

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

VERBANDSGEMEINDE



Pressemitteilung
der Stadt Landau in der Pfalz

Existenzgründer – „Schnupper“ – Seminar

16. Mai 2019 in Landau

Die Wirtschaftsförderungen des Landkreises Südliche Weinstraße und der Stadt Landau bieten allen Existenzgründern und Interessierten einen „Schnupper“-Kurs an. Das Seminar wird durch zwei bei der KfW-Beraterbörse und der BAFA gelistete, erfolgreiche Unternehmensberater- und Coaches durchgeführt.

Mittlerweile gibt es viele Frauen in oder nach der Babypause, die eine Existenzgründung als große Chance sehen, um eigenes Geld zu verdienen und die Arbeitszeit flexibel selbst bestimmen zu können.

Eine weitere große Gruppe sind Angestellte, die aus der Burnout-Falle raus wollen und aus dem Angestelltenverhältnis aussteigen, um wieder besser auf ihre Gesundheit achten zu können.

Zu folgenden Themen wird ein Einblick verschafft:

- Perfekten Businessplan schreiben, Inhalt, Aufbau, Berechnungen
- Wie kommen Sie an Zuschüsse (Gründungszuschuss etc.)
- Wie Sie sich mit Alleinstellungsmerkmalen unterscheiden werden
- Vorteilhaftem Umgang mit Finanzamt, Grundzüge zu Steuern, Buchhaltung
- Marketing und Vertrieb
- Finanzielle Zuschüsse z. B. (Gründungszuschuss – Darlehen)
- Vermittlung vieler kaufmännischer und buchhalterischer Themen
- Genehmigungen, Rechtsformen,

Teilnahmegebühr pro Teilnehmer: 59,00 Euro (inkl. USt.).

Die Teilnehmer erhalten umfangreiche, kostenlose Seminarunter-

lagen vom Veranstalter + ein Zertifikat.

Termin:

6. Mai 2019 in Landau, 08:00 – 16:00 Uhr, in Landau

(Ratssaal im Rathaus, Marktstraße 50, 76829 Landau in der Pfalz)

Anmeldung und Infos:

Wirtschaftsförderung
Stadt Landau in der Pfalz
Telefon 06341/13-2002,
Fax 06341/13-88-2009

E-Mail: jasmin.seither@landau.de

oder

Mittelstandsberatungs- und
Betreuungsgesellschaft SÜW mbH
Telefon 06341/940-451,
Fax 06341/940-506

E-Mail: u.koenig@mbb-suew.de

oder

WEIS & FRRAUNDORFER, Landau
Telefon 0172/66 56 139

E-Mail: info@weis-fraundorfer.de
KfW-Berater, BAFA gelistet,
Coaches

Bewerbungsverfahren 2019 gestartet: Werden Sie Partnerbetrieb Naturschutz!

Das Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten Rheinland-Pfalz hat ein neues Bewerbungsverfahren im Partnerbetrieb Naturschutz eröffnet. Beteiligten können sich alle Landwirte, Obstbauern und Winzer mit Betriebssitz und Wirtschaftsflächen in Rheinland-Pfalz. Ein Interesse für Naturschutzfragen und die grundsätzliche Bereitschaft, Naturschutzaspekte langfristig in die Betriebsentwicklung zu integrieren, werden vorausgesetzt. Ziel ist die gemeinsame Entwicklung und Umsetzung einer erfolgreichen Naturschutzstrategie für den eigenen Betrieb.

Ausführliche Informationen zum aktuellen Bewerbungsverfahren und Beratungskonzept gibt es unter www.partnerbetrieb-naturschutz.rlp.de

Dort ist auch bis 30. April 2019 das digitale Bewerbungsportal freigeschaltet. Bei Rückfragen stehen die Naturschutzmanager in den Landkreisen, die Ansprechpartner am jeweiligen DLR sowie die Koordinatorin am DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück, Katharina Hörter, Tel.-Nr.: 0671/820-424, E-Mail: katharina.hoerter@dlr.rlp.de zur Verfügung.

Verbandsgemeindeverwaltung

Bad Bergzabern
Königstraße 61
76887 Bad Bergzabern

Verfügung:

Öffentliche Zustellung des Bescheides vom 01.03.2019

an

Holger Rudolf Gorth

zuletzt wohnhaft in 76857 Waldhambach, Alte Landstraße 14

Der Aufenthalt von Herrn Holger Rudolf Gorth konnte nicht ermittelt werden. Zustellungsversuche durch die Post und Ermittlungen über die aktuelle Anschrift sind ergebnislos geblieben. Eine Zustellung an einen Vertreter ist nicht möglich (§ 10 Abs. 1 Nr. 1 VwZG). Es erfolgt daher nunmehr die öffentliche Zustellung des

Schriftstückes / Bescheides vom 01.03.2019, AZ: Abt. 2/Bürgerbüro/haje

Gemäß § 1 Abs. 1 Landesverwaltungsverfahrensgesetz (LVwZG) vom 02.03.2006 (GVBl. S 56) i.V.m. § 10 Verwaltungsverfahrensgesetz (VwZG) vom 12.08.2005 (BGBl. S. 2354) in der derzeit gültigen Fassung.

Das Schriftstück / Bescheid vom 01.03.2019 kann von dem Betroffenen, gegen Vorlage eines gültigen Lichtbildausweises oder durch eine(n) bevollmächtigte(n) Vertreter(in) bei der

Verbandsgemeindeverwaltung
Bad Bergzabern
Bürgerbüro
Königstraße 61
76887 Bad Bergzabern

während der Dienststunden in Empfang genommen werden.

Durch die öffentliche Zustellung können Fristen (z.B. Rechtsbehelfsfrist) in Gang gesetzt werden, nach deren Ablauf Rechtsverluste drohen. Ein Dokument gilt nach § 10 Abs.2 letzter Satz VwZG als öffentlich zugestellt, wenn seit dem Tag der Bekanntmachungen der Benachrichtigung zwei Wochen vergangen sind.

Bad Bergzabern,
den 08.04.2019
Abteilung Bürgerdienste

Verbandsgemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 19/2019

Überprüfung der Grabstätten auf Standsicherheit

In den nächsten Wochen werden auf den Friedhöfen im Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Überprüfungen der Standfestigkeit von Grabsteinen und Grabeinfassungen durch die Ortsgemeinden/Stadt Annweiler durchgeführt. Gemäß § 20 der jeweiligen Friedhofssatzung sind Grabmale und sonstige bauliche Anlagen dauernd in verkehrssicherem Zustand zu halten. Verantwortlich dafür sind die Nutzungsberechtigten Hinterbliebenen und Angehörigen einer Grabstätte. Erscheint die Standsicherheit von Grabmalen, sonstigen baulichen Anlagen oder Teilen davon als nicht mehr gegeben, sind die für die Grabunterhaltung Verantwortlichen verpflichtet, unverzüglich die erforderlichen Sicherungs- und Instandsetzungsmaßnahmen zu treffen. Bei Gefahr in Verzug kann die Friedhofsverwaltung auf Kosten der Verantwortlichen Sicherungsmaßnahmen (z. B. Umlegen des Grabsteines) treffen. Zur Prüfung der Standfestigkeit muss das Grabdenkmal einer kräftigen Zugprobe unterzogen werden. Bewegt sich das Grabdenkmal auch nur ge-

ringfügig, muss es sofort abgebaut werden. Das Erfordernis einer jährlich mindestens einmal vorzunehmenden Überprüfung stellt eine Mindestanforderung dar, die durch die Gemeinden/Stadt Annweiler sowohl unter haftungs- als auch strafrechtlichen Gesichtspunkten erfüllt werden muss.

Wir bitten um Kenntnisnahme und Beachtung.

76855 Annweiler am Trifels,
8. April 2019
Burkhart
Bürgermeister

Verbandsgemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 20/2019

Eröffnung der Badesaison 2019

Am Sonntag, den 12. Mai 2019 wird das beheizte Freizeitbad in Annweiler am Trifels wieder für den allgemeinen Badebetrieb geöffnet.

Öffnungszeiten vom
12. Mai 2019 – 15. September
2019

Montag 11.00 Uhr – 20.00 Uhr
Dienstag
bis Freitag 8.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag
und Sonntag 9.00 Uhr – 20.00 Uhr

Familienkarten und Dauerkarten können ab dem 23.04.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler, Zimmer 217 (VHS), zu den allgemeinen Öffnungszeiten erworben werden. Bitte beachten Sie, dass die VHS donnerstags ganztägig geschlossen ist.

Für die Saison 2019 gelten folgende Benutzungsgebühren:

Erwachsene

Einzelkarte	3,00 €
täglich ab 17.30 Uhr	2,00 €
Dutzendkarte	30,00 €
Dauerkarte	50,00 €
Familienkarten*	80,00 €
Familienkarten	

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

Gasversorgung

0 63 41/2 89 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Wasserversorgung

0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

01 73 / 3 71 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

Alleinerziehende 55,00 €
(*ohne Unterscheidung der Personenzahl)

Jugendliche

Einzelkarten 2,00 €
täglich ab 17.30 Uhr 1,50 €
Dutzendkarten 20,00 €
Dauerkarten 30,00 €

Schüler und Jugendgruppen von außerhalb des Verbandsgemeindebereiches Annweiler am Trifels im Rahmen ihres Unterrichtes je Schüler 1,00 €. Diese Karten sind ebenso ausschließlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Zimmer 217 (VHS), erhältlich.

Schulklassen des Verbandsgemeindebereiches Annweiler am Trifels haben freien Eintritt. Rentner und Arbeitslose zahlen Eintrittsgelder wie Jugendliche (gegen entsprechenden Nachweis), jedoch nur auf Einzelkarten und Dauerkarten. Schwerbehinderte (ab 50%) zahlen Eintrittspreise wie Jugendliche, jedoch nur auf Einzel- und Dauerkarten. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt. Schüler, Lehrlinge und Studenten über 18 bis 27 Jahre sowie Wehrpflichtige (Ausnahme: Zeit- und Berufssoldaten) sowie Personen, die im Rahmen des internationalen Jugendfreiwilligendienstes ein freiwilliges Soziales Jahr absolvieren, erhalten bei Vorlage entsprechender Ausweise die Vergünstigung der Jugendlichen.

Einzel- und Dutzendkarten sind am Kassenautomat erhältlich. Dauer- und Familienkarten können ausschließlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung (Zimmer 217) zu den nachfolgenden Zeiten erworben werden:

**Montag bis Freitag
von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr**
**Montag
von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr**
Donnerstag geschlossen

**Annweiler am Trifels,
den 10.04.2019
Burkhart
Bürgermeister**

**Verbands-
gemeindeverwaltung**

**Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 21/2019**

Im Auftrag des Ministeriums für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten – oberste Naturschutzbehörde – Kaiser-Friedrich-Str. 1, 55116 Mainz, veröffentlichen wir folgende Bekanntmachung über die

**Auslegung des Entwurfs einer
Rechtsverordnung über das
Biosphärenreservat Pfälzerwald**

Es wird darauf hingewiesen, dass der Entwurf der künftigen Rechtsverordnung über dieses Biosphärenreservat mit der dazu gehörigen Karte vom

06.05.2019 bis

einschl. 06.06.2019

bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Tr., Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Haus II, Zimmer 137, während der üblichen Dienststunden zur Einsicht ausliegt. Der Entwurf der Rechtsverordnung sowie Karten zum Biosphärenreservat können zudem in beliebig zu wählendem Maßstab auf der Internetseite:

<https://mueef.rlp.de/de/themen/naturschutz/aktuelles/auslegungsverfahren-biosphaerenreservat-pfaelzerwald> eingesehen werden.

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden können, kann Anregungen oder Einwendungen bei der Verbandsgemeindeverwaltung oder gegenüber dem Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten – Obere Naturschutzbehörde – Kaiser-Friedrich-Straße 1, 55116 Mainz, schriftlich, zur Niederschrift oder auf elektronischem Wege unter der Internetadresse naturschutz@mueef.rlp.de vorbringen. Diese müssen spätestens innerhalb von zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist, d. h.

**bis spätestens
einschl. 21.06.2019**

geltend gemacht werden.

**Annweiler am Trifels,
10. April 2019
Burkhart
Bürgermeister**

**Verbands-
gemeindeverwaltung**

**Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 22/2019**

**Verlegung des
Wochenmarktes
an Ostern**

Da der Karfreitag, der in diesem Jahr auf den 19.04.2019 fällt, ein gesetzlicher Feiertag ist, findet der Wochenmarkt in Annweiler am Trifels in der 16. Kalenderwoche 2019 am vorhergehenden Werktag, also am

Donnerstag, 18.04.2019

statt.
Der Wochenmarkt findet wie gewohnt auf dem Rathausplatz statt.

**76855 Annweiler am Trifels,
11.04.2019
Wolfgang Grötsch
Erster Beigeordneter**

ANNWEILER

**Bekanntmachung**

**Nr. 26/2019
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde**

Annweiler am Trifels

**4. Sitzung des Kulturausschusses
der Stadt Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Donnerstag, 25.04.2019, um 18:00 Uhr**, findet im kleinen Saal des Hohenstaufensaals, Landauer Straße 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 4. Sitzung des Kulturausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Gerberwerkstatt
- 2 Informationen RLP-Tag
- 3 Informationen 800 Jahr Feier
- 4 Anfragen und Sonstiges

Nicht öffentlich:

- 5 Anfragen und Sonstiges

**76855 Annweiler am Trifels,
15. April 2019**

**Romy Schwarz, Beigeordnete und
Vorsitzende des Kulturausschusses**

Bekanntmachung

**Nr. 25/2019
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**Öffnung der
städtischen
Kleingolfanlage**

Die städtische Kleingolfanlage wird zum 20.04.2019 wieder geöffnet.

Öffnungszeiten:

April bis Oktober
Mittwoch bis Freitag
14.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag und Sonntag
11.00 Uhr - 19.00 Uhr

- es sei denn, die Witterungsverhältnisse lassen ein Spiel nicht zu -

Montag und Dienstag ist Ruhetag.

Eintrittspreise

Geburtstagskinder haben freien Eintritt.

Einzelkarte Erwachsene	2,50 €
Einzelkarte Kinder	1,50 €

Inhaber der Rheinpfalz-Card erhalten Vergünstigungen auf **Einzelkarten**

Erwachsene	0,30 €
Kinder	0,20 €

Erwachsene mit Gästekarte	2,00 €
Jugendliche mit Gästekarte	1,30 €

12-er Karte Erwachsene	25,00 €
12-er Karte Jugendliche	15,00 €

Der Spielleiter ist unter der **Telefonnummer 06346/8415** zu erreichen. Für Gruppen auch andere Öffnungszeiten auf Anfrage.

**76855 Annweiler am Trifels,
18.04.2019**

**Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

ALBERSWEILER

**Verbands-
gemeindeverwaltung**

Annweiler am Trifels

**Bekanntmachung
Nr.: 13/2019
der Ortsgemeinde Albersweiler**

Die Niederschrift über die Versammlung der Jagdgenossen des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Albersweiler vom 18.03.2019 liegt in der Zeit

**vom 23. April bis
einschl. 07. Mai 2019**

bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zimmer 130 während der üblichen Dienststunden öffentlich aus und kann durch die Jagdgenossen eingesehen werden.

**Albersweiler,
den 08.04.2019
Ernst Spieß
-Jagdvorsteher-**

MÜNCHWEILER

**Bekanntmachung**

**Nr. 7/2019
der Ortsgemeinde
Münchweiler am Klingbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**23. Sitzung des
Ortsgemeinderates der
Ortsgemeinde
Münchweiler am Klingbach
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Donnerstag, 25.04.2019, um 19:00 Uhr**, findet in der Wasgauhalle, Mühlweg, 76857 Münchweiler am Klingbach, die 23. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Ehrung von langjährigen kommunalpolitischen Mandatsträgern durch den Gemeinde- und Städtebund

- 3 800-Jahr Feier
- 4 Auftragsvergaben

- 5 Informationen

Nicht öffentlich:

- 6 Auftragsvergaben
- 7 Informationen

**76857 Münchweiler am Klingbach,
12. April 2019**

**Hermann Hahn
Ortsbürgermeister**

SILZ

**Bekanntmachung**

**Nr. 5/2019
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**5. Sitzung des Rechnungs-
prüfungsausschusses
der Ortsgemeinde Silz
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Mittwoch, 24.04.2019, um**

19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 5. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Prüfung des Jahresabschlusses 2017

Nicht öffentlich:

- 2 Prüfung des Jahresabschlusses 2017 - Belegprüfung

76857 Silz, 11. April 2019

**Peter Neumayer
Vorsitzender des
Rechnungsprüfungsausschusses**

Bekanntmachung

**Nr. 4/2019
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**3. Sitzung des Haupt- und
Finanzausschusses der
Ortsgemeinde Silz
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Dienstag, 23.04.2019, um 20:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Vorberatung Haushaltsplanentwurf für die Jahre 2019/2020

76857 Silz, 11. April 2019

**Peter Nöthen
Ortsbürgermeister**

WERNERSBERG

**Bekanntmachung**

**Nr. 9/2019
der Ortsgemeinde Wernersberg
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**31. Sitzung des Ortsgemeinderates
der Ortsgemeinde Wernersberg
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Montag, 29.04.2019, um 19:00 Uhr**, findet im Gemeindebüro, Kirchstraße 8, 76857 Wernersberg, die 31. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Beratung und Beschlussfassung über die Anbauvarianten für die Kindertagesstätte
- 2 Auftragsvergaben

Nicht öffentlich:

- 3 Auftragsvergaben

**76857 Wernersberg,
12. April 2019**

**Dominik Rubiano Soriano
Ortsbürgermeister**



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2019

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Konzert/Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer
Freitag 14.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft.
Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer
Samstag, 15.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

EDV

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.
Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Mittwoch, 24.04.2019, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 3 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.
Mirco Henigin
S 220 montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine
S 221 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.
Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.
Mirco Henigin
S 222 montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 12 Termine
S 223 Montag, 06.05.2019, 19.00 – 20.30 Uhr, 7 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag, Laurence Wendland
S 232 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 14 Termine
S 233 Mittwoch, 08.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine
S 241 Montag, 06.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes

und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck
S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine
S 243 Montag, 06.05.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 7 Termine

“I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.
Birgit Strehlitz-Runck
S 244 dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine
S 245 Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine
S 247 Mittwoch, 08.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck
S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine
S 249 Mittwoch, 08.05.2019, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher
S 250 montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine
S 251 Montag, 01.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher
S 252 mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 9 Termine
S 253 Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.
Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler
G 201 Montag, 06.05.2019 – 01.07.2019, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, Kleingruppe 46 € (6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.
Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer
G 203 Mittwoch, 08.05.2019 – 03.07.2019,

19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, Kleingruppe 63 €
(6 Teilnehmer)

G 207 Eintauchen in die Natur

Wir gehen durch den Pfälzer Wald –mal anders! Abseits ausgetretener Pfade lassen wir die Natur mit allen Sinnen auf uns wirken. Bewusstes Gehen, mit der Erde verbinden, die Kraft der Bäume spüren, barfuß gehen, die heilsame Kraft tiefen Atmens genießen –mit diesen Wahrnehmungsübungen können wir den Alltagsstress loslassen und unser inneres Gleichgewicht stärken.

Bitte mitbringen: Wanderschuhe und Sitzunterlage
Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Rüdiger Böhm, Musiker, System & Live Coach
Samstag, 04.05.2019, 14.00 – 17.00 Uhr,
Kursgebühr 13 €, (ab 8 Teilnehmer), 1 Termin.
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke,
warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport.

Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr, Annweiler, DRK-Haus,
Südring 52, Kursgebühr 51 €, Kleingruppe 62 €
(6 Teilnehmer), 7 Termine

Hatha-Yoga

Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke,
Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine
Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus,
Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

G 214 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine
Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus,
Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke,
bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 76 €, 12 Termine

G 220 Mittwoch, 08.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,
6 Termine, Kursgebühr 38 €, Seminarraum Physio

Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke,
bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 221 montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 57 €, 12 Termine

G 222 Montag, 06.05.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 33 €, 7 Termine, Ramberg, Grundschul-
turnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 08.05.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,
Kursgebühr 47 €, 8 Termine, Annweiler-Queich-
hambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 14 Termine

G 245 Mittwoch, 08.05.2019, 19.00 - 20.00 Uhr,
Kursgebühr 28 €, 8 Termine
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

G 246 dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 60 €, 12 Termine

G 247 Dienstag, 07.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 40 €, 8 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

G 248 Zumba® am Vormittag

Sabrina Koppenhöfer, Zumba Instructor
Montag, 06.05.2019, 09.30 – 10.30 Uhr, Annweiler,
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße
39, Kursgebühr 43 € ab 8 Teilnehmer, 7 Termine

G 249 Zumba® Gold

Dieser Kurs ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet.

Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Sei bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Anette Foltin-Roth, Zumba Instructor

Freitag, 03.05.2019, 18.30 - 19.30 Uhr, Annweiler,
Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, Kursgebühr 43 €, 8 Termine

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 250 montags, 09.30 - 10.30 Uhr,
Kursgebühr 77 €, 13 Termine

G 251 Montag, 06.05.2019, 09.30 - 10.30 Uhr,
Kursgebühr 42 €, 7 Termine,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge
Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 50 €, 10 Termine

G 254 Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 35 €, 7 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 84 €, 12 Termine

G 257 Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 56 €, 8 Termine

G 258 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

G 259 Donnerstag, 02.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 7 Termine, Annweiler-Queich-
hambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

AROHA®

für (leicht) Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 260 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

G 261 Donnerstag, 02.05.2019, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 7 Termine, Annweiler-Queich-

hambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 262 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 58 €, 13 Termine

G 263 Donnerstag, 02.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 23 €, 5 Termine,
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 264 montags, 17.30 – 18.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 265 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 18.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 266 montags, 18.30 -19.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 267 Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 268 montags, 19.30 - 20.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 269 Montag, 06.05.2019, 19.30 - 20.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die

Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, Kleingruppe 89 € (6 Teilnehmer), 12 Termine

G 275 Indoorcycling für Anfänger

Martin Golfier, Fitnesstrainer

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,
Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90,
Kursgebühr 65 €, 10 Termine

G 285 Achtsames Wandern – Selbstfürsorge auf Waldpfaden

Stress und seine Folgen sind seit ein paar Jahren in aller Munde und auch in unserem Alltag taucht immer wieder die Frage auf: „Wie umgehen mit dem Stress?“

In diesem Workshop möchten wir mit Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes einmal neue Wege einschlagen, um dem Stress entgegenzutreten und vielleicht kann Sie hier sogar eine neue Kraftquelle für sich entdecken. Dafür laden wir herzlich zu einer Wanderung im Pfälzer Wald bei Annweiler ein, auf der Sie erste Einblicke in, und Erfahrungen mit Achtsamkeit, Waldbaden, Genußtraining und anderen Bewusstseins- und Entspannungstechniken sammeln können.

Moritz Streng, Nils Fellberg

Samstag, 11.05.2019, 14.30 – 18.00Uhr,
Annweiler, Turnerjugendheim, Kursgebühr 22 € bei 5 Teilnehmern, 1 Termin

G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen-, Wald- und Ackergeländes „Hinter Winkel/Dreißig“ bei Annweiler wird eine etwa 2,5 – 3-stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker, (Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt,

Mittwoch, 26.06.2019, 18.00 – ca. 21.00 Uhr,
Kostenbeitrag 10 €, zahlbar im Voraus, 1 Termin.

Treffpunkt: Annweiler, am Bahnübergang Bahnhofstraße/ Nordring

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 15.04.2019, 18.00 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 19 € (6 Teilnehmer) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

Junge Vhs

G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga began-

nen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), Kleingruppe 87 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 12.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 13.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr, Annweiler, Malraum, Burgenring 73, Kursgebühr 25 € (max. 6 Teilnehmer), 2 Termine

Kultur und Gestalten

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Beim ersten Termin wird Organisatorisches geklärt (z.B. wie der Unterricht an den folgenden drei Terminen ablaufen soll), es werden aber auch schon erste einfache Melodien gespielt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Termine: donnerstags, 14.45 – 16.15 Uhr

Ort: Kath. Pfarrsaal, Silz, Kursgebühr 48 € (4 Teilnehmer)

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern). 4 Termine

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt. Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

Gitarrenkurse:

Einzel- und Gruppenunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten.

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt. Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

M 255 Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liebegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

Mittwoch, 08.05.2019, 20.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Rolf Zuckowski, Detlef Jöker & Co.: Kinderlieder mit der Gitarre begleiten

Moderne Kinderlieder erfreuen sich immer größerer Belieb-

heit, stellen oft aber zu hohe Anforderungen an den/die Gitarre spielenden Erzieher/in. Vor allem die im Vergleich zu traditionellen Kinderliedern deutlich erhöhte Anzahl von Akkordwechseln macht das Singen mit Gitarrenbegleitung meist möglich. In diesem Kurs werden einige der beliebtesten Kinderlieder deshalb in etwas vereinfachter Form vorgestellt (weniger Akkordwechsel/leichtere Tonart). Außerdem lernen die Teilnehmer/innen die jeweils geeigneten Schlag- oder Zupfmuster kennen.

Michael Becker, Dienstag, 07.05.2019, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagtechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 286 Mittwoch, 03.04.2019, 19.25 – 20.25 Uhr, Kursgebühr 71 € (bei 4 Teilnehmer), 11 Termine

Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

M 294 Donnerstag, 04.04.2019, 18.10 – 19.10 Uhr, Kursgebühr 64 € (4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 295 Donnerstag, 04.04.2019, 19.15 – 20.15 Uhr, Kursgebühr 64 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen
Walter Halde

dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr,
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, 15 Termine

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr,
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:
Volkshochschule
Annweiler am Trifels,
Messplatz 1,
Telefon: 06346-301-217
Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

Winterpause ist vorbei

Annweiler. Ab dem kommenden Donnerstag, 18. April, ist das Museum unterm Trifels wieder geöffnet, und zwar Dienstag bis Samstag, von 13 bis 17 Uhr sowie sonntags von 10 bis 17 Uhr. Auch an Feiertagen, wie am Karfreitag und Ostermontag besteht von 10 bis 17 Uhr die Möglichkeit das Museum zu besuchen. Gruppen können nach Voranmeldung dem Museum auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten einen Besuch abstatten.

Weitere Informationen bzw. Anfragen unter 06346-9659760 oder museum@annweiler.de. |ps

Bürgerliste im Gespräch

Ramberg. Die Kandidaten der Ramberger Bürgerliste für den Gemeinderat laden am Samstag zum Gespräch am Dorfplatz in der Ramberger Dorfmitte ein. Im Zeitraum zwischen 10 und 12 Uhr stehen die Kandidaten und der Kandidat für das Amt des Ortsbürgermeister, Amtsinhaber Jürgen Munz zu allen Themen rund um die Ramberger Ortspolitik Rede und Antwort.

Bei dieser Gelegenheit werden auch Ostereier und Schaumküsse verteilt. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen. |ps

Jungpfalz-Info

Annweiler. Die Jungpfalz-Hütte ist an Ostern ab Karfreitag bis einschließlich Ostermontag täglich von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Die Hüttdienst-Teams des Jugendpflegevereins freuen sich auf zahlreichen Besuch. |ps

Wanderung

Waldrohrbach. Am Ostermontag, 22. April, wandert der PWV Waldrohrbach vom Treffpunkt Wilgartswiesener Bahnhof nach Hauenstein zum Gasthof zur Lore am Sportplatz.

Los geht es um 11 Uhr. |pww

Preisschafskopf

Lug. Erstmals gastierte die Schafkopf-Weltmeisterschaft gerade vom 12. bis 14. April in Deutschland und zwar in Cham mit rund 500 Kartlern.

Beim 42ten Preisschafskopf im Luger Sportheim soll der Spaß im Vordergrund stehen.

Auf Geldpreise verzichtet der ASV Lug/Dimbach ganz bewusst, und auch das Startgeld ist gering. Auf die schafkopfbegeisterten Kartenspieler warten in Lug nach drei Spielrunden mit je 40 Spielen wieder viele Sachpreise und Gutscheine. Beginn ist um 13.30 Uhr, das Luger Sportheim öffnet bereits um 13 Uhr. |ps

Blütenfest

Gossersweiler-Stein. Das Blütenfest des Obst- und Gartenbauvereins Wühlmaus findet am Sonntag, 28. April, im Pfarrheim in Gossersweiler statt.

Ab 11 Uhr wird ein umfangreiches Sortiment an Blumen und Pflanzen angeboten. Nach Bedarf erhält man auch Beratungen rund um den Obst- und Gartenbau.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Obst- und Gartenbauverein freut sich auf viele interessierte Besucher.

Für weitere Fragen steht Gerhard Reither (06346-6165) zur Verfügung. |ps

Mit dem **WOCHENBLATT** raus aus dem Alltag

PORTUGAL Sonderflugreisen

Variante 1: 03.10. - 10.10.2019
RUND UM PORTO - Standortreise im 4*-Hotel, p.P. ab 949 €

Variante 2: 12.09. - 19.09. / 26.09. - 03.10. / 03.10. - 10.10.2019
FLUSSKREUZFAHRT DOURO - Schiffsreise, p.P. ab 1.849 €

Eingeschlossene Leistungen: Flug ab/bis Frankfurt nach Porto u.z. Transfers, Ausflüge lt. Programm • 7x Übernachtung (4*-Hotel bzw. Schiff) • 7x Halbpension bei Variante 1 • **Vollpension, Gala-Dinner und Unterhaltungsprogramm bei Variante 2** • Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort • Informationsmaterial, Reiseführer

Spezifische Zusatzleistungen je Reisevariante zubuchbar .. Infos bei uns!

Veranstalter: DERTOUR, eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH, 60439 Frankfurt/Main

Unsere Leser reisen mit:

CRB Reisebüro Udo Hell GmbH
Rathausstraße 24 | 66914 WALDMOHR
info@crb-hell.de | www.crb-hell.de
Tel. 0 63 73 - 81 17 37

Vollständige Reisebeschreibungen finden Sie auf www.crb-hell.de
Preisänderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

Stellenmarkt-Erfolgskombination

Sehr geehrte Geschäftspartner, liebe Kunden, zum 03. April 2019 ist das digitale Wochenblatt-Stellenportal gestartet.

Jede Stellenanzeige wird digital für einen Zeitraum von 30 Tagen auf das Portal verlängert und ist ab sofort unter folgendem Link zu erreichen: <https://jobs.wochenblatt-reporter.de/>.

Das WOCHENBLATT bietet somit ab diesem Zeitpunkt eine Jobbörse. Decken Sie Ihren Personalbedarf – mit der gemeinsamen Erfolgskombination aus einer der 27 lokalen Wochenblattausgaben und der digitalen Verlängerung auf das Stellenportal im gesamten Verbreitungsgebiet Pfalz und Baden.

- ✓ Sie erreichen die gesamte lokale Zielgruppe. Ganz gleich ob Sie Arbeitskräfte, Aushilfen oder Auszubildende suchen.
- ✓ Noch mehr Reichweite: Partizipieren Sie an unserer gesamten digitalen Power mit weit mehr als 1.2 Millionen Seitenaufrufen im März 2019.
- ✓ Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Ergänzung Ihrer Printanzeige durch die digitale Präsenz.

WOCHENBLATT-REPORTER.DE