

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbands-
gemeinde



76855 Annweiler am Trifels,
26. Juli 2018
Burkhard
Bürgermeister

Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 48/2018
Der Landesbetrieb
Mobilität informiert

Sperrung der L 506 in der Ortsdurchfahrt Dernbach

Der Landesbetrieb Mobilität Speyer teilt mit, dass seit Montag, den 30. Juli 2018, die L 506 in der Ortsdurchfahrt Dernbach in Ortsmitte bis einschließlich Freitag, den 10. August 2018 voll gesperrt ist. Zu dem Ausbau der Ortsdurchfahrt Dernbach im Jahr 2012 werden nun als Lückenschluss die letzten ca. 50 m im Bereich der südlichen Einmündung der Kirchstraße ausgebaut. Dieser Teil wurde in der ursprünglichen Maßnahme ausgespart, da in diesem Bereich noch ein Gebäude abgerissen werden musste, was nun geschehen ist. Die Maßnahme, bei der die Gehwege ausgebaut und der Asphaltbelag grundhaft erneuert wird, soll, entsprechende Witterung vorausgesetzt, in zwei Wochen abgeschlossen sein. Der Verkehr von Annweiler bzw. Eußerthal kommend wird nach Albersweiler, weiter über die L 507 und L 519 bis Burrweiler, von dort über die K 58 und L 506 nach Ramberg umgeleitet, in Gegenrichtung entsprechend umgekehrt. Ebenso wird eine innerörtliche Umleitung für die Anlieger eingerichtet. Der Landesbetrieb Mobilität Speyer bittet schon jetzt alle Verkehrsteilnehmer um Verständnis.

Für Rückfragen steht Ihnen
Landesbetrieb Mobilität Speyer
(LBM SP), Straßenbau
Tel.: 06232 / 626 - 1308
Fax.: 06232 / 626 - 1104
PC-Fax: 0261/29141-7743
gerne zur Verfügung

Die Verbandsgemeinde Edenkoben informiert: Stellenausschreibung

Die Ortsgemeinde Rhodt unter Rietburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Gäste- und Bürgerinformationsbüro im Durlacher Hof

eine touristische Fachkraft (m/w)

Weitere Informationen unter www.vg-edenkoblen.de oder Frau Silberbauer, Telefon: 0176 64877508.

Bewerbung bis zum 5. August 2018 vorzugsweise per Mail in einer PDF-Datei an bewerbung@vg-edenkoblen.de oder postalisch an die Verbandsgemeindeverwaltung Edenkoben.

Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen. Bitte beachten Sie die detaillierten Einstellungsbedingungen und weitere Informationen auf unserer Homepage www.suedliche-weinstrasse.de unter der Rubrik Aktuelles / Stellenangebote.

Projekt- verantwortliche/r

zur Konzeptionierung und zum Aufbau eines Zentralen Gebäudemanagements (ZGM)

Besoldungsgruppe A 11 LBesG/
Entgeltgruppe E 10 TVöD, Voraussetzung ist ein Fachhochschul-

Bachelorabschluss im Bereich „Facility Management“ oder im Studiengang „Bauingenieurwesen“ (Hochbau) oder „Architektur“ oder „Verwaltung“ oder „Verwaltungsbetriebswirtschaft“ bzw. die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur **Verwaltungsfachwirt/in** (Angestelltenprüfung II).

Sachbearbeiter/in

im Bereich
Sozialpsychiatrischer Dienst

Entgeltgruppe S 14 TVöD, Voraussetzung ist ein Fachhochschul- bzw. Bachelorabschluss im Bereich **Soziale Arbeit** oder **Sozialpädagogik und die staatliche Anerkennung**.

Sachbearbeiter/in

im Pflegekinderdienst

Entgeltgruppe S 12 TVöD, Voraussetzung ist ein Fachhochschul- bzw. Bachelorabschluss im Studiengang **Soziale Arbeit** bzw. **Sozialpädagogik und die staatliche Anerkennung** oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium im Studiengang **Pädagogik mit mehrjähriger Erfahrung innerhalb der Kinder- und Jugendhilfe**.

Bewerbungsschluss ist jeweils der 19. August 2018.

Abfallentsorgung im Landkreis Südliche Weinstraße Problemabfall

„Vom 20. bis zum 24.08.2018 werden im Landkreis Südliche Weinstraße - wie bereits angekündigt - wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen. Die beauftragte Entsorgungsfirma wird zu folgenden Terminen Fahrzeuge und Personal bereithalten:

Altdorf,
Parkplatz gegenüber Gäuhalle

Dienstag, 21.08.2018,
11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

Annweiler, Parkplatz Stadion

Donnerstag, 23.08.2018,
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Barbelroth,
Dorfgemeinschaftshaus

Freitag, 24.08.2018,
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Burrweiler, Parkplatz
Dorfgemeinschaftshaus**

Montag, 20.08.2018,
11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

Dernbach,
Parkplatz Gaststätte „Schwan“

Donnerstag, 23.08.2018,
13.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Dierbach, Dierbachhalle

Freitag, 24.08.2018,
8.30 Uhr bis 9.30 Uhr

Edesheim, Parkplatz am Bahnhof

Montag, 20.08.2018,
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Eußerthal,
Parkplatz am Feuerwehrhaus

Donnerstag, 23.08.2018,
13.45 Uhr bis 14.30 Uhr

Flemlingen,
Kirchstraße 2, Bürgerstube

Montag, 20.08.2018,
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

Freimersheim,
Parkplatz am Feuerwehrhaus

Dienstag, 21.08.2018,
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

**Gossersweiler-Stein,
Berglandhalle**

Donnerstag, 23.08.2018,
10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Großfischlingen,
Parkplatz Friedhof

Dienstag, 21.08.2018,
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

Herxheim,
Parkplatz an der Festhalle

Freitag, 24.08.2018,
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Herxheim-Hayna,
Parkplatz Mehrzweckhalle

Freitag, 24.08.2018,
14.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Kirrweiler,
Parkplatz am Sportplatz

Dienstag, 21.08.2018,
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Maikammer,
Parkplatz am Schwimmbad

Dienstag, 21.08.2018,
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Rhodt,
Parkplatz Richtung Edesheim

Montag, 20.08.2018,
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Rohrbach,
Dorfgemeinschaftshaus

Freitag, 24.08.2018,
11.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Völkersweiler, Dorfplatz

Donnerstag, 23.08.2018,
9.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Waldrohrbach,
Dorfgemeinschaftshaus

Donnerstag, 23.08.2018,
8.30 Uhr bis 9.00 Uhr

Walsheim, am Sportplatz

Montag, 20.08.2018,
8.30 Uhr bis 9.15 Uhr

Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe. Gebrauchtetes Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen. Seit dem 1. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden kostenlos zurücknehmen.

Bei der Problemabfallsammlung werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u. Ä. angenommen. Auch Altmedikamente werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restmülltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack. Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Bei der Sammlung werden die Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50 l abgegeben

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

06346/3009-16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg

Wasserversorgung

06346-3009-17

Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung

06341-289-192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

06346-3009-18

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

06346/3009-0

werden. Nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße werden gegen Gebühr auch „Sonderabfallkleinmengen“ aus Gewerbebetrieben bei den Problemabfallsammlungen mitgenommen. Gewerbebetriebe, die größere Mengen entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 06131/98 29 80) in Verbindung setzen. Es wird auch darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

- Rundzellen
- Sanitärreiniger
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Schimmeltötungsmittel
- Schuhpflegemittel
- Silberoxid-Knopfzellen
- Silberputzmittel
- Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)
- Tapetenkleister
- Terpentin
- Thermometer (Quecksilber)
- Unterbodenschutz
- Verdüner
- Waschmittel
- WC-Reiniger
- Weichspüler
- Zink-/Kohle-Batterien
- Zink-/Luft-Knopfzellen

Weitere Informationen finden Sie im SÜW-Wertstoff-Ratgeber 2018!

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Telefon: 06341/94 04 20, Frau Stolz, zur Verfügung.“

PROBLEMABFÄLLE von A bis Z:

- Abbeizmittel
- Abflussreiniger
- Alkali-/Mangan-Batterien
- Antibeslagmittel
- Autobatterien
- Autochrompflegemittel
- Autowasch-/pflegemittel
- Backofenreiniger
- Batterien
- Desinfektionsmittel
- Dispersionsfarben (flüssig)
- Entfroster
- Entkalker
- Entwickler
- Farben (nicht ausgehärtet)
- Fensterputzmittel
- Fixierbäder
- Fleckenferner
- Fotochemikalien
- Frittierfette
- Frittieröl
- Frostschutzmittel
- Fußbodenreinigungs-/pflegemittel
- Grillreiniger
- Harzrückstände
- Heizölrreste
- Herdputzmittel
- Holzschutzmittel
- Imprägniermittel
- Klebstoffe
- Knopfzellen
- Lacke
- Laugen
- Lederpflegemittel
- Lithium-Knopfzellen
- Lösungsmittel
- Metallputzmittel
- Mottenschutzmittel
- Möbelpflegemittel
- Nickel-Cadmium-Batterien
- Nitroverdünnungen
- Pflanzenschutzmittel
- Polyurethanabfälle
- Primärbatterien
- Quecksilber-Rundzellen
- Quecksilberoxid-Knopfzellen
- Raumsprays
- Reinigungsmittel
- Rohrreiniger
- Rostschutzmittel
- Rostumwandler



Beschlusszusammenfassung

zur 29. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein vom 15.05.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Aufnahme einer Person in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen

Für die Vorschlagsliste für Schöffen wird vorgeschlagen:

Norbert Simon Glaser

Daraufhin beschloss der Gemeinderat einstimmig, dass die Wahl im Wege der offenen Abstimmung durchgeführt werden soll.

Anschließend beschloss der Gemeinderat mit 12 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung folgende Person in die Vorschlagsliste aufzunehmen:

Glaser, Norbert Simon, geboren am 18.12.1960 in Gossersweiler, Krankenpfleger, wohnhaft in 76857 Gossersweiler-Stein, Lindelbrunnstraße 42

Das Stimmrecht des Vorsitzenden ruhte.

6 Bauangelegenheiten

6.2 Errichtung eines Gerüstbaubetriebes

Das Einvernehmen der Ortsgemeinde gem. § 36 BauGB wurde einstimmig, bei 1 Enthaltung, unter der Voraussetzung erteilt, dass die Gebietsverträglichkeit durch ein Lärmprognosegutachten nachzuweisen ist.

6.3 Nutzungsänderung Ausstellungshalle zur Kfz-Werkstatt

Das gemeindliche Einvernehmen gemäß § 36 BauGB wurde unter der Voraussetzung erteilt, dass die Gebietsverträglichkeit durch ein Lärmprognosegutachten nachzuweisen ist. Die Beschlussfassung erfolgte einstimmig bei 2 Enthaltungen.

Beschilderung
Landesbetrieb Mobilität Speyer
Projekt Nr.: A 53-17-0001-02
Ausbreitung: Jürgen Baumböcker 8/24
Anlage: Blatt Nr. 18
Baumaßnahme: Schadstellenbesichtigung 2017 - Süd
L 506 - OD Dernbach
Aufgestellt: Landesbetrieb Mobilität Speyer, St. Guido-Straße 17, 67346 Speyer
Jürgen Baumböcker@lmbm-speyer.rlp.de, Tel. 06232/626-1036
Dieter Hützel@lmbm-speyer.rlp.de, Tel. 06232/626-1122
geplanter Ausführungszeitraum: September - November 2017

Der Plan stellt ein Konzept der Beschilderung als Grundlage der Straßenverkehrsordnung (StVO) als auch der ZTV-SA in der derzeitigen Fassung zur Kalkulation dar! Die Umsetzung des Konzeptes ist in der Örtlichkeit auf Machbarkeit zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen!

Die nicht mehr zutreffende wegweisende Beschilderung ist außer Kraft zu setzen und nach der Baumaßnahme wieder herzustellen. Für die Maßnahme ungültige StVO-Zeichen müssen abgebaut oder mit zugelassenen Materialien entwertet werden!

Die Anpassung der Verkehrszeichenplanung an die Örtlichkeit erfolgt durch Anordnung der zuständigen Bauaufsicht.

L 506 - OD Dernbach

1x 2
2x 3

Beschilderung
Landesbetrieb Mobilität Speyer
Projekt Nr.: A 53-17-0001-02
Ausbreitung: Jürgen Baumböcker 8/24
Anlage: Blatt Nr. 17
Baumaßnahme: Schadstellenbesichtigung 2017 - Süd
L 506 - OD Dernbach
Aufgestellt: Landesbetrieb Mobilität Speyer, St. Guido-Straße 17, 67346 Speyer
Jürgen Baumböcker@lmbm-speyer.rlp.de, Tel. 06232/626-1036
Dieter Hützel@lmbm-speyer.rlp.de, Tel. 06232/626-1122
geplanter Ausführungszeitraum: September - November 2017

Der Plan stellt ein Konzept der Beschilderung als Grundlage der Straßenverkehrsordnung (StVO) als auch der ZTV-SA in der derzeitigen Fassung zur Kalkulation dar! Die Umsetzung des Konzeptes ist in der Örtlichkeit auf Machbarkeit zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen!

Die nicht mehr zutreffende wegweisende Beschilderung ist außer Kraft zu setzen und nach der Baumaßnahme wieder herzustellen. Für die Maßnahme ungültige StVO-Zeichen müssen abgebaut oder mit zugelassenen Materialien entwertet werden!

Die Anpassung der Verkehrszeichenplanung an die Örtlichkeit erfolgt durch Anordnung der zuständigen Bauaufsicht.

Anlagen zur Bekanntmachung Dernbach.

6.4 Errichtung einer Garage

Nach kurzer Beratung wurde das Einvernehmen der Ortsgemeinde gem. § 36 BauGB einstimmig erteilt. Ratsmitglied Markus Müller hatte gem. § 22 Abs. 1 GemO an der Beratung und Beschlussfassung nicht teilgenommen.

6.5 Errichtung eines Pferdestalls für Pensionstierhaltung

Gemäß § 36 BauGB wurde das gemeindliche Einvernehmen unter der Voraussetzung erteilt, dass die Privilegierung des Bauvorhabens nachgewiesen wird. Beschlussfassung einstimmig bei 1 Enthaltung. Ratsmitglied Mathias Geenen hatte gem. § 22 Abs. 1 GemO an der Beratung und Beschlussfassung nicht teilgenommen.

6.6 Erweiterung eines Ferienhauses

Nach kurzer Beratung wurde das gemeindliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB einstimmig nicht erteilt.

7 Auftragsvergaben

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, den Ortsbürgermeister zu ermächtigen, den Auftrag an den wirtschaftlichsten Bieter zu vergeben.

umgeleitet, in Gegenrichtung entsprechend umgekehrt. Ebenso wird eine innerörtliche Umleitung für die Anlieger eingerichtet. Der Landesbetrieb Mobilität Speyer bittet schon jetzt alle Verkehrsteilnehmer um Verständnis.

Für Rückfragen steht Ihnen **Landesbetrieb Mobilität Speyer (LBM SP)**, Straßenbau
Tel.: 06232 / 626 - 1308
Fax.: 06232 / 626 - 1104
PC-Fax: 0261/29141-7743
gerne zur Verfügung

**76855 Annweiler am Trifels,
26. Juli 2018
Burkhard
Bürgermeister**



Die Ortsgemeinde Rinntal verkauft ein gemeindeeigenes EFH mit Terrasse, Einliegerwohnung und Garage. Baujahr 1955, früheres Lehrerwohnhaus, ca. 500 qm Grundstücksfläche, ca. 175 qm Wohnfläche (UG, EG, DG), Waldrandlage, günstige Verkehrsverbindungen, ca. 5 Min. Fußweg zur Ortsmitte und zum Bahnhof,

155.000 Euro.

Interessenten wenden sich bitte an Ortsbürgermeister H. Hertel, Rinntal, Tel.: 06346 8881.

**76857 Rinntal,
27.07.2018
Hertel
Ortsbürgermeister**

**Volkshochschule
Annweiler –
weil Sie mehr
Wissen wollen!**



**Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

**Unser Programm für
das 2. Halbjahr 2018
Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!**

Vorträge**A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe**

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein, Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46, Kostenbeitrag 5 €

A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet –Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

EDV**C 262 WORD Grundkurs**

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
Grafiken und Bilder in Texte einbinden
Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
Datei-Management, Speichern, Drucken
Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Gräfenhausen**Bekanntmachung**

**Nr. 40/2018
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Stellenausschreibung

**der Stadt Annweiler am Trifels -
Ortsteil Gräfenhausen –**

Die Stadt Annweiler am Trifels – Ortsteil Gräfenhausen – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Unterhaltung und Pflege der Grünanlagen und Liegenschaften **eine/n Aushilfsbeschäftigten** auf monatlich **450,00 Euro Basis**. Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen bitten wir bis spätestens 31.08.2018 an den Ortsvorsteher Herrn Andreas Hauck, Steingasse 5 in Annweiler am Trifels oder E-Mail andreashauck@t-online.de zu richten.

**Annweiler am Trifels,
26.07.2018
Andreas Hauck
Ortsvorsteher**

Dernbach**Verbandsgemeindeverwaltung**

**Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 48/2018
Der Landesbetrieb
Mobilität informiert**

**Sperrung
der L 506
in der Ortsdurchfahrt
Dernbach**

Der Landesbetrieb Mobilität Speyer teilt mit, dass seit Montag, den 30. Juli 2018, die L 506 in der Ortsdurchfahrt Dernbach in Ortsmitte bis einschließlich Freitag, den 10. August 2018 voll gesperrt ist. Zu dem Ausbau der Ortsdurchfahrt Dernbach im Jahr 2012 werden nun als Lückenschluss die letzten ca. 50 m im Bereich der südlichen Einmündung der Kirchstraße ausgebaut. Dieser Teil wurde in der ursprünglichen Maßnahme ausgespart, da in diesem Bereich noch ein Gebäude abgerissen werden musste, was nun geschehen ist. Die Maßnahme, bei der die Gehwege ausgebaut und der Asphaltbelag grundhaft erneuert wird, soll, entsprechende Witterung vorausgesetzt, in zwei Wochen abgeschlossen sein. Der Verkehr von Annweiler bzw. Eußerthal kommend wird nach Albersweiler, weiter über die L 507 und L 519 bis Burrweiler, von dort über die K 58 und L 506 nach Ramberg

Rinntal**Bekanntmachung**

**Nr. 10/2018
der Ortsgemeinde Rinntal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**Verkauf
Einfamilienhaus**

Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, (48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 4 Termine

C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen.

Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Montag, 20.08.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €, (84 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), 6 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, (96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser

Dienstag, 14.08.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick

S 220 Montag, 06.08.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 221 Montag, 15.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten,

Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Julia Zwick

S 222 Montag, 06.08.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termine

S 223 Montag, 15.10.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 15.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

S 233 Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: Vive les vacances, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 234 Donnerstag, 23.08.2018, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 06.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

S 241 Montag, 15.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 06.08.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

S 243 Montag, 15.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 07.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 245 Dienstag, 16.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 08.08.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 247 Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 08.08.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

S 249 Mittwoch, 17.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 06.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 251 Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 08.08.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

S 253 Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 08.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 255 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät).

Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 200 Montag, 13.08.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

G 201 Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, (46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Mittwoch, 15.08.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

G 203 Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, (63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützende Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau- und Aufbautagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten.

14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch.

Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet

und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...

Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin,
kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin

Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,

Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer),

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 1 Termin

G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmeditationen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Woldecke, Matte

Montag, 05.11.2018, 19.00 – 21.15 Uhr,

Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, (62 € Kleingruppe), 7 Termine

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichts steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 214 Donnerstag, 20.09.2018,
18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 Donnerstag, 20.09.2018,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und spannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 Mittwoch, 15.08.2018,
19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

G 220 Mittwoch, 17.10.2018,
19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

Seminarraum Physio Schneiders,
Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Montag, 13.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle,
Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yoga-Programm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 08.08.2018,
09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

G 225 Mittwoch, 17.10.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Yoga für Bauch – Beine – Po (Intensive-Yoga)

Zur Ruhe kommen, total entspannen - doch Yoga kann noch viel mehr! Viele Positionen sind ein super Figur Training. Neben Bauch und Armen werden ganz besonders Beine und Po in Form gebracht. Für alle, die keine Lust auf schweißtreibende, anstrengende Workouts haben, gibt es hier Yoga-Übungen, die für straffe Beine und einen festen Po sorgen. Und nicht nur das: Während die Positionen gehalten werden, kann man wunderbar entspannen und den Alltag hinter sich lassen.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 230 Mittwoch, 08.08.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine

G 231 Mittwoch, 17.10.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

Stand: 25.06.18

G 244 Mittwoch, 08.08.2018,
19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 29 €

G 245 Mittwoch, 17.10.2018,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 36 €
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 248 Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 60 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus,
Kirchgasse, 12 Termine

Sabrina Koppenhöfer

Dienstag, 16.10.2018, 09.30- 10.30 Uhr, Kursgebühr 61 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 10 Termine

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 03.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 Montag, 06.08.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine

G 253 Montag, 06.08.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 85 €, 17 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 254 Dienstag, 21.08.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 255 Dienstag, 30.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 23.08.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 257 Donnerstag, 08.11.2018, 19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 Donnerstag, 09.08.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 49 €, 11 Termine

G 260 Donnerstag, 18.10.2018, 18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

G 261 Donnerstag, 09.08.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 33 €, 11 Termine

G 262 Donnerstag, 18.10.2018, 19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

G 263 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 265 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 267 Faszientraining/ Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensorische Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Donnerstag, 13.09.2018, 19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €, 89 € Kleingruppe, 12 Termine

G 272 Sport bei und nach Krebs

- Bewegungsprogramm mit den Schwerpunkten:

- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Beweglichkeit
- körperliche Leistungs- und Koordinationsfähigkeit
- Allgemeiner Haltungsaufbau
- Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen und mehr Lebensfreude durch Sport und Spiel

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 16.00 – 17.00 Uhr, Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 8 Termine

G 273 Sportmix 50 plus

Fit bleiben und fit werden, durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po, Oberschenkel, Rücken und Beckenbodentraining. Gleichzeitig wird die Koordination, Gehirntuning in der Bewegung über Ausdauererschulung trainiert. Gymnastik für den ganzen Körper mit abschließenden Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention

Dienstag, 16.10.2018, 17.00 – 18.00. Uhr, Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer), Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 8 Termine

Spaß am Tennis - Tennis für Anfänger und Wiedereinsteiger

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger.

Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Finessen kennen. Trainings-schwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe.

Schläger und Bälle werden gestellt.

Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

G 280 Montag, 15.10.2018, 20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

G 281 Mittwoch, 17.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, Training für Herren.
Tennishalle Annweiler-Bindersbach, Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit – ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralines, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, (19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

H 214 Flying Buffet, 12 kleine feine Gänge (Fingerfood)

Details:

Canapes 3erlei
Süppchen 2erlei
Zwischengänge 3erlei
Hauptgänge 2erlei
Desserts 2erlei

Angenehme Musik, nette Unterhaltungen, feine Getränke und nette Gäste. Kleine Gerichte, einfach, lecker und abwechslungsreich. Und nebenbei noch ein ganz besonderer Genuss für das Auge. Mal im Schälchen serviert, mal als Spießchen oder als dekoratives Törtchen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In unserem Kurs entdecken Sie, wie Sie aus den verschiedensten Zutaten außergewöhnliches Fingerfood zaubern

Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 29.08.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 215 Alte Gemüsearten neu entdeckt - alte Gemüsesorten auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier)

Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen. Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner

Mittwoch, 12.09.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 216 Typisch pfälzisch – Pfälzer Küche neu interpretiert

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig – nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €, (21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

lunge Vhs

G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr,
Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annenmarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,
Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,
Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

Kultur und Gestalten

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annenmarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,
Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

K 225 Krippenbaukurs

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Grup-

pe von max.6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend
Samstag 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)
Montag 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Dienstag 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Freitag 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Der Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.
(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018, 15.30 – 17.00 Uhr,
alle zwei Wochen.

27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018,
06.12.2018, Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz,
6 Termine.

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 07.08.2018, 19.15 – 20.15,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 – 20.15,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 07.08.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagtechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch,

1005348_10_1

ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 252 Mittwoch, 08.08.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler,
Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf.

Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 08.08.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler,
Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Michael Becker

M 296 Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 – 20.15 Uhr, Kursgebühr 64 €
(bei 4 Teilnehmer), 9 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule
im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 Donnerstag, 09.08.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine, Annweiler, Ber-
ufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

M 284 Dienstag, 07.08.2018, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler,
Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 €
(bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

M 285 Dienstag, 07.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler,
Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein
der Volkshochschule Annweiler am Trifels**

**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,
Kleingruppen mindestens 6 Personen.**

**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender
Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.**

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

**Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,
wir informieren und beraten Sie gerne.**

Anmeldung und Information:

**Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217, Stand: 25.06.18**

**Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de**

Geschäftszeiten:

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

Endes des amtlichen Teils

1005350_10_1

Stadtverband der CDU

Welche Themen beschäftigen die Bürger?

Annweiler. Gerade in der Kommunalpolitik ist es wichtig zu wissen: „Was will der Bürger?“

Der Stadtverband der CDU Annweiler lädt deshalb am 16. August, um 19 Uhr, alle an der Stadt Annweiler interessierten Bürgerinnen und Bürger in das Foyer des Hohenstaufensaals zu einer offenen Vorstandssitzung ein.

Um herauszufinden, welche Themen die Bürgerinnen und Bürger beschäftigen oder welche Wünsche jeder Einzelne hat, möchte der CDU Stadtverband diese sammeln und am 16. August besprechen.

Als Anreiz hierfür findet eine Verlosung für die eingebrachten Ideen statt.

Entsprechende Wünsche oder Themenvorschläge bis zum 14. August per Mail an f-thomas@kabelmail.de.

Die Preise werden als Gutscheine ausgegeben.

1. Preis - 70 Euro, 2. Preis - 50 Euro, 3. Preis - 30 Euro, 4. und 5. Preis jeweils 15 Euro.

Der Gutschein gilt für ein beliebiges Lokal bzw. Ladengeschäft in Annweiler. Die Gewinner werden per Mail informiert sowie auf der Facebookseite des CDU Stadtverbands veröffentlicht.

Die Gutscheine werden je nach Wunsch der Gewinner ausgestellt. Das Geld soll in Annweiler und dessen Stadtteilen bleiben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Als weiteres Thema soll an diesem Abend die Kommunalwahl 2019 besprochen werden. Alle fünf Jahre wird ein neuer Stadtrat gewählt: Im Mai 2019 ist es wieder soweit. Alle Bürgerinnen und Bürger, die im Stadtrat mitarbeiten und ihre Meinung und Inter-

essen vertreten wollen, sind aufgefordert sich einer Wahl zu stellen.

In dieser Veranstaltung geht es darum den Bürgern zu erklären was das bedeutet. Welche Rechte und Pflichten hat ein Mandatsträger, und vor allem: Wie kann man sich aufstellen lassen?

Fragen zur Tätigkeit des Stadtrates sind an diesem Abend erwünscht, und werden nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet.

Da es bei den Kommunalwahlen 2019 auch um den Stadtbürgermeisterkandidaten geht, sind auch zu diesem Bereich Fragen erwünscht.

Der CDU Stadtverband Annweiler freut sich auf rege Beteiligung und gibt gerne viele Informationen zur Kommunalwahl 2019. Für Speis und Trank ist gesorgt. |ps

Kindergeld beantragen

Einfacher und schneller am PC, Tablet oder Smartphone

SÜW. Ab sofort können Eltern ihr Kindergeld bequem und schneller online beantragen: Der neue Antrag auf Kindergeld bei der Geburt eines Kindes ist der erste Schritt einer umfassenden Verbesserung der Online-Services der Familienkasse.

Schritt für Schritt werden weitere digitale Verbesserungen umgesetzt. Um die Online-Angebote für alle Kunden einfach nutzbar zu machen, wird in regelmäßigen Abständen Nutzerfeedback eingeholt, das direkt in die Weiterentwicklung einfließt. Dafür arbeiten Fach- und IT-Seite agil Schulter an Schulter.

Markus Schmitz, CIO der BA, sieht darin den Schlüssel für gute

Online-Services: „Digitalisierung bedeutet Umdenken und aus Sicht des Kunden auf die Dinge schauen. Dafür müssen wir neue Wege gehen. Deswegen haben wir für den neuen Kindergeldantrag auch das Gespräch mit werdenden Eltern gesucht und sie gefragt, was sie online von uns erwarten.“

Das Angebot, das laufend erweitert wird, steht auf www.familienkasse.de zur Verfügung und lässt sich auch vom Handy nutzen.

Eltern können zwischen zwei Wegen wählen: Der Antrag kann online ausgefüllt und zu Hause ausgedruckt werden.

Alternativ kann auch ein Aus-

druck über die Familienkasse angefordert werden. In beiden Fällen ist es derzeit aus gesetzlichen Gründen noch notwendig, das Formular zu unterschreiben.

Karsten Bunk, Leiter der Familienkasse der BA, ergänzt: „Wenn man alle Daten vorliegen hat, lässt sich so ein Kindergeldantrag schon mit dem Handy auf dem Heimweg von der Entbindungsklinik stellen. Das minimiert den bürokratischen Aufwand für unsere Kunden, hilft in der weiteren Bearbeitung, weil Daten direkt in unsere Systeme übernommen werden können. So werden wir die Abwicklung der Anträge auf lange Sicht deutlich beschleunigen.“ |ps

Stammtisch

Termin-Infos des Brauchtumvereins

Bindersbach. Der Stammtisch des Bindersbacher Brauchtumvereins am ersten Mittwoch des Monats verschiebt sich im August um eine Woche auf den 8. August. Das Treffen findet ab 20 Uhr im Zelt auf dem Festplatz (Kurhausstraße) statt.

Bereits am Freitag, 3. August, sind alle Interessierten, alle Arbeitswilligen und all diejenigen, die den Verein in irgendeiner Form vor, während und nach den Kerwetagen unterstützen wollen, um 19.30 Uhr zu einem Kerwe-Info-Abend eingeladen. Treffpunkt

an diesem Tag ist ebenfalls das Zelt auf dem Festplatz. Der erweiterte Vorstand freut sich über jede helfende Hand, damit die Traditionelle Bindersbacher Kerwe vom 17. bis 20. August auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg wird. |bsa