

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon 063 46 - 30 10

### VERBANDS- GEMEINDE



Amtsblatt des Landkreises  
Südliche Weinstraße  
Nr. 41 vom 17.08.2018

### Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Jugendhilfe-  
ausschusses des Landkreises  
Südliche Weinstraße in der  
Wahlperiode 2014/2019  
am 06.09.2018

- Bekanntmachung  
vom 17.08.2018 -

Am Donnerstag, den 06.09.2018,  
17:00 Uhr, findet die **Sitzung des  
Jugendhilfeausschusses** des Land-  
kreises Südliche Weinstraße in der  
Wahlperiode 2014/2019 in der  
kommunalen Kindertagesstätte  
„Queichhüpfer“, Rathausweg 1,  
76877 Offenbach und anschlie-  
ßend im Sitzungssaal der Feu-  
erwehr, statt. Die Tagesordnung  
sieht folgende Beratungsgegen-  
stände vor:

#### Öffentliche Sitzung

- 1 Vorstellung der kommunalen  
KiTa „Queichhüpfer“, Rathaus-  
weg 1, Offenbach durch Frau  
Beigeordnete Heid-Gensheimer  
und KiTa-Leiterin Frau Hehl
- 2 Vorstellung des „KiTa-Zukunfts-  
gesetzes Rheinland-Pfalz“ mit  
ersten Einschätzungen des  
Jugendamtes
- 3 Vorstellung des neuen Familien-  
büros in Bad Bergzabern
- 4 Änderung der Satzung des Land-  
kreises SÜW über die Förderung  
der Kindertagespflege mit Anhe-  
bung der Pflegegelder
- 5 Verschiedenes

Amtsblatt des Landkreises  
Südliche Weinstraße  
Nr. 42 vom 20.8.2018

### Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Kreisrechts-  
ausschusses am 11.09.2018

- Bekanntmachung

vom 20.08.2018 -

Am **Dienstag, dem 11.09.2018 ab  
08.30 Uhr** findet in **Zimmer 266**  
bei der **Kreisverwaltung Südliche  
Weinstraße, An der Kreuzmühle 2**  
in Landau unter Vorsitz von Herrn  
Ltd. Reg. Dir. Manfred Lutz eine Sit-  
zung des Kreisrechtsausschusses  
statt. Der Kreisrechtsausschuss  
tagt in teilweise öffentlicher bzw.  
nichtöffentlicher Sitzung. Die Ta-  
gesordnung umfasst 13 Punkte;  
überwiegend geht es diesmal um  
Baurecht.

**Landau i.d.Pf., den 17.08.2018**  
**KREISVERWALTUNG**  
**SÜDLICHE WEINSTRASSE**  
**Recht und Kommunalaufsicht**  
**Geschäftsstelle Kreisrechts-  
ausschuss**

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert: Sperrung der Weinstraße am Erlebnistag Deutsche Weinstraße

Am 26. August 2018 findet zum  
33. Mal der Erlebnistag Deutsche  
Weinstraße statt. Er steht dieses  
Jahr unter dem Motto „König Ries-  
ling“. Die Weinstraße ist zur Durch-  
führung dieser Veranstaltung in der  
Zeit von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
für den Verkehr mit Kraftfahrzeu-  
gen gesperrt und den Radfahrern  
vorbehalten. Die Sperrung gilt  
auch für den Anliegerverkehr, der  
sich an diesem Tag über innerört-  
liche Umleitungsstrecken behelfen  
muss. Ausnahmegenehmigungen  
können nicht erteilt werden. Dies  
gilt auch wieder für die Abfahrt der  
B 10 bei Birkweiler, die unmittel-  
bar auf die Weinstraße führt. Die  
Kreisverwaltung weist darauf hin,  
dass auch am Erlebnistag Verstöße  
gegen das Durchfahrtsverbot durch  
die Polizei geahndet werden  
können. Außerdem werden die  
Anwohner gebeten, ihre zwingend  
notwendigen Fahrten an diesem  
Tag möglichst außerhalb der Sperr-  
zeiten durchzuführen. Weinbau-,  
Gastronomie – und Beherber-

gungsbetriebe werden gebeten,  
Ihre Gäste frühzeitig über die Ver-  
kehrsbeschränkungen zu informie-  
ren um auch hier Fehlfahrten zu  
vermeiden. Der Erlebnistag ist eine  
über die Grenzen der Pfalz hinaus  
bekannte Veranstaltung, die zahl-  
reiche Besucher an die Weinstraße  
lockt und einen festen Bestandteil  
des Veranstaltungskalenders dar-  
stellt. Die Kreisverwaltung und die  
Veranstalter bitten daher wieder  
um Ihre Mithilfe, damit der Erleb-  
nistag weiterhin eine attraktive  
Veranstaltung bleibt, bei der auch  
die Sicherheit der Verkehrsteilneh-  
mer gewährleistet ist.

### Der Landkreis Südliche Weinstraße und die Stadt Landau in der Pfalz informieren:

**Flexibel, bürgerfreundlich,  
effizient: Stadt Landau und  
Landkreis Südliche Weinstraße  
stellen geplante Zusammen-  
legung der Betreuungsbehörden  
vor – Voraussichtlicher Beginn der  
Kooperation zum Jahreswechsel**

Ob durch Unfall, Krankheit oder  
hohes Alter: Jede und jeder kann  
in die Situation kommen, wichtige  
Entscheidungen nicht mehr selbst  
treffen und private Angelegenhei-  
ten nicht mehr eigenständig regeln  
zu können. Umso wichtiger ist es,  
dass es im Ernstfall eine Stelle gibt,  
die beratend und unterstützend  
zur Seite steht. Die Betreuungs-  
behörden der Stadt Landau und des  
Landkreises Südliche Weinstraße  
beraten über Betreuungs- und Vor-  
sorgevollmachten, unterstützen  
das Betreuungsgericht bei der  
Bestellung von Betreuerinnen und  
Betreuern und fördern die wichti-  
ge Arbeit der Betreuungsvereine.  
Im Sinne der interkommunalen  
Zusammenarbeit beabsichtigen  
Stadt und Kreis, die Aufgaben  
der örtlichen Betreuungsbehör-  
de künftig über eine gemeinsame  
Stelle bei der Stadtverwaltung  
Landau wahrzunehmen. Im Ge-  
bäude des städtischen Sozialamts  
in der Friedrich-Ebert-Straße 5 sol-

len, vorbehaltlich der Zustimmung  
der Gremien und der Aufsichts-  
behörde, zum kommenden Jah-  
reswechsel acht Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter verteilt auf 6,2  
Stellen den Bürgerinnen und Bür-  
ger aus Landau und der Südlichen  
Weinstraße zur Verfügung stehen.  
Die drei bisherigen Mitarbeiterin-  
nen und Mitarbeiter der Kreisver-  
waltung wechseln hierfür in den  
Dienst der Stadtverwaltung. Ins-  
gesamt werden derzeit von beiden  
Behörden rund 2.400 Personen be-  
raten und unterstützt.

„Ob die gemeinsame Kfz-Zulas-  
sungsstelle, die Zusammenarbeit  
beim Thema Tourismus im Verein  
Südliche Weinstraße, das Klini-  
kum, das Jobcenter, die Zusam-  
menarbeit im Bereich Brand- und  
Katastrophenschutz, beim ge-  
meinsamen Ferienpass, der Spar-  
kasse oder beim Thema Wasser  
und Abwasser: Die Stadt Landau  
und der Kreis Südliche Weinstra-  
ße arbeiten bereits auf vielfältigen  
Ebenen hervorragend zusammen  
und wir freuen uns sehr darüber,  
die interkommunale Zusam-  
menarbeit mit der Zusammenlegung  
der Betreuungsbehörden weiter  
vertiefen zu können“, betonen  
Oberbürgermeister Thomas Hirsch  
und Landrat Dietmar Seefeldt. Mit  
der gemeinsamen Anlaufstelle für  
die Bürgerinnen und Bürger der  
Stadt und des Kreises könne eine  
noch effizientere Aufgabenwahr-  
nehmung gewährleistet, Kompe-  
tenzen gebündelt und ein noch  
bürgerfreundlicherer Service gebo-  
ten werden, so die beiden Verwal-  
tungschefs.

„Unser ganz besonderer Dank gilt  
darüber hinaus den Betreuungs-  
vereinen, die neben ihrer beraten-  
den Funktion auch die Suche nach  
ehrenamtlichen Betreuerinnen und

Betreuern übernehmen, diese in  
ihrer Arbeit unterstützen und eine  
intensive und individuelle Betreu-  
ung gewährleisten. Mit ihrem Ein-  
satz leisten die Mitglieder der Vere-  
ine einen unbezahlbaren Dienst  
an der Allgemeinheit“, sind sich  
OB und Landrat einig. Die Betreu-  
ungsvereine in der Stadt Landau  
und im Kreis Südliche Weinstraße  
sind wie folgt zu erreichen:

**Betreuungsverein  
der Arbeiterwohlfahrt  
Ostbahnstraße 22,  
76829 Landau in der Pfalz  
Tel: 06341 / 918271  
[www.awo-bv-suew.de](http://www.awo-bv-suew.de)**

**Betreuungsverein des  
Sozialdienstes Katholischer  
Frauen und Männer  
Queichheimer Hauptstraße 36,  
76829 Landau in der Pfalz  
Tel: 06341 / 55123  
[www.skfm.de](http://www.skfm.de)**

**Betreuungsverein der Lebenshilfe  
für Menschen mit geistiger  
Behinderung Landau –  
Südliche Weinstraße  
Hochstadter Str. 2 c,  
76877 Offenbach  
Tel.: 06348 / 32 69 207  
Fax: 06348 / 98 99 269  
[www.betreuungsverein-lh-suew.de](http://www.betreuungsverein-lh-suew.de)**

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert: Häufig Übermengen bei Altpapier-Abfuhr im Landkreis



So sollte die Bereitstellung von Altpapier nicht aussehen.

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

**Elektrizitätsversorgung** 063 46/3009 - 16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Wernersberg

**Gasversorgung** 063 41/289 - 192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

**Wasserversorgung** 063 46/3009 - 17

Stadt- und Verbandsgemeinde Annweiler

**Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke** 01 73 / 371 20 68

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während  
der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

063 46 / 3009-0

Der Eigenbetrieb WertstoffWirtschaft weist darauf hin, dass in den letzten Wochen vermehrt Übermengen an Altpapier und Kartonagen neben den eigentlichen Papiertonnen zur Abholung bereitgestellt werden. Diese großen und zahlreichen Beistellungen führen für die Besetzung der Sammelfahrzeuge zu einem erheblichen Mehraufwand beim Beladen und zu einem zusätzlichen Zeitverlust beziehungsweise Verzögerungen während der Sammeltour.

Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Südliche Weinstraße können Übermengen von in Haushaltungen anfallendem Altpapier oder Kartonagen kostenlos bei den Wertstoffwirtschaftszentren abgeben. In Ausnahmefällen können Übermengen an Altpapier oder Kartonage gebündelt zur Abholung neben die Papiertonne gestellt werden. Hierbei sollte das Papier- oder Kartonbündel allerdings nicht größer als die Öffnung der Papiertonne selbst sein und das Volumen eines Papiertonneninhaltes nicht überschreiten. Gewerbetreibende sind verpflichtet Abfälle zur Verwertung, wie etwa im Betrieb anfallendes Papier oder Kartonage, getrennt zu erfassen und in eigener Regie einer Verwertung zuzuführen.

## Verbands- gemeindeverwaltung

**Anweiler am Trifels  
Bekanntmachung  
Nr.: 52/2018**

**Vollzug der Straßenverkehrsordnung Sperrung anlässlich gemeinsamer Lauf aller Schulen der Verbandsgemeinde Anweiler in Anweiler am Trifels.** Die Schüler der Verbandsgemeinde Anweiler veranstalten am Mittwoch, den 05.09.2018 in Anweiler am Trifels einen gemeinsamen Lauf. Bei vorhersehbarem Regen wurde als Ersatztermin der darauffolgende Mittwoch, den 12.09.2018 bestimmt. Aufgrund dieser Veranstaltung ist es erforderlich, dass die Hauptstraße, Burgstraße, Waldfriedenstraße sowie Teilbereich Straße „Burgenring“ von Einmündung Str. „Am Herrenteich“ bis Hausnummer 39 sowie Victor-von-Scheffel-Straße ab Wendeschleife Stauer-Schulzentrum bis Einmündung Waldfriedenstraße in Anweiler am Trifels am **Mittwoch, den 05.09.2018 bzw. 12.09.2018 in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr** für den Verkehr gesperrt wird. Aufgrund der Sperrungen kann es teilweise zu leichten Verkehrsbehinderungen kommen. Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.

**Anweiler am Trifels,  
den 13.08.2018  
Wolfgang Grötsch  
Erster Beigeordneter**

## Beschluss- zusammenfassung

**zur 16. Sitzung des Haupt-  
und Finanzausschusses  
Verbandsgemeinde  
Anweiler am Trifels  
vom 07.06.2018**

**Veröffentlicht werden nachfolgend  
nur die Tagesordnungspunkte, bei  
denen Beschlüsse gefasst wurden:**

### 2 Flächennutzungsplan

#### 2. Änderung der 2. Fortschreibung

##### 1. Vorberatung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage

##### 2. Vorberatung über die Zweite Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes

1. Der Haupt- und Finanzausschuss empfiehlt dem Verbandsgemeinderat mit 6 Ja-Stimmen und einer Nein-Stimme sich dem Abwägungsvorschlag des Planungsbüros zu den eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage anzuschließen.

2. Der Haupt- und Finanzausschuss empfiehlt dem Verbandsgemeinderat einstimmig, die 2. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes zu beschließen.

##### 3.1 Vorberatung über die Beschaffung eines Mehrzwecktransportfahrzeugs 3 (MZ 3) im Rahmen einer europaweiten Ausschreibung

1.) Der Ausschuss empfiehlt dem Verbandsgemeinderat einstimmig, den Auftrags zu Los 1 an die Daimler AG zum Angebotspreis von 93.563,75 € (brutto) zu vergeben sowie

2.) des Fahrgestells zu Los 2 an die Firma Lentner GmbH zum Angebotspreis von 140.355,70 € (brutto) einschließlich der Optionen (Navi + Ladeerhaltung).

3.) Die Finanzierung erfolgt wie im Sachverhalt beschrieben.

##### 3.2 Weitere Auftragsvergaben

Der Haupt- und Finanzausschuss beschließt einstimmig, die Anschaffung eines neuen Zeiterfassungssystems in Höhe von 21.735,82 €/brutto sowie den Abschluss eines Pflegevertrages (jährliche Kosten 1.685,04 €/brutto) bei der Fa. AIDA, Magstadt.

##### 4 Vorberatung Interkommunales Konzept zum Schutz vor Hochwasser und Starkregenereignisse hier: Grundsatzbeschluss

Der Haupt- und Finanzausschuss empfiehlt dem Verbandsgemeinderat einstimmig, einen Grundsatzbeschluss für die Erstellung eines interkommunalen Konzeptes für den Schutz vor Hochwasser und Starkregenereignissen zu fassen. Das Konzept soll in Zusammenarbeit mit den Verbandsgemeinden Hauenstein und Dahner Felsenland erarbeitet werden. Aus den Reihen der Ausschussmitglieder

wird angeregt, auch die Verbandsgemeinden Landau-Land sowie Offenbach miteinzubeziehen. Darüber hinaus sollen auch die Bäche (z.B. Wellbach), die in die Queich fließen, Berücksichtigung finden.

##### 5 Vorberatung über einen Grundsatzbeschluss zur Errichtung einer kommunalen Holzvermarktungsgesellschaft

Der Ausschuss beschließt einstimmig, mit zwei Enthaltungen, dass ein grundsätzliches Interesse an einem Beitritt in die Vermarktungsgesellschaft besteht.

## BINDERSBACH



## Bekanntmachung

**Nr. 45/2018  
der Stadt Anweiler am Trifels-  
Stadtteil Bindersbach  
in der Verbandsgemeinde  
Anweiler am Trifels**

**19. Sitzung des Ortsbeirates  
der Stadt Anweiler am Trifels-  
Stadtteil Bindersbach  
(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Montag, 03.09.2018, um  
19:00 Uhr,** findet im Dorfgemeinschaftshaus (altes Schulhaus), 76855 Anweiler-Bindersbach, die 19. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

### Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Information über die Einführung wiederkehrender Beiträge für den Ausbau von Verkehrsanlagen und Empfehlung an Stadtrat
- 3 Beratung und Beschlussfassung über Baumbeseitigungen Friedhof
- 4 Beratung und Beschlussfassung über Installation einer Blitzschutzanlage im Dorfgemeinschaftshaus

5 Informationen und Anfragen

### Nicht öffentlich:

- 6 Bauangelegenheiten
  - 7 Informationen und Anfragen
- 76855 Anweiler-Bindersbach,  
17. August 2018  
Dieter Götten  
Ortsvorsteher**

## ALBERSWEILER



## Bekanntmachung

**Nr. 15/2018  
der Ortsgemeinde Albersweiler  
in der Verbandsgemeinde  
Anweiler am Trifels**

**34. Sitzung des Bau-, Land-, Forst-  
wirtschafts- und Umweltausschusses  
der Ortsgemeinde Alberswei-**

**ler (Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Dienstag, 28.08.2018, um  
18:00 Uhr,** findet die 34. Sitzung des Bau-, Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

### Treffpunkt: Parkplatz Hotel Berghof, Schlossstraße

### Tagesordnung: Nicht öffentlich:

- 1 Ortsbesichtigungen
- Fortsetzung der öffentlichen Sitzung gegen 19.15 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler

### Öffentlich

- 2 Beratung und Abstimmung über vorliegende Bauanträge / Bauvoranfragen und Rangrücktritte sowie Befreiungsanträge
- 3 Auftragsvergaben
- 4 Informationen/Verschiedenes
- 5 Bau- und Grundstücksangelegenheiten sowie Bauplanungsangelegenheiten
- 6 Auftragsvergaben
- 7 Vertragsangelegenheiten
- 8 Sonstiges

### Öffentlich:

- 9 Bekanntgabe der Beschlüsse über Sachverhalte aus der öffentlichen Sitzung die in die nichtöffentliche Sitzung verschoben wurden

**76857 Albersweiler,  
17. August 2018  
Ernst Spieß  
Ortsbürgermeister**

## DERNBACH



## Bekanntmachung

**Nr. 7/2018  
der Ortsgemeinde Dernbach  
in der Verbandsgemeinde  
Anweiler am Trifels**

**27. Sitzung des Ortsgemeinderates  
der Ortsgemeinde Dernbach  
(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Dienstag, 28.08.2018, um  
20:00 Uhr,** findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 27. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

### Tagesordnung: Nicht öffentlich:

- 1 Rechtsangelegenheiten
- 2 Grundstücksangelegenheiten
- 3 Bauangelegenheiten
- 4 Personalangelegenheiten
- 5 Auftragsvergaben

6 Informationen

### Öffentlich:

- Fortsetzung der öffentlichen Sitzung gegen 20.30 Uhr
- 7 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 8 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 9 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Jahr 2018
- 10 Beratung und Beschlussfassung über die künftige Holzvermarktung
- 11 Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag zur Änderung des Bebauungsplanes „Ost-Am Berg“ 1. Änderung
- 12 Beratung und Beschlussfassung über das Parkraumkonzept
- 13 Bauangelegenheiten
- 14 Beratung und Beschlussfassung über die Stellung eines Antrages zur Förderung aus dem Investitionsstock
- 15 Auftragsvergaben
- 15.1 Beratung und Beschlussfassung über die Reparatur des Daches des Dorfgemeinschaftshauses
- 15.2 Weitere Auftragsvergaben
- 16 Beratung und Beschlussfassung über die Bestellung eines Datenschutzbeauftragten
- 17 Informationen

**76857 Dernbach,  
17. August 2018  
Harald Jentzer  
Ortsbürgermeister**

## RINNTHAL



## Beschluss- zusammenfassung

**zur 22. Sitzung des  
Ortsgemeinderates  
Ortsgemeinde Rinntal  
vom 04.07.2018**

**Veröffentlicht werden nachfolgend  
nur die Tagesordnungspunkte, bei  
denen Beschlüsse gefasst wurden:**

### 1 Beratung und Beschlussfassung über den Rückbau bzw. Neubau von gemeindeeigenen Gebäuden

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, das bestehende Gebäude abzureißen und einen Neubau in der Flucht der bestehenden Garagen zu errichten.

### 3 Beratung und Beschlussfassung über einen neuen Mietvertrag für die Benutzung des Bürger- hauses

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die vorgelegte Neufas-

sung des Mietvertrages für die Benutzung des Bürgerhauses.

#### 4 Übertragung der Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten an die Verbandsgemeinde Annweiler gem. der EU-Datenschutzgrundverordnung

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, im Rahmen der Delegation, die Aufgaben des Datenschutzbeauftragten auf den behördlichen Datenschutzbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels zu übertragen.

#### 5.1 Beratung und Beschlussfassung über den Befreiungsantrag Flur-Nr. 4790

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig der Befreiung vom Bauungsplan hinsichtlich des Nebengebäudes zuzustimmen und dies der Kreisverwaltung SÜW zu empfehlen.

### VÖLKERSWEILER



#### Beschlusszusammenfassung

zur 22. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Völkersweiler vom 04.07.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 3 Beratung und Beschlussfassung über die Neustrukturierung Holzvermarktung

Nach kurzer Beratung beschließt der Gemeinderat einstimmig bei 1 Enthaltung, die Vermarktung des Holzes aus dem Gemeindewald in eigener Regie durchzuführen.

#### 5.1 Beratung und Beschlussniederungsmaßnahmen Ecke Hauptstraße/Friedhofstraße

Der Gemeinderat beschließt darauf hin einstimmig, bei 1 Enthaltung,

den Auftrag für die Straßenreparaturarbeiten (Friedhofstraße/In den Heidenäckern/Lindelbrunnstraße) an die Fa. VSI GmbH, Kaiserslautern zu vergeben.

#### 7 Bestellung eines Datenschutzbeauftragten

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, im Rahmen der Delegation, die Aufgaben des Datenschutzbeauftragten auf den behördlichen Datenschutzbeauftragten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels zu übertragen.

### WALDROHRBACH



#### Bekanntmachung

Nr.: 09/2018  
der Ortsgemeinde Waldrohrbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

#### 1. Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018 und 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen und

#### 2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018 und 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen wird bis 23.08.2018 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018 und 2019 liegt mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen ab dem 24.08.2018 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 209 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Ein-

wohner der Ortsgemeinde Waldrohrbach haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 24.08.2018 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018 und 2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels einzureichen. Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Waldrohrbach,  
den 20.08.2018  
gez. Werner Kempf  
Ortsbürgermeister



## UNSER PROGRAMM FÜR DAS 2. HALBJAHR 2018

### Mach mit, bleib fit! – Lebenslanges Lernen

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels.  
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346/ 301-217



Ihre  
Ansprechpartnerin  
Marita Bretz  
Annweiler

## Vorträge

#### A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannt und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein, Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46, Kostenbeitrag 5 €

#### A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet – Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

## EDV

#### C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit

Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

#### Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten

Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung

Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung

Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,

Umgang mit der Office-Zwischenablage

Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung

Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur

Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern

Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)

Grafiken und Bilder in Texte einbinden

Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs

Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)

Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier

Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern

Datei-Management, Speichern, Drucken

Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate

Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €,

(48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 4 Termine

#### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschau-

lichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,

Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €,

(96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch,

8 Termine

## Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

#### S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

#### Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen

und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Mirko Henigin

**S 220** Montag, 17.09.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

### Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Mirko Henigin

**S 222** Montag, 17.09.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

### Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 232** mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

**S 233** Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

### Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: Vive les vacances, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

**S 234** Donnerstag, 23.08.2018, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

### „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 240** montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

**S 241** Montag, 15.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

### Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 242** montags, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

**S 243** Montag, 15.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

### Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 244** dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 245** Dienstag, 16.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

### „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 246** mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

**S 247** Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

### Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

**S 248** mittwochs, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

**S 249** Mittwoch, 17.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 250** montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 251** Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

### Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 252** mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

**S 253** Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

### Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

**S 254** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

**S 255** Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

## Gesundheit

### Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

**G 201** Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, (46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

### Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 203** Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, (63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

### G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lützner

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützende Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau Tagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusive ist ein Basic-Nordic-Walking-

Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch. Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

### G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 1 Termin

### G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Wolldecke, Matte

Montag, 05.11.2018, 19.00 – 21.15 Uhr, Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

### G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, (62 € Kleingruppe), 7 Termine

### Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir

10067172\_10\_1

tri\_hp05\_amtsb.04

unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

**G 212** Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

**G 214** Donnerstag, 20.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** Donnerstag, 20.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

### **G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal**

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

### **Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 219** mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

**G 220** Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

### **G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

### **Yoga am Vormittag (Kurs ist voll belegt)**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt

Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 224** mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

**G 225** Mittwoch, 17.10.2018, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

Stand: 25.06.18

**G 244** mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 29 €

**G 245** Mittwoch, 17.10.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 36 € Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

### **G 248 Zumba®**

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 12 Termine

Sabrina Koppenhöfer

Dienstag, 16.10.2018, 09.30- 10.30 Uhr, Kursgebühr 61 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 10 Termine

### **G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates (Kurs ist voll belegt)**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 03.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

### **Ich bewege mich – Pilates –**

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst

und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 252** montags, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine

**G 253** montags, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 254** Dienstag, 21.08.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 255** Dienstag, 30.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** Donnerstag, 23.08.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

**G 257** Donnerstag, 08.11.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

### **G 258 AROHA® für Anfänger**

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gefäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

### **Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 259** donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 49 €, 11 Termine

**G 260** Donnerstag, 18.10.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

### **Qi Gong für Fortgeschrittene**

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

**G 261** donnerstags, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 35 €, 8 Termine

**G 262** Donnerstag, 18.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine

DRK-Haus Annweiler, Südring 52

### G 263 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 265 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 267 Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski,

Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Donnerstag, 13.09.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

### G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und

helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, 89 € Kleingruppe, 12 Termine

### G 272 Sport bei und nach Krebs

- Bewegungsprogramm mit den Schwerpunkten:

- Stärkung des Immunsystems

- Verbesserung der Beweglichkeit

- körperliche Leistungs- und Koordinationsfähigkeit

- Allgemeiner Haltungsaufbau

- Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen und mehr Lebensfreude durch Sport und Spiel

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 16.00 – 17.00 Uhr, Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 8 Termine

### G 273 Sportmix 50 plus

Fit bleiben und fit werden, durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po, Oberschenkel, Rücken und Beckenbodentraining. Gleichzeitig wird die Koordination, Gehirntraining in der Bewegung über Ausdauertraining trainiert. Gymnastik für den ganzen Körper mit abschließenden Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 17.00 – 18.00 Uhr, Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 8 Termine

### Spaß am Tennis - Tennis für Anfänger und Wiedereinsteiger

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennen. Trainings-schwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe.

Schläger und Bälle werden gestellt.

Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

**G 280** Montag, 15.10.2018, 20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

**G 281** Mittwoch, 17.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Training für Herren. Tennishalle Annweiler-Bindersbach, Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

### H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit – ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr,

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, (19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

### H 214 Flying Buffet, 12 kleine feine Gänge (Fingerfood) – Kurs ist voll belegt –

Details:

Canapes 3erlei

Süppchen 2erlei

Zwischengänge 3erlei

Hauptgänge 2erlei

Desserts 2erlei

Angenehme Musik, nette Unterhaltungen, feine Getränke und nette Gäste. Kleine Gerichte, einfach, lecker und abwechslungsreich. Und nebenbei noch ein ganz besonderer Genuss für das Auge. Mal im Schälchen serviert, mal als Spießchen oder als dekoratives Törtchen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In unserem Kurs entdecken Sie, wie Sie aus den verschiedensten Zutaten außergewöhnliches Fingerfood zaubern

Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 29.08.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

### H 215 Alte Gemüsearten neu entdeckt - alte Gemüsesorten auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier)

Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen. Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 12.09.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

### H 216 Typisch pfälzisch – Pfälzer Küche neu interpretiert

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig – nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

### H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

## Junge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer

10007174\_10\_1

Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr,  
Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

### K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annemarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,  
Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

## Kultur und Gestalten

### K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annemarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

### K 225 Krippenbaukurs (Kurs ist voll belegt)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren

können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend  
Samstag 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)  
Montag 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Dienstag 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Mittwoch 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Donnerstag 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr  
Freitag 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr  
Samstag 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

### M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Der Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018, 15.30 – 17.00 Uhr,  
alle zwei Wochen.

27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018,  
06.12.2018, Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz,  
6 Termine. Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

### M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

### Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 07.08.2018, 19.15 – 20.15,  
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 – 20.15,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 07.08.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 252 mittwochs, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,  
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,  
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### M 265 Gitarre für Anfänger

Gruppenunterricht. Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

donnerstags, 18.45 – 19.45 Uhr,  
Kursgebühr 64 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine, Annweiler,  
Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 donnerstags, 19.50 - 20.50 Uhr,  
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,  
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,  
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

### Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

M 284 dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer),  
15 Termine, keine Ermäßigung

### Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt

8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender

Teilnehmerzahl in Annweiler oder in

den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,

wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217, Stand: 25.06.18

Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)

Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)

Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 -

17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

10067175\_10\_1

tri\_hp08\_amtsb.07