

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

### VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
Nr. 6 vom 14.02.2018

### Öffentliche Bekanntmachung

gemäß § 3a des Gesetzes  
über die Umweltverträglichkeits-  
prüfung (UVPG)

- Bekanntmachung vom  
14.02.2020 -

**Bekanntgabe gemäß § 3a des  
Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG):**

Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße als zuständige untere Wasserbehörde gibt bekannt, dass im Rahmen des wasserrechtlichen Genehmigungsverfahrens nach § 68 Wasserhaushaltsgesetz zur Entnahme von Oberboden entlang des Dürrentalbaches, Flurstck. 33, Oberhaingeraide Siebeldingen, durch das Institut für Umweltwissenschaften der Universität Koblenz-Landau (Az. 200137/WE) eine Umweltverträglichkeitsprüfung nicht durchgeführt wird.

Die gemäß § 114 a Abs 2 Landeswassergesetz i.V. mit der Anlage 2 (Liste der UVP-pflichtigen Vorhaben) erfolgte allgemeine Vorprüfung hat ergeben, dass das Vorhaben keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen haben kann.

Landau, 13.02.2020

Huber  
Kreisverwaltung  
Südliche Weinstraße  
- Abteilung Bauen und Umwelt -

Die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, die Stadt- und Verbandsgemeindewerke und das Büro für Tourismus sind am

### Rosenmontag, 24. Februar 2020 und am Faschingsdienstag, 25. Februar 2020 geschlossen.

Im Falle einer **Störung ist der Bereitschaftsdienst** der Stadt- und Verbandsgemeindewerke wie folgt erreichbar:

- Stromversorgung  
(Annweiler am Trifels,  
Gossersweiler-Stein,  
Wernersberg): 06346/3009-16
- Wasserversorgung  
(gesamte Verbandsgemeinde  
und Stadt): 06346/3009-17
- Gasversorgung  
(Annweiler am Trifels):  
06341/289-192
- Abwasserentsorgung:  
0173/3712068

**Besondere Hinweise für Kunden mit Vorkassezähler (Prepayment)** Kunden, bei denen ein Prepayment-Zähler (Vorkassenzähler) eingebaut ist, wird empfohlen zur Überbrückung der Feiertage ausreichend Guthaben aufzuladen um Netzabschaltungen zu vermeiden. Eine Aufladung des Guthabens durch den Bereitschaftsdienst ist nicht möglich.

76855 Annweiler am Trifels,  
30. Januar 2020  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

### Wasserwerkes und Regenerative Energien

Der Verbandsgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 30.01.2020 den vom Wirtschaftsprüferbüro Falk, Mannheim, geprüften Jahresabschluss einschließlich Lagebericht 2016 des Verbandsgemeinde-Wasserwerkes und Regenerative Energien festgestellt und beschlossen den Jahresverlust in Höhe von 100.648,90 € auf neue Rechnung vorzutragen. Laut Bericht des Wirtschaftsprüfers wurde festgestellt, dass gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 3 und 4 und Abs. 6 der Prüfungsverordnung die wirtschaftlichen Verhältnisse geordnet sind und die Geschäftsführung keinen Anlass zu Beanstandungen gibt. Der Bestätigungsvermerk wurde ohne Einschränkung erteilt. Der Jahresabschluss einschließlich Lagebericht und Bestätigungsbericht mit Bestätigungsvermerk liegt in der Zeit vom 24.02.2020 bis einschließlich 06.03.2020 bei den Stadt-/Verbandsgemeindewerken Annweiler am Trifels, Saarlandstraße 13, während den üblichen Dienstzeiten zur Einsichtnahme aus.

Annweiler am Trifels,  
den 12.02.2020  
Burkhardt  
Bürgermeister

richt 2016 des Verbandsgemeinde-Kanalwerkes festgestellt und beschlossen den Jahresverlust in Höhe von 209.161,64 € auf neue Rechnung vorzutragen. Laut Bericht des Wirtschaftsprüfers wurde festgestellt, dass gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 3 und 4 und Abs. 6 der Prüfungsverordnung die wirtschaftlichen Verhältnisse geordnet sind und die Geschäftsführung keinen Anlass zu Beanstandungen gibt. Der Bestätigungsvermerk wurde ohne Einschränkung erteilt. Der Jahresabschluss einschließlich Lagebericht und Bestätigungsbericht mit Bestätigungsvermerk liegt in der Zeit vom 24.02.2020 bis einschließlich 06.03.2020 bei den Stadt-/Verbandsgemeindewerken Annweiler am Trifels, Saarlandstraße 13, während den üblichen Dienstzeiten zur Einsichtnahme aus.

Annweiler am Trifels,  
den 12.02.2020  
Burkhardt  
Bürgermeister

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 13/2020

Die Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels als Betreiber von Wasserversorgungsanlagen im Sinne der Trinkwasserverordnung (TrinkwV), § 3 Nr. 2 Buchstabe a, sind verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe jährlich nach § 21 Abs. 1 öffentlich bekannt zu geben.

Die entsprechende Tabelle  
hierzu finden Sie am Ende der  
amtlichen Mitteilungen

Annweiler am Trifels,  
14.02.2020  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 11/2020

### Jahresabschluss 2016 des Verbands- gemeinde-Kanal- werkes

Der Verbandsgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 30.01.2020 den vom Wirtschaftsprüferbüro Falk, Mannheim, geprüften Jahresabschluss einschließlich Lagebe-

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 12/2020

### Bekanntmachung gemäß § 9 des Waschmittel- und Reinigungsmittel- gesetzes

Die entsprechende Tabelle  
hierzu finden Sie am Ende der  
amtlichen Mitteilungen

76855 Annweiler am Trifels,  
14.02.2020  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

### Öffentliche Bekanntmachung

zur Abfallentsorgung  
im Landkreis Südliche Weinstraße  
Problemabfall-  
sammlung 2020

„Vom 23. bis zum 27.03.2020 werden im Landkreis Südliche Weinstraße - wie bereits angekündigt - wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen. Die beauftragte Entsorgungsfirma wird zu folgenden Terminen Fahrzeuge und Personal bereithalten:

Albersweiler, Sportplatz  
Montag, 23.03.2020,  
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

Annweiler, Parkplatz Stadion  
Montag, 23.03.2020,  
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Billigheim-Ingenheim,  
Parkplatz Ev. Kirche Mühlhofen  
Freitag, 27.03.2020,

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 6/2020

### Öffnungszeiten am Rosenmontag und Faschingsdienstag

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr. 10/2020

### Jahresabschluss 2016 des Verbandsgemeinde-

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

**Elektrizitätsversorgung** 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinden Wernersberg und Gossersweiler-Stein

**Wasserversorgung** 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

**Gasversorgung** 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke** 0 63 46/30 09 - 18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

11.00 Uhr bis 12.30 Uhr

**Birkenhördt, Dorfgemeinschaftshaus**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Dörrenbach, Parkplatz Ortseingang**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

**Gleisweiler, Parkplatz Weinstraße**  
Dienstag, 24.03.2020,  
11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

**Gleiszellen-Gleishorbach, ehemalige Traubenannahmestelle**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

**Herxheimweyher, am Dorfgemeinschaftshaus**  
Freitag, 27.03.2020,  
14.00 Uhr bis 14.30 Uhr

**Knöringen, alter Schulhof**  
Dienstag, 24.03.2020,  
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

**Maikammer, Parkplatz am Schwimmbad**  
Dienstag, 24.03.2020,  
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Niederhorbach, Parkplatz am Sportplatz**  
Freitag, 27.03.2020,  
9.45 Uhr bis 10.30 Uhr

**Oberhausen, Dorfgemeinschaftshaus**  
Freitag, 27.03.2020,  
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

**Oberschlettenbach, Parkplatz am Brunnen**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
15.00 Uhr bis 15.45 Uhr

**Offenbach, westl. Feuerwehrhaus**  
Freitag, 27.03.2020,  
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ramberg, Kreuzwoogstr., neben Feuerwehr**  
Montag, 23.03.2020,  
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

**Rinnthal, Parkplatz am Friedhof, Schulstraße**  
Montag, 23.03.2020,  
11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

**Roschbach, Raiffeisenplatz**  
Dienstag, 24.03.2020,  
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

**Silz, Parkplatz am Friedhof**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

**Waldhambach, Parkplatz unterhalb Sportplatz**  
Donnerstag, 26.03.2020,  
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

**Wernersberg, Dorfmittelpunktplatz**  
Montag, 23.03.2020,  
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Weyher, Parkplatz Glockenbrunnen**  
Dienstag, 24.03.2020,  
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe. Gebrauchtete Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen. Seit dem 1. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden kostenlos zurücknehmen.**

Bei der Problemabfallsammlung

werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u.Ä. angenommen. Auch Altmedikamente werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack. leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Bei der Sammlung werden die Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50 l abgegeben werden. Gewerbebetriebe, die Problemabfälle entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980) in Verbindung setzen. Es wird auch darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

**Weitere Informationen finden Sie im SÜW-Wertstoff-Wegweiser 2010!**

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Telefon: 06341 940-420, zur Verfügung.“

## PROBLEMABFÄLLE

### von A bis Z:

Abbeizmittel  
Abflussreiniger  
Alkali-/Mangan-Batterien  
Antibeslagmittel  
Autobatterien  
Autochrompflegemittel  
Autowasch-/pflegemittel  
Backofenreiniger  
Batterien  
Desinfektionsmittel  
Dispersionsfarben (flüssig)  
Entfroster  
Entkalker  
Entwickler  
Farben (nicht ausgehärtet)  
Fensterputzmittel  
Fixierbäder  
Fleckenentferner  
Fotochemikalien  
Frittierfette  
Frittieröl  
Frostschutzmittel  
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel  
Grillreiniger  
Harzrückstände  
Heizölreste  
Herdputzmittel  
Holzschutzmittel  
Imprägniermittel  
Klebstoffe  
Knopfzellen  
Lacke  
Laugen  
Lederpflegemittel  
Lithium-Knopfzellen  
Lösungsmittel  
Metallputzmittel  
Mottenschutzmittel

Möbelpflegemittel  
Nickel-Cadmium-Batterien  
Nitroverdünnungen  
Pflanzenschutzmittel  
Polyurethanabfälle  
Primärbatterien  
Quecksilber-Rundzellen  
Quecksilberoxid-Knopfzellen  
Raumsprays  
Reinigungsmittel  
Rohrreiner  
Rostschutzmittel  
Rostumwandler  
Rundzellen  
Sanitärreiniger  
Säuren  
Schädlingsbekämpfungsmittel  
Schimmeltötungsmittel  
Schuhpflegemittel  
Silberoxid-Knopfzellen  
Silberputzmittel  
Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)  
Tapetenkleister  
Terpentin  
Thermometer (Quecksilber)  
Unterbodenschutz  
Verdüner  
Waschmittel  
WC-Reiniger  
Weichspüler  
Zink-/Kohle-Batterien  
Zink-/Luft-Knopfzellen

## ANNWEILER



## Beschlusszusammenfassung

zur 7. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 22.01.2020

### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

**3 Wahl der Ausschussmitglieder und deren Stellvertreter für den Ausschuss Verkehr, Barrierefreiheit, Mobilität und Sport**

Die Wahl erfolgte einstimmig.

**4 Wahl der Ausschussmitglieder und deren Stellvertreter für den Ausschuss Kultur, Soziales und Generationen**

Die Wahl erfolgte einstimmig.

**5 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Ausschuss für Stadtentwicklung und Tourismus**

Der Stadtrat wählt einstimmig Frau Britta Horn als ordentliches Mitglied in den Ausschuss für Stadtentwicklung und Tourismus.

**6 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Ausschuss für Umwelt- und Klimaschutz sowie für Forstangelegenheiten, Bauhof und öffentliches Grün**

Der Stadtrat wählt einstimmig Frau Britta Horn als stellvertretendes Mitglied in den Ausschuss für Umwelt- und Klimaschutz sowie für Forstangelegenheiten, Bauhof und öffentliches Grün.

**7 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Haupt- und Finanzausschuss**

Der Stadtrat wählt einstimmig Frau Britta Horn als stellvertretendes Mitglied in den Haupt- und Finanzausschuss.

**8 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Rechnungsprüfungsausschuss**

Der Stadtrat wählt einstimmig Frau Britta Horn als stellvertretendes Mitglied in den Rechnungsprüfungsausschuss.

**9 Bebauungsplanverfahren Landauer Str. / Industriestraße“ 2. Änderung im beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)**

**1. Beratung und Beschlussfassung über die Anhörung eines Sachverständigen**

**2. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage und der Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange**

**3. Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und § 88 Landesbauordnung (LBauO)**

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Vertreterin des Planungsbüros Piske, Ludwigshafen, Frau Deubig als Sachverständiger zu hören.

Der Stadtrat schließt sich einstimmig bei 2 Enthaltungen dem Abwägungsvorschlag des Planungsbüros an.

Der Stadtrat beschließt einstimmig bei 2 Enthaltungen den Bebauungsplan „Landauer Str./Industriestr. 2. Änderung welcher gem. § 13 a BauGB aufgestellt wurde, als Satzung, gem. § 10 BauGB.

Die Satzung umfasst folgende Unterlagen:

- Rechtsfestsetzungen M 1:1000
- Schriftliche Festsetzungen
- Begründung

**10 Beratung und Beschlussfassung über die Erstellung einer Prioritätenliste zur Sanierung der Straßen**

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Beratung über die Straßen im Stadtgebiet in den Ausschuss und die Beratung bezüglich der Straßen in den Ortsteilen in die jeweiligen Ortsbeiräte zu verweisen.

**11 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO**

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Spenden anzunehmen.

**13 Beratung und Beschlussfassung über die Aufhebung des Beschlusses vom 18.12.2019, TOP 11.1 - Mehrkosten Brandmeldeanlage Hohenstaufensaal**

Nach eingehender Erörterung der Sach- und Rechtslage beschließt der Stadtrat mit 11 Ja-Stimmen, 5 Nein-Stimmen und 4 Enthaltungen auf dem Beschluss vom 18.12.2019 unter TOP 11.1 zu beharren.

**14 Beratung und Beschlussfassung über die Ausweisung eines Gräber-Rasenfeldes in Bindersbach und Gräfen-**

## hausen

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Anlegung von Rasenurnengräbern laut beigefügten Friedhofsplänen.

## Bekanntmachung

**Nr. 14/2020 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**2. Sitzung des Werkausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)**

Am Dienstag, 25.02.2020, um 18:00 Uhr, findet im kleinen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

### Tagesordnung: Öffentlich:

1 Auftragsvergaben

1.1 Beratung und Beschlussfassung über den Austausch der Schutztechnik an der 20 kV Übergabestation in Annweiler

1.2 Errichtung eines Hallenbaus an die bestehende Werkstatthalle

1.3 Weitere Auftragsvergaben

2 Informationen

3 Anträge und Anfragen

### Nicht öffentlich:

4 Rechtsangelegenheiten

5 Auftragsvergaben

6 Personalangelegenheiten

7 Vorstellung Investitionen Stadtwerke für Wirtschaftsplan 2020

8 Informationen

9 Anträge und Anfragen

**76855 Annweiler am Trifels, 14. Februar 2020 Benjamin Seyfried Stadtbürgermeister**

## Bekanntmachung

**Nr. 15/2020 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**Bekanntmachung gemäß § 9 des Waschmittel- und Reinigungsmittelgesetzes**

*Die entsprechende Tabelle hierzu finden Sie am Ende der amtlichen Mitteilungen*

**Annweiler am Trifels, den 14.02.2020 Seyfried Stadtbürgermeister**

## Bekanntmachung

**Nr. 16/2020**  
**der Stadt Annweiler am Trifels**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

Die Stadtwerke Annweiler am Trifels als Betreiber einer Wasserversorgungsanlage im Sinne der Trinkwasserverordnung (TrinkwV), § 3 Nr. 2 Buchstabe a, sind verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe nach § 21 Abs. 1 jährlich öffentlich bekannt zu geben.

**Stadtgebiet Annweiler** mit den Stadtteilen Bindersbach, Gräfenhausen, Queichhambach und Sarnstall

*Die entsprechende Tabelle hierzu finden Sie am Ende der amtlichen Mitteilungen*

**Annweiler am Trifels,**  
**den 14.02.2020**  
**Seyfried**  
**Stadtbürgermeister**

## Bekanntmachung

**Nr. 17/2020**  
**der Stadt Annweiler am Trifels**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**8. Sitzung Stadtrates der**  
**Stadt Annweiler am Trifels**  
**(Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Mittwoch, 26.02.2020, um 18:30 Uhr,** findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 8. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 3 Informationen über die Vergaben von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels
- 4 Auftragsvergaben
  - 4.1 Beratung und Beschlussfassung über die Blitzschutzanlage in Bindersbach
  - 4.2 Weitere Auftragsvergaben
- 5 Bauangelegenheiten
  - 5.1 Beratung und Beschlussfassung gemeindliches Einvernehmen Neubau eines Mehrfamilienhauses Plan.Nr. 508/135
- 5.2 Weitere Bauangelegenheiten
- 6 Beratung und Beschlussfassung über einen Zuschussantrag

„LEADER“ für die Beschaffung einer Infosäule

7 Freiwilliger Mitmachtag - Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei“

8 Anträge und Anfragen

9 Informationen

**Nicht öffentlich:**

10 Grundstücksangelegenheiten

11 Beratung und Beschlussfassung über die Planungsgrundlage B 10

12 Pachtangelegenheiten

13 Auftragsvergaben

14 Anträge und Anfragen

15 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,**  
**14. Februar 2020**  
**Benjamin Seyfried**  
**Stadtbürgermeister**

## Bekanntmachung

**Nr. 18/2020**  
**der Stadt Annweiler am Trifels**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**Bekanntmachung über das Inkrafttreten des Bebauungsplanes „Industriestr./ Landauer Str. „2. Änderung der Stadt Annweiler am Tr. gem. § 13 a BauGB (§ 10 BauGB i.V.m. § 88 Landesbauordnung)**

Der Stadtrat hat in seiner Sitzung vom 22.01.2020 den Bebauungsplan „Industriestr./ Landauer Str.“ 2. Änderung als Satzung beschlossen. Dies wird hiermit gem. § 10 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) bekannt gemacht. Des Weiteren wurde die Gestaltungssatzung zu diesem Bebauungsplan gem. § 88 Landesbauordnung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit ebenfalls bekanntgemacht.

Der Bebauungsplan, bestehend aus der Planzeichnung, den schriftlichen Festsetzungen, der Begründung sowie der zusammenfassenden Erklärung, können bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler a. Tr., Messplatz 1, Bauabteilung, Zimmer 137, 76855 Annweiler a.Tr., während den üblichen Dienststunden eingesehen werden, über den Inhalt des Bebauungsplanes wird auf Verlangen Auskunft erteilt.

Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan gemäß § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft.

Das Plangebiet ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dicken Linie umgrenzt.

**Hinweis:**

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Geltendmachung etwaiger Entschädigungsansprüche nach den §§ 39 bis 43 BauGB und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen der Entschädigungsan-

sprüche bei nicht fristgemäßer Geltendmachung wird hingewiesen.

Eine Verletzung der im § 214 Abs. 1 Nr. 1 - 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes (§ 214 Abs. 2 BauGB) sowie beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs (§ 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB), sind gem. § 215 Abs. 1 BauGB unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb von einem Jahr seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht werden. Dabei ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen.

Darüber hinaus wird auf die Regelungen nach § 88 Abs. 1 bis 4 der Landesbauordnung Rheinland-Pfalz vom 24.11.1998 (GVBl. S. 365), in der derzeit gültigen Fassung, hingewiesen.

Des Weiteren wird nach § 24 Abs. 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Fristen die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler a.Tr. unter Bezeichnung des Sachverhaltes, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**Annweiler am Tr.,**  
**den 14.02.2020**  
**Seyfried**  
**Stadtbürgermeister**

*Die entsprechenden Anlage hierzu finden Sie am Ende der amtlichen Mitteilungen*

**GRÄFENHAUSEN**



## Bekanntmachung

**Nr. 13/2020**  
**der Stadt Annweiler am Trifels**  
**Stadtteil Gräfenhausen**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

## Freischneidarbeiten an einem Wirtschaftsweg

Im Stadtteil von Gräfenhausen ist beabsichtigt, den Wirtschaftsweg „alter Weg zum Dreißig“ in den Gewannen „In den neuen Brachen“ und „Schafstall-Brachen“ wieder begehbar zu machen. Aufgrund querliegender Bäume und Äste befindet sich der Weg derzeit in einem schlechten Zustand und ist kaum nutzbar.

Alle angrenzenden Grundstückseigentümer bzw. Nutzungsberechtigte werden deshalb aufgefordert, die von ihren Grundstücken in den Weg hineinragenden Äste und Sträucher zu entfernen. Der Einzugsbereich ist in beiliegender Flurkarte markiert.

Bei weiteren Rückfragen gibt Herr Ortsvorsteher Hauck gerne Auskunft, Tel.: 0176-11382468

**Gräfenhausen, 12.02.2020**  
**Andreas Hauck**  
**Ortsvorsteher**

*Die entsprechenden Anlage hierzu finden Sie am Ende der amtlichen Mitteilungen*

**DERNBACH**



## Bekanntmachung

**Nr. 2/2020**  
**der Ortsgemeinde Dernbach**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**1. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2019/2024)**

**Am Dienstag, 03.03.2020, um 20:00 Uhr,** findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 1. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Verpflichtung der Ausschussmitglieder
- 2 Wahl der/des Vorsitzenden
- 3 Wahl der/des stellvertretenden Vorsitzenden
- 4 Prüfung des Jahresabschlusses 2017

**Nicht öffentlich:**

- 5 Prüfung des Jahresabschlusses 2017 - Belegprüfung

**76857 Dernbach,**  
**14. Februar 2020**

**Harald Jentzer**  
**Ortsbürgermeister**

**RAMBERG**



## Beschlusszusammenfassung

**zur 4. Sitzung des**  
**Ortsgemeinderates**  
**Ortsgemeinde Ramberg**  
**vom 22.01.2020**

**öffentliche Sitzung**

**Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:**

**2 Bauangelegenheiten**

**2.1 Plannummern 244, 245, 246 - nachträgliche Umbaugenehmigung**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, dem Bauvorhaben nachträglich das gemeindliche Einvernehmen zu erteilen.

**2.2 Plannummer 2590/2 - Neubau**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig bei einer Enthaltung, dem Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen zu erteilen.

Weiterhin beschloss der Gemeinderat einstimmig bei einer Enthaltung, der Überschreitung der Wandhöhe gem. den bebauungsplanrechtlichen Bestimmungen zuzustimmen.

**2.3 Plannummer 249 - Nutzungsänderung**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, dem Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen zu erteilen.

**2.4 weitere Bauangelegenheiten**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, dem Bauvorhaben das gemeindliche Einvernehmen zu erteilen.

Des Weiteren beschloss der Gemeinderat einstimmig, der beantragten Abweichung hinsichtlich der Unterschreitung der Dachneigung um 5 Grad zuzustimmen.

**3 Jahresrechnung 2013**

Der Gemeinderat beschloss mit 7 Ja-Stimmen, 4 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung, dem Antrag auf Nichtentlastung zuzustimmen.

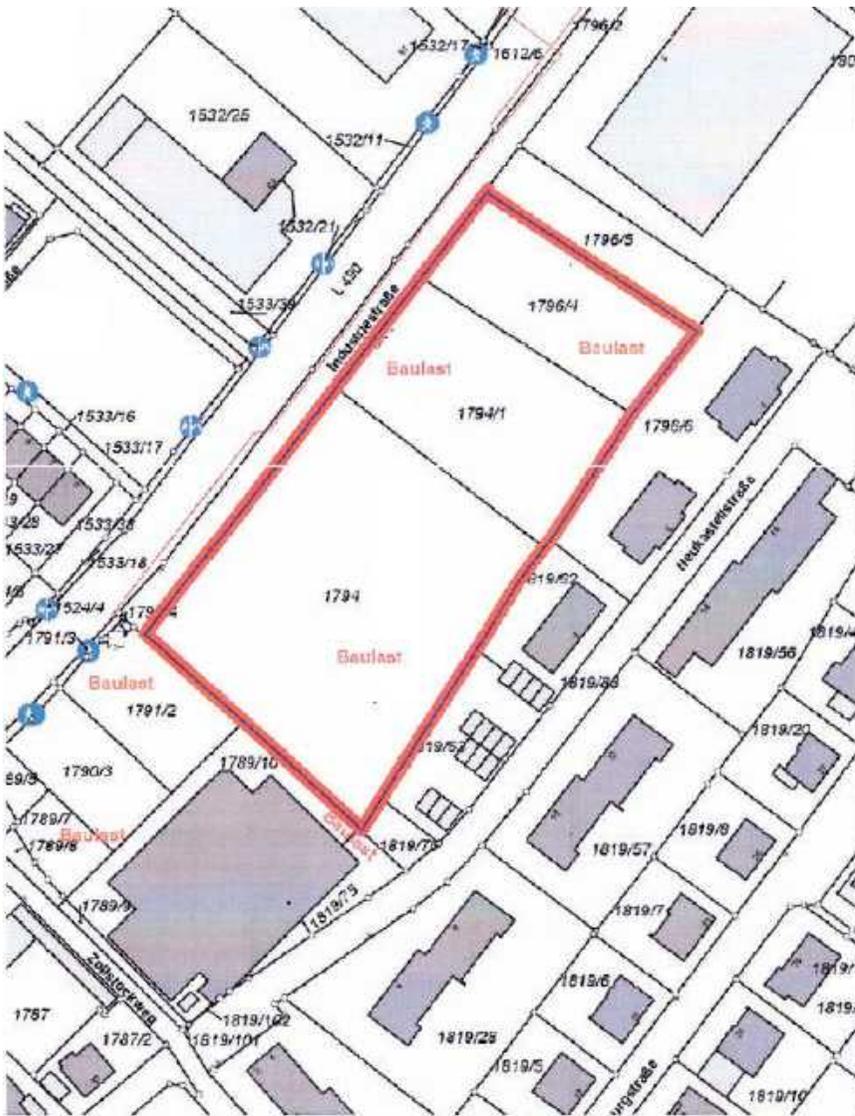
**4 Auftragsvergaben**

**4.1 Beratung und Beschlussfassung über die Neupflanzung von Bäumen auf dem Ehrenfriedhof**

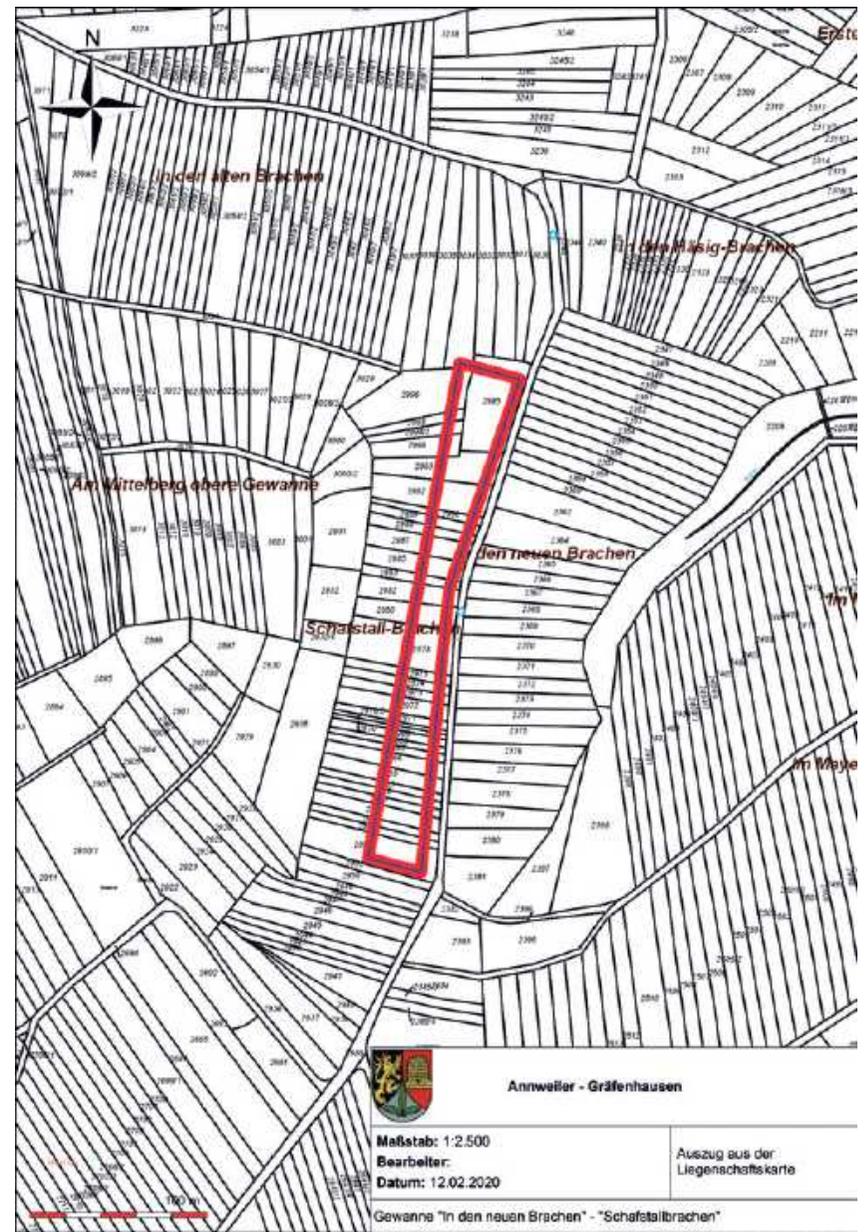
Der Gemeinderat beschloss mit 11 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme, den Antrag anzunehmen.

**5 Vergabe eines Straßennamens**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, der Straßeneindeutung im Gewerbegebiet den Straßennamen „In den Niederwiesen“ zu geben.



Anlage zur Bekanntmachung Nr. 18 der Stadt Annweiler am Tr.; Betr.: Bebauungsplan „Industriestr./Landauer Str.“ 2. Änderung, - unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Stadt Annweiler am Tr. Darstellung des Geltungsbereiches:



Anlage zur Bekanntmachung Nr.:13/2020 der Stadt Annweiler am Trifels Stadtteil Gräfenhausen in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels - Freischneidarbeiten an einem Wirtschaftsweg

Versorgungsgebiet:	Zusatzstoffe:	Verwendungszweck:
Albersweiler Dernbach Ramberg	UV-Bestrahlung <sup>1)</sup> Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Eußerthal	UV-Bestrahlung <sup>1)</sup> Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Gossersweiler-Stein/ Völkersweiler Silz / Münchweiler	UV-Bestrahlung <sup>1)</sup> Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Rinntal	Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial) UV-Bestrahlung <sup>1)</sup>	Einstellen des pH-Wertes, des Calcium- gehaltes und der Säurekapazität Desinfektion
Waldhambach/ Waldrohrbach	Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial) Eisen(III)chlorid Calciumhypochlorit	Einstellen des pH-Wertes, des Calcium- gehaltes und der Säurekapazität Entarsenierung Desinfektion
Wernersberg	Calciumcarbonat (Dolomitisches Filtermaterial) UV-Bestrahlung <sup>1)</sup> Eisen(III)chlorid	Einstellen des pH-Wertes, des Calcium- gehaltes und der Säurekapazität Desinfektion Entarsenierung

1) Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge.  
Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässigen Mengen eingesetzt.

Anlage zur Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr. 13/2020

Versorgungsgebiet	Härtebereich	Härtegrad °dH	Härtegrad mmol/l
Gosserw.-Stein; Völkersweiler Silz, Münchweiler	mittel	7,8	1,39
Albersweiler Dernbach Ramberg	mittel	8,5-12,5	1,51 - 2,29
Wernersberg	weich	6,6	1,18
Rinntal	weich	2,7	0,48
Eußerthal	weich	5,9	1,05
Waldrohrbach/Waldhambach	mittel	11,3	2,02
Härtebereich weich:	weniger als 8,4°dH (1,5mmol/l)		
Härtebereich mittel:	8,4 - 14°dH (1,5 - 2,5mmol/l)		
Härtebereich hart:	größer als 14°dH (2,5mmol/l)		

Anlage zur Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr. 12/2020

Bezeichnung	Verwendungszweck
Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial) Calciumcarbonat (Dolomitische Filtermaterial)	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität
UV-Bestrahlung <sup>1)</sup>	Desinfektion

1) Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge

Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässiger Menge eingesetzt.

Anlage zur Stadt Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr. 16/2020

Versorgungsgebiet	Härtebereich	Härtegrad °dH	Härtegrad mmol/l
Annweiler - Bindersbach - Gräfenhausen - Queichhambach - Sarnstall	weich	2,6	0,46
Härtebereich weich:	weniger als 8,4°dH (1,5mmol/l)		
Härtebereich mittel:	8,4 - 14°dH (1,5 - 2,5mmol/l)		
Härtebereich hart:	größer als 14°dH (2,5mmol/l)		

Anlage zur Stadt Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr. 15/2020

## vhs **UNSER PROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2020**

### Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

## Führung / Vortrag

### A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Freitag, 08.05.2020, 14.30 - 18.00 Uhr,

Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

### A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer,

Samstag, 09.05.2020, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

### A 203 Vortrag: „Tomaten: alles selbst gezogen – vom Samen zur Frucht“

In diesem Vortrag wird der Anbau von Tomaten auf dem Balkon oder im Garten gezeigt. Vom Gewinnen der Samen, der Aufzucht der Jungpflanzen, der Kultur der Pflanzen bis zur Ernte der Tomaten und häufigen Krankheiten der Pflanzen sowie Maßnahmen dagegen. Der Referent ist selbst seit vie-

len Jahren Hobbygärtner und baut jedes Jahr zwölf bis fünfzehn verschiedene Tomatensorten in seinem Garten an.

Alexander Roth, Apotheker (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt,

Donnerstag, 19.03.2020, 19.00 Uhr, 1 Termin, Kostenbeitrag 8 €, „Alte Apotheke“, Hauptstraße 9, Annweiler am Trifels

### A 204 Vortrag: Haus an Kinder übertragen – Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 03.03.2020, 19.00 Uhr, Kostenbeitrag 5 €, Annweiler am Trifels, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

## EDV

### C 260 Senioren fit für's Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet und PC (Apple, Android) an einen Digital-Botschafter zu wenden. Interessierte können beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorstellig werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter.

Die Termine finden freitagvormittags, jeweils nach Absprache, in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

### C 266 Excel Version 2019 Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,

Mittwoch, 04.03.2020, 19.15 - 21.30 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 76 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer)  
102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum,  
Am Kanal 38

### G 267 Outlook – Grundkurs

Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter organisieren und verwalten können. Zu den wichtigsten Komponenten von Outlook gehören E-Mails verschicken und empfangen, ein Terminplaner, ein Adressbuch für Kontakte sowie ein Aufgabenplaner. Dieser Kurs befähigt Sie, optimal mit Ihrem Outlook zu arbeiten. Die Arbeitsoberfläche von Outlook; Grundlagen von Outlook: Komponenten und deren Aufgaben; Ansichten des Outlook-Fensters; E-Mails versenden, empfangen und verwalten. Regeln, Kategorisierung, Abwesenheitsnotizen; Nachverfolgung, Wiedervorlage; Kontakte bearbeiten und verwalten; Verteilerlisten, Visitenkarten; Terminkalender benutzen, Besprechungen organisieren; Aufgaben verwalten, Arbeiten im Team; Daten in verschiedenen Bereichen (Mail, Adressen) suchen, sortieren und filtern; Integration im Office-Bereich; Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,

Donnerstag, 27.02.2020, 19.15 - 21.30 Uhr,  
3 Termine, Kursgebühr 29 €, Kleingruppe (6 Teilnehmer)  
38 €, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

## Sprachen

**Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen**

### Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Pauline Forkel

**S 220** montags, 17.30 – 19.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 82 €

**S 221** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 74 €

### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** montags, 16.30 - 18.00 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 72 €

**S 233** Mittwoch, 22.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucrezia Gaia Fusi

**S 238** donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 239** Donnerstag, 23.04.2020, 18.30 – 20.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 50 €

### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** montags, 16.30 - 18.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 241** Montag, 20.04.2020, 16.30 - 18.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 55 €

### Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** montags, 18.15 – 19.45 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 243** Montag, 20.04.2020, 18.15 – 19.45 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 55 €

### “I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

**S 245** Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**S 247** Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 – 19.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**S 249** Mittwoch, 22.04.2020, 19.15 – 20.45 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 61 €

### Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 252** Mittwoch, 05.02.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,

8 Termine, Kursgebühr 50 €

**S 253** Mittwoch, 22.04.2020, 18.00 - 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 65 €

### Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 254** Mittwoch, 05.02.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 50 €

**S 255** Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 65 €

## Gesundheit / Ernährung / Fitness

### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

**G 200** Montag, 02.03.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

**G 201** Montag, 04.05.2020, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 57 € (6 Teilnehmer),  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60

### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 202** Mittwoch, 04.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

**G 203** Mittwoch, 06.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 54 €, Kleingruppe 72 €, (6 Teilnehmer),  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60

### Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Fasten heißt:

- nichts essen, z. B. für eine Woche

- nur trinken (Tee, Wasser, Säfte)

- leben aus körpereigenen Depots

- Ausscheidung fördern

- Reinigung von Körper, Seele und Geist

- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen

- Fastensuppe und Getränke

- Ernährungstipps

- Nordic-Walking der Fastenwoche angepasst

Es macht Sinn, in der Fastenwoche das Arbeitstempo zu reduzieren, Zeit für sich selbst einzuplanen. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

**G 205** Freitag 28.02.2020 - 06.03.2020

**G 206** Freitag 20.03.2020 - 27.03.2020

Treffen jeweils ab 16.00 Uhr, 76857 Wernersberg. Max. Teilnehmerzahl 6 Personen. Sollte ein Kurs nicht voll belegt sein, behalten wir uns vor, die Termine zusammenzulegen. In Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Fasten & Ernährung. „Die Profis für gesundes Leben“.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE),

7 Termine, Kursgebühr 129 €.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

**G 207 Rückenfit nach der Arbeit**

Nach einem Arbeitstag ist die Muskulatur oft verspannt oder verhärtet, daher bieten wir bei „Rückenfit nach der Arbeit“ einen vhs-Kurs mit Mobilisierungs-, Stabilisierungs- sowie Kräftigungsübungen an. Bei den Dehnübungen kommen auch die Faszien (Bindegewebe) nicht zu kurz und die eingeschlifften Bewegungsmuster werden durch körperliche Übungen erweitert. Sie haben die Möglichkeit, sich von Ihrem „Kopfkino“ zu befreien, abzuschalten und loszulassen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. Decke und Kissen, Matte

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 17.00 – 18.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 53 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

**G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 10.03.2020, 18.30 - 20.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 52 €, Kleingruppe 70 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

**Yoga für den Rücken**

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.

Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 210** montags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 €

**G 211** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst**

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** Montag, 02.03.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** Montag, 02.03.2020, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**G 214** Donnerstag, 05.03.2020, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** Donnerstag, 05.03.2020, 20.00 - 21.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** montags, 20.00 - 21.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 66 €

**G 220** Montag, 20.04.2020, 20.00 - 21.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 50 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

**Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 93 €

**G 222** Mittwoch, 22.04.2020, 19.30 – 21.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 79 €, Albersweiler, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104

**Yoga am Vormittag**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 114 €

**G 225** Mittwoch, 22.04.2020, 09.30 - 11.00 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 97 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 04.03.2020, 16.00 - 17.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 74 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei 6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**Meditation**

Wohlfühlende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditati-

on geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbst-Bewusstsein als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung. Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditation. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditationsmethode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib. Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere Intuition entwickeln. Die Illusion der Selbstbestimmung weicht dabei mehr und mehr der Erkenntnis, dass wir vom Universum durchs Leben getragen werden.

Thomas Mietzner

**G 228** dienstags, Termin auf Anfrage, 09.30 – 10.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 67 €, Annweiler-Bindersbach, Meditationsraum Rehbergstraße 62

**G 230 LEBENSLUST anstatt Diätfrust**

Du möchtest dich endlich leichter fühlen und du bist bereit etwas Neues auszuprobieren. Dann bist du herzlich eingeladen zu diesem Tagesworkshop, wo du in einem geschützten und achtsamen Raum dich in freiem Ausdruckstanz, bei Wahrnehmungsübungen für deinen Körper, bei Achtsamkeitsübungen bewegen kannst. Vermittlung ganzheitlicher Sichtweisen zur Gewichtsreduktion, Tipps zur Entgiftung von Körper-Geist-Emotionen, Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstliebe sind weitere Inhalte dieses Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke, dein Lieblingsessen für die Mittagspause, Getränk

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 07.03.2020, 10.00 – 16.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 26 €, Kleingruppe 34 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 231 Körper-Geist-Seele-DETOX**

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert, und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...Was können wir dagegen tun? In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,

Samstag, 28.03.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 232 Klopf dich frei**

MET-Klopftherapie (Meridian-Energie-Techniken) nach Rainer Franke ist eine rasch zu erlernende und sehr wirkungsvolle Methode, um sich von negativen Energien und Schwingungen zu lösen. Das Anwendungsspektrum ist vielfältig: wir können uns freiklopfen von Ängsten, Sorgen, belastenden Gedanken, Emotionen wie Wut, Ärger, Trauer, Schuldgefühlen, Überzeugungen, die nicht mehr in unser Leben passen, Stress, sich nicht gut genug zu fühlen, Zweifel, Widerstände. Dadurch können auch körperliche Symptome Erleichterung finden. Du kannst an diesem Abend nach einer kurzen theoretischen Einführung diese Technik erlernen - es werden einige Punkte am Körper mit einem Finger leicht beklopft. Danach kannst du dies mühelos in deinem Alltag praktizieren. Bei regelmäßiger Anwendung wirst Du mehr Leichtigkeit, Selbstvertrauen, Freude und Harmonie in deinem Leben genießen können. Bitte mitbringen: Schreibzeug für eigene Notizen, Getränk.

Karin Sobiesinsky, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,  
Samstag, 25.04.2020, 15.00 – 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 20 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 244** montags, 18.30 – 19.30 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 53 €

**G 245** Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 45 €,  
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

#### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 251** montags, 09.30 - 10.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 70 €

**G 252** Montag, 20.04.2020, 09.30 - 10.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 64 €,  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

#### Ich bewege mich – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 253** montags, 18.45 – 19.45 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 €

**G 254** Montag, 20.04.2020, 18.45 – 19.45 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €,  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

#### Bauch-Beine-Po

Mit diesem Kurs können Sie Beine, Po und Ihren Bauch stärken und straffen. Außerdem dient er zur Stabilisierung von Knie- und Hüftgelenken und ist bei Rückenbeschwerden sehr zu empfehlen. Das Workout ist einfach ausführbar und effektiv. Im Vordergrund stehen figurformende und gewebe-straffende Übungen mit oder ohne Hilfsmittel für Ihren ge-

samten Körper.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 255** mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 75 €

**G 256** Mittwoch, 22.04.2020, 18.30 – 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 69 €, Annweiler,  
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 257** dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 77 €

**G 258** Dienstag, 21.04.2020, 19.30 – 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 77 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 259** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 80 €

**G 261** Donnerstag, 23.04.2020, 19.00 – 20.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 63 €,  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

#### Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 263** donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 60 €

**G 264** Donnerstag, 23.04.2020, 18.00 – 19.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 45 €,  
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

#### Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 265** montags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 266** Montag, 20.04.2020, 17.30 – 18.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

#### Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 267** montags, 18.30 - 19.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 268** Montag, 20.04.2020, 18.30 - 19.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz, Bürgerhaus,  
Hauptstraße

#### Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszi-entraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 269** montags, 19.30 - 20.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 48 €

**G 270** Montag, 20.04.2020, 19.30 - 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 44 €, Silz,

#### G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Annweiler

#### G 274 Indoorycling für Anfänger

Indoorycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Tritt-widerstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbig gekennzeichnete Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert. Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Martin Golfier, Fitnesstrainer,

Mittwoch, 11.03.2020, 18.30 – 19.15 Uhr,  
5 Termine, Kursgebühr 43 €, Annweiler,  
rifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90

#### G 285 „Heilpflanzen vor der Haustür“ - ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes oberhalb des Neubaugebietes „Burgenring“ wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3 – 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen und einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herangereicht. Fragen sind erwünscht. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Alexander Roth, Apotheker  
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Donnerstag, 25.06.2020, 18.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 10 €, Treffpunkt: Annweiler, Burgenring 50 (vor dem ehemaligen Gasthaus Burgenring)

**H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht**

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten - mit und ohne Alkohol - leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Kuvertüre und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),

Montag, 30.03.2020, 18.00 - 22.00 Uhr,  
1 Termin, Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

**Junge Vhs****G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche von 7 - 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 04.03.2020, 16.00 - 17.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 90 € (bei 6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren**

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 - 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 27.03.2020, 15.00 - 17.30 Uhr und  
Samstag, 28.03.2020, 15.00 - 17.30 Uhr, 2 Termine,  
Kursgebühr 28 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler,  
Malraum, Burgenring 73

**Malen / Nähen****K 221 Lust auf Kunst?**

Kunst ist - insbesondere die Malerei - eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann

jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst,

Donnerstag, 27.02.2020, 18.30 - 21.30 Uhr,  
4 Termine (max. 6 Teilnehmer), Kursgebühr 66 €, Annweiler,  
Malraum, Burgenring 73

**K 223 Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Techniken wie z.B. Nass-in-Nass-Technik, Nass-in-Trocken-Technik und Lasurmalerei.

Sie erlernen einfache Motive in Farbe und Bildaufbau zu erfassen und umzusetzen.

Motive, Fotos etc. können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Pinsel Nr. 3, 8, 18, Aquarellblock 300 g/m².

Walburga Weber

Dienstag, 24.03.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 26.03.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, 31.03.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 02.04.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, 07.04.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 09.04.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

(oder nach Absprache), Kursgebühr 70 €, 6 Termine,  
(max. 6 Teilnehmer), Kursgebühr 70 €,  
Albersweiler/St. Johann, Malraum, Löwensteinstraße 2

**Musik****Gitarre: Einzelunterricht**

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen: vhs Annweiler, Telefon: 06346-301-217.

**E-Gitarre: Einzelunterricht**

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

**Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen - „Die ersten Barréakkorde“**

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

**M 254** mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer),

**M 274** Mittwoch, 22.04.2020, 17.30 - 18.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),

**M 260** donnerstags, 19.15 - 20.15,  
12 Termine, Kursgebühr 93 €, (bei 4 Teilnehmer),

**M 280** Donnerstag, 23.04.2020, 19.15 - 20.15,  
9 Termine, Kursgebühr 70 €, (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 248** dienstags, 20.20 - 21.20 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 92 €, (bei 4 Teilnehmer)

**M 268** Dienstag, 21.04.2020, 20.20 - 21.20 Uhr,

11 Termine, Kursgebühr 84 €, (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 256** mittwochs, 19.25 - 20.25 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 99 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 275** Mittwoch, 22.04.2020, 19.25 - 20.25 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 246** dienstags, 18.40 - 19.40 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 92 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 266** Dienstag, 21.04.2020, 18.40 - 19.40 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 84 € (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**Gitarre für Fortgeschrittene**

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 247** dienstags, 19.45 - 20.30 Uhr,  
12 Termine, Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer)

**M 267** Dienstag, 21.04.2020, 19.45 - 20.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 63 € (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

**M 284 Akkordeon-Unterricht**

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,

dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

**M 285 Akkordeonorchester**

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei,  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels**  
**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.**  
**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:**  
**Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1**  
**Telefon: 06346-301-217**  
**Homepage: www.vhs-annweiler.de**  
**Email: info@vhs-annweiler.de**

**Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

**Ende des amtlichen Teils**

10409386\_10\_1

tri\_hp10\_amtsb.09