

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46-30 10

VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 44/2018
vom 30.08.2018

Öffentliche Bekanntmachung

über die 19. Sitzung des Kreis-
tages des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperiode
2014/2019 am 10.09.2018
- Bekanntmachung vom
30.08.2018 -

Am Montag, den 10.09.2018,
14:30 Uhr, findet in Ramberg, in
der Ramburghalle, Hauptstraße 20,
die 19. Sitzung des Kreistages des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2014/2019,
statt.

Die Tagesordnung für die Sitzung
des Kreistages sieht folgende Be-
ratungsgegenstände vor:

Nicht-öffentliche Sitzung

Gesellschafterversammlung
Mittelstandsberatungs- und
Betreuungsgesellschaft SÜW mbH

Öffentliche Sitzung

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Nachwahlen
- 3 Zweckvereinbarung über die
Übertragung der Aufgaben der
örtlichen Betreuungsbehörde vom
Landkreis Südliche Weinstraße
auf die Stadt Landau in der Pfalz
Vorlage: BV/407/Z/2018
- 4 Änderung der Satzung des Land-
kreises SÜW über die Förderung
der Kindertagespflege mit Anhe-
bung der Pflegegelder
Vorlage: BV/418/50/2018
- 5 Rückmeldung zum Prüfauftrag
der CDU-Kreistagsfraktion zur
Situation/Entwicklung der Ganz-
tagsplätze in KiTa's
- 6 Bericht über den Stand des Haus-
haltungsvollzugs im Jahr 2018 Vor-
lage: IV/415/Z2/2018
- 7 Leistung überplanmäßiger Auf-
wendungen und Auszahlungen
- 8 über wesentliche Ergebnisse der
Arbeit unseres Jobcenters Lan-
dau - Südliche Weinstraße durch

Geschäftsführer Michael Dopke

9 Informationen

Nicht-öffentliche Sitzung

1 Personalangelegenheiten
2 Informationen

Öffentliche Bekanntmachung

über die Sitzung des Senioren-
beirates des Landkreises Südliche
Weinstraße in der Wahlperiode
2014/2019 am 11.09.2018
- Bekanntmachung vom
30.08.2018 -

Am Dienstag, den 11.09.2018,
14:00 Uhr, findet im Sitzungssaal
(Raum 201) der Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße, An der Kreuz-
mühle 2, 76829 Landau, die Sit-
zung des Seniorenbeirates des
Landkreises Südliche Weinstraße
in der Wahlperiode 2014/2019,
statt.

Die Tagesordnung sieht folgende
Beratungsgegenstände vor:

Öffentliche Sitzung

- 1 Projekt mit Herr Nier
- 2 Berichte aus den Arbeitsgruppen
- 3 Aktuelles aus den Verbandsge-
meinden
- 4 Informationen

Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 55/2018

Amtliche Bekanntmachung
über die Einberufung von Ersatz-
personen in den Verbandsgemein-
derat der Verbandsgemeinde Ann-
weiler am Trifels

Vollzug des Kommunalwahlgesetz-
es – KWG – in der Fassung vom
31. Januar 1994 (GVBl. S. 137),
zuletzt geändert durch Gesetz vom
22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387),
BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson
in den Verbandsgemeinderat der
Verbandsgemeinde Annweiler am
Trifels –

Frau Sonja Keßler, Krummgasse 3,
76855 Annweiler-Gräfenhausen,
hat ihr Mandat als Ratsmitglied
des Verbandsgemeinderates Ann-
weiler am Trifels mit Wirkung vom
01.03.2018 niedergelegt. Nach §
45 KWG ist eine Ersatzperson ein-
zuberufen. Als Ersatzperson einbe-
rufen wurde der Bewerber mit der
höchsten Stimmenzahl unter den
noch nicht berufenen Bewerbern
auf dem Wahlvorschlag der Freien
Wählergruppe der Verbandsgemein-
de Annweiler am Trifels e.V.
– FWG-

Dies ist:

Frau Elke Mandery
Hauptstraße 7
76857 Silz

Frau Mandery hat das Ratsmandat
angenommen. Hiermit erfolgt die
öffentliche Bekanntmachung ge-
mäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahl-
ordnung (KWO).

76855 Annweiler am Trifels,
29. August 2018
Christian Burkhart
Bürgermeister

Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 56/2018

Betriebsausflug

Die Verbandsgemeindeverwaltung,
das Büro des Stadtbürgermeisters,
die Stadt- und Verbandsgemein-
derate Annweiler am Trifels, der
stätt. Bauhof sowie das Büro für
Tourismus sind am Mittwoch 19.
September 2018 wegen Betriebs-
ausflug geschlossen.

Die Rufbereitschaft der Stadt- und
Verbandsgemeindewerke und der
Trifels Gas GmbH Annweiler am Tri-
fels sind wie folgt zu erreichen:

Elektrizitätsversorgung
06346-3009-16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen
und Ortsgemeinde Gossersweiler-
Stein und Wernersberg

Wasserversorgung
06346-3009-17

Stadt- und Verbandsgemeinde

Annweiler

Gasversorgung
06346-289-192

Stadt Annweiler und
Stadtteil Queichhambach
Kläranlagen der
Verbandsgemeindewerke
06346-3009-18

76855 Annweiler am Trifels,
29. August 2018
Christian Burkhart
Bürgermeister

Bekanntmachung

Nr.: 57/2018

**Bekanntmachung des
Ministeriums für Wirtschaft,
Verkehr, Landwirtschaft
und Weinbau:**

Im Auftrag des Landwirtschafts-
ministeriums findet in den nächsten
Monaten eine Datenerhebung zu
Feuchtgebieten auf Dauergrün-
landflächen statt. Diese Datener-
fassung dient zur Hilfestellung bei
der Erfassung von Umweltdaten im
Rahmen der Anforderungen der Eu-
ropäischen Agrarpolitik und unter-
stützt die entsprechenden Förder-
verfahren. Hierzu werden Experten
diese Flächen begehen, ihnen ist
freier Zutritt zu gewähren.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte
an folgende Telefonnummern:

Christof Wiesner:
06131/16-5263

Ruth Zimmermann-Ebert:
06131/16-2459

**MINISTERIUM FÜR
WIRTSCHAFT, VERKEHR,
LANDWIRTSCHAFT UND WEINBAU
RHEINLAND-PFALZ
Emmeransstraße 39
55116 Mainz**

Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 59/2018

Überprüfung öffentlicher

Sirenenanlagen

Zur Überprüfung der Funktions-
tüchtigkeit der Sirenenanlagen mit
Alarmgeber und -empfänger findet
im Bereich der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

**am Samstag, den 08.09.2018
in der Zeit zwischen
11.30 Uhr und 12.00 Uhr**

ein Probealarm statt. Durch die
Auslösung der Sirenen ertönt das
Signal „Feueralarm“ -ein Ton von
1 Minute Dauer, mit zwei Unter-
brechungen von jeweils 12 Sekun-
den-

Annweiler am Trifels,
den 03.09.2018
Burkhart
Bürgermeister

Stellenausschreibung

Bei der Verbandsgemeindever-
waltung Bad Bergzabern ist zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine
befristete Vollzeitstelle einer/eines

Haushaltssach- bearbeiterin Haushaltssach- bearbeiters

zu besetzen. Die Stelle ist als El-
ternzeitvertretung zunächst befris-
tet bis voraussichtlich zum Jahres-
ende 2020. Eine anschließende
Beschäftigungsverhältnis wird in
Aussicht gestellt.

Das Aufgabengebiet umfasst ins-
besondere:

- Erstellen von Haushalts-
satzungen und Haushaltsplänen,
Aufstellung mittel- und
langfristige Finanz- und Investi-
tionsplanung, Erarbeitung von
Haushaltssicherungskonzepten
- Beratung der Ortsbürgermeister/
innen und Organisationsein-
heiten beim Haushaltsvollzug,
Erstellen von Zwischenberichten
für Ortsbürgermeister/innen und
Gremien
- Vorbereitung und Aufstellung
von Jahresabschluss, Jahresrech-
nung, Rechenschaftsbericht und
Bilanz einschließlich Erläuterun-
gen und Übersichten

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 0 63 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

Wasserversorgung 0 63 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung 0 63 41/2 89 - 1 92

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 01 73 / 3 71 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

0 63 46 / 30 09 - 0

Unsere Erwartungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r sowie die Angestelltenprüfung II
- Ausgeprägte Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Selbstständiges, zuverlässiges und verantwortliches Arbeiten
- Organisationsfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Akzeptanz von flexibler Arbeitszeit, insbesondere bei Sitzungsterminen am Abend

Es kommt eine Eingruppierung in die Entgeltgruppe 9b TVÖD in Betracht.

Die Stelle ist für Frauen und Männer in gleicher Weise geeignet. Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei sonst gleicher fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen richten Sie bitte mit den üblichen aussagekräftigen Unterlagen bis 24. September 2018 an die

**Verbandsgemeindeverwaltung
Bad Bergzabern,
-Personalabteilung-,
Postfach 1313,
76883 Bad Bergzabern.**

ANNWEILER



Bekanntmachung

**Nr. 46/2018
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Amtliche Bekanntmachung

über die Einberufung von Ersatzpersonen in den Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels
Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson in den Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels.-

Nachdem das bisherige Ratsmitglied des Stadtrates Annweiler am Trifels, Herr Hans Rainer Jung, Südring 21, 76855 Annweiler, sein Mandat mit Wirkung vom 30.05.2018 niedergelegt hat, ist nach § 45 KWG eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern auf dem Wahlvorschlag Freien Demokratischen Partei -FDP-.

Dies ist:

**Frau Marita Wolf
Altenstraße 30
76855 Annweiler am Trifels**

Frau Marita Wolf hat das Ratsmandat angenommen. Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunal-

wahlordnung (KWO).

**76855 Annweiler am Trifels,
29. August 2018
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

Bekanntmachung

**Nr. 47/2018
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**6. Sitzung des Umwelt- und
Waldausschusses der Stadt
Annweiler am Trifels
(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Donnerstag, 13.09.2018, um
17:00 Uhr,** findet die 6. Sitzung des Umwelt- und Waldausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Treffpunkt:
Parkplatz vor dem Rathaus
der Stadt Annweiler am Trifels,
Hauptstraße 20,
76855 Annweiler am Trifels**

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

1 Waldbegang zum Thema: Käferholzsituation, Anlage und Pflege von Neukulturen, Wild-Abschussplanung

• Weiterführung der Sitzung im kleinen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt Annweiler am Trifels ab ca. 19:30 Uhr

2 Genehmigung der Niederschrift über die 5. Umwelt- und Waldausschusssitzung (WP 2014/2019)

3 Beratung über den Bewirtschaftungsplanentwurf für das Fauna-Flora-Habitat-Gebiet „Biosphärenreservat Pfälzerwald“ und das Vogelschutzgebiet „Pfälzerwald“

4 Information über den aktuellen Stand zur Neuorganisation des Holzverkaufs im Land Rheinland-Pfalz

5 Beratung und Empfehlung über die Revierneubegrenzung

6 Beratung und Empfehlung im Rahmen der Zahlungen für stabilisierende und nachhaltig verbessernde Grundwassermaßnahmen

7 Forstangelegenheiten

8 Verschiedenes

**76855 Annweiler am Trifels,
3. September 2018
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

EUßERTHAL



Bekanntmachung

**Nr. 9/2018
der Ortsgemeinde Eußerthal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Bebauungsplanverfahren „Sondergebiet Wissenschaft“ hier: Bekanntmachung über die Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB
Der Ortsgemeinderat Eußerthal hat in seiner Sitzung vom 22. August 2018 die Offenlage des Bebauungsplanes „Sondergebiet Wissenschaft“ beschlossen.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes befindet sich in der Birkenthaler Straße nordwestlich der Ortslage auf dem Gelände des Landesfischereiverbandes Pfalz. Die Abgrenzung des Bebauungsplanes ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt.

Der Bebauungsplanentwurf einschließlich den textlichen Festsetzungen, der Begründung, sowie der nach Einschätzung der Gemeinde wesentlichen bereits vorliegenden umweltbezogenen Stellungnahmen, liegen nunmehr in der Zeit

**vom 14. September bis
einschließlich 15. Oktober 2018**

in der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Haus II, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während den üblichen Dienststunden zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Während der Auslegungsfrist kann Jedermann Stellungnahmen zu dem Entwurf schriftlich oder zur Niederschrift bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, vorbringen. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.

Während dieser Zeit besteht die Gelegenheit, sich über die Planungsabsichten zu informieren und sich gegebenenfalls hierzu schriftlich oder mündlich zu äußern.

**Eußerthal,
den 27.08.2018
Denny
Ortsbürgermeister**

**Die Anlage zur amtlichen
Bekanntmachung Eußerthal
finden Sie am Ende der
restlichen Mitteilungen**

SILZ



Verbandsgemeindeverwaltung

**Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 58/2018**

Rechtsverordnung

**nach § 12 Absatz 2 des
Landesgesetzes über Messen,
Ausstellungen und Märkte
(LMAMG) über die Festlegung
eines Marktsonntages in der
Ortsgemeinde Silz**

Aufgrund des § 12 Abs. 2 des LMAMG vom 03.04.2014 (GVBl. S. 40) wird für die Ortsgemeinde Silz folgende Rechtsverordnung erlassen:

§ 1

Für das Gebiet der Ortsgemeinde Silz wird Sonntag, 30. September 2018, als Marktsonntag festgelegt.

§ 2

(1) Am Marktsonntag können privilegierte Spezialmärkte nach § 6 Abs. 2 sowie Floh- und Trödelmärkte nach § 8 des LMAMG festgesetzt werden. Anträge können bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels als zuständige Behörde gestellt werden.

(2) Im Übrigen gelten die Bestimmungen des LMAMG.

§ 3

Die Rechtsverordnung tritt am Tage nach ihrer Bekanntgabe in Kraft.

**Annweiler am Trifels,
den 31.08.2018
Verbandsgemeindeverwaltung
Wolfgang Grötsch
Erster Beigeordneter**

Beschluss- zusammenfassung

**zur 14. Sitzung des Ortsgemeinderates
Ortsgemeinde Silz vom
26.06.2018**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:
2 Auftragsvergaben

2.1 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Pflasterarbeiten am Friedhof

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, diesen Tagesordnungspunkt auf die nächste Ratssitzung zu verschieben.

2.2 Weitere Auftragsvergaben

3 Aufnahme einer Person in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen

Für die Vorschlagsliste für Schöffen wird vorgeschlagen:

Frank Schöppe
Daraufhin beschließt der Gemeinderat mit 6 Ja-Stimmen, 1 Nein-Stimme und 2 Enthaltungen, dass die Wahl im Wege der offenen Abstimmung durchgeführt werden soll.

Anschließend beschließt der Gemeinderat mit 6 Ja-Stimmen, 1 Nein-Stimme und 2 Enthaltungen folgende Person in die Vorschlagsliste aufzunehmen:

Schöppe Frank, geb. am 23.05.1955 in Halle (Saale), wohnhaft Waldstraße 24, in 76857 Silz.

4 Beratung und Beschlussfassung über die Satzung

zur Änderung der Ausbaubeitragsatzung wiederkehrender Beiträge
Der Gemeinderat beschließt einstimmig die den Ratsmitgliedern vorliegende Satzung zur Änderung der Ausbaubeitragsatzung wiederkehrender Beiträge.

VÖLKERSWEILER



Bekanntmachung

**Nr. 11/2018
der Ortsgemeinde Völkersweiler
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Amtliche Bekanntmachung über die Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Völkersweiler

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Völkersweiler

Das bisherige Ratsmitglied Franz Kempf, Friedhofstraße 6, 76857 Völkersweiler, hat mit Wirkung vom 01.07.2018 sein Mandat im Ortsgemeinderat Völkersweiler niedergelegt. Nach § 45 KWG ist eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern.

Dies ist:

**Herr Manfred Kempf
Zum Sportplatz 6
76857 Völkersweiler**

Herr Manfred Kempf hat das Ratsmandat angenommen.

Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

**76857 Völkersweiler,
30.08.2018
Gerhard Hammer
Ortsbürgermeister**

Bekanntmachung

**Nr. 12/2018
der Ortsgemeinde Völkersweiler
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**24. Sitzung des
Ortsgemeinderates der
Ortsgemeinde Völkersweiler
(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Mittwoch, 12.09.2018, um
19:00 Uhr,** findet im ehemaligen Schulhaus, Hauptstraße 36, 76857 Völkersweiler, die 24. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

1 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung gem. §114 GemO

Nicht öffentlich:

2 Vertragsangelegenheiten
3 Auftragsvergaben
4 Anfragen
5 Informationen

**76857 Völkersweiler,
03. September 2018
Gerhard Hammer
Ortsbürgermeister**

**Beschluss-
zusammenfassung**

**zur 23. Sitzung des Ortsgemeinderates
Ortsgemeinde Völkersweiler
vom 22.08.2018**

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

**1 Verpflichtung eines
Ratsmitgliedes**

Der Ortsbürgermeister belehrte das neue Ratsmitglied über seine Rechte und Pflichten und verpflichtete Herr Manfred Kempf per Handschlag.

6 Auftragsvergaben

Da Gefahr in Verzug besteht, beschließt der Gemeinderat einstimmig, die Zimmerei Brandenburger aus Völkersweiler zu beauftragen, den Kamin fachmännisch zum Angebotspreis in Höhe von 1.000,00 € zu sanieren.



WALDHAMBACH

Bekanntmachung

**Nr. 8/2018
der Ortsgemeinde Waldhambach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Haushaltssatzung und Haushaltsplan mit Stellenplan für die Haushaltsjahre 2018 und 2019 der Ortsgemeinde Waldhambach

Die am 13.06.2018 vom Gemeinderat beschlossene Haushaltssatzung mit –plan für die Haushaltsjahre 2018 und 2019 wurde der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße als Aufsichtsbehörde zur Überprüfung vorgelegt. Nachdem der Ergebnishaushalt in beiden Jahren nicht ausgeglichen ist, teilt die Aufsichtsbehörde mit Schreiben vom 20.08.2018 - Az.: 10/901-11 – mit, dass die Ortsgemeinde Waldhambach gehalten ist, durch Aufwandsreduzierungen bzw. durch Ausschöpfung aller Ertragsmöglichkeiten einen Ausgleich, zumindest aber eine Verbesserung der Haushaltssituation 2018 und 2019 herbeizuführen. Der in § 2 der Haushaltssatzung festgesetzte Gesamtbetrag für Investitionskredite für das Haushaltsjahr 2018 in Höhe von 124.300 € wird gem. § 95 Abs. 4 i. V. m. § 102 Abs. 2 u. Abs. 4 aufsichtsbehördlich genehmigt. Gegen den Stellenplan, der Teil des Haushaltsplanes ist (§ 96 Abs.4 Nr. 4 GemO, § 5 Gem-HVO) bestehen keine rechtlichen Bedenken. Die Haushaltssatzung mit –plan wird gemäß § 97 Abs. 2 GemO in der Zeit vom 07.09.2018 bis einschließlich 17.09.2018 im Dienstgebäude der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Rathaus, Meßplatz 1, Annweiler am Trifels, Zimmer 107, während den üblichen Dienststunden zur Einsichtnahme ausgelegt.

**Waldhambach,
den 03.09.2018
gez. Martin
Ortsbürgermeister**

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind, **oder**
2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**76855 Annweiler am Trifels,
den 03.09.2018
Verbandsgemeindeverwaltung
gez. Burkhard
Bürgermeister**

**Haushaltssatzung
der Ortsgemeinde
Waldhambach für die
Haushaltsjahre
2018 und 2019**

Der Ortsgemeinderat hat auf Grund von § 95 der Gemeindeordnung (GemO) für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994 (GVBl. S. 153) in der zurzeit gültigen Fassung folgende Haushaltssatzung beschlossen:

**§ 1
Ergebnis- und Finanzhaushalt
Festgesetzt werden:**

Haushaltsjahr 2018

1. im Ergebnishaushalt

der Gesamtbetrag der Erträge auf	349.650 €
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	552.450 €
Jahresfehlbetrag - 202.800 €	

2. im Finanzhaushalt

die ordentlichen Einzahlungen auf	317.600 €
die ordentlichen Auszahlungen auf	498.150 €
Saldo der ordentlichen Ein- und	

Auszahlungen - 180.550 €

die außerordentlichen Einzahlungen auf	0 €
die außerordentlichen Auszahlungen auf	0 €

Saldo der außerordentlichen Ein- und Auszahlungen 0 €

die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	800 €
die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	125.100 €

Saldo aus den Ein- und Auszahlungen aus Investitionstätigkeit - 124.300 €

die Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	304.850 €
die Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	0 €

Saldo aus den Ein- und Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit + 304.850 €

Haushaltsjahr 2019

1. im Ergebnishaushalt

der Gesamtbetrag der Erträge auf	351.750 €
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	433.450 €

Jahresfehlbetrag - 81.700 €

2. im Finanzhaushalt

die ordentlichen Einzahlungen auf	324.250 €
die ordentlichen Auszahlungen auf	385.800 €

Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen - 61.550 €

die außerordentlichen Einzahlungen auf	0 €
die außerordentlichen Auszahlungen auf	0 €

Saldo der außerordentlichen Ein- und Auszahlungen 0 €

die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf	5.300 €
die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf	0 €

Saldo aus den Ein- und Auszahlungen aus Investitionstätigkeit + 5.300 €

die Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	63.750 €
die Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf	7.500 €

Saldo aus den Ein- und Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit + 56.250 €

**§ 2
Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite, deren Aufnahme zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird festgesetzt für

Haushaltsjahr 2018

zinslose Kredite auf	0 €
verzinsten Kredite auf	124.300 €
zusammen	124.300 €

Haushaltsjahr 2019

zinslose Kredite auf	0 €
verzinsten Kredite auf	0 €
zusammen	0 €

**§ 3
Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen**

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

**§ 4
Steuersätze**

Die Steuersätze für die Realsteuern werden für die Haushaltsjahre 2018 und 2019 wie folgt festgesetzt:

- 1) Grundsteuer
 - a) für land- und forstwirtschaftliche Betriebe (Grundsteuer A) 300 v. H.
 - b) für Grundstücke (Grundsteuer B) 365 v. H.
- 2) Gewerbesteuer 340 v. H.

**§ 5
Beiträge**

1. Die wiederkehrenden Beiträge für die Feld- und Waldwege (§ 11 Kommunalabgabengesetz) werden für die Haushaltsjahre 2018 und 2019 auf 4,50 €/ha festgesetzt. Beitragsmaßstab ist die Grundstücksfläche.
2. Der Einheitssatz für die übrigen zur Entwässerung der Erschließungsanlagen erforderlichen Anlagen (Straßenoberflächenentwässerung) wird gemäß § 3 Abs. 1 Nr. 2 der Erschließungsbeitragsatzung in den Haushaltsjahre 2018 und 2019 auf 20,27 €/qm festgesetzt.

**§ 6
Eigenkapital**

Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Vorjahres 2016 voraussichtlich 1.098.619,77 €
Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Vorjahres 2017 1.081.469,77 €

Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Haushaltsjahres 2018 878.669,77 €

Voraussichtlicher Stand des Eigenkapitals zum 31.12. des Haushaltsjahres 2019 796.969,77 €

**§ 7
Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen**

Erhebliche über- und außerplanmäßige Aufwendungen oder Auszahlungen gemäß § 100 Abs. 1 Satz 2 GemO liegen vor, wenn im Einzelfall mehr als 1.500 € überschritten sind.

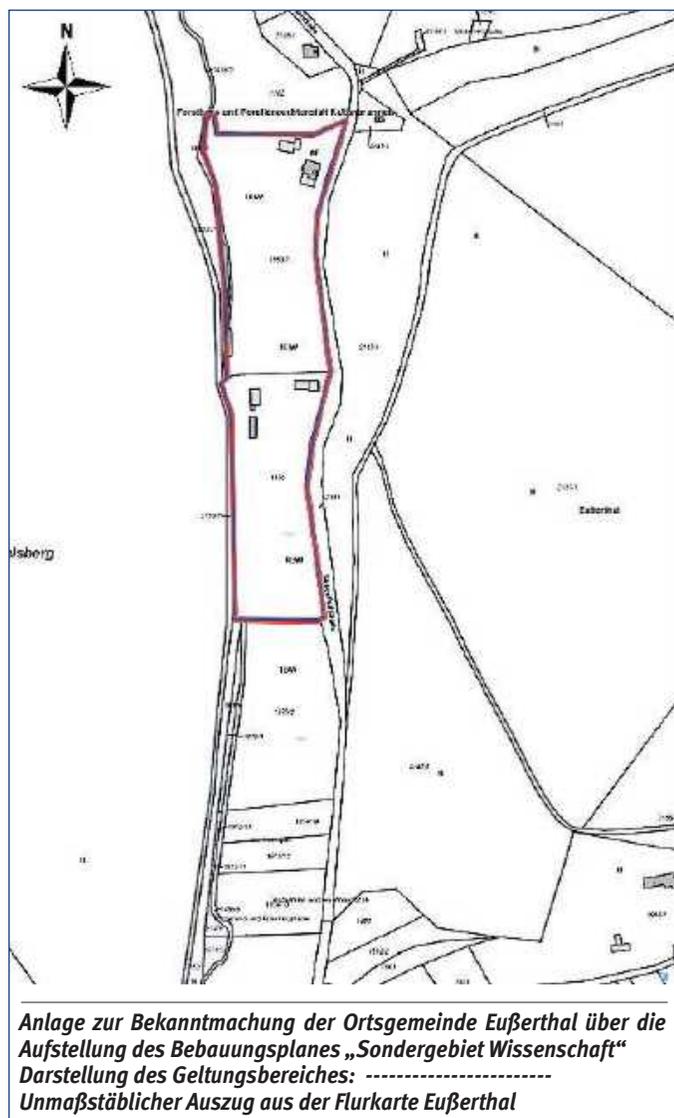
**§ 8
Wertgrenze für Investitionen**

Investitionen oberhalb der Wertgrenze von 2.000 € sind einzeln im Teilfinanzhaushalt darzustellen.

**§ 9
Inkrafttreten**

Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2018 tritt mit Wirkung vom 01. Januar 2018 in Kraft. Die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2019 tritt mit Wirkung vom 01. Januar 2019 in Kraft.

**Waldhambach,
den 03.09.2018
Ortsgemeinde Waldhambach
Ausgefertigt:
gez. Martin
Ortsbürgermeister**





UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Vorträge

A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekanntes und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,
Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein,
Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46,
Kostenbeitrag 5 €

A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet – Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht
Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler,
Ratsaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1,
Kostenbeitrag 5 €

EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc.: Die Arbeitsoberfläche von Word eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,
Umgang mit der Office-Zwischenablage
Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
Grafiken und Bilder in Texte einbinden
Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
Datei-Management, Speichern, Drucken
Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA
Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €,
(48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,
4 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA
Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €,
(96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,
8 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser
Dienstag, 16.10.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirko Henigin
S 220 Montag, 17.09.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

bunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Mirko Henigin

S 222 Montag, 17.09.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.
Laurence Wendland

S 232 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

S 233 Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

S 241 Montag, 22.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

S 243 Montag, 22.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 245 Dienstag, 23.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr,
10 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 247 Mittwoch, 24.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

S 249 Mittwoch, 24.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr,
10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 251 Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

S 253 Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 255 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit**Fettverbrennungstraining**

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 201 Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, (46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 203 Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, (63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützende Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau-Tagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwertnahrung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch. Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit,

Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 1 Termin

G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Woldecke, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Montag, 05.11.2018, 19.00–21.15 Uhr, Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit.

Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, (62 € Kleingruppe), 7 Termine

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 214 Donnerstag, 20.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 Donnerstag, 20.09.2018,

20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmebereit für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfache Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

G 220 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

Yoga am Vormittag (Kurs ist voll belegt)

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

G 225 Mittwoch, 17.10.2018, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 231 Lachyoga-Workshop - Humor als Erfolgsrezept für Alltag und Beruf -

Lachen ist gesund, es stärkt das Immunsystem, fördert die Kreativität und das soziale Miteinander, hilft Konflikte zu lösen, macht fit und erfolgreich im Alltag. Und das Beste ist: Intensives Lachen verändert unser Denken und macht uns zu rundum positiv gestimmten Menschen. Lachen ist wesentlich mehr als nur „lustig“ sein. Wer viel lacht, ist glücklicher, erfolgreicher und gesünder. Erfahren Sie, wie Sie in einfachen Schritten mehr Glück und Unbeschwertheit in Ihr Leben holen wie Sie sich eine Grundhaltung aneignen, die Sie gegen die Regentage des Lebens wappne, wie Sie vom Opfer zum Gestalter des Lebens werden.

Ein spezielles Humortraining, auch Lach-Yoga genannt, hilft Ihnen dabei, sich aus Problemen flugs herauszulachen. Humor wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und Untersuchungen mittlerweile als lern- und entwickelbare Fähigkeit betrachtet, die als Bewältigungsstrategie bei Berufs- und Alltagsproblemen immer mehr an Bedeutung gewinnt. Erleben Sie, wie befreiend es ist, Körper und Seele mit Lebensfreude anzureichern und durch neue Impulse das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Der Einstieg erfordert keinerlei Vorkenntnisse.

Sonja Kison, Lach- und Businesstrainerin

Samstag, 27.10.2018, 10.00 – 15.00 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstr. 39,
Kursgebühr 20 € (ab 8 Teilnehmer), 25 € (bei 6 Teilnehmern),
1 Termin

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr,
Kursgebühr 29 €, 8 Termine,

G 245 Mittwoch, 17.10.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,
Kursgebühr 36 €, 10 Termine, Albersweiler,
Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 248 Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus,
Kirchgasse, 12 Termine

Sabrina Koppenhöfer

Dienstag, 16.10.2018, 09.30- 10.30 Uhr, Kursgebühr 61 €,
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 10 Termine

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates (Kurs ist voll belegt)

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 17.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst

und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 montags, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 85 €, 17 Termine

G 253 montags, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 85 €, 17 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 254 Dienstag, 21.08.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 255 Dienstag, 30.10.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschafts-
haus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 23.08.2018,
19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 257 Donnerstag, 08.11.2018,
19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschafts-
haus, Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf.

Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren.

Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 11 Termine

G 260 Donnerstag, 18.10.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €,
9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

G 261 donnerstags, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 35 €, 8 Termine

G 262 Donnerstag, 18.10.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

G 263 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht.

Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 265 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 267 Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“

Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski,

Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr, Kursgebühr
39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Donnerstag, 13.09.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr
39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein

10077024_10_1

großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen.

Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, 89 € Kleingruppe, 12 Termine

Spaß am Tennis - Tennis für Anfänger und Wiedereinsteiger

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennen. Trainingsschwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe. Schläger und Bälle werden gestellt. Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

G 280 Montag, 15.10.2018, 20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

G 281 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr, Training für Herren. Tennishalle Annweiler-Bindersbach, Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

H 212 Trüffel und Pralines selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralines - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralines mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralines, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, (19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

H 216 Typisch pfälzisch - Pfälzer Küche neu interpretiert

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig - nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse.

Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche,

Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

Junge Vhs

G 227 Yoga für Kinder von 7 - 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 - 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 - 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 - 17.30 Uhr, Samstag, 03.11.2018, 15.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

Kultur und Gestalten

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist - insbesondere die Malerei - eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annemarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

K 225 Krippenbaukurs (Kurs ist voll belegt)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister Lutz Kuhl ihre eigene Krippe

bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend
Samstag 06.10.2018, 09.00 - 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)
Montag 08.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr
Dienstag 09.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch 10.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag 11.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr
Freitag 12.10.2018, 16.00 - 22.00 Uhr
Samstag 13.10.2018, 09.00 - 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ - Schnupperkurs für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018, 15.30 - 17.00 Uhr, alle zwei Wochen. 27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018, 06.12.2018, Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz, 6 Termine. Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen - „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr, Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 - 20.15 Uhr, Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 dienstags, 20.20 - 21.20 Uhr, Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 - 21.20 Uhr, Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variatio-

10077025_10_1

nen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.
Michael Becker

M 252 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 265 Gitarre für Anfänger

Gruppenunterricht: Vermittelt werden Grundakkorde und

einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

donnerstags - **Termin auf Anfrage** - 18.45 – 19.45 Uhr,
Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine, Annweiler,
Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.
Michael Becker

M 258 donnerstags, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen
Walter Halde

M 284 dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus,
Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer),
15 Termine, keine Ermäßigung

Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentli-

chen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus,
Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt

8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender

Teilnehmerzahl in Annweiler oder in

den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217, Stand: 25.06.18

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr +

14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch

von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Ende des amtlichen Teils

Broschüre erschienen

Zur Keschdezeit in die Südpfalz

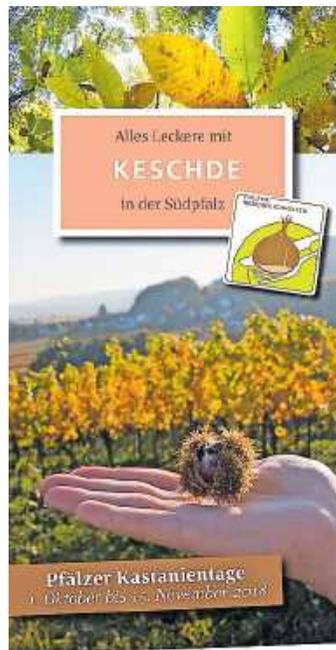
Annweiler. Zwischen Neustadt an der Weinstraße im Norden, Bad Bergzabern im Süden, der Urlaubsregion Landau-Land im Osten und Hauenstein im Westen dreht sich zwischen dem 01. Oktober und dem 15. November kulinarisch alles um die Kastanie.

Gemeinsam haben die Büros in der Südpfalz dazu die Broschüre „Alles Leckere mit Keschde in der Südpfalz“ aufgelegt. Die Broschüre lädt ein die vielfältigen Zubereitungsarten der „Keschde“ bei einem Restaurantbesuch kennen zu lernen.

Die Keschde köstlich erleben lässt sich auch auf den Kastanienmärkten in der Region. Vom 6. bis 7. Oktober findet dazu in Annweiler am Trifels das traditionelle Keschdefescht statt. Am Wochenende des 13. und 14. Oktober dreht sich mitten im Kastanienwald rund um die Villa Ludwigshöhe bei Edenkoben alles um die keusche Frucht.

Und am Sonntag, den 21. Oktober findet bereits zum 19. Mal in Hauenstein der älteste Kastanienmarkt in der Pfalz statt. Näheres dazu ebenfalls in der Broschüre. Damit ist diese der ideale Begleiter zur „keschdlichen Jahreszeit“, enthält sie doch auch Adressen von Cafés & Bäckereien, aber auch Anbieter von Kastanienprodukten.

Tatsächlich zeigt sich die Viel-



fältigkeit der Kastanie aber nicht nur in den zahlreichen kulinarischen Köstlichkeiten, sondern auch in der landschaftlichen Besonderheit in der Südpfalz.

Am schönsten lässt sich diese erleben auf dem ca. 60 km langen „Pälzer Keschdeweg“ (www.keschdeweg.de), der von Hauenstein im Süden, über Annweiler, Leinsweiler, Gleisweiler, St. Martin nach Neustadt an der Weinstraße führt.

Die Broschüre ist eine Gemeinschaftsproduktion der Tourismusbüros in Hauenstein, Ann-

weiler am Trifels, Bad Bergzabern, Landau-Land, Edenkoben, St. Martin, Maikammer, Neustadt a.d.W. und Südliche Weinstraße e.V. und ist erhältlich in den genannten Büros und in teilnehmenden Betrieben. |bft

Weitere Informationen

Büro für Tourismus in Annweiler,
Am Maßplatz 1, telefonisch unter
06346-2200 oder im Internet unter
www.trifelsland.de

Historische Pfade

Ramberg. Auf historischen Pfaden wandert die Ramberger PWV-Ortsgruppe am Sonntag, den 9. September.

Den Marktweg, den früher viele Ramberger auf dem Weg zum Landauer Markt gehen mußten, wird abgelaufen, und zwar rückwärts, also von Landau über Godramstein, Frankweiler, den Zimmerplatz bis nach Ramberg. Eine Abkürzung für Ungeübte ist auf dieser von Heike und Michael Munz geführten Wanderung möglich.

Bitte beachten: Treffpunkt zur Abfahrt vom Dorfplatz mit dem Linienbus nach Landau ist bereits um 9.30 Uhr!

Gäste sind wie immer herzlich willkommen. |pww

Lichterprozession

Zur Lourdesgrotte in Schwanheim



Feierlicher Zug zur Lourdesgrotte.

FOTO: PS

Schwanheim. Seit vielen Jahrzehnten ist es in Schwanheim vom Kirchenchor Hauenstein-Schwanheim gesanglich umbraucht, am Sonntag nach Mariae Geburt, eine Lichterprozession zur Lourdesgrotte zu halten und dort eine Marienandacht zu feiern. In der Pfarrchronik ist dazu folgendes niedergeschrieben:

„Möge Schwanheim sein uraltes

Erbe der Marienverehrung auch

in aller Zukunft als kostbares Ver-

mächtnis pflegen und hüten zum

Segen für Kinder und Kindeskin-

der“. Zu diesem Kostbaren Ver-

mächtnis lädt die Kirchengeme-

inde Schwanheim-Lug wieder

am Sonntag 9. September, herzlich

ein. Beginn ist um 20 Uhr an

der Hubertuskirche Schwan-

heim.

Die Predigt hält Dekan Johannes

Pioth aus Pirmasens, die Pro-

zession wird vom Musikverein

Wilgartswiesen musikalisch be-

gleitet und die Marienandacht

sind herzlich willkommen. |ps

Nachtwanderung

Wernersberg. Nachdem es bei

der Nachtwanderung 2017 zum

Hühnerstein wetterbedingt nur

drei Teilnehmer gab, wird auch

die Nachtwanderung des TSV

Wernersberg 2018 wieder zum

Hühnerstein über Schwanheim

gehen, wo kurz vor 7 Uhr die Sonne

aufgehen wird. Nach dem

Sonnenaufgang wird gemeinsam

aus dem Rucksack gefrühstückt,

bevor die Gruppe nach insgesamt

17 Kilometern um die Mittagszeit

wieder in Wernersberg ankomen

wird.

Abmarsch ist um 4.30 Uhr am

Wernersberger Dorfplatz, Gäste

sind herzlich willkommen. |ps