

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 22/2018

Die Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels als Betreiber von Wasserversorgungsanlagen im Sinne der Trinkwasserverordnung (TrinkwV), § 3 Nr. 2 Buchstabe a, sind verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe jährlich nach § 21 Abs. 1 öffentlich bekannt zu geben.

#### Versorgungsgebiet:

**Albersweiler  
Dernbach  
Ramberg**

#### Zusatzstoffe:

UV-Bestrahlung<sup>(1)</sup>

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Zusatzstoffe:

Eisen(III)chlorid

#### Verwendungszweck:

Entarsenierung

#### Versorgungsgebiet:

**Eußerthal**

#### Zusatzstoffe:

UV-Bestrahlung<sup>(1)</sup>

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Zusatzstoffe:

Eisen(III)chlorid

#### Verwendungszweck:

Entarsenierung

#### Versorgungsgebiet:

**Gossersweiler-Stein/  
Völkersweiler**

**Silz / Münchweiler**

#### Zusatzstoffe:

UV-Bestrahlung<sup>(1)</sup>

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Zusatzstoffe:

Eisen(III)chlorid

#### Verwendungszweck:

Entarsenierung

#### Versorgungsgebiet:

**Rinnthal**

#### Zusatzstoffe:

Hydro-Calcit  
(Karbonatisches Filtermaterial)

#### Zusatzstoffe:

UV-Bestrahlung<sup>(1)</sup>

#### Verwendungszweck:

Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Versorgungsgebiet:

**Waldhambach / Waldrohrbach**

#### Zusatzstoffe:

Hydro-Calcit  
(Karbonatisches Filtermaterial)

#### Verwendungszweck:

Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität

#### Zusatzstoffe:

Eisen(III)chlorid

#### Verwendungszweck:

Entarsenierung

#### Zusatzstoffe:

Calciumhypochlorit

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Versorgungsgebiet:

**Wernersberg**

#### Zusatzstoffe:

Calciumcarbonat  
(Dolomitisches Filtermaterial)

#### Verwendungszweck:

Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität

#### Zusatzstoffe:

UV-Bestrahlung<sup>(1)</sup>

#### Verwendungszweck:

Desinfektion

#### Zusatzstoffe:

Eisen(III)chlorid

#### Verwendungszweck:

Entarsenierung

<sup>1)</sup> Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge.

Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässigen Mengen eingesetzt.

**Annweiler am Trifels,  
27.03.2018  
Burkhart  
Bürgermeister**

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 23/2018

#### Amtliche Bekanntmachung über die Einberufung von Ersatzpersonen in den Verbandsgemeinderat der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson in den Verbandsgemeinderat der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels –

Frau Elizabeth Wollenweber, Im Wegel 9, 76855 Annweiler am Trifels, hat ihr Mandat als Ratsmitglied des Verbandsgemeinderates Annweiler am Trifels mit Wirkung vom 31. Dezember 2017 niedergelegt. Nach § 45 KWG ist eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern auf dem Wahlvorschlag der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD).

Dies ist:

**Herr**

**Thomas Hierschbiel  
Sportplatzstraße 30  
76857 Rinnthal**

Herr Hierschbiel hat das Ratsmandat angenommen. Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

**76855 Annweiler am Trifels,  
28. März 2018  
Christian Burkhart  
Bürgermeister**

### Der Landkreis Südliche Weinstraße informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind die im Folgenden aufgeführten Stellen zu besetzen. Bitte beachten Sie jeweils die detaillierten Einstellungsvoraussetzungen und weitere Informationen auf unserer Homepage [www.suedliche-weinstrasse.de](http://www.suedliche-weinstrasse.de) unter der Rubrik Aktuelles / Stellenangebote.

#### Schulhausmeister/in zum 01.06.2018 bzw. 01.07.2018, Entgeltgruppe 5 TVöD, Voraussetzung ist die abgeschlossene **Ausbildung zum Elektriker.**

#### Schulsozialarbeit in der Grundschule Billigheim-Ingelheim

zum 01.09.2018, Entgeltgruppe S 11 b TVöD, Voraussetzung ist ein Fachhochschul-/Bachelorabschluss im **Studiengang Soziale Arbeit bzw. Sozialpädagogik und die staatliche Anerkennung.**

**Bewerbungsschluss ist jeweils der 13. April 2018.**

### Rotwild- Hegegemeinschaft Pfälzerwald-Süd

**Thomas Gruber  
Wolfsägerweg 54  
66996 Fischbach  
Tel.: 06393-993299  
Fax: 06393-8090166  
Mobil: 0152-08904549  
Mail: [thomas.gruber@rhg-pw-s.de](mailto:thomas.gruber@rhg-pw-s.de)**

#### Einladung

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Rotwild – Hegegemeinschaft Pfälzerwald-Süd – KdöR -am 26.04.2018 um 18.00 h im Durlacher Hof, Weinstraße 44, 76835 Rhodt

#### Tagesordnung

- 1.) Begrüßung  
**R. Adam**
- 2.) Vorstellung des neuen Geschäftsführers  
**R. Adam**
- 3.) Tätigkeitsbericht  
**R. Adam**
- 4.) Finanzbericht  
**Th. Gruber**
- 5.) Bericht Kassenprüfer  
**J. Sigmund**
- 6.) Entlastung Vorstand  
**J. Sigmund** (mit Abstimmung)
- 7.) Haushaltsplan 2018/19  
**G. Scheffler** (mit Abstimmung)
- 8.) Umlage 2018/19  
**G. Scheffler** (mit Abstimmung)
- 9.) Abschlusspläne 2018/19 – Eilesungen 2017/18  
**M. Grünfelder**  
Vertr. ob. Jagdbehörde
- 10.) Mindestabschlusspläne
- 11.) Lebensraumgutachten/Arbeit in den RR  
**R. Adam**
- 12.) Scheinwerferzählung 2019  
**G. Scheffler**  
(mit Abstimmung)
- 13.) Bestimmung Flächenvertreter  
**R. Adam**
- 14.) Sonstiges (Wünsche und Anträge)  
**R. Adam**

### Aufsichts- und Dienstleistungs- direktion

**Verantwortlich (i.S.d.P)  
Trier, 26. März 2018  
Jahrgang 2018 Nr. 018  
Miriam Lange  
Pressesprecher  
Telefon: 0651-9494-255  
Eveline Dziendziol  
Pressesprecher  
Telefon 0651- 9494-223  
[pressestelle@add.rlp.de](mailto:pressestelle@add.rlp.de)  
Willy-Brandt-Platz 3  
54290 Trier  
[www.add.rlp.de](http://www.add.rlp.de)**

**ADD verfügt ein Sammlungsverbot gegen den Verein „Johanneshilfswerk international e.V.“ in Rheinland-Pfalz**

## Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

<b>Elektrizitätsversorgung</b>	<b>06346/3009-16</b>	<b>Gasversorgung</b>	<b>06341-289-192</b>
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
<b>Wasserversorgung</b>	<b>06346-3009-17</b>	<b>Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke</b>	<b>06346-3009-18</b>
Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:	
		<b>06346/3009-0</b>	

**Trier/Rheinland-Pfalz** – Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) - landesweite Spendaufsicht in Rheinland-Pfalz – hat dem Verein „Johanneshilfswerk international e.V.“ mit Sitz in Berlin sofort vollziehbar untersagt, Spendensammlungen sowie öffentliche Spendenaufufe in Rheinland-Pfalz durchzuführen. Das Sammlungsverbot ist noch nicht rechtskräftig.

Johanneshilfswerk international e.V. ruft, unter anderem mittels seiner Internetseiten, zu Geldspenden auf und wirbt um fördernde Mitglieder. Trotz mehrfachen Aufforderungen ist der Verein seinen gesetzlichen Auskunftsspflichten im sammlungsrechtlichen Verfahren nicht nachgekommen, sodass keine Gewähr für eine einwandfreie und zweckentsprechende Verwendung der Sammlungserträge gegeben ist.

Die ADD bittet die Bevölkerung in Rheinland-Pfalz um sofortige Mitteilung, sollten Spendensammlungen und insbesondere Bankeinzüge für Förderbeiträge im Namen des Vereins Johanneshilfswerk international e.V. mit Sitz in Berlin in Rheinland-Pfalz bekannt werden. Die ADD bittet die Redaktionen um eine genaue Beachtung und Benennung des Vereinsnamens inklusive der Ortsbezeichnung. Die Darstellung des Vereinslogos dient der unmittelbaren Zuordnung zu dem Verein, um eine Verwechslung mit anderen Organisationen zu vermeiden.



## Annweiler



## Bekanntmachung

**Nr. 15/2018**  
der Stadt Annweiler am Trifels  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

Die Stadtwerke Annweiler am Trifels als Betreiber einer Wasserversorgungsanlage im Sinne der Trinkwasserverordnung (TrinkwV), § 3 Nr. 2 Buchstabe a, sind verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe nach § 21 Abs. 1 jährlich öffentlich bekannt zu geben. **Stadtgebiet Annweiler** mit den Stadtteilen Bindersbach, Gräfenhausen, Queichhambach und Sarnstall

**Bezeichnung:**  
Hydro-Calcit  
(Karbonatisches Filtermaterial)  
Calciumcarbonat  
(Dolomitisches Filtermaterial)

**Verwendungszweck:**  
Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität

**Bezeichnung:**  
UV-Bestrahlung<sup>1)</sup>

**Verwendungszweck:**  
Desinfektion  
<sup>1)</sup> Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge  
Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässiger Menge eingesetzt.

**Annweiler am Trifels,**  
**den 27.03.2018**  
**Thomas Wollenweber**  
**Stadtbürgermeister**

## Bekanntmachung

**Nr. 16/2018**  
der Stadt Annweiler am Trifels  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels  
**29. Sitzung des Stadtrates der**  
**Stadt Annweiler am Trifels**  
**(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Mittwoch, 11.04.2018, um 18:00 Uhr,** findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 29. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**

- 1 Verpflichtung von zwei Stadtratsmitgliedern
- 2 Wahlen
- 2.1 Wahl von zwei ordentlichen Mitgliedern in den Haupt- und Finanzausschuss
- 2.2 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Ausschuss für Stadtmarketing
- 2.3 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Ausschuss für den Bauhof
- 2.4 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Umwelt- und Waldausschuss
- 2.5 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Bau- und Planungsausschuss
- 2.6 Wahl eines ordentlichen Mitgliedes in den Kultur- ausschuss
- 2.7 Wahl von zwei stellvertretenden Mitgliedern in den Werkausschuss
- 2.8 Wahl von zwei stellvertretenden Mitgliedern in den Ausschuss Soziales, Jugend, Senioren und Sport
- 2.9 Wahl von zwei stellvertretenden Mitgliedern in den Verkehrsausschuss
- 2.10 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den Ausschuss für den Bauhof
- 2.11 Wahl eines stellvertretenden Mitgliedes in den

- Rechnungsprüfungs- ausschuss
- 2.12 Wahl eines Aufsichtsratsmitgliedes für die Trifels Natur GmbH
- 3 Rheinland-Pfalz Tag 2019
- 3.1 Informationen über den Stand der Vorbereitungen und Planungen
- 3.2 Beratung und Beschlussfassung über das weitere Vorgehen
- 4 Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2018
- 5 Beratung und Beschlussfassung über den Jahresabschluss der Stadtwerke Annweiler am Trifels für das Wirtschaftsjahr 2015 sowie Feststellung des Ergebnisses, Gewinnverwendung sowie Entlastung des Bürgermeisters und der Beigeordneten
- 6 Bauangelegenheiten
- 7 Auftragsvergaben
- 7.1 Informationen über die Vergaben von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels
- 7.2 Weitere Auftragsvergaben
- 8 Anträge und Anfragen
- 9 Informationen
- Nicht öffentlich:**
- 10 Auftragsvergaben
- 11 Bauangelegenheiten
- 12 Grundstücksangelegenheiten
- 13 Anträge und Anfragen
- 14 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,**  
**29. März 2018**  
**Thomas Wollenweber**  
**Stadtbürgermeister**

## Albersweiler



## Bekanntmachung

**Nr. 7/2018**  
der Ortsgemeinde Albersweiler  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels  
**32. Sitzung des Bau-, Land-,**  
**Forstwirtschafts- und Umwelt-**  
**ausschusses der Ortsgemeinde**  
**Albersweiler**  
**(Wahlperiode 2014/2019)**

**Am Donnerstag, 12.04.2018, um 18:00 Uhr,** findet die 32. Sitzung des Bau-, Land-, Forstwirtschafts- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Treffpunkt:**  
**Am Parkplatz in der**  
**Groschelstraße,**  
**in 76 857 Albersweiler**

**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**  
1 Ortsbesichtigungen

• **Fortsetzung der Sitzung gegen 19.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstr. 66,**

## Albersweiler

- 2 Beratung und Abstimmung über vorliegende Bauanträge/Bauvoranfragen und Rangrücktritte sowie Befreiungsanträge
- 3 Auftragsvergaben
- 4 Informationen/Verschiedenes
- Nicht öffentlich:**
- 5 Bau- und Grundstücksangelegenheiten sowie Bauplanungsangelegenheiten
- 6 Auftragsvergaben
- 7 Sonstiges
- Öffentlich:**
- 8 Bekanntgabe der Beschlüsse die nichtöffentlich gefasst wurden

**76857 Albersweiler,**  
**29. März 2018**  
**Ernst Spieß**  
**Ortsbürgermeister**

## Eußerthal



## Beschluss-

**ZUSAMMENFASSUNG**  
zur 24. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Eußerthal vom 22.11.2017  
Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

- 2 **Bebauungsplanverfahren „Sondergebiet Wissenschaft“**
1. **Beschlussfassung über die Anhörung eines Sachverständigen**
2. **Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen sowie Äußerungen anl. der vorgezogenen Öffentlichkeitsbeteiligung und der Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange**
3. **Beschluss über die Offenlage des Bebauungsplanentwurfes gem. § 3 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB)**

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig sich den Ausführungen des Herrn Spies vom Bauamt der Verbandsgemeinde anzuschließen.

2. Des Weiteren hat der Ortsgemeinderat die Offenlage des Bebauungsplanentwurfes im Bauamt der Verbandsgemeindeverwaltung zu beschließen. Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Offenlage des Bebauungsplanes im Bauamt der Verbandsgemeinde Annweiler a. Tr. Die Universität Koblenz-Landau plant in dem 1. Bauabschnitt des Geländes SO Wissenschaft die wechselhafte Mahd des Geländes. Es ist geplant ein Gehölzstreifen 5 Jahre nicht zu entfernen, um wissenschaftlich zu untersuchen, wie das Gelände sich entgegen einem

Streifen welcher jährlich gemäht wird, entwickelt.

Da der Ortsgemeinderat jedoch eine generelle Offenhaltung des Birkentales wünschte, wurde dieser Antrag zur Diskussion gestellt. Nach reger Diskussion und Austausch aller Argumente beschloss der Ortsgemeinderat dem Antrag der Universität zu entsprechen. Es soll im Bebauungsplan festgehalten werden, dass jedoch nach fünf Jahren eine Mahd erfolgen muss. Beschlussfassung erfolgte mit 5 Ja-Stimmen, 2 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung.

## 3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2018/2019

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, die Realsteuerhebesätze wie im Vorjahr beizubehalten:

- Grundsteuer A: 330 v.H.
- Grundsteuer B: 395 v.H.
- Gewerbesteuer: 365 v.H.

## 4 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrags für Feld-, Wald- und Wirtschaftswege für 2018/2019

Der Gemeinderat beschließt einstimmig den wiederkehrenden Beitrag für Feld-, Wald- und Wirtschaftswege für 2018/2019 festzusetzen auf 30 EUR je ha.

## 5 Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag der Ortsgemeinde Eußerthal an die Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels; hier: Bau eines verkehrssicheren Radweges zwischen Bahnhof Albersweiler und dem Radweg nach Eußerthal

Der Gemeinderat beantragt daher den Bau eines verkehrssicheren Radweges als Anbindung an den nun fertiggestellten Radweg Albersweiler – Eußerthal/Dernbach/Ramberg. Der Gemeinderat Eußerthal unterstützt damit auch einen ähnlich lautenden Antrag des Gemeinderates Albersweiler. Beschlussfassung erfolgte einstimmig.

## 6 Auftragsvergaben

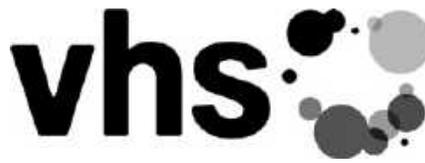
### 6.1 Beratung und Beschlussfassung über die Lieferung und Montage der hinteren Toranlage auf dem Friedhofsgelände in Eußerthal

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Auftrag für o. g. Leistungen (Lieferung und Montage einer Toranlage) an die Firma Brecht GmbH, Gewerbepark Neudahn 1, 66994 Dahn, zum Preis von 1.463,70 € inkl. MwSt. zu vergeben.

### 6.2 Beratung und Beschlussfassung über die Lieferung und Montage verschiedener Handläufe an Aussen-Differenztreppen auf dem Friedhofsgelände in Eußerthal

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Auftrag für o. g. Leistungen (Lieferung und Montage verschiedener Handläufe) an die Firma Brecht GmbH, Gewerbepark Neudahn 1, 66994 Dahn, zum Preis von 1.413,72 € inkl.

**Volkshochschule  
Annweiler –  
weil Sie mehr  
Wissen wollen!**



**Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler  
Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

## Unser Programm für das 1. Halbjahr 2018

### Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!

#### Führungen und Vorträge

##### **A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren**

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulbuch „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk  
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Freitag 01.06.2018, 14.30-18.00 Uhr, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.  
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

##### **A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte**

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.  
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre), Samstag, 02.06.2018, 14.30-18.00 Uhr,  
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

#### EDV/Fotobuch

##### **C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training**

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,  
Mittwoch, 11.04.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, 8 Termine (ab 8 Teilnehmer), 96 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

##### **F 285 Erstellen eines Fotobuches**

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.  
Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Dienstag, 05.06.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 6 Teilnehmer, 3 Termine

#### Sprachen

**Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.**

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

##### **S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)**

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

Jutta Tigiser,  
Dienstag, 17.04.2018, 18.30 – 20.45 Uhr, 7 Termine

##### **Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick  
S 221 Montag, 09.04.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 9 Termine

##### **Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)**

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.  
Julia Zwick

S 223 Montag, 09.04.2018, 19.00 – 20.30 Uhr, 9 Termine

##### **Französisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen.

Lehrbuch: On y va (A2), Lektion 8, Hueber Verlag.  
Laurence Wendland

S 233 Mittwoch, 11.04.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

##### **Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)**

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind.

Lehrbuch: On y va, (A1), Hueber Verlag.  
Laurence Wendland

S 235 Donnerstag, 12.04.2018, 17.30 - 19.00 Uhr,  
9 Termine

##### **„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

S 241 Montag, 09.04.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine

##### **Italienisch für Fortgeschrittene (C1)**

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

S 243 Montag, 09.04.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

##### **Italienisch Konversation (C1)**

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

S 245 Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

##### **„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

S 247 Mittwoch, 11.04.2018, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine

##### **Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)**

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

S 249 Mittwoch, 11.04.2018, 19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine

**Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.  
Lucia Yong de Siebeneicher

**S 251** Montag, 09.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

**Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.  
Lucia Yong de Siebeneicher

**S 253** Mittwoch, 11.04.2018, 18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

**Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)**

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.  
Lucia Yong de Siebeneicher

**S 255** Mittwoch, 11.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

**Gesundheit****Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten**

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

**G 203** Mittwoch, 02.05.2018, 19.30 - 21.00 Uhr  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, 8 Termine, Kursgebühr 63 € (6 Teilnehmer)

**Hatha-Yoga**

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert,  
Yogalehrerin S.Y.

**G 212** montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 213** montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine  
(für Fortgeschrittene)

Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,  
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €,

**G 214** donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

**G 215** donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine  
(für Fortgeschrittene)

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

**Yoga für Alle in Albersweiler**

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 220** Mittwoch, 11.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

Kursgebühr 57 €, 9 Termine, Seminarraum  
Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

**Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –**

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auf tanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

**G 222** Montag, 09.04.2018, 20.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr 43 €, 9 Termine, Ramberg,  
Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

**Yoga am Vormittag**

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen

Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 225** Mittwoch, 11.04.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 89 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

**G 230 Yoga für Bauch – Beine - Po**

Zur Ruhe kommen, total entspannen - doch Yoga kann noch viel mehr! Viele Positionen sind ein super Figur Training. Neben Bauch und Armen werden ganz besonders Beine und Po in Form gebracht. Für alle, die keine Lust auf schweißtreibende, anstrengende Workouts haben, gibt es hier Yoga-Übungen, die für straffe Beine und einen festen Po sorgen. Und nicht nur das: Während die Positionen gehalten werden, kann man wunderbar entspannen und den Alltag hinter sich lassen

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin,

Mittwoch, 30.05.2018, 4 Termine, Kursgebühr 30 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,  
Queichtalstraße 39

**Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Raus aus dem Alltag rein in die Entspannung. Entspannung für Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs erwartet dich ein bunter Strauß von verschiedenen Entspannungsübungen: Meditation, Phantasiereisen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Autogenes Training, Atemübungen. Bitte in den Kurs eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen

Michaela Sieg, Entspannungspädagogin

**G 233** Mittwoch, 25.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

**G 234** Mittwoch, 23.05.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

**G 235** Mittwoch, 20.06.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“  
(Gymnastikhalle), Hauptstraße 60, Kursgebühr 10 €

**Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

**G 245** Mittwoch, 11.04.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 40 €

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

**Wirbelsäulengymnastik mit Pilates**

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

**G 251** Montag, 16.04.2018, 09.30 - 10.30 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 48 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**Ich bewege mich – Pilates - Das sanfte Training bringt****schnelle Erfolge**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

**G 246** Montag, 28.05.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,  
4 Termine, Kursgebühr 18 €

**G 247** Montag, 28.05.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,  
4 Termine, Kursgebühr 18 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

**AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 255** Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 65 €

Annweiler-Queichhambach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**AROHA® für Fortgeschrittene**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

**G 256** donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, 11 Termine,  
Kursgebühr 69 €

**G 257** Donnerstag, 12.04.2018,  
19.00 – 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 59 €,

Annweiler-Queichhambach,  
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

**Qi Gong**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 260** Donnerstag, 12.04.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 40 €

DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**Qi Gong für Fortgeschrittene**

**G 262** Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 40 €

DRK-Haus Annweiler, Südring 52

**Pilates für einen gesunden Rücken**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 264** Montag, 09.04.2018, 18.00 - 19.00 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 30 €

Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

**Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien son-

9970348\_10\_1

den den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herz-Kreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 266** Montag, 09.04.2018,  
19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 30 €  
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation  
**G 268** Donnerstag, 12.04.2018,  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 30 €  
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

**G 270** Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 - 20.30 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 30 €  
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

### G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler,  
Kursgebühr 57 €, 12 Termine, 89 € Kleingruppe

### G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschneppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker,  
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt  
Donnerstag 21.06.2018, 18.00 - ca. 20.30 Uhr,  
Kostenbeitrag 10 €, 1 Termin, Treffpunkt: Annweiler,  
Altenstraße 67 (vor der Zahnarztpraxis Dr. Pfister),  
max. 20 Teilnehmer

### Lunge Vhs

### G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition In-

diens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme

Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.,

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 €  
(ab 8 Teilnehmer), 87 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine,  
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

### Kultur und Gestalten

#### K 225 Krippenbaukurs (Vorschau)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebauten Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen und 42 Arbeitsstunden vermittelt ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag, 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend  
Samstag, 06.10.2018, 09.00 - 18.00 Uhr (1 Std. Pause)  
Montag, 08.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr  
Dienstag, 09.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr  
Mittwoch, 10.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag, 11.10.2018, 17.00 - 22.00 Uhr  
Freitag, 12.10.2018, 16.00 - 22.00 Uhr  
Samstag, 13.10.2018, 09.00 - 18.00 Uhr (1 Std. Pause)  
Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum,  
Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, 8 Termine

#### K 226 Spiele neu entdecken – Spielen macht Spaß

Dieser Kurs ist das Richtige für Sie, wenn Sie  
- zuhause keinen Spiele-Partner haben  
- keine Lust haben, ausführliche Spiel-Anleitungen zu lesen  
- auf der Suche nach „erprobten“ Spielen sind,  
z.B. zum Verschenken oder für sich selbst  
- gerne mit anderen zusammen Spiele ausprobieren wollen.  
In diesem Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Spiele kennenlernen und selbst spielen, z.B. Kartenspiele, Gesellschafts-/Partyspiele, Wissensspiele, Spiele für 2 Personen. Auf die Teilnehmer wird in diesem Kurs eingegangen.

Jutta Tigiser,

Mittwoch, 18.04.2018, 17.30 - 19.30 Uhr,  
Kursgebühr 25 €, 3 Termine, Annweiler,  
BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 2

#### M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler. Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde“ in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

**M 246** Dienstag, 10.04.2018, 19.15 - 20.15 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 65 €

(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 250** Dienstag, 10.04.2018, 20.20 - 21.20 Uhr,  
10 Termine, Kursgebühr 65 €,  
(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 254** Mittwoch, 11.04.2018, 19.25 - 20.25 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 72 €,  
(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

**M 256** Mittwoch, 11.04.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,  
11 Termine, Kursgebühr 72 €,  
(bei 4 Teilnehmer), Annweiler,  
BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

#### Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

**M 259** Donnerstag, 12.04.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,  
9 Termine, Kursgebühr 58 €, (bei 4 Teilnehmer),  
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,  
Herrenteich 12

#### M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,  
dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus,  
Hauptstraße 20, Kursgebühr 86 € (bei 4 Teilnehmer),  
15 Termine, keine Ermäßigung

#### M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen. Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

**Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels.**

**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.**

**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:**

**Volkshochschule Annweiler am Trifels,**

**Messplatz 1, Telefon: 06346-301-217**

**Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de),**

**Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)**

**Geschäftszeiten:**

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,**

**Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,**

**Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,**

**donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

**Ende des amtlichen Teils**