

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

VERBANDS- GEMEINDE



**Amtsblatt des
Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 12 vom 01.04.2019**

Öffentliche Bekanntmachung

des Kreiswahlleiters
für die Kreistagswahl
am 26. Mai 2019

- Bekanntmachung vom
01.04.2019 -

Gemäß § 4 Abs. 2 Kommunalwahlordnung gebe ich bekannt, dass der Kreiswahlausschuss am **Donnerstag, den 11. April 2019** um 17 Uhr im Sitzungssaal (Zimmer Nr. 201) der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau zu seiner 1. Sitzung zusammentritt.

Verhandlungsgegenstand

Entscheidung über die Zulassung der eingereichten Wahlvorschläge für die Wahl zum Kreistag des Landkreises Südliche Weinstraße

Der Kreiswahlausschuss verhandelt und entscheidet in öffentlicher Sitzung; jedermann hat Zutritt.

**Landau in der Pfalz,
den 28.03.2019
Dietmar Seefeldt
Landrat
und Kreiswahlleiter**

**Amtsblatt des
Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 13/2019 vom 08.03.2019**

Öffentliche Bekanntmachung

der 52. Sitzung des
Kreisausschusses des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2014/2019
am 15.04.2019

- Bekanntmachung vom
08.04.2019 -

Am **Montag, den 15.04.2019, 14:00 Uhr**, findet die 52. Sitzung des Kreisausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in

der Wahlperiode 2014/2019 im Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i. d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

- 1 Auftragsvergaben
- 2 Berichte der Patientenfürsprecherinnen 2018
- 3 Informationen

Nicht-öffentliche Sitzung

- 1 Ehrungen
- 2 Personalangelegenheiten
- 3 Informationen

Öffentliche Bekanntmachung

der Beschlüsse über die Feststellungen der Jahresabschlüsse 2016 und 2017 sowie Entlastungserteilung für die Haushaltsjahre 2016 und 2017 des Forstzweckverbandes Haingeraide

Nach vorausgegangener Prüfung durch den Rechnungsprüfungsausschuss des Forstzweckverbandes Haingeraide hat die Verbandsversammlung in der Sitzung vom 04. April 2019 die Jahresabschlüsse 2016 und 2017 beschlossen und dem Vorstandsvorsteher Herrn Torsten Blank, dessen im Vertretungsfall tätig gewesenen Stellvertreter Herrn Bernd Flaxmeyer sowie dem Bürgermeister der Verbandsgemeinde Landau-Land und den im Vertretungsfall tätig gewesenen Beigeordneten für die Haushaltsjahre 2016 und 2017 Entlastung erteilt.

Die Jahresabschlüsse mit Anlagen liegen gemäß § 7 Abs. 1 Nr. 8 KomZG i.V.m. § 114 Abs. 2 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) an sieben Werktagen, das ist vom 12. April 2019 bis einschließlich 24. April 2019, bei der Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land in 76829 Landau in der Pfalz, An 44 Nr. 31, Haus 1, Zimmer 1.05, zur öffentlichen Einsichtnahme aus.

Die öffentliche Auslegung gilt nicht

für Angelegenheiten im Sinne des § 20 Abs. 1 GemO. Dies sind insbesondere Angelegenheiten, die dem Datenschutz unterliegen oder deren Geheimhaltung ihrer Natur nach erforderlich oder von der Verbandsversammlung aus Gründen des Gemeinwohls beschlossen ist.

**Landau in der Pfalz,
den 05. April 2019**

**Verbandsgemeindeverwaltung
Landau-Land
gez. Torsten Blank
Bürgermeister**

Beschluss- zusammenfassung

zur 21. Sitzung
des Verbandsgemeinderates
Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
vom 13.12.2018
Öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2019 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2019 ein

Der Verbandsgemeinderat beschließt die Haushaltssatzung 2019 mit Haushaltsplan und Stellenplan sowie der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2019 einstimmig.

4 Beratung und Beschlussfassung über die Jahresrechnung und Feststellung der Ergebnisse der Verbandsgemeindewerke, Eigenbetriebe Wasserversorgung & regenerative Energien und Abwasserbeseitigungseinrichtungen für das Wirtschaftsjahr 2015

Der Verbandsgemeinderat beschließt einstimmig auf Empfehlung des Werkausschusses den Jahresabschluss der Verbands-

gemeindewerke Annweiler am Trifels – Eigenbetriebe Abwasserbeseitigung, Wasserversorgung und Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2015 festzustellen und die Jahresergebnisse auf neue Rechnung vorzutragen.

5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Verbandsgemeinderat beschließt die Annahme der in der Liste aufgeführten Spenden gemäß § 94 Abs. 3 GemO einstimmig.

6 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Hauptsatzung

Der Verbandsgemeinderat beschließt die Änderung der Hauptsatzung gemäß dem beiliegenden Entwurf einstimmig.

7 Beratung und Beschlussfassung über den Erlass einer Satzung über die Benutzung der Obdachlosen- und Flüchtlingsunterkünfte

Der Verbandsgemeinderat beschließt die Satzung über die Benutzung der Obdachlosen- und Flüchtlingsunterkünfte in der vorliegenden Fassung einstimmig.

8 Auftragsvergaben

8.1 Beratung und Beschlussfassung über die Auftragsvergabe- Nachgenehmigung „Erneuerung der Heizungsregelung“ in der Grundschule Albersweiler

Der Verbandsgemeinderat beschließt einstimmig den Auftrag für die o.g. Leistung an die Firma Schneider Electric GmbH zu einem Preis von 18.380,61 € inkl. MwSt. zu vergeben.

ANNWEILER



Bekanntmachung

Nr. 24/2019
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

**36. Sitzung des Stadtrates
der Stadt Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am **Mittwoch, 17.04.2019, um 18:00 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 36. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 3 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2019 und der Wirtschaftspläne der Elektrizitäts- und Wasserversorgung mit Stellenübersicht 2019 und Investitionsprogramm für die Jahre 2018-2022
- 4 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 5 Feststellung des Jahresabschlusses 2016 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 6 Beratung und Beschlussfassung über die Einführung der Ehrenamtskarte des Landes Rheinland-Pfalz in der Stadt Annweiler am Trifels
- 7 Bebauungsplanverfahren „Wohnanlage Nordring“ gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)
 1. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage und Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
 2. Billigung des Planentwurfes
 3. Beratung und Beschlussfassung über die erneute Offenlage des Planentwurfes gem. § 4 a Abs. 3 BauGB
- 8 Bebauungsplanverfahren „Westlich der Anebosstraße“ gem. § 13 b Baugesetzbuch (BauGB)
 1. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage und der Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 063 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

Gasversorgung 063 41/289-192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Wasserversorgung 063 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 01 73 / 371 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 30 09-0

2. Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und § 88 Landesbauordnung (LBauO)
9. Bebauungsplanverfahren „In den Bruchwiesen“
3. Änderung im beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)
1. Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Baugesetzbuch (BauGB)
2. Billigung des Planentwurfes
3. Beschlussfassung über die Beteiligung der Behörden und sonstige Träger öffentlicher Belange gem. § 4 Abs. 1 BauGB
4. Beschluss über die Offenlage des Bebauungsplanentwurfes gem. § 3 Abs. 2 BauGB
10. Rheinland-Pfalz Tag 2019
- 10.1 Informationen über den aktuellen Planungsstand
- 10.2 Informationen über den aktuellen Finanzplan
- 10.3 Beratung und Beschlussfassung über die Beauftragung von Sicherheitsdienstleistungen zum RLP-Tag 2019
11. Beratung und Beschlussfassung über die Bestellung eines Datenschutzbeauftragten
12. Beratung und Beschlussfassung über die Ausweisung der Grabstätte des Kunstmalers Carl August Jäger als Ehrengrab
13. Bauangelegenheiten
14. Auftragsvergaben
- 14.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Wegearbeiten „Hinter Winkel“
- 14.2 Informationen über die Vergabe von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels
- 14.3 Weitere Auftragsvergaben
15. Ehrung von langjährigen kommunalpolitischen Mandatsträgern durch den Gemeinde- und Städtebund
16. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
17. Anträge und Anfragen
18. Informationen
- Nicht öffentlich:**
19. Auftragsvergaben
20. Bauangelegenheiten
21. Grundstücksangelegenheiten
22. Anträge und Anfragen
23. Informationen
- 76855 Annweiler am Trifels**
8. April 2019
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister

ALBERSWEILER**Bekanntmachung**
Nr. 11/2019

der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bekanntmachung über die Sitzungen des Wahlausschusses für die Wahl der Ortsbürgermeisterin/ des Ortsbürgermeisters der Ortsgemeinde Albersweiler

Am **Montag, 15. April 2019, um 18:30 Uhr**, finden im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die Sitzung des Wahlausschusses für die Wahl der Ortsbürgermeisterin/ des Ortsbürgermeisters statt.

Tagesordnung:
Öffentlich:

1. Prüfung und Zulassung der eingereichten Wahlvorschläge
- 76857 Albersweiler, 04. April 2019**
Nadja Messerschmidt
Wahlleiterin für die Wahl zur Ortsbürgermeisterin/ zum Ortsbürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 12/2019
der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

22. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2014/2019)

Am **Montag, 15.04.2019, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 22. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Ehrung von langjährigen kommunalpolitischen Mandatsträgern durch den Gemeinde- und Städtebund
3. Beratung und Beschlussfassung über, während der Offenlage, eingegangene Vorschläge zum Haushalt 2019/2020
4. Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für die Jahre 2019/2020
5. Kommunalwahlen 2019; Wahl einer besonderen Stellvertreterin/ eines besonderen Stellvertreters
6. Bauangelegenheiten
- 6.1. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Bauanträge und Bauvoranfragen das gemeindliche Vorkaufsrecht sowie Rangrücktritte
- 6.2. Beratung und Beschlussfassung über den Ausbau des Kindergartens -Grundsatzbeschluss-
- 6.3. Beratung und Beschlussfassung über die Erweiterung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „In den Ziegeläckern“
- 6.4. Beratung und Beschlussfassung über den weiteren Ausbau der Vorderen Schöb- und

- Groschelstraße
7. Auftragsvergaben
8. Beratung und Beschlussfassung über die Annahme von Spenden
9. Information und Beratung über die Stellungnahme der SGD Süd zum Schreiben der Ortsgemeinde bezüglich der Geruchsbelästigung ausgehend vom Asphaltmischwerk in der Eußerthaler Straße
10. Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes

Nicht öffentlich:

11. Bau- und Grundstücksangelegenheiten
12. Personalangelegenheiten
13. Pachtangelegenheiten
14. Rechtsangelegenheiten
15. Auftragsvergaben
16. Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes
- Öffentlich:**
17. Bekanntgabe der Beschlüsse die aus der öffentlichen Sitzung in den nichtöffentlichen verschoben wurden
- 76857 Albersweiler, 5. April 2019**
Ernst Spieß
Ortsbürgermeister

RAMBERG**Beschluss-**
zusammenfassung

zur 32. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Ramberg vom 20.03.2019

Öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

8.1 Auftragsvergaben

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Bürgermeister der Ortsgemeinde Ramberg zu ermächtigen, die Leistungen für die Erneuerung der Heizungsanlage an den wirtschaftlichsten Bieter zu vergeben.

8.2 Auftragsvergabe

Nach kurzer Beratung beschließt der Ortsgemeinderat einstimmig eine Auftragsvergabe bis zu der Gesamtsumme von 13.000 € zzgl. MwSt. für Reparaturaufgaben an den Gemeindestraßen.

9. Beratung und Beschlussfassung über die weitere Vorgehensweise in Sachen Ausweisung eines Baugebietes in der „Ohlsbach“

Nach eingehender Beratung stimmte der Gemeinderat mit 7 Ja-Stimmen bei 2 Nein-Stimmen zu, dass die Gemeindeführung die Planungen für ein Baugebiet in der „Ohlsbach“, wie in der aktuellen Skizze dargestellt, weiter betreibt.

10. Antrag der Liste Freier Wähler „Frauen“ und Liste Freier Wähler „Männer“ Ramberg/ Bebauungsplan und Gestaltungssatzung „Marktweg-Ohlsbach“

Ratsmitglied Bettina Hettinger stellte den Antrag, den Tagesordnungspunkt abzusetzen. Diesem Antrag stimmte der Gemeinderat mit 6 Ja-Stimmen, 3 Nein-Stimmen und 2 Enthaltungen zu.

Bekanntmachung

Nr.: 7/2019
der Ortsgemeinde Ramberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen und
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)
- Der Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen wird am 12.04.2019 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2019 liegt mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen ab dem 18.04.2019 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 207 und 209 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Ramberg haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 18.04.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels einzureichen. Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Annweiler, 01.04.2019
gez. Jürgen Munz
Ortsbürgermeister

VÖLKERSWEILER**Beschluss-**
zusammenfassung

zur 27. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Völkersweiler

vom 20.02.2019
Öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2. Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2019

Der Gemeinderat beschließt dem neuen Wirtschaftsplan 2019 zuzustimmen.

WALDHAMBACH**Bekanntmachung**

Nr.: 08/2019
der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Nachtragshaushaltsplan und seinen Anlagen und
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Nachtragshaushaltsplan und seinen Anlagen wird am 11.04.2019 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der 1. Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 liegt mit dem Nachtragshaushaltsplan und seinen Anlagen ab dem 12.04.2019 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 209 bis zur Beschlussfassung über die Nachtragshaushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Waldhambach haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 12.04.2019 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der Nachtragshaushaltssatzung für das Jahr 2019 mit dem Nachtragshaushaltsplan und seinen Anlagen einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels einzureichen. Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Nachtragshaushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Waldhambach,
den 09.04.2019
gez. Michael Martin
Ortsbürgermeister



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 1. HALBJAHR 2019

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Konzert/Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer
Freitag 14.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr, Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher gesehene vertieft.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer
Samstag, 15.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

EDV

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Mittwoch, 24.04.2019, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 3 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule

Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

S 220 montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine

S 221 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Mirco Henigin

S 222 montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 12 Termine

S 223 Montag, 06.05.2019, 19.00 – 20.30 Uhr, 7 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 14 Termine

S 233 Mittwoch, 08.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr,

8 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine

S 241 Montag, 06.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

S 243 Montag, 06.05.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 7 Termine

“I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed

articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine

S 245 Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 13 Termine

S 247 Mittwoch, 08.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 13 Termine

S 249 Mittwoch, 08.05.2019, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

S 251 Montag, 01.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 9 Termine

S 253 Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 201 Montag, 06.05.2019 – 01.07.2019,

17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler,

Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, Kleingruppe 46 €

(6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 203 Mittwoch, 08.05.2019 – 03.07.2019,

19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, Kleingruppe 63 €

(6 Teilnehmer)

G 207 Eintauchen in die Natur

Wir gehen durch den Pfälzer Wald –mal anders! Abseits ausgetretener Pfade lassen wir die Natur mit allen Sinnen auf uns wirken. Bewusstes Gehen, mit der Erde verbinden, die Kraft der Bäume spüren, barfuß gehen, die heilsame Kraft tiefen Atmens genießen –mit diesen Wahrnehmungsübungen können wir den Alltagsstress loslassen und unser inneres

1022544_10_1

tri_hp04_amtsb.03

Gleichgewicht stärken.

Bitte mitbringen: Wanderschuhe und Sitzunterlage
Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Rüdiger Böhm, Musiker, System & Live Coach
Samstag, 04.05.2019, 14.00 – 17.00 Uhr,
Kursgebühr 13 €, (ab 8 Teilnehmer), 1 Termin.
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport.
Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, Kleingruppe 62 € (6 Teilnehmer), 7 Termine

Hatha-Yoga Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine
Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

G 214 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine
Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus, Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 76 €, 12 Termine

G 220 Mittwoch, 08.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,
6 Termine, Kursgebühr 38 €, Seminarraum Physio
Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 221 montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 57 €, 12 Termine

G 222 Montag, 06.05.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 33 €, 7 Termine, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 08.05.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,
Kursgebühr 47 €, 8 Termine, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 14 Termine

G 245 Mittwoch, 08.05.2019, 19.00 - 20.00 Uhr,
Kursgebühr 28 €, 8 Termine
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

G 246 dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 60 €, 12 Termine

G 247 Dienstag, 07.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 40 €, 8 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

G 248 Zumba® am Vormittag

Sabrina Koppenhöfer, Zumba Instructor
Montag, 06.05.2019, 09.30 – 10.30 Uhr, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, Kursgebühr 43 € ab 8 Teilnehmer, 7 Termine

G 249 Zumba® Gold

Dieser Kurs ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet.

Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Sei bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Anette Foltin-Roth, Zumba Instructor

Freitag, 03.05.2019, 18.30 - 19.30 Uhr, Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, Kursgebühr 43 €, 8 Termine

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,

Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 250 montags, 09.30 - 10.30 Uhr,
Kursgebühr 77 €, 13 Termine

G 251 Montag, 06.05.2019, 09.30 - 10.30 Uhr,
Kursgebühr 42 €, 7 Termine,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 50 €, 10 Termine

G 254 Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 35 €, 7 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 84 €, 12 Termine

G 257 Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 56 €, 8 Termine

G 258 donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

G 259 Donnerstag, 02.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 7 Termine, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

AROHA® für (leicht) Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 260 donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

G 261 Donnerstag, 02.05.2019, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 7 Termine, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstr. 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 262 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 58 €, 13 Termine

G 263 Donnerstag, 02.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 23 €, 5 Termine,
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 264 montags, 17.30 – 18.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 265 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 18.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 266 montags, 18.30 - 19.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 267 Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 268 montags, 19.30 - 20.30 Uhr,
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

G 269 Montag, 06.05.2019, 19.30 - 20.30 Uhr,
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 272 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, Kleingruppe 89 € (6 Teilnehmer), 12 Termine

G 275 Indoorcycling für Anfänger

Martin Golfier, Fitnesstrainer

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr,
Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90,
Kursgebühr 65 €, 10 Termine

G 285 Achtsames Wandern – Selbstfürsorge auf Waldpfaden

Stress und seine Folgen sind seit ein paar Jahren in aller

Munde und auch in unserem Alltag taucht immer wieder die Frage auf: „Wie umgehen mit dem Stress?“

In diesem Workshop möchten wir mit Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes einmal neue Wege einschlagen, um dem Stress entgegenzutreten und vielleicht kann Sie hier sogar eine neue Kraftquelle für sich entdecken. Dafür laden wir herzlich zu einer Wanderung im Pfälzer Wald bei Annweiler ein, auf der Sie erste Einblicke in, und Erfahrungen mit Achtsamkeit, Waldbaden, Genußtraining und anderen Bewusstseins- und Entspannungstechniken sammeln können.

Moritz Streng, Nils Fellberg

Samstag, 11.05.2019, 14.30 – 18.00Uhr,
Annweiler, Turnerjugendheim, Kursgebühr 22 € bei
5 Teilnehmern, 1 Termin

G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen-, Wald- und Ackergeländes „Hinter Winkel/Dreißig“ bei Annweiler wird eine etwa 2,5 – 3-stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker,

(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt,

Mittwoch, 26.06.2019, 18.00 – ca. 21.00 Uhr,

Kostenbeitrag 10 €, zahlbar im Voraus, 1 Termin.

Treffpunkt: Annweiler, am Bahnübergang Bahnhofstraße/
Nordring

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten. Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 15.04.2019, 18.00 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe 19 € (6 Teilnehmer) + 12 € Lebensumlage,
1 Termin

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogazene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), Kleingruppe 87 € (bei 6 Teilnehmer),
10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 12.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag,
13.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr, Annweiler, Malraum,
Burgenring 73, Kursgebühr 25 € (max. 6 Teilnehmer),
2 Termine

Kultur und Gestalten**M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren**

Der Schnupperkurs bietet Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Beim ersten Termin wird Organisatorisches geklärt (z.B. wie der Unterricht an den folgenden drei Terminen ablaufen soll), es werden aber auch schon erste einfache Melodien gespielt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Termine: donnerstags, 14.45 – 16.15 Uhr

Ort: Kath. Pfarrsaal, Silz, Kursgebühr 48 € (4 Teilnehmer)

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern). 4 Termine

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt. Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

Gitarrenkurse: Einzel- und Gruppenunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten.

Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt. Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

M 255 Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

Mittwoch, 08.05.2019, 20.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Rolf Zuckowski, Detlef Jöker & Co.: Kinderlieder mit der Gitarre begleiten

Moderne Kinderlieder erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, stellen oft aber zu hohe Anforderungen an den/die Gitarre spielenden Erzieher/in. Vor allem die im Vergleich zu traditionellen Kinderliedern deutlich erhöhte Anzahl von Akkordwechseln macht das Singen mit Gitarrenbegleitung meist möglich. In diesem Kurs werden einige der beliebtesten Kinderlieder deshalb in etwas vereinfachter Form vorgestellt (weniger Akkordwechsel/leichtere Tonart). Außerdem lernen die Teilnehmer/innen die jeweils geeigneten Schlag- oder Zupfmuster kennen.

Michael Becker, Dienstag, 07.05.2019, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortrags-

10225550_10_1

tri_hp06_amtsb.05

weise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 286 Mittwoch, 03.04.2019, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 71 € (bei 4 Teilnehmer), 11 Termine

Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

M 294 Donnerstag, 04.04.2019, 18.10 – 19.10 Uhr,
Kursgebühr 64 € (4 Teilnehmer), 10 Termine

Gitarre für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 295 Donnerstag, 04.04.2019, 19.15 – 20.15 Uhr,
Kursgebühr 64 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen
Walter Halde

dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr,

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 €
(bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, 15 Termine

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr,
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei,
15 Termine

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein
der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,
Kleingruppen mindestens 6 Personen.**

**Alle Vorträge und Kurse können bei
entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler
oder in den Gemeinden stattfinden.
Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,
wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:
Volkshochschule Annweiler am Trifels,
Messplatz 1,
Telefon: 06346-301-217
Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de**

**Geschäftszeiten:
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die
Geschäftsstelle geschlossen**

Ende des amtlichen Teils

Zweiter Kandidat

Bürgermeisterwahl in Münchweiler

Münchweiler. Die Bürger der 212 Einwohner zählenden Gemeinde haben bei den kommenden Kommunalwahlen eine „echte“ Wahl.

Nach Hans-Peter Carius bewirbt sich jetzt der gelernte Industrie-Fachwirt Heinz Rudolf Laux (69) als parteiloser Kandidat für das Amt des Ortsbürgermeisters und stellt sich somit dem Wählervotum.

Nach seinen Ausführungen sieht er in seiner Nominierung „ein Auftrag zur Erneuerung“, denn obwohl die Gemeinde gut dasteht „... ist noch Luft nach oben“! Zu seinen Schwerpunkten gehört u.a. die Schaffung eines Jugendraumes, eine Überdachung am Einsegnungsplatz beim Friedhof und die Beschäftigung eines Gemeindefacharbeiters auf 450 Euro-Basis.

Bevor er 2014 in Rente ging war er fünfzehn Jahre für den Außenbereich bei Creditreform in Neustadt verantwortlich. Wichtig ist dem Listenführer die Tatsache, dass sich der Bewerberkreis seiner Liste aus verschiedenen Generationen zusammensetzt und so eine altersgerechte Mi-



Bürgermeisterkandidat

Heinz Rudolf Laux. FOTO: PRIVAT

schung entsteht. H. Laux war von 1994 bis 1999 Erster Beigeordneter von Münchweiler, begleitete zeitweilig das Amt des Ersten Vorsitzenden und Schriftführer beim FC und engagiert sich seit 2018 im sozialen Bereich der Hilfe im Alter.

Zu den Bewerbern für den Gemeinderat zählen neben ihm in einer freien Liste Stefan Fiedler, Markus Höring, Johannes Keller, Markus Leidner, Ludwig Braun und David Weinkämmerer. |ps

Gelungener Seniorentreff

Gräfenhausen. Am 17. März veranstaltete der Ortsbeirat Gräfenhausen einen Seniorennachmittag. In einer gemütlichen Runde bei Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen hatten sich die Senioren einiges zu erzählen. Auch in Sachen Unterhaltung kam jeder auf seine Kosten. Viel Applaus erhielten die Dorfkids mit einem einstudierten Theaterstück und Gertrud Mathes, die mit einem Gedicht zum Thema Ruhestand glänzte. Bei einer Bildershow „Gräfenhausen anno dazumal“ wurden Erinnerungen wach, die in lustigen Geschichten mündeten. Der Ortsbeirat möchte sich recht herzlich bei den zahlreichen Gästen und allen Beteiligten, ob groß oder klein, bedanken, ebenfalls bei den Mitgliedern des Ortsbeirates, welche für die Bewirtung sorgten. |ps

Palmwische

Waldhambach. Palmwische werden auch dieses Jahr vor Beginn des Vorabendgottesdienstes zu Palmsonntag, um 17 Uhr, in der Kirche zu Waldhambach angeboten. Die Kirche in Waldrohrbach ist an Palmsonntag geöffnet, wer möchte kann sich einen Palmwisch mitnehmen. |ps

Naturfreunde-Info

Annweiler. Die Prot. Kirchengemeinde Annweiler lädt am Donnerstag, 18. April um 19 Uhr zum Abendgottesdienst an Gründonnerstag ins Prot. Gemeindehaus ein.

Es ist schön, diesen besonderen Abend zusammen mit anderen Christen zu feiern.

Im Anschluss an den Gottes-

dienst sind alle zum gemeinsamen Essen eingeladen.

Wer einen vegetarischen Auf-
lauf oder ähnliches zum Buffet
mitbringen möchte, kann sich
gerne im Kirchenbüro melden.

Kirchenbüro Prot. Kirchengemeinde,
kirchenbuero.annweiler@evkirchepfalz.de oder
Tel: 06346/ 929740. |ps

Annweiler. Die Naturfreunde laden ein zur Frühlingsfeier am Samstag, den 13. April in Kaiserslautern, Alte Eintracht.

Zur Abfahrt treffen sich die Teilnehmer um ca. 12.30 Uhr am Naturfreundehaus (Campingplatz). |ps

Liebe Leser und Anzeigenkunden!

Bitte beachten Sie unsere abweichenden Anzeigenschlüsse

Osterwoche

Erscheinungstermin: 25. April

Anzeigenschluss:

Gründonnerstag, 18. April, 12 Uhr

Woche 18 - 1. Mai - Tag der Arbeit

Erscheinungstermin: 2. Mai

Anzeigenschluss:

Freitag, 26. April, 12 Uhr

Wir wünschen ein frohes Osterfest!



NABU Siegel-Check
Die kostenlose App mit Fotoerkennung.
Für alle, die ökologisch einkaufen wollen!

Jetzt downloaden: www.NABU.de/siegel-check