

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbands- gemeinde



Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 1/2018 vom 02.01.2018

**Öffentliche
Bekanntmachung**
über die Feststellung des
Jahresabschlusses
des Eigenbetriebes
Wertstoffwirtschaft des
Landkreises Südliche Weinstraße
für das Jahr 2016
- Bekanntmachung vom
02.01.2018 -

Der vom Kreistag am Montag,
dem 18. Dezember 2017 nach §
27 Abs. 2 EigAnVO festgestellte
Jahresabschluss des Eigenbetriebes
Wertstoffwirtschaft des Landkreises
Südliche Weinstraße vom
31.12.2016 ist mit dem Bestätigungs-
vermerk des Abschlussprüfers
versehen.

Gemäß § 27 Abs. 3 EigAnVO für
Rheinland-Pfalz vom 05.10.1999
liegt der Jahresabschluss 2016
in der Zeit vom 08.01.2018 bis
zum 16.01.2018 während der
Geschäftszeiten bei der Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße, An der
Kreuzmühle 2, 76829 Landau in
der Pfalz, Raum 103, zur Einsicht-
nahme aus.

Landau i.d.Pf., den 20.12.2017
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
gez. Dietmar Seefeldt
Landrat

Amtsblatt des
Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 2/2018 vom 04.01.2018

**Öffentliche
Bekanntmachung**
über die
Festsetzung des Wahltages und
des Tages

einer etwaigen Stichwahl für die
Wahl des ehrenamtlichen
Bürgermeisters
der Stadt Edenkoben
(Landkreis Südliche Weinstraße)
- Bekanntmachung vom
04.01.2018 -

Gemäß § 60 Abs. 2 Kommunal-
wahlgesetz (KWG) in der Fassung
vom 31. Januar 1994 (GVBl. S.
137), zuletzt geändert durch Ar-
tikel 4 des Gesetzes vom 22. De-
zember 2015 (GVBl. S. 477) wird
hiermit durch die Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße als die nach
§ 118 Abs. 1 Gemeindeordnung
Rheinland-Pfalz (GemO) zuständige
Aufsichtsbehörde als Wahltag
für die Wahl des ehrenamtlichen
Bürgermeisters der Stadt Edenkoben

Sonntag, der 18. März 2018
und als Tag einer etwa notwendig
werdenden Stichwahl
Sonntag, der 08. April 2018
festgesetzt.

Die Wahl wird erforderlich, weil der
bisherige Stadtbürgermeister, Herr
Werner Kastner am 30. November
2017 verstorben ist. Gemäß § 53
Abs. 5 Gemeindeordnung Rhein-
land-Pfalz in der derzeit gültigen
Fassung soll die Wahl des Bürger-
meisters spätestens drei Monate
nach Freiwerden der Stelle erfol-
gen.

76829 Landau i. d. Pfalz,
den 03.01.2018
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
In Vertretung
Marcus Ehrgott
Erster Kreisbeigeordneter

**Verbands-
gemeindeverwaltung**
Annweiler am Trifels
Bekanntmachung
Nr.: 04/2018

2. Änderung der 2. Fortschrei-
bung des Flächennutzungs-
planes der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

- Teilbereich Eußerthal –
Plangebiet „Im alten Kloster“
- Teilbereich Eußerthal – Sonder-
gebiet für die Wissenschaft im
Birkental
- Teilbereich Annweiler am Tr. –
Plangebiet „Klingelberg“

Der Verbandsgemeinderat hat die
erneute Offenlage der 2. Änderung
der 2. Fortschreibung des Flächen-
nutzungsplanes beschlossen.
Die Änderungen beziehen sich
auf die Teilbereiche Eußerthal (Im
alten Kloster und Birkental) und
Annweiler am Tr. (Klingelberg).
Die Abgrenzung des Änderungs-
gebietes ist in dem beiliegenden
Lageplan, welcher Bestandteil der
Bekanntmachung ist, mit einer
dick gestrichelten Linie darge-
stellt.

Die 2. Änderung der 2. Fortschrei-
bung des Flächennutzungsplanes
einschließlich der Begründung,
sowie der nach Einschätzung der
Verbandsgemeinde wesentlichen,
bereits vorliegenden umweltbe-
zogenen Stellungnahmen, liegen
nunmehr in der Zeit

vom 19. Januar 2018 – einschl.
21. Februar 2018

in der Bauabteilung der Verbands-
gemeindeverwaltung Annweiler
am Trifels, Messplatz 1, Zimmer
137, 76855 Annweiler am Trifels,
während den üblichen Dienst-
stunden zu jedermanns Einsicht
öffentlich aus. Während der Aus-
legungsfrist kann jedermann
Stellungnahmen zu dem Entwurf
schriftlich oder zur Niederschrift
bei der Verbandsgemeindever-
waltung, Messplatz 1, 76855
Annweiler am Trifels, vorbringen.
Nicht fristgerecht abgegebene
Stellungnahmen können bei der
Beschlussfassung über den Flä-
chennutzungsplan unberücksich-
tigt bleiben

Annweiler am Trifels,
den 5. Januar 2018
Burkhart
Bürgermeister

Die 3 Anlagen (Lagepläne) hierzu
finden Sie am Ende amtlichen
Bekanntmachungen

Bekanntmachung
Nr.: 5/2018
des Wegebauzweckverbandes
zur Unterhaltung der
Moderbacher Genossenschafts-
waldstraße

Der Wegebauzweckverband zur
Unterhaltung der Moderbacher
Genossenschaftswaldstraße hat
in seiner Sitzung vom 18.12.2017
einstimmig beschlossen, den Jah-
resabschluss 2015 festzustellen
sowie dem Vorstandsvorsteher die
Entlastung gemäß § 114 GemO für
das Jahr 2015 zu erteilen.

Dieser Beschluss wird hiermit
gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO
bekannt gemacht.

Die Jahresrechnung 2015 des
Wegebauzweckverbandes zur
Unterhaltung der Moderbacher
Genossenschaftswaldstraße wird
gemäß § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO
in der Zeit vom 12.01.2018 bis
einschließlich 26.01.2018 im
Rathaus der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels, Meßplatz 1,
Zimmer 215, zur Einsichtnahme
öffentlich ausgelegt.

76855 Annweiler am Trifels,
04. Januar 2018
Thomas Wollenweber
Verbandsvorsteher

Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
Nr. 68 vom 29.12.2017
**Öffentliche
Bekanntmachung**
über den
Vollzug des Grundstückverkehrs-
gesetzes;
hier: Ermittlung kaufinteressier-
ter Landwirte
Gemarkung Niederrotterbach
- Bekanntmachung vom
29.12.2017 -

Über die Genehmigung der Ver-
äußerung der nachstehend auf-
geführten landwirtschaftlichen
Grundstücke ist nach dem Grund-
stückverkehrsgesetz zu entschei-
den:

Gemarkung Niederrotterbach
Flurstücks-Nr. 510/1

• **Nutzungsart:** Landwirtschafts-
fläche (Ackerland)

• **Lage:** Gewanne
„In den Ohligäckern“,
Größe: 0,7450 ha

Gemarkung Niederrotterbach
Flurstücks-Nr. 522/1

• **Nutzungsart:** Landwirtschafts-
fläche (Ackerland)

• **Lage:** Gewanne „In den Vier-
zehnmorgen“, Größe: 0,8150 ha

Landwirte, die zur Aufstockung
ihres Betriebes am Erwerb der
Grundstücke interessiert sind,
werden gebeten, dies der Unteren
Landwirtschaftsbehörde bei der
Kreisverwaltung Südliche Wein-
straße in Landau innerhalb von 10
Tagen nach der **Bekanntmachung**
schriftlich mitzuteilen.

Hinweis:

Für den Fristbeginn ist die Ver-
öffentlichung im Amtsblatt des
Landkreises Südliche Weinstraße
maßgebend, nicht das Erschei-
nen in den Mitteilungsblättern der
Verbandsgemeinden.

Siehe auf der Homepage des
Landkreises Südliche Weinstraße,
www.suedliche-weinstrasse.de
unter

-Aktuelles, Amtsblatt-

Landau i.d.Pf., den 28.12.2017
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
- Untere Landwirtschaftsbehörde -
gez. Kieffer

Jagdverpachtung

Im Forstamt Annweiler werden
zum 01.04.2018 die staatlichen
Eigenjagdbezirke Abtskopf (214
ha) und Treutelsberg (266 ha) mit
den Hauptwildarten Schwarz-
und Rehwild neu verpachtet.

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung	06346/3009-16	Gasversorgung	06341-289-192
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
Wasserversorgung	06346-3009-17	Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke	06346-3009-18
Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:	
		06346/3009-0	

Pächter/Pächterin kann grundsätzlich nur eine natürliche Person werden, die zum Zeitpunkt des Beginns der Pachtzeit:

1. Jagdpachtfähig ist.
2. Einen gültigen Jahresjagdschein besitzt (und einen solchen in den drei vorangegangenen Jahren in Deutschland besessen hat).
3. Einen brauchbaren Jagdhund zur Verfügung hat.
4. Nicht jagd ausübungs berechtigte Person in einem anderen Jagdbezirk ist.

Die Ausschreibungsunterlagen liegen ab dem 11.01.2018 am Forstamt aus und können gegen eine Schutzgebühr in Höhe von 10,00 Euro/Jagdbezirk beim Forstamt Annweiler, Friedrich-Ebert-Str. 7, 76855 Annweiler angefordert bzw. abgeholt werden.

Die schriftlichen Angebote müssen spätestens am **01.02.2018, 11:00 Uhr** beim Forstamt eingegangen sein. Für nähere Auskünfte steht Ihnen Frau König-Voss unter der Telefonnummer 06346/3001-15 gerne zur Verfügung.

Stellen-ausschreibung

Die Verbandsgemeinde Bad Bergzabern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine/n

Fachangestellte/n für Bäderbetriebe

für das Rebmeerbad in Bad Bergzabern und das Freibad in Steinfeld.

Es handelt sich jeweils um ein unbefristetes Teilzeitbeschäftigungsverhältnis mit einer durchschnittlichen regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von 19,5 Stunden.

Das Aufgabengebiet umfasst insbesondere die Aufsicht, Überwachung und Betreuung des Badebetriebs, Überwachung der Wasserqualität und der technischen Anlagen einschließlich Steuerung und Instandhaltung der Bäder- und freizeittechnischen Einrichtungen sowie die Durchführung bädertypischer Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten.

Wir erwarten eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Fachkraft für Bäderbetriebe oder eine vergleichbare Berufsausbildung.

Neben Leistungsbereitschaft, Eigeninitiative und Teamfähigkeit setzen wir zeitliche Flexibilität, einhergehend mit der Bereitschaft zu Schichtarbeit, Sonn- und Feiertagsarbeit sowie der Ableistung von Überstunden in den Sommermonaten, voraus.

Die Vergütung erfolgt nach Maßgabe des TVöD.

Die Stellen sind gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet. Bewerbungen von Schwerbehinderten werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an die Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern, Personalabteilung, Postfach 1313, 76883 Bad Bergzabern.

Verbandsgemeinde

Herxheim
Amtlicher Teil
Verbandsgemeinde Landau-Land
Verbandsgemeinde Annweiler
Stadt Landau

Bekanntmachung

des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ in Herxheim bei Landau für das Wirtschaftsjahr 2018 vom 08.01.2018

Aufgrund § 7 des Landesgesetzes über die Kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, in der derzeit gültigen Fassung, i.V.m. §§ 24 und 95 ff. der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz vom 31.01.1994, in der derzeit gültigen Fassung sowie § 17 der Verbandsordnung vom 17.11.2004, hat die Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Impflinger Gruppe“ am 11.12.2017 folgende Haushaltsatzung für das Wirtschaftsjahr 2018 beschlossen:

§ 1
Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2018

im Erfolgsplan:
in den Erträgen auf 591.250,00 €
in den Aufwendungen auf 591.250,00 €

im Vermögensplan:
in den Einnahmen auf 1.685.000,00 €
in den Ausgaben auf 1.685.000,00 €
festgesetzt.

§ 2
1. Die vom Zweckverband zu erhebenden Verbrauchsgebühren werden für das Wirtschaftsjahr 2018 auf 0,63 € je cbm gelieferten Wassers festgesetzt. Grundlage für die Berechnung ist der Verbrauch des Wirtschaftsjahres 2018. Eine Endabrechnung erfolgt am Ende des Wirtschaftsjahres.

2. Die Investitionskostenumlage wird nach der Wasserabgabe 2018 erhoben.

3. Es entfallen voraussichtlich auf:
a) die Verbandsgemeinde Herxheim 80,21 % *) = 1.256.000,00 €
b) die Verbandsgemeinde Landau-Land 9,09 % *) = 142.000,00 €
c) die Verbandsgemeinde Annweiler 3,96 % *) = 62.000,00 €
d) die Stadt Landau 6,74 % *) = 105.000,00 €

1.565.000,00 €.

*) orientiert an der geschätzten Wasserabgabe 2018 - Abrechnung erfolgt jedoch nach tatsächlicher Wasserlieferung 2018.

4. Auf die voraussichtlichen Verbrauchsgebühren werden monatliche Vorausleistungen nach der monatlichen Wasserabgabe erhoben.

5. Auf die voraussichtliche Investitionskostenumlage werden entsprechend dem Baufortschritt und dem Finanzbedarf Vorausleistungen erhoben; nach Ende des Wirtschaftsjahres werden die Vorauszahlungen abgerechnet.

6. Die Umsatzsteuer ist in der gesetzlichen Höhe hinzuzurechnen.

§ 3
Der Höchstbetrag der Kassenkredite, der im laufenden Wirtschaftsjahr zur Aufrechterhaltung des Betriebes in Anspruch genommen werden darf, wird auf 50.000,00 € festgesetzt.

§ 4
Diese Haushaltssatzung tritt mit dem Tag der öffentlichen Bekanntmachung in Kraft.

Herxheim, den 08.01.2018
gez. Hedi Braun
Verbandsvorsteherin

Öffentliche Bekanntmachung des Haushaltsplans für das Haushaltsjahr 2018

Die öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2018 des Zweckverbandes für Wasserversorgung „Impflinger Gruppe“ erfolgt durch Auslegung zur jedermanns Einsicht in der Zeit vom 15.01.2018 bis einschließlich 24.01.2018 bei den Verbandsgemeindewerken Herxheim, Am Rathaus 6, 76863 Herxheim, Zimmer 202, während der Dienstzeit von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (montags bis 18.00 Uhr, dienstags, mittwochs und freitags bis 12.00 Uhr).

Herxheim, den 08.01.2018
gez. Hedi Braun
Verbandsvorsteherin

Hinweis:
Es wird darauf hingewiesen, dass Satzungen, die unter Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften zustande gekommen sind, ein Jahr nach der öffentlichen Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen gelten, wenn die Rechtsverletzung nicht innerhalb eines Jahres nach der öffentlichen Bekanntmachung der Satzung unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist (§ 24 Abs. 6 S. 4 GemO). Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die öffentliche Bekanntmachung der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- und Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeinde Herxheim, 76863 Herxheim, unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

Herxheim, den 08.01.2018
gez. Hedi Braun
Verbandsvorsteherin



Bekanntmachung Nr. 01/2018 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bebauungsplanverfahren „Abreschviller Straße“
1. Änderung im beschleunigten Verfahren gem. § 13a BauGB hier: Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB
Bekanntmachung der Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB

Die Ortsgemeinde Albersweiler beabsichtigt den Bebauungsplan „Abreschviller Straße“ im sog. beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch zu ändern. Die Änderung des Bebauungsplanes bezieht sich nur auf das Grundstück mit der Plan-Nr. 3989. Im Rahmen des Bebauungsplanes im beschleunigten Verfahren ist keine Umweltprüfung durchzuführen (§ 13 a Abs. 3 Nr.1 BauGB). Der Ortsgemeinderat hat in seiner Sitzung vom 20. November 2017 die Aufstellung des o. g. Bebauungsplanes beschlossen. Der Beschluss wird hiermit bekanntgemacht.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes liegt im östlichen Teil der Ortslage von Albersweiler. Die Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dicken Linie dargestellt. Im Rahmen der Offenlage kann sich die Öffentlichkeit über die allgemeinen Ziele, Zwecke und die wesentlichen Auswirkungen der Aufstellung des Bebauungsplanes informieren. Es besteht die Möglichkeit zur Äußerung und Erörterung. Dazu wird der Entwurf

des Bebauungsplanes und der Begründung in der Zeit

vom 26. Januar – einschl. 28. Februar 2018

in der Bauabteilung der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während der üblichen Dienststunden öffentlich zur Einsicht auslegt.

Während dieser Zeit besteht die Gelegenheit, sich über die Planungsabsichten zu informieren und sich gegebenenfalls hierzu schriftlich oder mündlich zu äußern.

Es wird daraufhingewiesen, dass ein Antrag nach § 47 der Verwaltungsgerichtsordnung unzulässig ist, soweit mit ihm Einwendungen geltend gemacht werden, die vom Antragsteller im Rahmen der Auslegung nicht oder verspätet geltend gemacht wurden, aber hätten geltend gemacht werden können.

Albersweiler, den 08.01.2018
Spieß
Ortsbürgermeister

Die Anlage (Lageplan) hierzu finden Sie am Ende amtlichen Bekanntmachungen



Dernbach

Bekanntmachung Nr. 01/2018 der Ortsgemeinde Dernbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Feststellung des Jahresabschlusses 2015 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Dernbach

In seiner Sitzung vom 12.12.2017 hat der Ortsgemeinderat Dernbach folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

5 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung

Der Rechnungsprüfungsausschuss hat in seiner Sitzung vom 15.11.2017 die Unterlagen zum Jahresabschluss 2015 geprüft. Die Prüfung führte zu keinen Beanstandungen.

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und erteilt dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht. Der Jahresabschluss 2015 der Ortsgemeinde Dernbach wird gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 12.01.2018 bis ein-

schließlich 26.01.2018 zu den üblichen Öffnungszeiten im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgelegt.

76857 Dernbach,
den 05. Januar 2018
Jentzer
Ortsbürgermeister

Ramberg



Bekanntmachung

Nr. 01/2018

der Ortsgemeinde Ramberg
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses des Rechnungsausschusses der Ortsgemeinde Ramberg (Wahlperiode 2014/2019)

Am **Mittwoch, 17.01.2018, um 18:00 Uhr**, findet in der Ramburg-halle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 3. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Prüfung des Jahresabschlusses 2014
- 2 Prüfung des Jahresabschlusses 2015

Nicht öffentlich:

- 3 Prüfung des Jahresabschlusses 2014 - Belegprüfung
- 4 Prüfung des Jahresabschlusses 2015 - Belegprüfung

76857 Ramberg, 5. Januar 2018
Hans Dieter Klein
Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses

Silz



Bekanntmachung

Nr. 01/2018

der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Feststellung des Jahresabschlusses 2015 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Silz

In seiner Sitzung am 12.12.2017 hat der Ortsgemeinderat Silz folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

2 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Der Rechnungsprüfungsausschuss hat in seiner Sitzung vom 27. November 2017 die Unterlagen zum Jahresabschluss geprüft. Die Prüfung führte zu keinen Beanstandungen.

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, die Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und erteilt dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Der Jahresabschluss 2015 der Ortsgemeinde Silz wird gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 12.01.2018 bis einschließlich 26.01.2018 zu den üblichen Öffnungszeiten im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgelegt.

76857 Silz,
04. Januar 2018
Nöthen
Ortsbürgermeister

Waldrohrbach



Bekanntmachung

Nr. 02/2018

der Ortsgemeinde Waldrohrbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Waldrohrbach

In seiner Sitzung am 20.12.2017 hat der Ortsgemeinderat Waldrohrbach folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

2 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 sowie Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO

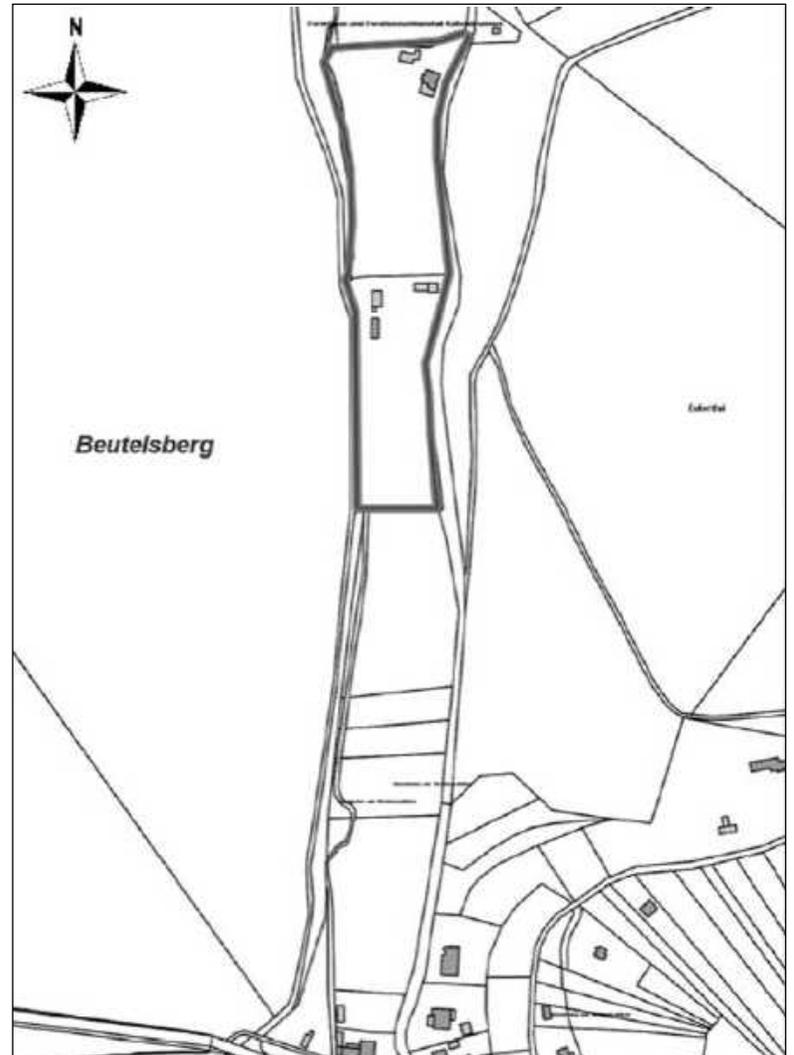
Ortsbürgermeister Werner Kempf, Erster Beigeordneter Michael Halde sowie Beigeordnete Irmgard Wegmann waren gemäß § 22 GemO von der Beratung und Beschlussfassung ausgeschlossen.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig den Jahresabschluss 2015 und erteilte dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Der Jahresabschluss 2015 der Ortsgemeinde Waldrohrbach wird gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 12.01.2018 bis einschließlich 26.01.2018 zu den üblichen Öffnungszeiten im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgelegt.

76857 Waldrohrbach,
04. Januar 2018
Kempf
Ortsbürgermeister



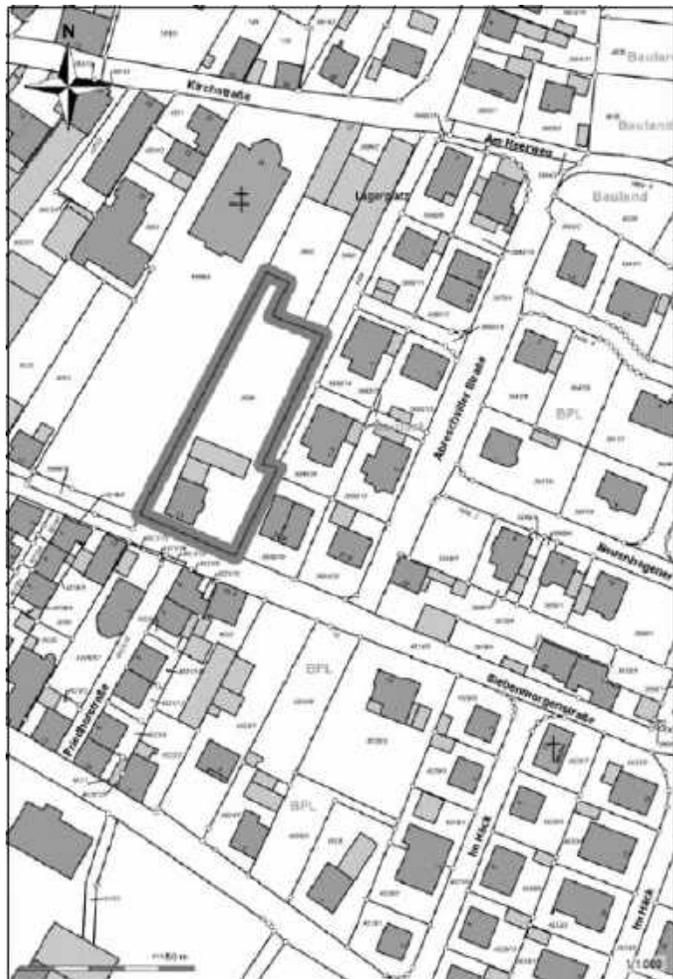
Änderungsbereich Eußerthal „Birkental“



Änderungsbereich Annweiler am Tr. „Klingelberg“



Anlage zur Bekanntmachung der Verbandsgemeinde Annweiler am Tr., 2. Änderung der 2. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes der Verbandsgemeinde Annweiler am Tr.; - unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte; - die Änderungsbereiche sind mit einer dicken Linie gekennzeichnet; Änderungsbereich Eufenthal, „Im alten Kloster“:



Anlage zur Bekanntmachung „Bebauungsplanverfahren „Abreschviller Str.“ 1. Änderung der Ortsgemeinde Albersweiler - unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte Albersweiler; Darstellung des Geltungsbereiches:

**Volkshochschule
Annweiler –
weil Sie mehr
Wissen wollen!**



**Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

**Unser Programm für
das 1. Halbjahr 2018
Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!**

Führungen und Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulbuch „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Freitag 01.06.2018, 14.30-18.00 Uhr, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft.

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk

Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre), Samstag, 02.06.2018, 14.30-18.00 Uhr, Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe. Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbsprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,
Dienstag, 06.03.2018, 19.00 Uhr, Albersweiler,
Evang. Pfarrhaus, Kostenbeitrag 5 €

A 204 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln zu können. Wenn in den genannten Fällen rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen gefordert sind, wird eine rechtsgeschäftliche Vollmacht oder ein gerichtlich bestellter Betreuer benötigt. Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Person, der Sie absolut vertrauen, ermächtigen, Sie in allen Angelegenheiten zu vertreten. Dies muss aber sehr detailliert erfolgen. Auch die Frage nach der Beendigung lebensverlängernder Maßnahmen kann in der Vollmacht geregelt werden.

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie schon heute eine Vertrauensperson, die einmal im Bedarfsfall als rechtlicher Betreuer vom Gericht bestellt wird. Jede Patientenverfügung ist in der aktuellen Lebens- und Behandlungssituation für die Beteiligten (Ärzte, Betreuer, Bevollmächtigte) jetzt verbindlich.

Eine Patientenverfügung ist keineswegs vorgeschrieben. Die evtl. Ängste vor einer rechtlichen Betreuung können Ihnen durch die Schilderung von Verfahrensabläufen, der rechtlichen Gegebenheiten sowie anhand vieler Beispiele genommen werden. So hat der Familienangehörige in der Regel als rechtlicher Betreuer Vorrang. Entsprechende Flyer, Vordrucke und Broschüren, die Sie zum großen Teil auch der Homepage der Kreisverwaltung SÜW-Betreuungsbehörde entnehmen bzw. herunterladen können, liegen bei der Veranstaltung aus.

Roland Held, Leiter der Betreuungsbehörde der
Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

Dienstag, 20.03.2018, 19.00 Uhr, Gossersweiler-Stein, Gemeindebüro Gossersweiler, Kostenbeitrag 5 €

EDV/Fotobuch

C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Montag, 26.02.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €
(ab 8 Teilnehmer), 6 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Mittwoch, 11.04.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, 8 Termine
(ab 8 Teilnehmer), 96 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Dienstag, 05.06.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 6 Teilnehmer, 3 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

N.N.

Dienstag, 06.03.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick

S 220 Montag, 15.01.2018, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine

S 221 Montag, 09.04.2018, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und prak-

tischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Julia Zwick

S 222 Montag, 15.01.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine

S 223 Montag, 09.04.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen.

Lehrbuch: On y va (A2), Lektion 8, Hueber Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 10.01.2018,
16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

S 233 Mittwoch, 11.04.2018,
16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind.

Lehrbuch: On y va, (A1), Hueber Verlag.

Laurence Wendland

S 234 Donnerstag, 11.01.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

S 235 Donnerstag, 12.04.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 9 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 15.01.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine

S 241 Montag, 09.04.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 15.01.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

S 243 Montag, 09.04.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le consocenze d'italiano già acquisite.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 16.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

S 245 Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 10.01.2018,

17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

S 247 Mittwoch, 11.04.2018,

17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 10.01.2018,

19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

S 249 Mittwoch, 11.04.2018,

19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 15.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

S 251 Montag, 09.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 10.01.2018,

18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

S 253 Mittwoch, 11.04.2018,

18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 10.01.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

S 255 Mittwoch, 11.04.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

S 256 „Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Kenntnissen auf dem Niveau (A2). Das Lehrbuch führt Sie durch die Vergangenheitsformen der spanischen Sprache sowie die Subjuntivo-Zeiten. Parallel dazu werden zusätzliche aktuelle Themen rund um die spanischsprachige Welt bearbeitet. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Lehrbuch: eñe B1.1 „Der Spanischkurs“, Hueber Verlag.

Jimena Ruiz, Donnerstag, 08.03.2018,

19.00 – 20.30 Uhr, 11 Termine

S 260 Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs erlernen Sie andere zu begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z. B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z. B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. Als Sprache des Islams gilt das Arabische als eine der Weltsprachen. Und in seiner Hochsprachform Fushā ist Arabisch eine der sechs Amtssprachen der Vereinten Nationen.

Ali Kreemo, Donnerstag, 01.03.2018,

18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit

G 200 Abnehmen, ... aber richtig!

In diesem Kurs wird, basierend auf einer individuellen Analyse, ein Ernährungsplan erstellt und ein einfaches, wirbel-säulengerechtes und gelenkschonendes Sportprogramm für jeden Teilnehmer/In erarbeitet. 14-tägig werden das Gewicht, der Körperfettgehalt, das Visceralfett, der Wasserhaushalt und die Muskelmasse ermittelt. Der Kurs umfasst eine Einführungsveranstaltung, anschließend 16 Einheiten in 8 Wochen (1 x/Woche Theorie immer mittwochs, 1 x/Woche Training), Trainingstermine frei wählbar.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin

Heinz Sieg, Diplom-Sportwissenschaftler

Montag, 19.02.2018 – 09.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr,

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60 und Seminarraum in Spirkelbach,

Kursgebühr 88 €, 34 Unterrichtsstunden/8 Zeitstunden,

17 x + 49,90 € Ernährungsanalyse, 117 € Kleingruppe

(6 Teilnehmer)

G 201 Basenfasten: Abspecken mit Obst und Gemüse

Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, für die man eine kurze Zeit –meist ein oder zwei Wochen – auf alle Säurebildner in der Nahrung verzichtet. Anders als beim traditionellen Heilfasten dürfen Sie essen – und zwar alles was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kräuter und frische Keimlinge. Sie lassen lediglich alle säurebildenden Nahrungsmittel weg, unter anderem Fleisch, Eier und Kaffee. Dadurch arbeitet der Stoffwechsel unverändert

9906192_10_1

weiter, aber die Belastungsfaktoren fallen weg. So entsäuert und entgiftet der Körper und verliert ein paar Pfunde. Ziel des Basenfasten ist, den Körper zu entsäuern und zu entschlacken – eine Art Frühjahrsputz zur Gesundheitsvorsorge, der aber auch chronische Krankheiten lindern oder gar heilen kann.

Michaela Sieg,
Ernährungstrainerin
Mittwoch, 28.02.2018, 19.30-21.00 Uhr
Mittwoch, 07.03.2018, 19.30-21.00 Uhr
Samstag, 10.03.2018, 09.30-11.00 Uhr
Mittwoch, 14.03.2018, 19.30-21.00 Uhr
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 24 €, 4 Termine,
32 € Kleingruppe + 12 € Unkostenbeitrag

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstützmuskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer
G 202 Mittwoch, 21.02.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
G 203 Mittwoch, 02.05.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, 8 Termine,
Kursgebühr 63 € (6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznier

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn
Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Auftagtagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusive ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten.

14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.
Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)
G 204 Freitag, 02.03.2018 – 09.03.2018,
16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch
G 205 Freitag, 16.03.2018 – 23.03.2018,
16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch
Kursgebühr 129 €, 7 Termine, Wernersberg, Schulstraße.
Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

G 206 Tai Ji Quan

Tai Ji (Tai Chi) dient schon seit alters her der Erhaltung der Gesundheit und der Heilung von Krankheiten. Die sanften und fließenden Bewegungsabläufe ohne Kraftaufwand fördern so die Erholung und Harmonisierung in allen Bereichen der physischen, psychischen, emotionalen und geistigen Ebene. Der festgelegte Ablauf der weichen Bewegungen führt zur Ruhe und Gelassenheit, sodass die eigene Lebensenergie (das Chi) wieder frei fließen kann und somit alle Körperzellen wieder besser genährt werden. Tai Ji kann auch als Meditation in Bewegung bezeichnet werden. Sie spüren eine Kräftigung Ihrer gesamten Muskulatur und Atmung und fühlen sich entspannt und mehr in Ihrer inneren Mitte. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger, als auch für leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, Turnschuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken
Bitte mitbringen: Yoga- bzw. Gymnastikmatte
Dr. Sabine Eckert-Rectanus,
Mittwoch, 14.03.2018, 17.30 – 19.00 Uhr,
Kursgebühr 68 €, 8 Termine, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung

und Allgemeiner Breitensport
Dienstag, 06.03.2018, 18.30 - 20.00 Uhr,
Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €,
7 Termine, 62 € Kleingruppe

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert,
Yogalehrerin S.Y.
G 212 Montag, 19.02.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine
G 213 Montag, 19.02.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine
(für Fortgeschrittene)
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €,
G 214 Donnerstag, 22.02.2018, 18.15 - 19.45 Uhr,
10 Termine
G 215 Donnerstag, 22.02.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,
10 Termine (für Fortgeschrittene)
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 67 €

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke,
bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin
G 219 Mittwoch, 17.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr
G 220 Mittwoch, 11.04.2018, 20.00 - 21.30 Uhr
Kursgebühr 57 €, 9 Termine, Seminarraum Physio
Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke,
bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin
G 221 Montag, 15.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr
G 222 Montag, 09.04.2018, 20.00 - 21.30 Uhr
Kursgebühr 43 €, 9 Termine, Ramberg,
Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin
G 224 Mittwoch, 10.01.2018,
09.30 - 11.00 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 89 €
G 225 Mittwoch, 11.04.2018,
09.30 - 11.00 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 89 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Raus aus dem Alltag rein in die Entspannung. Entspannung für Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs erwartet dich ein bunter Strauß von verschiedenen Entspannungsübungen: Meditation, Phantasie Reisen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Autogenes Training, Atemübungen. Bitte in den Kurs eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen

Michaela Sieg, Entspannungspädagogin
G 230 Mittwoch, 17.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin
G 231 Montag, 05.02.2018, 20.00 – 21.30 Uhr, 1 Termin
G 232 Montag, 19.03.2018, 20.00 – 21.30 Uhr, 1 Termin
G 233 Mittwoch, 15.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin
G 234 Mittwoch, 23.05.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin
G 235 Mittwoch, 20.06.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“
(Gymnastikhalle), Hauptstraße 60, Kursgebühr 10 €

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin
G 244 Mittwoch, 10.01.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 44 €
G 245 Mittwoch, 11.04.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 40 €
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin
G 250 Montag, 22.01.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine,
Kursgebühr 42 €
G 251 Montag, 16.04.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, 9 Termine,
Kursgebühr 48 €
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,
Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin
G 252 Montag, 15.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 53 €
G 253 Montag, 15.01.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
12 Termine, Kursgebühr 53 €
G 246 Montag, 28.05.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
4 Termine, Kursgebühr 18 €
G 247 Montag, 28.05.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
4 Termine, Kursgebühr 18 €
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer
G 254 Dienstag, 16.01.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 59 €
G 255 Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 11.01.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 69 €

G 257 Donnerstag, 12.04.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 59 €
Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

Donnerstag, 22.02.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, 12 Termine,
Kursgebühr 78 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 Donnerstag, 11.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 49 €

G 260 Donnerstag, 12.04.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 40 €
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

G 261 Donnerstag, 11.01.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 49 €

G 262 Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 40 €
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 263 Montag, 15.01.2018, 18.00 - 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €

G 264 Montag, 09.04.2018, 18.00 - 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des ge-

samten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 265 Montag, 15.01.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €

G 266 Montag, 09.04.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

G 267 Donnerstag, 11.01.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 36 €

G 268 Donnerstag, 12.04.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 269 Donnerstag, 11.01.2018, 19.30 - 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 36 €

G 270 Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 - 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+ (++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler,
Kursgebühr 57 €, 12 Termine, 89 € Kleingruppe

G 272 Sportmix 50 plus - ein buntes Programm um fit zu bleiben oder zu werden

- Ganzheitliches Training zur Stabilisation und Koordination
- Muskelaufbau und -Kräftigung
- Funktionsgymnastik, Wirbelsäulengymnastik
- Knie und Hüftschule
- Brainfitness
- Faszienworkout
- Entspannungsübungen

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention,
Dienstag, 06.03.2018, 09.30 – 10.30 Uhr,
Kursgebühr 67 €, 10 Termine, Dorfgemeinschaftshaus
Queichhambach, Queichtalstraße 39

G 273 Core Stability-Training

Dieses Trainingskonzept stärkt den Körperkern, d.h. die tief liegenden Muskeln von Bauch, Rücken und Beckenboden. Die Körperhaltung wird dadurch verbessert, die Wirbelsäule gestärkt, der Bauch flacher, die Taille schlanker und Bein und Po werden gleich mitgestärkt. Core Stability-Training ist

durch seine Variationsmöglichkeiten für jedes Alter geeignet.

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention,
Dienstag, 06.03.2018, 10.30 – 11.30 Uhr,
Kursgebühr 67 €, 10 Termine, Dorfgemeinschaftshaus
Queichhambach, Queichtalstraße 39

G 285 Geht's vielleicht auch ohne „Hämmer“?

Mit Heilkräutertees gegen Erkältung und „Magen-Darm“-Störungen.

In diesem Vortrag (mit Bildern) werden Ihnen wirksame Heilpflanzen für beide Krankheitsgruppen vorgestellt. Anschließend mischen Sie aus den Kräutern gemeinsam einen Hustentee und einen Magen-Darmtee. Beide Tees werden zu guter Letzt gekocht und können verkostet werden. Jeder der Teilnehmer bekommt ein Päckchen der beiden Tees mit nachhause.

Alexander Roth, Apotheker,

(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Donnerstag 15.3.2018, 19.00 – 21.30 Uhr,
Kostenbeitrag 10 €, 1 Termin,
Seminarraum der „Alten“ Apotheke,
Hauptstraße 9, 76855 Annweiler, max 18 Teilnehmer

G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker,

(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt

Donnerstag 21.06.2018, 18.00 – ca. 20.30 Uhr,
Kostenbeitrag 10 €, 1 Termin, Kostenbeitrag 5 €,
Treffpunkt: Annweiler, Altenstraße 67

(vor der Zahnarztpraxis Dr. Pfistner),
max. 20 Teilnehmer

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - da wird der Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Spültuch, Spülmittel.

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),
Montag, 12.03.2018, 18.00 - 22.00 Uhr, Kursgebühr 15 €,
1 Termin, 19 € Kleingruppe + 12 € Lebensumlage,
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche,
Herrenteich 12

lunge Vhs

G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y., Mittwoch, 21.02.2018, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), 87 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Annemarie Wüst

Freitag, 16.03.2018, 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 17.03.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,

Kursgebühr 25 €, 2 Termine (max. 6 Teilnehmer),

Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Annemarie Wüst, Donnerstag, 01.02.2018,

18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 57 €, 4 Termine

(maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum,

Burgenring 73

K 225 Krippenbaukurs (Vorschau)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebaute Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen und 42 Arbeitsstunden vermittelt ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag, 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend

Samstag, 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Montag, 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Dienstag, 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch, 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, 8 Termine

K 226 Spiele neu entdecken – Spielen macht Spaß

Dieser Kurs ist das Richtige für Sie, wenn Sie

- zuhause keinen Spiele-Partner haben

- keine Lust haben, ausführliche Spiel-Anleitungen zu lesen

- auf der Suche nach „erprobten“ Spielen sind,

z.B. zum Verschenken oder für sich selbst

- gerne mit anderen zusammen Spiele ausprobieren wollen.

In diesem Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Spiele

kennenlernen und selbst spielen, z.B. Kartenspiele, Gesell-

schafts- /Partyspiele, Wissensspiele, Spiele für 2 Personen.

Auf die Teilnehmer wird in diesem Kurs eingegangen.

Jutta Tigiser, Mittwoch,

18.04.2018, 17.30 - 19.30 Uhr,
Kursgebühr 25 €, 3 Termine, Annweiler,
BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 2

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet absoluten Anfängern einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Neben ersten Notenkenntnissen werden Rhythmusgefühl und Spielen von einfachen Melodien (einstimmig) vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Mittwoch, 07.03.2018, 16.15 – 17.45 Uhr,

alle zwei Wochen.

21.03.2018, 18.04.2018, 02.05.2018, 16.05.2018,

30.05.2018, 13.06.2018, Kursgebühr N.N.,

7 Termine, Silz, Pfarrsaal

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen –

„Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der „Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 16.01.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 58 € (bei 4 Teilnehmer)

M 246 Dienstag, 10.04.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 65 €,

(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im

Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 16.01.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 58 € (bei 4 Teilnehmer)

M 250 Dienstag, 10.04.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 65 €, (bei 4 Teilnehmer),

Annweiler, BBS im

Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 252 Mittwoch, 17.01.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 65 €,

(bei 4 Teilnehmer)

M 254 Mittwoch, 11.04.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,

11 Termine, Kursgebühr 72 €,

(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im

Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 17.01.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 65 €,

(bei 4 Teilnehmer)

M 256 Mittwoch, 11.04.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,

11 Termine, Kursgebühr 72 €,

(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im
Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 Donnerstag, 18.01.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 65 €,

(bei 4 Teilnehmer)

M 259 Donnerstag, 12.04.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,

9 Termine, Kursgebühr 58 €,

(bei 4 Teilnehmer), Annweiler, BBS im

Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde,

Dienstag, 16.01.2018, 19.00 - 19.45 Uhr,

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20 Kursgebühr 86 €

(bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

Dienstag, 16.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei,

15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

**Die Mindestteilnehmerzahl
beträgt 8 Personen, Kleingruppen
mindestens 6 Personen.**

**Alle Vorträge und Kurse
können bei entsprechender
Teilnehmerzahl in Annweiler
oder in den Gemeinden
stattfinden.**

**Bitte melden Sie sich für die Kurse
rechtzeitig an.
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre
Wünsche mit, wir informieren und
beraten Sie gerne.**

Anmeldung und Information:

**Volkshochschule
Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217**

**Homepage:
www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de**

**Geschäftszeiten:
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr +
14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch
von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die
Geschäftsstelle
geschlossen**

**Ende
des
amtlichen
Teils**