

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

**Verbands-  
gemeinde**



Amtsblatt des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
vom 02.08.2018 Nr. 38

## Öffentliche Bekanntmachung

über die Wahl des Zugführers des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
im gemeinsamen Gefahrsstoffzug  
Landau / Südliche Weinstraße  
am 23. August 2018

- Bekanntmachung  
vom 02.08.2018 -

Am Donnerstag, den 23. August 2018, 19.00 Uhr, findet im **Feuerwehrhaus Bad Bergzabern**, Kapeller Straße 30, 76887 Bad Bergzabern, die Wahl des Gefahrsstoffzugführers des Landkreises Südliche Weinstraße statt.

Die Wahl erfolgt in nicht-öffentlicher Sitzung durch Stimmzettel in geheimer Abstimmung.

**Landau,  
den 30. Juli 2018  
Jens Thiele  
Kreisfeuerwehrinspekteur**

## Öffentliche Bekanntmachung

der Bekanntgabe gemäß §§ 5  
und 7 des Gesetzes über die  
Umweltverträglichkeitsprüfung  
(UVPG)

- Bekanntmachung  
vom 02.08.2018 -

Verfahren zur Erteilung einer Plangenehmigung für die Wiederherstellung der Durchgängigkeit der Queich im Bereich der ehemaligen Stuhl- und Tischfabrik, Gemarkung Rinntal

Die Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft,

Abfallwirtschaft und Bodenschutz

Neustadt gibt als zuständige Behörde bekannt, dass im Rahmen des Verfahrens zur Erteilung einer Plangenehmigung für die Wiederherstellung der Durchgängigkeit der Queich im Bereich der ehemaligen Stuhl- und Tischfabrik in Rinntal eine Umweltverträglichkeitsprüfung nicht durchgeführt wird.

Antragsteller für das Vorhaben ist die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau.

Die allgemeine Vorprüfung des Einzelfalls gemäß § 7 Abs. 1 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG) hat ergeben, dass das Vorhaben nach Einschätzung der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft, Abfallwirtschaft und Bodenschutz in Neustadt aufgrund überschlüssiger Prüfung unter Berücksichtigung der in der Anlage 3 zum UVPG aufgeführten Kriterien keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen hat, die nach § 25 UVPG zu berücksichtigen wären.

Diese Feststellung ist nicht selbstständig anfechtbar.

Die geprüften Antragsunterlagen (Erläuterungsbericht, Lagepläne, Bauwerksschnitte usw.) sind der Öffentlichkeit nach den Bestimmungen des Bundes und der Länder über den Zugang zu Umweltinformationen bei der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft, Abfallwirtschaft und Bodenschutz Neustadt, Karl-Helfferich-Straße 22 in 67433 Neustadt zugänglich.

Diese Bekanntgabe ist auch ins Internet eingestellt unter der Adresse:

<https://sgdsued.rlp.de/de/service/oeffentlichkeitsbeteiligung-bekanntmachungen/>

**Neustadt an der Weinstraße,  
den 23.07.2018  
Struktur- und  
Genehmigungsdirektion Süd  
gez. Manfred Schanzenbächer**

## Öffentliche Bekanntmachung der Bekanntgabe gemäß §§ 5 und 7 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG)

- Bekanntmachung  
vom 02.08.2018 -

Verfahren zur Erteilung einer Plangenehmigung für die Wiederherstellung der Durchgängigkeit der Queich im Bereich der Obermühle, Gemarkung Rinntal

Die Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft,

Abfallwirtschaft und Bodenschutz Neustadt gibt als zuständige Behörde bekannt, dass im Rahmen des Verfahrens zur Erteilung einer Plangenehmigung für die Wiederherstellung der Durchgängigkeit der Queich im Bereich der Obermühle in Rinntal eine Umweltverträglichkeitsprüfung nicht durchgeführt wird.

Antragsteller für das Vorhaben ist die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau.

Die allgemeine Vorprüfung des Einzelfalls gemäß § 7 Abs. 1 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG) hat ergeben, dass das Vorhaben nach Einschätzung der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft, Abfallwirtschaft und Bodenschutz in Neustadt aufgrund überschlüssiger Prüfung unter Berücksichtigung der in der Anlage 3 zum UVPG aufgeführten Kriterien keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen hat, die nach § 25 UVPG zu berücksichtigen wären. Diese Feststellung ist nicht selbstständig anfechtbar. Die geprüften Antragsunterlagen (Erläuterungsbericht, Lagepläne, Bauwerksschnitte usw.) sind der Öffentlichkeit nach den Bestimmungen des Bundes und der Länder über den Zugang zu Umweltinformationen bei der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd, Regionalstelle Wasserwirtschaft, Abfallwirtschaft und

Bodenschutz Neustadt, Karl-Helfferich-Straße 22 in 67433 Neustadt zugänglich. Diese Bekanntgabe ist auch ins Internet eingestellt unter der Adresse: <https://sgdsued.rlp.de/de/service/oeffentlichkeitsbeteiligung-bekanntmachungen/>

Bodenschutz Neustadt, Karl-Helfferich-Straße 22 in 67433 Neustadt zugänglich.

Diese Bekanntgabe ist auch ins Internet eingestellt unter der Adresse:

<https://sgdsued.rlp.de/de/service/oeffentlichkeitsbeteiligung-bekanntmachungen/>

**Neustadt, den 23.07.2018  
Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd  
gez. Manfred Schanzenbächer**

## Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind für das Jahr 2019 folgende Stellen zu besetzen:

### 3 Ausbildungsstellen zum Bachelor of Arts – Studiengang Verwaltung

Das dreijährige Ausbildungsverhältnis beginnt am 01.07.2019 und teilt sich auf in einen theoretischen Teil, der an der HöV in Mayen stattfindet und einen praktischen Teil, der in der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße erfolgt.

Einstellungsvoraussetzung ist ein erfolgreicher Abschluss der allgemeinen Hochschulreife oder der Fachhochschulreife.

Bewerbungsschluss: 30.09.2018.

### 4 Ausbildungsstellen zur / zum Verwaltungsfachangestellten

Das dreijährige Ausbildungsverhältnis beginnt am 01.08.2019. Die theoretische Ausbildung findet zweimal wöchentlich an der Berufsbildenden Schule in Landau statt und wird ab dem zweiten Ausbildungsjahr durch überbetrieblichen Unterricht an dem kommunalen Studieninstitut in Pirmasens ergänzt. Die praktische Ausbildung erfolgt in der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße.

Einstellungsvoraussetzung ist ein

erfolgreicher Abschluss der mittleren Reife.

Bewerbungsschluss: 15.09.2018.

Weitere Informationen über die Ausbildung zur/zum Bachelor of Arts – Studiengang Verwaltung bzw. zur/zum Verwaltungsfachangestellten finden Sie auf unserer Internetseite [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter der Rubrik Aktuelles / Stellenangebote.

## Bekanntmachung

Nr. 49/2018  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**2. Sitzung des Ausschusses für Tourismus und Umwelt der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Donnerstag, 16.08.2018, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Ausschusses für Tourismus und Umwelt mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:  
Öffentlich:

- 1 Informationen
- 2 Anfragen
- 3 Tourismus mit Profil

**76855 Annweiler am Trifels,  
3. August 2018  
Christian Burkhardt  
Bürgermeister**

## Bekanntmachung

Nr. 50/2018  
der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**2. Sitzung des Ausschusses für Jugend, Senioren und Soziales der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Donnerstag, 16.08.2018, um 18:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Ann-

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

<b>Elektrizitätsversorgung</b>	<b>06346/3009-16</b>	<b>Gasversorgung</b>	<b>06341-289-192</b>
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
<b>Wasserversorgung</b>	<b>06346-3009-17</b>	<b>Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke</b>	<b>06346-3009-18</b>
Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: <b>06346/3009-0</b>	

weiler am Trifels, die 2. Sitzung des Ausschusses für Jugend, Senioren und Soziales mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Antrag der LFW-Fraktion zum Thema Jugendarbeit in der Verbandsgemeinde und in den Ortsgemeinden
- 2 Bericht über die Situation im Flüchtlingswesen
- 3 Informationen
- 4 Anfragen

**Nicht öffentlich:**

- 5 Anfragen
  - 6 Informationen
- 76855 Annweiler am Trifels,**  
**3. August 2018**  
**Christian Burkhart**  
**Bürgermeister**

## Beschlusszusammenfassung

zur 15. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels vom 08.03.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

### 1 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Haupt- und Finanzausschuss beschloss einstimmig zu Gunsten der Jugendarbeit, die Annahme beider Spenden in Höhe von 1.900,90 €

### 2 Vorberatung über die Festsetzung der Dienstaufwandsentschädigung für den Bürgermeister gem. §§ 7 u. 8 der Landesverordnung über die Besoldung und Dienstaufwandsentschädigung der hauptamtlichen kommunalen Wahlbeamten auf Zeit (LKomBesVO)

Der Haupt- und Finanzausschuss beschloss einstimmig dem Verbandsgemeinderat zu empfehlen, die monatliche Aufwandsentschädigung für Herrn Bürgermeister Christian Burkhart, rückwirkend zum 01.01.2018 auf 196,85 Euro festzusetzen.

## Beschlusszusammenfassung

zur 17. Sitzung des Verbandsgemeinderates Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels vom 22.03.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

### 3 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Haupt- und

### Finanzausschuss

Auf Vorschlag der SPD-Fraktion wird Herr Thomas Hirschbiel einstimmig als stellvertretendes Mitglied in den Haupt- und Finanzausschuss gewählt.

### 4 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Rechnungsprüfungsausschuss

Der Verbandsgemeinderat wählt Thomas Hirschbiel einstimmig als stellvertretendes Mitglied in den Rechnungsprüfungsausschuss.

### 5 Wahl zweier ordentlicher Mitglieder in den Ausschuss für Jugend, Senioren und Soziales

Der Verbandsgemeinderat wählt Frau Ursula Heck und Herrn Thomas Hirschbiel einstimmig als Mitglieder in den Ausschuss für Jugend, Senioren und Soziales.

### 6 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Schulträger- und Volkshochschulausschuss

Der Verbandsgemeinderat wählt Thomas Hirschbiel einstimmig als Mitglied des Schulträger- und Volkshochschulausschuss.

### 7 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Ausschuss für Tourismus und Umwelt

Der Verbandsgemeinderat wählt Lena Kunz einstimmig als Mitglied in den Ausschuss für Tourismus und Umwelt.

### 9 Beratung und Beschlussfassung der 1. Nachtragshaushaltssatzung 2018

Der Verbandsgemeinderat beschließt die den Ratsmitgliedern vorliegende erste Nachtragshaushaltssatzung einstimmig.

### 10 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der allgemeinen Entwässerungssatzung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Nach einstimmiger Empfehlung durch den Werkausschuss beschließt der Verbandsgemeinderat die, den Ratsmitgliedern beiliegende, allgemeine Entwässerungssatzung einstimmig.

### 11 Beratung und Beschlussfassung über die Allgemeine Wasserversorgungssatzung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Der Verbandsgemeinderat beschließt die den Ratsmitgliedern vorliegende allgemeine Wasserversorgungssatzung einstimmig.

### 12 Beratung und Beschlussfassung bzgl. Festsetzung d. Dienstaufwandsentschädigung für den Bürgermeister gem. §§ 7 u. 8 der Landesverordnung über die Besoldung und Dienstaufwandsentschädigung der hauptamtlichen kommunalen Wahlbeamten auf Zeit (LKomBesVO)

Der Verbandsgemeinderat beschließt einstimmig, die Festsetzung der Dienstaufwandsentschädigung wie vor geschildert, rückwirkend zum 01.01.2018 auf 100 % festzusetzen.

## Schulanmeldung

### Pfalzinstitut für Hören und Kommunikation Frankenthal Schuljahr 2019/20

Das Pfalzinstitut für Hören und Kommunikation in Frankenthal, eine Einrichtung des Bezirksverbandes Pfalz, ist eine Schule für hörgeschädigte Kinder. Zum Schulbezirk gehören Rheinhessen und die Pfalz.

Alle Kinder, die vor dem 1. September 2019 das 6. Lebensjahr vollendet haben, sind zum Schuljahr 2019/20 schulpflichtig. Kinder mit offensichtlicher oder vermuteter Beeinträchtigung des Gehörs können beim Pfalzinstitut am

**Mittwoch, 22. August 2018**

angemeldet werden. Wenn die Eltern sich für eine Schulaufnahme in der zuständigen Grundschule am Wohnort entscheiden, besteht für diese Kinder die Möglichkeit einer Betreuung im Rahmen der „Inklusiven Fachberatung Hören“ durch das Pfalzinstitut.

Auch Kinder ohne Beeinträchtigung können in unsere Integrationsklasse aufgenommen werden. Voraussetzung für die Aufnahme ist eine unauffällige Entwicklung und ein altersgemäßes Sprachverhalten.

Die Anmeldung kann schriftlich oder auch persönlich im PIH Frankenthal, Holzhofstraße 21, 67227 Frankenthal, in den Räumen der Beratungsstelle für Pädagogische Audiologie (Zentrale Dienste, Raum H 301) von 9.00 bis 12.00 Uhr erfolgen. Die Vorstellung des Kindes ist am Anmelde tag nicht erforderlich.

Für Rückfragen steht Frau Ina Knittel, Abteilungsleiterin der Beratungsstelle für Pädagogische Audiologie, unter der Telefonnummer 06233 4909-225 gerne zur Verfügung. Infos auch unter: [www.pfalzinstitut-frankenthal.de](http://www.pfalzinstitut-frankenthal.de)

### Albersweiler



## Bekanntmachung

Nr. 14/2018

### der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bekanntmachung über den Abschluss eines Konzessionsvertrages für die Gasversorgung gemäß § 46 Abs. 3 EnWG

Die Gemeinde Albersweiler gibt gemäß § 46 Abs. 3 Energiewirtschaftsgesetz (EnWG) bekannt, dass der Gemeinderat in seiner Sitzung am 04.06.2018 beschlossen hat, mit der Energie Südwest AG, Landau in der Pfalz einen Konzessionsvertrag für die Gasversorgung, mit Wirkung vom 15.12.2018, für eine Laufzeit von

20 Jahren abzuschließen.

Im Hinblick darauf, dass nur die Bewerbung der Energie Südwest AG vorgelegen hat, kann auf die Angabe von Gründen verzichtet werden.

**Albersweiler, den 01.08.2018**  
**Spieß**  
**Ortsbürgermeister**

### Silz



## Öffentliche Bekanntmachung

### Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Trier, 01.08.2018

(ADD) Trier, Referat 44  
Az.: 41156-HA99.5 / 2018

### Flurbereinigerungsverfahren Gleiszellen-Gleishorbach III (Prod. Nr. 41156) - Feststellung der UVP-Pflicht - gemäß UVPG

Bekanntgabe gemäß § 5 Abs. 2 Satz 2 UVPG über das Ergebnis der Vorprüfung des Einzelfalls nach § 7 UVPG

In dem Flurbereinigerungsverfahren Gleiszellen-Gleishorbach III ist der Bau gemeinschaftlicher und öffentlicher Anlagen im Sinne des Flurbereinigerungsgesetzes vorgesehen.

Für das Vorhaben ist nach § 7 Abs. 1 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 24.02.2010 (BGBl. I S. 94), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 08. September 2017 (BGBl. I S. 3370), Berichtigung vom 12. April 2018 (BGBl. I S. 472), zu prüfen, ob die möglichen Umweltauswirkungen des Vorhabens die Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung erfordern.

Diese Vorprüfung des Einzelfalls ist am 03.07.2018 erfolgt, die Unterlagen sind am 30.05.2018 eingegangen.

Das Vorhaben wird nach Einschätzung der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion aufgrund überschlägiger Prüfung unter Berücksichtigung der in der Anlage 3 UVPG aufgeführten Kriterien keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen haben, die nach § 25 UVPG zu berücksichtigen wären.

Es besteht daher keine Verpflichtung zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung.

Diese Feststellung wird wie folgt begründet:

1. Das Flurbereinigerungsgebiet umfasst 20 ha. Der Flächenumfang der baulichen Maßnahmen (Wegebau, Rekultivierung von landwirtschaftlichen Wegen, Mauerbau) beträgt rd. 0,9 ha,

die landespflegerischen Maßnahmen umfassen rd. 0,46 ha (Baum- und Strauchpflanzungen, Anlage von Lesesteinanlagen/Gabionen, Habitataufwertung zum Artenschutz), sonstige Maßnahmen (Wegeangleichungen und Planierungen, z.T. mit Gehölzbesetzung) umfassen rd. 1,3 ha (1.1, 1.3 Anlage 3 UVPG).

2. Ein Zusammenwirken mit anderen bestehenden oder zugelassenen Vorhaben und Tätigkeiten ist nicht zu erwarten (1.2, 3.6 Anlage 3 UVPG).

3. Risiken für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch die Erzeugung von Abfällen, Umweltverschmutzung und Belästigungen, verwendete Stoffe und Technologien sowie aufgrund von Störfällen, Katastrophen oder Unfällen sind nicht gegeben (1.4 bis 1.7 Anlage 3 UVPG).

4. Bestehende Nutzungen und die ökologische Empfindlichkeit des Gebietes werden durch Auswirkungen des Vorhabens nicht beeinträchtigt. Die Maßnahmen zur Erschließung, zur Biotopvernetzung und Aufwertung des Landschaftsbildes verbessern die Nutzungsfähigkeit des Gebietes und die Eignung für landschaftsgebundene Erholung (2.1 Anlage 3 UVPG).

5. Reichtum, Verfügbarkeit, Qualität und Regenerationsfähigkeit der natürlichen Ressourcen des Gebietes werden durch das Vorhaben qualitativ bewahrt. Durch die Neuanlage von unbefestigten Wirtschaftswegen (ca. 1800 lfdm), Geländeangleichungen / Planierungen, z.T. mit Gehölzbesetzung (ca. 1,3 ha), den Bau einer Gabionenmauer (ca. 15 lfdm), sowie der Rekultivierung von Graswegen und Gewanestößen (ca. 0,8 ha) ergeben sich Auswirkungen auf die Schutzgüter Fläche, Tiere, Pflanzen und biologische Vielfalt, Boden, Wasser und Landschaft. Aufgrund des geringen Ausmaßes der Auswirkungen sowie von Vermeidungsmaßnahmen und Kompensationsmaßnahmen (Entsiegelung durch Rekultivierung einer Straßenzufahrt (ca. 30 lfdm.), Anlage von Baum- und Strauchpflanzungen, Habitataufwertung zum Artenschutz (rd. 0,46 ha) sowie Pflanzung von Solitärbaumbäumen) sind diese nicht als erheblich einzustufen. Eine besondere Schwere oder Komplexität der Auswirkungen sowie ein grenzüberschreitender Charakter können ausgeschlossen werden. (Nr. 2.2, 3.1 bis 3.5, 3.7 Anlage 3 UVPG)

6. Durch das Vorhaben sind keine Schutzgebiete, geschützte Biotope oder sonstige Schutzgüter betroffen (Nr. 2.3.1 bis 2.3.11 Anlage 3 UVPG). Negative Auswirkungen auf benachbarte Schutzgüter können ausgeschlossen werden.

7. Auswirkungen auf Natura-

2000-Gebiete können ausgeschlossen werden.

Gemäß § 5 Abs. 3 Satz 1 UVPG ist diese Feststellung nicht selbständig anfechtbar.

Trier, den 01.08.2018

**Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion  
- Obere Flurbereinigungsbehörde -  
Willy-Brandt-Platz 3  
54290 Trier**

**Waldrohrbach**



## Bekanntmachung

Nr. 8/2018

### der Ortsgemeinde Waldrohrbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 22. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldrohrbach (Wahlperiode 2014/2019)

Am **Mittwoch, 15.08.2018, um 19:30 Uhr**, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 22. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung Verkehrsregelung Altenstraße
- 3 Vorberatung des Haushaltsplanes 2018/2019
- 4 Bauangelegenheiten

5 Auftragsvergaben

5.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Wegeunterhaltungsmaßnahmen

5.2 Weitere Auftragsvergaben

6 Beratung und Beschlussfassung über die Bestellung eines Datenschutzbeauftragten

7 Informationen

#### Nicht öffentlich:

8 Kindergartenangelegenheiten

9 Informationen

**76857 Waldrohrbach,  
3. August 2018  
Werner Kempf  
Ortsbürgermeister**

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur  
Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern  
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)  
Grafiken und Bilder in Texte einbinden  
Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs  
Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)  
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier  
Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern  
Datei-Management, Speichern, Drucken  
Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate  
Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, (48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 4 Termine

### C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen.

Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Montag, 20.08.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €, (84 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), 6 Termine

### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, (96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

### Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

### S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser

Dienstag, 14.08.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

### Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick

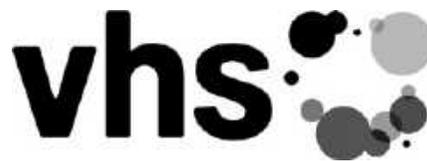
S 220 Montag, 17.09.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

### Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern

## Volkshochschule

**Annweiler –  
weil Sie mehr  
Wissen wollen!**



## Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler

Tel.: 06346 - 301-217



Marita Bretz

## Unser Programm für das 1. Halbjahr 2018

**Mach mit, bleib fit!  
Lebenslanges Lernen!**

### Vorträge

#### A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein, Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46, Kostenbeitrag 5 €

#### A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet –Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

### EDV

#### C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

#### Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word  
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten  
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung  
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung  
Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,  
Umgang mit der Office-Zwischenablage  
Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Julia Zwick

**S 222** Montag, 17.09.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

#### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** Mittwoch, 15.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

**S 233** Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

#### Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: Vive les vacances, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 234** Donnerstag, 23.08.2018, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

#### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** Montag, 06.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

**S 241** Montag, 15.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

#### Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** Montag, 06.08.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

**S 243** Montag, 15.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

#### Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** Dienstag, 07.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 245** Dienstag, 16.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

#### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** Mittwoch, 08.08.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

**S 247** Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

#### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** Mittwoch, 08.08.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

**S 249** Mittwoch, 17.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

#### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 250** Montag, 06.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 251** Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

#### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 252** Mittwoch, 08.08.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

**S 253** Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

#### Spanisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 254** Mittwoch, 08.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 255** Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

#### Gesundheit

##### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

**G 200** Montag, 13.08.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

**G 201** Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Anweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €,

(46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

##### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Rückenmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 202** Mittwoch, 15.08.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

**G 203** Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Anweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €,

(63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

##### G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau- und Aufbautagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten.

14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch.

Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

##### G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet

und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,

Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer),

Anweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 1 Termin

##### G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Wolldecke, Matte

Montag, 05.11.2018, 19.00 – 21.15 Uhr,

Kursgebühr 54 €, Anweiler-Queichhambach,

Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

##### G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr,

Anweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €,

(62 € Kleingruppe), 7 Termine

##### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

**G 214** Donnerstag, 20.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** Donnerstag, 20.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

### **G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal**

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

### **Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** Mittwoch, 15.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

**G 220** Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

### **G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Montag, 13.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

### **Yoga am Vormittag**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** Mittwoch, 08.08.2018, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

**G 225** Mittwoch, 17.10.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **Yoga für Bauch – Beine – Po (Intensive-Yoga)**

Zur Ruhe kommen, total entspannen - doch Yoga kann noch viel mehr! Viele Positionen sind ein super Figur Training. Neben Bauch und Armen werden ganz besonders Beine und Po in Form gebracht. Für alle, die keine Lust auf schweißtreibende, anstrengende Workouts haben, gibt es hier Yoga-Übungen, die für straffe Beine und einen festen Po sorgen. Und nicht nur das: Während die Positionen gehalten werden, kann man wunderbar entspannen und den Alltag hinter sich lassen.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 230** Mittwoch, 08.08.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine

**G 231** Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

Stand: 25.06.18

**G 244** Mittwoch, 08.08.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 29 €

**G 245** Mittwoch, 17.10.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 36 €  
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

### **G 248 Zumba®**

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 12 Termine

Sabrina Koppenhöfer

Dienstag, 16.10.2018, 09.30- 10.30 Uhr, Kursgebühr 61 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 10 Termine

### **G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 03.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

### **Ich beweg mich – Pilates –**

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 252** Montag, 06.08.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine

**G 253** Montag, 06.08.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine  
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 254** Dienstag, 21.08.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 255** Dienstag, 30.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** Donnerstag, 23.08.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 257** Donnerstag, 08.11.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **G 258 AROHA® für Anfänger**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

### **Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 259** Donnerstag, 09.08.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 49 €, 11 Termine

**G 260** Donnerstag, 18.10.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**Qi Gong für Fortgeschrittene**

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

**G 261** Donnerstag, 09.08.2018,  
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 33 €, 11 Termine

**G 262** Donnerstag, 18.10.2018,  
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine  
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**G 263 Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin  
Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

**G 265 Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin  
Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

**G 267 Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit**

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski,  
Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,  
Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße,  
12 Termine

**G 269 Power Hour**

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin  
Donnerstag, 13.09.2018,  
19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus,  
Hauptstraße, 12 Termine

**G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)**

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, 89 € Kleingruppe, 12 Termine

**G 272 Sport bei und nach Krebs**

- Bewegungsprogramm mit den Schwerpunkten:
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Beweglichkeit
- körperliche Leistungs- und Koordinationsfähigkeit
- Allgemeiner Haltungsaufbau
- Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen und mehr Lebensfreude durch Sport und Spiel

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention  
Dienstag, 16.10.2018, 16.00 – 17.00 Uhr,  
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39, 8 Termine

**G 273 Sportmix 50 plus**

Fit bleiben und fit werden, durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po, Oberschenkel, Rücken und Beckenbodentraining. Gleichzeitig wird die Koordination, Gehirntuning in der Bewegung über Ausdauererschulung trainiert. Gymnastik für den ganzen Körper mit abschließenden Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung  
Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention  
Dienstag, 16.10.2018, 17.00 – 18.00. Uhr,  
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),  
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39, 8 Termine

**Spaß am Tennis - Tennis für Anfänger und Wiedereinsteiger**

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Feinheiten kennen. Trainings-schwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe.

Schläger und Bälle werden gestellt.

Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

**G 280** Montag, 15.10.2018,  
20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

**G 281** Mittwoch, 17.10.2018,  
20.00 – 21.00 Uhr, Training für Herren.  
Tennishalle Annweiler-Bindersbach,  
Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

**H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht**

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit – ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber,

geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, (19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

**H 214 Flying Buffet, 12 kleine feine Gänge (Fingerfood)**

Details:

Canapes 3erlei  
Süppchen 2erlei  
Zwischengänge 3erlei  
Hauptgänge 2erlei  
Desserts 2erlei

Angenehme Musik, nette Unterhaltungen, feine Getränke und nette Gäste. Kleine Gerichte, einfach, lecker und abwechslungsreich. Und nebenbei noch ein ganz besonderer Genuss für das Auge. Mal im Schälchen serviert, mal als Spießchen oder als dekoratives Törtchen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In unserem Kurs entdecken Sie, wie Sie aus den verschiedensten Zutaten außergewöhnliches Fingerfood zaubern

Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 29.08.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

**H 215 Alte Gemüsearten neu entdeckt - alte Gemüsesorten auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier)**

Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen. Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 12.09.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

**H 216 Typisch pfälzisch – Pfälzer Küche neu interpretiert**

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig – nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

**H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß**

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

**lunge Vhs****G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der

Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr,  
Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

### Kultur und Gestalten

#### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annemie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

#### K 225 Krippenbaukurs

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max. 6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im

Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend  
Samstag 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)  
Montag 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Dienstag 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Mittwoch 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Donnerstag 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Freitag 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr  
Samstag 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

#### M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Der Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.  
(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018, 15.30 – 17.00 Uhr,  
alle zwei Wochen.

27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018,  
06.12.2018, Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz,  
6 Termine.

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

#### M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

#### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 07.08.2018, 19.15 – 20.15,  
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 – 20.15,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 07.08.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagtechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

men.

Michael Becker

M 252 Mittwoch, 08.08.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 08.08.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### M 296 Gitarre für Anfänger

Gruppenunterricht.

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

Donnerstag, 09.08.2018, 18.45 – 19.45 Uhr, Kursgebühr 64 €

(bei 4 Teilnehmer), 9 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 Donnerstag, 09.08.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,  
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

M 284 Dienstag, 07.08.2018, 19.00 - 19.45 Uhr,  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

#### Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 Dienstag, 07.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

#### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt

8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen. Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1  
Telefon: 06346-301-217, Stand: 25.06.18  
Homepage: www.vhs-annweiler.de  
Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,  
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,  
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,  
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils