

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

### VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
Nr. 26 vom 09.08.2019

### Öffentliche Bekanntmachung

der Bekanntgabe gemäß § 3a des  
Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG)

- Bekanntmachung vom  
09.08.2019 -

Die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße als zuständige untere Wasserbehörde gibt bekannt, dass im Rahmen des wasserrechtlichen Genehmigungsverfahrens nach § 68 Wasserhaushaltsgesetz für die Wiederherstellung der Durchgängigkeit des Kropsbaches durch Beseitigung einer Wehranlage (Az. 181610/WE) eine Umweltverträglichkeitsprüfung nicht durchgeführt wird.

Die gemäß § 114 a Abs 2 Landeswassergesetz i.V. mit der Anlage 2 (Liste der UVP-pflichtigen Vorhaben) erfolgte allgemeine Vorprüfung hat ergeben, dass das Vorhaben keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen haben kann.

Landau, 08.08.2019

Huber  
Kreisverwaltung  
Südliche Weinstraße  
- Abteilung Bauen und Umwelt -

### Stellenausschreibung

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen:

### Referatsleitung

des Referats „Soziale Hilfen I“  
(m/w/d)

Besoldungsgruppe bis zu A 12  
LBesG / Entgeltgruppe 11 TVöD |  
Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrich-

tung Verwaltung und Finanzen oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum / zur Verwaltungsfachwirt/in (Angestelltenprüfung II).

**Bewerbungsschluss ist der  
25. August 2019**

Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage unter der Rubrik > Aktuelles > Stellenangebote.

### Stellenausschreibung

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind für das Jahr 2020 folgende Stellen zu besetzen:

### 3 Ausbildungsstellen zum Bachelor of Arts – Studiengang Verwaltung (m/w/d)

Das dreijährige Ausbildungsverhältnis beginnt am 01.07.2020 und teilt sich auf in einen theoretischen Teil, der an der HöV in Mayen stattfindet, und einen praktischen Teil, der bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße erfolgt.

Einstellungsvoraussetzung ist ein erfolgreicher Abschluss der allgemeinen Hochschulreife oder der Fachhochschulreife.

**Bewerbungsschluss:** 30.09.2019

### 4 Ausbildungsstellen zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Das dreijährige Ausbildungsverhältnis beginnt am 01.08.2020. Die theoretische Ausbildung findet zweimal wöchentlich an der Berufsbildenden Schule in Landau statt und wird ab dem zweiten Ausbildungsjahr durch überbetrieblichen Unterricht an dem kommunalen Studieninstitut in Pirmasens ergänzt. Die praktische Ausbildung erfolgt in der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße.

Einstellungsvoraussetzung ist ein erfolgreicher Abschluss der mittleren Reife.

**Bewerbungsschluss:** 15.09.2019

Weitere Informationen über die

Ausbildung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik > Aktuelles > Stellenangebote.

### Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr.: 42/2019

### Schuleinschreibung für das Schuljahr 2020/2021

#### Schulpflicht:

Alle Kinder, die bis zum 31. August 2020 das sechste Lebensjahr vollenden, sind bei der Grundschule ihres Schulbezirks anzumelden.

Ausgenommen hiervon sind die im Jahr 2019/2020 vorzeitig eingeschulten Kinder.

#### Vorzeitige Aufnahme (Kann-Kinder):

Ort und Zeit der Anmeldung für die Kinder, die noch nicht schulpflichtig sind aber aufgrund ihrer Entwicklung zu erwarten ist, dass sie mit Erfolg am Unterricht teilnehmen werden, werden in der ersten Februhälfte 2020 bekannt gegeben.

#### Zurückstellung vom Schulbesuch:

Eine Zurückstellung vom Schulbesuch ist für schulpflichtige Kinder aus wichtigem Grund einmal auf Antrag der Eltern möglich.

Die Schuleinschreibung der schulpflichtigen Kinder für das Schuljahr 2020/2021 im Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels findet wie folgt statt:

#### Grundschule Annweiler

Für die Kinder aus Annweiler (mit Ortsteilen Bindersbach, Gräfenhausen, Queichhambach, Sarnstall), Rinnthal, Hofstätten, Wernersberg am 02.09., 04.09., 05.09., 09.09.2019 in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Grundschule Annweiler.

#### Grundschule Albersweiler

Für die Kinder aus Albersweiler am Samstag, 14.09.2019, in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Grundschule Albersweiler.

#### Grundschule Gossersweiler-Stein

Für die Kinder aus Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Silz, Völkersweiler, Waldhambach und Waldrohrbach am **Mittwoch, 28.08.2019** in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr und am **Donnerstag, den 29.08.2019** in der Zeit von 14.00 – 17.00 Uhr in der Grundschule Gossersweiler-Stein.

#### Grundschule Ramberg

Für die Kinder aus Ramberg, Dernbach und Eußerthal am Mittwoch, 11.09.2019, in der Zeit von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr in der Grundschule Ramberg.

Bei der Anmeldung ist die Geburtsurkunde oder das Familienstammbuch sowie eine Bescheinigung der Kindertagesstätte über den Kindergartenbesuch vorzulegen. Für Kinder, die keine Kindertagesstätte besucht haben, führt die Grundschule ein Verfahren zur Feststellung des Sprachförderbedarfs durch.

Die Eltern haben die Schulleiterin über eine offensichtliche oder vermutete Beeinträchtigung des Kindes zu unterrichten.

Annweiler am Trifels,  
05.08.2019  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

### Bekanntmachung

Nr. 50/2019  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

#### 1. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

(Wahlperiode 2019/2024)

Am **Donnerstag, 22.08.2019, um 18:45 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 1. Sitzung des Werkausschusses mit folgender

Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung: Öffentlich:

1 Auftragsvergaben

1.1 Beratung und Beschlussfassung über die Erneuerung der beiden Grobstoffrechen Dernbach und Eußerthal

1.2 weitere Auftragsvergaben

2 Informationen

76855 Annweiler am Trifels,  
9. August 2019  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister

### Bekanntmachung

Nr. 51/2019  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

#### 2. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

(Wahlperiode 2019/2024)

Am **Donnerstag, 22.08.2019, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung: Öffentlich:

1 Einwohnerfragestunde

2 Verpflichtung eines Ratsmitgliedes

3 Beratung und Beschlussfassung über die Übertragung eines Geschäftsbereiches auf den Ersten Beigeordneten

4 Wahl von Ausschussmitgliedern und deren Stellvertreter

4.1 Wahl eines stellvertretenden Mitglieds in den Werkausschuss

4.2 Rechnungsprüfungsausschuss

4.3 Ausschuss für Tourismus und Umwelt

4.4 Ausschuss für Brandschutzwesen

4.5 Ausschuss für Jugend, Grundschulen und Volkshochschule

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

#### Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinden Wernersberg und Gossersweiler-Stein

#### Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

#### Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

#### Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

0 63 46/30 09 - 18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

5 Wahl von Mitgliedern und Vertretern zu der Versammlung des Zweckverbandes Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“

6 Benennung von Vertretern zur Versammlung des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“

7 Benennung der Mitglieder des Seniorenbeirates für den Landkreis Südliche Weinstraße

8 Dritte Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes

8.1 Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Baugesetzbuch (BauGB)

8.2 Billigung des Planentwurfs

8.3 Beschlussfassung über die Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange gem. § 4 Abs. 1 BauGB

8.4 Beschlussfassung über die vorgezogene Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 3 Abs. 1 BauGB

9 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

10 Auftragsvergaben

10.1 Beratung und Beschlussfassung über die Einführung einer Digitalisierungsplattform mit integriertem Prozess-Management

10.2 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung eines E-Fahrzeuges als Dienstwagen für die Verbandsgemeinde

10.3 weitere Auftragsvergaben

11 Anträge

11.1 Beratung und Beschlussfassung über den Antrag der Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN bzgl. Ausrufung Klimanotstand, Erstellung Klimaschutzkonzept und Schaffung der Stelle eines Klimaschutzmanagers

11.2 weitere Anträge

12 Anfragen

13 Informationen

**Nicht öffentlich:**

14 Grundstücksangelegenheit

15 Auftragsvergaben

16 Anfragen

17 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels, 9. August 2019**  
**Christian Burkhart**  
**Bürgermeister**

## GRÄFENHAUSEN



### Bekanntmachung

**Nr. 58/2019**  
**der Stadt Annweiler am Trifels-**  
**Stadtteil Gräfenhausen**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

### 1. -konstituierende- Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Gräfenhausen (Wahlperiode 2019/2024)

Am **Montag, 26.08.2019, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Gemeindehauses, Waldstraße 6, 76855 Annweiler-Gräfenhausen, die 1. -konstituierende- Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

#### **Tagesordnung:** **Öffentlich:**

1 Verpflichtung der Ortsbeiratsmitgliedern

2 Ernennung des Ortsvorstehers

3 Wahl der/ des stellvertretenden Ortsvorstehers/Ortsvorsteherin, Ernennung, Vereidigung und Einführung in das Amt

4 Sonstiges

**76855 Annweiler-Gräfenhausen, 9. August 2019**  
**Andreas Hauck**  
**geschäftsführender Ortsvorsteher**

## ALBERSWEILER



### Bekanntmachung

**Nr. 22/2019**  
**der Ortsgemeinde Albersweiler**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**  
**Vernachlässigte**  
**Grabstätten**

Auf dem Friedhof der Ortsgemeinde Albersweiler bestehen Gräber welche vernachlässigt sind.

Trotz intensiver Nachforschungen durch die Friedhofsverwaltung (Anbringen von Schildern/Aufklebern, Ausfindigmachen von möglichen verantwortlichen Hinterbliebenen) konnte für die nachstehend aufgeführten Gräber keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte gefunden werden.

Gemäß der Friedhofssatzung kann über die Grabstätte anderweitig verfügt werden, nachdem hierauf zuvor öffentliche Bekanntmachung hingewiesen wurde.

#### **Sollten sich bis zum** **6. September 2019**

bei der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zi.-Nr. 136, Telefon 06346-301146, keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte gemeldet haben, werden die Gräber abgeräumt und eingeebnet. Grabmale und Einfassungen gehen entschädigungslos in das Eigentum der Ortsgemeinde Albersweiler über.

Die folgenden Grabstätten sind betroffen:

**Name d. Verstorbenen:**  
Joder Heinrich + Anna, und  
Unruh Emma geb. Bosch

**Feld-Nr.:** F/185

**Bemerkung:**

Grabstätte ist ungepflegt

**Name d. Verstorbenen:**  
Reuther Wolfgang Friedrich und  
Reuther Gerlinde geb. Unruh

**Feld-Nr.:** G/118

**Bemerkung:**  
Grabstätte ist ungepflegt  
**76855 Annweiler am Trifels,**  
**den 7. August 2019**  
**Spieß**  
**Ortsbürgermeister**

## RAMBERG



### Bekanntmachung

**Nr. 14/2019**  
**der Ortsgemeinde Ramberg**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**1. -konstituierende- Sitzung**  
**des Ortsgemeinderates der**  
**Ortsgemeinde Ramberg**  
**(Wahlperiode 2019/2024)**

Am **Freitag, 23.08.2019, um 19:00 Uhr**, findet in der Ramburg-halle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 1. -konstituierende- Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### **Tagesordnung:** **Öffentlich:**

1 Verpflichtung der Ratsmitglieder

2 Ernennung des Ortsbürgermeisters

3 Wahl der ehrenamtlichen Beigeordneten, Ernennung, Vereidigung und Einführung in das Amt

3.1 Erste/r Beigeordnete/r

3.2 Weitere/r Beigeordnete/r

**76857 Ramberg, 17. Juni 2019**  
**Jürgen Munz**  
**geschäftsführender**  
**Ortsbürgermeister**

## VÖLKERSWEILER



### Bekanntmachung

**Nr. 10/2019**  
**der Ortsgemeinde Völkersweiler**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**1. -konstituierende- Sitzung**  
**des Ortsgemeinderates der**  
**Ortsgemeinde Völkersweiler**  
**(Wahlperiode 2019/2024)**

Am **Mittwoch, 21.08.2019, um 19:00 Uhr**, findet im ehemaligen Schulhaus, Hauptstraße 36, 76857 Völkersweiler, die 1. -konstituierende- Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### **Tagesordnung:** **Öffentlich:**

1 Verpflichtung der Ratsmitglieder

2 Ernennung des Ortsbürgermeisters

3 Beratung und Beschlussfassung über Änderung der Hauptsatzung

4 Wahl der ehrenamtlichen Beigeordneten, Ernennung, Vereidigung und Einführung in das Amt

4.1 Erste/r Beigeordnete/r

4.2 Weitere/r Beigeordnete/r

5 Wahl der Ausschussmitglieder und StellvertreterInnen für den Rechnungsprüfungsausschuss

6 Beratung und Beschlussfassung der Geschäftsordnung des Gemeinderates

7 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

8 Informationen

**76857 Völkersweiler,**  
**9. August 2019**  
**Gerhard Hammer**  
**geschäftsführender**  
**Ortsbürgermeister**

## WALDHAMBACH



### Beschluss-

### zusammenfassung

zur **31. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Waldhambach vom 21.05.2019**

**öffentliche Sitzung**

**Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:**

**3 Beratung und Beschlussfassung über die 1. Nachtragshaushalts-satzung mit Nachtragshaushaltsplan für das Haushaltsjahr 2019**

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die vorliegende 1 Nachtragshaushaltssatzung mit Nachtragshaushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2019.

## WALDROHRBACH



### Bekanntmachung

**Nr. 11/2019**  
**der Ortsgemeinde Waldrohrbach**  
**in der Verbandsgemeinde**  
**Annweiler am Trifels**

**1. -konstituierende- Sitzung**  
**des Ortsgemeinderates der**  
**Ortsgemeinde Waldrohrbach**  
**(Wahlperiode 2019/2024)**

Am **Dienstag, 20.08.2019, um 18:30 Uhr**, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 1. -konstituierende- Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### **Tagesordnung:** **Öffentlich:**

1 Verpflichtung der Ratsmitglieder

2 Ernennung des Ortsbürgermeisters, Vereidigung und Einführung in das Amt

3 Beratung und Beschlussfassung über Änderung der Hauptsatzung

4 Wahl der ehrenamtlichen Beigeordneten, Ernennung, Vereidigung und Einführung in das Amt

4.1 Erste/r Beigeordnete/r

4.2 Weitere/r Beigeordnete/r

5 Wahl der Ausschussmitglieder und StellvertreterInnen

5.1 Rechnungsprüfungsausschuss

5.2 Hallenausschuss

6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

**76857 Waldrohrbach,**  
**9. August 2019**  
**Werner Kempf**  
**geschäftsführender**  
**Ortsbürgermeister**

### Beschluss-

### zusammenfassung

zur **29. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Waldrohrbach vom 16.05.2019**

**öffentliche Sitzung**

**Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:**

**1 Auftragsvergaben**

**1.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe des Straßenendausbau im Neubaugebiet „Im Bärloch“**

Der Ortsgemeinderat Waldrohrbach beschließt einstimmig, den Auftrag für die v. g. Leistungen an die Firma Gerst & Juchem Asphaltbau GmbH & Co. KG., Bahnhofstraße 171, 67480 Edenkoben, zum Preis von 168.174,86 € inkl. MwSt., zu vergeben.

Ortsbürgermeister Werner Kempf sowie Ratsmitglied Lena Reither waren gem. § 22 GemO von der Beratung und Beschlussfassung ausgeschlossen.

**1.2 Weitere Auftragsvergaben**

**2 Beratung und Beschlussfassung der 1. Nachtragshaushaltssatzung mit Nachtragshaushaltsplan und seinen Anlagen für das Haushaltsjahr 2019**

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die 1 Nachtragshaushaltssatzung nebst Nachtragshaushaltsplan für das Haushaltsjahr 2019.



## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2019

### Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

## Vortrag

### A 204 Vortrag: Der letzte Wille sollte sein: zielgerichtet, günstig und nicht umsonst!

Bis 2020 werden in Deutschland 1,6 Billionen Euro vererbt. Nur jeder Zehnte trifft eindeutige Aussagen in seinem letzten Willen. Schlimme Fehler in Laientestamenten verhindern die Verwirklichung des letzten Willens. Der letzte Wille bleibt bloße Wunschvorstellung!

Fälle aus der Praxis verdeutlichen die Anforderungen des Erbrechts.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 05.11.2019, 19.00 Uhr,

Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,  
Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

## EDV

### C 260 Senioren fit für's Internet

Die Digital-Botschafter sind vor Ort Ansprechpartnerinnen und -Partner für ältere Menschen und wollen ihnen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Den Seniorinnen und Senioren wird die Möglichkeit geboten, sich in einer sogenannten „Computersprechstunde“ mit Fragen und Problemen rund um das Thema Handy, Tablet, PC und Co. an einen Digital-Botschafter zu wenden. In Einzelberatungen oder in Kleingruppen bis max. 3 Personen können Interessierte beispielsweise direkt mit Ihren eigenen Geräten vorstellig werden um eventuelle Problematiken mit dem entsprechenden Gerät direkt vor Ort zu klären oder Schulung im Umgang mit diesen Geräten zu erhalten.

Kurt Leiner, Digital-Botschafter

Freitag, 16.08.2019, 08.30 Uhr, Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Die Teilnahme ist kostenlos.

In der Folge findet dann die Computersprechstunde regelmäßig am ersten und dritten Freitag eines Monats von 8.30 bis 10.30 Uhr statt. Hier erhalten Sie auch weitere Informationen und die Ansprechpartner stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

### C 261 EDV/Computer – Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Computerkenntnisse erwerben und die Anwendung selbst in aller Ruhe ausprobieren. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Montag, 14.10.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,

Kursgebühr 95 € (ab 8 Teilnehmer), 10 Termine + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

### C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word

Eingeben, Markieren, Bearbeiten und

Korrigieren von Texten

Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-,

Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,

Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen,

automatische Seitennummern  
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren  
(listenförmige Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team

(Dokumente überarbeiten)

Anpassen der Normalvorlage an

vorgegebenes Geschäftspapier

Wichtige Voreinstellungen verstehen

und bei Bedarf ändern

Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen,

Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 04.09.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,

4 Termine, Kursgebühr 38 € (ab 8 Teilnehmer),

Kleingruppe (6 Teilnehmer) 51 € + evtl. 15 € Lehrbuch,

Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38

### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 17.10.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,

8 Termine, Kursgebühr 76 € (ab 8 Teilnehmer), Kleingruppe

(6 Teilnehmer) 102 € + evtl. 15 € Lehrbuch, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38

## Sprachen

**Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12.**

**Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen**

### Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin/ Pauline Forkel

**S 220** Montag, 12.08.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 6 Termine

**S 221** Montag, 14.10.2019, 17.20 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-

zentrum, Herrenteich 12

### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich.

Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** Mittwoch, 22.08.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 6 Termine

**S 233** Mittwoch, 16.10.2019, 16.30 - 18.00 Uhr,

10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-

Schulzentrum, Herrenteich 12

**S 239 Italienisch für Anfänger**

Lucrezia Gaia Fusi

Donnerstag, 19.09.2019, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzent-

rum, Herrenteich 12

### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** Montag, 12.08.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

**S 241** Montag, 14.10.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-

zentrum, Herrenteich 12

### Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** Montag, 12.08.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 7 Termine

**S 243** Montag, 14.10.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-

zentrum, Herrenteich 12

### “I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** Dienstag, 13.08.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,

7 Termine

**S 245** Dienstag, 15.10.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,

10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-

zentrum, Herrenteich 12

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** Mittwoch, 14.08.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine

**S 247** Mittwoch, 16.10.2019, 17.30 – 19.00 Uhr,

10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-

Schulzentrum, Herrenteich 12

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** Mittwoch, 14.08.2019, 19.15 – 20.45 Uhr, 7 Termine

**S 249** Mittwoch, 16.10.2019, 19.15 – 20.45 Uhr,

10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-

Schulzentrum, Herrenteich 12

### S 250 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Montag, 16.09.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schul-

zentrum, Herrenteich 12

### S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher  
Mittwoch, 18.09.2019, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### S 254 Spanisch für Wiedereinsteiger (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.  
Mittwoch, 18.09.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,  
10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

## Gesundheit

### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg,

Dipl. Sportwissenschaftler

**G 200** Montag, 12.08.2019 – 30.09.2019,  
17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

**G 201** Montag, 14.10.2019 – 02.12.2019,  
17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine,

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60, Kursgebühr 41 €, 8 Termine,  
54 € Kleingruppe (6 Teilnehmer)

### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 202** Mittwoch, 14.08.2019 – 02.10.2019,  
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

**G 203** Mittwoch, 16.10.2019 – 04.12.2019,  
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine,

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60, Kursgebühr 55 €,  
73 € Kleingruppe (6 Teilnehmer)

### G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn  
Fasten heißt:

- Nichts essen, z. B. für eine Woche
- Nur trinken: Tee, Wasser, Säfte
- Leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Ernährungsstipps (vitalstoffreiche Vollwertkost)
- Fastensuppe und Getränke
- Waldbaden und Entspannen in Wernersberg

Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, das Arbeitstempo etwas zu reduzieren, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.  
Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 18.10.2019 – 25.10.2019, 16.00 - 18.00 Uhr,  
außer Mittwoch, 7 Termine, Kursgebühr 129 €,

Wernersberg, Schulstraße.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

### G 206 piano – Tanz - forte

In der Bewegung zur Musik – live mit Klavier – kannst du dich in unterschiedlichen Ausdrucksformen ausprobieren: deinen Körper wahrnehmen, freies Tanzen, deine Stimme erleben. Wir laden dich herzlich ein, Neues zu entdecken und noch nicht gespielte Saiten in dir zum Schwingen zu

bringen. Vom kreativen Chaos bis zur wohlklingenden Harmonie - alles kann entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte, Decke  
Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin  
Rüdiger Böhm, Musiker, System & Life Coach  
Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 19 €, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

### G 207 Happy Balance – ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele –

Wir trainieren sanft und funktionell Muskeln, Sehnen und Bänder, die durch Kräftigungsübungen gestärkt werden. Bei den Dehnübungen fließen fernöstliche Bewegungsübungen aus dem Qi Gong oder Yoga ein, um die Faszien zu dehnen.

Zum Entspannen orientieren wir uns an den westlichen Methoden wie z.B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Autogenes Training nach Schultz.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 24.09.2019, 17.00 – 18.00 Uhr, 7 Termine,  
Kursgebühr 40 €, Kleingruppe 53 €, Annweiler, DRK-Haus,  
Südring 52

### G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 24.09.2019, 18.30 - 20.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 52 €, Kleingruppe 70 €, Annweiler,  
DRK-Haus, Südring 52

### G 209 Tanz der Stille

Ein Nachmittag in der dunklen Jahreszeit, um im freien Ausdruckstanz in deinen inneren Raum der Stille einzutauchen. Zunächst lädt dich kraftvolle Musik ein, altes Angestautes in deinem Körper, deinen Emotionen loszulassen. So kannst du äußerlich und innerlich ruhiger werden und dich schließlich mit deiner Stille in dir verbinden. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke

Karin Sobiesinsky,  
kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Samstag, 09.11.2019, 15.00 -18.00 Uhr, 1 Termin,  
Kursgebühr 19 €, Annweiler-Queichhambach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### G 210 Yoga für den Rücken

Durch spezielle einfache Übungen (Asanas) wird die gesamte Rumpfmuskulatur gedehnt und gekräftigt. So wird die Wirbelsäule gestützt und hochgradige Belastungen und Druck auf die Wirbelsäule genommen. Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden verbessert, so dass eine aufrechtere Haltung möglich ist.

Am Ende der Einheit erfolgt eine Tiefenentspannung um den gesamten Körper und den Geist in Einklang zu bringen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin  
Montag, 16.09.2019, 17.30 – 18.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €, Annweiler,  
Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### G 211 Hormon-Yoga

Das Hormon Yoga wurde von Dinah Rodrigues in Brasilien unter der Bezeichnung „Hormonelle Yogatherapie“ entwickelt und besteht aus einer dynamischen Yoga-Übungsreihe mit speziellen Atemtechniken. Diese Übungen wirken hauptsächlich auf das hormonelle Drüsensystem der Frau ein und Beschwerden in den Wechseljahren wie z.B. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Haarausfall, Depressio-

nen, Gedächtnisschwäche etc. können durch sie gelindert werden. Ebenso dient Hormon Yoga zur Vorbeugung gegen Folgeerscheinungen von u. a. auch durch Östrogenmangel hervorgerufenen Krankheitsbildern wie Osteoporose, Cholesterinerhöhung und hierdurch bedingte Herz- und Gefäßkrankungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

Mittwoch, 18.09.2019, 18.00 – 19.30 Uhr, 10 Termine,  
Kursgebühr 80 €, Annweiler-Queichhambach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** Montag, 16.09.2019, 18.15 - 19.45 Uhr,  
10 Termine

**G 213** Montag, 16.09.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

**G 214** Donnerstag, 19.09.2019, 18.15 - 19.45 Uhr,  
10 Termine

**G 215** Donnerstag, 19.09.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,  
10 Termine,

Kursgebühr 80 €, Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24

### Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Der Kurs ist für Yoga-Einsteiger nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** Montag, 12.08.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 39 €

**G 220** Montag, 14.10.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 50 €,

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

### Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221** Mittwoch, 14.08.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 51 €

**G 222** Mittwoch, 16.10.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 65 €,

Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104,  
Albersweiler

### Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Kon-

zentrationen, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** Mittwoch, 14.08.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 63 €

**G 225** Mittwoch, 16.10.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 89 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

### **G 230 LEBENSLUST anstatt Diätfrust**

Du möchtest dich endlich leichter fühlen und du bist bereit etwas Neues auszuprobieren. Dann bist du herzlich eingeladen zu diesem Tagesworkshop, wo du in einem geschützten und achtsamen Raum dich in freiem Ausdruckstanz, bei Wahrnehmungsübungen für deinen Körper, bei Achtsamkeitsübungen bewegen kannst. Vermittlung ganzheitlicher Sichtweisen zur Gewichtsreduktion, Tipps zur Entgiftung von Körper-Geist-Emotionen, Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstliebe sind weitere Inhalte dieses Workshops.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Matte, Decke, dein Lieblingsessen für die Mittagspause, Getränk

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Samstag, 23.11.2019, 10.00 – 16.00 Uhr, 1 Termin,  
Kursgebühr 26 €, Kleingruppe 34 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 244** Mittwoch, 14.08.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 29 €

**G 245** Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 41 €

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

### **Zumba®**

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

**G 246** Dienstag, 13.08.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 40 €

**G 247** Dienstag, 15.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### **Zumba® Gold**

Dieser Kurs ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet.

Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Sei bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Anette Foltin-Roth

**G 249** Freitag, 16.08.2019, 18.30 -19.30 Uhr,  
7 Termine Kursgebühr 44 €

**G 250** Freitag, 18.10.2019, 18.30 - 19.30 Uhr,  
8 Termine, Kursgebühr 50 €

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

### **Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 251** Montag, 09.09.2019, 09.30 - 10.30 Uhr,  
13 Termine, Kursgebühr 84 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### **Ich beweg mich – Pilates –**

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 253** Montag, 12.08.2019, 18.45 – 19.45 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 40 €

**G 254** Montag, 14.10.2019, 18.45 – 19.45 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 56 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar,

Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** Dienstag, 13.08.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 49 €

**G 257** Dienstag, 15.10.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 70 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar,

Sport- und Fitnesstrainer

**G 258** Donnerstag, 15.08.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 49 €

**G 259** Donnerstag, 17.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 70 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

### **Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit be-

reit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 262** Donnerstag, 15.08.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,  
7 Termine, Kursgebühr 46 €

**G 263** Donnerstag, 17.10.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 66 €

(bei 6 Teilnehmer), Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

### **G 264 Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 16.09.2019, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### **G 266 Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 16.09.2019, 18.30 -19.30 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### **G 268 Power Hour**

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Fasziatraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 16.09.2019, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Termine,  
Kursgebühr 36 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### **G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)**

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, 12 Termine,  
Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), Annweiler

### **H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht**

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten mit und ohne Alkohol leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung.

10294940\_10\_1

Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.  
Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)  
Montag, 25.11.2019, 18.00 - 22.00 Uhr, 1 Termin,  
Kursgebühr 17 €, Kleingruppe 22 € plus 12 € Lebensumlage, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

## Junge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.  
Mittwoch, 18.09.2019, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Termine,  
Kursgebühr 68 € (ab 8 Teilnehmer), 92 €  
(bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter ab 8 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe, Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst, Freitag, 29.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 30.11.2019, 15.00 – 17.30 Uhr, 2 Termine, Kursgebühr 28 € (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

## Kultur und Gestalten

### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungewöhnten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiede-

nen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).

Annemarie Wüst, Donnerstag, 31.10.2019, 18.30 – 21.30 Uhr, 4 Termine, Kursgebühr 66 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

### K 224 Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Techniken wie z.B. Nass-in-Nass-Technik, Nass-in-Trocken-Technik und Lasurmalerei. Sie erlernen einfache Motive in Farbe und Bildaufbau zu erfassen und umzusetzen. Motive, Fotos etc. können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Pinsel Nr. 3, 8, 18, Aquarellblock 300 g/m<sup>2</sup>.

Walburga Weber, dienstags und donnerstags ab 10.09.2019, 18.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 70 €, 6 Termine, (maximal 6 Teilnehmer), Albersweiler/St. Johann, Malraum, Löwensteinstraße 2

### K 225 Krippenbaukurs

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max. 6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die Sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister  
Donnerstag 26.09.2019, 18:00 Uhr, Infoabend  
Samstag 28.09.2019, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)  
Montag 30.09.2019, 17.00 – 22.00 Uhr  
Dienstag 01.10.2019, 17.00 – 22.00 Uhr  
Mittwoch 02.10.2019, 17.00 – 22.00 Uhr  
Donnerstag 03.10.2019, 17.00 – 22.00 Uhr  
Freitag 04.10.2019, 16.00 – 22.00 Uhr  
Samstag 05.10.2019, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause),  
8 Termine, Kursgebühr 199 €, Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2

**Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt.**

### Gitarre: Einzelunterricht

Neben den Gruppenkursen wird Gitarrenunterricht auch als Einzelunterricht angeboten. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie unter 06346-301-217.

### E-Gitarre: Einzelunterricht

E-Gitarrenkurse werden ausschließlich als Einzelunterricht angeboten. Freie Termine und weitere Informationen können unter 06346-301-217 nachgefragt werden.

### Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

**M 246** Dienstag, 13.08.2019, 18.40 – 19.40 Uhr, Kursgebühr 54 € (bei 4 Teilnehmer), 7 Termine

**M 266** Dienstag, 15.10.2019, 18.40 – 19.40 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

### Gitarre: Kleingruppe

Dieser Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**M 247** Dienstag, 13.08.2019, 19.45 – 20.15 Uhr, Kursgebühr 55 € (2 Teilnehmer), 7 Termine

**M 267** Dienstag, 15.10.2019, 19.45 – 20.15 Uhr, Kursgebühr 78 € (2 Teilnehmer), 10 Termine

### Ukulele spielen lernen – Einstiegskurs für Anfänger

In diesem Kurs werden die ersten Akkorde und Schlagmus-

ter für die Liedbegleitung vermittelt. Da die Ukulele ein vergleichsweise recht einfach zu erlernendes Musikinstrument ist, finden spieltechnische Übungen ohne lange Umwege praktische Anwendung beim Spielen von bekannten und beliebten Liedern.

Michael Becker

**M 248** Dienstag, 13.08.2019, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 54 € (bei 4 Teilnehmer), 7 Termine

**M 268** Dienstag, 15.10.2019, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**M 253** Mittwoch, 14.08.2019, 17.30 – 18.30 Uhr, Kursgebühr 54 € (bei 4 Teilnehmer), 7 Termine

**M 273** Mittwoch, 16.10.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 254** Mittwoch, 14.08.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 54 € (bei 4 Teilnehmer), 7 Termine

**M 274** Mittwoch, 16.10.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

### Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Schwerpunkt in diesem Kurs: Lieder mit einfachen Zupfmustern begleiten.

**M 259** Donnerstag, 15.08.2019, 19.15 - 20.15 Uhr, Kursgebühr 54 € (bei 4 Teilnehmer), 7 Termine

**M 279** Donnerstag, 17.10.2019, 19.15 – 20.15, Kursgebühr 76 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

### M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

Dienstag, 13.08.2019, 19.00 - 19.45 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 60 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

### M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

Dienstag, 13.08.2019, 20.00 - 21.30 Uhr, 15 Termine, entgeltfrei, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.**

**Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.**

**Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:**

**Volkshochschule Annweiler am Trifels,**

**Messplatz 1 Telefon: 06346-301-217**

**Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)**

**Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)**

### Geschäftszeiten:

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

**Ende des amtlichen Teils**