

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46 - 30 10

VERBANDS- GEMEINDE



**Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 43/2018 vom 22.08.2018**

Öffentliche Bekanntmachung

**über den Vollzug des Grundstücks-
verkehrsgesetzes; hier: Ermittlung
kaufinteressierter Landwirte**

- Bekanntmachung vom
22.08.2018 -

Über die Genehmigung der Veräußerung des nachstehend aufgeführten landwirtschaftlichen Grundstücks ist nach dem Grundstücksverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung Gleisweiler Flurstücks-Nr. 900

- Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Weingarten)

- Lage: Gewanne „Am Mühlacker“, Größe: 0,1553 ha

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb des Grundstücks interessiert sind, werden gebeten, dies der Unteren Landwirtschaftsbehörde bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau innerhalb von 10 Tagen nach der Bekanntmachung **schriftlich** mitzuteilen.

Hinweis: Für den Fristbeginn ist die Veröffentlichung im Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße maßgebend. Nicht das Erscheinen in den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden. Siehe auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße, www.suedliche-weinstrasse.de unter - Aktuelles, Amtsblatt -.

**Landau i.d.Pf., den 21.08.2018
KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE:
- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Kieffer**

Öffentliche Bekanntmachung

**über den Vollzug des Grundstücks-
verkehrsgesetzes; hier: Ermittlung
kaufinteressierter Landwirte**

- Bekanntmachung vom
22.08.2018 -

Über die Genehmigung der Veräußerung der nachstehend aufgeführten landwirtschaftlichen Grundstücke ist nach dem Grundstücksverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung Gleisweiler Flurstücks-Nr. 1041

- Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Weingarten)

- Lage: Gewanne „Im oberen Letten“, Größe: 0,0689 ha

Gemarkung Gleisweiler Flurstücks-Nr. 1822

- Nutzungsart: Landwirtschaftsfläche (Weingarten)

- Lage: Gewanne „In der Hölle“, Größe: 0,1013 ha

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb der Grundstücke interessiert sind, werden gebeten, dies der Unteren Landwirtschaftsbehörde bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße in Landau innerhalb von 10 Tagen nach der Bekanntmachung **schriftlich** mitzuteilen.

Hinweis: Für den Fristbeginn ist die Veröffentlichung im Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße maßgebend. Nicht das Erscheinen in den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden. Siehe auf der Homepage des Landkreises Südliche Weinstraße, www.suedliche-weinstrasse.de unter - Aktuelles, Amtsblatt -.

**Landau i.d.Pf., den 21.08.2018
KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE:
- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Kieffer**

Stellenausschreibung

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen. Bitte beachten Sie jeweils die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage www.suedliche-weinstrasse.de unter der Rubrik Aktuelles / Stellenangebote:

**Sachbearbeiter/in
in der Wohnbauförderung
(E 9b TVöD/A10 LBesG)**, Bewerbungsschluss ist der 31.08.2018

**Sachbearbeiter/in
in der Kinderschutzstelle des
Allgemeinen Sozialdienstes
(S 12 TVöD)**, Bewerbungsschluss ist der 09.09.2018

**Sachbearbeiter/in
im Allgemeinen Sozialdienst
(S 14 TVöD)**, Bewerbungsschluss ist der 09.09.2018.

Abfallentsorgung im Landkreis Südliche Weinstraße Problemabfall- sammlung

„Am 22.09. werden von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem Wertstoffwirtschaftszentrum Süd bei Billigheim-Ingenheim - wie bereits angekündigt - wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen.“

Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe. Gebrauchtete Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen. Seit dem 1. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden kostenlos zurücknehmen.

Bei der Problemabfallsammlung werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u. Ä. angenommen. Auch Altmedikamente werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack. Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Bei der Sammlung werden die Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis

50 kg bzw. 50 l abgegeben werden. Nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße werden gegen Gebühr auch „Sonderabfallkleinmengen“ aus Gewerbebetrieben bei den Problemabfallsammlungen mitgenommen. Gewerbebetriebe, die größere Mengen entsorgen lassen möchten, können sich unmit telbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131 982-980) in Verbindung setzen. Es wird auch darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

Weitere Informationen finden Sie im SÜW-Wertstoff-Ratgeber 2018!

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Tel.: 06341 940-420, Frau Stolz, zur Verfügung.“

Problemabfälle von A bis Z

Abbeizmittel
Abflussreiniger
Alkali-/Mangan-Batterien
Antibeschlammittel
Autobatterien
Autochrompflegemittel
Autowasch-/pflegemittel
Backofenreiniger
Batterien
Desinfektionsmittel
Dispersionsfarben (flüssig)
Entfroster
Entkalker
Entwickler
Farben (nicht ausgehärtet)
Fensterputzmittel
Fixierbäder
Fleckenentferner
Fotochemikalien
Frittierfette
Frittieröl
Frostschutzmittel
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel
Grillreiniger
Harzrückstände
Heizölreste
Herdputzmittel
Holzschutzmittel
Imprägniermittel

Klebstoffe
Knopfzellen
Lacke
Laugen
Lederpflegemittel
Lithium-Knopfzellen
Lösungsmittel
Metallputzmittel
Mottenschutzmittel
Möbelpflegemittel
Nickel-Cadmium-Batterien
Nitroverdünnungen
Pflanzenschutzmittel
Polyurethanabfälle
Primärbatterien
Quecksilber-Rundzellen
Quecksilberoxid-Knopfzellen
Raumsprays
Reinigungsmittel
Rohrreiniger
Rostschutzmittel
Rostumwandler
Rundzellen
Sanitärreiniger
Säuren
Schädlingsbekämpfungsmittel
Schimmeltötungsmittel
Schuhpflegemittel
Silberoxid-Knopfzellen
Silberputzmittel
Spraydosens (ohne „Grünen Punkt“)
Tapetenkleister
Terpentin
Thermometer (Quecksilber)
Unterbodenschutz Verdüner
Waschmittel
WC-Reiniger Weichspüler
Zink-/Kohle-Batterien
Zink-/Luft-Knopfzellen

Tierschutzauftrag zur Katzenkastration

Die Veterinärabteilung der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, die Verbandsgemeindeverwaltungen des Landkreises Südliche Weinstraße und die Stadtverwaltung Landau in der Pfalz richten folgenden Aufruf an alle Katzenbesitzer: Aus Tierschutzgründen ist es weiterhin ein dringendes Anliegen, Besitzer von freilaufenden Katzen dazu zu bewegen, ihre Tiere kastrieren zu lassen.

Nach Angaben des Deutschen Tierschutzbundes, Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. (www.tierschutz-rheinland-pfalz.de), sind

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

063 46/30 09 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

Gasversorgung

063 41/289 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Wasserversorgung

063 46/30 09 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

01 73 / 371 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 30 09 - 0

Katzen bereits nach einem halben Jahr geschlechtsreif. Katzenmütter bringen in der Regel zweimal im Jahr vier bis sechs Junge zur Welt. Streunende Tiere leiden häufiger als die reinen Stubentiger unter Seuchen, Katzenschnupfen, Atemnot und Blindheit.“

Zur Vermeidung einer ungezügelt Vermehrung in deren Folge im Tierheim Landau und bei anderen Tierschutzvereinen immer mehr Katzen abgegeben bzw. ausgesetzt und herrenlos aufgefunden dorthin gebracht werden, ergeht die Bitte an alle Katzenbesitzer ihre Tiere kastrieren zu lassen.

Entsprechende Kastrationen führt jede Tierarztpraxis durch. Begleitend zu dieser Maßnahme wird die Tierkennzeichnung mit einem Mikrochip dringend empfohlen, sodass beim Auffinden von Tieren der Eigentümer benachrichtigt werden kann. Sie helfen damit auch den Tierschutzvereinen und den privat im Tierschutz engagierten Personen, welche mittlerweile an ihre finanziellen und personellen Grenzen stoßen.

Landau, den 20.08.2018
gez. Dr. Köhler
Abt. Veterinärwesen und
Landwirtschaft
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße

Verbandsgemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung Nr.: 52/2018

Vollzug der
Straßenverkehrsordnung

Sperrung

anlässlich gemeinsamer Lauf aller Schulen der Verbandsgemeinde Annweiler in Annweiler am Trifels.

Die Schüler der Verbandsgemeinde Annweiler veranstalten am Mittwoch, den 05.09.2018 in Annweiler am Trifels einen gemeinsamen Lauf. Bei vorhersehbarem Regen wurde als Ersatztermin der darauffolgende **Mittwoch, den 12.09.2018** bestimmt. Aufgrund dieser Veranstaltung ist es erforderlich, dass die Hauptstraße, Burgstraße, Waldfriedenstraße sowie Teilbereich Straße „Burgenring“ von Einmündung Str. „Am Herrenteich“ bis Hausnummer 39 sowie Victor-von-Scheffel-Straße ab Wendeschleife Staufer-Schulzentrum bis Einmündung Waldfriedenstraße in Annweiler am Trifels am **Mittwoch, den 05.09.2018 bzw. 12.09.2018 in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr** für den Verkehr gesperrt wird. Aufgrund der Sperrungen kann es teilweise zu leichten Verkehrsbehinderungen kommen. Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.

Annweiler am Trifels,
den 13.08.2018
Wolfgang Grötsch
Erster Beigeordneter

Stellenausschreibung

Die Verbandsgemeindeverwaltung EDENKOBEN sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsfachangestellte/n

für den Fachbereich 4 – Natürliche Lebensgrundlagen und Bauen, Sachgebiet „Gebäudemanagement“. Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle. Die Arbeitszeit beträgt 39 Stunden/Woche.

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen bitten wir bis spätestens 9. September 2018 an die Verbandsgemeindeverwaltung Edenkoben - Personalverwaltung -, Poststraße 23, 67480 Edenkoben oder per Mail (möglichst in einer einzigen pdf-Datei) an bewerbung@vg-edenkoben.de zu richten.

Auskünfte sind im Personalamt bei Nicole Klohr, Telefon 06323 959-114 erhältlich.

Stellenausschreibung

bei der Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete Vollzeitstelle eines/einer

Sachbearbeiters/in in dem Sachgebiet

Asylbewerber/Flüchtlinge

zu besetzen. Der Aufgabenbereich umfasst die Leistungsgewährung für Asylbewerber, Flüchtlinge und geduldete Ausländer nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und dem Sozialgesetzbuch XII.

Hierzu gehören insbesondere laufende Hilfe, einmalige Beihilfen, Hilfe in besonderen Lebenslagen wie Krankenhilfe, Hilfe bei Schwangerschaften und Geburt.

Des Weiteren umfasst die Stelle auch die Aufgaben als Obdachlosenbehörde.

Von den Bewerbern/innen erwarten wir:

- Erfolgreicher Abschluss der Angestelltenprüfung I bzw. Abschluss als Verwaltungsfachangestellte/r
 - Einfühlungsvermögen und Geschick im Umgang mit Asylbewerber/Flüchtlingen
 - Selbstständiges, zuverlässiges und verantwortliches Arbeiten, Flexibilität und Belastbarkeit
 - Durchsetzungsvermögen, Verantwortungsbewusstsein
 - Bereitschaft zur Fort- und Weiterbildung
 - Kenntnisse im Bereich EDV
 - Führerschein Klasse B
- Die Vergütung richtet sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (Entgeltgruppe 8 TVöD). Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei sonst gleicher fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen richten Sie bitte bis spätestens 10. September 2018 an die Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern, Personalabteilung, Postfach 1313, 76883 Bad Bergzabern.

Die ADD Trier/Rheinland-Pfalz informiert:

Sammlungsverbot

gegen „Hilfe für krebskranke Kinder e.V.“ – DD bittet um Mitteilung

Trier/Rheinland-Pfalz – Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) - landesweite Spendenaufsicht in Rheinland-Pfalz – hat dem Verein Hilfe für krebskranke Kinder e.V. mit Sitz in Bielefeld/Nordrhein-Westfalen sofort vollziehbar untersagt, Spendensammlungen sowie öffentliche Spendenaufrufe in Rheinland-Pfalz durchzuführen. Das bestandskräftige Sammlungsverbot beinhaltet auch den Stopp von Förderbeiträgen, welche wiederkehrend von dem Konto der Spender abgebucht werden. Die ADD bittet rheinland-pfälzische Spender und Förderer des Vereins Hilfe für krebskranke Kinder e.V. mit Sitz in Bielefeld/NRW um Überprüfung ihrer Kontoauszüge, ob die wiederkehrenden Einzüge durch den Bielefelder Verein gestoppt wurden. Sollten weiterhin Einzüge erfolgen, bittet die ADD um sofortige Mitteilung.

Die ADD bittet die Redaktionen um eine genaue Beachtung und Benennung des Vereinsnamens inklusive der Ortsbezeichnung. Die Darstellung des Vereinslogos dient der unmittelbaren Zuordnung zu dem Verein, um eine Verwechslung mit anderen Organisationen zu vermeiden.

ANNWEILER



Beschlusszusammenfassung

zur 30. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 23.05.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2018 und der Wirtschaftspläne der Elektrizitäts- und Wasserversorgung mit Stellenübersicht 2018 und Investitionsprogramm für die Jahre 2017 bis 2021

3.1 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2018 und der Wirtschaftspläne der Elektrizitäts- und Wasserversorgung mit Stellenübersicht 2018 und Investitionsprogramm für die Jahre 2017 bis 2021

Der Stadtrat beschließt einstimmig, die Haushaltssatzung und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2018 und der Wirtschaftspläne der

Elektrizitäts- und Wasserversorgung mit Stellenübersicht 2018 und Investitionsprogramm für die Jahre 2017 bis 2021 in der vorgelegten Fassung.

3.2 Grundsatzbeschluss - Erneuerung eines Teilbereichs des Gehwegs in der Trifelsstraße

Der Stadtrat beschließt einstimmig einen Teilbereich des Gehwegs in der Trifelsstraße auszubauen und ermächtigt die Verwaltung eine beschränkte Ausschreibung durchführen zu lassen.

4 Aufnahme von Personen in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen

Für die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen wird vorgeschlagen

1. Birgit Achtermann
2. Andrea Knapp
3. Iris Grötsch

Daraufhin beschließt der Stadtrat einstimmig, dass die Wahl im Wege der offenen Abstimmung durchgeführt werden soll.

Anschließend wählt der Stadtrat

- Frau Birgit Achtermann, 03.03.1955 in Annweiler am Trifels, Viktor-von-Scheffel-Str. 9, 76855 Annweiler am Trifels, einstimmig bei 1 Enthaltung,
 - Frau Andrea Knapp geb. Proft, 26.01.1959 in Heilbronn, Waldfriedenstraße 11, 76855 Annweiler am Trifels, einstimmig und
 - Frau Iris Grötsch geb. Schmitt, 22.01.1962 in Hinterweidenthal, Madenburgstraße 32, 76855 Annweiler am Trifels, einstimmig
- in die Vorschlagsliste für die Schöffinnen und Schöffen.

6 Beratung und Beschlussfassung über eine Außenbestuhlung für die geplante Weinstube in der Hauptstraße

Der Stadtrat beschließt einstimmig, die Außenbestuhlung vor dem Anwesen Hauptstraße 24 in Annweiler am Trifels auf der Fläche der Porphyrtplatten zu genehmigen.

10 Auftragsvergaben

10.2 Beratung und Beschlussfassung über die Nachgenehmigung - Auftragsvergabe/Auftragserweiterung Einbruchmeldezentrale im Museum unterm Trifels

Der Stadtrat nimmt den vorgenannten Sachverhalt zur Kenntnis und beschließt einstimmig den Auftrag für o. g. Leistungen (Nachgenehmigung der Auftragserweiterung) an die Firma Siemens AG Deutschland, 68028 Mannheim zum Preis von 8.187,28 € inkl. MwSt. zu vergeben.

10.3 Beratung und Beschlussfassung über die Auftragsvergabe - Nachgenehmigung (Nachtragsangebot Nr. 1) - Brückensanierung in der Hauptstraße

Der Stadtrat nimmt den vorgenannten Sachverhalt zur Kenntnis und beschließt einstimmig, den Auftrag für die o. g. Leistungen (Nachgenehmigung des Nachtragsangebotes Nr. 1) an die Firma Theisinger und Probst Bau GmbH, Marie-Cu-

rie-Straße 13, 66953 Pirmasens, zum Preis von 9.318,78 € inkl. MwSt. zu vergeben.

10.4 Beratung und Beschlussfassung über die Auftragsvergabe - Nachgenehmigung (Nachtragsangebot Nr. 2) - Brückensanierung in der Hauptstraße

Der Stadtrat nimmt den vorgenannten Sachverhalt zur Kenntnis und beschließt einstimmig den Auftrag für die v. g. Leistungen (Nachgenehmigung des Nachtragsangebotes Nr. 2) an die Firma Theisinger und Probst Bau GmbH, Marie-Curie-Straße 15, 66953 Pirmasens, zum Preis von 29.019,30 € inkl. MwSt. zu vergeben.

10.5 Hohenstauensaal - Austausch Brandmelder

Der Stadtrat beschließt einstimmig, den Auftrag für den Austausch der Brandmelder im Hohenstauensaal an die Fa. Kaufmann GmbH & Co. KG zum Angebotspreis von 13.149,27 € brutto zu vergeben. Grundlage ist das Angebot mit Schreiben vom 26.04.2018, Angebots-Nr. 242812.

11 Anträge und Anfragen

11.1 Antrag des Vereins Zukunft Annweiler e.V. auf Festsetzung des 14. Richard-Löwenherz-Festes als privilegierter Spezialmarkt (§ 6 Abs. 2 LMAMG)

Der Stadtrat beschließt einstimmig, die Festsetzung des 14. Richard-Löwenherz-Festes als privilegierter Spezialmarkt gem. § 6 LMAMG.

11.2 Fällung von Bäumen Fa. Stabila

Der Stadtrat beschließt einstimmig den TOP zu vertagen.

EUßERTHAL



Bekanntmachung

Nr. 8/2018
der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

8. Sitzung des Ausschusses für Bau- und Infrastruktur der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2014/2019)

Am Sonntag, 02.09.2018, um 11:00 Uhr, findet, die 8. Sitzung des Ausschusses für Bau- und Infrastruktur mit folgender Tagesordnung statt:

Treffpunkt: Friedhof

Tagesordnung:
Öffentlich:

- 1 Friedhofsangelegenheiten
- 2 Entwässerung Bolzplatz
- 3 Baumrückschnitt Spielplatz
- 4 Verschiedenes

76857 Eußerthal, 27. August 2018
Reinhard Denny
Ortsbürgermeister

RINNTHAL



Bekanntmachung

Nr. 11/2018

der Ortsgemeinde Rinnthal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

23. Sitzung des Ortsgemeinderates
der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahl-
periode 2014/2019)

Am **Mittwoch, 05.09.2018, um
19:30 Uhr**, findet im Sitzungszim-
mer des Rathauses, Hauptstraße
32, 76857 Rinnthal, die 23. Sit-
zung des Ortsgemeinderates mit
folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Stellungnahme der Ortsgemein-
de Rinnthal zum Entwurf einer
Landesverordnung über das
„Biosphärenreservat Pfälzerwald“.
Die Landesverordnung über das
Biosphärenreservat Pfälzerwald
kann man unter folgendem Link

einsehen: [https://mueef.rlp.de/
de/themen/naturschutz/aktuel-
les/aenderung-der-rechtsverord-
nung-pfaelzerwald/](https://mueef.rlp.de/de/themen/naturschutz/aktuelles/aenderung-der-rechtsverord-nung-pfaelzerwald/)

3 Stellungnahme der Ortsgemein-
de Rinnthal zum Bewirtschaf-
tungsplanentwurf für das Fauna-
Flora-Habitat-Gebiet Pfälzer-
wald#

4 Auftragsvergaben

4.1 Beratung und Beschlussfas-
sung über die Auftragsverga-
be von Malerarbeiten an den
zwei Buswartehäuschen

4.2 Beratung und Beschlussfas-
sung über die Auftragsverga-
be von Spielgeräten

5 Beratung und Beschlussfassung
über Instandsetzungsmaßnah-
men von Wirtschaftswegen

6 Entscheidung über die Annahme
von Spenden gem. § 94 Abs. 3
GemO

7 Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- 8 Grundstücksangelegenheiten
- 9 Auftragsvergaben

10 Informationen und Anfragen

**76857 Rinnthal,
27. August 2018
Heinz Hertel
Ortsbürgermeister**

WERNERSBERG



Bekanntmachung

Nr. 9/2018

der Ortsgemeinde Wernersberg
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

25. Sitzung des Ortsgemeinderates
der Ortsgemeinde Wernersberg
(Wahlperiode 2014/2019)

Am **Mittwoch, 05.09.2018, um
19:30 Uhr**, findet im Gemeindebü-
ro, Kirchstraße 8, 76857 Werners-
berg, die 25. Sitzung des Ortsge-
meinderates mit folgender Tages-
ordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Übergabe Urkunde zum Dienst-
jubiläum von Herbert Burgard
- 3 Beratung und Beschlussfassung
über die Bestellung eines Daten-
schutzbeauftragten
- 4 Bauangelegenheiten
 - 4.1 Herstellung des gemeindli-
chen Einvernehmens zur
Nutzungsänderung Garage,
Plan Nr. 344/4
 - 4.2 Herstellung des gemeindli-
chen Einvernehmens zur Er-
richtung einer Werbetafel,
Plan Nr. 95/5
 - 4.3 Weitere Bauangelegenheiten
- 5 Bebauungsplanverfahren „Bei
der Kapelle“ 6. Änderung im ver-
einfachten Verfahren gem. § 13
Baugesetzbuch (BauGB)
 1. Beratung und Beschlussfas-
sung über die eingegangenen
Stellungnahmen anl. der Of-
fenlage und der Beteiligung
der Behörden und sonstiger
Träger öffentlicher Belange
 2. Satzungsbeschluss gem. § 10
BauGB
- 6 Informationen zum weiteren Vor-

gehen/Möglichkeiten bei der
Holzvermarktung

7 Entscheidung über die Annahme
von Spenden gem. § 94 Abs. 3
GemO

8 Ausgaben im Rahmen der Haupt-
satzung § 4 Abs. 3

9 Auftragsvergaben

9.1 Beschlussfassung bzgl. Außen-
wasserleitung KITA an Fa. Klein

9.2 Beschlussfassung zur Be-
schaffung von Holzbänken
und Tischen für den Außen-
bereich

9.3 KITA; Beschlussfassung Wie-
derherstellung eines Platten-
weges mit Hausabdichtung

9.4 Weitere Auftragsvergaben

10 Grundsatzbeschluss über die
Ausweisung eines Baugebietes

11 Mitteilungen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- 12 Auftragsvergaben
- 13 Mitteilungen und Anfragen

**76857 Wernersberg,
27. August 2018
Dominik Rubiano Soriano
Ortsbürgermeister**



UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre
Ansprechpartnerin
Marita Bretz
Annweiler

Vorträge

**A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und
dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und
der Regress der Sozialhilfe**

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbe-
sondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie.
Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für
den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf
Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozi-
alhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenla-
gen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansät-
ze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein,
Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46,
Kostenbeitrag 5 €

**A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet
–Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit**

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur
Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Ge-
schäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen
sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Ge-
fahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus
dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler,
Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1,
Kostenbeitrag 5 €

EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erler-
nende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word

Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht
nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit
Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu ge-
stalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere
Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von
Texten

Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-,

Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,

Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern

Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige
Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)

Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäfts-
papier

Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf
ändern

Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der
Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €,

(48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,
4 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach

mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstel-
len, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschau-
lichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezi-
elle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver
einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €,

(96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,
8 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schu-
le Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind
jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse sys-
tematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssitua-
tion zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informa-
tionen über das Leben, das Wirken und die Geschichte
der Menschen hier.

Jutta Tigiser

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit

der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirko Henigin

S 220 Montag, 17.09.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Mirko Henigin

S 222 Montag, 17.09.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag. Laurence Wendland

S 232 mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

S 233 Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

S 241 Montag, 15.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

S 243 Montag, 15.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 245 Dienstag, 16.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 247 Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

S 249 Mittwoch, 17.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 251 Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

S 253 Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 255 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Ruderggerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 201 Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, (46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 203 Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, (63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbautagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch. Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 1 Termin

G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Woldecke, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Montag, 05.11.2018, 19.00–21.15 Uhr, Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit.

Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, (62 € Kleingruppe), 7 Termine

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist

10072340_10_1

und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 214 Donnerstag, 20.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 Donnerstag, 20.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 - 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

G 220 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

Yoga am Vormittag (Kurs ist voll belegt)

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

G 225 Mittwoch, 17.10.2018, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 231 Lachyoga-Workshop - Humor als Erfolgsrezept für Alltag und Beruf -

Lachen ist gesund, es stärkt das Immunsystem, fördert die Kreativität und das soziale Miteinander, hilft Konflikte zu lösen, macht fit und erfolgreich im Alltag. Und das Beste ist: Intensives Lachen verändert unser Denken und macht uns zu rundum positiv gestimmten Menschen. Lachen ist wesentlich mehr als nur „lustig“ sein. Wer viel lacht, ist glücklicher, erfolgreicher und gesünder. Erfahren Sie, wie Sie in einfachen Schritten mehr Glück und Unbeschwertheit in Ihr Leben holen wie Sie sich eine Grundhaltung aneignen, die Sie gegen die Regentage des Lebens wappnen, wie Sie vom Opfer zum Gestalter des Lebens werden.

Ein spezielles Humortraining, auch Lach-Yoga genannt, hilft Ihnen dabei, sich aus Problemen flugs herauszulachen. Humor wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und Untersuchungen mittlerweile als lern- und entwickelbare Fähigkeit betrachtet, die als Bewältigungsstrategie bei Berufs- und Alltagsproblemen immer mehr an Bedeutung gewinnt. Erleben Sie, wie befreiend es ist, Körper und Seele mit Lebensfreude anzureichern und durch neue Impulse das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Der Einstieg erfordert keinerlei Vorkenntnisse.

Sonja Kison, Lach- und Business-Trainerin

Samstag, 27.10.2018, 10.00 - 15.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach, Queichtalstr. 39, Kursgebühr 20 € (ab 8 Teilnehmer), 25 € (bei 6 Teilnehmern), 1 Termin

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

Stand: 25.06.18

G 244 mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 29 €

G 245 Mittwoch, 17.10.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 36 € Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 248 Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 12 Termine

Sabrina Koppenhöfer

Dienstag, 16.10.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 61 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 10 Termine

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates (Kurs ist voll belegt)

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 03.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 montags, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine

G 253 montags, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 254 Dienstag, 21.08.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 255 Dienstag, 30.10.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 23.08.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 257 Donnerstag, 08.11.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf.

Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 - 21.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft

10072342_10_1

für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren.

Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 49 €, 11 Termine

G 260 Donnerstag, 18.10.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €,
9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

G 261 donnerstags, 19.30 – 20.30 Uhr,
Kursgebühr 35 €, 8 Termine

G 262 Donnerstag, 18.10.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

G 263 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht.

Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 265 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 267 Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“

Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski,

Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Donnerstag, 13.09.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen.

Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €,
89 € Kleingruppe, 12 Termine

G 272 Sport bei und nach Krebs

- Bewegungsprogramm mit den Schwerpunkten:

- Stärkung des Immunsystems

- Verbesserung der Beweglichkeit

- körperliche Leistungs- und Koordinationsfähigkeit

- Allgemeiner Haltaufbau

- Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen und mehr Lebensfreude durch Sport und Spiel

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 16.00 – 17.00 Uhr,
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 8 Termine

G 273 Sportmix 50 plus

Fit bleiben und fit werden, durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po, Oberschenkel, Rücken und Beckenbodentraining. Gleichzeitig wird die Koordination, Gehirntraining in der Bewegung über Ausdauertraining trainiert. Gymnastik für den ganzen Körper mit abschließenden Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 17.00 – 18.00. Uhr,
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 8 Termine

Spaß am Tennis - Tennis für Anfänger und

Wiedereinsteiger

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennen. Trainings-schwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe.

Schläger und Bälle werden gestellt.

Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

G 280 Montag, 15.10.2018,
20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

G 281 Mittwoch, 17.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Training
für Herren. Tennishalle Annweiler-Bindersbach,
Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit – ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €,
(19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

H 215 Alte Gemüsearten neu entdeckt - alte Gemüsesorten auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier)

Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen. Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 12.09.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 216 Typisch pfälzisch – Pfälzer Küche neu interpretiert

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig – nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

Junge Vhs

G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für

10072343_10_1

eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr,
Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,

Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,

Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

Kultur und Gestalten

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annemarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,

Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

K 225 Krippenbaukurs (Kurs ist voll belegt)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebaute Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein. Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend

Samstag 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Montag 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Dienstag 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Freitag 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr

Samstag 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Der Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018, 15.30 – 17.00 Uhr, alle zwei Wochen. 27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018, 06.12.2018, Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz, 6 Termine. Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernfortschritt den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 dienstags, 19.15 – 20.15 Uhr,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 dienstags, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 252 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 265 Gitarre für Anfänger

Gruppenunterricht: Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

donnerstags - **Termin auf Anfrage** - 18.45 – 19.45 Uhr,
Kursgebühr 52 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 donnerstags, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

M 284 dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein

der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt

8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender

Teilnehmerzahl in Annweiler oder in

den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,

wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217, Stand: 25.06.18

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.