

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 0 63 46 - 30 10

VERBANDS-
GEMEINDE

Stellenausschreibung

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen:

Sachbearbeiter

(m/w/d) im Bereich Innendienst Vollstreckung

Entgeltgruppe 8 TVöD | Voraussetzung ist die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten oder die erfolgreich abgelegte Angestelltenprüfung I.

Bewerbungsschluss ist der 23. August 2020

Sachbearbeiter

(m/w/d) im Bereich Jugendpflege und Leiter (m/w/d) des Sachgebiets „Schulsozialarbeit“

Entgeltgruppe S11b TVöD | Voraussetzung ist die Berechtigung zur Führung der Berufsbezeichnung staatlich anerkannter Sozialpädagoge* bzw. „staatlich anerkannte Sozialpädagogin“ oder „staatlich anerkannter Sozialarbeiter“ bzw. „staatlich anerkannte Sozialarbeiterin“ oder „staatlich anerkannter Sozialarbeiter/Sozialpädagogin“ bzw. „staatlich anerkannte Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin“.

Bewerbungsschluss ist der 23. August 2020

Koordinator

(m/w/d) der Pflegeausbildung an der BBS Südliche Weinstraße

Entgeltgruppe 9b TVöD | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Verwaltungsfachwirtin oder zum Verwaltungsfachwirt (Angestelltenprüfung II).

Bewerbungsschluss ist der 31. August 2020

Sachbearbeiter

(m/w/d) im Bereich Kfz-Zulassung und Personenbeförderung

Entgeltgruppe 9b TVöD | Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das zweite Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen, mindestens eine Besoldung nach der Besoldungsgruppe A 8 LBesG und die Bereitschaft zum Ablegen der Fortbildungsqualifizierung oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt bzw. zur Verwaltungsfachwirtin (Angestelltenprüfung II).

Bewerbungsschluss ist der 31. August 2020

Sachbearbeiter

(m/w/d) im Bereich Controlling und Sozialplanung

Besoldungsgruppe A 11 LBesG bzw. Entgeltgruppe 10 TVöD | Voraussetzung ist der abgeschlossene Fachhochschul- bzw. Bachelorabschluss im Studiengang Verwaltung oder Betriebswirtschaft (Befähigung für das dritte Einstiegsamt) oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt bzw. zur Verwaltungsfachwirtin (Angestelltenprüfung II).

Bewerbungsschluss ist der 31. August 2020

Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsbedingungen und weitere Informationen auf unserer Homepage unter der Rubrik > **Aktuelles > Stellenangebote.**

Öffentliche
Bekanntmachung

zur Abfallentsorgung im Landkreis Südliche Weinstraße

Problemabfall-
sammlung 2020

Hinweise zu den nächsten Sammlungen von Problemabfällen am 1.8. und 22.8. bei den Wertstoffwirtschaftszentren Nord und Süd

Termine:
Am Samstag, den 01.08.2020 werden von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem Wertstoffwirtschaftszentrum Nord bei Edesheim wieder Problemabfälle eingesammelt. Dieser Termin wurde zusätzlich zu dem im SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2020 veröffentlichten Termin festgelegt, weil im März eine Sammlung wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden musste.

Am Samstag, den 22.08.2020 werden von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem Wertstoffwirtschaftszentrum Süd bei Billigheim-Ingenheim ebenfalls wieder Problemabfälle angenommen; dieser Termin war bereits bei der Jahresplanung berücksichtigt.

Den Bürgern im Landkreis wird dabei Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein in der Praxis dadurch unter Beweis zu stellen, dass Problemabfälle durch Abgabe am Schadstoffmobil umweltgerecht entsorgt werden können.

Sicherheitshinweise wegen der
Corona-Pandemie:

Nach wie vor sind die derzeit geltenden Sicherheitsbestimmungen auf Grund der Corona-Pandemie weiterhin einzuhalten:

Es besteht die Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes und zur Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,50 Metern zwischen den einzelnen Anliefernden.

Was wird angenommen und was nicht?

- **Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe.**
- **Gebrauchte Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen, da gesetzlich bereits seit dem 1. Juli 1987 eine kostenlose Verpflichtung zur Rücknahme von Altöl für Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl besteht.**
- Bei der Problemabfallsammlung werden daher lediglich ölverunreinigte Putzlappen u.Ä. angenommen.
- Auch **Altmedikamente** werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.
- Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack.
- Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Mengenbegrenzung und
Bedingungen:

- Bei der Sammlung werden die **Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos** mitgenommen.
- Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50 l abgegeben werden.
- Es wird darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

- Vor Eintreffen des Sammelfahrzeugs sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.
- Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

Gewerbebetriebe, die Problemabfälle entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980) in Verbindung setzen.

Weitere Informationen finden Sie im **SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2020** und auf der **Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße**.

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Tel.: 06341 940-420, zur Verfügung.

PROBLEMAPFÄLLE
von A bis Z:

- Abbeizmittel
- Abflussreiniger
- Alkali-/Mangan-Batterien
- Antibeschlagentmittel
- Autobatterien
- Autochrompflegemittel
- Autowasch-/pflegemittel
- Backofenreiniger
- Batterien
- Desinfektionsmittel
- Dispersionsfarben (flüssig)
- Entfroster
- Entkalker
- Entwickler
- Farben (nicht ausgehärtet)
- Fensterputzmittel
- Fixierbäder
- Fleckenentferner
- Fotochemikalien
- Frittierfette
- Frittieröl
- Frostschutzmittel
- Fußbodenreinigungs-/pflegemittel
- Grillreiniger
- Harzrückstände
- Heizöreste
- Herdputzmittel
- Holzschutzmittel
- Imprägniermittel
- Klebstoffe
- Knopfzellen
- Lacke
- Laugen
- Lederpflegemittel
- Lithium-Knopfzellen
- Lösungsmittel
- Metallputzmittel
- Mottenschutzmittel
- Möbelpflegemittel
- Nickel-Cadmium-Batterien
- Nitroverdünnungen
- Pflanzenschutzmittel
- Polyurethanabfälle
- Primärbatterien
- Quecksilber-Rundzellen
- Quecksilberoxid-Knopfzellen
- Raumsprays
- Reinigungsmittel
- Rohrreiniger
- Rostschutzmittel
- Rostumwandler
- Rundzellen
- Sanitärreiniger
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Schimmeltötungsmittel
- Schuhpflegemittel
- Silberoxid-Knopfzellen
- Silberputzmittel
- Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)
- Tapetenkleister
- Terpentin
- Thermometer (Quecksilber)
- Unterbodenschutz
- Verdüner
- Waschmittel
- WC-Reiniger
- Weichspüler
- Zink-/Kohle-Batterien
- Zink-/Luft-Knopfzellen

Das Forstamt
Annweiler informiert:
Der Wald im Klima-
stress

Geht man dieser Tage im Wald spazieren, wähnt man sich zum Teil bereits im Herbst. Verfärbte Laubbäume und verwelkte Blätter

auf dem Boden – damit reagieren die Bäume auf den Wassermangel durch den Hitze- und Dürrestress der Jahre 2018 und 2019 sowie die auch aktuell viel zu trockene Witterung. Die fortschreitende Klimaänderung wirkt sich immer stärker auf den Wald aus.

Da die Bäume nicht mehr ausreichend Wasser und Nährstoffe aufnehmen können, werden sie schwächer. Hieraus resultiert ein Absterben von Wurzeln, Ästen bis hin zu ganzen Kronen oder Bäumen. Ein erhöhtes Verkehrssicherungsrisiko aufgrund von absterbenden Ästen und Kronen, eine reduzierte Standfestigkeit bis hin zum Umstürzen von abgestorbenen Bäumen kann die Folge sein.

Waldbereiche mit einer erhöhten Verkehrssicherungspflicht gilt es besonders im Blick zu behalten. Hierzu zählen öffentlicher Straße, Wohnbebauung oder ortsfesten Erholungsanlagen im Wald.

Hinzu kommt, dass sich die geschwächten Laub- und Nadelbäume nicht mehr gegen Schadorganismen wehren können.

Besonders empfindlich gegenüber einem Befall durch Borkenkäfer ist die Fichte. Die Trockenheit der vergangenen Jahre hat zu einer Massenvermehrung der Borkenkäferarten Buchdrucker und Kupferstecher geführt. In den vom Trockenstress geschwächten Bäumen haben die Borkenkäfer ideale Bedingungen für die Vermehrung gefunden.

Anzeichen eines Befalls sind:

- braunes Bohrmehl auf der Rinde, unter Rindenschuppen, auf Spinnweben, am Stammfuß und auf der Bodenvegetation;
- Harztröpfchen und Harzfluss am Stamm, vor allem am Kronenansatz;
- durch Spechtabschläge offenliegendes helles Splintholz;
- verblassend fahl-grün werdende bis vergilbende Nadeln;
- abfallende grüne oder rote Nadeln;
- später eine Rötung der Krone; und
- die charakteristischen Fraßbilder der Borkenkäfer unter der Rinde.

Wenn diese Symptome bemerkt werden, müssen die befallenen Bäume sofort gefällt und bevor Borkenkäfer ausfliegen beseitigt werden. Damit kann möglicherweise größere Schädigungen am restlichen Bestand verringert werden.

Von Bäumen mit vollständig abgefallener Rinde geht kein Waldschutz-Risiko mehr aus.

Aber nicht nur Fichten sind vom Hitze- und Dürrestress sowie deren Folgen betroffen. Auch viele andere Baumarten wie Eichen, Buchen, Douglasien, Tannen oder Kiefern sind nicht in der Lage, mit dem Tempo der klimatischen Entwicklung Schritt zu halten.

Es ergeht deshalb der dringende Rat an die Waldbesitzenden, die Waldflächen regelmäßig aufzusuchen und diese auf klimabedingte Waldschäden hin zu überprüfen.

Hierzu zählen insbesondere:

- **Bäume mit Totästen, geschädigte Kronen und tote Bäumen von denen ein Verkehrssicherungsrisiko ausgeht, und**
- **Stehendbefall durch Borkenkäfer schwerpunktmäßig in den Fichtenwäldern.**

Als Ansprechpartner in Beratungsfragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Forstamtes Annweiler gerne zur Verfügung.

Verbands-
gemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr. 35/2020

Anlage zur amtlichen Bekanntmachung Stadt Annweiler Nr. 43/20.

Schuleinschreibung
für das Schuljahr
2021/2022

Schulpflicht:

Alle Kinder, die bis zum 31. August 2021 das sechste Lebensjahr vollenden, sind bei der Grundschule ihres Schulbezirks anzumelden.

Ausgenommen hiervon sind die im Jahr 2020/2021 vorzeitig eingeschulten Kinder.

Vorzeitige Aufnahme (Kann-
Kinder):

Ort und Zeit der Anmeldung für die Kinder, die noch nicht schulpflichtig sind aber aufgrund ihrer Entwicklung zu erwarten ist, dass sie mit Erfolg am Unterricht teilnehmen werden, werden in der ersten Februarhälfte 2021 bekannt gegeben.

Zurückstellung vom Schulbesuch: Eine Zurückstellung vom Schulbesuch ist für schulpflichtige Kinder aus wichtigem Grund einmal auf Antrag der Eltern möglich.

Die Schuleinschreibung der schulpflichtigen Kinder für das Schuljahr 2020/2021 im Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels findet wie folgt statt:

Grundschule Annweiler

Für die Kinder aus Annweiler (mit Ortsteilen Bindersbach, Gräfenhausen, Queichhambach, Samstall), Rinthal, Hofstätten, Wernersberg am 07.09., 09.09., 10.09., 14.09., 16.09. und 17.09.2020 in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Grundschule Annweiler.

Grundschule Albersweiler

Für die Kinder aus Albersweiler am Samstag, 19.09.2020, in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Grundschule Albersweiler.

Grundschule Gossersweiler-Stein

Für die Kinder aus Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Silz, Völkersweiler, Waldhambach und Waldrohbach am **Donnerstag, 10.09.2020** in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Grundschule Gossersweiler-Stein.

Grundschule Ramberg

Für die Kinder aus Ramberg, Dernbach und Eußerthal am **Mittwoch, 09.09.2020**, in der Zeit von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Grundschule Ramberg.

Bei der Anmeldung ist die Geburtsurkunde oder das Familienstammbuch sowie eine Bescheinigung der Kindertagesstätte über den Kindergartenbesuch vorzulegen. Für Kinder, die keine Kindertagesstätte besucht haben, führt die Grundschule ein Verfahren zur Feststellung des Sprachförderbedarfs durch.

Die Eltern haben die Schulleiterin über eine offensichtliche oder vermutete Beeinträchtigung des Kindes zu unterrichten.

Annweiler, 13.07.2020

Burkhard
Bürgermeister

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 43/2020
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)
Am **Mittwoch, 19.08.2020**, um **18:30 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:
Tagesordnung:
Öffentlich:
1. Vorberatung Gasversorgung Ortsteil Bindersbach
2. Vorberatung zur Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED

schlag mit dem Vermerk „Angebot, nicht öffnen“ bis zum **15.09.2020** bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels angenommen. Maßgebend ist der Posteingang.

Die Vergabe soll an den Meistbietenden erfolgen.

Es besteht jedoch kein Anspruch bei Höchstpreis auf den Zuschlag. Der Stadtrat entscheidet über den Verkauf.

Annweiler, 05.08.2020
Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

Die entsprechende Anlage hierzu finden Sie hier oben rechts auf dieser Seite.

Bekanntmachung

Nr. 44/2020
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Mittwoch, 19.08.2020**, um **18:30 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:
1. Vorberatung Gasversorgung Ortsteil Bindersbach
2. Vorberatung zur Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

063 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und der Ortsgemeinde Wernersberg und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung

063 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung

063 41/289 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

063 46 / 30 09-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 30 09-0

- 3 Grundsatzbeschlüsse zu Wege- und Straßenreparaturprojekten
- 4 Hochwasserschutz Stadt Annweiler am Trifels/Ortsteile
- 5 Vorberatung über die Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung
- 6 Auftragsvergaben
- 6.1 Vorberatung über die Vergabe von Gründungsarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs
- 6.2 Vorberatung über die Vergabe von Stahlbauarbeiten für den Neubau des städtischen Bauhofs
- 6.3 Weitere Auftragsvergaben
- 7 Anträge und Anfragen
- 8 Informationen
- Nicht öffentlich:**
- 9 Vertragsangelegenheiten
- 10 Auftragsvergaben
- 11 Grundstücksangelegenheiten
- 12 Pachtangelegenheiten
- 13 Anträge und Anfragen
- 14 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 10. August 2020
Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

MÜNCHWEILER



Bekanntmachung

Nr. 4/2020
der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

7. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach (Wahlperiode 2019/2024)

Am Montag, 24.08.2020, um 19:00 Uhr, findet im der Wasgauhalle, Mühlweg, 76857 Münchweiler am Klingbach, die 7. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 3 Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltsatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für die Haushaltsjahre 2020/2021
- 4 Feststellung des Jahresabschlusses 2017 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 6 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hauptsatzung
- 7 Auftragsvergaben
- 7.1 Beratung und Beschlussfassung über den Ankauf von Blumenkübeln und Bepflanzungen - Brunnenplatz
- 7.2 Weitere Auftragsvergaben
- 8 Beratung und Beschlussfassung

über einen Antrag auf Einführung Tempo 30 in der Hauptstraße

9 Informationen

Nicht öffentlich:

- 10 Auftragsvergaben
- 11 Informationen

76857 Münchweiler am Klingbach, 5. August 2020
Hans-Peter Carius
Ortsbürgermeister

SILZ



Bekanntmachung

Nr. 7/2020
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

1. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2019/2024)

Am Dienstag, 18.08.2020, um

19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 1. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Vorberatung Änderung Flächennutzungsplan
- 2 Vorberatung Änderung Satzung „Hohmühle“
- 3 Informationen

76857 Silz, 6. August 2020
Elke Mandery
Ortsbürgermeisterin

WALDROHRBACH



Bekanntmachung

Nr. 4/2020
der Ortsgemeinde Waldrohrbach
in der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldrohrbach (Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 20.08.2020, um 19:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 5. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 3 Auftragsvergaben
- 3.1 Beratung und Beschlussfassung über einen Vorratsbeschluss bezüglich neue Brücke „Wiesenspfad“
- 3.2 Beratung und Beschlussfassung über die Gestaltung des Friedhofes
- 3.3 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Bauarbeiten am Dorfgemeinschaftshaus - Dachrinnen

- 3.4 Weitere Auftragsvergaben
- 4 Kita Angelegenheiten
- 4.1 Sachstandsbericht
- 4.2 Beratung und Beschlussfassung Umbau Nassbereich
- 5 Begegnungs-/Verweilplatz
- 5.1 Sachstandsbericht
- 5.2 Beratung der Entwurfsplanung
- 6 Informationen
- 6.1 Schließanlage Dorfgemeinschaftshaus
- 6.2 Weitere Informationen
- Nicht öffentlich:**
- 7 Auftragsvergaben
- 8 Grundstücksangelegenheiten
- 9 Vertragsangelegenheiten
- 10 Anträge
- 11 Informationen
- 76857 Waldrohrbach, 6. August 2020**
Thomas Wick
Ortsbürgermeister

Zutritt nur mit Mund-Nasen-Schutz.



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2020

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Führungen / Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 €
Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Samstag, 10.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 8 €
Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 203 Vortrag: „...abgekühlt mit Krötenblut wird der Zauber stark und gut“.

Hexenverfolgung und Hexenzauber

Die Hexenverfolgung fand in unserem Raum von ca. 1570 bis 1630 statt. In den Geständnissen vermeintlicher Hexen finden sich auch viele Hinweise auf Hexensalben und Hexentränke, die zu dem sog. „Schadzauber“ der Hexen gehören und mit denen sie Menschen schaden sollten. Der Historiker Rolf Übel gibt einen Überblick über die Hexenverfolgung in der Südpfalz und geht näher auf die Aussagen zu den zauberwirksamen Tränken und Salben ein, der Arzt und Apotheker Alexander Roth stellt dar, welche tatsächliche Wirkung die in den historischen Quellen genannten Kräuter und andere Ingredienzien auf die Menschen gehabt haben können, und ob sich aus ihnen das von den Angeklagten geschilderte Erleben bei den Hexentänzen erklären lässt.

Rolf Übel, Historiker, Alexander Roth,

Arzt und Apotheker, Freitag, 09.10.2020, 19.00 Uhr,
„Alte Apotheke“, Hauptstraße 9, Annweiler am Trifels,
Kostenbeitrag 5 €

A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannt und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 10.11.2020, 19.00 Uhr,
Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,
Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

- > Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word
- > Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- > Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
- > Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- > Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- > Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- > Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
- > Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- > Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
- > Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- > Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
- > Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
- > Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
- > Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
- > Datei-Management, Speichern, Drucken
- > Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
- > Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Termin montags auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 4 Termine,
Kursgebühr 38 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 52 € + evtl. 15 €
Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

C 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Termin mittwochs auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr, 8 Termine,
Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 102 € + evtl. 15 €
Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

G 267 Outlook – Grundkurs

Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter organisieren und verwalten können. Zu den wichtigsten Komponenten von Outlook gehören E-Mails verschicken und empfangen, ein Terminplaner, ein Adressbuch für Kontakte sowie ein Aufgabenplaner. Dieser Kurs befähigt Sie, optimal mit Ihrem Outlook zu arbeiten. Die Arbeitsoberfläche von Outlook; Grundlagen von Outlook: Komponenten und deren Aufgaben; Ansichten des Outlook-Fensters; E-Mails versenden, empfangen und verwalten. Regeln, Kategorisierung, Abwesenheitsnotizen; Nachverfolgung, Wiedervorlage; Kontakte bearbeiten und verwalten; Verteilerlisten, Visitenkarten; Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren; Aufgaben verwalten, Arbeiten im Team; Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern; Integ-

ration im Office-Bereich; Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Termin donnerstags auf Anfrage, 19.15 - 21.30 Uhr,
3 Termine, Kursgebühr 29 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer) 39 €,
Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

Sprachen

Alle Sprachkurse finden in der Berufsbildenden Schule in Annweiler, Herrenteich 12, statt. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

S 220 Montag, 31.08.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
6 Termine, Kursgebühr 48 €

S 221 Montag, 26.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 63 €

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 19.08.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 233 Mittwoch, 28.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

S 238 Donnerstag, 27.08.2020, 18.30 – 20.00 Uhr,
7 Termine, Kursgebühr 40 €

S 239 Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 20.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €,

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 17.08.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 241 Montag, 26.10.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 17.08.2020, 18.15 – 19.45 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 243 Montag, 26.10.2020, 18.15 – 19.45 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

„I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 18.08.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 245 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 19.08.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 247 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 19.08.2020, 19.15 – 20.45 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

S 249 Mittwoch, 28.10.2020, 19.15 – 20.45 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 45 €

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 19.08.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 48 €

S 253 Mittwoch, 28.10.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 48 €

Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 19.08.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 48 €

S 255 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 48 €

Gesundheit

G 200 Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrad, Stepper und/oder Ruderggerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

<p>Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler,</p> <p>Montag, 14.09.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine</p> <p>Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, Kleingruppe 54 € (6 Teilnehmer)</p>
--

G 202 Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15 minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer,

Mittwoch, 16.09.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €, Kleingruppe 73 € (6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden

Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

G 204 Freitag 31.07.2020 - 07.08.2020

G 205 Freitag 02.10.2020 - 09.10.2020

G 206 Freitag 23.10.2020 - 30.10.2020

G 207 Freitag 20.11.2020 - 27.11.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr in 76857 Wernersberg, max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €

<p>Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst</p> <p>Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.</p>
--

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 17.08.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 213 Montag, 17.08.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 65 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

G 214 Donnerstag, 20.08.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 215 Donnerstag, 20.08.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 65 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

<p>Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –</p> <p>Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.</p>
--

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 Montag, 17.08.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

G 220 Montag, 26.10.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

<p>Yoga für Alle in Ramberg</p> <p>Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.</p>

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 221 Mittwoch, 19.08.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €

G 222 Mittwoch, 28.10.2020, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 45 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

<p>Yoga am Vormittag</p> <p>Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg</p>
--

„zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 19.08.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €

G 225 Mittwoch, 28.10.2020, 09.30 - 11.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 72 €,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

<p>Meditation</p> <p>Wohlwollende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditation geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbst-Bewusstsein als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung. Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditation. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditationsmethode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib. Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere Intuition entwickeln. Die Illusion der Selbstbestimmung weicht dabei mehr und mehr der Erkenntnis, dass wir vom Universum durchs Leben getragen werden.</p>
<p>Thomas Mietzner</p>
<p>G 228 Dienstag, 25.08.2020, 09.30 – 10.30 Uhr, 10 Termine</p>
<p>G 229 Dienstag, 25.08.2020, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 68 €, Annweiler-Bindersbach, Meditationsraum Rehbergstraße 62</p>

<p>Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule</p> <p>Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.</p>
<p>Bitte mitbringen: Isomatte.</p>
<p>Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin</p>
<p>G 244 Mittwoch, 19.08.2020, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €</p>
<p>G 245 Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 34 €,</p>
<p>Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1</p>

<p>Wirbelsäulengymnastik mit Pilates</p> <p>Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.</p>
<p>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.</p>
<p>Eva Dahl, Physiotherapeutin</p>
<p>G 251 Montag, 24.08.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 47 €</p>
<p>G 252 Montag, 26.10.2020, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 53 €,</p>
<p>Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39</p>

<p>Ich beweg mich – Pilates –</p> <p>Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge</p>
<p>Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.</p>
<p>Pilates ist für jedes Alter geeignet!</p>
<p>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.</p>
<p>Mona Kirsch, Fitnesstrainerin</p>
<p>G 253 Montag, 17.08.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €</p>
<p>G 254 Montag, 26.10.2020, 18.45 – 19.45 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 46 €,</p>
<p>Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39</p>

<p>Bauch-Beine-Po</p> <p>Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv.</p>
--

Im Vordergrund stehen figurformende und gewebestraffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

<p>Mona Kirsch, Fitnesstrainerin</p> <p>G 255 Mittwoch, 19.08.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 51 €</p>
<p>G 256 Mittwoch, 28.10.2020, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 51 €, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39</p>
<p>AROHA® für Fortgeschrittene</p> <p>AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.</p>
<p>Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer</p>
<p>G 257 Dienstag, 18.08.2020, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €</p>
<p>G 258 Dienstag, 27.10.2020, 19.30 – 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €</p>
<p>G 259 Donnerstag, 20.08.2020, 19.00 – 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €</p>
<p>G 260 Donnerstag, 20.08.2020, 20.00 – 21.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 57 €,</p>
<p>Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39</p>

<p>G 263 Qi Gong</p> <p>Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.</p>
<p>Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin,</p>
<p>Donnerstag, 10.09.2020, 18.00 – 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52</p>

<p>G 265 Pilates für einen gesunden Rücken</p> <p>Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen</p>
<p>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.</p>
<p>Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,</p>
<p>Montag, 07.09.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2</p>

<p>G 267 Drums Alive®</p> <p>Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.</p>

<p>Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.</p>
<p>Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,</p>
<p>Montag, 07.09.2020, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2</p>
<p>G 269 Power Hour</p> <p>Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.</p>
<p>Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,</p>
<p>Montag, 07.09.2020, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 61 €, Münchweiler am Klingbach, Gemeindehaus, Schulstraße 2</p>

<p>G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)</p> <p>Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.</p>

<p>Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,</p>
<p>mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 90 € (Kleingruppe), Annweiler</p>

<p>G 274 Indoorycling für Anfänger</p> <p>Indoorycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Trittwiderstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbig gekennzeichneter Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert.</p>

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Martin Golfier, Fitnesstrainer

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Mittwoch, 23.09.2020, 17.30 – 18.15 Uhr, 5 Termine, Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90, Kursgebühr 53 €

<p>H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht</p> <p>– Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten- mit und ohne Alkohol- leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.</p>
--

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, geruchsfreies Schneidebrett, Teigschaber, falls vorhanden einen Topf mit passender Metallschüssel für ein Wasserbad, Getränke nach Wunsch, Behälter für fertige Pralinés, Spülschwamm, Spülmittel, Geschirrhandtuch

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 16.11.2020, 18,00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 18 €, Kleingruppe 23 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

<p>Junge Vhs</p> <p>A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren</p> <p>Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.</p>

<p>Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.</p>
<p>Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,</p>
<p>Freitag 09.10.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler</p>

<p>G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren</p> <p>Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.</p>
--

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.,

Mittwoch, 16.09.2020, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 69 € (ab 8 Teilnehmer), 91 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Veranstaltungsort wird noch bekannt geben

<p>K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren</p> <p>Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.</p>

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und

Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst,

Freitag, 20.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 21.11.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine Kursgebühr 29 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Winterferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Malen und Nähen

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst

nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 67 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

N 209 Sie haben Lust zu nähen, aber nur begrenzt Zeit? Dann kommen Sie zum Wochenend Crash Kurs

Wir treffen uns zu einem Info-Termin, um die Nähprojekte abzustimmen. In der darauffolgenden Woche geht's Freitag los und Samstag den ganzen Tag. Mitzubringen sind bereits beim Info Termin: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Maschinennadeln, Stoffreste (ca. 40x40 cm), Schneiderkreide, Maßband und viele Ideen, ggf. bereits vorhandene Schnittmuster. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18.30 - 21.30 Uhr Info Termin, Freitag, 06.11.2020, 18.30 – 22.00 Uhr,

Samstag, 07.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr, 3 Termine, Kursgebühr 55 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

N 210 Nähkurs für Kinder in den Herbstferien für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest die freie Zeit in den Herbstferien sinnvoll nutzen und hast irgendwo eine Nähmaschine rumstehen? Oder du hast bereits erste Näherfahrungen gesammelt, möchtest aber bei deinem Projekt Unterstützung haben? Willkommen, in dem Kurs während der Winterferien kannst du dein eigenes Projekt verwirklichen.

Was du brauchst?

Möglichst eine funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Reststück Stoff für ein kleines Nadelkissen oder ein ausrangiertes Kleidungsstück, das zerschnitten werden darf, Nähgarn passend zum Stoff, Maschinennähadeln passend zum Stoff, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Din A4 Blatt weiß (fürs Schnittmuster), Bleistift, Schneiderkreide, feine Nähadel (Hand). Wer schon ein konkretes Nähprojekt vor Augen hat, besorgt sich bitte alle erforderlichen Zutaten vor Beginn des Nähkurses.

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen.

Termine: Montag, 19.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 21.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 22.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Termine, Kursgebühr 51 €, Gemeindehaus Eußerthal, Sulzbachweg 6, Eingang über Dorfplatz

Musik

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler Telefon: 06346-301-217.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 254 Mittwoch, 19.08.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 280 Mittwoch, 28.10.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

M 262 Donnerstag, 20.08.2020, 19.15 – 20.15, 8 Termine

M 287 Donnerstag, 29.10.2020, 19.15 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. Gezupfte Strophe geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (dämpfende Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind

herzlich willkommen.

Michael Becker

M 247 Dienstag 18.08.2020, 19.45 – 20.45 Uhr, 8 Termine

M 273 Dienstag, 27.10.2020, 19.45 - 20.30 Uhr, 8 Termine

M 256 Mittwoch, 19.08.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine

M 282 Mittwoch, 28.10.2020, 19.25 – 20.25 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 246 Dienstag, 18.08.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine

M 272 Dienstag, 27.10.2020, 18.40 – 19.40 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 257 Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spieltechnische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern. Gruppenkurs

Michael Becker

Mittwoch, 19.08.2019, 21.30 – 21.20 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 € (bei 4 Teilnehmer), Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 290 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

Dienstag, 18.08.2020, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

M 291 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

Dienstag, 18.08.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

<p>Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels</p> <p>Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.</p> <p>Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.</p>	<p>Anmeldung und Information: Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1 Telefon: 06346-301-217 Homepage: www.vhs-annweiler.de Email: info@vhs-annweiler.de</p> <p>Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen</p>
--	---

Ende des amtlichen Teils

BESTATTUNGEN Albert
Inh. R. SCHNETZER

Der Meisterbetrieb für Bestattungsdienstleistungen und Bestattungsvorsorge nach Ihren individuellen Vorstellungen!

24 Stunden Bereitschaft www.bestattungen-albert.de

Alte Landstraße 13 · 76857 Gossersweiler-Stein
Saarlandstraße 14 · 76855 Annweiler
Tel. 063 46/51 67 · Fax 063 46/98 91 53

Heinrich Hindler
Inh. Hans-Jürgen Kindler

Bestattung – Institut am Friedhof

76855 Annweiler am Trifels
Telefon 0 63 46/25 95

Erd-Feuer-See-Naturbestattung
Vorsorge-Beratung
Überführung im In- und Ausland

Bestattungshaus Kühlmeyer

24 h Rufbereitschaft
Telefon 06346/ 30 800 79
info@bestattungshaus-kuehlmeyer.de

Landauer Str. 20 | 76855 Annweiler am Trifels
Vorsorge | Bestattungen | Naturbestattungen | Trauerreden

WOCHENBLATT-REPORTER.DE

Albersweiler, im August 2020

Wanderung
Sonnenuntergang mit dem TSV

Wernersberg. Bei der Nachtwanderung des TSV Wernersberg werden wir in diesem Jahr erstmalig nicht nachts starten, um den Sonnenaufgang zu erleben, sondern nachmittags, um den Sonnenuntergang zu genießen. Das Ziel ist dabei das Wetteck auf dem Föhrleberg. Abmarsch der etwa 20 Kilometer langen Tour ist am 15. August um 16 Uhr, am Dorfplatz Wernersberg. Der Sonnenuntergang ist um 20.43 Uhr, die Dämmerung endet kurz nach 22 Uhr. Kurz vor Abschluss der Dämmerung ist Abmarsch zum Rückweg, mit der Heimkehr ist etwa um 0 Uhr zu rechnen. Wer nicht die komplette Strecke mitlaufen möchte kann sich auch gerne um etwa 19 Uhr am Parkplatz Windhof oder am Parkplatz Ahlmühle der Tour anschließen. Auch Gäste sind wie immer herzlich willkommen. Wichtig: Bitte die geltenden Corona-Regeln beachten! |ps

Wanderung
Gossersweiler-Stein.

Die erste Die Tour führt nach Hauenstein-Paddelweiher. Die Abfahrt nach der Corona 11 Uhr an der Tankstelle Gossersweiler-Stein nach der Corona 11 Uhr an der Tankstelle Gossersweiler-Stein. Bitte die Alltags-Maske mit bringen. |ps

Traueranzeigen

Danke! Erinnerungen, die unser Herz berühren, gehen niemals verloren.

Johannes Bauer
* 28. 10. 1944 † 16. 6. 2020

Allen, die mit uns trauern und dies auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, sagen wir herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen

Heidi
Andreas
Frank und Heike

Albersweiler, im August 2020

Kleine Exkursion
Kinder lernen Beweidungsprojekt kennen

Gräfenhausen. Im Rahmen des Kinderferienprogramms für das Trifelsland fand am Dienstag, 4. August, und am Donnerstag, 6. August, jeweils um 15 Uhr eine Führung mit Kindern überwiegend im Grundschulalter und ihren Eltern rund um das Beweidungsgelände am Gräfenhausener Wingertsberg statt. Bei dem Projekt wird eine extensive Beweidung durch Esel, Ziegen und Heckrinder zur Offenhaltung sowie zum Arten- und Biotopschutz durchgeführt. Nachdem zu Beginn auf die Corona-Vorschriften hingewiesen wurde, konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ausgelegte Gegenstände, die mit Beweidung zu tun haben, unter der Anleitung von Annamaria Marstaller vom chance.natur Projekt „Neue Hirtenwege im Pfälzerwald“ informieren und ihr eigenes Wissen anwenden. Vielfältige und interessante Fragen wurden von Frau Schneider und Frau Marstaller beantwortet. Anschließend marschierten

alle auf einer kleinen Exkursion weckten das besondere Interesse zum Randbereich des Beweidungsgeländes. Hier gab es weitere Erläuterungen zu den Tieren auf der Fläche, ihrer Nahrung und dem Landschaftsbild von Andrea Schneider, der Projektbetreuerin und Frau Marstaller. Besonders angetan hatten es die begeisterten Kindern jedoch von alten Schulhaus in Gräfenhausen zurück, wo sie zum Abschluss mit Malfibeln des Biotopen am Ende gestreichelt wurden. Die friedlichen Vierbeiner wurden. |ps

Familienanzeigen

Danke

Für die vielen Glückwünsche, Geschenke & Aufmerksamkeiten zu meinem

90. Geburtstag

Hierfür möchte ich mich recht herzlich bedanken.

Willi Mandery
Waldhambach, August 2020