

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46 - 30 10

VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße

Nr. 7 vom 18.02.2020

Öffentliche Bekanntmachung

über den Vollzug des
Grundstückverkehrsgesetzes;
hier: Ermittlung kaufinteressierter
Landwirte

- Bekanntmachung vom
18.02.2020 -

Über die Genehmigung der Veräußerung des nachstehend aufgeführten landwirtschaftlichen Grundstückes ist nach dem Grundstückverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung:
Gleiszellen-Gleishorbach
Flurstücks-Nr. 1760

Nutzungsart:
Landwirtschaftsfläche (Weinberg)

Lage:
Gewanne „Vorderer Letten“,
Größe: 0,1255 ha

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb des Grundstückes interessiert sind, werden gebeten, dies der Unteren Landwirtschaftsbehörde bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau innerhalb von 10 Tagen nach der Bekanntmachung **schriftlich** mitzuteilen.

Hinweis: Für den Fristbeginn ist die Veröffentlichung im Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße maßgebend. Nicht das Erscheinen in den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden. Siehe auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße, www.suedliche-weinstrasse.de unter - Aktuelles, Amtsblatt -.

Landau i.d.Pf., den 17.02.2020

KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE

- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Kieffer

Gutachterausschuss für Grundstückswerte für den Bereich Rheinpfalz

Geschäftsstelle beim
Vermessungs- und Katasteramt
Rheinpfalz

Pestalozzistraße 4,
76829 Landau in der Pfalz

Bekanntmachung

Gemäß § 196 Abs. 3 Baugesetzbuch in der Fassung der Bekanntmachung vom 23.09.2004 (BGBl. I S. 2414), zuletzt geändert durch Neufassung des Gesetzes vom 03. November 2017 (BGBl. I S. 3634) wird bekanntgemacht, dass der Gutachterausschuss für Grundstückswerte für den Bereich Rheinpfalz zum Stichtag 01.01.2020 Bodenrichtwerte für Bauflächen, sowie land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen nach den Bestimmungen des Baugesetzbuches und der Landesverordnung über Gutachterausschüsse, Kaufpreissammlungen und Bodenrichtwerte (Gutachterausschussverordnung-GAVO) vom 20. April 2005 (GVBl. S. 139), zuletzt geändert durch § 23 des Gesetzes vom 08.07.2014 (GVBl. S. 107) abgeleitet hat.

Der Zuständigkeitsbereich des o. g. Gutachterausschusses umfasst die Landkreise Bad Dürkheim, Rhein-Pfalz-Kreis, Südliche Weinstraße und Germersheim sowie die kreisfreien Städte Frankenthal (Pfalz), Speyer, Neustadt an der Weinstraße und Landau in der Pfalz.

Auskünfte über die Bodenrichtwerte kann jedermann erhalten von den Servicestellen des Vermessungs- und Katasteramtes Rheinpfalz in:

**76829 Landau in der Pfalz,
Pestalozzistraße 4
und**

**67433 Neustadt an der
Weinstraße, Exterstraße 4
sowie
bei der externen Servicestelle in
67059 Ludwigshafen am Rhein
im Gebäude des Rhein-Centers,
Rathausplatz 10.**

Die Auskünfte werden durch Abgabe eines Auszugs aus der Bodenrichtwertkarte oder aus einer über-

regionalen Zusammenstellung der Bodenrichtwerte mit entsprechenden Erläuterungen erteilt. Die Kostenpflicht der Auskünfte richtet sich nach der Landesverordnung über die Gebühren der Vermessungs- und Katasterbehörden und der Gutachterausschüsse (Besonderes Gebührenverzeichnis) vom 14. Juni 2014.

Die aktuellen Bodenrichtwerte werden landesweit voraussichtlich im April 2020 im Internet unter www.gutachterausschuesse.rlp.de bereitgestellt.

Landau in der Pfalz,
den 20.02.2020

gez. Dipl.-Ing.(FH) Udo Baumann
vorsitzendes Mitglied
des Gutachterausschusses
für Grundstückswerte
für den Bereich Rheinpfalz

Bekanntmachung

Nr. 14/2020
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Werkausschusses
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 05.03.2020, um 17:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 5. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

- 1 Vorlage und Berichterstattung Jahresabschluss Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels - Wasserwerk und Regenerative Energie- zum 31.12.2017
- 2 Vorlage und Berichterstattung Jahresabschluss Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels- Abwasserbeseitigungseinrichtung- zum 31.12.2017
- 3 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Zeitvertragsarbeiten für die optische Kanalinspektion und Kanalreinigungsarbeiten
- 4 Anfragen

5 Informationen

Nicht öffentlich:

6 Erlassanträge

7 Anfragen

8 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,
20. Februar 2020
Christian Burkhardt
Bürgermeister**

Bekanntmachung

Nr. 15/2020
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Haupt- und
Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 05.03.2020, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

- 1 Vorstellung Projekt Photovoltaikanlage im Trifelsbad
- 2 Vorberatung Grundsatzbeschluss Sanierung Trifelsbad
- 3 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 4 Anfragen
- 5 Informationen

Nicht öffentlich:

6 Anfragen

7 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,
20. Februar 2020
Christian Burkhardt
Bürgermeister**

RINNTHAL



Bekanntmachung

Nr. 3/2020
der Ortsgemeinde Rinnthal
in der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

a) über die Versammlung der
Jagdgenossenschaft Rinnthal

b) über die Auslegung des
Grundflächenverzeichnisses

a) Alle Grundstückseigentümer/innen des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Rinnthal, die gem. § 9 Abs. 1 des Bundesjagdgesetzes vom 29.09.1976 (BGBl. S. 2849) eine Jagdgenossenschaft bilden, werden hiermit zu der am

Dienstag, 17. März 2020,
um 19.30 Uhr,

im Sitzungszimmer
des Rathauses, Hauptstraße 32,
76857 Rinnthal,

stattfindenden Genossenschaftsversammlung eingeladen.

Die Versammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden Jagdgenossen beschlussfähig.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Jagdleiters
3. Neuwahl des Jagdvorstandes (Jagdvorsteher, 1. u. 2. Beisitzer sowie Stellvertreter der 1. u. 2. Beisitzer)
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Übertragung des Datenschutzes auf die Gemeinde Rinnthal (Datenschutzrechtliche Informationen zur Verwendung von Daten der Jagdgenossen sind im Internet unter www.vg-annweiler.de im Bereich „Datenschutz“ veröffentlicht

6. Verschiedenes

b) Das Grundstücksflächenverzeichnis liegt in der Zeit vom 27.02.2019 bis einschließlich 12.03.2020 bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zi.Nr. 130 zur Einsicht aller Jagdgenossen aus. Einsprüche sind nur innerhalb dieser Frist möglich. Das Verzeichnis gilt mit dem Ablauf der Frist als festgestellt, wenn bis dahin keine Einsprüche erhoben werden.

Rinnthal, den 17.02.2020

Heinz Hertel
Jagdvorsteher

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinden Wernersberg und Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

0 63 46/30 09 - 18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09-0

Torsten Hertel
Ortsbürgermeister

VÖLKERSWEILER



Bekanntmachung

Nr. 6/2020
Der Ortsgemeinde
Völkersweiler in der
Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Bekanntmachung über das Inkrafttreten des Bebauungsplanes „Altenberg“ der Ortsgemeinde Völkersweiler gem. § 13b a BauGB (§ 10 BauGB i.V.m. § 88 Landesbauordnung)

Der Ortsgemeinderat Völkersweiler hat in seiner Sitzung vom 12.02.2020 den Bebauungsplan „Altenberg“ als Satzung beschlossen. Dies wird hiermit gem. § 10 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) bekannt gemacht. Des Weiteren wurde die Gestaltungssatzung zu diesem Bebauungsplan gem. § 88 Landesbauordnung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit ebenfalls bekanntgemacht.

Der Bebauungsplan, bestehend aus der Planzeichnung, den schriftlichen Festsetzungen, der Begründung sowie der zusammenfassenden Erklärung, können bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler a. Tr., Messplatz 1, Bauabteilung, Zimmer 137, 76855 Annweiler a.Tr., während den üblichen Dienststunden eingesehen werden, über den Inhalt des Bebauungsplanes wird auf Verlangen Auskunft erteilt.

Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan gemäß § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft. Das Plangebiet ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dicken Linie umgrenzt.

Hinweis:

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Geltendmachung etwaiger Entschädigungsansprüche nach den §§ 39 bis 43 BauGB und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen der Entschädigungsansprüche bei nicht fristgemäßer Geltendmachung wird hingewiesen.

Eine Verletzung der im § 214 Abs. 1 Nr. 1 - 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes (§ 214 Abs. 2 BauGB) sowie beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs (§ 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB), sind gem. § 215 Abs. 1 BauGB unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb von einem Jahr seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht werden. Dabei ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen. Darü-

ber hinaus wird auf die Regelungen nach § 88 Abs. 1 bis 4 der Landesbauordnung Rheinland-Pfalz vom 24.11.1998 (GVBl. S. 365), in der derzeit gültigen Fassung, hingewiesen. Des Weiteren wird nach § 24 Abs. 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Fristen die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler a.Tr. unter Bezeichnung des Sachverhaltes, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

Völkersweiler,
den 20.02.2020
Hammer
Ortsbürgermeister

Die entsprechenden Anlage hierzu finden Sie hier auf dieser Seite rechts oben.

WALDROHRBACH



Bekanntmachung

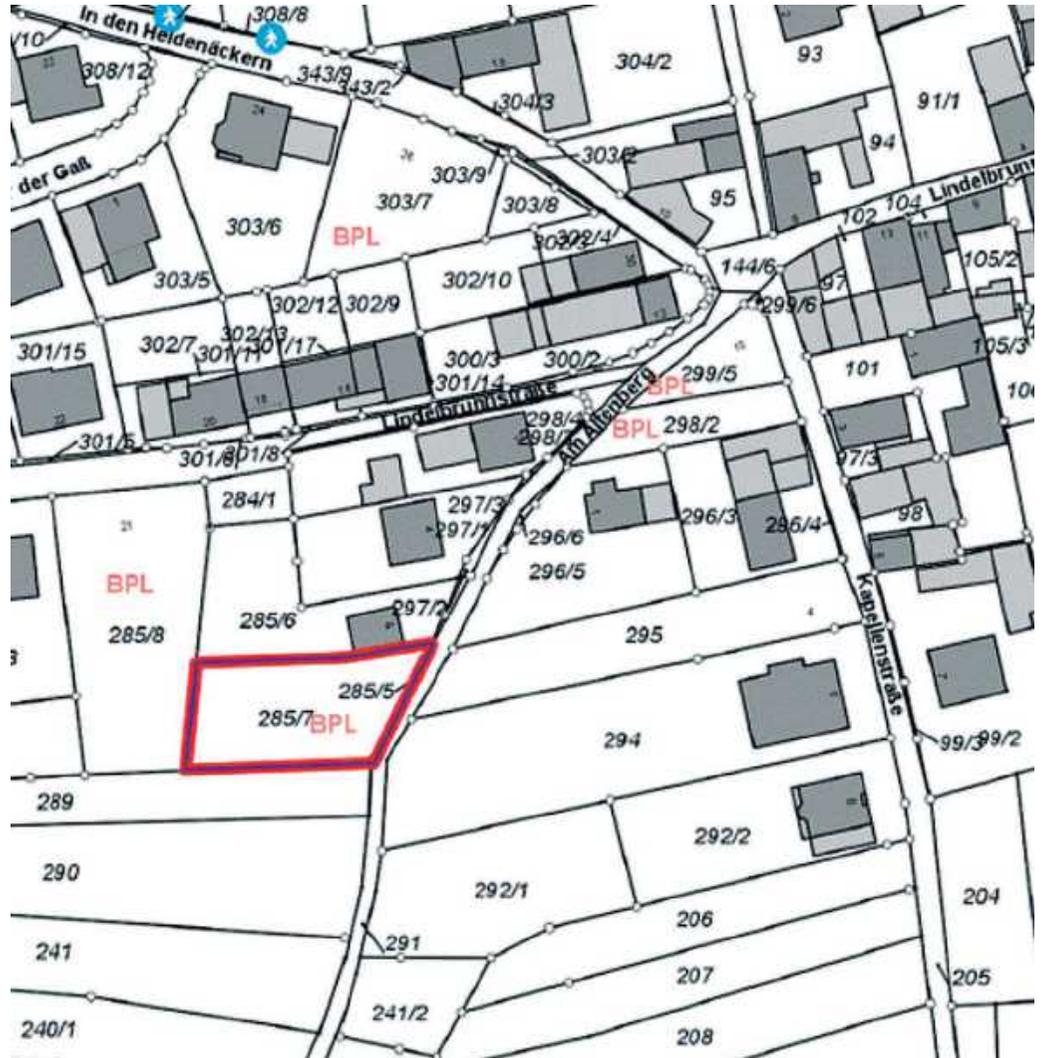
Nr. 1/2020
der Ortsgemeinde Waldrohrbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Verlegung von Glasfaserkabel innerhalb der Ortsgemeinde Waldrohrbach

Die Firma Mucaj aus Eppelborn wird im Auftrag der Firma Inexio Glasfaserkabel innerhalb der Ortsgemeinde Waldrohrbach verlegen.

Die Arbeiten werden vor. Anfang März 2020 beginnen und werden ca. 6 Wochen andauern.

Es kann zu kurzfristigen Sperrun-



Anlage zur Bekanntmachung der Ortsgemeinde Völkersweiler
Betr.: Bebauungsplan „Altenberg“
- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Ortsgemeinde Völkersweiler
Darstellung des Geltungsbereiches:

gen bzw. Behinderungen in den Ortsstraßen kommen.

Für Ihr Verständnis bedanken wir uns schon heute.

Waldrohrbach,
17.02.2020
Wick
Ortsbürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 2/2020
der Ortsgemeinde Waldrohrbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

4. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldrohrbach (Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 04.03.2020, um 19:30 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 4. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Teilnahme der Ortsgemeinde am elektronischen Versand der Sitzungsunterlagen

3 Feststellung des Jahresabschlusses 2017 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

4 Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag auf Anerkennung als Investitions- und Maßnahmeschwerpunktgemeinde in der Dorferneuerung beim Land Rheinland-Pfalz

5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

6 Beratung und Beschlussfassung zur Kostenbeteiligung bei Anschaffung von Möbeln für die Kindertagesstätte -KiTa-

7 Beratung und Beschlussfassung über die Gestaltung des Friedhofes

8 Auftragsvergaben

9 Informationen

9.1 Sachstand Inexio

9.2 Weitere Informationen

Nicht öffentlich:

10 Grundstücksangelegenheiten

11 Auftragsvergaben

12 Bauangelegenheiten

13 Informationen

76857 Waldrohrbach,
19. Februar 2020
Thomas Wick
Ortsbürgermeister



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2020

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Führung / Vortrag

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf,
zertifizierter Gästeführer,

Freitag, 08.05.2020, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Samstag, 09.05.2020.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre).
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 203 Vortrag: „Tomaten: alles selbst gezogen – vom Samen zur Frucht“

In diesem Vortrag wird der Anbau von Tomaten auf dem Balkon oder im Garten gezeigt. Vom Gewinnen der Samen, der Aufzucht der Jungpflanzen, der Kultur der Pflanzen bis zur Ernte der Tomaten und häufigen Krankheiten der Pflanzen sowie Maßnahmen dagegen. Der Referent ist selbst seit vielen Jahren Hobbygärtner und baut jedes Jahr zwölf bis fünfzehn verschiedene Tomatensorten in seinem Garten an.

Alexander Roth, Apotheker
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt,

Donnerstag, 19.03.2020, 19.00 Uhr,
1 Termin, Kostenbeitrag 8 €, „Alte Apotheke“,
Hauptstraße 9, Annweiler am Trifels

A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe.

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 03.03.2020, 19.00 Uhr,
Kostenbeitrag 5 €, Annweiler am Trifels,
Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

EDV

C 260 Senioren fit für's Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet und PC (Apple, Android) an einen Digital-Botschafter zu wenden. Interessierte können beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorstellig werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter.

Die Termine finden freitagvormittags, jeweils nach Absprache, in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

C 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Mittwoch, 04.03.2020, 19.15 - 21.30 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer)
102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum,
Am Kanal 38

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12.

Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um

die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Pauline Forkel

S 220 montags, 17.30 – 19.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 82 €

S 221 Montag, 20.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 74 €

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 montags, 16.30 - 18.00 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 72 €

S 233 Mittwoch, 22.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

S 238 donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

S 239 Donnerstag, 23.04.2020, 18.30 – 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 50 €

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

S 241 Montag, 20.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 55 €

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

S 243 Montag, 20.04.2020, 18.15 – 19.45 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 55 €

“I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

S 245 Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 66 €

S 247 Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 66 €

S 249 Mittwoch, 22.04.2020, 19.15 – 20.45 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 61 €

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 05.02.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 50 €

S 253 Mittwoch, 22.04.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 65 €

Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 05.02.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine, Kursgebühr 50 €

S 255 Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 65 €

Gesundheit / Ernährung / Fitness

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 200 Montag, 02.03.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

G 201 Montag, 04.05.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine,
Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 57 € (6 Teilnehmer),
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Mittwoch, 04.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

G 203 Mittwoch, 06.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine,
Kursgebühr 54 €, Kleingruppe 72 €, (6 Teilnehmer),
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche

- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)

- leben aus körpereigenen Depots

- Ausscheidung fördern

- Reinigung von Körper, Seele und Geist

- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen

- Fastensuppe und Getränke

- Ernährungstipps

- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

G 206 Freitag 20.03.2020 - 27.03.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg. Max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

G 207 Rückenfit nach der Arbeit

Nach einem Arbeitstag ist die Muskulatur oft verspannt oder verhärtet, daher bieten wir bei „Rückenfit nach der Arbeit“ einen vhs-Kurs mit Mobilisierungs-, Stabilisierungs- sowie Kräftigungsübungen an. Bei den Dehnübungen kommen auch die Faszien (Bindegewebe) nicht zu kurz und die eingeschliffenen Bewegungsmuster werden durch körperliche Übungen erweitert. Sie haben die Möglichkeit, sich von Ihrem „Kopfkino“ zu befreien, abzuschalten und loszulassen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. Decke und Kissen, Matte

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 17.00 – 18.00 Uhr,

7 Termine, Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 53 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 18.30 - 20.00 Uhr,

7 Termine, Kursgebühr 52 €, Kleingruppe 70 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

Yoga für den Rücken

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.

Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 210 montags, 17.30 – 18.30 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 68 €

G 211 Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 56 €,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 02.03.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 02.03.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

G 214 Donnerstag, 05.03.2020, 18.15 - 19.45 Uhr,
10 Termine

G 215 Donnerstag, 05.03.2020, 20.00 - 21.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 66 €

G 220 Montag, 20.04.2020, 20.00 - 21.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 50 €, Ramberg,
Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 221 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 93 €

G 222 Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 79 €, Albersweiler,
Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 114 €

G 225 Mittwoch, 22.04.2020, 09.30 - 11.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 97 €, Annweiler-Queichham-
bach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme
Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 04.03.2020, 16.00 - 17.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 74 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei 6
Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Meditation

Wohlfühlende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditati-
on geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbst-Be-
wusstsein als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung.
Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditati-
on. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch
und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditations-
methode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib.
Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich
dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere
Intuition entwickeln. Die Illusion der Selbstbestimmung
weicht dabei mehr und mehr der Erkenntnis, dass wir vom
Universum durchs Leben getragen werden.

Thomas Mietzner

G 228 dienstags, Termin auf Anfrage, 09.30 – 10.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 67 €, Annweiler-Binders-
bach, Meditationsraum Rehbergstraße 62

G 230 LEBENSLUST anstatt Diätfrust

Du möchtest dich endlich leichter fühlen und du bist bereit
etwas Neues auszuprobieren. Dann bist du herzlich einge-
laden zu diesem Tagesworkshop, wo du in einem geschütz-
ten und achtsamen Raum dich in freiem Ausdruckstanz, bei
Wahrnehmungsübungen für deinen Körper, bei Achtsam-
keitsübungen bewegen kannst. Vermittlung ganzheitlicher
Sichtweisen zur Gewichtsreduktion, Tipps zur Entgiftung
von Körper-Geist-Emotionen, Stärkung des Selbstvertrauens
und der Selbstliebe sind weitere Inhalte dieses Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken,
Matte, Decke, dein Lieblingsessen für die
Mittagspause, Getränk

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 07.03.2020, 10.00 – 16.00 Uhr,
1 Termin, Kursgebühr 26 €, Kleingruppe 34 €, Annweiler-
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 231 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet
und in der Folge übersäuert, und dadurch können vielfälti-
ge Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivi-
lisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können
uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck,
Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch ne-
gative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich
bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige
Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen
und es können körperliche und seelische Erkrankungen
entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen,
Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma,
Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen,
Depressionen... Was können wir dagegen tun? In einem Vortrag
erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäu-
erung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu ent-

giften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem
Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise
und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude
und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,
Matte.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 28.03.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €,
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

G 232 Klopf dich frei

MET-Klopftherapie (Meridian-Energie-Techniken) nach Rai-
ner Franke ist eine rasch zu erlernende und sehr wirkungs-
volle Methode, um sich von negativen Energien und Schwin-
gungen zu lösen. Das Anwendungsspektrum ist vielfältig:
wir können uns freiklopfen von Ängsten, Sorgen, belasten-
den Gedanken, Emotionen wie Wut, Ärger, Trauer, Schuld-
gefühlen, Überzeugungen, die nicht mehr in unser Leben
passen, Stress, sich nicht gut genug zu fühlen, Zweifel,
Widerstände. Dadurch können auch körperliche Symptome
Erleichterung finden. Du kannst an diesem Abend nach einer
kurzen theoretischen Einführung diese Technik erlernen -
es werden einige Punkte am Körper mit einem Finger leicht
beklopft. Danach kannst du dies mühelos in deinem Alltag
praktizieren. Bei regelmäßiger Anwendung wirst Du mehr
Leichtigkeit, Selbstvertrauen, Freude und Harmonie in dein-
em Leben genießen können. Bitte mitbringen: Schreibzeug
für eigene Notizen, Getränk.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 25.04.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €,
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen
und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende
Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und
sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre indi-
viduelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche
Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu
Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs-
und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives
Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes
tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleiß-
erscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder
Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 montags, 18.30 – 19.30 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 53 €

G 245 Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 45 €,
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörper-
training zur Prävention von Beschwerden, die infolge von
Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken
schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit ver-
schiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance
herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern,
und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle
Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer
im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine
kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspan-
nungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 251 montags, 09.30 - 10.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 70 €

G 252 Montag, 20.04.2020, 09.30 - 10.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 64 €,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert
Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.
Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die
Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates
kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen
Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Hal-
tung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und
mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr
effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training
ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich
ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper
wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.45 – 19.45 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 68 €

G 254 Montag, 20.04.2020, 18.45 – 19.45 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 56 €,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stär-
ken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von
Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden
sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und
effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebe-
straffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren ge-
samten Körper.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 255 mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 75 €

G 256 Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 69 €, Annweiler,
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 77 €

G 258 Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 77 €,
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 259 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 80 €

G 261 Donnerstag, 23.04.2020, 19.00 – 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 63 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der tra-
ditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen,
unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bei-
reit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit
entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag
zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg je-
derzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 263 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 60 €

G 264 Donnerstag, 23.04.2020, 18.00 – 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 45 €,
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 265 montags, 17.30 – 18.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 48 €

G 266 Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herz-Kreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 267 montags, 18.30 - 19.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 48 €

G 268 Montag, 20.04.2020, 18.30 - 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz, Bürgerhaus,
Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 269 montags, 19.30 - 20.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 48 €

G 270 Montag, 20.04.2020, 19.30 - 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Annweiler

G 274 Indoorycling für Anfänger

Indoorycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für

alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Tritt-widerstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbig gekennzeichnete Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert. Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Martin Golfier, Fitnesstrainer,

Mittwoch, 11.03.2020, 18.30 – 19.15 Uhr,
5 Termine, Kursgebühr 43 €, Annweiler,
rifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90

G 285 „Heilpflanzen vor der Haustür“ - ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes oberhalb des Neubaugebietes „Burgenring“ wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 – 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen und einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgereicht. Fragen sind erwünscht. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Alexander Roth, Apotheker
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Donnerstag, 25.06.2020, 18.00 Uhr,
1 Termin, Kursgebühr 10 €, Treffpunkt: Annweiler, Burgenring 50 (vor dem ehemaligen Gasthaus Burgenring)

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten - mit und ohne Alkohol - leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),
Montag, 30.03.2020, 18.00 - 22.00 Uhr,
1 Termin, Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 €
Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im
Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme

Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 04.03.2020, 16.00 - 17.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei
6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.03.2020, 15.00 – 17.30 Uhr und
Samstag, 28.03.2020, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine,
Kursgebühr 28 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler,
Malraum, Burgenring 73

Malen / Nähen**K 221 Lust auf Kunst?**

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 27.02.2020, 18.30 – 21.30 Uhr,
4 Termine (max. 6 Teilnehmer), Kursgebühr 66 €, Annweiler,
Malraum, Burgenring 73

K 223 Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Techniken wie z. B. Nass-in-Nass-Technik, Nass-in-Trocken-Technik und Lasurmalerei.

Sie erlernen einfache Motive in Farbe und Bildaufbau zu erfassen und umzusetzen.

Motive, Fotos etc. können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Pinsel Nr. 3, 8, 18, Aquarellblock 300 g/m².
Walburga Weber

Dienstag, 24.03.2020, 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 26.03.2020, 16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 31.03.2020, 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 02.04.2020, 16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 07.04.2020, 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 09.04.2020, 16.00 – 18.00 Uhr

(oder nach Absprache), Kursgebühr 70 €, 6 Termine,
(max. 6 Teilnehmer), Kursgebühr 70 €,
Albersweiler/St. Johann, Malraum, Löwensteinstraße 2

Musik**Gitarre: Einzelunterricht**

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Infor-

mationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 254 mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer),

M 274 Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),

M 260 donnerstags, 19.15 – 20.15,
12 Termine, Kursgebühr 93 €, (bei 4 Teilnehmer),

M 280 Donnerstag, 23.04.2020, 19.15 – 20.15,
9 Termine, Kursgebühr 70 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 248 dienstags, 20.20 – 21.20 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 92 €, (bei 4 Teilnehmer)

M 268 Dienstag, 21.04.2020, 20.20 – 21.20 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 84 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagtechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 256 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr,
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer)

M 275 Mittwoch, 22.04.2020, 19.25 – 20.25 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 246 dienstags, 18.40 – 19.40 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 92 € (bei 4 Teilnehmer)

M 266 Dienstag, 21.04.2020, 18.40 – 19.40 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 247 dienstags, 19.45 - 20.30 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer)

M 267 Dienstag, 21.04.2020, 19.45 - 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 63 € (bei 4 Teilnehmer),

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,

dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:
Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

Flagge für Tibet

Stadt Annweiler setzt ein Zeichen der Solidarität

Annweiler. Wie in den vergangenen Jahren auch, wird dieses Jahr am Rathaus der Stadt am 10. März die tibetische Flagge wehen.

Die Stadt Annweiler setze damit ein Zeichen der Solidarität mit der tibetischen Bevölkerung, die seit 1949 von China unterdrückt wird, erklärt Bürgermeister Benjamin Seyfried in einer Pressemitteilung vom Mittwoch: "Damit die Bürgerinnen und Bürger wissen, warum die Flagge am Rathaus weht".

„Flagge zeigen für Tibet!“ ist eine Kampagne der Tibet Initiative Deutschland. Die Schirmherrschaft hat Sven-Georg Adenauer, Landrat des Kreises Güttersloh, Enkel Konrad Adenauers.

Seit 1996 ruft diese Städte, Gemeinden und Landkreise dazu auf, am 10. März – dem Jahrestag des tibetischen Volksaufstands von 1959 – an ihren Rathäusern



Bürgermeister Seyfried: "Wie in den vergangenen Jahren wird auch dieses Jahr am Rathaus die tibetische Flagge wehen".

FOTO: BGM

die tibetische Flagge zu hissen. Im vergangenen Jahr haben rund

400 Städte, Gemeinden und Kreise in Deutschland für Tibet Flagge gezeigt. Die Tibet Initiative Deutschland e.V. gehört übrigens zu den Unterzeichnern der Initia-

tive Transparente Zivilgesellschaft. |hi

Weiteres Foto:

www.wochenblatt-reporter.de/annweiler/c-lokales

Unser nächstes Baujournal in der Südpfalz erscheint am 11./12. März 2020.

Anzeigenschluss: Freitag, 28. Februar 2020, 12 Uhr

Interessiert? Wir beraten Sie gerne! Rufen Sie uns an:
Süwe Vertriebs- und Dienstleistungs GmbH & Co KG
Jens Kleinod Tel. 06346-965966 jens.kleinod@suewe.de
Anita Hammer Tel. 06346-965965 anita.hammer@suewe.de



WOCHENBLATT-REPORTER.DE