

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46 - 30 10

VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße

Nr. 38
vom 04.11.2019

**Öffentliche Bekanntmachung
der Sitzung des Ausschusses
für den Öffentlichen
Personennahverkehr des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2019/2024
am 11.11.2019**

**Öffentliche Bekanntmachung
der Sitzung des Schulträger-
ausschusses des Landkreises
Südliche Weinstraße in der Wahl-
periode 2019/2024
am 11.11.2019**

**Öffentliche Bekanntmachung der
Sitzung des Jugendhilfeausschus-
ses des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperiode
2019/2024 am 12.11.2019**

Öffentliche Bekanntmachung

**der Sitzung des Ausschusses für
den Öffentlichen Personennah-
verkehr des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperiode
2019/2024 am 11.11.2019**

- Bekanntmachung vom
04.11.2019 -

**Am Montag, den 11.11.2019,
15:00 Uhr,** findet die Sitzung
des Ausschusses für den Öffent-
lichen Personennahverkehr des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2019/2024
im Sitzungssaal der Kreisverwal-
tung Südliche Weinstraße, An der
Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i.
d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende
Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

- 1 Haushaltsvoranschlag 2020 -
Produkt 5470
- 2 Informationen und Verschiede-
nes

Öffentliche Bekanntmachung

**der Sitzung des Schulträgeraus-
schusses des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperio-
de 2019/2024 am 11.11.2019**

- Bekanntmachung vom
04.11.2019 -

**Am Montag, den 11.11.2019,
17:00 Uhr,** findet die Sitzung
des Schulträgerausschusses des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2019/2024
im Sitzungssaal der Kreisverwal-
tung Südliche Weinstraße, An der
Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i.
d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende
Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

- 1 Verpflichtung der Ausschussmit-
glieder
- 2 Haushaltsansätze des Schuletats
(Teilhaushalt 06, Ergebnis- und
Finanzhaushalt) für das Haus-
haltsjahr 2020
- 3 Informationen und Verschiede-
nes

Öffentliche Bekanntmachung

**der Sitzung des Jugendhilfeaus-
schusses des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperio-
de 2019/2024 am 12.11.2019**

- Bekanntmachung vom
04.11.2019 -

**Am Dienstag, den 12.11.2019,
17:00 Uhr,** findet die Sitzung
des Schulträgerausschusses des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2019/2024
im Sitzungssaal der Kreisverwal-
tung Südliche Weinstraße, An der
Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i.
d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende
Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

- 1 Haushaltsvoranschlag des Ju-
gendamtes (Teilhaushalt 08) für
das Haushaltsjahr 2020
- 2 Situation der unbegleiteten mün-
derjährigen Flüchtlinge im Land-
kreis

3 Einrichtung eines Arbeitskreises
zur Vorbereitung der konzeption-
ellen Umsetzung des Kita-Zu-
kunftsgesetzes RLP

4 Informationen

Nicht-öffentliche Sitzung

1 Informationen

Bekanntmachung

**der Offenlegung des Entwurfs
der Haushaltssatzung mit Wirt-
schaftsplan für das Haushaltsjahr
2020 des Zweckverbandes für
Abwasserbeseitigung
Klingbachgruppe**

Gemäß § 97 Abs. 1 Gemeindeor-
dnung ist der Entwurf der Haushalts-
satzung mit Wirtschaftsplan und
seinen Anlagen vor Beschlussfas-
sung zur Einsichtnahme durch die
Einwohner verfügbar zu halten. Die
Möglichkeit zur Einsichtnahme be-
steht ab sofort bis zur Beschluss-
fassung der Verbandsversamm-
lung am 27.11.2019

Ab jetzt können innerhalb einer
Frist von 14 Tagen Vorschläge zum
Entwurf der Haushaltssatzung, des
Wirtschaftsplans oder seiner An-
lagen durch die Einwohner einge-
reicht werden. Einsichtnahme und
Vorschläge sind möglich im Dienst-
gebäude der Verbandsgemeinde-
verwaltung Landau-Land, An 44
Nr. 31, Zimmer 0.12, während der
Dienstzeiten. Die Vorschläge sind
schriftlich an die Verbandsgemein-
deverwaltung -Verbandsge-
meindewerke- Landau-Land oder
elektronisch an info@landau-land.de
einzureichen. Die Verbandsver-
sammlung wird rechtzeitig vor ih-
rem Beschluss über die Haushalts-
satzung über die innerhalb dieser
Frist eingegangenen Vorschläge in
öffentlicher Sitzung beraten und
entscheiden.

Landau, 29.10.2019
Verbandsgemeindeverwaltung
Torsten Blank
Bürgermeister und
Verbandsvorsteher

ADD informiert:

**„Kinderaktionshilfe e.V.“
unterlässt Spendensammlungen
in Rheinland-Pfalz**

Trier/Rheinland-Pfalz – Der Ver-
ein **Kinderaktionshilfe e.V.** mit
Sitz in Lübeck hat sich aufgrund
einer sammlungsrechtlichen
Überprüfung der für Rheinland-
Pfalz zuständigen Aufsichts- und
Dienstleistungsdirektion (ADD)
verpflichtet, ab sofort jegliche
Spendensammlungen, beispiele-
weise Geldspendenaufrufe und
die Telefon-Werbung an potentielle
Spender in Rheinland-Pfalz zu un-
terlassen.

Die sammlungsrechtliche Über-
prüfung erfolgte aufgrund von An-
fragen aus der Bevölkerung wegen
öffentlicher Spendenaufrufe im
Gebiet von Rheinland-Pfalz sowie
der Verwendung der Spendengeld-
er.

Sollten dennoch Spendenaufrufe
beziehungsweise Werbetelefonate
in Rheinland-Pfalz bekannt wer-
den, bittet die ADD um sofortige
Mitteilung.

Die ADD bittet die Redaktionen
um eine genaue Beachtung und
Benennung des Vereinsnamens
inklusive der Ortsbezeichnung. Die
Darstellung des Vereinslogos dient
der unmittelbaren Zuordnung zu
dem Verein, um eine Verwechse-
lung mit anderen Organisationen zu
vermeiden.

Bekanntmachung

Nr. 68/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
im Auftrag des Wegebauzweck-
verbandes zur Unterhaltung der
Moderbacher Genossenschafts-
waldstraße

1. Einsichtnahme in den Entwurf
der Haushaltssatzung und
Haushaltsplan für die Haus-
haltsjahre 2019 und 2020
2. Möglichkeit zur Einreichung von
Vorschlägen (§ 7 Abs. 1 KomZG
i.V.m. § 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der Haushaltssatzung

für die Jahre 2019 und 2020 mit
dem Haushaltsplan und seinen An-
lagen wurde den Wegebauzweck-
verbandsmitgliedern zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssat-
zung für die Jahre 2019 und
2020 liegt mit dem Haushalts-
plan und seinen Anlagen ab
dem 11.11.2019 während der
allgemeinen Öffnungszeiten
der Verbandsgemeindeverwal-
tung Annweiler am Trifels, Am
Messplatz 1, 76855 Annweiler
am Trifels, in Zimmer 203 bis
zur Beschlussfassung über die
Haushaltssatzung durch den
Wegebauzweckverband zur Ein-
sichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Ein-
wohner haben die Möglichkeit,
innerhalb von 14 Tagen ab dem
11.11.2019 bei der Verbandsge-
meindeverwaltung, Messplatz 1,
76855 Annweiler am Trifels, Vor-
schläge zum Entwurf der Haus-
haltssatzung für die Jahre 2019
und 2020 mit dem Haushalts-
plan und seinen Anlagen ein-
zureichen. Die Vorschläge sind
schriftlich bei der Verbands-
gemeindeverwaltung Annwei-
ler am Trifels, Meßplatz 1,
76855 Annweiler am Trifels
einzureichen. Der Wegebau-
zweckverband wird vor seinem
Beschluss über die Haushalts-
satzung über die innerhalb
dieser Frist eingegangenen Vor-
schläge in öffentlicher Sitzung
beraten und entscheiden.

Annweiler am Trifels,
gez. Thomas Wollenweber
Geschäftsführender
Verbandsvorsteher

Bekanntmachung

Nr. 69/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Sitzung des Wegebauzweck-
verbandes zur Unterhaltung der
Moderbacher Genossenschafts-
waldstraße der Verbands-
gemeinde Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Dienstag, 26.11.2019, um
14:00 Uhr, findet im Zimmer 104

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinden Wernersberg
und Gossersweiler-Stein

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0 63 46/30 09 - 18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die Sitzung des Wegebauzweckverbandes zur Unterhaltung der Moderbacher Genossenschaftswaldstraße mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Wahl des Vorstandsvorstehers, Aushändigung der Ernennungsurkunde, Vereidigung und Einführung in sein Amt
- 2 Wahl des stellv. Vorstandsvorstehers, Aushändigung der Ernennungsurkunde, Vereidigung und Einführung in sein Amt
- 3 Prüfung und Feststellung der Jahresrechnungen 2016 und 2017, sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 4 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 5 Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltssatzung mit Plan für die Jahre 2019/2020
- 6 Beratung und Beschlussfassung über eine mögliche Auflösung des Zweckverbandes

7 Verschiedenes
76855 Annweiler am Trifels, 4. November 2019
gez. Thomas Wollenweber
geschäftsführender
Verbandsvorsteher

Bekanntmachung

Nr. 70/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 20.11.2019, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Präsentation der Vorzugsvariante Tunnelausbau/ B 10 durch den Landesbetrieb Mobilität

Nicht öffentlich:

- 2 Auftragsvergaben
 - 3 Personalangelegenheiten
- 76855 Annweiler am Trifels, 4. November 2019**
Christian Burkhardt
Bürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 71/2019
der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Werkausschusses gemeinsam mit der 2. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 14.11.2019, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Werkausschusses gemeinsam mit der 2. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Vorberatung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2020 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2020 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2019-2023.

76855 Annweiler am Trifels, 4. November 2019
Bürgermeister
Christian Burkhardt

Bekanntmachung

Nr. 72/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 3. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 14.11.2019, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 3. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Vorberatung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2020 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2020 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2019-2023.

Fortführung der nichtöffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Nicht öffentlich:

2 Auftragsvergaben

76855 Annweiler am Trifels, 4. November 2019
Bürgermeister
Christian Burkhardt

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 89/2019
der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

4. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 13.11.2019, um 18:30 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 4. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Wahl, Ernennung und Einführung eines/einer weiteren Beigeordneten
- 3 Festlegung der Vertretungsreihenfolge
- 4 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hauptsatzung; § 5 Bezeichnung der Ausschüsse
- 5 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2020
- 6 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege 2020
- 7 Beratung und Beschlussfassung über die Festlegung der Strompreise für das Wirtschaftsjahr 2020
- 8 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 9 Informationen über die Vergaben von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels
- 10 Auftragsvergaben
- 11 Anträge und Anfragen
- 12 Informationen
- 13 Auftragsvergaben
- 14 Vertragsangelegenheiten
- 15 Forstangelegenheiten
- 16 Vergabe von Ehrungen durch die Stadt Annweiler am Trifels
- 17 Anträge und Anfragen
- 18 Informationen

76855 Annweiler-Sarnstall, 4. November 2019
Thomas Walter
Ortsvorsteher

10 Auftragsvergaben
11 Anträge und Anfragen
12 Informationen
Nicht öffentlich:
13 Auftragsvergaben
14 Vertragsangelegenheiten
15 Forstangelegenheiten
16 Vergabe von Ehrungen durch die Stadt Annweiler am Trifels
17 Anträge und Anfragen
18 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 4. November 2019
Benjamin Seyfried
Stadtbürgermeister

SARNSTALL



Bekanntmachung

Nr. 90/2019
der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Sarnstall in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Sarnstall
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 14.11.2019, um 16:00 Uhr, findet im Märchenstübchen, Annweilerer Straße 8, 76855 Annweiler-Sarnstall, die 2. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Nicht öffentlich:

- 1 Verkehrsangelegenheiten
- 2 Parken von abgemeldeten Fahrzeugen auf Privatgrundstücken
- 3 Anfragen
- 4 Informationen

Fortsetzung der öffentlichen Sitzung gegen 17:30 Uhr

Öffentlich:

- 5 Einwohnerfragestunde
- 6 Illegale Müllentsorgung am Spielplatz
- 7 Anfragen
- 8 Informationen

76855 Annweiler-Sarnstall, 4. November 2019
Thomas Walter
Ortsvorsteher

EUßERTHAL



Bekanntmachung

Nr. 20/2019
der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

1. Sitzung des Ausschusses für Bau- und Infrastruktur der Ortsgemeinde Eußerthal
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Mittwoch, 13.11.2019, um 19:30 Uhr, findet im Gemeindegemeinschaftshaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 1. Sitzung des Ausschusses für Bau- und Infrastruktur mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Verpflichtung der Ausschussmitglieder
- 2 Elektroarbeiten am Gemeindegemeinschaftshaus
- 3 Buswendeplatz
- 4 Arbeiten Feldwege 2020
- 5 Ausbau Breitbachstraße
- 6 Änderung Flächennutzungsplan
- 7 Aktion „Wir jagen Funklöcher“ der Telekom

8 Verschiedenes
76857 Eußerthal, 4. November 2019
Reinhard Denny
Ortsbürgermeister

RAMBERG



Bekanntmachung

Nr. 19/2019
der Ortsgemeinde Ramberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Ramberg
(Wahlperiode 2019/2024)

Am Freitag, 15.11.2019, um 19:00 Uhr, findet in der Ramburghalle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 3. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beschlussfassung des Forstwirtschaftsplanes Ramberg
- 3 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 4 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hauptsatzung
- 5 Festlegung der Realsteuerhebesätze 2020
- 6 Beratung und Beschlussfassung über die Satzung zur Benutzung der gemeindlichen Feld- und Waldwege
- 7 Beratung und Beschlussfassung über die Teilnahme bei der Aktion „Wir jagen Funklöcher“

8 Auftragsvergaben
8.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Fliesenarbeiten in der Ramburghalle
8.2 weitere Auftragsvergaben
9 Bauangelegenheiten
9.1 Bauvoranfrage zu Fl.St.Nr. 151 und andere
9.2 weitere Bauangelegenheiten
10 Informationen des Ortsbürgermeisters

Nicht öffentlich:

- 11 Grundstücksangelegenheiten
- 12 Auftragsvergaben
- 13 Zuschussangelegenheiten
- 14 Informationen des Ortsbürgermeisters

76857 Ramberg, 4. November 2019
Jürgen Munz
Ortsbürgermeister



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2019

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

EDV

C 260 Senioren fit für's Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. In Einzelberatungen oder in Kleingruppen bis max. 3 Personen können Interessierte beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorgestellt werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter

In der Folge findet dann die Computersprechstunde regelmäßig am ersten und dritten Freitag eines Monats von 9.00 bis 12.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen und die Ansprechpartner stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte. Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc:
Die Arbeitsoberfläche von Word
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten

Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-,

Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,

Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische

Seitennummern

Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren

(listenförmige Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagentexten und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team

(Dokumente überarbeiten)

Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes

Geschäftspapier

Wichtige Voreinstellungen verstehen und

bei Bedarf ändern

Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen,

Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,

mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr, Termin auf Anfrage,

4 Termine, Kursgebühr 38 € (ab 8 Teilnehmer),

Kleingruppe (6 Teilnehmer) 51 € + evtl. 15 € Lehrbuch,

Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12.

Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den

letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin/ Pauline Forkel

S 221 montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich.

Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 233 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 239 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi, donnerstags,

18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 241 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 243 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

„I più forti“ Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 245 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 247 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovoA1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 249 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 250 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher, montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 254 Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gesundheit

G 209 Tanz der Stille

Ein Nachmittag in der dunklen Jahreszeit, um im freien Ausdruckstanz in deinen inneren Raum der Stille einzutauchen. Zunächst lädt dich kraftvolle Musik ein, altes Angestautes in deinem Körper, deinen Emotionen loszulassen. So kannst du äußerlich und innerlich ruhiger werden und dich schließlich mit deiner Stille in dir verbinden. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke

Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Samstag, 09.11.2019, 15.00 -18.00 Uhr, 1 Termin,

Kursgebühr 19 €, Annweiler-Queichhambach,

Dorfgemeinschaftshaus, Queichthalstraße 39

G 210 Yoga für den Rücken

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.

Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,

Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 56 €,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

G 214 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 14.10.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 50 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 65 €, Seminarraum Physio Schneiders,
Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 89 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht

„durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 92 €
(bei 6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

Meditation

Wohllollende Selbstbeobachtung, wie sie in der Meditation geübt wird, entspannt und fördert sowohl das Selbst-Bewusstsein, als auch das Mitgefühl mit unserer Umgebung. Der Kurs bietet eine Einführung in die taoistische Meditation. Der Taoismus versteht auch das Denken als einen durch und durch physiologischen Vorgang. Diese Meditationsmethode intensiviert unsere Beziehung zum eigenen Leib. Wir werden gründlich geerdet. Auf dieser Basis können sich dann ein weites Herz, ein wacher Geist und eine sichere Intuition entwickeln.

G 228 dienstags, 09.30 – 11.00 Uhr, 8 Termine

G 229 dienstags, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine
Kursgebühr 64 €, Dorfgemeinschaftshaus
Annweiler-Bindersbach, Münzstraße 24

G 230 LEBENSLUST anstatt Diätfrust

Du möchtest dich endlich leichter fühlen und du bist bereit etwas Neues auszuprobieren. Dann bist du herzlich eingeladen zu diesem Tagesworkshop, wo du in einem geschützten und achtsamen Raum dich in freiem Ausdruckstanz, bei Wahrnehmungsübungen für deinen Körper, bei Achtsamkeitsübungen bewegen kannst. Vermittlung ganzheitlicher Sichtweisen zur Gewichtsreduktion, Tipps zur Entgiftung von Körper-Geist-Emotionen, Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstliebe sind weitere Inhalte dieses Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke, dein Lieblingsessen für die Mittagspause, Getränk

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Samstag, 23.11.2019, 10.00 – 16.00 Uhr, 1 Termin,

Kursgebühr 26 €, Kleingruppe 34 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 245 mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 39 €, Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

G 247 dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 56 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus,
Kirchgasse

G 251 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance

herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin,

montags, 09.30 - 10.30 Uhr, 13 Termine, Kursgebühr 84 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 254 montags, 18.45 – 19.45 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 56 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 70 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar,

Sport- und Fitnesstrainer

G 259 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 70 €

G 261 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 70 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 263 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine,

Kursgebühr 50 €, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

G 264 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.

10344407_10_1

Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 266 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen. Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 18.30 -19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 268 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Fasziatraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine,
Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Annweiler

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten - mit und ohne Alkohol - leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)
Montag, 25.11.2019, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin,
Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Stauer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Junge Vhs

G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.
Mittwoch, 18.09.2019, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,
Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 92 €

(bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe, Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst, Freitag, 29.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 30.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine, Kursgebühr 28 € (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Stauer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt.

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie unter 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

M 266 dienstags, 18.40 – 19.40 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre: Kleingruppe

Dieser Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 267 dienstags, 19.45 – 20.15, Kursgebühr 78 € (2 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 273 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 274 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Schwerpunkt in diesem Kurs: Lieder mit einfachen Zupfmustern begleiten.

M 279 donnerstags, 19.15 – 20.15, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,

dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Tel. 06346-301-217, Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

1034411_10_1

www.karriererefuehrer.de