

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

### VERBANDS- GEMEINDE



### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße

Nr. 9 vom 06.03.2020

Öffentliche Bekanntmachung  
der Haushaltssatzung des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
für das Jahr 2020 vom 05.03.2020

Öffentliche Bekanntmachung  
der 8. Sitzung des Kreisausschusses  
des Landkreises Südliche  
Weinstraße in der Wahlperiode  
2019/2024 am 16.03.2020

Öffentliche Bekanntmachung  
der Sitzung des Jugendhilfe-  
ausschusses des Landkreises  
Südliche Weinstraße in der Wahl-  
periode 2019/2024  
am 18.03.2020

### Öffentliche Bekanntmachung

der Haushaltssatzung des Land-  
kreises Südliche Weinstraße  
für das Jahr 2020 vom 05.03.2020

- Bekanntmachung vom  
06.03.2020 -

Der Kreistag hat auf Grund der §§ 17 und 57 der Landkreisordnung (LKO) für Rheinland-Pfalz in Verbindung mit den §§ 95 ff. Gemeindeordnung (GemO), alle in der derzeit geltenden Fassung, am 16.12.2019 folgende Haushaltssatzung beschlossen, die nach Genehmigung durch die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion in Trier als Aufsichtsbehörde vom 26.02.2020 hiermit bekannt gemacht wird.:

**§ 1 Ergebnis- und Finanzhaushalt**  
Festgesetzt werden

#### 1. im Ergebnishaushalt

der Gesamtbetrag der Erträge auf 171.912.200 Euro  
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf 178.897.400 Euro  
der Jahresüberschuss / Jahresfehlbetrag<sup>1</sup>

auf -6.985.200 Euro

#### 2. im Finanzhaushalt

der Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen auf -1.803.000 Euro

die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf 1.384.100 Euro

die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf 3.891.500 Euro

der Saldo der Ein- und Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf -2.507.400 Euro

der Saldo der Ein- und Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit<sup>2</sup> auf 4.310.400 Euro

#### § 2 Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite, deren Aufnahme zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird festgesetzt für zinslose Kredite auf 0 Euro

verzinsten Kredite auf 2.507.400 Euro

zusammen auf 2.507.400 Euro

#### nachrichtlich:

Der veranschlagte Kreditaufnahme stehen Tilgungen in Höhe von 3.000.000 Euro gegenüber.

#### § 3 Verpflichtungsermächtigungen

Der Gesamtbetrag der Ermächtigungen zum Eingehen von Verpflichtungen, die in künftigen Haushaltsjahren zu Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Verpflichtungsermächtigungen) führen können, wird festgesetzt auf 4.900.200 Euro.

Die Summe der Verpflichtungsermächtigungen, für die in den künftigen Haushaltsjahren voraussichtlich Investitionskredite aufgenommen werden müssen, beläuft sich auf 2.450.400 Euro.

#### § 4 Höchstbetrag der Kredite zur Liquiditätssicherung

Der Höchstbetrag der Kredite zur Liquiditätssicherung wird festgesetzt auf 25.000.000 Euro.

#### § 5 Kredite und Verpflichtungsermächtigungen für Sondervermögen

Die Kredite und Verpflichtungsermächtigungen für Sondervermögen mit Sonderrechnungen werden festgesetzt auf

1. Gesamtbetrag der Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen Eigenbetrieb WertstoffWirtschaft auf<sup>3</sup> 0 Euro

2. Höchstbetrag der Kredite zur Liquiditätssicherung Eigenbetrieb WertstoffWirtschaft<sup>3</sup> auf 1.000.000 Euro

3. Verpflichtungsermächtigungen Eigenbetrieb WertstoffWirtschaft<sup>3</sup> auf 0 Euro

darunter:

Verpflichtungsermächtigungen, für die in den künftigen Haushaltsjahren voraussichtlich Investitionskredite aufgenommen werden müssen 0 Euro

§ 6 Festsetzungen für Sondervermögen

Für den Eigenbetrieb WertstoffWirtschaft des Landkreises Südliche Weinstraße werden festgesetzt:

der Gesamtbetrag der Erträge auf 13.068.500 Euro

der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf 11.696.300 Euro

das Jahresergebnis im Erfolgsplan auf 1.372.200 Euro

die Einnahmen und Ausgaben im Vermögensplan auf jeweils 5.256.978 Euro

#### § 7 Gebühren der Kreismusikschule Südliche Weinstraße

Nach § 5 Nr. 2 der Satzung des Landkreises Südliche Weinstraße über die Erhebung von Gebühren der Kreismusikschule vom 06.01.2016 (Amtsblatt Nr. 1/2016 des Landkreises Südliche Weinstraße) werden die Gebühren der Kreismusikschule Südliche Weinstraße wie folgt festgesetzt:

Für den Zeitraum vom 01.01.2020

bis 31.07.2020 werden pro Schuljahr die folgenden Gebühren erhoben:

1. Die Aufnahmegebühr beträgt je Schüler/in einmalig 10,00 €

2. Für den Grundstufenunterricht (Schüler/innen bis 21 Jahre)

2.1 Kükenmusik (45 Min./Woche) (Kursdauer 6 Monate) 280,80 € (monatlich 23,40 €)

2.2 Musikgarten (45 Min./Woche) 280,80 € (monatlich 23,40 €)

2.3 Musikalische Früherziehung (60 Min./Woche) 280,80 € (monatlich 23,40 €)

2.4 Musikalische Grundausbildung (60 Min./Woche) 280,80 € (monatlich 23,40 €)

2.5 Instrumentaler Orientierungsunterricht mit drei Instrumenten (50 Min./Woche) 451,20 € (monatlich 37,60 €)

3. Für den Instrumental- und Vokalunterricht (Gruppenunterricht) (Schüler/innen bis 21 Jahre)

3.1 mit drei Schüler/innen (50 Min./Woche) 451,20 € (monatlich 37,60 €)

3.2 mit vier Schüler/innen (50 Min./Woche) 387,60 € (monatlich 32,30 €)

3.3 mit fünf Schüler/innen (50 Min./Woche) 304,80 € (monatlich 25,40 €)

3.4 ab sechs Schüler/innen (60 Min./Woche) 280,80 € (monatlich 23,40 €)

4. Für den Instrumental- und Vokalunterricht (Gruppenunterricht) (Schüler/innen über 21 Jahre)

4.1 mit drei Schüler/innen (50 Min./Woche) 654,00 € (monatlich 54,50 €)

4.2 mit vier Schüler/innen (50 Min./Woche) 561,60 € (monatlich 46,80 €)

4.3 mit fünf Schüler/innen (50 Min./Woche) 441,60 € (monatlich 36,80 €)

4.4 ab sechs Schüler/innen (60 Min./Woche) 406,80 € (monatlich 33,90 €)

5. Für den Instrumental- und Vokalunterricht (Individualförderung)

5.1 Partnerunterricht (40 Min./Woche) 520,80 € (monatlich 43,40 €)

5.2 Kombinationsunterricht mit drei Schüler/innen (60 Min./Woche) 520,80 € (monatlich 43,40 €)

5.3 Einzelunterricht (20 Min./Woche) 520,80 € (monatlich 43,40 €)

5.4 Einzelunterricht (30 Min./Woche) 732,00 € (monatlich 61,00 €)

5.5 Einzelunterricht (40 Min./Woche) 948,00 € (monatlich 79,00 €)

6. Für den Instrumental- und Vokalunterricht (Individualförderung) (Schüler/innen über 21 Jahre)

6.1 Partnerunterricht (40 Min./Woche) 754,80 € (monatlich 62,90 €)

6.2 Kombinationsunterricht mit drei Schüler/innen (60 Min./Woche) 754,80 € (monatlich 62,90 €)

6.3 Einzelunterricht (20 Min./Woche) 754,80 € (monatlich 62,90 €)

6.4 Einzelunterricht (30 Min./Woche) 1.062,00 € (monatlich 88,50 €)

6.5 Einzelunterricht (40 Min./Woche) 1.375,20 € (monatlich 114,60 €)

7. Für den Kooperationsunterricht mit Schülern (Schüler/innen bis 21 Jahre) (je 45 Min./Woche) 1.920,00 € (monatlich 160,00 €)

8. Für die Ergänzungsfächer (Schüler/innen bis 21 Jahre und über 21 Jahre)

8.1 Ensemble und Orchester (ohne Instrumentalunterricht) (mind. 45 Min.) 97,20 € (monatlich 8,10 €)

8.2 Musikkurs (45 Min.) 271,20 € (monatlich 22,60 €)

8.3 Musikkurs kürzer ein Schuljahr (45 Min.) 8,10 € je Unterrichtswoche

8.4 Kurse zur Studienvorbereitung mit mindestens drei Schüler/innen (60 Min./Woche)

<sup>1</sup> Unzutreffendes streichen.

<sup>2</sup> Ohne Einzahlungen und Auszahlungen der Kredite zur Umschuldung.

<sup>3</sup> Die Sondervermögen sind mit ihrer Bezeichnung einzeln aufzuführen. Bei nur einem Sondervermögen entfällt die Zeile „zusammen“.

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

### Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinden Wernersberg und Gossersweiler-Stein

### Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

### Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

### Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

0 63 46/30 09 - 18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09-0

- 744,00 € (monatlich 62,00 €)**  
Für den Zeitraum vom **01.08.2020 bis 31.12.2020** werden pro Schuljahr die folgenden Gebühren erhoben:
- Die Aufnahmegebühr** beträgt je Schüler/in **einmalig 10,00 €**
  - Für den **Grundstufenunterricht** (Schüler/innen bis 21 Jahre)
    - 2.1 Kükenmusik (45 Min./Woche) (Kursdauer 6 Monate) **300,00 € (monatlich 25,00 €)**
    - 2.2 Musikgarten (45 Min./Woche) **300,00 € (monatlich 25,00 €)**
    - 2.3 Musikalische Früherziehung (60 Min./Woche) **300,00 € (monatlich 25,00 €)**
    - 2.4 Musikalische Grundausbildung (60 Min./Woche) **300,00 € (monatlich 25,00 €)**
    - 2.5 Instrumentenkarussell mit sechs Instrumenten (50 Min./Woche) **420,00 € (monatlich 35,00 €)**
  - Für den **Instrumental- und Vokalunterricht** (Gruppenunterricht) (Schüler/innen bis 21 Jahre)
    - 3.1 mit drei Schüler/innen (50 Min./Woche) **468,00 € (monatlich 39,00 €)**
    - 3.2 mit vier Schüler/innen (50 Min./Woche) **420,00 € (monatlich 35,00 €)**
    - 3.3 mit fünf Schüler/innen (50 Min./Woche) **324,00 € (monatlich 27,00 €)**
    - 3.4 ab sechs Schüler/innen (60 Min./Woche) **300,00 € (monatlich 25,00 €)**
  - Für den **Instrumental- und Vokalunterricht** (Gruppenunterricht) (Schüler/innen über 21 Jahre)
    - 4.1 mit drei Schüler/innen (50 Min./Woche) **654,00 € (monatlich 54,50 €)**
    - 4.2 mit vier Schüler/innen (50 Min./Woche) **561,60 € (monatlich 46,80 €)**
    - 4.3 mit fünf Schüler/innen (50 Min./Woche) **441,60 € (monatlich 36,80 €)**
    - 4.4 ab sechs Schüler/innen (60 Min./Woche) **406,80 € (monatlich 33,90 €)**
  - Für den **Instrumental- und Vokalunterricht** (Individualförderung) (Schüler/innen bis 21 Jahre)
    - 5.1 Partnerunterricht (40 Min./Woche) **540,00 € (monatlich 45,00 €)**
    - 5.2 Kombinationsunterricht mit drei Schüler/innen (60 Min./Woche) **540,00 € (monatlich 45,00 €)**
    - 5.3 Einzelunterricht (20 Min./Woche) **540,00 € (monatlich 45,00 €)**
    - 5.4 Einzelunterricht (30 Min./Woche) **744,00 € (monatlich 62,00 €)**
    - 5.5 Einzelunterricht

- (40 Min./Woche) **960,00 € (monatlich 80,00 €)**
- 5.6 Einzelunterricht (50 Min./Woche) **1.140,00 € (monatlich 95,00 €)**
  - 5.7 Einzelunterricht (60 Min./Woche) **1.284,00 € (monatlich 107,00 €)**
  - Für den **Instrumental- und Vokalunterricht** (Individualförderung) (Schüler/innen über 21 Jahre)
    - 6.1 Partnerunterricht (40 Min./Woche) **754,80 € (monatlich 62,90 €)**
    - 6.2 Kombinationsunterricht mit drei Schüler/innen (60 Min./Woche) **754,80 € (monatlich 62,90 €)**
    - 6.3 Einzelunterricht (20 Min./Woche) **754,80 € (monatlich 62,90 €)**
    - 6.4 Einzelunterricht (30 Min./Woche) **1.062,00 € (monatlich 88,50 €)**
    - 6.5 Einzelunterricht (40 Min./Woche) **1.375,20 € (monatlich 114,60 €)**
    - 6.6 Einzelunterricht (50 Min./Woche) **1.620,00 € (monatlich 135,00 €)**
    - 6.7 Einzelunterricht (60 Min./Woche) **1.800,00 € (monatlich 150,00 €)**
  - Für den **Kooperationsunterricht** mit Schulen (Schüler/innen bis 21 Jahre) (je 45 Min./Woche) **1.920,00 € (monatlich 160,00 €)**
  - Für die **Ergänzungsfächer** (Schüler/innen bis 21 Jahre und über 21 Jahre)
    - 8.1 Ensemble und Orchester (ohne Instrumentalunterricht) (mind. 45 Min.) **60,00 € (monatlich 5,00 €)**
    - 8.2 Musikkurs (45 Min.) **271,20 € (monatlich 22,60 €)**
    - 8.3 Musikkurs kürzer ein Schuljahr (45 Min.) **8,10 € je Unterrichtswoche**
    - 8.4 Kurse zur Studienvorbereitung mit mindestens drei Schüler/innen (60 Min./Woche) **744,00 € (monatlich 62,00 €)**
    9. 10er-Karte (40 Min./Unterrichtseinheit für Teilnehmer ab 16 Jahren) **300,00 €**
- § 8 Kreisumlage**  
Gemäß § 25 Abs. 2 Landesfinanz- ausgleichsgesetz (LFAG) in der derzeit geltenden Fassung erhebt der Landkreis von allen kreisangehörigen Gemeinden (Verbandsgemeinden und Ortsgemeinden/Städte) eine Kreisumlage.  
Der Umlagesatz wird auf **45,50 v. H.** festgesetzt.
- § 9 Eigenkapital**  
Der Stand des Eigenkapitals zum 31.12.2018 betrug 13.553.353,48 Euro.  
Der voraussichtliche Stand des Eigenkapitals zum 31.12.2019

trägt 9.376.153,48 Euro.  
Der voraussichtliche Stand des Eigenkapitals zum 31.12.2020 beträgt 2.390.953,48 Euro.

**§ 10 Wertgrenze für Investitionen**  
**Investitionen** oberhalb der Wertgrenze von 100.000 Euro sind im jeweiligen Teilhaushalt einzeln darzustellen.

Abweichend von Satz 1 sind **Investitionen für immaterielle Vermögensgegenstände und bewegliches Sachanlagevermögen** oberhalb der Wertgrenze von 25.000 Euro im jeweiligen Teilhaushalt einzeln darzustellen.

**Investitionsförderungsmaßnahmen** oberhalb der Wertgrenze von 50.000 Euro sind im jeweiligen Teilhaushalt einzeln darzustellen.

#### § 11 Altersteilzeit

Die Bewilligung von Altersteilzeitverhältnissen wird für **Beamtinnen und Beamte** nicht zugelassen.

Für **Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer (Beschäftigte)** wird die Bewilligung von acht Fällen Altersteilzeit zugelassen.<sup>4</sup>

#### § 12 Leistungszahlungen<sup>5</sup>

Für die Bewilligung von Zahlungen nach der Landesverordnung zur Durchführung der §§ 27 und 42a des Bundesbesoldungsgesetzes an Beamtinnen und Beamte werden festgesetzt:

1. für Leistungsstufen **0 Euro**
2. für Leistungsprämien und Leistungszulagen **32.000 Euro**

#### § 13 Eigenanteil an den Kosten der Schülerbeförderung

Nach § 5 der Satzung des Landkreises Südliche Weinstraße über die Schülerbeförderung vom 24.06.2013 (Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 28/2013) wird ein Eigenanteil an den Kosten der Schülerbeförderung erhoben. Der Eigenanteil an den Kosten der Schülerbeförderung beträgt für das laufende Schuljahr 2019/2020 34,00 Euro je Monat in der Schulzeit (insgesamt 170,00 Euro im laufenden Haushaltsjahr) und für das folgende Schuljahr 2020/2021 34,00 Euro je Monat in der Schulzeit (insgesamt 170,00 Euro im laufenden Haushaltsjahr).

#### § 14 Inkrafttreten

Diese Haushaltssatzung tritt zum 01. Januar 2020 in Kraft.

**Landau in der Pfalz, den 05.03.2020**

**KREISVERWALTUNG SÜDLICHE WEINSTRASSE**  
gez. **Dietmar Seefeldt Landrat**

#### Hinweise:

Die vorstehende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2020 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die nach § 57 LKO in Verbindung mit § 95 Abs. 4 GemO erforderlichen Genehmigungen

der Aufsichtsbehörde zu den Festsetzungen in den §§ 2 und 3 der Haushaltssatzung sind erteilt. Sie haben folgenden Wortlaut:

1. Der in § 2 der Haushaltssatzung 2020 festgesetzte Gesamtbeitrag der zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen des Landkreises Südliche Weinstraße vorgesehenen Investitionskredite in Höhe von 2.507.400 € wird genehmigt.

2. Der in § 3 der Haushaltssatzung festgesetzte Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen, die in künftigen Haushaltsjahren zu Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen führen können, wird insoweit genehmigt, als hierfür voraussichtlich Investitionskredite i. H. v. 2.450.400 € aufgenommen werden müssen.

3. Die Entscheidungen in der Ziffer zu 1. und 2. ergehen mit der Maßgabe, dass diese Kredite nur zur Finanzierung von Maßnahmen verwendet werden dürfen, die nachweislich die dauernde Leistungsfähigkeit des Landkreises Südliche Weinstraße nicht beeinträchtigen oder die Voraussetzungen für eine Ausnahme nach der W Nr. 4.1.3 zu § 103 GemO erfüllen.

4. Die Investitionsschlüsselzuweisungen sind in voller Höhe als Ertrag im Ergebnishaushalt und als ordentliche Einzahlungen im Finanzhaushalt zu veranschlagen.

5. Die dem Landkreis Südliche Weinstraße im Haushaltsjahr 2020 zufließenden, nicht kraft Gesetzes zweckgebundenen Investitionseinzahlungen aus der Veräußerung von Beteiligungen und von Rückflüssen aus Kapitaleinlagen sind zu mindestens 50 % zur Verminderung der Liquiditätskreditverschuldung bzw. des Liquiditätskreditbedarfs des Landkreises Südliche Weinstraße zu verwenden.

6. Die dem Landkreis Südliche Weinstraße im Haushaltsjahr 2020 zufließenden, nicht kraft Gesetzes zweckgebundenen Erlöse aus der Veräußerung von Grundstücken sind zu mindestens 50 % zur Verringerung der Liquiditätskreditverschuldung bzw. des Liquiditätskreditbedarfs des Landkreises Südliche Weinstraße zu verwenden.

7. Für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen dürfen Haushaltsmittel (Auszahlungen und Verpflichtungsermächtigungen) durch den Landkreis und dessen Eigenbetrieb nur in Anspruch genommen werden, soweit die geplanten Maßnahmen nachweislich die dauernde Leistungsfähigkeit des Landkreises Südliche Weinstraße und dessen Eigenbetrieb nicht beeinträchtigen oder die Voraussetzungen für eine Aus-

nahme nach der W Nr. 4.1.3 zu § 103 GemO erfüllen.“

Weitere genehmigungspflichtige Teile enthält die Haushaltssatzung nicht.

Bezüglich des Stellenplans hat die Aufsichtsbehörde vorsorglich Bedenken wegen Rechtsverletzung hinsichtlich der Ausweisung folgender Stellen erhoben:

1. Gegen die Anhebung einer Planstelle im Teilhaushalt 01 „Verwaltungsführung und Einzelbereiche“ in der „Sachbearbeitung Pressestelle“ bzw. deren Anhebung von A 10 nach A 11 LBesG werden vorsorglich Bedenken wegen Rechtsverletzung erhoben.

2. Gegen die Schaffung von zwei Planstellen im Teilhaushalt 04 „Sicherheit, Ordnung und Verkehr“ in der Sachbearbeitung „Straßenverkehr, KFZ-Zulassung“ in A 10 LBesG werden vorsorglich Bedenken wegen Rechtsverletzung erhoben.

Bis zur abschließenden Entscheidung über die erhobenen Bedenken dürfen personalrechtliche Maßnahmen nicht ausgeführt werden.

Der Haushaltsplan liegt gemäß § 57 Landkreisordnung in Verbindung mit § 97 Gemeindeordnung

**in der Zeit vom 11.03.2020 bis einschließlich 19.03.2020**

im Dienstgebäude der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, Raum 232, während der allgemeinen Öffnungszeiten zur Einsichtnahme öffentlich aus.

**Landau in der Pfalz, den 05.03.2020**

**KREISVERWALTUNG SÜDLICHE WEINSTRASSE**

gez. **Dietmar Seefeldt Landrat**

Es wird darauf hingewiesen, dass nach § 17 Abs. 6 Landkreisordnung (LKO) Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der LKO oder auf Grund der LKO zustande gekommen sind, ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, **oder**

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Kreisverwaltung unter Bezeichnung des Sachverhaltes, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach

<sup>4</sup> Auf Nr. 4.4.1 des Rundschreibens des Ministeriums des Innern und für Sport zur Haushaltswirtschaft 2000 vom 8. Oktober 1999 wird hingewiesen.

<sup>5</sup> Für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gilt § 18 VKA des TVöD. An die Stelle der §§ 27 und 42a des Bundesbesoldungsgesetzes sind ab 1. Juli 2013 § 29 Abs. 5 und 7 und § 33 Abs. 1 bis 3 Landesbesoldungsgesetz getreten; im Übrigen gilt die genannte Landesverordnung fort.

Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann die Verletzung geltend machen.

## Öffentliche Bekanntmachung

der 8. Sitzung des Kreis Ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 16.03.2020

- Bekanntmachung vom 06.02.2020 -

Am Montag, den 16.03.2020, 16:00 Uhr, findet die 8. Sitzung des Kreis Ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 im Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i. d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

### Öffentliche Sitzung

- 1 Auftragsvergaben
- 2 Leistung von überplanmäßigen Aufwendungen und Auszahlungen
- 3 Vorbereitung der Sitzung des Kreistages am 06.04.2020 (öffentlicher Teil)
- 4 Informationen

### Nicht-öffentliche Sitzung

- 1 Vorbereitung der Sitzung des Kreistages am 06.04.2020 (nicht-öffentlicher Teil)
- 2 Personalangelegenheiten
- 3 Informationen

## Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Jugendhilfeausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024 am 18.03.2020

- Bekanntmachung vom 06.03.2020 -

Am Mittwoch, den 18.03.2020, 17:00 Uhr, findet bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße im Sitzungssaal, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau i. d. Pfalz, die Sitzung des Jugendhilfeausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024, statt.

### Öffentliche Sitzung

- 1 Bericht des ISM zur Inanspruchnahme von Hilfe zur Erziehung und ausgewählte Einflussfaktoren
- 2 Aktuelle Informationen zur Umsetzung des Projekts Elternpräsenztraining im Kreis SÜW
- 3 Informationen

### Nicht-öffentliche Sitzung

- 1 Informationen

## Bekanntmachung

Nr. 18/2020  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

3. Änderung der  
2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes gem. § 3 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) und Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB

Der Verbandsgemeinderat Annweiler am Tr. hat in seiner Sitzung vom 22. August 2019 die Aufstellung der 3. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes beschlossen. Der Beschluss wird hiermit bekanntgemacht.

Die Änderungen beziehen sich nur auf den Teilbereich Silz (Wild- und Wanderpark).

Die beabsichtigte Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt.

Im Rahmen der sogenannten „vorgezogenen Öffentlichkeitsbeteiligung“ werden aus diesem Grunde die allgemeinen Ziele, Zwecke und die voraussichtlichen Auswirkungen der Aufstellung der Änderung des Flächennutzungsplanes öffentlich dargelegt und die Möglichkeit zur Äußerung und Erörterung gegeben. Dazu werden der Entwurf der Änderung des Flächennutzungsplanes, die Begründung und der Umweltbericht in der Zeit

vom 13. März  
bis 27. März 2020

in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Haus II, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während der üblichen Dienststunden öffentlich zur Einsicht ausgelegt.

Während dieser Zeit besteht die Gelegenheit, sich über die Planungsabsichten zu informieren und sich gegebenenfalls hierzu schriftlich oder mündlich zu äußern.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei einer noch später durchzuführenden öffentlichen Auslegung des Planentwurfes evtl. Anregungen und Bedenken vorbehalten bleiben.

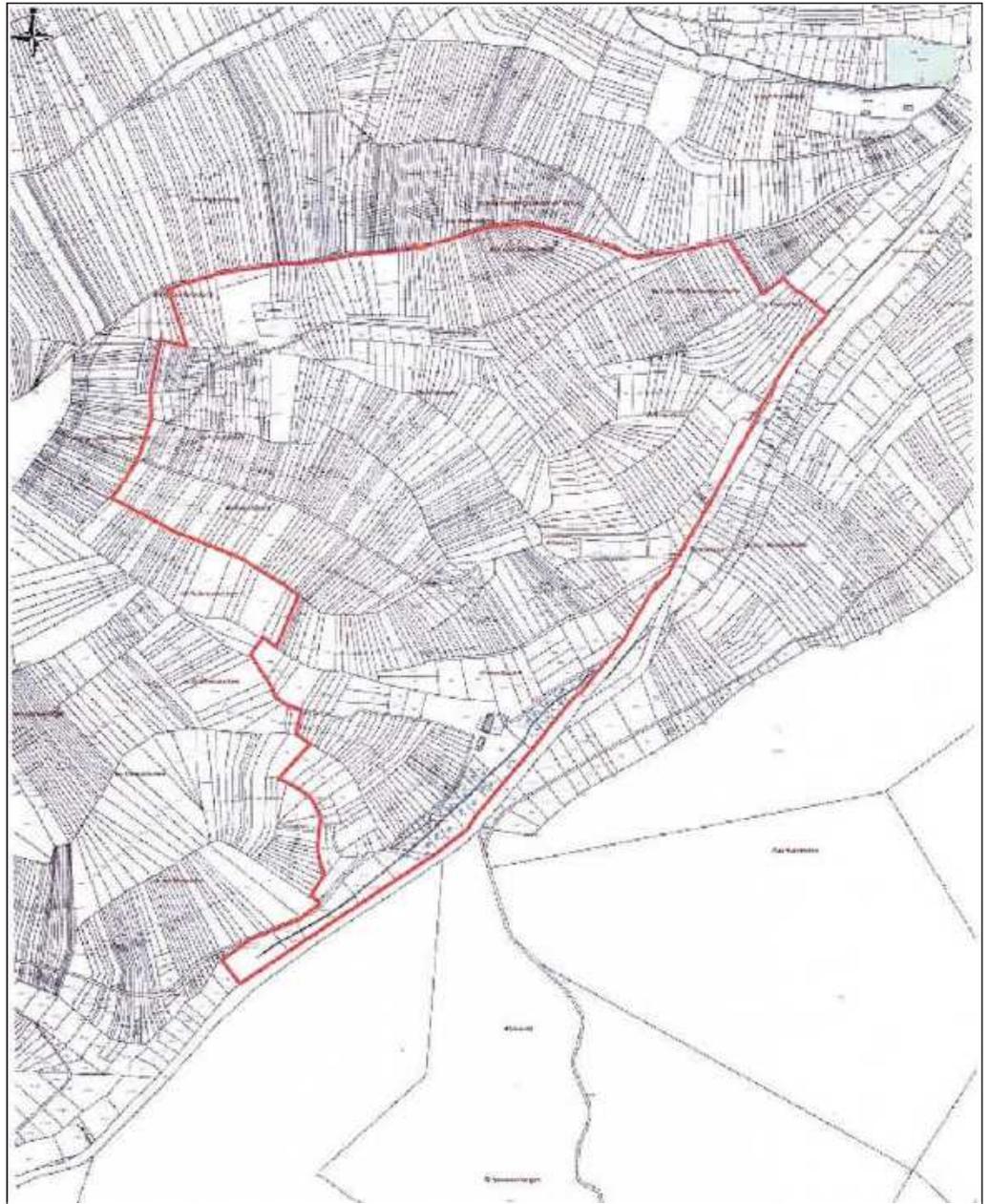
**Annweiler am Trifels,  
den 4. März 2020  
Burkhard, Bürgermeister**

Die entsprechenden Anlage  
hierzu finden Sie am Ende  
der amtlichen Mitteilungen.

## Bekanntmachung

Nr. 19/2020  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

6. Sitzung des Verbands-



Anlage zur Bekanntmachung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels.  
- 3. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes -  
- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte Gemarkung Silz  
Darstellung des Geltungsbereiches: - - - - -

gemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 19.03.2020, um 17:30 Uhr, findet Treffpunkt: Am Schwimmbad, Zweibrücker Straße 47, Annweiler, die 6. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Ortsbesichtigung Trifelsbad. Fortsetzung der öffentlichen Sitzung um ca. 19:00 im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Meßplatz 1
- 2 Einwohnerfragestunde
- 3 Grundsatzbeschluss über die Sanierung des Trifelsbads
- 4 Beratung und Beschlussfassung über die Bestellung eines Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
- 5 Beratung und Beschlussfassung Jahresabschluss Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels - Wasserwerk und Regenerative Energie- zum 31.12.2017
- 6 Vorlage und Berichterstattung Jahresabschluss Verbandsge-

meindewerke Annweiler am Trifels - Abwasserbeseitigungseinrichtung- zum 31.12.2017

- 7 Auftragsvergaben
- 8 Anfragen
- 9 Informationen
- 10 Auftragsvergaben
- 11 Anfragen
- 12 Informationen

**Nicht öffentlich:**  
**76855 Annweiler am Trifels,  
6. März 2020  
Christian Burkhard  
Bürgermeister**

Stadt Annweiler am Trifels-  
Stadtteil Queichhambach  
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 19.03.2020, um 19:00 Uhr, findet im Gemeindehaus, Queichtalstraße 39, 76855 Annweiler-Queichhambach, die 6. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die Teilnahme „Raiffeisen-Tag“
- 3 Beratung und Beschlussfassung über die Teilnahme „Unser Dorf hat Zukunft“
- 4 Informationen und Anfragen

**Nicht öffentlich:**

- 5 Beratung und Beschlussfassung über mögliche bauliche Entwicklungsflächen in Queichhambach
  - 6 Verkehrsangelegenheiten
  - 7 Informationen und Anfragen
- 76855 Annweiler-Queichhambach, 3. März 2020  
Alexandra Schnetzer  
Ortsvorsteherin**

## QUEICHHAMBACH



## Bekanntmachung

Nr. 19/2020  
der Stadt Annweiler am Trifels-  
Stadtteil Queichhambach  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

6. Sitzung des Ortsbeirates der

**RAMBERG****Bekanntmachung**

Nr. 5/2020  
der Ortsgemeinde Ramberg  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**EINLADUNG**

zur Einwohnerversammlung  
am **Mittwoch, 25. März 2020 um  
20:00 Uhr in der Ramburghalle,  
Hauptstraße 20, 76857 Ramberg**

**Themen:**

1. Informationen zum Defibrillator
2. Aktueller Sachstand kreisweiter Breitbandausbau

Die Ortsgemeinde würde sich freuen, Sie an diesem Abend begrüßen zu können.

**76857 Ramberg,  
06. März 2020  
Jürgen Munz  
Ortsbürgermeister**

**WALDHAMBACH****Bekanntmachung**

Nr. 2/2020  
der Ortsgemeinde Waldhambach  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**4. Sitzung des Ortsgemeinderates  
der Ortsgemeinde Waldhambach  
(Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Montag, 16.03.2020, um  
19:30 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Am Sportplatz 9,  
76857 Waldhambach, die 4. Sitzung des Ortsgemeinderates mit**

folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Feststellung des Jahresabschlusses 2017 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 3 Teilnahme der Ortsgemeinde am elektronischen Versand der Sitzungsunterlagen
- 4 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 5 Info und Beratung über die Kostenbeteiligung bei Anschaffung von Möbeln für

die Kindertagesstätte -KiTa-

6 Bauangelegenheiten

7 Auftragsvergaben

8 Verschiedenes

**Nicht öffentlich:**

9 Grundstücksangelegenheiten

10 Vertragsangelegenheiten

11 Auftragsvergaben

12 Verschiedenes

**76857 Waldhambach,**

**5. März 2020**

**Michael Martin**

**Ortsbürgermeister**

**UNSER PROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2020****Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen**

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

**Führung / Vortrag****A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren**

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf,  
zertifizierter Gästeführer,

Freitag, 08.05.2020, 14.30 - 18.00 Uhr,  
Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.  
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

**A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte**

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Samstag, 09.05.2020, 14.30 - 18.00 Uhr,  
Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche  
(12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

**A 203 Vortrag: „Tomaten: alles selbst gezogen – vom Samen zur Frucht“**

In diesem Vortrag wird der Anbau von Tomaten auf dem Balkon oder im Garten gezeigt. Vom Gewinnen der Samen, der Aufzucht der Jungpflanzen, der Kultur der Pflanzen bis zur Ernte der Tomaten und häufigen Krankheiten der Pflanzen sowie Maßnahmen dagegen. Der Referent ist selbst seit vielen Jahren Hobbygärtner und baut jedes Jahr zwölf bis fünfzehn verschiedene Tomatensorten in seinem Garten an.

Alexander Roth, Apotheker  
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt,  
Donnerstag, 19.03.2020, 19.00 Uhr,  
1 Termin, Kostenbeitrag 8 €, „Alte Apotheke“,  
Hauptstraße 9, Annweiler am Trifels

**EDV****C 260 Senioren fit für's Internet**

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet und PC (Apple, Android) an einen Digital-Botschafter zu wenden. Interessierte können beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorstellig werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter.

Die Termine finden freitagvormittags, jeweils nach Absprache, in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

**Sprachen**

**Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12.  
Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen**

**Englisch für Wiedereinsteiger (A1)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal in der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprecher und Hörer ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlicher Fertigkeiten.

Pauline Forkel

**S 220** montags, 17.30 – 19.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 82 €

**S 221** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 74 €

**Französisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** montags, 16.30 - 18.00 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 72 €

**S 233** Mittwoch, 22.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**

Lucrezia Gaia Fusi

**S 238** donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 239** Donnerstag, 23.04.2020, 18.30 – 20.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 50 €

**„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** montags, 16.30 - 18.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 241** Montag, 20.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 55 €

**Italienisch für Fortgeschrittene (B2)**

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** montags, 18.15 – 19.45 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 243** Montag, 20.04.2020, 18.15 – 19.45 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 55 €

### “I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 245** Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**S 247** Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**S 249** Mittwoch, 22.04.2020, 19.15 – 20.45 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 252** Mittwoch, 05.02.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 50 €

**S 253** Mittwoch, 22.04.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 65 €

### Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 254** Mittwoch, 05.02.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 50 €

**S 255** Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 65 €

## Gesundheit / Ernährung / Fitness

### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

**G 201** Montag, 04.05.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 57 € (6 Teilnehmer),  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60

### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Rückenmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 203** Mittwoch, 06.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 54 €, Kleingruppe 72 €, (6 Teilnehmer),  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60

### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche
- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)
- leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Fastensuppe und Getränke
- Ernährungstipps
- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

**G 206** Freitag 20.03.2020 - 27.03.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg. Max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

### G 207 Rückenfit nach der Arbeit

Nach einem Arbeitstag ist die Muskulatur oft verspannt oder verhärtet, daher bieten wir bei „Rückenfit nach der Arbeit“ einen vhs-Kurs mit Mobilisierungs-, Stabilisierungs- sowie Kräftigungsübungen an. Bei den Dehnübungen kommen auch die Faszien (Bindegewebe) nicht zu kurz und die eingeschliffenen Bewegungsmuster werden durch körperliche Übungen erweitert. Sie haben die Möglichkeit, sich von Ihrem „Kopfkino“ zu befreien, abzuschalten und loszulassen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. Decke und Kissen, Matte

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 17.00 – 18.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 53 €, Annweiler,  
DRK-Haus, Südring 52

### G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 18.30 - 20.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 52 €, Kleingruppe 70 €,  
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

### Yoga für den Rücken

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.

Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 210** montags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 €

**G 211** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €,  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,  
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**G 214** donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,  
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

### Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** montags, 20.00 - 21.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**G 220** Montag, 20.04.2020, 20.00 - 21.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 50 €, Ramberg,  
Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr,

13 Termine, Kursgebühr 93 €

**G 222** Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 79 €, Albersweiler,  
Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104

#### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 114 €

**G 225** Mittwoch, 22.04.2020, 09.30 - 11.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 97 €, Annweiler-Queichham-  
bach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

#### G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme  
Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,  
Kursgebühr 74 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei 6 Teilnehmer),  
Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

#### Meditation

Wohllollende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditation geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbstbewusstsein als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung. Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditation. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditationsmethode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib. Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere Intuition entwickeln. Die Illusion der Selbstbestimmung weicht dabei mehr und mehr der Erkenntnis, dass wir vom Universum durchs Leben getragen werden.

Thomas Mietzner

**G 228** dienstags, Termin auf Anfrage, 09.30 – 10.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 67 €, Annweiler-Binders-  
bach, Meditationsraum Rehbergstraße 62

#### G 231 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert, und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen... Was können wir dagegen tun? In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Über-

säuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,  
Matte.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 28.03.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### G 232 Klopf dich frei

MET-Klopftherapie (Meridian-Energie-Techniken) nach Rainer Franke ist eine rasch zu erlernende und sehr wirkungsvolle Methode, um sich von negativen Energien und Schwingungen zu lösen. Das Anwendungsspektrum ist vielfältig: wir können uns freiklopfen von Ängsten, Sorgen, belastenden Gedanken, Emotionen wie Wut, Ärger, Trauer, Schuldgefühlen, Überzeugungen, die nicht mehr in unser Leben passen, Stress, sich nicht gut genug zu fühlen, Zweifel, Widerstände. Dadurch können auch körperliche Symptome Erleichterung finden. Du kannst an diesem Abend nach einer kurzen theoretischen Einführung diese Technik erlernen - es werden einige Punkte am Körper mit einem Finger leicht beklopft. Danach kannst du dies mühelos in deinem Alltag praktizieren. Bei regelmäßiger Anwendung wirst Du mehr Leichtigkeit, Selbstvertrauen, Freude und Harmonie in deinem Leben genießen können. Bitte mitbringen: Schreibzeug für eigene Notizen, Getränk.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 25.04.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für - alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 244** montags, 18.30 – 19.30 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 53 €

**G 245** Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 45 €,  
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 251** montags, 09.30 - 10.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 70 €

**G 252** Montag, 20.04.2020, 09.30 - 10.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 64 €,  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

#### Ich beweg mich – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 253** montags, 18.45 – 19.45 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 €

**G 254** Montag, 20.04.2020, 18.45 – 19.45 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 45 €,  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

#### Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebe-straffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren gesamten Körper.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 255** mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 75 €

**G 256** Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 56 €, Annweiler,  
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257** dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 77 €

**G 258** Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 77 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 259** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 80 €

**G 261** Donnerstag, 23.04.2020, 19.00 – 20.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 63 €  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 263** donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 60 €

**G 264** Donnerstag, 23.04.2020, 18.00 – 19.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 45 €,  
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

### Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 265** montags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 266** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

### Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutummeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 267** montags, 18.30 - 19.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 268** Montag, 20.04.2020, 18.30 - 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz, Bürgerhaus,  
Hauptstraße

### Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 269** montags, 19.30 - 20.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 270** Montag, 20.04.2020, 19.30 - 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

### G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Annweiler

### G 274 Indoorycling für Anfänger

Indoorycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen

bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Tritt-widerstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbiger gekennzeichnete Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert. Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Martin Golfier, Fitnesstrainer,

mittwochs, Termin auf Anfrage, 18.30 – 19.15 Uhr,  
5 Termine, Kursgebühr 43 €, Annweiler,  
Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90

### G 285 „Heilpflanzen vor der Haustür“ - ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes oberhalb des Neubaugebietes „Burgenring“ wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 – 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen und einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herangereicht. Fragen sind erwünscht. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Alexander Roth, Apotheker (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Donnerstag, 25.06.2020, 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 10 €, Treffpunkt: Annweiler, Burgenring 50 (vor dem ehemaligen Gasthaus Burgenring)

### H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten - mit und ohne Alkohol - leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 30.03.2020, 18.00 - 22.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Stauer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

## Junge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 04.03.2020, 16.00 - 17.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei 6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.03.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und  
Samstag, 28.03.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine,  
Kursgebühr 28 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler,  
Malraum, Burgenring 73

## Malen / Nähen

### K 223 Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Techniken wie z.B. Nass-in-Nass-Technik, Nass-in-Trocken-Technik und Lasurmalerei.

Sie erlernen einfache Motive in Farbe und Bildaufbau zu erfassen und umzusetzen.

Motive, Fotos etc. können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Pinsel Nr. 3, 8, 18, Aquarellblock 300 g/m².

Walburga Weber

Dienstag, 24.03.2020, 18.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag, 26.03.2020, 16.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag, 31.03.2020, 18.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag, 02.04.2020, 16.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag, 07.04.2020, 18.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag, 09.04.2020, 16.00 – 18.00 Uhr

(oder nach Absprache), Kursgebühr 70 €, 6 Termine,  
(max. 6 Teilnehmer), Kursgebühr 70 €,  
Albersweiler/St. Johann, Malraum, Löwensteinstraße 2

## Musik

### Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

### E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernfortschritt den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

**M 254** mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer),

**M 274** Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),

**M 260** donnerstags, 19.15 – 20.15,  
12 Termine, Kursgebühr 93 €, (bei 4 Teilnehmer),

**M 280** Donnerstag, 23.04.2020, 19.15 – 20.15,

9 Termine, Kursgebühr 70 €, (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-  
zentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 248** dienstags, 20.20 – 21.20 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 92 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 268** Dienstag, 21.04.2020, 20.20 – 21.20 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 €, (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-  
Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 256** mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 275** Mittwoch, 22.04.2020, 19.25 – 20.25 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-  
zentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 246** dienstags, 18.40 – 19.40 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 92 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 266** Dienstag, 21.04.2020, 18.40 – 19.40 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-  
zentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 247** dienstags, 19.45 – 20.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 267** Dienstag, 21.04.2020, 19.45 – 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 63 € (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-  
zentrum, Herrenteich 12

#### M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,

dienstags, 19.00 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 €  
(bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20

#### M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei,  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

#### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,  
Kleingruppen mindestens 6 Personen.  
Alle Vorträge und Kurse können bei  
entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler  
oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.  
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,  
wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1  
Telefon: 06346-301-217  
Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)  
Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)

Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 – 12.00 Uhr + 14.00 – 17.30 Uhr,  
Dienstag und Mittwoch von 8.30 – 12.00 Uhr,  
Freitag von 8.30 – 12.30 Uhr,  
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

### Ende des amtlichen Teils

## Stammtische und Themen

### Parkinson Selbsthilfe Wasgau informiert

**Annweiler.** Der nächster mit einer Ergotherapeutin wird er Stammtisch der Parkinson über das Thema sprechen: Welche Selbsthilfe Wasgau findet am 14. März um 15 Uhr im Rotbart statt und ist nochmals dem Erfahrungsaustausch gewidmet.

Beim übernächsten am Samstag, dem 04. April ist Frau Schäfer vom VDK Landau zu Gast. Sie wird über das Thema „Nachteilsausgleiche und Vergünstigungen bei Morbus Parkinson“ sprechen.

Für den Mai-Stammtisch der ausnahmsweise am 4. Samstag des Monats stattfinden wird, also am 23. Mai, konnte Logopäde Jonas Reinhard vom Integrierten - Förderzentrum Kaiserslautern

verpflichtet werden. Gemeinsam

mit einer Ergotherapeutin wird er über das Thema sprechen: Welche Möglichkeiten bieten Logopädie und Ergotherapie an Morbus Parkinson erkrankten Menschen?

Und im Juni oder Juli wird der Inklusionsbeauftragte des Gemeinschaftswerks Landstuhl, Dieter Martin, über das Thema „Barrierefreiheit – was kann ich in meinem Haus / meiner Wohnung tun? Was sollte die Gesellschaft tun um mir den Alltag zu erleichtern?“ referieren. Den genauen Termin geben wir noch bekannt.

Zu allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. |ps

### Eltern haben frei

**Annweiler.** Am Freitag, 13. März, bietet die Prot. Kirchengemeinde Eltern einen kinderfreien Abend an. Von 18 bis 21 Uhr betreut das Team der Kunterbunten Kinderkirche Kinder im Gemeindehaus, Kirchgasse 6. Gemeinsam wird das Essen zubereitet und gespielt. Anmeldungen an Annette Bernhard, Tel: 06346/3008878 oder [annette.bernhard@evkirchepfalz.de](mailto:annette.bernhard@evkirchepfalz.de). |ps

### Vogelschutz

**Gossersweiler-Stein.** Der Vogelschutz e.V. informiert über die Jahreshauptversammlung am 27. März um 19 Uhr im Sportheim des SVG. Tagesordnungspunkte: Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Jahresbericht, die Berichte des Kassenwartes und der Kassenprüfer, Entlastung des Vorstandes und Sonstiges. Die Vorstandschaft freut sich über eine rege Teilnahme. |ps



WOCHENBLATT-REPORTER.DE

Präsentiert die



## AOK MINI EM 2020

Wir suchen

**E-Jugend Mannschaften aus der ganzen Pfalz.**

Jede teilnehmende Mannschaft\* hat schon gewonnen, denn sie bekommt einen kompletten Satz Trikots (Trikots, Hosen und Stutzen).

Turnieranmeldungen werden erbeten unter: Telefon (0621) 5902 525 (Marc Menches) oder per E-Mail: [marc.menches@suewe.de](mailto:marc.menches@suewe.de)

\*Jetzt mit Mannschaftsbild und Vereinslogo bewerben

Mit Unterstützung des



GESUNDE KINDER – GESUNDE ZUKUNFT



**TRIFELS KURIER**  
in der Region zuhause