 54.539 Kilometer zurückgelegt

Gelungener Infotag

Möglichkeiten, die Zukunft von Annweiler zu gestalten

Annweiler. Auch wenn das Stadtradeln 2020 in vielen weiteren Kommunen noch läuft, stehen die Ergebnisse in Annweiler am Trifels fest. Vom 17. August, bis zum 6. September, haben über 250 Radelnde unglaubliche 54.539 Kilometer zurückgelegt. „Eine beeindruckende Leistung und für unsere erstmalige Teilnahme ein eindeutiges Signal, dass wir nächstes Jahr auf jeden Fall wieder am Stadtradeln teilnehmen werden. Ein herzliches Dankeschön an alle die zu diesem unglaublichen Ergebnis beigetragen haben“, so Stadtbürgermeister Benjamin Seyfried, der in einer kleinen Feierstunde auf dem Rathausplatz am Samstag, 19. September, die jeweils drei Bestplatzierten der vier Gewinnerkategorien, gemeinsam mit dem zuständigen Beigeordneten für Verkehr, Barrierefreiheit und Mobilität, Peter Grimm, auszeichnen konnte. Zu gewinnen gab es unter an-



Zahlreiche Menschen sind für Annweiler und für das Klima in die Pedale getreten.

FOTO: PS

derem für die jeweils Erstplatzierten einen Gutschein für die einjährige kostenfreie Nutzung des Abstellplatzes für Fahrräder bei der Bike&Ride-Anlage beim Bahnhof Annweiler, sowie eine kostenlose einjährige Mitgliedschaft beim ADFC.

In der Gewinnerkategorie „Kilometer Absolut“ belegten der Pfälzerwaldverein Ortsgruppe Annweiler mit 11.140 Kilometern den ersten Platz, gefolgt vom Team der Firma Stabila mit 9.130 Kilometern und der Allgemeine Deutschen Fahrrad Club (ADFC)

erzielte mit 6.347 Kilometern den dritten Platz. Bei der „Teamgröße“ belegte ebenfalls der Pfälzerwaldverein Ortsgruppe Annweiler Platz eins, mit 41 aktiven Radelnden. Den zweiten Platz belegte das Team der Firma Stabila mit 33 Radelnden, gefolgt vom Team des Jugendhaus „Leomon“ mit 21 aktiven Radelnden. Die meisten „Kilometer pro Kopf“ im Team wurden bei den „Kletterwände“ mit insgesamt 3.063 Kilometern, bei drei Radelnden zurückgelegt. Gefolgt vom Team „ADFC“ mit 6.347 Kilometern bei

14 aktiven Radelnden und dem Team „Stabila“ mit 9.130 Kilometer bei 33 Radelnden. Beste „Einzelergebnisse“ erzielten Manuel Stilb vom Team „Kletterwände“ mit 2.520 Kilometer, Platz zwei belegte Alexander Scharf vom Team „Stabila“ mit 1.916 Kilometern und der dritte Platz ging an Thorsten Setzer, ebenfalls vom Team „Stabila“ mit 1.082 Kilometern.

„Letztlich konnten wir nicht nur etwas Gutes für die Umwelt tun, sondern auch durch zahlreiche Rückmeldungen in Sachen Radverkehr in unserer Stadt viele Anregungen mitnehmen.“ freut sich Peter Grimm zuständiger Beigeordneter, welcher diese Rückmeldungen nun in einem eigenen dafür eingerichteten Arbeitskreis „Radverkehr“ auswer ten und besprechen möchte. Dieser wird am 15. Oktober, um 18.30 Uhr, im Hohenstaufensaal tagen, wozu bereits jetzt herzliche Einladung ergeht. |lbe/p



Auch der Landtagsabgeordnete Thomas Weiner (Bildmitte) konnte als neues Mitglied für „Zukunft Annweiler“ gewonnen werden.

FOTO: B. BENDER

Hilfe die ankommt

Spendenaktion statt Hungermarsch

Herbstzeit ist Keschdezeit

„Geschichte um die edlen Früchtchen“

Gossersweiler. Der für den 27. September geplante Hungermarsch findet nicht in seiner bisherigen Form statt. Nach reiflicher Überlegung entschied sich das Hungermarsch-Team wegen der Corona-Gefährdung zu diesem Schritt. Anstelle der üblichen Wanderung wird zu einer Spendenaktion aufgerufen und an die Hilfsbereitschaft der Bürgerinnen und Bürger appelliert. Aus den Projekten in Angola, Indien und dem Senegal kamen in den vergangenen Monaten verzweifelte Hilferufe. Der totale Lockdown hat zu katastrophalen Zuständen geführt: die meisten Menschen in den ländlichen Regionen arbeiten als Tagelöhner, das bedeutet: keine Arbeit - kein Lohn kein Essen. In Indien verschlimmern die Menschenströme aus den Städten die ohnehin prekäre Situation. Für den Arbeitsausfall gibt es keine staatliche Überbrückung und im Krankheitsfall keine Versicherung.

Der Hungermarsch Gossersweiler besteht seit 35 Jahren. Er ist eine ökumenische Veranstaltung und wird getragen von den evangelischen und katholischen Kirchen des Pfarrverbandes. Unterstützt werden zur Zeit: Schwester Hildegard in Angola mit Erziehung und Bildung für Mädchen, die Ärztin Dr. Rani mit dem Projekt MUHIL in Südinien und der Senegal-Hilfeverein, der sich um Bildung und Behindertentarbeit im Senegal kümmert. Das Hungermarsch-Team steht mit den Verantwortlichen in den Projekten in ständigem Kontakt und bittet um Hilfe. In den Kirchen und Pfarrämtern liegen Flyer und Sammelkarten aus. Spenden können auch überwiesen werden. |ps

Spendenkonto

Kath.Kirchenstiftung
Gossersweiler-Hungermarsch,
IBAN DE40 5485 0010 0010 0769 66

Erntedank

Gottesdienst in der Bergkirche

Albersweiler. Die Prot.Kirchengemeinde Albersweiler lädt herzlich ein zum Erntedank-Gottesdienst in der Bergkirche am 4. Oktober um 10.15 Uhr. Erntedank-Gaben für den Schmuck des Altars (Gemüse, Obst, Kartoffeln, Brot...) können am Freitag, 2. Oktober, zwischen 12 und 16 Uhr, an der Eingangstür des Prot. Gemeindehauses, Weinstr. 113, abgelegt werden. Sie werden nach dem Erntedank-Gottesdienst an die Tafel Annweiler gespendet werden. Ein herzliches Dankeschön ergeht bereits vorab für alle Spenden. |ps

Annweiler. Keschde heißt genießen. Mit dem 1. Oktober beginnen offiziell die „Pfälzer Kastanientage“ und mit „Geschichten um die edlen Früchtchen“ startet die Reihe von Führungen zu den diesjährigen Kastanientagen im Trifelsland. Am Freitag, 2. Oktober, um 14.30 Uhr, sind ein spritziger Kastanien-Secco und ein herzliches Willkommen durch Gästeführerin Iris Grötsch der Auftakt für die erste kulinarische Führung rund um die keusche Frucht. Bei einem kleinen Spaziergang mit Blick auf die Altstadt von Annweiler am Trifels sammeln die Teilnehmer Appetit für die süßen Kastanienköstlichkeiten die anschließend im Café Escher verköstigt werden. Neben den kulinarischen Happen von der Kastanie wird es im Rahmen des Spaziergangs auch die Möglichkeit geben das Kleinod „Kapelle zu unserer lieben Frau“ zu besichtigen. Die kulinarische Führung dauert circa zweieinhalb Stunden. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist vorab bis Donnerstag, 1. Oktober, 12 Uhr, im Büro für Tourismus unter Telefon 06346 2200 möglich. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln. |lbt

Wandern im Kastanienwald

Mit dem Forstamt Annweiler unterwegs

Annweiler. Das Forstamt Annweiler bietet am Samstag, 3. und Samstag, 10. Oktober, jeweils um 10 Uhr, eine herbstliche Wanderung durch den Kastanienwald an. Treffpunkt ist der Parkplatz Ahlmühle an der Trifelsstraße (Annweiler). Von dort aus führt Revierleiter, Holger Spindler, interessierte Wanderer auf einer circa sechs Kilometer langen Strecke durch den Pfälzerwald. Während der circa zwei-stündigen Wanderung erfahren die Teilnehmer mehr über die Edel-

kastanie, ob sie tatsächlich als Wunderbaum bezeichnet werden kann, wie gerade im Annweilerer Forst an ihr getestet wird und wie sie den Klimabedingungen standhält. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 14 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Eine Anmeldung ist vorab erforderlich und bis jeweils freitags 12 Uhr im Büro für Tourismus Annweiler unter Telefon 06346 2200 möglich. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln. |lbt

ANZEIGE

ANZEIGE

Regelmäßiges Training hält gesund und fit

Easy Fitness mit verbessertem Angebot

Bad Bergzabern. Aufgrund der Coronaepidemie-Situation hat das Fitnessstudio „Easy Fitness“ in Bad Bergzabern zum 1. September seine Preisstruktur geändert. Um die Flexibilität der Mitglieder zu gewähren, hat man monatlich kündbare Laufzeiten eingeführt. Sport hält gesund und fit! Den meisten Menschen ist das bekannt, doch entgegen des weit verbreiteten Irrglaubens gilt das nicht nur für junge Menschen, sondern auch für Senioren. So können auch Menschen im Alter von 70 oder 80 Jahren, ihre Kraft und Ausdauer unter anderem mit Hilfe des FIT 22 Zirkel, durch regelmäßiges Training noch deutlich verbessern. Je weniger man sich bewegt, desto schwerer fallen alltägliche Bewegungsabläufe. Gezieltes Krafttraining kann dabei helfen, den Alltag leichter zu bewältigen und länger selbstständig zu bleiben. Darüber hinaus werden Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur, Gelenke und Organe trainiert. Die Wahrscheinlichkeit an Osteoporose, Arthrose und Diabetes zu erkranken oder gar einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden, wird vermindert. Selbstverständlich legt das Team „Easy Fitness“ großen Wert auf die Coronamaßnahmen, um die Mitglieder zu schützen und sorgt täglich für die Umsetzung der Hygieneverordnung. Durch regelmäßiges Desinfizieren der Kraft- und Ausdauergeräte, Spinde, Umkleiden, des Nassbecken und der Getränkeanlage wird Schutz für jedes Alter gewährt. |ps/end



NEUE PREMIUM TARIFE

- EASY 12** 19,90€* 12 Monate Laufzeit
- EASY FLEX** 29,90€* monatlich kündbar

GÜLTIG AB DEM 01.09.2020

BAD BERGZABERN
Friedrich-Ebert-Str. 42 - 76887 Bad Bergzabern
bad-bergzabern@easyfitness-group.de
www.easyfitness.club
06343 6179772

LANDAU
Marie-Curie-Straße 9 - 76829 Landau
landau@easyfitness-group.de
www.easyfitness.club
06341 5497505

PIRMASSENS
Hillstraße 6 - 66953 Pirmasens
pirmasens@easyfitness.club
www.easyfitness.club
06331 5085771