

## AMTliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 0 63 46 - 30 10

## VERBANDS-GEMEINDE



### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße

Nr. 37 vom 21.08.2020

**Öffentliche Bekanntmachung der 12. Sitzung des Kreis Ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 31.08.2020**

**Öffentliche Bekanntmachung der 12. Sitzung des Kreis Ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 31.08.2020**

**- Bekanntmachung vom 21.08.2020 -**

Am Montag, den 31.08.2020, 16:00 Uhr, findet die 12. Sitzung des Kreis Ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 im Dorfgemeinschaftshaus in Birkweiler, Sportplatzstraße 8, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

**Nicht-öffentliche Sitzung**  
Aufsichtsrat Mittelstandsberatungs- und Betreuungsgesellschaft SÜW mbH

**Öffentliche Sitzung**

1 Annahme von Zuwendungen gemäß § 58 Landkreisordnung (LKO)

2 Auftragsvergaben

3 Leistung von über-/außerplanmäßigen Aufwendungen und Auszahlungen

4 Grundstücksangelegenheiten

5 Wechsel der Trägerschaft Fachstelle Sucht zum 01.01.2021  
Vorlage: BV/924/4/2020

6 Vorberatung der Sitzung des Kreistages am 14.09.2020 (öffentlicher Teil)

7 Informationen

**Nicht-öffentliche Sitzung**  
1 Vorberatung der Sitzung des Kreistages am 14.09.2020 (nicht-öffentlicher Teil)

2 Grundstücksangelegenheiten

3 Vertragsangelegenheiten

4 Personalangelegenheiten

5 Informationen

## Öffentliche/nichtöffentliche Sitzung der Verbandsversammlung Haingerade

Am Mittwoch, 02.09.2020 um 18:00 Uhr, findet eine öffentliche/nichtöffentliche Sitzung statt.

Gremium: Verbandsversammlung FZV Haingerade

Ort: 76857 Taubensuhl, Forstthof „Haingerade“

Raum: Forstthof „Haingerade“

**Tagesordnung öffentlich:**

01. Wahl des Verbandsvorstehers uns dessen Stellvertreter für die Wahlperiode 2019/2024

02. Wahl der Mitglieder und Stellvertreter des Rechnungsprüfungsausschusses für die Wahlperiode 2019/2024

03. Fahrzeugbeschaffung

04. Bericht zum Holzmarkt

05. Mitteilungen und Anfragen

**nichtöffentlich:**

01. Mitteilungen und Anfragen

Die in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse sind am Ende der nichtöffentlichen Sitzung bekanntzugeben!

**Es wird darauf hingewiesen, dass die Zahl der Zuhörer aus Gründen**

des Gesundheitsschutzes begrenzt ist. Zutritt zur Ratssitzung haben nur Personen, welche einen Mund- und Nasenschutz tragen.

Landau in der Pfalz, 21.08.2020  
Torsten Blank  
Bürgermeister u. geschäftsf. Verbandsvorsteher

## Öffentliche Bekanntmachung zur Abfallentsorgung im Landkreis Südliche Weinstraße

### Problemabfall-Sammlung 2020

Sehr geehrte Damen und Herren, in der Zeit vom 14. bis zum 18. September finden im Landkreis die nächsten Problemabfallsammlungen statt.

**Hinweise zu den nächsten Sammlungen von Problemabfällen**

**Termine:**

**Bad Bergzabern, Parkplatz am Rebmeerbad**  
Donnerstag, 17.09.2020, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Bad Bergzabern-Blankenborn, Parkplatz Ortsmitte**  
Montag, 14.09.2020, 15.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Birkweiler, Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus**  
Dienstag, 15.09.2020, 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr

**Bornheim, Dorfgemeinschaftshaus**  
Freitag, 18.09.2020, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Böllnborn, am Feuerwehrhaus**  
Montag, 14.09.2020, 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr

**Edenkoben, Kirchbergparkplatz**  
Freitag, 18.09.2020, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Frankweiler, Parkplatz am Sportplatz**  
Dienstag, 15.10.2020, 8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

**Göcklingen, Parkplatz Kaiserberghalle**  
Dienstag, 15.09.2020, 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Hochstadt, Friedhof Oberdorf**  
Freitag, 18.09.2020, 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Impflingen, Feuerwehrhaus**  
Dienstag, 15.09.2020, 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ingenheim, Parkplatz Poststraße**  
Dienstag, 15.09.2020, 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Kapellen-Drusweiler, Am Sportplatz**  
Montag, 14.09.2020, 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kapsweyer, Parkplatz Südpfalzhalle**  
Montag, 14.09.2020, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Klingenmünster, Klingbachhalle**  
Donnerstag, 17.09.2020, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Leinsweiler, Dorfgemeinschaftshaus**  
Dienstag, 15.09.2020, 11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

**Münchweiler, Dorfgemeinschaftshaus**  
Donnerstag, 17.09.2020, 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr

**Oberotterbach, Otterbachhalle**  
Montag, 14.09.2020, 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr

**Offenbach, westl. Feuerwehrhaus**  
Freitag, 18.09.2020, 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr

**Pleisweiler-Oberhofen, Parkplatz am Sportplatz**  
Donnerstag, 17.09.2020, 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Schweighofen, Dorfgemeinschaftshaus**  
Montag, 14.09.2020, 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr

**Vorderweidenthal, Parkplatz Dorfmitte**  
Donnerstag, 17.09.2020, 8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

Den Bürgern im Landkreis wird dabei Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein in der Praxis dadurch unter Beweis zu stellen, dass Problemabfälle durch Abgabe am Schadstoffmobil umweltgerecht entsorgt werden können.

**Sicherheitshinweise wegen der Corona-Pandemie:**

Nach wie vor sind die derzeit geltenden Sicherheitsbestimmungen auf Grund der Corona Pandemie weiterhin einzuhalten:

Es besteht die Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes und zur Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,50 Metern zwischen den einzelnen Anliefernden.

**Was wird angenommen und was nicht?**

**Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe.**

**Gebrauchtes Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen, da gesetzlich bereits seit dem 1. Juli 1987 eine kostenlose Verpflichtung zur Rücknahme von Altöl für Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl besteht.**

Bei der Problemabfallsammlung werden daher lediglich überreichte Putzlappen u.Ä. angenommen.

Auch **Altmedikamente** werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack. Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

**Mengenbegrenzung und Bedingungen:**

Bei der Sammlung werden die **Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos** mitgenommen.

Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50l abgegeben werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

**Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!**

**Gewerbebetriebe**, die Problemabfälle entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980) in Verbindung setzen.

Weitere Informationen finden Sie im SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2020 und auf der **Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße**.

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Tel.: 06341 940-420, zur Verfügung.

## PROBLEMAFÄLLE von A bis Z:

- Abbeizmittel
- Abflussreiniger
- Alkali-/Mangan-Batterien
- Antibeschlammmittel
- Autobatterien
- Autochrompflegemittel
- Autowasch-/pflegemittel
- Backofenreiniger
- Batterien
- Desinfektionsmittel
- Dispersionsfarben (flüssig)
- Entfroster
- Entkalker
- Entwickler
- Farben (nicht ausgehärtet)
- Fensterputzmittel
- Fixierbäder
- Fleckenferner
- Fotochemikalien
- Frittierfette
- Frittieröl
- Frostschutzmittel
- Fußbodenreinigungs-/pflegemittel

- Grillreiniger
- Harzrückstände
- Heizölreste
- Herdputzmittel
- Holzschutzmittel
- Imprägniermittel
- Klebstoffe
- Knopfzellen
- Lacke
- Laugen
- Lederpflegemittel
- Lithium-Knopfzellen
- Lösungsmittel
- Metallputzmittel
- Mottenschutzmittel
- Möbelpflegemittel
- Nickel-Cadmium-Batterien
- Nitroverdünnungen
- Pflanzenschutzmittel
- Polyurethanabfälle
- Primärbatterien
- Quecksilber-Rundzellen
- Quecksilberoxid-Knopfzellen
- Raumsprays
- Reinigungsmittel
- Rohreiniger
- Rostschutzmittel
- Rostumwandler
- Rundzellen
- Sanitärreiniger
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Schimmeltötungsmittel
- Schuhpflegemittel
- Silberoxid-Knopfzellen
- Silberputzmittel
- Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)
- Tapetenkleister
- Terpentin
- Thermometer (Quecksilber)
- Unterbodenschutz
- Verdüner
- Waschmittel
- WC-Reiniger
- Weichspüler
- Zink-/Kohle-Batterien
- Zink-/Luft-Knopfzellen

9 Anträge und Anfragen  
10 Informationen

**Nicht öffentlich:**  
11 Auftragsvergaben

12 Vertragsangelegenheiten

13 Grundstücksangelegenheiten

14 Pachtangelegenheiten

15 Anträge und Anfragen

16 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels, 21. August 2020 Benjamin Seyfried Stadtbürgermeister**

## BINDERSBACH



### Beschluss-zusammenfassung

zur 6. Sitzung des Ortsbeirates Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Bindersbach vom 27.07.2020

**öffentliche Sitzung**

**Verpflichtet werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:**

**2 Beratung und Beschlussfassung über Anschluss an das städtische Gasversorgungsnetz**

Der Ortsbeirat beschließt einstimmig, bei einer Enthaltung, den Anschluss an das städtische Gasversorgungsnetz.

**3 Beratung und Beschlussfassung Sonnensegel für Kinderspielplatz**

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig den Auftrag für das neue Sonnensegel an die Firma Hofmann in Erbach zu vergeben.

## ANNWEILER



## Bekanntmachung

**Nr. 46/2020 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**11. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Mittwoch, 02.09.2020, um 18:30 Uhr**, findet im Hohenstausensaal, Landauer Str. 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 11. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**

**Öffentlich:**

1 Einwohnerfragestunde

2 Nachwahl Ausschussbesetzung der Gemeinnützigen Wohnungsbau-Gesellschaft mbH

3 Grundsatzbeschluss zur Gasversorgung des Ortsteils Annweiler-Bindersbach durch die Trifels Gas GmbH

4 Grundsatzbeschluss zur Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED in der Stadt und den Ortsteilen

5 Beratung und Beschlussfassung über die Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung

6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

7 Auftragsvergaben

7.1 Vorberatung über die Vergabe von Gründungsarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs

7.2 Vorberatung über die Vergabe von Stahlbauarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs

7.3 Informationen über die Vergabe von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 8 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels

7.4 Weitere Auftragsvergaben

8 Informationen aus den Arbeitskreisen

## EUßERTHAL



## Bekanntmachung

**Nr. 7/2020 der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**6. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Mittwoch, 02.09.2020, um 19:30 Uhr**, findet im Gemeindehaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 6. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**

**Öffentlich:**

1 Einwohnerfragestunde

2 Feststellung des Jahresabschlusses 2016 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

3 Verschiedenes

**Nicht öffentlich:**

4 Bauangelegenheiten

5 Grundstücksangelegenheiten

6 Verschiedenes

**76857 Eußerthal, 21. August 2020 Reinhard Denny Ortsbürgermeister**

## RINNTHAL



## Bekanntmachung

**Nr. 5/2020 der Ortsgemeinde Rinnthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**a) über die Versammlung der Jagdgenossenschaft Rinnthal**

**b) über die Auslegung des Grundflächenverzeichnisses**

a) Alle Grundstückseigentümer/innen des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Rinnthal, die gem. § 9 Abs. 1 des Bundesjagdgesetzes vom 29.09.1976 (BGBl. S. 2849) eine Jagdgenossen-

schaft bilden, werden hiermit zu der am

**Mittwoch, 23. September 2020, um 19:30 Uhr**, im Bürgerhaus Rinnthal, Schulstraße 7, 76857 Rinnthal,

stattfindenden Genossenschaftsversammlung eingeladen.

Die Versammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden Jagdgenossen beschlussfähig.

**Tagesordnung:**

1. Bericht des Vorstandes

2. Bericht des Jagdleiters

3. Neuwahl des Jagdvorstandes (Jagdvorsteher, 1. u. 2. Beisitzer sowie Stellvertreter der 1. u. 2. Beisitzer)

4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung

5. Übertragung des Datenschutzes auf die Gemeinde Rinnthal (Datenschutzrechtliche Informationen zur Verwendung von Daten der Jagdgenossen sind im Internet unter www.vg-annweiler.de im Bereich „Datenschutz“ veröffentlicht)

6. Verschiedenes

b) Das Grundstücksflächenverzeichnis liegt in der Zeit vom 31.08.2020 bis einschließlich 15.09.2020 bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zi.Nr. 130 (nach Terminabsprache 06346 301140) zur Einsicht aller Jagdgenossen aus.

Einsprüche sind nur innerhalb dieser Frist möglich. Das Verzeichnis gilt mit dem Ablauf der Frist als festgestellt, wenn bis dahin keine Einsprüche erhoben werden.

**Rinnthal, den 19.08.2020 Heinz Hertel - Jagdvorsteher -**

**Torsten Hertel - Ortsbürgermeister -**

**SILZ**

**Bekanntmachung**

**Nr. 8/2020 der Ortsgemeinde Silz in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**7. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Dienstag, 01.09.2020, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 7. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**

**Öffentlich:**

1 Einwohnerfragestunde

2 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung „Satzung Hohmühle“

3 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung des Flächenutzungsplanes

4 Anfragen

5 Informationen

**Nicht öffentlich:**

6 Grundstücksangelegenheiten

7 Anfragen

8 Informationen

**76857 Silz, 21. August 2020 Elke Mandery Ortsbürgermeisterin**

**Amtsgericht Landau in der Pfalz**

**Abteilung Vollstreckungssachen (Immobilien)**

Az.: 1 K 74/18

Landau in der Pfalz, 13.08.2020

**Terminsbestimmung:**

Zum Zwecke der Aufhebung der

Gemeinschaft soll am **Mittwoch, 14.10.2020, 13:30 Uhr**, im **Raum 213, Sitzungssaal, im Amtsgericht Landau in der Pfalz, Marienring 13, 76829 Landau in der Pfalz** öffentlich versteigert werden:

**Grundbucheintragung:**

Eingetragen im Grundbuch von Silz

**lfd. Nr.: 1, Gemarkung Silz, Flurstück 3180, Wirtschaftsart und Lage:** Erholungsfläche, Hauptstraße 370 m², Blatt 369 BV6



steht, wird aufgefordert, die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens zu erwirken, bevor das Gericht den Zuschlag erteilt. Geschieht dies nicht, so tritt für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes.

**Theuer, Rechtspflegerin  
Kubacki, Justizbeschäftigte** als Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle

## VÖLKERSWEILER



### Bekanntmachung

Nr. 12/2020  
der Ortsgemeinde Völkersweiler

in der **Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

### Wohnungsvermietung

In der Ortsgemeinde Völkersweiler wird folgende Gemeindefremde ab **15. September 2020 neu vermietet:**

3 Zimmer/Küche/Bad, ca. 65 m<sup>2</sup> Kaltmiete 300,00 € zzgl. VZ Betriebskosten (z. Zt. 150,00 €) und Kautions

Interessenten wenden sich bitte an Ortsbürgermeister Gerhard Hammer, Hauptstr. 23, Völkersweiler (Tel. 0162 2163447).

**Völkersweiler, 21.08.2020  
Gerhard Hammer  
Ortsbürgermeister**

## WALDHAMBACH



### Bekanntmachung

Nr. 4/2020  
der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels  
**6. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2019/2024)**

Am Montag, 07.09.2020, um 19:30 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Am Sportplatz 9, 76857 Waldhambach, die 6. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**  
1 Einwohnerfragestunde  
2 Entscheidung über die

- Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO  
3 Beratung und Beschlussfassung über die Einführung einer Tempo 30 Zone im gesamten Ort  
4 Stand „Offenhaltungsmaßnahmen am Wingertsberg“  
5 Haushaltsvorberatung  
6 Auftragsvergaben  
6.1 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung von Geräten zur Durchführung von Arbeiten in der Gemeinde  
6.2 Weitere Auftragsvergaben  
7 Bauangelegenheiten  
8 Verschiedenes  
**Nicht öffentlich:**  
9 Auftragsvergaben  
10 Vertragsangelegenheiten  
11 Grundstücksangelegenheiten  
12 Personalangelegenheiten

13 Verschiedenes  
**76857 Waldhambach,  
21. August 2020  
Michael Martin  
Ortsbürgermeister**

## WERNERSBERG



### Bekanntmachung

Nr. 3/2020  
der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**6. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Wernersberg (Wahlperiode 2019/2024)**

Am Samstag, 05.09.2020, um 09:00 Uhr, findet in der Turnhalle des TSV Wernersberg, Schulst-

raße 5, 76857 Wernersberg, die 6. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

- Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**  
1 Einwohnerfragestunde  
2 Beschlussfassung zur Durchführung von Geschwindigkeitsmessungen durch den LBM zur Anschaffung und Installation mobiler Inseln für die Verkehrsregulierung  
3 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO  
4 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hauptsatzung  
5 Ausgaben im Rahmen der Hauptsatzung § 4 Abs. 3  
6 Auftragsvergaben  
7 Bauangelegenheiten

- 7.1 Herstellung des gemeindlichen Einvernehmens zur Nutzung Garage zu Heizraum, Plan-Nr. 3225/1  
7.2 Herstellung des gemeindlichen Einvernehmens zum Neubau eines Einfamilienhauses, Plan-Nr. 129/1  
7.3 Weitere Bauangelegenheiten  
8 Mitteilungen und Anfragen

#### Nicht öffentlich:

- 9 Zuschussangelegenheiten  
10 Vertragsangelegenheiten  
11 Auftragsvergaben  
12 Grundstücksangelegenheiten  
13 Mitteilungen und Anfragen  
**76857 Wernersberg,  
21. August 2020  
Dominik Rubiano Soriano  
Ortsbürgermeister**



## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2020

### Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

## Führungen / Vorträge

### A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

### A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Samstag, 10.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

### A 203 Vortrag: „...abgekühlt mit Krötenblut wird der Zauber stark und gut“.

#### Hexenverfolgung und Hexenzauber

Die Hexenverfolgung fand in unserem Raum von ca. 1570 bis 1630 statt. In den Geständnissen vermeintlicher Hexen finden sich auch viele Hinweise auf Hexensalben und Hexentränke, die zu dem sog. „Schadzauber“ der Hexen gehören und mit denen sie Menschen schaden sollten. Der Historiker Rolf Übel gibt einen Überblick über die Hexenverfolgung in der Südpfalz und geht näher auf die Aussagen zu den zauberwirksamen Tränken und Salben ein, der Arzt und Apotheker Alexander Roth stellt dar, welche tatsächliche Wirkung die in den historischen Quellen genannten Kräuter und andere Ingredienzien auf die Menschen gehabt haben könnten, und ob sich aus ihnen das von den Angeklagten geschilderte Erleben bei den Hexentänzen erklären lässt.

Rolf Übel, Historiker, Alexander Roth,

Arzt und Apotheker, Freitag, 09.10.2020, 19.00 Uhr, „Alte Apotheke“, Hauptstraße 9, Annweiler am Trifels, Kostenbeitrag 5 €

### A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 10.11.2020, 19.00 Uhr,

Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

## EDV

### C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

- > Multifunktionsleiste etc. Die Arbeitsoberfläche von Word
- > Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- > Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
- > Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- > Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- > Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- > Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
- > Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- > Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
- > Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- > Einstieg in den Umgang mit Vorlagentexten und Designs
- > Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
- > Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
- > Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
- > Datei-Management, Speichern, Drucken
- > Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
- > Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Termin montags auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 38 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 52 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

### C 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Termin mittwochs auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

### G 267 Outlook – Grundkurs

Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter organisieren und verwalten können. Zu den wichtigsten Komponenten von Outlook gehören E-Mails verschicken und empfangen, ein Terminplaner, ein Adressbuch für Kontakte sowie ein Aufgabenplaner. Dieser Kurs befähigt Sie, optimal mit Ihrem Outlook zu arbeiten. Die Arbeitsoberfläche von Outlook; Grundlagen von Outlook: Komponenten und deren Aufgaben; Ansichten des Outlook-Fensters; E-Mails versenden, empfangen und verwalten. Regeln, Kategorisierung, Abwesenheitsnotizen; Nachverfolgung, Wiedervorlage; Kontakte bearbeiten und verwalten; Verteilerlisten, Visitenkarten; Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren; Aufgaben verwalten, Arbeiten im Team; Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern; Integ-

ration im Office-Bereich; Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Termin donnerstags auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 29 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 39 €, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

## Sprachen

**Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule in Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.**

### Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

**S 220** Montag, 31.08.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, 6 Termine, Kursgebühr 48 €

**S 221** Montag, 26.10.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 63 €

### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** Mittwoch, 16.09.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 67 €

### Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

**S 238** Donnerstag, 27.08.2020, 18.30 - 20.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 40 €

**S 239** Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**S 241** Montag, 26.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**S 243** Montag, 26.10.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### „...I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**S 245** Dienstag, 27.10.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**S 247** Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**S 249** Mittwoch, 28.10.2020, 19.15 - 20.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

### Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 252** mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

**S 253** Mittwoch, 28.10.2020, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

### Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 254** mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

**S 255** Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 48 €

## Gesundheit

### G 200 Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Ruderggerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler,



Montag, 14.09.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, Kleingruppe 54 € (6 Teilnehmer)

**G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten**

Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer,

Mittwoch, 16.09.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €, Kleingruppe 73 € (6 Teilnehmer)

**Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn**

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden

Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

**G 205** Freitag 02.10.2020 - 09.10.2020

**G 206** Freitag 23.10.2020 - 30.10.2020

**G 207** Freitag 20.11.2020 - 27.11.2020

Trreffen jeweils ab 16.00 Uhr in 76857 Wernersberg, max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €

**Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst**

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

**G 213** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 65 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**G 214** donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

**G 215** donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 65 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung
Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**G 220** Montag, 26.10.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

**Yoga für Alle in Ramberg**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

**G 222** Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

**Yoga am Vormittag**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Be-

wegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €

**G 225** Mittwoch, 28.10.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**Meditation**

Wohlvollende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditation geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbst-Bewusstsein als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung. Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditation. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditationsmethode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib. Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere Intuition entwickeln. Die Illusion der Selbstbestimmung weicht dabei mehr und mehr der Erkenntnis, dass wir vom Universum durchs Leben getragen werden.

Thomas Mietzner

**G 228** Dienstag, 25.08.2020, 09.30 – 10.30 Uhr, 10 Termine

**G 229** Dienstag, 25.08.2020, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 68 €, Annweiler-Bindersbach, Meditationsraum Rehbergstraße 62

**Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 244** Mittwoch, 26.08.2020, 19.00 – 20.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 34 €

**G 245** Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €,

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

**Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 251** Montag, 24.08.2020, **dieser Kurs fällt aus!**

**G 252** Montag, 26.10.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 53 €,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse 9

**Ich beweg mich – Pilates –**
Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 253** Montag, 17.08.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €

**G 254** Montag, 26.10.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**Bauch-Beine-Po**

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebestraffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

**Mona Kirsch, Fitnesstrainerin**

**G 255** Mittwoch, 19.08.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 51 €

**G 256** Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 51 €, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**AROHA® für Fortgeschrittene**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257** dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

**G 258** Dienstag, 27.10.2020, 19,30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

**G 259** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €

**G 260** donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 263 Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin,

Donnerstag, 10.09.2020, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

**G 265 Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

Montag, 07.09.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2

**G 267 Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

Montag, 07.09.2020, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2

**G 269 Power Hour**

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,

Montag, 07.09.2020, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2

**G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)**

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 90 € (Kleingruppe), Annweiler

**G 274 Indoorycling für Anfänger**

Indoorycycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Trittwiderstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbig gekennzeichnete Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert.

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Martin Golfier, Fitnesstrainer

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Mittwoch, 23.09.2020, 17.30 – 18.15 Uhr, 5 Termine, Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90, Kursgebühr 53 €

**H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht**

– Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten- mit und ohne Alkohol- leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, geruchfreies Schneidebrett, Teigschaber, falls vorhanden einen Topf mit passender Metallschüssel für ein Wasserbad, Getränke nach Wunsch, Behälter für fertige Pralinés, Spülschwamm, Spülmittel, Geschirrhandtuch

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 16.11.2020, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 18 €, Kleingruppe 23 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Stauer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

## Junge Vhs

**A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren**

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

**G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.,

Mittwoch, 16.09.2020, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 69 € (ab 8 Teilnehmer), 91 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Veranstaltungsort wird noch bekannt geben

**K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren**

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst,

Freitag, 20.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 21.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73



**N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene**

Du möchtest die freie Zeit in den Winterferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus EuBerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

**Malen und Nähen****K 221 Lust auf Kunst?**

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 67 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

**N 209 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenend Crash Kurs**

Wir treffen uns zu einem Info-Termin, um die Nähprojekte abzustimmen. In der darauffolgenden Woche geht's Freitag los und Samstag den ganzen Tag. Mitzubringen sind bereits beim Info Termin: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Maschinennadeln, Stoffreste (ca. 40x40 cm), Schneiderkreide, Maßband und viele Ideen, ggf. bereits vorhandene Schnittmuster. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 - 21.30 Uhr Info Termin, Freitag, 06.11.2020, 18.30 – 22.00 Uhr,

Samstag, 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 55 €, Gemeindehaus EuBerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

**N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene**

Du möchtest die freie Zeit in den Herbstferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus EuBerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

**Musik****Gitarre: Einzelunterricht**

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

**E-Gitarre: Einzelunterricht**

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler Telefon: 06346-301-217.

**Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“**

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

**M 254** Mittwoch, 19.08.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

**M 280** Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

**M 262** Donnerstag, 20.08.2020, 19.15 – 20.15, 8 Termine

**M 287** Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Fortgeschrittene**

Gruppenunterricht. In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. Gezupfte Strophe geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (dämpfende Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 247** Dienstag 18.08.2020, 19.45 – 20.45 Uhr, 8 Termine

**M 273** Dienstag, 27.10.2020, 19.45 - 20.30 Uhr, 8 Termine

**M 256** Mittwoch, 19.08.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine

**M 282** Mittwoch, 28.10.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**M 246** Dienstag, 18.08.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine

**M 272** Dienstag, 27.10.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**M 257 Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger**

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spieltechnische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Gruppenkurs

Michael Becker

Mittwoch, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.30 – 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**M 290 Akkordeon-Unterricht**

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, Dienstag, Termin wird noch bekannt gegeben, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

**M 291 Akkordeonorchester**

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, Termin wird noch bekannt gegeben, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler,

Rathaus, Hauptstraße 20

<p><b>Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels</b></p> <p>Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.</p> <p>Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.</p>	<p><b>Anmeldung und Information:</b> Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1 Telefon: 06346-301-217   Homepage: www.vhs-annweiler.de   Email: info@vhs-annweiler.de</p> <p><b>Geschäftszeiten:</b> Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen</p>
--	---

**Ende des amtlichen Teils**