

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46 - 30 10

VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
vom 11.10.2019 Nr. 34

Öffentliche Bekanntmachung

über die

Sitzung des Sportstättenbeirates

des Landkreises Südliche Wein-
straße in der Wahlperiode 2019/
2024 am 24.10.2019

- Bekanntmachung vom
11.10.2019 -

Am **Donnerstag, den 24.10.2019, 17:00 Uhr**, findet bei der **Kreisverwaltung Südliche Weinstraße im Sitzungssaal**, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau i. d. Pfalz, die Sitzung des Sportstättenbeirates des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2019/2024, statt.

Öffentliche Sitzung

- 1 Verpflichtung der Beiratsmitglieder
- 2 Organisation des Bereiches Sport und des Sportstättenbeirates in der Kreisverwaltung
- 3 Aktueller Stand der Sanierung der Schulsporthallen im Kreis SÜW
- 4 Informationen

Bekanntmachung

des Zweckverbandes für Wasser-
versorgung Impflinger Gruppe

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2020 mit dem Wirtschaftsplan und seinen Anlagen
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen

Der Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2020 mit dem Wirtschaftsplan und Anlagen wurde der Verbandsversammlung zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2020 liegt mit dem Wirtschaftsplan und

seinen Anlagen während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindewerke Herxheim bei den Verbandsgemeindewerken, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Zimmer 202 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch die Verbandsversammlung zur Einsichtnahme aus. Außerdem stehen die Haushaltssatzung für das Jahr 2020 mit dem Wirtschaftsplan und seinen Anlagen im Internet unter www.vg-herxheim.de/haushalt zur Einsichtnahme bereit.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der VG Herxheim, VG Landau-Land, VG Annweiler und der Stadt Landau haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dieser Bekanntmachung bei den Verbandsgemeindewerken, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2020 mit dem Wirtschaftsplan und seinen Anlagen, einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich an die Verbandsgemeindewerke Herxheim oder an die Verbandsvorsitzerin Frau Hedi Braun, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim oder elektronisch an haushalt@herxheim.de einzureichen. Die Verbandsversammlung wird rechtzeitig vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Herxheim, 07.10.2019
gez. **Hedi Braun**
Verbandsvorsitzerin

Verbandsgemeinde- verwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung Nr.: 61/2019

Zurückschneiden von Hecken und sonstigen Gehölzen

Leider muss immer wieder festgestellt werden, dass an Gehwegen, Verbindungswegen und Straßen oft aus privaten Grundstücken Hecken und andere Gehölze in die öffentlichen Verkehrsflächen hineinragen. Fußgänger und Rad fahrende Kleinkinder müssen oftmals durch diesen Bewuchs ausweichen, Verkehrsteilnehmern wird die Sicht versperrt oder es kommt sogar zu Sachschädigungen. Auch Verkehrszeichen sowie Straßennamensschilder werden durch den Bewuchs zum Teil verdeckt. Um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten, werden die Grundstückseigentümer gebeten, ihre in den öffentlichen Verkehrsraum ragenden Pflanzen und Bäume bis zu ihrer Grundstücksgrenze so zurückzuschneiden, dass keine Behinderungen für den öffentlichen Verkehrsraum mehr bestehen. Wir bitten zu berücksichtigen, dass durch die Vegetation die Pflanzen entsprechend weiterwachsen und ggf. ein Rückschnitt wiederholt werden muss. Die Verbandsgemeindeverwaltung weist ferner darauf hin, dass bei einem möglichen Schaden der Grundstückseigentümer haftbar gemacht werden kann. Um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung wird gebeten.

Annweiler am Trifels, 24.09.2019
Christian Burkhart
(Bürgermeister)

Bekanntmachung

Nr. 63/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)
Am Donnerstag, 24.10.2019, um 17:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Auftragsvergaben
 - 1.1 Beratung und Beschlussfassung über die Sanierung des Blockheizkraftwerks (BHKW) in der Kläranlage
 - 1.2 Beratung und Beschlussfassung über die Ausschreibung einer Notstromversorgung für Abwasserhebwerke Albersweiler und Wernersberg
 - 1.3 Weitere Auftragsvergaben
- 2 Informationen über die Trinkwasserversorgung in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
- 3 Anfragen
- 4 Mitteilungen

Nicht öffentlich:

- 5 Rechtsangelegenheiten
- 6 Vertragsangelegenheiten
- 7 Auftragsvergaben
- 8 Anfragen
- 9 Mitteilungen

76855 Annweiler am Trifels,
14. Oktober 2019

In Vertretung:
Ulrich Böck
Beigeordneter

Bekanntmachung

Nr. 64/2019
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

1. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)
Am Donnerstag, 24.10.2019, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 1. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Vorstellung des Seniorenbeauftragten
- 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 3 Auftragsvergaben
 - 3.1 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung von Netzwerkkomponenten
 - 3.2 Weitere Auftragsvergaben

4 Anträge

- 4.1 Antrag der Fraktion BÜNDNIS 90/GRÜNE - Bewerbung VG Annweiler als SDG - Modellkommune im Biosphärenreservat Pfälzer Wald

- 5 Anfragen
- 6 Informationen

Nicht öffentlich:

- 7 Auftragsvergaben
- 8 Anfragen
- 9 Informationen

76855 Annweiler am Trifels,
14. Oktober 2019

In Vertretung
Ulrich Böck
Beigeordneter

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 81/2019
der Stadt Annweiler am Tr.
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

**Bebauungsplanverfahren „Hahnenbach“ 4. Änderung im vereinfachten Verfahren gem. § 13 Bau-
gesetzbuch (BauGB)**
- **Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 BauGB**
- **Bekanntmachung über die Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB**

Die Stadt Annweiler am Tr. beabsichtigt den Bebauungsplan „Hahnenbach“ im sog. vereinfachten Verfahren gem. § 13 Baugesetzbuch zu ändern.

Im Rahmen einer Änderung des Bebauungsplanes im vereinfachten Verfahren ist keine Umweltprüfung durchzuführen (§ 13 Abs. 3 BauGB).

Der Stadtrat Annweiler am Tr. hat in seiner Sitzung vom 25.09.2019 die Änderung des Bebauungsplanes „Hahnenbach“ beschlossen. Der Beschluss wird hiermit bekannt gemacht.

Das Plangebiet befindet sich im Ortsteil von Gräfenhausen. Die Änderung bezieht sich nur auf die Grundstücke mit den Plan-Nr. 599/3 und 599/4, Gemarkung Grä-

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 063 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

Gasversorgung 063 41/2 89 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Wasserversorgung 063 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 01 73 / 3 71 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 30 09-0

fenhausen. Die Grundstücke werden aus dem Geltungsbereich des Bebauungsplans herausgenommen. Die restlichen Bestimmungen des Bebauungsplans bleiben unberührt.

Die beabsichtigte Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt.

Der Bebauungsplanentwurf einschließlich den zeichnerischen Festsetzungen und der Begründung liegen nunmehr in der Zeit

vom 25. Oktober bis einschl. 25. November 2019

in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während den üblichen Dienststunden zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Während der Auslegungsfrist kann jedermann Stellungnahmen zu dem Entwurf schriftlich oder zur Niederschrift bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, vorbringen. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben

Annweiler am Tr., 10.10.2019
Seyfried,
Stadtbürgermeister

Der Lageplan hierzu befindet sich am Ende der amtlichen Mitteilungen.

Bekanntmachung

Nr. 83/2019
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Bebauungsplanverfahren „In den Bruchwiesen“ 3. Änderung, gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB) hier: Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB Bekanntmachung der Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB

Die Stadt Annweiler am Trifels beabsichtigt den Bebauungsplan „In den Bruchwiesen“ im sog. beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch zu ändern. Im Rahmen des Bebauungsplanes im beschleunigten Verfahren ist keine Umweltprüfung durchzuführen (§ 13 a Abs. 3 Nr.1 BauGB).

Der Stadtrat Annweiler am Trifels hat in seiner Sitzung vom 28.08.2019 die Änderung des Bebauungsplanes „In den Bruchwiesen“ beschlossen. Der Beschluss wird hiermit bekanntgemacht. Das Plangebiet befindet sich im östlichen Teil des Stadtgebietes von Annweiler am Trifels.

Die geplante Bebauungsplanän-

derung bezieht sich nur auf das Grundstück mit der Plan-Nr. 1509/10 im Gewerbegebiet „In den Bruchwiesen“.

Die beabsichtigte Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dicken Linie dargestellt.

Im Rahmen der Offenlage kann sich die Öffentlichkeit über die allgemeinen Ziele, Zwecke und die wesentlichen Auswirkungen der Aufstellung des Bebauungsplanes informieren. Es besteht die Möglichkeit zur Äußerung und Erörterung. Dazu wird der Entwurf des Bebauungsplanes und der Begründung in der Zeit

vom 25. Oktober 2019 bis einschl. 25. November 2019

in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während der üblichen Dienststunden öffentlich zur Einsicht ausgelegt.

Während dieser Zeit besteht die Gelegenheit, sich über die Planungsabsichten zu informieren und sich gegebenenfalls hierzu schriftlich oder mündlich zu äußern.

Es wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben können

Annweiler am Trifels,
den 10. Oktober 2019
Seyfried,
Stadtbürgermeister

Der Lageplan hierzu befindet sich am Ende der amtlichen Mitteilungen.

Bekanntmachung

Nr. 82/2019
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

1. Sitzung des Ausschusses für Soziales, Generationen und Sport der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2019/2024)

Am Donnerstag, 24.10.2019, um 18:30 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 1. Sitzung des Ausschusses für Soziales, Generationen und Sport mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Verpflichtung der Ausschussmitglieder
- 2 Information Sachstand Ambertpark
- 3 Information Zustand der Spielplätze
- 4 Information Zustand des Jugendhauses
- 5 Beratung über den Rückbau der

baulichen Anlagen im Stadion
6 Information Sachstand Dirt-Bike-Park

7 Informationen

Nicht öffentlich:
8 Informationen

76857 Annweiler am Trifels,
11. Oktober 2019
Benjamin Burckschat
Vorsitzender des Ausschusses für
Soziales, Generationen und Sport

DERNBACH



Bekanntmachung

Nr. 18/2019
der Ortsgemeinde Dernbach
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bitte um Beachtung!

Die 1. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2019/2024)

am Montag, 21.10.2019, findet nicht statt.

Harald Jentzer
Ortsbürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 19/2019
der Ortsgemeinde Dernbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Einladung zur Einwohnerversammlung

am Donnerstag, 24. Oktober 2019
ab 19:00 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus

Themen:

1. Verlegung der 20 kv-Leitung in der Forststraße
2. Offenhaltungsmaßnahmen
3. Informationen
 - a. Dorferneuerungsmaßnahmen
 - b. Sonstige

76857 Dernbach,
11. Oktober 2019
Harald Jentzer
Ortsbürgermeister

EUßERTHAL



Bekanntmachung

Nr.: 19/2019
der Ortsgemeinde Eußerthal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019

2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 wird am 11.10.2019 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 liegt ab dem 17.10.2019 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 208 und 207 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat Eußerthal zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Eußerthal haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 17.10.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, einzureichen. Der Ortsgemeinderat Eußerthal wird vor seinem Beschluss über die 1. Nachtragshaushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Eußerthal, den 17.10.2019
gez. Denny
Ortsbürgermeister

RINNTHAL



Bekanntmachung

Nr.: 18/2019
der Ortsgemeinde Rinntal in der
Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019

2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 wird am 11.10.2019 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 liegt ab dem 17.10.2019 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 208 und 207 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den

Ortsgemeinderat Rinntal zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Rinntal haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 17.10.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, einzureichen. Der Ortsgemeinderat Rinntal wird vor seinem Beschluss über die 1. Nachtragshaushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Rinntal, den 17.10.2019
gez. Hertel
Ortsbürgermeister

VÖLKERSWEILER



Bekanntmachung

Nr.: 13/2019
der Ortsgemeinde Völkersweiler
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019

2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

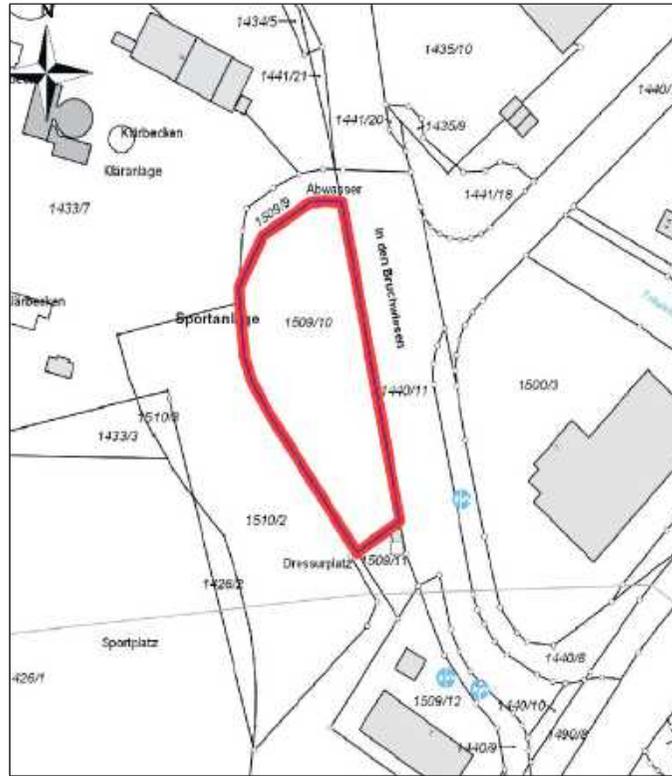
Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 wird am 11.10.2019 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 liegt ab dem 17.10.2019 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 208 und 207 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat Völkersweiler zur Einsichtnahme aus.

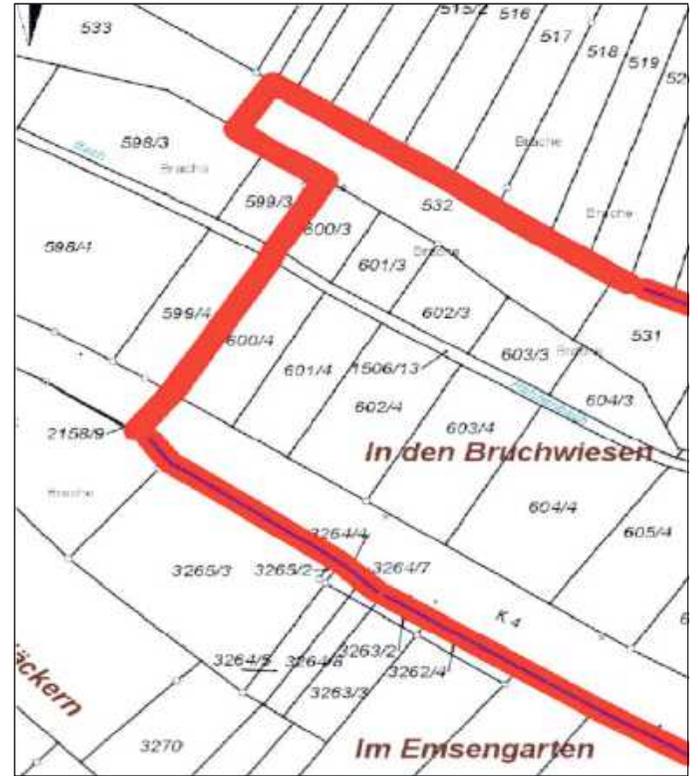
2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Völkersweiler haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 17.10.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, einzureichen. Der Ortsgemeinderat Völkersweiler

wird vor seinem Beschluss über die 1. Nachtragshaushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Völkersweiler, den 17.10.2019
gez. Hammer
Ortsbürgermeister



Anlage zur Bekanntmachung „Bebauungsplanverfahren In den Bruchwiesen 3. Änderung“ der Stadt Annweiler am Trifels – unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Gemarkung Annweiler am Trifels, Darstellung des Geltungsbereiches-----



Anlage zur Bekanntmachung „Bebauungsplanverfahren Hahnenbach 4. Änderung“ der Stadt Annweiler am Trifels- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte der Gemarkung Gräfenhausen, Darstellung des Geltungsbereiches-----



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Vortrag

A 204 Vortrag: Der letzte Wille sollte sein: zielgerichtet, günstig und nicht umsonst!

Bis 2020 werden in Deutschland 1,6 Billionen Euro vererbt. Nur jeder Zehnte trifft eindeutige Aussagen in seinem letzten Willen. Schlimme Fehler in Laientestamenten verhindern die Verwirklichung des letzten Willens. Der letzte Wille bleibt bloße Wunschvorstellung!

Fälle aus der Praxis verdeutlichen die Anforderungen des Erbrechts.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 05.11.2019, 19.00 Uhr,
Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,
Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

EDV

C 260 Senioren fit für's Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. In Einzelberatungen oder in Kleingruppen bis max. 3 Personen können Interessierte beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorstellig werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter

In der Folge findet dann die Computersprechstunde regelmäßig am ersten und dritten Freitag eines Monats von 9.00 bis 12.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen und die An-

sprechpartner stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc:

Die Arbeitsoberfläche von Word

Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten

Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-,

Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,

Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische

Seitennummern

Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren

(listenförmige Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team

(Dokumente überarbeiten)

Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes

Geschäftspapier

Wichtige Voreinstellungen verstehen und

bei Bedarf ändern

Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen,

Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr, Termin auf Anfrage,
4 Termine, Kursgebühr 38 € (ab 8 Teilnehmer),
Kleingruppe (6 Teilnehmer) 51 € + evtl. 15 € Lehrbuch,
Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12.

Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin/ Pauline Forkel

S 221 montags, 17.20 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich.

Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 233 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 239 Italienisch für Anfänger

Lucrezia Gaia Fusi, donnerstags,
18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.
Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 241 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.
Birgit Strehlitz-Runck
S 243 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

“I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.
Birgit Strehlitz-Runck
S 245 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.
Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 247 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 249 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 250 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher, montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.
Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

S 254 Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.
Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gesundheit**G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner**

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn
Fasten heißt:
· Nichts essen, z. B. für eine Woche
· Nur trinken: Tee, Wasser, Säfte
· Leben aus körpereigenen Depots
· Ausscheidung fördern
· Reinigung von Körper, Seele und Geist
· Impuls zur Korrektur des Lebensstils
In dieser Zeit erhalten Sie:
· Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
· Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwertkost)
· Fastensuppe und Getränke
· Waldbaden und Entspannen in Wernersberg
Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, das Arbeitstempo etwas zu reduzieren, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.
Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)
Freitag, 18.10.2019 – 25.10.2019, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch, 7 Termine, Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße.
Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

G 209 Tanz der Stille

Ein Nachmittag in der dunklen Jahreszeit, um im freien Ausdruckstanz in deinen inneren Raum der Stille einzutauchen. Zunächst lädt dich kraftvolle Musik ein, altes Angestautes in deinem Körper, deinen Emotionen loszulassen. So kannst du äußerlich und innerlich ruhiger werden und dich schließlich mit deiner Stille in dir verbinden. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke
Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Samstag, 09.11.2019, 15.00 - 18.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 19 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 210 Yoga für den Rücken

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.
Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte
Mona Kirsch, Fitnesstrainerin
montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 56 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte
Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.
G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine
G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24
G 214 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine
G 215 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen – Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 14.10.2019, 20.00 - 21.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 50 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 Mittwoch, 16.10.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 65 €,

Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 89 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 230 LEBENSLUST anstatt Diätfrust

Du möchtest dich endlich leichter fühlen und du bist bereit etwas Neues auszuprobieren. Dann bist du herzlich eingeladen zu diesem Tagesworkshop, wo du in einem geschützten und achtsamen Raum dich in freiem Ausdruckstanz, bei Wahrnehmungsübungen für deinen Körper, bei Achtsamkeitsübungen bewegen kannst. Vermittlung ganzheitlicher Sichtweisen zur Gewichtsreduktion, Tipps zur Entgiftung von Körper-Geist-Emotionen, Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstliebe sind weitere Inhalte dieses Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke, dein Lieblingsessen für die Mittagspause, Getränk

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Samstag, 23.11.2019, 10.00 – 16.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 26 €, Kleingruppe 34 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 245 Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 41 €,

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitness-workout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

G 247 dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 56 €,

Anweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

G 251 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin,

montags, 09.30 - 10.30 Uhr, 13 Termine, Kursgebühr 84 €
Anweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich bewege mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 254 montags, 18.45 – 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 56 €,

Anweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 257 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 70 €

Anweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 259 Donnerstag, 17.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 70 €

G 261 Donnerstag, 17.10.2019, 20.00 – 21.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 70 €, Anweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der tra-

ditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 263 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 50 €, Anweiler, DRK-Haus, Südring 52

G 264 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 266 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 18.30 -19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 268 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Anweiler

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten - mit und ohne Alkohol - leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben

und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 25.11.2019, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 € Lebensumlage, Anweiler, Berufsbildende Schule im Stauffer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 18.09.2019, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 92 € (bei 6 Teilnehmer), Anweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe, Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst, Freitag, 29.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 30.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine, Kursgebühr 28 € (maximal 6 Teilnehmer), Anweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten**K 221 Lust auf Kunst?**

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorgehen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst, Donnerstag, 31.10.2019, 18.30 – 21.30 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 66 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt.

Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie unter 06346-301-217.

E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

M 266 Dienstag, 15.10.2019, 18.40 – 19.40 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre: Kleingruppe

Dieser Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 267 Dienstag, 15.10.2019, 19.45 – 20.15 Uhr, Kursgebühr 78 € (2 Teilnehmer), 10 Termine

Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmuster für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spieltechnische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern.

Michael Becker

M 268 Dienstag, 15.10.2019, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 273 Mittwoch, 16.10.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 274 Mittwoch, 16.10.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Schwerpunkt in diesem Kurs: Lieder mit einfachen Zupfmustern begleiten.

M 279 Donnerstag, 17.10.2019, 19.15 – 20.15, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen
Walter Halde,
dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.
Walter Halde,
dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

**Anmeldung und Information:
Volkshochschule Annweiler am Trifels,
Messplatz 1 Telefon: 06346-301-217
Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de**

Geschäftszeiten:

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

Ende des amtlichen Teils

Trifels Natur muss Rückbaukonzept vorlegen

Anordnung der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd

Neustadt/Annweiler. Die Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd hat gegenüber der Trifels Natur GmbH die Vorlage eines Rückbaukonzepts für die

formell und materiell rechtswidrigen Ablagerungen (Deponien) in der Gemarkung Annweiler, im Bereich: „Kälberbächel, oberhalb Tal“, Bereich „In der Kehr“ in Annweiler-Gräfenhausen sowie in der Gemarkung Wernersberg, Gewanne Ebersberg angeordnet. Die Trifels Natur GmbH hatte auf den betroffenen Waldgrundstücken seit Jahren Erdaushubmassen abgelagert.

Das Rückbaukonzept ist innerhalb von neun Monaten nach Bestandskraft des Bescheides vorzulegen. Bei den Ablagerungen handelt es sich nach Auffassung der SGD Süd nicht um ordnungsgemäße Forstwirtschaft, wie die Trifels Natur GmbH mittels vorgelegter Gutachten ausführte, sondern um Eingriffe in Natur und Landschaft im Sinne des Bundesnaturschutzgesetzes. Vor einer Anordnung zur Beseitigung der Aushubmassen ist der SGD Süd die Möglichkeit zu geben, eine weitere Beurteilung

Grundlage für die Dringlichkeit und das Ausmaß der Beseitigung der Abfälle - insbesondere unter Berücksichtigung des Bodenschutzes - zu erhalten und auszuwerten. Es sind weitere umfangreichere Untersuchungen der geschäftlichen Sachlage durchzuführen: Essentiell hierfür ist das geforderte Rückbaukonzept, das unter Beachtung naturschutzfachlicher Belange zu erstellen ist. Hierfür wurde der Trifels Natur GmbH eine Vorlagefrist von 9 Monaten nach Bestandskraft der Anordnung eingeräumt. |ps

Naturfotofestival

Bad Bergzabern. Vom 18. bis 20. Oktober findet im Haus des Gastes der erste Teil des großen deutsch-französischen Naturfotofestivals statt mit rund 20 Naturfotografen und drei sehenswerten Fotovorträgen: „Wildtiere in den Nordvogesen“ von Claude Stenger, Samstag 16 bis 17 Uhr

– „Sehen - Erleben - Staunen - Naturfotos aus der Südpfalz“ von Erich Hepp am Sonntag von 14.30 bis 15.30 Uhr, – „Leben am Limit - Der Etoshanationalpark in Namibia,“ von Erich Hepp am Sonntag von 16.00 bis 16.45 Uhr. Der Eintritt ist frei! |ps

Bienenwachskerzen

Hauenstein. Am Samstag, den 19. Oktober treffen sich die Imker wieder im Lehrbienenstand Talacker.

Reinhold Kern wird zeigen, wie man Bienenwachskerzen herstellt. Es werden Kerzen gerollt und gegossen.

Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. |ps

Stellen-Spezial



Unser nächstes Stellen-Spezial erscheint am 30. Oktober 2019 mit dem Thema:

**Gastronomie,
Systemgastronomie,
Koch/Köchin.**

Kontaktieren Sie Ihren Medienberater für weitere Informationen zum Stellen-Spezial.

WOCHENBLATT

Anzeigenschluss ist am Freitag, 25. Oktober 2019, 12 Uhr



**WOCHENBLATT-
REPORTER.DE**

