

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
vom 18.06.2018

Nr. 28
**Öffentliche
Bekanntmachung
der Sitzung des Kreisrechtsaus-
schusses am 18.07.2018**

- Bekanntmachung vom
19.06.2018 -

Am **Mittwoch, dem 18.07.2018 ab 08.30 Uhr** findet in **Zimmer 266** bei der **Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau** unter Vorsitz von Herrn Ltd. Reg. Dir. Manfred Lutz eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt.

Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 13 Punkte; überwiegend geht es diesmal um Baurecht.

Landau i.d.Pf., den 18.06.2018
**KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE**
Recht und Kommunalaufsicht
Geschäftsstelle Kreisrechts-
ausschuss

Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
vom 21.06.2018

Nr. 29
**Öffentliche
Bekanntmachung
über den Vollzug des Grundstück-
verkehrs-gesetzes;**

hier: **Ermittlung kaufinteressier-
ter Landwirte**
- Bekanntmachung vom
21.06.2018 -

Über die Genehmigung der Ver-
äußerung des nachstehend auf-
geführten landwirtschaftlichen
Grundstückes ist nach dem Grund-
stückverkehrsgesetz zu entschei-
den:

Gemarkung Klingenmünster
Flurstücks-Nr. 3784/3

- Nutzungsart: Landwirtschafts-
fläche (Waldfläche)
- Lage: Gewanne „Kläranlage der
hintere Busch und das Bergel“
Größe: 0,5288 ha

Landwirte, die zur Aufstockung
ihres Betriebes am Erwerb des
Grundstückes interessiert sind,
werden gebeten, dies der Unteren
Landwirtschaftsbehörde bei der
Kreisverwaltung Südliche Wein-
straße in Landau innerhalb von
10 Tagen nach der Bekanntma-
chung **schriftlich** mitzuteilen.
Hinweis: Für den Fristbeginn ist die
Veröffentlichung im Amtsblatt des
Landkreises Südliche Weinstraße
maßgebend. Nicht das Erscheinen
in den Mitteilungsblättern der Ver-
bandsgemeinden. Siehe auf der
Homepage des Landkreises Süd-
liche Weinstraße, [www.suedliche-
weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter - Aktuelles,
Amtsblatt -.

Landau i.d.Pf., den 20.06.2018
**KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE**
- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Theis

**Öffentliche
Bekanntmachung
über den Vollzug des Grundstück-
verkehrs-gesetzes;**
hier: **Ermittlung kaufinteressier-
ter Landwirte**
- Bekanntmachung vom
21.06.2018 -

Über die Genehmigung der Ver-
äußerung des nachstehend auf-
geführten landwirtschaftlichen
Grundstückes ist nach dem Grund-
stückverkehrsgesetz zu entschei-
den:

Gemarkung Klingenmünster
Flurstücks-Nr. 3419/1

- Nutzungsart: Landwirtschafts-
fläche (Weinberg)
- Lage: Gewanne „Hägel“
Größe: 0,3966 ha

Landwirte, die zur Aufstockung
ihres Betriebes am Erwerb des
Grundstückes interessiert sind,

werden gebeten, dies der Unteren
Landwirtschaftsbehörde bei der
Kreisverwaltung Südliche Wein-
straße in Landau innerhalb von
10 Tagen nach der Bekanntma-
chung **schriftlich** mitzuteilen.
Hinweis: Für den Fristbeginn ist die
Veröffentlichung im Amtsblatt des
Landkreises Südliche Weinstraße
maßgebend. Nicht das Erscheinen
in den Mitteilungsblättern der Ver-
bandsgemeinden. Siehe auf der
Homepage des Landkreises Süd-
liche Weinstraße, [www.suedliche-
weinstrasse.de](http://www.suedliche-
weinstrasse.de) unter - Aktuelles,
Amtsblatt -.

Landau i.d.Pf., den 20.06.2018
**KREISVERWALTUNG
SÜDLICHE WEINSTRASSE**
- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Theis

**Verbands-
gemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 38/2018**
**Zurückschneiden
von Hecken und
sonstigen Gehölzen**

Leider muss immer wieder festge-
stellt werden, dass an Gehwegen,
Verbindungswegen und Straßen
oft aus privaten Grundstücken He-
cken und andere Gehölze in die
öffentlichen Verkehrsflächen hin-
einragen. Fußgänger und Rad fah-
rende Kleinkinder müssen oftmals
durch diesen Bewuchs auswei-
chen, Verkehrsteilnehmern wird
die Sicht versperrt oder es kommt
sogar zu Sachbeschädigungen.
Auch Verkehrszeichen sowie Stra-
ßennamensschilder werden durch
den Bewuchs zum Teil verdeckt.
Um die Verkehrssicherheit zu ge-
währleisten, werden die Grund-
stückseigentümer gebeten, ihre
in den öffentlichen Verkehrsraum
ragenden Pflanzen und Bäume bis
zu ihrer Grundstücksgrenze so zu-
rückzuschneiden, dass keine Be-
hinderungen für den öffentlichen
Verkehrsraum mehr bestehen. Wir

bitten zu berücksichtigen, dass
durch die Vegetation die Pflanzen
entsprechend weiterwachsen und
ggf. ein Rückschnitt wiederholt
werden muss. Die Verbandsge-
meindeverwaltung weist ferner
darauf hin, dass bei einem mög-
lichen Schaden der Grundstücksei-
gentümer haftbar gemacht werden
kann. Um entsprechende Kennt-
nisnahme und Beachtung wird
gebeten.

Annweiler am Trifels, 21.06.2018
Wolfgang Grötsch
Erster Beigeordneter

**Verbands-
gemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 39/2018**
**Vollzug der
Straßenverkehrsordnung
Sperrung Teilbereich Hauptstraße
(L 506) in Dernbach**

Aufgrund von Abrissarbeiten im
Bereich der Hauptstraße 25 in
Dernbach ist es erforderlich, dass
die **Ortsdurchfahrt-Hauptstraße
(L 506)** und zwar in der Zeit vom
02.07.2018 bis 14.07.2018 für
den Durchgangsverkehr gesperrt
wird. Der Anliegerverkehr wird bis
zur Baustelle zugelassen. Wäh-
rend der Sperrung wird der Verkehr
über die Straße „Am Berg“ bzw.
„Im Bruch“ mittels Signalanlage
umgeleitet. Die Bevölkerung wird
um entsprechende Kenntnisnahme
und Beachtung gebeten.

Annweiler am Trifels, 22.06.2018
Wolfgang Grötsch
Erster Beigeordneter

**Verbands-
gemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 40/2018**
Auffüllung von

**landwirtschaftlichen
Flächen**

Aus gegebenem Anlass weist die
Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels darauf hin,
dass Auffüllungen von Weinberg-
oder Ackerflächen mit der Kreis-
verwaltung Südliche Weinstraße,
untere Landespflegebehörde,
Richard Dümmler, Telefon: 06341
940-231, abzustimmen sind.

Ferner ist mit der Verbandsge-
meindeverwaltung Annweiler am
Trifels, bzw. der unteren Bauauf-
sichtsbehörde bei der Kreisverwal-
tung Südliche Weinstraße abzuklä-
ren, ob für die jeweilige Auffüllung
eine Baugenehmigung gemäß der
Landesbauordnung erforderlich
ist.

Für Rückfragen steht die Verbands-
gemeindeverwaltung Annweiler
am Trifels, Herr Spies, 06346/301-
147, gerne zur Verfügung.

*Annweiler am Trifels,
20.06.2018*
Burkhart
Bürgermeister

Albersweiler



**Beschluss-
zusammenfassung
zur 18. Sitzung des Orts-
gemeinderates Ortsgemeinde
Albersweiler vom 16.04.2018**
Veröffentlicht werden nachfol-
gend nur die Tagesordnungspun-
kte, bei denen Beschlüsse gefasst
wurden:

**3 Beratung und Beschlussfassung
über die Änderung der Haus-
haltssatzung mit Haushaltsplan
und Stellenplan für die Jahre
2017/2018**

Die Änderung der Haushaltssat-
zung mit Haushaltsplan für die
Jahre 2017/2018 wurden mit einer
Gegenstimme und 14 Ja-Stimmen

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

| | | | |
|--|----------------------|--|----------------------|
| Elektrizitätsversorgung | 06346/3009-16 | Gasversorgung | 06341-289-192 |
| Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg | | Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach | |
| Wasserversorgung | 06346-3009-17 | Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke | 06346-3009-18 |
| Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler | | Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 06346/3009-0 | |

beschlossen.

4 Bebauungsplanverfahren „Abreschviller Str.“

1. Änderung im beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)“

4.1 Beratung und Beschluss- fassung über die während der Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange und der Offenlage eingegangenen Stellung- nahmen

Der Ortsgemeinderat schließt sich der den Ratsmitgliedern vorliegende Stellungnahme der Verwaltung, einstimmig an. Gleichzeitig beschließt er einstimmig, die Aufnahme der textlichen Ergänzung hinsichtlich des Uferrandstreifens.

4.2 Beratung und Beschluss- fassung über die erneute Offenlage des Planentwurfes

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die erneute Offenlage des Planentwurfes. Es wird gem. § 4a Abs. 3 Baugesetzbuch, bestimmt, dass im Rahmen der erneuten Offenlage, nur Anregungen zu den geänderten bzw. ergänzten Teilen vorgebracht werden können.

5 Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Bauanträge und Bauvoranfragen das gemeindliche Vorkaufsrecht sowie Rangrücktritte

5.1 Bauvorhaben: Neubau eines Einfamilienhauses mit Garage in der Kanskircher Straße

Einstimmig wurde durch den Ortsgemeinderat das gemeindliche Einvernehmen erteilt.

Dernbach



Verbands- gemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels

Bekanntmachung

Nr.: 39/2018

Vollzug der

Straßenverkehrsordnung

Sperrung Teilbereich Hauptstraße (L 506) in Dernbach

Aufgrund von Abrissarbeiten im Bereich der Hauptstraße 25 in **Dernbach** ist es erforderlich, dass die **Ortsdurchfahrt-Hauptstraße (L 506)** und zwar in der Zeit vom **02.07.2018 bis 14.07.2018** für den Durchgangsverkehr gesperrt wird. Der Anliegerverkehr wird bis zur Baustelle zugelassen. Während der Sperrung wird der Verkehr über die Straße „Am Berg“ bzw. „Im Bruch“ mittels Signalanlage umgeleitet. Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.

Annweiler am Trifels,

22.06.2018

Wolfgang Grötsch

Erster Beigeordneter

Ramberg



Bekanntmachung

Nr. 8/2018

der Ortsgemeinde Ramberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

28. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Ramberg (Wahlperiode 2014/2019)

Am Montag, 02.07.2018, um 19:30 Uhr, findet in der Ramburghalle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 28. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Aufhebung des Bebauungsplanes „West-Hermersbach“ mit all seinen Änderungen

1. Beratung und Beschlussfassung über die Aufstellung der Aufhebungssatzung
2. Billigung des Planentwurfes (Aufhebungssatzung)

3. Beschlussfassung über die vorgezogene Öffentlichkeitsbeteiligung

4. Beschlussfassung über die Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange

- 3 Bauangelegenheiten

- 3.1 Bauantrag Plannummern 74 und 75

- 3.2 Weitere Bauangelegenheiten

- 4 Auftragsvergaben

- 4.1 Straßenreparaturarbeiten in verschiedenen Straßen der Ortsgemeinde mittels Mini-Mix Verfahren

- 4.2 Ermächtigung an den Ortsbürgermeister im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel, Feld- und Waldwege instandzusetzen

- 4.3 Weitere Auftragsvergaben

- 5 Verkehrsangelegenheiten

- 5.1 Beratung und Beschlussfassung über die Einzeichnung von Parkflächen Bushaltestelle Konrad-Adenauer-Platz; Anfahrt durch Linienbusse

- 5.2 Weitere Verkehrsangelegenheiten

- 6 Bestellung eines Datenschutzbeauftragten

- 7 Antrag LFW-Fraktion zur Gründung einer Wohnungsbau-gesellschaft

- 8 Informationen des Ortsbürgermeisters

Nicht öffentlich:

- 9 Auftragsvergaben

- 10 Grundstücksangelegenheiten

- 11 Informationen des Ortsbürgermeisters

76857 Ramberg, 22. Juni 2018

Jürgen Munz

Ortsbürgermeister

Beschluss- zusammenfassung zur 27. Sitzung des Orts-

gemeinderates Ortsgemeinde Ramberg vom 25.04.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Aufnahme einer Person in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen

Für die Vorschlagsliste für Schöffen wird vorgeschlagen: Frau Anja Dietrich

Daraufhin beschließt der Gemeinderat mit 11 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 0 Enthaltungen, dass die Wahl im Wege der offenen Abstimmung durchgeführt werden soll.

Anschließend beschließt der Gemeinderat mit 10 Ja-Stimmen, 1 Nein-Stimme und 0 Enthaltungen folgende Person in die Vorschlagsliste aufzunehmen: Familien- (ggf. Geburts-) und Vornamen, Geburtstag und -ort, Beruf Anschrift, Bemerkungen Frau Dietrich, Anja, 50 Jahre alt, wohnhaft „Im Stumpfacker“, Arbeitnehmervertreter im Verwaltungsrat der Sparkasse.

4 Auftragsvergaben

4.1 Beratung und Beschluss- fassung über Erneuerung von Hangbefestigungen und Anlegen eines Rasenurnen- felds

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, den Auftrag für die Erd- und Straßenbauarbeiten an die Fa. Luga GmbH, Speyer, zu einem Preis von 33.528,25 € inkl. MwSt. zu vergeben.

5 Bauangelegenheiten

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, dem Bauantrag zuzustimmen.

Rinnthal



Bekanntmachung

Nr. 8/2018

der Ortsgemeinde Rinnthal in der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

22. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2014/2019)

Am Mittwoch, 04.07.2018, um 19:00 Uhr, findet die 22. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Treffpunkt:

Heinz-Haber-Platz,
Hauptstraße 21,
in 76857 Rinnthal

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Beratung und Beschlussfassung über den Rückbau bzw. Neubau von gemeindeeigenen Gebäuden

- Fortsetzung der öffentlichen Sitzung um 19:45 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal

2 Auftragsvergaben

2.1 Beratung und Beschlussfassung über neue Spielgeräte

- 2.1.1 Im Tal der Generationen
- 2.1.2 Auf dem Spielplatz in der Bergstraße

2.2 Beratung und Beschluss- fassung über die Auftrags- vergabe zur Instandsetzung des Baumhauses im Tal der Generationen

- 3 Beratung und Beschlussfassung über einen neuen Mietvertrag für die Benutzung des Bürgerhauses

4 Übertragung der Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten an die Verbandsgemeinde Annweiler gem. der EU-Datenschutzgrund- verordnung

- 5 Bauangelegenheiten
- 5.1 Beratung und Beschlussfassung über den Befreiungsantrag Flur-Nr. 4790

- 6 Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- 7 Auftragsvergaben
- 8 Zuschussangelegenheiten
- 9 Informationen und Anfragen

76857 Rinnthal,

22. Juni 2018

Heinz Hertel

Ortsbürgermeister

Völkersweiler



Bekanntmachung

Nr. 7/2018

der Ortsgemeinde Völkersweiler in der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

22. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Völkersweiler (Wahlperiode 2014/2019)

Am Mittwoch, 04.07.2018, um 19:30 Uhr, findet im ehemaligen Schulhaus, Hauptstraße 36, 76857 Völkersweiler, die 22. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 3 Beratung und Beschlussfassung über die Neustrukturierung Holzvermarktung

- 4 Durchführung Dorffest

- 5 Auftragsvergaben

- 5.1 Beratung und Beschlussfassung über die Straßensanierungsmaßnahmen Ecke Hauptstraße/Friedhofstraße

- 5.2 Weitere Auftragsvergaben

- 6 Bauangelegenheiten

- 7 Bestellung eines Datenschutzbeauftragten

- 8 Anfragen

- 9 Informationen

Nicht öffentlich:

- 10 Zuschussangelegenheiten

- 11 Verbandsangelegenheiten

- 12 Auftragsvergaben

13 Anfragen

14 Informationen

76857 Völkersweiler,
22. Juni 2018

Gerhard Hammer

Ortsbürgermeister

Wernersberg



Bekanntmachung

Nr. 8/2018

der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

Satzung

zur Änderung der Satzung vom 17. Dezember 2010, zur Erhebung von wiederkehren- den Beiträgen für den Ausbau von Verkehrsanlagen (Ausbau- beitragsatzung wiederkehrende Beiträge)

der Ortsgemeinde Wernersberg vom 19. Juni 2018

Der Gemeinderat hat auf Grund des § 24 der Gemeindeordnung (GemO) und der §§ 2 Abs. 1, 7, 10 und 10 a des Kommunalabgabengesetzes (KAG) folgende Satzung beschlossen, die hiermit bekannt gemacht wird:

§ 1

§ 12 Abs. 1

(Veranlagung und Fälligkeit) erhält folgende Fassung:

Die wiederkehrenden Beiträge und die Vorausleistungen darauf werden durch schriftlichen Bescheid festgesetzt.

Wiederkehrende Beiträge und Vorausleistungen bis zu einem Betrag von 100,00 € sind 2 Monate nach Bekanntgabe des Beitragsbescheides fällig.

Wiederkehrende Beiträge und Vorausleistungen ab einem Betrag von über 100,00 € sind je zur Hälfte 2 Monate und 5 Monate nach Bekanntgabe des Beitragsbescheides fällig.

§ 2

Inkrafttreten

Diese Änderungssatzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.

76857 Wernersberg, 21.06.2018

Ortsgemeinde Wernersberg

Ausgefertigt:

Dominik Rubiano Soriano

Ortsbürgermeister

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvor-

schriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind,

oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**76855 Annweiler am Trifels,
21. Juni 2018
Verbandsgemeindeverwaltung
Christian Burkhart
Bürgermeister**

Beschluss- zusammenfassung

zur 22. Sitzung
des Ortsgemeinderates
Ortsgemeinde Wernersberg
vom 28.03.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Auftragsvergaben

3.1 Beratung und Beschlussfassung zur Vergabe der Baumaßnahme: Mittelgang Friedhof

Der Gemeinderat beschließt **einstimmig**, diesen Tagesordnungspunkt zu vertagen.

3.2 Beratung und Beschlussfassung zur Vergabe eines Nachtrages der Fa. Lied zum Ausbau Außengelände der Kindertagesstätte

Der Gemeinderat beschließt **einstimmig**, den Auftrag für die v. g. Leistungen an die Firma Gartenräume Lied GmbH, Bahnhofstraße 39, Landau-Godramstein zum Preis von 3.058,30 € inkl. MwSt. zu vergeben.

5 Bauangelegenheiten

5.2 Weitere Bauangelegenheiten

5.2.1 Projekt „Lebensringe“
Nach kurzer Beratung beschließt der Ortsgemeinderat **einstimmig**

der Trifels Natur GmbH die Erlaubnis zu erteilen Wassergräben auf der Gemarkung Wernersberg auf dem Gelände der Naturbegräbnisstätte einzuziehen.

Beschluss- zusammenfassung

zur 23. Sitzung
des Ortsgemeinderates
Ortsgemeinde Wernersberg
vom 25.04.2018

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Haupt- und Finanzausschuss

Herr Hubert Schlinck wird **einstimmig** als ordentliches Mitglied in den Haupt- und Finanzausschuss gewählt.

4 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Rechnungsprüfungsausschuss

Herr Hubert Schlinck wird **einstimmig** als ordentliches Mitglied in den Rechnungsprüfungsausschuss gewählt.

5 Wahl eines stellv. Mitgliedes

Bau-, Liegenschafts-, Wald- und Wegeausschuss

Herr Hubert Schlinck wird **einstimmig** als stellvertretendes Mitglied in den Bau-, Liegenschafts-, Wald- und Wegeausschuss gewählt.

6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

Der Ortsgemeinderat beschließt **einstimmig**, eine Spende der Firma E.Köhler-Schmitt GmbH gem.§ 94 Abs. 3 GemO in Höhe von 250,00 Euro anzunehmen.

8 Auftragsvergaben

8.1 Beratung und Beschlussfassung zur Vergabe der Baumaßnahme Mittelgang Friedhof

Der Gemeinderat beschließt **einstimmig**, den Auftrag für die v. g. Leistungen an die Firma E.Köhler-Schmitt GmbH, Waldrohrbach, zum Preis von 31.311,40 Euro inkl. MwSt. zu vergeben.

8.2 Weitere Auftragsvergaben

8.2.1 Nachtragsbeschuß Ausbesserung Feldwege Firma Ritter

Der Ortsgemeinderat beschließt mit **9 Ja-Stimmen, 3 Nein-Stimmen und 3 Enthaltungen**, die Rechnung der Firma Ritter über 25,7 qm für 5.630,21 Euro zu genehmigen.

8.2.2 Nachtragsbeschuß zum

Ausbau des Außengeländes der Kindertagesstätte Firma Lied

Der Ortsgemeinderat beschließt mit **11 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 4 Enthaltungen**, den Auftrag für die Herrichtung der Leitungstrasse an die Firma Gartenräume Lied, Landau-Godramstein zu vergeben.

8.2.3 Schriftzug am Gemeindehaus „GEMEINDEHAUS“

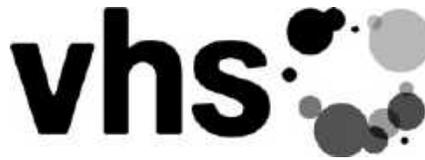
Der Ortsgemeinderat beschließt mit **11 Ja-Stimmen, 1 Nein-Stimme und 2 Enthaltungen**, unter der Prämisse der Zustimmung zu den Beispielbuchstaben den Auftrag an die Firma Jochen Kretzer, Annweiler, in Höhe von 1.539,90 Euro (inkl. Hubsteiger) zu vergeben.

9 Aufnahme einer Person in die Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen

Der Gemeinderat beschließt mit **13 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung**, folgende Person in die Vorschlagsliste aufzunehmen:

**Schilling, Christian,
geb. 08.02.1976
in Bad Bergzabern/SÜW,
Beamter,
Anschrift:
Birkenstr. 10,
76857 Wernersberg**

**Volkshochschule
Annweiler –
weil Sie mehr
Wissen wollen!**



EDV

C 262 WORD Grundkurs

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Kurs Word Grundlagen erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Dokumente ansprechend zu gestalten, seien es kurze Korrespondenzen oder längere Texte.

Seminar- bzw. Schulungsinhalte:

Multifunktionsleiste etc: Die Arbeitsoberfläche von Word
Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop,
Umgang mit der Office-Zwischenablage
Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
Texte mit Bausteinen, AutoKorrektur
Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
Grafiken und Bilder in Texte einbinden
Einstieg in den Umgang mit Vorlagensätzen und Designs
Einstieg in das Arbeiten im Team (Dokumente überarbeiten)
Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
Wichtige Voreinstellungen verstehen und bei Bedarf ändern
Datei-Management, Speichern, Drucken
Kompatibilität zu Vorgängerversionen, Überblick der Dateiformate
Tipps und Tricks

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 07.11.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, (48 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 4 Termine

C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen.

Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA
Montag, 20.08.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum,

**Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

**Unser Programm für
das 2. Halbjahr 2018**

**Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!**

Vorträge

A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg? Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe

Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 13.11.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein, Dorfgemeinschaftshaus Am Kaiserbach 46, Kostenbeitrag 5 €

A 204 Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet –Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benützung von Formularen aus dem Internet.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,

Dienstag, 23.10.2018, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Kostenbeitrag 5 €

Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €, (84 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),
6 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA
Donnerstag, 18.10.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, (96 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer) + evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

| Termine | 10 | 12 | 15 |
|--------------------------------|-------|-------|--------|
| € ab 12 Teilnehmenden und mehr | 38,00 | 46,00 | 58,00 |
| € bei 8 – 11 Teilnehmenden | 52,00 | 63,00 | 78,00 |
| € bei 7 Teilnehmenden | 61,00 | 72,00 | 90,00 |
| € bei 6 Teilnehmenden | 70,00 | 84,00 | 105,00 |
| € bei 5 Teilnehmenden | 83,00 | 99,00 | 123,00 |

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser,
Dienstag, 14.08.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick

S 220 Montag, 06.08.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 221 Montag, 15.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Julia Zwick

S 222 Montag, 06.08.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 8 Termine

S 223 Montag, 15.10.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: Facettes aktuell 2, Hueber-Verlag.
Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 15.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 7 Termine

S 233 Mittwoch, 17.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hin-

tergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: Vive les vacances, Hueber-Verlag.

Laurence Wendland

S 234 Donnerstag, 23.08.2018, 17.30 - 19.00 Uhr, 6 Termine

S 235 Donnerstag, 18.10.2018, 17.30 - 19.00 Uhr, 9 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 06.08.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 8 Termine

S 241 Montag, 15.10.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 06.08.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

S 243 Montag, 15.10.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 10 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 07.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 245 Dienstag, 16.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 08.08.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 8 Termine

S 247 Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 08.08.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 8 Termine

S 249 Mittwoch, 17.10.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 06.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 251 Montag, 15.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 08.08.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine

S 253 Mittwoch, 17.10.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 08.08.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 255 Mittwoch, 17.10.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit

Fettverbrennungstraining

Individuell pulsgesteuertes Fettverbrennungstraining an verschiedenen Geräten (Laufband, Crosstrainer, Ergometer, Liegefahrrad, Stepper und/oder Rudergerät). Ernährungsberatung kann optional vor Ort dazu gebucht werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

G 200 Montag, 13.08.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

G 201 Montag, 22.10.2018, 17.30 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 35 €, (46 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Mittwoch, 15.08.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

G 203 Mittwoch, 24.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, (63 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer)

G 205 Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn
Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau- und Aufbautagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein leistungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.
Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)
Freitag, 19.10.2018 – 26.10.2018, 16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch.

Kursgebühr 129 €, Wernersberg, Schulstraße.
Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen), 7 Termine

G 206 Körper-Geist-Seele-DETOX

Unser Körper ist oft von zu viel, zu süß, zu fett überlastet und in der Folge übersäuert und dadurch können vielfältige Beschwerden und Erkrankungen auftreten, die als „Zivilisationserkrankungen“ bezeichnet werden. Auch können uns Stress, Überforderungen in Beruf und Familie, Druck, Ängste, Ärger, Wut... „sauer“ machen. Wenn dann noch negative Gedanken, wie „mich kann man nicht lieben“, „ich bin dumm, zu dick, zu dünn, nicht schön...“ und sonstige überholte Lebensmuster dazu kommen, so ist das Fass am überlaufen und es können körperliche und seelische Erkrankungen entstehen, wie Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Gelenkerkrankungen, Infektanfälligkeit, Rheuma, Gicht, Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität, Schlafstörungen, Depressionen...
Was können wir dagegen tun?

In einem Vortrag erfährst du von Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung, Lösungsmöglichkeiten, um deinen Körper zu entgiften, sowie deinen Geist und deine Seele von unnötigem Ballast zu befreien.

Im 2. Teil des Abends lade ich dich zu einer Bewegungsreise und Meditation ein und es kann sich Erleichterung, Freude und Harmonie einstellen!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Matte

Karin Sobiesinsky, Quantentherapeutin, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin
Mittwoch, 07.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,
Kursgebühr 13 € (ab 8 Teilnehmer),
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 1 Termin

G 207 Aktive Meditation

Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Bewegungsmedita-

tionen wie Atem-, Herzmeditation, Kundalini...

Wir beginnen an jedem Abend mit einer Aufwärmphase, um danach in das tiefe Erleben der jeweiligen Meditation zu gelangen. Du kannst somit von deiner äußeren Wahrnehmung in das Erleben deines inneren Seins kommen. Abschließend kannst du dich in der Reflexionsrunde über das Erlebte austauschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste warme Socken, Wolldecke, Matte

Montag, 05.11.2018, 19.00 – 21.15 Uhr,
Kursgebühr 54 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 6 Termine

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 20.00 Uhr,
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €, (62 € Kleingruppe), 7 Termine

Hatha-Yoga -Eine Reise zu sich Selbst

Der Weg des Hatha-Yoga führt auf eine persönliche Reise zu sich Selbst. Durch Körper- und Atemübungen lernen wir unseren Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Das Erlangen des inneren Friedens, geistiger und körperlicher Harmonie auf Basis des Gewaltverzichtes steht dabei an erster Stelle. Asanas aus dem Hatha-Yoga fördern unsere Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, mobilisieren die Gelenke und verändern unser Denken auf positive Weise. Das Üben von Pranayama, (Atemkontrolle und rhythmische Atmung) beruhigt unseren Geist und lässt einen tiefen inneren Frieden in uns entstehen. Eine abschließende Tiefenentspannung, einer Reise in unser Innerstes, durch Konzentration auf Körper und Atmung, befreit unseren Geist und kann uns dabei unterstützen die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Yogamatte

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 17.09.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 17.09.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 214 Donnerstag, 20.09.2018,
18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 Donnerstag, 20.09.2018,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine,
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

G 217 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist. Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Freitag, 07.09.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal, 8 Termine

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 Mittwoch, 15.08.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine

G 220 Mittwoch, 17.10.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

Seminarraum Physio Schneiders,
Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga in Ramberg – durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Montag, 13.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 75 €, Ramberg, Grundschulturnhalle,
Dekan-Schill-Straße 1A, 16 Termine

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 08.08.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 65 €, 8 Termine

G 225 Mittwoch, 17.10.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 81 €, 10 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Yoga für Bauch – Beine – Po (Intensive-Yoga)

Zur Ruhe kommen, total entspannen - doch Yoga kann noch viel mehr! Viele Positionen sind ein super Figur Training. Neben Bauch und Armen werden ganz besonders Beine und Po in Form gebracht. Für alle, die keine Lust auf schweißtreibende, anstrengende Workouts haben, gibt es hier Yoga-Übungen, die für straffe Beine und einen festen Po sorgen. Und nicht nur das: Während die Positionen gehalten werden, kann man wunderbar entspannen und den Alltag hinter sich lassen.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 230 Mittwoch, 08.08.2018,

18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine

G 231 Mittwoch, 17.10.2018,

18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 8 Termine

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

Stand: 25.06.18

G 244 Mittwoch, 08.08.2018,

19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 29 €

G 245 Mittwoch, 17.10.2018,

19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 36 €
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 248 Zumba®

Sie sind bereit, sich fit zu bewegen? Denn genau darum geht

es beim Zumba®-Programm. Es ist ein Tanzfitnessworkout zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und fit hält.

Anette Foltin-Roth

Dienstag, 18.09.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
Kursgebühr 53 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus,
Kirchgasse, 12 Termine

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

Montag, 03.09.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, Kursgebühr 69 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, 13 Termine

Ich beweg mich – Pilates –

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 Montag, 06.08.2018,

18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 75 €, 17 Termine

G 253 Montag, 06.08.2018,

19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 75 €, 17 Termine
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 254 Dienstag, 21.08.2018,

19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 255 Dienstag, 30.10.2018,

19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 23.08.2018,

19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 51 €, 8 Termine

G 257 Donnerstag, 08.11.2018,

19.00 – 20.00 Uhr, Kursgebühr 45 €, 7 Termine
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, Übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere

10032506_10_1

Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Donnerstag, 18.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr,
Kursgebühr 57 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39, 9 Termine

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren. Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.
Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 Donnerstag, 09.08.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 49 €, 11 Termine

G 260 Donnerstag, 18.10.2018,
18.00 – 19.00 Uhr, Kursgebühr 40 €,
9 Termine, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Anfänger nicht geeignet.

G 261 Donnerstag, 09.08.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 33 €, 11 Termine

G 262 Donnerstag, 18.10.2018,
19.30 – 20.30 Uhr, Kursgebühr 40 €, 9 Termine
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

G 263 Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Montag, 10.09.2018, 18.00 - 19.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 265 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Montag, 10.09.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, Kursgebühr 39 €,
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, 12 Termine

G 267 Faszientraining/

Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensorische Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.
Diana Jablonski,
Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation
Donnerstag, 13.09.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,

Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße,
12 Termine

G 269 Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Donnerstag, 13.09.2018,
19.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 39 €, Silz, Bürgerhaus,
Hauptstraße, 12 Termine

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 57 €,
89 € Kleingruppe, 12 Termine

G 272 Sport bei und nach Krebs

- Bewegungsprogramm mit den Schwerpunkten:
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Beweglichkeit
- körperliche Leistungs- und Koordinationsfähigkeit
- Allgemeiner Haltaufbau
- Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen und mehr
Lebensfreude durch Sport und Spiel

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention
Dienstag, 16.10.2018, 16.00 – 17.00 Uhr,
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 8 Termine

G 273 Sportmix 50 plus

Fit bleiben und fit werden, durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po, Oberschenkel, Rücken und Beckenbodentraining. Gleichzeitig wird die Koordination, Gehirntraining in der Bewegung über Ausdauererschulung trainiert. Gymnastik für den ganzen Körper mit abschließenden Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, bequeme Kleidung
Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention
Dienstag, 16.10.2018, 17.00 – 18.00 Uhr,
Kursgebühr 49 € (65 € Kleingruppe, 6 Teilnehmer),
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39, 8 Termine

Spaß am Tennis -

Tennis für Anfänger und Wiedereinsteiger

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger. Wer sich außerhalb der Fitnessprogramme sportlich betätigen möchte, ist vielleicht beim Tennis genau richtig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Sportart mit all ihren technischen und taktischen Feinheiten kennen. Trainings-schwerpunkte sind die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag. Im Vordergrund steht der Spaß, die Sportart Tennis spielerisch zu erlernen oder aufzufrischen. Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe.

Schläger und Bälle werden gestellt.
Kursleiter sind lizenzierte DTB-Trainer

G 280 Montag, 15.10.2018,
20.00 - 21.00 Uhr, Training für Damen

G 281 Mittwoch, 17.10.2018,
20.00 – 21.00 Uhr, Training für Herren.
Tennishalle Annweiler-Bindersbach,
Kursgebühr 78 € (4er Gruppe), 8 Termine

H 212 Trüffel und Pralines selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralines - eine Besonderheit – ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können.

Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralines mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralines, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)
Montag, 26.11.2018, 18.00 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €,
(19 € Kleingruppe) + 12 € Lebensumlage, 1 Termin

H 214 Flying Buffet, 12 kleine feine Gänge (Fingerfood)

Details:

Canapes 3erlei
Süppchen 2erlei
Zwischengänge 3erlei
Hauptgänge 2erlei
Desserts 2erlei

Angenehme Musik, nette Unterhaltungen, feine Getränke und nette Gäste. Kleine Gerichte, einfach, lecker und abwechslungsreich. Und nebenbei noch ein ganz besonderer Genuss für das Auge. Mal im Schälchen serviert, mal als Spießchen oder als dekoratives Törtchen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In unserem Kurs entdecken Sie, wie Sie aus den verschiedensten Zutaten außergewöhnliches Fingerfood zaubern

Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner
Mittwoch, 29.08.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 215 Alte Gemüsearten neu entdeckt - alte Gemüsesorten auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier)

Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen. Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Silvia Leiner
Mittwoch, 12.09.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 216 Typisch pfälzisch – Pfälzer Küche neu interpretiert

Die traditionelle Pfälzer Küche ist meist recht deftig – nicht zuletzt deshalb, weil die Rezepte mitunter aus Notzeiten stammen, als schwere körperliche Arbeit noch weit verbreitet war. Doch die Pfalz hat nicht nur traditionelle Gerichte zu bieten. So verleugnet die moderne Pfälzer Küche die traditionellen Wurzeln nicht und bietet trotzdem moderne, oft mediterran angehauchte Genüsse. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze und Behälter für Kostproben
Dienstag, 16.10.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

H 217 Lust auf Schokolade von zartbitter bis süß

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade. Viele variationsreiche Rezepte warten auf alle Liebhaber der Glückssubstanz.

Bitte mitbringen: Großes Messer, Schürze und Behälter für Kostproben

Dienstag, 20.11.2018, 18.30 - 22.00 Uhr,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 16 €,
(21 € Kleingruppe) + 10 € Lebensmittelumlage, 1 Termin

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 - 17.30 Uhr,
Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), (87 € Kleingruppe, bei 6 Teilnehmer), Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, 10 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk. Bitte mitbringen: 2 – 3 Leinwände oder Papier, dieses Papier muss 300 g stark sein, Acrylfarbe. Farben und Pinsel können auch gegen eine Gebühr i.H.v. 4,00 € bei Frau Wüst mitbenutzt werden.

Annamarie Wüst

Freitag, 02.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,
Samstag, 03.11.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,
Kursgebühr 25 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 2 Termine

Kultur und Gestalten**K 221 Lust auf Kunst?**

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: Wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Bitte mitbringen: Mindestens 3 Leinwände in verschiedenen Größen sowie Ihre Malutensilien und Arbeitskleidung (Pinsel und Farbe können im Kurs erworben werden)

Annamarie Wüst

Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 – 21.30 Uhr,
Kursgebühr 57 €, (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73, 4 Termine

K 225 Krippenbaukurs

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen vermittelt Ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird ge-

stellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend
Samstag 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr
(1 Stunde Pause)

Montag 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Dienstag 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr
Freitag 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr
(1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, ca. 44 Zeitstunden, 8 Termine

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Der Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Im Einzelunterricht (15-20 Minuten pro Schüler) werden einfache, bekannte Melodien vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer.

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Donnerstag, 13.09.2018,
15.30 – 17.00 Uhr, alle zwei Wochen.
27.09.2018, 25.10.2018, 08.11.2018, 22.11.2018,
06.12.2018,
Kursgebühr 60 €, kath. Pfarrsaal, Silz, 6 Termine.

Beim ersten Termin haben alle Teilnehmer gemeinsam Unterricht (auch mit Eltern).

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 07.08.2018, 19.15 – 20.15,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 246 Dienstag, 16.10.2018, 19.15 – 20.15,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 07.08.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 250 Dienstag, 16.10.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 252 Mittwoch, 08.08.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 55 €, (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 254 Mittwoch, 17.10.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
Kursgebühr 68 €, (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 08.08.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 256 Mittwoch, 17.10.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 68 € (bei 4 Teilnehmer), 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 Donnerstag, 09.08.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 55 € (bei 4 Teilnehmer), 8 Termine

M 259 Donnerstag, 18.10.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
Kursgebühr 61 € (bei 4 Teilnehmer), 9 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

Dienstag, 07.08.2018, 19.00 - 19.45 Uhr,
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

Dienstag, 07.08.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei,
15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

**Anmeldung und Information:
Volkshochschule Annweiler am Trifels,
Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217
Stand: 25.06.18**

**Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de
Geschäftszeiten:**

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die
Geschäftsstelle geschlossen**

**Ende des
amtlichen Teils**