

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

### VERBANDSGEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises  
Südliche Weinstraße  
Nr. 64 vom 28.12.2018

Öffentliche Bekanntmachung  
über den Vollzug des  
Grundstückverkehrsgesetzes;

hier: Ermittlung kaufinteressierter  
Landwirte

### Öffentliche Bekanntmachung

über den Vollzug des Grundstück-  
verkehrsgesetzes; hier: Ermitt-  
lung kaufinteressierter Landwirte  
- Bekanntmachung vom  
28.12.2018 -

Über die Genehmigung der Ver-  
äußerung der nachstehend auf-  
geführten landwirtschaftlichen  
Grundstücke ist nach dem Grund-  
stückverkehrsgesetz zu entschei-  
den:

Gemarkung Böchingen Flurstücks-  
Nr. 3161

➤ Nutzungsart: Landwirtschafts-  
fläche (Weingarten)

➤ Lage: Gewanne „Geraidestuhl“,  
Größe: 0,1544 ha

Gemarkung Böchingen Flurstücks-  
Nr. 3160

➤ Nutzungsart: Landwirtschafts-  
fläche (Weingarten)

➤ Lage: Gewanne „Geraidestuhl“,  
Größe: 0,0857 ha

Gemarkung Böchingen Flurstücks-  
Nr. 503

➤ Nutzungsart: Landwirtschafts-  
fläche (Weingarten)

➤ Lage: Gewanne „Auf dem  
Brett“, Größe: 0,1840 ha

Landwirte, die zur Aufstockung  
ihres Betriebes am Erwerb der  
Grundstücke interessiert sind,  
werden gebeten, dies der Unteren  
Landwirtschaftsbehörde bei der  
Kreisverwaltung Südliche Wein-  
straße in Landau innerhalb von  
10 Tagen nach der Bekanntma-  
chung schriftlich mitzuteilen.

Hinweis: Für den Fristbeginn ist die  
Veröffentlichung im Amtsblatt des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
maßgebend. Nicht das Erscheinen

in den Mitteilungsblättern der Ver-  
bandsgemeinden. Siehe auf der  
Homepage des Landkreises Süd-  
liche Weinstraße, [www.suedliche-  
weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter -Aktuelles,  
Amtsblatt-.

Landau i.d.Pf., den 27.12.2018  
KREISVERWALTUNG  
SÜDLICHE WEINSTRASSE:  
- Untere Landwirtschaftsbehörde -  
gez. Kieffer

### Stellenausschreibung

Bei den Verbandsgemeinde-  
werken Bad Bergzabern ist zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt eine  
unbefristete Vollzeitstelle als

### Beschäftigte/r im Abwasserwerk

zu besetzen.  
Das Aufgabengebiet umfasst ins-  
besondere:

- Überwachung und Steuerung  
der Betriebsabläufe und Kläran-  
lagenprozesse
- Probenahme und Durchführung  
von Abwasseranalysen
- Bedienung, Instandhaltung und  
Reinigung abwassertechnischer  
Anlagen auf den Kläranlagen  
und Außenstationen
- Selbstständige Beseitigung von  
Störungen an abwassertechni-  
schen Anlagen
- Teilnahme am Rufbereitschafts-  
dienst sowie regelmäßige  
Wochenenddienste im Wechsel  
mit Mitarbeitern des Abwasser-  
werkes

Erwartet werden:

- Abgeschlossene Ausbildung  
als Ver- und Entsorger bzw.  
Fachkraft für Abwassertechnik  
oder eine abgeschlossene Aus-  
bildung in einem Elektroberuf  
mit der Bereitschaft zu Weiter-  
bildung zur Fachkraft für Abwas-  
sertechnik
- Führerschein der Klasse B (wün-  
schenswert der Klasse C)
- Bereitschaft zur fachlichen Aus-  
und Weiterbildung

Das Arbeitsverhältnis richtet sich  
nach den Bestimmungen des Ta-

rifvertrages für den öffentlichen  
Dienst (TVöD). Bewerbungen rich-  
ten Sie bitte mit den üblichen Un-  
terlagen bis 23.01.2019 an die  
Verbandsgemeindeverwaltung  
Bad Bergzabern –Personalabtei-  
lung-, Postfach 1313, 76883 Bad  
Bergzabern.

### Stellenausschreibung

SÜW Landkreis  
Südliche Weinstraße

Bei der Kreisverwaltung Südliche  
Weinstraße ist zum nächstmög-  
lichen Zeitpunkt die im Folgenden  
aufgeführte Stelle zu besetzen.  
Bitte beachten Sie die detaillierten  
Einstellungsvoraussetzungen und  
weiteren Informationen auf un-  
serer Homepage [www.suedliche-  
weinstrasse.de](http://www.suedliche-<br/>weinstrasse.de) unter der Rubrik  
Aktuelles / Stellenangebote.

### Sachbearbeitung

im Bereich „Sozialdienst  
Eingliederungshilfe“

Entgeltgruppe S 12 TVöD, Vor-  
aussetzung ist ein Fachhoch-  
schul- bzw. Bachelorabschluss im  
Studiengang **Soziale Arbeit bzw.  
Sozialpädagogik und die staatliche  
Anerkennung oder** ein abge-  
schlossenes Hochschulstudium  
im **Studiengang Pädagogik mit  
mehrjähriger Berufserfahrung in  
der Eingliederungshilfe.**

Bewerbungsschluss ist der  
20.01.2019.

### Bekanntmachung

der Haushaltssatzung  
des Zweckverbandes für  
Abwasserbeseitigung  
„Klingbachgruppe“  
für das Wirtschaftsjahr 2019

Die **Verbandsversammlung hat  
am 21.11.2018 aufgrund des § 7  
Abs. 1 Nr. 4, 5 und 8 des Landes-  
gesetzes über die kommunale  
Zusammenarbeit (KomZG) vom  
22.12.1982, in der derzeit gülti-  
gen Fassung, in Verbindung mit  
den §§ 24 und 95 ff. der Gemein-  
deordnung für Rheinland-Pfalz  
(GemO) vom 31.01.1994, in der**

**derzeit gültigen Fassung, sowie  
§ 11 Abs. 1 der Verbandsordnung  
vom 19.12.1985, folgende Haus-  
haltssatzung beschlossen. Nach  
dem die Kreisverwaltung Südliche  
Weinstraße in Landau i. d. Pfalz  
nach Vorlage der Satzung (einschl.  
Stellenplan, Finanzplan und In-  
vestitionsprogramm für das Wirt-  
schaftsjahr 2019 mit Schreiben  
vom 12.12.2018 keine Bedenken  
wegen Rechtsverletzung erhoben  
hat und die Haushaltssatzung keine  
genehmigungspflichtigen Teile  
enthält, wird diese hiermit gemäß  
§ 7 Abs. 1 Nr. 8 KomZG i.V. mit  
§ 97 GemO bekannt gemacht:**

#### § 1

Der Wirtschaftsplan für das  
Wirtschaftsjahr 2019 wird  
im Erfolgsplan in den Erträgen  
auf 1.319.800,00 €  
in den Aufwendungen  
auf 1.319.800,00 €  
im Vermögensplan  
in den Einnahmen  
auf 2.731.000,00 €  
in den Ausgaben  
auf 2.731.000,00 €  
festgesetzt.

#### § 2

Es werden festgesetzt:

1. der Gesamtbetrag der Kredite  
auf 0,00 €
2. der Gesamtbetrag der  
Verpflichtungsermächtigungen  
auf 0,00 €
3. der Höchstbetrag der  
Kassenkredite auf 0,00 €

#### § 3

Verbandsumlagen  
(§ 12 der Verbandsordnung)

A) Umlage für laufende Kosten

a) Festsetzung der Vorauszahlun-  
gen (§ 13 Abs. 1 der Verbands-  
ordnung)

Die durch sonstige Einnahmen im  
Erfolgsplan nicht gedeckten lau-  
fenden Kosten betragen lt. anlie-  
genden Berechnungen für

- Niederschlags- wasser	160.900,00 €
- Schmutzwasser	1.022.000,00 €
Summe:	1.182.900,00 €
=====	

Auf die Verbandsmitglieder ent-  
fallen für die Finanzierung der

laufenden Kosten folgende Um-  
lagebeträge, die gemäß § 13  
Abs. 1 Verbandsordnung als Vor-  
auszahlungen festgesetzt werden:

Verbandsmitglied Verbandsgemeinde Annweiler Niederschlagswasser- Umlage €	50.200,00 <sup>3</sup>
Schmutzwasser- Umlage €	235.300,00 <sup>2</sup>
<b>Gesamt €</b>	<b>285.500,00<sup>1</sup></b>

Verbandsmitglied Verbandsgemeinde Bad Bergzabern Niederschlagswasser- Umlage €	25.000,00 <sup>3</sup>
Schmutzwasser- Umlage €	153.200,00 <sup>2</sup>
<b>Gesamt €</b>	<b>178.200,00<sup>1</sup></b>

Verbandsmitglied Verbandsgemeinde Landau-Land Niederschlagswasser- Umlage €	85.700,00 <sup>3</sup>
Schmutzwasser- Umlage €	498.500,00 <sup>2</sup>
<b>Gesamt €</b>	<b>584.200,00<sup>1</sup></b>

Verbandsmitglied Pfalzlinikum Niederschlagswasser- Umlage €	0,00 <sup>3</sup>
Schmutzwasser- Umlage €	61.700,00 <sup>2</sup>
<b>Gesamt €</b>	<b>61.700,00<sup>1</sup></b>

Verbandsmitglied Deutsches Weintor eG Niederschlagswasser- Umlage €	0,00 <sup>3</sup>
Schmutzwasser- Umlage €	73.300,00 <sup>2</sup>
<b>Gesamt €</b>	<b>73.300,00<sup>1</sup></b>

<b>Gesamt</b>	<b>160.900,00<sup>3</sup></b>
	<b>+ 1.022.000,00<sup>2</sup></b>
	<b>1.182.900,00<sup>1</sup></b>

b) Fälligkeit (§ 13 Abs. 3 der Ver-  
bandsordnung)

Je ¼ des oben genannten fest-  
gesetzten Jahresbetrages ist  
zum 01.01., 01.04., 01.07. und  
01.10.2019 fällig.

c) Abrechnung (§ 13 Abs. 2 der  
Verbandsordnung)

Die Vorauszahlungsumlagen wer-  
den nach Vorlage des Betriebsab-  
rechnungsbogens 2019 abgerech-  
net.

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

**Elektrizitätsversorgung** 063 46/3009 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

**Gasversorgung** 063 41/289 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

**Wasserversorgung** 063 46/3009 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke** 01 73 / 371 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während  
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 3009-0

**B) Umlage für Investitionskosten****1. Festsetzung der Vorauszahlungen, Fälligkeit**

(§ 12 Abs. 2 und § 13 Abs. 1-3 der Verbandsordnung)

Die durch sonstige Einnahmen im Vermögensplan nicht gedeckten Investitionskosten betragen für Niederschlags- und Schmutzwasser insgesamt 2.694.000,00 €.

Die Umlagen werden entsprechend dem Finanzierungsbedarf unter Berücksichtigung der Berechnungsmodalitäten des § 12 Abs. 2 der Verbandsordnung i.V. mit der „Kostenrechnungsrichtlinie Weinbau“ als Vorauszahlungen angefordert. Grundlage bilden die EGW- und Flächendaten gemäß Erhebung im Jahr 2017. Speziell für die Maßnahme Bau Klärschlammfaulungsanlage gilt der Kostenverteilungsschlüssel gemäß Beschluss der Verbandsversammlung vom 06.09.2017.

**2. Abrechnung (§ 13 Abs. 2 der Verbandsordnung).**

Die Vorauszahlungsumlagen werden nach den tatsächlichen Investitionskosten nach Abschluss des Projektes abgerechnet.

**§ 4****Haushaltsvermerk:**

Die Bewirtschaftung der im Erfolgsplan veranschlagten Mittel erfolgt im Rahmen der laufenden Betriebs- und Geschäftsführung. Die Verwaltung ist insoweit ermächtigt, nach Ausschreibung/Angeboteinholung auf das wirtschaftlichste Angebot den Zuschlag zu erteilen.

**§ 5**

Diese Haushaltssatzung tritt am 1. Januar 2019 in Kraft.

**Landau i.d. Pfalz, den 18.12.2018**  
**Zweckverband für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“**  
**Torsten Blank**  
**Bürgermeister und**  
**Verbandsvorsteher**

**Öffentliche Bekanntmachung****des Wirtschaftsplanes 2019:**

Der Wirtschaftsplan 2019 des Zweckverbandes für Abwasserbeseitigung „Klingbachgruppe“ liegt zur Einsichtnahme von 09.01.2019 bis einschließlich 18.01.2019 bei den Stadtwerke Annweiler am Trifels, Saarlandstr. 13, Zimmer Nr. 3, 76855 Annweiler am Trifels während der allgemeinen Dienstzeiten öffentlich aus.

Darüber hinaus besteht nach telefonischer Rücksprache auch die Möglichkeit außerhalb der oben genannten Zeiten Einsicht in den Wirtschaftsplan zu nehmen.

**Hinweis:**

Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung

von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung von Rheinland-Pfalz oder aufgrund dieses Gesetzes zustande gekommen sind, ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 GemO).

Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, oder
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**Landau in der Pfalz, den 18.12.2018**  
**Verbandsgemeindeverwaltung Landau-Land**  
**gez. Torsten Blank**  
**Bürgermeister und**  
**Verbandsvorsteher**

**Bekanntmachung**

**des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ in Herxheim bei Landau für das Wirtschaftsjahr 2019 vom 03.01.2019**

Aufgrund § 7 des Landesgesetzes über die Kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, in der derzeit gültigen Fassung, i.V.m. §§ 24 und 95 ff. der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994, in der derzeit gültigen Fassung sowie § 17 der Verbandsordnung vom 17.11.2004, hat die Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Impflinger Gruppe“ am 05.12.2018 folgende Haushaltssatzung für das Wirtschaftsjahr 2019 beschlossen:

**§ 1**

Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2019

**im Erfolgsplan:**

in den Erträgen auf 627.850,00 €  
in den Aufwendungen auf 627.850,00 €

**im Vermögensplan:**

in den Einnahmen auf 2.869.000,00 €

in den Ausgaben auf 2.869.000,00 € festgesetzt.

**§ 2**

1. Die vom Zweckverband zu erhebenden Verbrauchsgebühren werden für das Wirtschaftsjahr 2019 auf 0,66 € je cbm gelieferten Wassers festgesetzt. Grundlage für die Berechnung ist der Verbrauch des Wirtschaftsjahres 2019. Eine Endabrechnung erfolgt am Ende des Wirtschaftsjahres.
2. Die Investitionskostenumlage wird nach der Wasserabgabe 2019 erhoben.
3. Es entfallen voraussichtlich auf:
 

a) die Verbandsgemeinde Herxheim	79,81 % *)	= 2.242.000,00 €
b) die Verbandsgemeinde Landau-Land	9,41 % *)	= 264.000,00 €
c) die Verbandsgemeinde Annweiler	4,23 % *)	= 119.000,00 €
d) die Stadt Landau	6,55 % *)	= 184.000,00 €
		2.809.000,00 €
		=====

\*) orientiert an der geschätzten Wasserabgabe 2019 - Abrechnung erfolgt jedoch nach tatsächlicher Wasserlieferung 2019.

4. Auf die voraussichtlichen Verbrauchsgebühren werden monatliche Vorausleistungen nach der monatlichen Wasserabgabe erhoben.
5. Auf die voraussichtliche Investitionskostenumlage werden entsprechend dem Baufortschritt und dem Finanzbedarf Vorausleistungen erhoben; nach Ende des Wirtschaftsjahres werden die Vorauszahlungen abgerechnet.
6. Die Umsatzsteuer ist in der gesetzlichen Höhe hinzuzurechnen.

**§ 3**

Der Höchstbetrag der Kassenkredite, der im laufenden Wirtschaftsjahr zur Aufrechterhaltung des Betriebes in Anspruch genommen werden darf, wird auf 100.000,00 € festgesetzt.

**§ 4**

Diese Haushaltssatzung tritt mit dem Tag der öffentlichen Bekanntmachung in Kraft.

**Herxheim, den 03.01.2019**  
**gez. Hedi Braun**  
**Verbandsvorsteherin**

**Öffentliche Bekanntmachung**

**des Haushaltsplans für das Haushaltsjahr 2019**

Die öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplans für das

Wirtschaftsjahr 2019 des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ erfolgt durch Auslegung zur jedermanns Einsicht in der Zeit vom 14.01.2019 bis einschließlich 25.01.2019 bei den Verbandsgemeindewerken Herxheim, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Zimmer 202, während der Dienstzeit von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (montags bis 18.00 Uhr, dienstags, mittwochs und freitags bis 12.00 Uhr).

**Herxheim, den 03.01.2019**  
**gez. Hedi Braun**  
**Verbandsvorsteherin**

**Hinweis:**

Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften zustande gekommen sind, ein Jahr nach der öffentlichen Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 S. 4 GemO).

Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die öffentliche Bekanntmachung der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- und Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeinde Herxheim, 76863 Herxheim, unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**Herxheim, den 03.01.2019**  
**gez. Hedi Braun**  
**Verbandsvorsteherin**

**Bekanntmachung**

**Traubenernte- und Weinerzeugungsmeldung und Meldung der Abgabe, Verwendung und Verwertung 2018**  
**Letzter Abgabetermin:**  
**15. Januar 2019**

**- aus eigenen Erzeugnissen -**

Meldepflichtig sind alle Winzer und Traubenerzeuger, sofern sie nicht die gesamte Ernte an eine Winzergenossenschaft oder anerkannte Erzeugergemeinschaft abliefern.

Winzergenossenschaften oder anerkannte Erzeugergemeinschaften

müssen eine Traubenerntemeldung für die Erzeugnisse abgeben, die sie als Trauben oder Maische von vollabliefernden Mitgliedern übernehmen.

**Ausnahme:**

Falls alle Teilablieferer einer Erzeugergemeinschaft diese zur Abgabe einer Traubenerntemeldung für den abgelieferten Teil ermächtigt haben, wird der einzelne Teilablieferer von der Meldung der an die Genossenschaft oder Erzeugergemeinschaft abgelieferten Erzeugnisse befreit.

**- aus fremden Erzeugnissen -**

Meldepflichtig sind natürliche oder juristische Personen oder deren Vereinigungen, einschließlich Genossenschaftskellereien, die aus der Ernte des laufenden Wirtschaftsjahres von einem Weinbaubetrieb oder einem anderen Betrieb Weintrauben, Traubenmost, teilweise gegorenen Traubenmost oder Jungwein übernehmen. Diese melden der zuständigen Stelle die Menge des hieraus erzeugten Traubenmostes, teilweise gegorenen Traubenmostes, Jungweines oder Weines, sowie die Mengen der unverändert abgegebenen Erzeugnisse.

In diesen Fällen ist auch das **Lieferantenverzeichnis** auszufüllen und abzugeben.

Die Meldevordrucke sind bei der zuständigen Gemeinde-, Verbandsgemeinde- bzw. Stadtverwaltung sowie bei den weinbaulichen Dienststellen der Landwirtschaftskammer Rheinland-Pfalz und als Download ([www.lwk-rlp.de](http://www.lwk-rlp.de) unter Weinbau/ Traubenernte- und Weinerzeugungsmeldung) oder im Weininformationsportal ([wip.lwk-rlp.de](http://wip.lwk-rlp.de)) erhältlich und müssen dort bis zum **15. Januar 2019** eingegangen sein.

Reichen Sie bitte das Exemplar für den Meldepflichtigen zusammen mit den Durchschriften ein. Es verbleibt nach Bestätigung des Eingangs bei Ihnen und dient als Nachweis für die rechtzeitige Abgabe.

Falls die Meldungen nicht, nicht richtig, nicht vollständig oder nicht rechtzeitig erstattet werden, stellt dies eine Ordnungswidrigkeit im Sinne des Weingesetzes dar. Betriebe, die ihre Meldung nicht termingerecht abgeliefert haben, sind von Teilen der Stützungsmaßnahmen (Investitionsförderung) entsprechend der Verordnung (EU) Nr. 1308/2013 und deren Durchführungsbestimmungen ausgeschlossen bzw. müssen mit Kürzungen bei den Zuschüssen rechnen.

Wir bitten Sie deshalb, die Meldefomulare sehr sorgfältig auszufüllen und den Meldetermin zu beachten. Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Landwirtschaftskammer Rheinland-Pfalz in den zuständigen Dienststellen gerne zur Verfügung.

**Landwirtschaftskammer Rheinland-Pfalz**

## ANNWEILER



## Bekanntmachung

Nr. 1/2019

der Stadt Annweiler am Trifels  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels34. Sitzung des Stadtrates der  
Stadt Annweiler am Trifels  
(Wahlperiode 2014/2019)Am **Mittwoch, 16.01.2019, um  
18:00 Uhr**, findet im großen Sit-  
zungssaal des Rathauses der  
Stadt, Hauptstraße 20, 76855  
Annweiler am Trifels, die 34. Sit-  
zung des Stadtrates mit folgender  
Tagesordnung statt:**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung  
über den Jahresabschluss der  
Stadtwerke Annweiler am Trifels  
2016, Feststellung des Jahreser-  
gebnisses, Gewinnverwendung
- 3 Rheinland-Pfalz Tag 2019
- 3.1 Informationen über den 1. Talk  
zum Tag
- 3.2 Informationen über den aktu-  
ellen Planungsstand
- 4 Aktuelle Informationen aus Un-  
ternehmensbeteiligungen der  
Stadt Annweiler am Trifels
- 4.1 Trifels Gas GmbH
- 4.2 Gemeinnützige Wohnungsbau-  
gesellschaft mbH
- 4.3 Energie Südpfalz (mit verbun-  
denen Gesellschaften)
- 5 Bauangelegenheiten
- 5.1 Gestaltung/Überplanung des  
Ambert-Parks im Rahmen des  
EU-Projekts „Leader“
- 5.1.1 Vorstellung der Planung
- 5.1.2 Beratung und Beschluss-  
fassung über das weitere  
Vorgehen
- 5.2 Weitere Bauangelegenheiten
- 6 Auftragsvergaben

6.1 Informationen über die Verga-  
be von Aufträgen und Arbeiten  
durch den Stadtbürgermeister  
gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatz-  
zung der Stadt Annweiler am  
Trifels

6.2 Weitere Auftragsvergaben

7 Entscheidung über die Annah-  
me von Spenden gem. § 94  
Abs. 3 GemO

8 Anträge und Anfragen

9 Informationen

**Nicht öffentlich:**

10 Auftragsvergaben

11 Bauangelegenheiten

12 Grundstücksangelegenheiten

13 Anträge und Anfragen

14 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,****7. Januar 2019****Thomas Wollenweber**  
**Stadtbürgermeister**

## ALBERSWEILER



## Bekanntmachung

Nr. 1/2019

der Ortsgemeinde Albersweiler  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am TrifelsAblauf von  
NutzungsrechtenAuf dem Friedhof der Ortsgemein-  
de Albersweiler besteht ein Grab,  
bei dem das Nutzungsrecht abge-  
laufen ist.Trotz intensiver Nachforschungen  
durch die Friedhofsverwaltung (An-  
bringen von Schildern/Aufklebern,  
Ausfindig machen von möglichen  
verantwortlichen Hinterbliebenen)  
konnte für die nachstehend aufge-  
führte Grabstätte keine Angehöri-  
gen, Hinterbliebene oder sonstigeNutzungsberechtigte ausfindig ge-  
macht werden.Gemäß der Friedhofssatzung kann  
nach Ablauf der Ruhefrist bzw.  
nach Erlöschen des Nutzungsrech-  
tes, sowie bei vernachlässigter  
Grabpflege über die Grabstätte  
anderweitig verfügt werden, nach-  
dem hierauf zuvor durch öffentli-  
che Bekanntmachung hingewiesen  
wurde.**Sollten sich bis zum  
4. Februar 2019**bei der Verbandsgemeinde Ann-  
weiler am Trifels, Messplatz 1,  
Zimmer-Nr. 136, Telefon 06346-  
301146, keine Angehörigen, Hin-  
terbliebene oder sonstige Nut-  
zungsberechtigte gemeldet haben,  
wird das Grab geräumt und einge-  
ebnet. Grabmale und Einfassun-  
gen gehen entschädigungslos in  
das Eigentum der Gemeinde über.Folgende Grabstätte ist hiervon  
betroffen:Name d. Verstorbenen:  
Nägle Karl und Rosa geb. Fern  
Feld-Nr.: F/057Bemerkung:  
Nutzungsrecht ist abgelaufen**76857 Albersweiler,**  
**den 4. Januar 2019**  
**Spieß**  
**Ortsbürgermeister**GOSSERSWEILER-  
STEIN

## Bekanntmachung

Nr. 1/2019

der Ortsgemeinde  
Gossersweiler-Stein  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels  
32. Sitzung des Ortsgemeindera-  
tes der Ortsgemeinde  
Gossersweiler-Stein  
(Wahlperiode 2014/2019)Am **Dienstag, 15.01.2019, um  
19:00 Uhr**, findet im Gemein-  
dehaus, Platz am Kaiserbach 46,  
76857 Gossersweiler-Stein, die  
32. Sitzung des Ortsgemeindera-  
tes mit folgender Tagesordnung  
statt:**Tagesordnung:****Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Bebauungsplanverfahren „Stein  
West 1.Änderung“ gem. § 13 a  
BauGB
- 2.1 Aufstellungsbeschluss gem.  
§ 2 Baugesetzbuch (BauGB)
- 2.2 Billigung des Planentwurfes
- 2.3 Beschlussfassung über die  
Beteiligung der Behörden  
und sonstige Träger öffentli-  
cher Belange gem. § 4  
Abs. 1 BauGB
- 2.4 Beschluss über die Offenlage  
des Bebauungsplanentwurfes  
gem. § 3 Abs. 2 BauGB
- 3 Verkehrsangelegenheiten
- 3.1 Beratung und Beschluss-  
fassung über einen Antrag auf  
Einengung der Ortseingänge  
beim Landesbetrieb Mobilität
- 3.2 Beratung über einen Antrag  
eines Einwohners auf einen  
Fussgängerüberweg
- 4 Beratung und Beschlussfas-  
sung über Realsteuerhebesätze  
2019/2020
- 5 Beratung und Beschlussfassung  
des Wirtschaftswegebeitrages  
2019/2020
- 6 Beratung und Beschlussfassung  
über Doppelhaushalt Forstwirt-  
schaftsplan 2019/2020
- 7 Entscheidung über die Annah-  
me von Spenden gem. § 94  
Abs. 3 GemO
- 8 Auftragsvergaben
- 9 Informationen
- Nicht öffentlich:**
- 10 Grundstücksangelegenheiten
- 11 Auftragsvergaben
- 12 Informationen

**76857 Gossersweiler-Stein,****7. Januar 2019****Stefan Renno****Ortsbürgermeister**

## VÖLKERSWEILER

Schnelles Internet  
für Völkersweiler\*In das Thema Internet ist Bewegung  
gekommen. Das saarländische Te-  
lekomunikationsunternehmen  
inexio plant einen Glasfaseraus-  
bau der Ortsgemeinde und wird  
damit Bandbreiten von bis zu 100  
Mbit/s realisieren.Nach der ersten Informationsver-  
anstaltung vom 15.01.2019, an  
dem inexio das Projekt vorgestellt  
hat, steht nun eine Beratungsver-  
anstaltung an:**Mo 28.01.2019,**  
**16:00 - 19:00 Uhr,**  
**im Alten Schulhaus, Sitzungssaal,**  
**Hauptstraße 36,**  
**76857 Völkersweiler**Hier können Sie individuelle Fra-  
gen klären und mit einem inexio  
Mitarbeiter persönlich bespre-  
chen. Zusätzlich können Sie sich  
die leistungsstarken Tarife sichern.  
Gut ist es, wenn Sie Ihre jetzigen  
Vertragsunterlagen mitbringen  
oder sich bereits vorab über die  
Kündigungsfristen beim bisheri-  
gen Anbieter informieren. Die Kün-  
digung übertragen Sie am besten  
uns, da ansonsten der Verlust der  
Rufnummer droht.Informationen zu den Tarifen und  
Leistungen von inexio finden Sie  
unter [www.myquix.de](http://www.myquix.de) oder un-  
ter der kostenlosen Rufnummer  
0800/7849375.\* Ob Ihre Adresse Ihre Adresse vom Ausbau  
betroffen ist können Sie auf unserer Web-  
seite [www.myquix.de](http://www.myquix.de) unter dem Verfügbar-  
keitscheck prüfen.

## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

## Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217Ihre  
Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

## Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und  
Jugendliche von 6 – 14 JahrenKinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer  
eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiede-  
nen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden  
mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“  
vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen.  
Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem  
und weichem Stein und was damit geschieht. Die Informati-  
on in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im  
Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt  
uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will,  
muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. DenAbschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstel-  
lung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Ange-  
passte Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.  
Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.  
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer  
Freitag 14.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,  
Kostenbeitrag 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.  
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt  
erforderlich. Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb  
des Gasthauses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11,  
76857 Albersweiler

## A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler –

## Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen  
Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifi-  
zierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der  
Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der  
Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen  
Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert,  
erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie un-  
serer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch  
die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die  
das vorher gesehene vertieft.  
Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.  
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer

Samstag, 15.06.2019, 14.30 - 18.00 Uhr,  
Kostenbeitrag 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche  
(12 bis 16 Jahre). Anmeldung wegen begrenzter  
Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.  
Treffpunkt ist an der alten Werkstatt, oberhalb des Gasthau-  
ses Gebr. Nägle, Hauptstraße 11, 76857 Albersweiler

#### A 204 Vortrag: Der letzte Wille sollte sein: zielgerichtet, günstig und nicht umsonst!

Bis 2020 werden in Deutschland 1,6 Billionen Euro vererbt. Nur jeder Zehnte trifft eindeutige Aussagen in seinem letzten Willen. Schlimme Fehler in Laientestamenten verhindern die Verwirklichung des letzten Willens. Der letzte Wille bleibt bloße Wunschvorstellung! Fälle aus der Praxis verdeutlichen die Anforderungen des Erbrechts.  
Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht  
Dienstag, 12.03.2019, 19.00 Uhr,  
Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,  
Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

## EDV

#### C 261 EDV/Computer – Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Computerkenntnisse erwerben und die Anwendung selbst in aller Ruhe ausprobieren. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.  
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA  
Montag, 04.02.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,  
Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38,  
Kursgebühr 89 € + evtl. 15 € Lehrbuch, 10 Termine

#### C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.  
Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word  
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten  
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung  
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern  
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten  
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier)

Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern  
Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 13.03.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,

Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38,

Kursgebühr 36 €, 48 € Kleingruppe (6 Teilnehmer) +

evtl. 15 € Lehrbuch, 4 Termine

#### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.  
Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 14.03.2019, 19.15 - 21.30 Uhr,

Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38,

Kursgebühr 72 €, Kleingruppe 96 € (6 Teilnehmer) +

evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

#### F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellssoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 24.04.2019, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 3 Termine

## Sprachen

#### Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

#### S 215 Deutsch als Fremdsprache für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse weiter aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu vertiefen. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Lehrbuch: „Starten wir!“ A1 – Deutsch als Fremdsprache, Hueber-Verlag

Arbeitsbuch: „Starten wir!“ A1 – Deutsch als

Fremdsprache, Hueber-Verlag

Jutta Tigiser, Dienstag, 05.02.2019, 18.30 – 20.45 Uhr,

6 Termine

#### Englisch für Wiedereinsteiger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirco Henigin

S 220 Montag, 14.01.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine

S 221 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine

#### Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.  
Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Mirco Henigin

S 222 Montag, 14.01.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 12 Termine

S 223 Montag, 06.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 7 Termine

#### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Wir freuen uns über Verstärkung! Einstieg jederzeit möglich. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 09.01.2019, 16.30 - 18.00 Uhr,

14 Termine

S 233 Mittwoch, 08.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr,

8 Termine

#### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 14.01.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine

S 241 Montag, 06.05.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

#### Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 14.01.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

S 243 Montag, 06.05.2019, 18.15 – 19.45 Uhr, 7 Termine

#### “I più forti” Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d’ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d’italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 15.01.2019, 18.30 – 20.00 Uhr,

12 Termine

S 245 Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

#### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 16.01.2019, 17.30 – 19.00 Uhr,

13 Termine

S 247 Mittwoch, 08.05.2019, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

#### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 16.01.2019, 19.15 – 20.45 Uhr,

13 Termine

S 249 Mittwoch, 08.05.2019, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

#### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 07.01.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

S 251 Montag, 01.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

#### Spanisch mit Vorkenntnissen (B1)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 09.01.2019, 18.00 - 19.30 Uhr, 9 Termine

S 253 Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 - 19.30 Uhr,

11 Termine

## Gesundheit

#### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 200 Montag, 04.02.2019 – 01.04.2019,

17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

G 201 Montag, 06.05.2019 – 01.07.2019,

17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, Kleingruppe 46 €

(6 Teilnehmer)

#### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 202** Mittwoch, 06.02.2019 – 03.04.2019,  
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

**G 203** Mittwoch, 08.05.2019 – 03.07.2019,  
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, Kleingruppe 63 €  
(6 Teilnehmer)

### **G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützn**

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn  
Fasten heißt:

- Nichts essen, z. B. für eine Woche
- Nur trinken: Tee, Wasser, Säfte
- Leben aus körpereigenen Depots
- Ausscheidung fördern
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Impuls zur Korrektur des Lebensstils

In dieser Zeit erhalten Sie:

- Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen
- Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwertkost)
- Fastensuppe und Getränke
- Waldbaden und Entspannen in Wernersberg

Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, das Arbeitstempo etwas zu reduzieren, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. In einem Zeitraum von einer Woche treffen wir uns jeden Nachmittag (außer Mittwoch) für ca. 2 - 3 Stunden.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 22.03.2019 – 29.03.2019, 16.00 - 18.00 Uhr,  
außer Mittwoch.

Alternativtermin: 01.03.2019 – 08.03.2019.

Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl  
(6 Personen), Kursgebühr 129 €, 7 Termine

### **G 206 piano – Tanz - forte**

In der Bewegung zur Musik – live mit Klavier – kannst du dich in unterschiedlichen Ausdrucksformen ausprobieren: Deinen Körper wahrnehmen, freies Tanzen, deine Stimme erleben. Wir laden dich herzlich ein, Neues zu entdecken und noch nicht gespielte Saiten in dir zum Schwingen zu bringen. Vom kreativen Chaos bis zur wohlklingenden Harmonie – alles kann entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,  
Matte, Decke

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin  
Rüdiger Böhm, Musiker, System & Live Coach

Mittwoch, 13.02.2019, 19.00 – 21.00 Uhr,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39; Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer),  
1 Termin

### **G 207 Eintauchen in die Natur**

Wir gehen durch den Pfälzer Wald –mal anders! Abseits ausgetretener Pfade lasen wir die Natur mit allen Sinnen auf uns wirken. Bewusstes Gehen, mit der Erde verbinden, die Kraft der Bäume spüren, barfuß gehen, die heilsame Kraft tiefen Atmens genießen –mit diesen Wahrnehmungsübungen können wir den Alltagsstress loslassen und unser inneres Gleichgewicht stärken.

Bitte mitbringen: Wanderschuhe und Sitzunterlage

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Rüdiger Böhm, Musiker, System & Live Coach

Samstag, 04.05.2019, 14.00 – 17.00 Uhr,

Kursgebühr 13 €, (ab 8 Teilnehmer), 1 Termin.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

### **G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 12.03.2019, 18.30 - 20.00 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €,

Kleingruppe 62 € (6 Teilnehmer), 7 Termine

### **G 209 Körper-Geist-Seele-DETOX**

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,  
Matte

Karin Sobiesinsky,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 13.03.2019, 18.30 – 21.30 Uhr,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

Queichtalstraße 39, Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer),

1 Termin

### **G 210 Aktive Meditation**

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Wolldecke, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin,

kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 20.03.2019, 19.00 – 21.15 Uhr,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

Queichtalstraße 39, Kursgebühr 54 €, 6 Termine

### **G211 Entspannt durch den Alltag – Entspannungskurs**

Wir kombinieren verschiedene Entspannungstechniken mit Atemübungen, Körperwahrnehmung, leichten Dehnübungen und Yoga. Wir begeben uns auf Phantasiereisen und Meditationen. Wir lernen kleine Pausen und Ruheinseln in unseren Alltag zu integrieren. Wir stärken unsere Belastbarkeit, werden ausgeglichen und sind voller Energie.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Constanze Krug, Entspannungspädagogin

Montag, 18.03.2019, 19.00 – 20.30 Uhr,

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

Queichtalstraße 39, Kursgebühr 79 €, 10 Termine

### **Hatha-Yoga Eine Reise zu sich Selbst**

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke,  
Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** Montag, 11.03.2019, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** Montag, 11.03.2019, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine

Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus,

Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

**G 214** Donnerstag, 14.03.2019, 18.15 - 19.45 Uhr,

10 Termine

**G 215** Donnerstag, 14.03.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,

10 Termine

Annweiler-Bindersbach, Dorfgemeinschaftshaus,

Münzstraße 24, Kursgebühr 80 €

### **Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** Mittwoch, 16.01.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 76 €

**G 220** Mittwoch, 08.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr,

6 Termine, Kursgebühr 38 €, Seminarraum Physio

Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

### **Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 221** Montag, 14.01.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,

Kursgebühr 57 €, 12 Termine

**G 222** Montag, 06.05.2019, 20.00 - 21.30 Uhr,

Kursgebühr 33 €, 7 Termine

Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

### **G 223 Hormon Yoga für Frauen (Workshop)**

Das Hormon Yoga wurde von Dinah Rodrigues in Brasilien unter der Bezeichnung „Hormonelle Yogatherapie“ entwickelt und besteht aus einer dynamischen Yoga-Übungsreihe mit speziellen Atemtechniken. Diese Übungen wirken hauptsächlich auf das hormonelle Drüsensystem der Frau ein und Beschwerden in den Wechseljahren wie z.B. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Haarausfall, Depressionen, Gedächtnisschwäche etc. können durch sie gelindert werden. Ebenso dient Hormon Yoga zur Vorbeugung gegen Folgeerscheinungen von u. a. auch durch Östrogenmangel hervorgerufenen Krankheitsbildern wie Osteoporose, Cholesterinerhöhung und hierdurch bedingte Herz- und Gefäßerkrankungen. Hormon Yoga umfasst ebenfalls gezielte Übungen gegen Stress und zur allgemeinen Beruhigung des vegetativen Nervensystems sowie Hinweise auf eine gesunde Ernährung, die sich positiv auf die hormonelle Balance auswirkt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke und ein Kissen

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

Samstag, 16.03.2019, 14.00 – 15.30 Uhr, Kursgebühr 8 €

(ab 8 Teilnehmer), Kleingruppe 10 €, Annweiler-Queich-

hambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39,

1 Termin

### **Yoga am Vormittag**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** Mittwoch, 09.01.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,

Kursgebühr 120 €, 15 Termine

**G 225** Mittwoch, 08.05.2019, 09.30 - 11.00 Uhr,

Kursgebühr 47 €, 8 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

Queichtalstraße 39

**Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 244** Mittwoch, 09.01.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,  
Kursgebühr 49 €, 14 Termine

**G 245** Mittwoch, 08.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 28 €, 8 Termine

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

**Zumba®**

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

**G 246** Dienstag, 15.01.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 60 €, 12 Termine

**G 247** Dienstag, 07.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 40 €, 8 Termine

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**G 248 Zumba® am Vormittag**

Sabrina Koppenhöfer, Zumba Instructor

Dienstag, 12.03.2019, 09.30 – 10.30 Uhr,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39, Kursgebühr 61 €, 10 Termine

**G 249 Zumba® Gold**

Dieser Kurs ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet. Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Sei bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen. Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Anette Foltin-Roth, Zumba Instructor

Freitag, 15.03.2018, 18.30 -19.30 Uhr,

Annweiler, Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39, Kursgebühr 57 €, 10 Termine

**Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 250** Montag, 07.01.2019, 09.30 - 10.30 Uhr,  
Kursgebühr 77 €, 13 Termine

**G 251** Montag, 06.05.2019, 09.30 - 10.30 Uhr,  
Kursgebühr 42 €, 7 Termine,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**Ich beweg mich – Pilates –**

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Hal-

tung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 252** Montag, 07.01.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,  
Kursgebühr 50 €, 10 Termine

**G 253** Montag, 07.01.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 50 €, 10 Termine

**G 254** Montag, 06.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr,  
Kursgebühr 35 €, 7 Termine

**G 255** Montag, 06.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 35 €, 7 Termine

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**AROHA® für Fortgeschrittene**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** Dienstag, 15.01.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,  
Kursgebühr 84 €, 12 Termine

**G 257** Dienstag, 07.05.2019, 19.30 – 20.30 Uhr,  
Kursgebühr 56 €, 8 Termine

**G 258** Donnerstag, 17.01.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

**G 259** Donnerstag, 02.05.2019, 19.00 – 20.00 Uhr,  
Kursgebühr 49 €, 7 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

**AROHA® für (leicht) Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 260** Donnerstag, 17.01.2019, 20.00 – 21.00 Uhr,  
Kursgebühr 91 €, 13 Termine

**G 261** Donnerstag, 02.05.2019, 20.00 – 21.00 Uhr,  
Kursgebühr 49 €, 7 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

**Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 262** Donnerstag, 10.01.2019, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 58 €, 13 Termine

**G 263** Donnerstag, 02.05.2019, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 23 €, 5 Termine,

DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum steht die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen fördern das Bewusstsein für den eigenen Körper, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Sehr geeignet auch für Menschen die etwas gegen körperliche Beschwerden unternehmen wollen  
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 264** Montag, 14.01.2019, 17.30 – 18.30 Uhr,  
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

**G 265** Montag, 06.05.2019, 17.30 – 18.30 Uhr,  
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,

Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

**Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch und jeder Menge Spaß das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 266** Montag, 14.01.2019, 18.30 -19.30 Uhr,  
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

**G 267** Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,  
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,

Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

**Power Hour**

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszi-entraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 268** Montag, 14.01.2019, 19.30 - 20.30 Uhr,  
Kursgebühr 37 €, 11 Termine

**G 269** Montag, 06.05.2019, 19.30 - 20.30 Uhr,  
Kursgebühr 24 €, 7 Termine,

Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

**G 272 Gesundes Walken****für Teilnehmer ab 60+(++)**

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, Kleingruppe 89 € (6 Teilnehmer), 12 Termine

**G 274 Indoorcycling für Anfänger - Workshop**

Indoorcycling ist ein Ausdauersport auf stationären Fahrrädern. Das Training dient der Verbesserung der Ausdauer oder wahlweise Fettverbrennung. Ansporn durch Gruppendynamik. Bei gesundheitlicher Eignung ist dieser Kurs für alle Altersklassen geeignet, von motivierten Jugendlichen bis zu sportlichen Senioren. Persönliche Ermittlung des FTP-Wertes (individueller Belastungswert), durch den der Tritt-widerstand am Bike reguliert werden kann. Widerstandsregulation anhand farbig gekennzeichnete Belastungszonen. Während des Kurses erfolgt musikalische Begleitung und Motivation durch den Trainer. Im Vordergrund stehen Spaß und die persönliche Motivation, die eigene Belastungsfähigkeit zu verbessern. Die Einweisung und Handhabung der Bikes, sowie die Fahrtechniken werden vor Ort durch den Trainer erklärt und demonstriert.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn möglich auch Fahrradschuhe, eine Trinkflasche und Handtuch.

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist vorläufig auf 23 Personen begrenzt.

Martin Golfier, Fitnesstrainer  
Mittwoch, 20.03.2019, 17.00 – 19.00 Uhr,  
Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90,  
1 Termin. Der Workshop ist kostenfrei

### G 275 Indoorcycling für Anfänger

Martin Golfier, Fitnesstrainer  
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, wenn  
möglich auch Fahrradschuhe, eine Trink-  
flasche und Handtuch.

Mittwoch, 27.03.2019, 18.30 – 19.30 Uhr,  
Annweiler, Trifels-Fitnessworld, Landauer Straße 90,  
Kursgebühr 65 €, 10 Termine

### G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen-, Wald- und Ackergeländes „Hinter Winkel/Dreißig“ bei Annweiler wird eine etwa 2,5 – 3-stündige Führung (ca. 4 km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker,  
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt  
Mittwoch, 26.06.2019, 18.00 – ca. 21.00 Uhr,  
Kostenbeitrag 10 €, zahlbar im Voraus, 1 Termin.

Treffpunkt: Annweiler, am Bahnübergang Bahnhofstraße/  
Nordring

### H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird Ihr Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)  
Montag, 15.04.2019, 18.00 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum,  
Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, Kleingruppe  
19 € (6 Teilnehmer) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

## Junge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme  
Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.  
Mittwoch, 13.03.2019, 16.00 - 17.30 Uhr,  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer),  
Kleingruppe 87 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses  
Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe.  
Farben und Pinsel können auch gegen  
eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst  
mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst  
Freitag, 12.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr und  
Samstag, 13.04.2019, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Annweiler, Malraum, Burgenring 73, Kursgebühr 25 €  
(maximal 6 Teilnehmer), 2 Termine

## Kultur und Gestalten

### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen  
Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung  
(Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden).  
Annemarie Wüst  
Donnerstag, 31.01.2019, 18.30 – 21.30 Uhr,  
Annweiler, Malraum, Burgenring 73, Kursgebühr 57 €  
(maximal 6 Teilnehmer), 4 Termine

### M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Beim ersten Termin wird Organisatorisches geklärt (z.B. wie der Unterricht an den folgenden drei Terminen ablaufen soll), es werden aber auch schon erste einfache Melodien gespielt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.  
(Fragen an: wmeisen@gmx.de)  
Termine: Donnerstags, 21.02.2019, 07.03.2019,  
21.03.2019, 04.04.2019

Uhrzeit: 14.45 – 16.15 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrsaal, Silz, Kursgebühr 48 € (4 Teilnehmer)  
Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern). 4 Termine.  
Die Gitarrenkurse finden in der Berufsbildenden Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 76855 Annweiler am Trifels, statt. Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

### Gitarrenkurse: Einzel- und Gruppenunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

#### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagetechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 09.01.2019, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 71 € (bei 4 Teilnehmer), 11 Termine

M 286 Mittwoch, 03.04.2019, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 71 € (bei 4 Teilnehmer), 11 Termine

#### Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagetechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

M 262 Donnerstag, 10.01.2019, 18.10 – 19.10 Uhr,  
Kursgebühr 64 € (4 Teilnehmer), 10 Termine

M 294 Donnerstag, 04.04.2019, 18.10 – 19.10 Uhr,  
Kursgebühr 64 € (4 Teilnehmer), 10 Termine

#### Gitarre für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

M 264 Donnerstag, 10.01.2019, 19.15 – 20.15 Uhr,  
Kursgebühr 64 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

M 295 Donnerstag, 04.04.2019, 19.15 – 20.15 Uhr,  
Kursgebühr 64 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine

#### M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

Dienstag, 15.01.2019, 19.00 - 19.45 Uhr,  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 €  
(bei 4 Teilnehmer), keine Ermäßigung, 15 Termine

#### M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

Dienstag, 15.01.2019, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler,  
Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein  
der Volkshochschule Annweiler am Trifels  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,  
Kleingruppen mindestens 6 Personen.**

**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender  
Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.  
Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.  
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,  
wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1,  
Telefon: 06346-301-217  
Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)  
Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)  
Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,  
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,  
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die  
Geschäftsstelle geschlossen**

**Ende des amtlichen Teils**

10162693\_10\_1

[www.karriererefuehrer.de](http://www.karriererefuehrer.de)