

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

### VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises  
Südliche Weinstraße  
Nr. 54 vom 26.10.2018

### Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Ausschusses für  
die Kreismusikschule des Land-  
kreises Südliche Weinstraße in  
der Wahlperiode 2014/2019 am  
06.11.2018

- Bekanntmachung vom  
26.10.2018 -

Am **Dienstag, den 06.11.2018, 15:00 Uhr**, findet die **Sitzung des Ausschusses für die Kreismusikschule** des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 im **Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i. d. Pfalz**, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

#### Öffentliche Sitzung

- 1 Bericht des Schulleiters über das zurückliegende Schuljahr  
Vorlage: BV/451/KMS/2018
- 2 Haushaltsplanentwurf 2019  
Vorlage: BV/452/KMS/2018
- 3 Festlegung der Stundenhöchstgrenze  
Vorlage: BV/453/KMS/2018
- 4 Wünsche und Anträge

### Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Jugendhilfeaus-  
schusses des Landkreises Südliche  
Weinstraße in der Wahlperio-  
de 2014/2019 am 06.11.2018

- Bekanntmachung vom  
26.10.2018 -

Am **Dienstag, den 06.11.2018, 17:00 Uhr**, findet die **Sitzung des Jugendhilfeausschusses** des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 im **Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i.**

d. Pfalz, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

#### Öffentliche Sitzung

- 1 Nachwahl im Jugendhilfeaus-  
schuss  
Vorlage: BV/442/Z/2018
- 2 Umsetzung und Wirkung des  
neuen Unterhaltsvorschussge-  
setzes  
Vorlage: IV/448/5/2018
- 3 Haushaltsvoranschlag des  
Jugendamtes für 2019  
Vorlage: BV/475/5/2018
- 4 Vorstellung des ISM-Berichtes  
„Inanspruchnahme erzieheri-  
scher Hilfen für das Jugendamt  
SÜW in 2017“
- 5 Terminplan des JHA für 2019
- 6 Informationen und Verschiede-  
nes

#### Nicht-öffentliche Sitzung

- 1 Verschiedenes

### Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Ausschusses  
für den öffentlichen Personennah-  
verkehr des Landkreises Südliche  
Weinstraße in der Wahlperiode  
2014/2019 am 07.11.2018

- Bekanntmachung vom  
26.10.2018 -

Am **Mittwoch, den 07.11.2018, 16:00 Uhr**, findet die **Sitzung des Ausschusses für den öffentlichen Personennahverkehr** des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 im **Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i. d. Pfalz**, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

#### Öffentliche Sitzung

- 1 Haushaltsvoranschlag 2019 -
- 2 Planungsstand der Modernisie-  
rungsoffensive des Schienennet-  
zes Süd- und Westpfalz sowie  
zur Modernisierung und Barrie-  
refreiheit der Stationen
- 3 Informationen und Verschiede-  
nes

### Öffentliche Bekanntmachung der Sitzung des Schulträger- ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 am 07.11.2018

- Bekanntmachung vom  
26.10.2018 -

Am **Mittwoch, den 07.11.2018, 18:00 Uhr**, findet die **Sitzung des Schulträgerausschusses** des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 im **Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in 76829 Landau i. d. Pfalz**, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

#### Öffentliche Sitzung

- 1 Haushaltsansätze des Schule-  
tats (Teilhaushalt 06, Ergebnis-  
und Finanzhaushalt) für das  
Haushaltsjahr 2019  
Vorlage: BV/450/2/2018
- 2 Verschiedenes

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen. Bitte beachten Sie jeweils die detaillierten Ein- stellungsvoraussetzungen und weiteren Informationen auf unserer Homepage [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter der Rubrik Aktuelles / Stellenangebote.

### Sachbearbeiter/in

für Kita- und Tagespflege

**Entgeltgruppe 9b TVöD, 19,5 Wo-  
chenstunden** Voraussetzung ist die  
erfolgreich abgeschlossene Aus-  
bildung zum/zur **Verwaltungsfach-  
wirt/in** (Angestelltenprüfung II).

**Bewerbungsschluss ist jeweils der  
04.11.2018.**

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei unbefristete Vollzeitstellen als

### Sachbearbeiter/in

im **Service-Center Kfz-Zulassung**  
zu besetzen. Die wöchentliche  
Arbeitszeit einer Vollzeitstelle be-  
trägt 39 Wochenstunden.

**Das Aufgabengebiet umfasst  
insbesondere:**

- Bearbeitung von Zulassungen  
und Umschreibungen von Kfz,  
Außerbetriebsetzungen, Adress-  
und technische Änderungen,  
Ausstellung von Ersatzdokumen-  
ten, Ausgabe von Ausfuhr- und  
Kurzzeitkennzeichen sowie Fein-  
staublaketten
- Tätigkeiten im Bereich des Aus-  
gabe- und des Infoschalters
- Dokumentendruck
- Allgemeine Tätigkeiten im Zulas-  
sungswesen, z.B. Bearbeitung  
von Umschreibungsmitteilungen  
und Außerbetriebssetzungen an-  
derer Behörden.

#### Unsere Erwartungen:

Voraussetzung ist die erfolgreich  
abgeschlossene Ausbildung zur/  
zum Verwaltungsfachangestell-  
ten oder die erfolgreich abgelegte  
Angestelltenprüfung I. Ebenfalls  
zulässig sind Bewerber/innen mit  
einer erfolgreich abgeschlossenen  
kaufmännischen Ausbildung sowie  
mehrjähriger Berufserfahrung im  
KFZ-Bereich.

Das Aufgabenfeld ist abwechs-  
lungsreich, vielseitig und durch  
einen hohen Anteil von Bürgerkon-  
takt gekennzeichnet. Bewerber/in-  
nen sollten daher über ausgeprägte  
persönliche Kompetenzen wie  
Kontaktfreudigkeit und Freundlich-  
keit, aber auch Konfliktfähigkeit,  
verfügen.

#### Wir bieten:

Das Arbeitsverhältnis richtet sich  
nach dem Tarifvertrag für den  
öffentlichen Dienst (TVöD). Wir  
bieten eine der Qualifikation ent-  
sprechende Bezahlung und die im  
öffentlichen Dienst üblichen Sozi-

alleistungen.

Schwerbehinderte werden bei ent-  
sprechender Qualifikation und Eignung  
bevorzugt eingestellt (bitte  
Nachweis beifügen). Persönliche  
Flexibilität in Bezug auf die Lage  
der Arbeitszeiten vorausgesetzt,  
kann die Stelle grundsätzlich auch  
in sich ergänzender Teilzeit be-  
setzt werden. Für Auskünfte ste-  
hen Ihnen der Leiter des Service-  
Center Kfz-Zulassung, Herr Ohmer  
(06341/940-310) sowie die Perso-  
nalsachbearbeiterin Frau Conrath  
(06341/940-911), gerne zur Ver-  
fügung. Bitte nutzen Sie die Mög-  
lichkeit der E-Mail-Bewerbung und  
senden Ihre Bewerbungsunterlagen  
als Anhang möglichst gesamt-  
melt in nur einem PDF-Dokument  
an:

**bewerbung@suedliche-weinstras-  
se.de**

Alternativ können Sie sich auch  
schriftlich an folgende Postadres-  
se bewerben:

Kreisverwaltung Südliche Wein-  
straße, Sachgebiet Personal und  
Organisationsentwicklung, An der  
Kreuzmühle 2, 76829 Landau.  
Bitte beachten Sie hierbei, dass  
Bewerbungsunterlagen aus Kos-  
tengründen nicht zurückgeschickt  
werden.

**Bewerbungsschluss ist der  
11.11.2018.**

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche  
Weinstraße sind zum nächstmög-  
lichen Zeitpunkt die im Folgenden  
aufgeführten Stellen zu besetzen.  
Bitte beachten Sie jeweils die de-  
taillierten Einstellungsvorausset-  
zungen und weiteren Informatio-  
nen auf unserer Homepage [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de)  
unter der Rubrik Aktuelles / Stellenan-  
gebote.

### Sachbearbeiter/in

in den Bereichen  
**zentrale Beschaffungsstelle bzw.  
zentrale Vergabestelle**

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

**Elektrizitätsversorgung**

**0 63 46/30 09 - 16**

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

**Gasversorgung**

**0 63 41/2 89 - 192**

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

**Wasserversorgung**

**0 63 46/30 09 - 17**

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke**

**01 73 / 3 71 20 68**

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während  
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

**Besoldungsgruppe A 10 LBesG/Entgeltgruppe E 9b TVöD**, Vollzeit, Voraussetzung ist die abgeschlossene Laufbahnprüfung für das dritte Einstiegsamt der Fachrichtung Verwaltung und Finanzen oder die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachwirt/in (Angestelltenprüfung II).

**Bewerbungsschluss ist jeweils der 04.11.2018**

## GRÄFENHAUSEN



### Beschlusszusammenfassung

**zur 22. Sitzung des Ortsbeirates Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Gräfenhausen vom 08.10.2018**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

**4 Informationen über die Einführung wiederkehrender Beiträge für den Ausbau von Verkehrsanlagen mit Empfehlung an den Stadtrat**

Der Ortsbeirat empfiehlt einstimmig, dem Stadtrat die Satzung über die wiederkehrenden Beiträge unter der Voraussetzung, dass der Gemeindeanteil auf 30 % erhöht wird, zu beschließen.

## SARNSTALL



### Die Pfalzwerke Netz AG beginnt demnächst mit

### Arbeiten in der Gemarkung Rinnthal und Sarnstall.

Zur Verbesserung der Versorgungssicherheit der Stromversorgung wird ein neues Mittelspannungskabel verlegt. Die von der Maßnahme direkt betroffenen Anwohner und Pächter werden von der Pfalzwerke Netz AG persönlich verständigt.

Die Kabeltrasse verläuft zum größten Teil über Fußwege im Bereich der beiden Ortsgemeinden. In Rinnthal verläuft ein Teil der Trasse durch die Schulstraße.

In dieser Zeit kann es zu kurzzeitigen Sperrungen der Fußwege und der betroffenen Radwege kommen. Bei Arbeiten im Bereich des Straßenkörpers wird der Verkehr über eine Ampelschaltung geregelt.

Der Bauzeitraum ist – in Abhängigkeit von den Witterungsverhältnissen – vom 22.10.2018 bis Ende Januar 2019 geplant.

Für Fragen und weitere Informationen stehen Ihnen gerne die Kolleginnen und Kollegen der Pfalzwerke Netz AG in Landau unter der Telefonnummer 06341 973-254 zur Verfügung.

**i.A. Pfalzwerke Netz AG**

## ALBERSWEILER



### Bekanntmachung

**Nr. 20/2018 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**Amtliche Bekanntmachung über die Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Albersweiler**

Vollzug des Kommunalwahlgesetz-

zes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Albersweiler

Das bisherige Ratsmitglied Rung Ute, Breitenweg 22, 76857 Albersweiler, hat mit Wirkung vom 11.07.2018 ihr Mandat im Ortsgemeinderat Albersweiler niedergelegt. Nach § 45 KWG ist eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern.

Dies ist:

**Herr Uwe Carius Hohlstraße 4 76857 Albersweiler**

Herr Uwe Carius hat das Ratsmandat angenommen.

Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

**76857 Albersweiler, 23.10.2018 Ernst Spieß Ortsbürgermeister**

### Beschlusszusammenfassung

**zur 20. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Albersweiler vom 24.09.2018**

**Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:**

**3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Haupt- und Finanzausschuss**

Der Gemeinderat wählt einstimmig Frau Petra Ritter als ordentliches

Mitglied in den Haupt- und Finanzausschuss.

**4 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Rechnungs- und Petitionsausschuss**

Der Gemeinderat wählt einstimmig Herrn Uwe Carius als ordentliches Mitglied in den Rechnungs- und Petitionsausschuss.

**5 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Kultur- und Sozialausschuss**

Der Gemeinderat wählt einstimmig Herrn Rudi Ritter als stellvertretendes Mitglied in den Kultur- und Sozialausschuss.

**6 Beratung und Beschlussfassung einer neuen Kostenordnung für die Löwensteinhalle**

Der Gemeinderat stimmt einstimmig, dem Entwurf der neuen Kostenordnung, der jedem Ratsmitglied vorlag, für die Löwensteinhalle zu. Die Kostenordnung tritt am 01.10.2018 in Kraft. Die neue Kostenordnung ist der Niederschrift beigelegt.

**7 Beratung und Beschlussfassung über die Übertragung der Aufgaben des Datenschutzes auf die Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, im Rahmen der Delegation, die Aufgaben des Datenschutzbeauftragten auf den behördlichen Datenschutzbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels zu übertragen.

**8 Beratung und Beschlussfassung über die Benennung von zwei Feldgeschworenen**

Der Ortsgemeinderat beschließt mit 1 Nein-Stimme und 13 Ja-Stimmen, die Benennung von Herrn Anton Gärtner und Herrn Harald Spieß zu Feldgeschworenen der Gemeinde Albersweiler.

**9 Auftragsvergaben**

**9.1 Einbau einer Brandschutztür (T30) im Kindergarten**

Der Gemeinderat beschließt ein-

stimmig, den Auftrag für die v. g. Leistungen an die Firma Roland Johann Burkhart, Schillerstraße 32 aus 66994 Dahn zum Preis von 7.829,73 € inkl. MwSt. zu vergeben.

## RINNTHAL



### Die Pfalzwerke Netz AG beginnt demnächst mit Arbeiten in der Gemarkung Rinnthal und Sarnstall.

Zur Verbesserung der Versorgungssicherheit der Stromversorgung wird ein neues Mittelspannungskabel verlegt. Die von der Maßnahme direkt betroffenen Anwohner und Pächter werden von der Pfalzwerke Netz AG persönlich verständigt.

Die Kabeltrasse verläuft zum größten Teil über Fußwege im Bereich der beiden Ortsgemeinden. In Rinnthal verläuft ein Teil der Trasse durch die Schulstraße.

In dieser Zeit kann es zu kurzzeitigen Sperrungen der Fußwege und der betroffenen Radwege kommen. Bei Arbeiten im Bereich des Straßenkörpers wird der Verkehr über eine Ampelschaltung geregelt.

Der Bauzeitraum ist – in Abhängigkeit von den Witterungsverhältnissen – vom 22.10.2018 bis Ende Januar 2019 geplant.

Für Fragen und weitere Informationen stehen Ihnen gerne die Kolleginnen und Kollegen der Pfalzwerke Netz AG in Landau unter der Telefonnummer 06341 973-254 zur Verfügung.

**i.A. Pfalzwerke Netz AG**



## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

### Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre Ansprechpartnerin  
**Marita Bretz**  
Annweiler

### Vorträge

**A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe**

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,  
Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein,  
Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46,  
Kostenbeitrag 5 €

### EDV

**C 262 WORD Grundkurs**

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht

nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten  
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung  
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung  
Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,  
Umgang mit der Office-Zwischenablage



Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung  
Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur  
Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern  
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige  
Darstellungen)  
Grafiken und Bilder in Texte einbinden  
Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs  
Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)  
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier  
Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern  
Datei-Management, Speichern, Drucken  
Kompatibilität zu Vorgängerversionen,  
Überblick der Dateiformate, Tipps und Tricks  
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA  
Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,  
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €,  
(48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,  
4 Termine

### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.  
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA  
Donnerstag, 8.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,  
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €,  
(96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,  
8 Termine

## Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

### S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.  
Jutta Tigiser, dienstags, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

### Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.  
Mirco Henigin

**S 220** montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

### Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.  
Mirko Henigin

**S 222** montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.  
Laurence Wendland

**S 233** mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

### „Alla prossima volta“ Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 241** montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

### Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 243** montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

### Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 245** montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Birgit Strehlitz-Runck

**S 247** mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Birgit Strehlitz-Runck

**S 249** mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 9 Termine

### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.  
Lucia Yong de Siebeneicher

**S 251** montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 253** mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

### Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 255** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

## Gesundheit

### G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstiger überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass an überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin,  
kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39,  
1 Termin

### G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Wolldecke, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin,  
kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Montag, 05.11.2018, 19.00 – 21.15 Uhr, Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine  
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,  
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

**G 214** donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,  
Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

**G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal**

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähiger für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Susanne Hanke, Yogalehrerin  
freitags, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

**Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin  
**G 220** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

**G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin  
montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

**Yoga am Vormittag (Kurs ist voll belegt)**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin  
**G 225** mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.,  
mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, 10 Termine

**Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin  
**G 245** mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr, Kursgebühr 36 €, 10 Termine

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

**Ich beweg mich – Pilates –**

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 246** montags, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 50 €, 10 Termine

**G 247** montags, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 50 €, 10 Termine

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**G 248 Zumba®**

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth,  
dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 12 Termine

**G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin,  
montags, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

**AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.  
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 254** dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 255** Dienstag, 30.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 257** Donnerstag, 08.11.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**G 258 AROHA® für Anfänger**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf.

Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, 9 Termine, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 260** donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**G 263 Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin,  
montags, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

**G 265 Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herz-



kreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter [www.drumsalve.de](http://www.drumsalve.de) gibt es weitere gute Informationen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, montags, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €  
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Fasziatraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, Wasser

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin, donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 271 Gesundes Walken

#### für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen.

Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, 89 € Kleingruppe, 12 Termine

### H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, (19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

### H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) +10 € Lebensmittellage, 1 Termin

## Junge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum

## Kultur und Gestalten

### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annemarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

### M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) wer-

den einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: [wmeisen@gmx.de](mailto:wmeisen@gmx.de)),  
donnerstags, 15.30 – 17.00 Uhr, alle zwei Wochen. Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz, 6 Termine.

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

### M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustikgitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

### M 287 Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 58 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### M 295 Gitarre für Anfänger

Gruppenunterricht:  
Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,  
Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer),  
8 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen  
Walter Halde

M 284 dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer),  
15 Termine, keine Ermäßigung

### Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt  
8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.  
Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.  
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,  
wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels,  
Messplatz 1,  
Telefon: 06346-301-217,  
Stand: 25.06.18,  
Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de),  
Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)

Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,  
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,  
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,  
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Ende des amtlichen Teils