

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 66/2017 vom 08.12.2017
Öffentliche Bekanntmachung über die 16. Sitzung des Kreistages des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019 am 18.12.2017 - Bekanntmachung vom 08.12.2017 -

Am Montag, den 18.12.2017, 14:30 Uhr, findet in Birkweiler, Dorfgemeinschaftshaus, Sportplatzstr. 8, die 16. Sitzung des Kreistages des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2014/2019, statt.

Die Tagesordnung für die Sitzung des Kreistages sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

- Öffentliche Sitzung**
1. Verpflichtung eines nachrückenden Kreistagsmitgliedes
 2. Einwohnerfragestunde
 3. Nachwahlen
 4. Beratung und Beschlussfassung über den Erlass der Haushaltssatzung des Landkreises Südliche Weinstraße für das Haushaltsjahr 2018 (mit dem Wirtschaftsplan des Eigenbetriebs WertstoffWirtschaft)
 5. Feststellung des Jahresabschlusses des Eigenbetriebs WertstoffWirtschaft für das Haushaltsjahr 2016
 6. Umsetzung des Kommunalinvestitionsförderungsgesetzes (KInvFG), Schulsanierungsprogramm „Kommunales Investitionsprogramm 3.0 - Rheinland-Pfalz“, Kapitel 2
 7. Leistung überplanmäßiger Aufwendungen und Auszahlungen im Bereich der Leistungen nach dem Unterhaltsvorschuss-

- gesetz -Änderung gegenüber Vorlage KA vom 20.11.2017-
8. Beitritt zur bestehenden Zweckvereinbarung Schwerpunktjugendamt Trier
 9. Antrag der CDU-Kreistagsfraktion „Resolution zum Erhalt der Integrierten Leitstelle Südpfalz mit Sitz in Landau“
 10. Informationen
- Nicht-öffentliche Sitzung**
1. Bericht der Sparkasse Südliche Weinstraße
 2. Informationen

Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 86/2017

Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr

Die **Verbandsgemeindeverwaltung** Annweiler am Trifels ist vom **27. Dezember 2017 bis einschl. 29. Dezember 2017 geschlossen**. Das **Standesamt** sowie das **Einwohnermelde- und Passamt** haben am **Mittwoch, 27. Dezember 2017 in der Zeit von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet**. Das **Büro für Tourismus** ist von **Freitag, 22. Dezember 2017 bis einschl. Freitag, 05. Januar 2018 geschlossen**.

Die **Stadt- und Verbandsgemeindewerke** Annweiler am Trifels sind vom **27. Dezember 2017 bis einschl. 29. Dezember 2017 geschlossen**. Im Falle einer **Störung ist der Bereitschaftsdienst** der Stadt- und Verbandsgemeindewerke wie folgt erreichbar:

- a) Stromversorgung (Annweiler am Trifels, Gossersweiler-Stein, Wernersberg): 06346/3009-16
- b) Wasserversorgung (gesamte Verbandsgemeinde und Stadt): 06346/3009-17
- c) Gasversorgung (Annweiler am Trifels): 06341/289-192

d) Abwasserentsorgung: **0173/3712068**

Besondere Hinweise für Kunden mit Vorkassezähler (Prepayment)

Kunden, bei denen ein Prepayment-Zähler (Vorkassezähler) eingebaut ist, wird empfohlen zur Überbrückung der Feiertage ausreichend Guthaben aufzuladen um Netzabschaltungen zu vermeiden. Benachrichtigen unseres Bereitschaftsdienstes zur Aufladung der Guthaben sind nicht möglich.

76855 Annweiler am Trifels, 28. November 2017
Wagenführer
Bürgermeister

Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 92/2017

Widmung der Ortsstraßen zum öffentlichen Verkehr in der Ortsgemeinde Albersweiler

Gemäß § 36 Landesstraßengesetz (LStrG) in der derzeit geltenden Fassung werden im Benehmen mit der Straßenbaubehörde und gemäß Gemeinderatsbeschluss vom 18.09.2017 die Erschließungsanlagen „Am Heerweg“ und „Zwei-brücker Straße“, Plan-Nr. 4647, 4633 und 4620, gemäß § 36 Landesstraßengesetz als Ortsstraßen im Sinne des § 3 Nr. 3 a LStrG dem öffentlichen Verkehr gewidmet. Die Straßen sind in dem beiliegenden Lageplan dargestellt.

Annweiler am Trifels, den 11.12.2017
Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels
Wagenführer
Bürgermeister

Die entsprechende Anlage finden Sie am Ende amtlichen Bekanntmachungen

Bekanntmachung

Nr. 94/2017
 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
16. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2014/2019)

Am Donnerstag, 21.12.2017, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 16. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Aushändigung der Ernennungs-urkunde, Vereidigung und Einführung von Herrn Christian Burkhart in das Amt des hauptamtlichen Bürgermeisters der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels gem. § 54 Gemeindeordnung (GemO) zum 01.01.2018
- 2 Ruhestandsversetzung von Bürgermeister Kurt Wagenführer wegen Ablauf der Amtszeit zum 31.12.2017

76855 Annweiler am Trifels, 07. Dezember 2017
Kurt Wagenführer
Bürgermeister

Bekanntmachung

Nr. 95/2017
 des Wegebauzweckverbandes zur Unterhaltung der Moderbacher Genossenschaftswaldstraße

Am Montag, 18. Dezember 2017, 17:30 Uhr, findet eine **Sitzung des Wegebauzweckverbandes zur Unterhaltung der Moderbacher Genossenschaftswaldstraße** mit folgender Tagesordnung statt:
Treffpunkt:
Zimmer 209, im Rathaus der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Prüfung und Feststellung der Jahresrechnungen 2015, sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 3 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für die Haushaltsjahre 2017/2018
- 4 Verschiedenes

76855 Annweiler am Trifels, 8. Dezember 2017
Thomas Wollenweber
Verbandsvorsteher

Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 96/2017

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz 2018

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz finden jeweils einmal im Monat donnerstags statt, somit am

04.01.2018,	01.02.2018,
01.03.2018,	05.04.2018,
03.05.2018,	07.06.2018,
05.07.2018,	02.08.2018,
06.09.2018,	04.10.2018,
08.11.2018 und 06.12.2018.	

Die Sprechstage werden in den Räumen der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1 Zimmer 201 abgehalten.

Termine hierfür werden unter der Tel.-Nr. 06346/301-221 Frau Daum oder 06346/301-217 Frau Fath vergeben.

Für Rentenansprüche oder allgemeine Fragen (wie Kontoklärung etc.) bitte unter den genannten Telefonnummern Termine vereinbaren, um längere Wartezeiten zu umgehen.

76855 Annweiler am Trifels, 07.12.2017
Wagenführer, Bürgermeister

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung	06346/3009-16	Gasversorgung	06341-289-192
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
Wasserversorgung	06346-3009-17	Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke	0173-3712068
Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:	
		06346/3009-0	

Stellenausschreibung

Die Verbandsgemeinde Bad Bergzabern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Bautechniker/in für den Bereich Tiefbau und Gewässerunterhaltung

in Vollzeit in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis.

Der Aufgabenbereich umfasst insbesondere die bauliche und funktionale Unterhaltung der Wasserläufe und Gewässer 3. Ordnung im Verbandsgemeindebereich einschließlich der Planung, Ausschreibung, Leitung und Abrechnung der notwendigen Reparatur- und Gewässerunterhaltungsmaßnahmen.

Ferner beinhaltet das Aufgabenfeld die Durchführung und Begleitung von Gewässerumbau- und Renaturierungsmaßnahmen einschließlich Wahrnehmung der Bauherrenaufgaben, die Projektsteuerung, das Kosten-, Leistungs- und Termincontrolling sowie die Abrechnung von Fördermitteln. Hinzu kommt die Begleitung von Maßnahmen zur Breitbandversorgung im Bereich der gemeindlichen Wegeflächen sowie die Ausschreibung und Abrechnung von Baumkontrollmaßnahmen für den gemeindlichen Baumbestand.

Die Bereitschaft zur Einarbeitung in die naturschutz- und wasserrechtlichen Vorgaben wird hierbei ebenso vorausgesetzt wie ein freundlicher und zuvorkommender Umgang sowohl in der Innen- als auch der Außenwirkung.

Neben einer einschlägigen Berufserfahrung bei der Durchführung und Abwicklung sind auch gute Kenntnisse im Vertrags- und Vergaberecht von Vorteil.

Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD). Die Eingruppierung erfolgt je nach Qualifikation des Bewerbers/der Bewerberin.

Die Stelle ist für Frauen und Männer in gleicher Weise geeignet.

Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei gleicher Qualifikation und Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis spätestens 05. Januar 2018 an:

**Verbandsgemeindeverwaltung
Bad Bergzabern,
Personalabteilung,
Postfach 1313,
76883 Bad Bergzabern.**



Annweiler

Bekanntmachung

Nr. 40/2017

der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
Feststellung des
Jahresabschlusses 2014 und
Erteilung der Entlastung
gem. § 114 GemO der Stadt
Annweiler am Trifels

In seiner Sitzung vom 22.11.2017 hat der Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

6 Feststellung des Jahresabschlusses 2014 und Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2014 und erteilt dem Stadtbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Die Jahresrechnung 2014 der Stadt Annweiler am Trifels wird gemäß § 114 Abs. 2 GemO in der Zeit vom 15.12.2017 bis einschließlich 02.01.2018 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgestellt.

**76855 Annweiler am Trifels,
08.12.2017
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

Bekanntmachung

Nr. 41/2017
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
Feststellung des Jahresabschlusses 2013 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Stadt Annweiler am Trifels

In seiner Sitzung vom 22.11.2017 hat der Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

5 Feststellung des Jahresabschlusses 2013 und Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2013 und erteilt dem Stadtbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Die Jahresrechnung 2013 der Stadt Annweiler am Trifels wird gemäß § 114 Abs. 2 GemO in der Zeit vom 15.12.2017 bis einschließlich 02.01.2018 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am

Trifels, Meßplatz 1, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgestellt.

**76855 Annweiler am Trifels,
08.12.2017
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

Bekanntmachung

Nr. 42/2017
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
Feststellung des Jahresabschlusses 2012 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Stadt Annweiler am Trifels

In seiner Sitzung vom 22.11.2017 hat der Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

4 Feststellung des Jahresabschlusses 2012 und Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO

Der Stadtrat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2012 und erteilt dem Stadtbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO.

Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Die Jahresrechnung 2012 der Stadt Annweiler am Trifels wird gemäß § 114 Abs. 2 GemO in der Zeit vom 15.12.2017 bis einschließlich 02.01.2018 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgestellt.

**76855 Annweiler am Trifels,
08.12.2017
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

Bekanntmachung

Nr. 43/2017
der Stadt Annweiler am Trifels
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
27. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2014/2019)

Am **Mittwoch, 20.12.2017, um 18:00 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 27. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

1 Beratung und Beschlussfassung über ein Positionspapier des Ortsbeirates Queichhambach zum Thema Bundesstraße 10

2 Grundsatzentscheidung über eine Beteiligung bei der Förderung barrierefreier Tourismusprojekte „Errichtung barrierefreier Wanderweg Kirschfelsen“

3 Beratung und Beschlussfassung über die Festsetzung der Strompreise 2018 und 2019

4 Vorstellung E-Konzept Stadt Annweiler am Trifels

5 Auftragsvergaben

5.1 Allgemeine Auftragsvergaben

5.2 Informationen über die Vergaben von Aufträgen und Arbeiten durch den Stadtbürgermeister gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Annweiler am Trifels

6 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Friedhofssatzung der Trifelsruhe

7 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Gebührensatzung der Trifelsruhe

8 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

9 Anträge und Anfragen

10 Informationen

Nicht öffentlich:

11 Personalangelegenheiten

12 Auftragsvergaben

13 Bauangelegenheiten

14 Grundstücksangelegenheiten

15 Vertragsangelegenheiten

16 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von

Ehrungen durch die Stadt

Annweiler am Trifels

17 Anträge und Anfragen

18 Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,
11. Dezember 2017
Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**



Gräfenhausen

Bekanntmachung

Nr. 39/2017
der Stadt Annweiler am Trifels-
Stadtteil Gräfenhausen
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
12. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Gräfenhausen (Wahlperiode 2014/2019)

Am **Dienstag, 19.12.2017, um 18:00 Uhr**, findet im Sitzungszimmer des Gemeindehauses, Waldstraße 6, 76855 Annweiler-Gräfenhausen, die 12. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1 Grundstücksangelegenheiten

**76855 Annweiler-Gräfenhausen,
8. Dezember 2017
Sonja Keßler
Ortsvorsteherin**

Albersweiler



Bekanntmachung

Nr. 22/2017
der Ortsgemeinde Albersweiler
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

Satzung

zur Änderung der Satzung vom
04. Juni 2012,
zuletzt geändert am 06. Juni 2016
über die Erhebung von
Friedhofsgebühren
der Ortsgemeinde Albersweiler
vom 20. November 2017

Der Gemeinderat hat auf Grund des § 24 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) und des § 2 Abs. 1 sowie §§ 7 und 8 des Kommunalabgabengesetzes (KAG) folgende Satzung beschlossen, die hiermit bekannt gemacht wird:

§ 1

Die Anlage zu § 1 der Friedhofsgebührensatzung wird wie folgt geändert:

1. Nach Ziffer VI. Nr. 3 wird folgende Nummer 4 eingefügt:

4. Pflegekosten bei vorzeitiger Grabfreigabe

a) für eine Doppelgrabstätte jährlich 20,00 €

b) für eine Einzelgrabstätte jährlich 10,00 €

c) für eine Urnengrabstätte jährlich 5,00 €

§ 2

Inkrafttreten

Diese Änderungssatzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.

**76857 Albersweiler,
05. Dezember 2017
Ortsgemeinde Albersweiler
Ausgefertigt:
Ernst Spieß
Ortsbürgermeister**

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind,

oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet

9887526_10_1

tri_hp03_amtsb.02

oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**76855 Annweiler am Trifels, 05. Dezember 2017
Verbandsgemeindeverwaltung
Wagenführer
Bürgermeister**

**Gossersweiler-
Stein**



Bekanntmachung

**Nr. 18/2017
der Ortsgemeinde
Gossersweiler-Stein
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

**Satzung
zur Änderung der Satzung
vom 15. Dezember 2015,
zuletzt geändert
am 27. April 2016
zur Erhebung von wiederkehren-
den Beiträgen für den Anbau von
Verkehrsanlagen (Ausbaubei-
tragsatzung wiederkehrende
Beiträge) der Ortsgemeinde
Gossersweiler-Stein
vom 04. Dezember 2017**

Der Gemeinderat hat auf Grund des § 24 der Gemeindeordnung (GemO) und der §§ 2 Abs. 1, 7, 10 und 10 a des Kommunalabgabengesetzes (KAG) folgende Satzung beschlossen, die hiermit bekannt gemacht wird:

§ 1
§ 11 Abs. 1 (Veranlagung und Fälligkeit) erhält folgende Fassung:
Die wiederkehrenden Beiträge und die Vorausleistungen darauf werden durch schriftlichen Bescheid festgesetzt. Die wiederkehrenden Beiträge sind 2 Monate nach Bekanntgabe des Beitragsbescheides fällig. Die jeweiligen Vorausleistungen werden in 4 Raten erhoben, die jeweils am 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11. des Beitragsjahres fällig werden.

§ 2
Inkrafttreten
Diese Änderungssatzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.

**76857 Gossersweiler-Stein, 05. Dezember 2017
Ortsgemeinde
Gossersweiler-Stein**

Hinweis

Zu der Bekanntmachung der vorstehend abgedruckten Satzung wird nach § 24 Absatz 6, Satz 4 der Gemeindeordnung für Rheinland-Pfalz (GemO) auf folgendes hingewiesen:

Sollte die Satzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der GemO oder aufgrund der GemO zustande gekommen sein, gilt sie ein Jahr nach der Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

1. die Bestimmungen über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung, die Ausfertigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind,

oder

2. vor Ablauf der in Satz 1 genannten Frist die Aufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet oder jemand die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht hat.

Hat jemand eine Verletzung nach Satz 2 Nr. 2 geltend gemacht, so kann auch nach Ablauf der in Satz 1 genannten Frist jedermann diese Verletzung geltend machen.

**76855 Annweiler am Trifels, 05. Dezember 2017
Verbandsgemeindeverwaltung
Wagenführer
Bürgermeister**

Ramberg



Amtsgericht

Landau in der Pfalz

Abteilung Vollstreckungssachen (Immobilien)

Az.: 1K7/16 Landau in der Pfalz 23.11.2017

Terminsbestimmung:

Im Wege der Zwangsvollstreckung soll am Datum: **Dienstag, 20.02.2018, Uhrzeit: 10:00 Uhr, Raum: 517, Sitzungssaal, Ort: Amtsgericht Landau in der Pfalz, Marienring 13, 76829 Landau in der Pfalz** öffentlich versteigert werden:

Grundbucheintragung:

Eingetragen im Grundbuch von Ramberg

Ifd. Nr.: 1, Gemarkung: Ramberg; Flur, Flurstück: 228, Wirtschaftsart und Lage: Gebäude- und Freifläche Schloßbergstraße 35; **m²: 450; Blatt 288 BV 5; Ifd. Nr.: 2, Gemarkung: Ramberg; Flur, Flurstück: 295, Wirtschaftsart und Lage:** Gebäude- und Freifläche

Schloßbergstraße ; m²: 174; **Blatt 288 BV 6**

Ifd. Nr. 1, Gemarkung Ramberg, Flurstück 228

Objektbeschreibung/Lage (lt. Angabe d. Sachverständigen):

Bebaut mit einem Wohngebäude (Zweifamilienhaus) und einem Teil des Nebengebäudes (ehemalige Gaststätte).

Objektadresse laut Gutachten: Schloßbergstraße 35, 76857 Ramberg;

Verkehrswert: 91.000,00 €

Ifd. Nr. 2, Gemarkung Ramberg, Flurstück 295

Objektbeschreibung/Lage (lt. Angabe d. Sachverständigen):

Bebaut mit dem Anbau an das Wohngebäude, Garage und einem Teil des Nebengebäudes (ehemalige Gaststätte).

Objektadresse laut Gutachten: Schloßbergstraße 35, 76857 Ramberg (hinterliegendes Grundstück); **Verkehrswert:** 35.000,00 €

- lt. Gutachten sind die Grundstücke Gemarkung Ramberg Flurstück 228 und Flurstück 295 grenzübergreifend bebaut und bilden eine wirtschaftliche Einheit - Der Versteigerungsvermerk ist am 13.06.2016 in das Grundbuch eingetragen worden.

Aufforderung:

Ist ein Recht im Grundbuch nicht vermerkt oder wird ein Recht später als der Versteigerungsvermerk eingetragen, so muss der Berechtigte es spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe Von Geboten anmelden. Er muss das Recht glaubhaft machen, wenn der Gläubiger oder der Antragsteller widerspricht. Andernfalls wird das Recht im geringsten Gebot nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch des Gläubigers und den übrigen Rechten nachgesetzt.

Hinweis:

Es ist zweckmäßig, bereits drei Wochen vor dem Termin eine genaue Berechnung der Ansprüche an Kapital, Zinsen und Kosten der Kündigung und der die Befriedigung aus dem Grundstück bezweckenden Rechtsverfolgung mit Angabe des beanspruchten Ranges schriftlich einzureichen oder zu Protokoll der Geschäftsstelle zu erklären.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundstücks, des Erbbaurechts oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens zu erwirken, bevor das Gericht den Zuschlag erteilt. Geschieht dies nicht, so tritt für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes.

Walther

Rechtspflegerin

Beglaubigt:

Kubacki (Justizbeschäftigte) als Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle

Waldhambach



Bekanntmachung

**Nr. 13/2017
der Ortsgemeinde Waldhambach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
Feststellung des Jahresabschlusses 2015 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Waldhambach**

In seiner Sitzung vom 21.11.2017 hat der Ortsgemeinderat Waldhambach folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

4 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung

Die Unterlagen zum Jahresabschluss 2015 wurden vom Gemeinderat in seiner Sitzung vom 28.09.2017 geprüft. Die Prüfung führte zu keinen Beanstandungen. Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und erteilt dem Ortsbürgermeister und den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Tr. die Entlastung gem. § 114 GemO Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Der Jahresabschluss 2015 der Ortsgemeinde Waldhambach wird gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 15.12.2017 bis einschließlich 02.01.2018 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Zimmer 215, zur Einsichtnahme öffentlich ausgestellt.

**76857 Waldhambach, 07.12.2017
Martin
Ortsbürgermeister**

Bekanntmachung

**Nr. 14/2017
der Ortsgemeinde Waldhambach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
Bebauungsplanverfahren
„Semmersberg“ 2. Änderung,
gem. § 13 Baugesetzbuch (BauGB)**

**hier: Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB
Bekanntmachung der Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB**

Die Ortsgemeinde Waldhambach beabsichtigt den Bebauungsplan „Semmersberg“ im sog. vereinfachten Verfahren gem. § 13 Baugesetzbuch zu ändern. Im Rahmen des Bebauungsplanes im vereinfachten Verfahren ist keine Umweltschutzprüfung durchzuführen (§ 13 Abs. 3 BauGB). Der Ortsgemeinderat hat in seiner

Sitzung vom 21. November 2017 die Änderung des Bebauungsplanes „Semmersberg“ beschlossen. Der Beschluss wird hiermit bekanntgemacht.

Das Plangebiet befindet sich im östlichen Teil des Ortsbereiches. Die Änderung des Bebauungsplanes bezieht sich ausschließlich auf das Grundstück mit der Plan-Nr. 516/4.

Die beabsichtigte Gebietsabgrenzung ist in dem beiliegenden Kartenausschnitt, welcher Bestandteil dieser Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt.

Im Rahmen der Offenlage kann sich die Öffentlichkeit über die allgemeinen Ziele, Zwecke und die wesentlichen Auswirkungen der Aufstellung des Bebauungsplanes informieren. Es besteht die Möglichkeit zur Äußerung und Erörterung. Dazu wird der Entwurf des Bebauungsplanes und der Begründung in der Zeit

**vom 02. Januar 2018 –
02. Februar 2018**

in der Bauabteilung der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während der üblichen Dienststunden öffentlich zur Einsicht ausgestellt. Während dieser Zeit besteht die Gelegenheit, sich über die Planungsabsichten zu informieren und sich gegebenenfalls hierzu schriftlich oder mündlich zu äußern.

Es wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben können

**Waldhambach,
den 8. Dezember 2017
Martin
Ortsbürgermeister**

**Die entsprechende Anlage
finden Sie am Ende amtlichen
Bekanntmachungen**

Waldrohrbach



Bekanntmachung

**Nr. 9/2017
der Ortsgemeinde Waldrohrbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

18. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldrohrbach (Wahlperiode 2014/2019)

Am Mittwoch, 20.12.2017, um 19:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, 76857 Waldrohrbach, die 18. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

1 Einwohnerfragestunde
2 Feststellung des Jahresabschlusses 2015 sowie Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

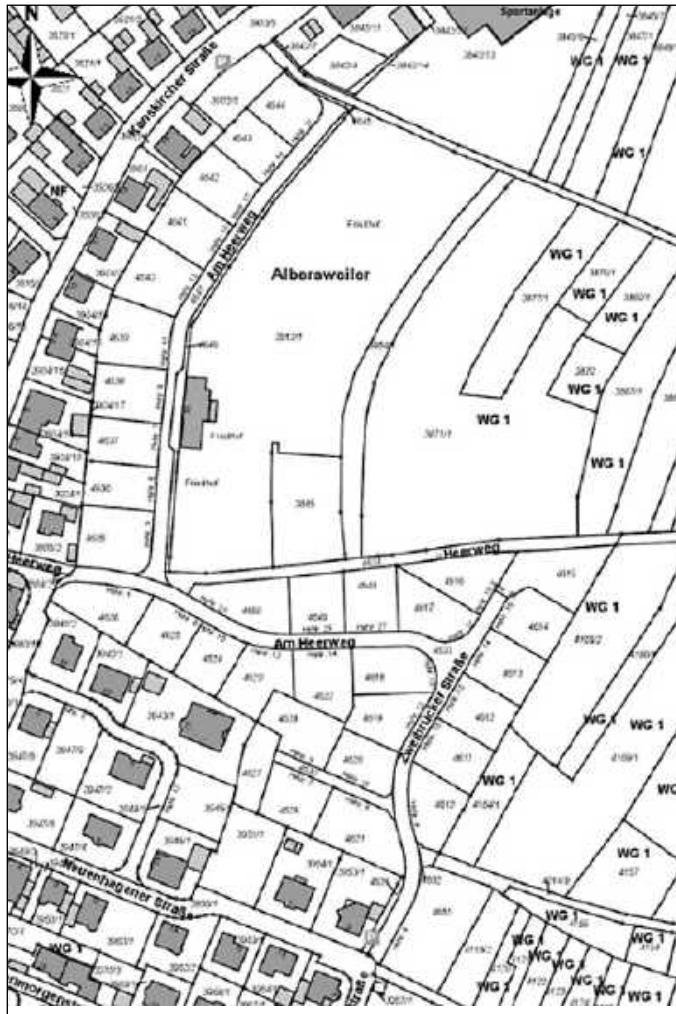
9887527_10_1

tri_hp04_amtsb.03

- 3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2018/2019
- 4 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2018/2019
- 5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 6 Auftragsvergaben
- 6.1 Beratung und Beschlussfassung über die Anschaffung einer Streubox für Split am Friedhof

- 7 Beratung und Beschlussfassung über das Fällen der Bäume an der B 48
- 8 Informationen **Nicht öffentlich:**
- 9 Auftragsvergaben
- 10 Kindergartenangelegenheiten
- 11 Informationen

**76857 Waldrohrbach,
8. Dezember 2017
Werner Kempf
Ortsbürgermeister**



**Anlage zur Bekanntmachung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Betr.: Widmung von Ortsstraßen in der Ortsgemeinde Albersweiler**



**Anlage zur Bekanntmachung „Bebauungsplanverfahren Semmersberg“
2. Änderung der Ortsgemeinde Waldhambach
- unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte
Darstellung des Geltungsbereiches: -----**

**Volkshochschule
Annweiler –
weil Sie mehr
Wissen wollen!**



**Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

**Unser Programm für
das 1. Halbjahr 2018
Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!**

Führungen und Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall, werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erdkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meisel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Freitag 01.06.2018, 14.30-18.00 Uhr, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter.
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher gesehene vertieft.
Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk
Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich
Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG (alte Werkstatt), Hauptstraße, 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre), Samstag, 02.06.2018, 14.30-18.00 Uhr, Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 203 Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe. Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen dir Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.
Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht,
Dienstag, 06.03.2018, 19.00 Uhr, Albersweiler, Evang. Pfarrhaus, Kostenbeitrag 5 €

A 204 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln zu können. Wenn in den genannten Fällen rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen gefordert sind, wird eine rechtsgeschäftliche Vollmacht oder ein gerichtlich bestellter Betreuer benötigt. Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Person, der Sie absolut vertrauen, ermächtigen, Sie in allen Angelegenheiten zu vertreten. Dies muss aber sehr detailliert erfolgen. Auch die Frage nach der Beendigung lebensverlängernder Maßnahmen kann in der Vollmacht geregelt werden. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie schon heute eine Vertrauensperson, die einmal im Bedarfsfall als rechtlicher Betreuer vom Gericht bestellt wird. Jede Patientenverfügung ist in der aktuellen Lebens- und Behandlungssituation für die Beteiligten (Ärzte, Betreuer, Bevollmächtigte) jetzt verbindlich. Eine Patientenverfügung ist keineswegs vorgeschrieben. Die evtl. Ängste vor einer rechtlichen Betreuung können Ihnen durch die Schilderung von Verfahrensabläufen, der rechtlichen Gegebenheiten sowie anhand vieler Beispiele genommen werden. So hat der Familienangehörige in der Regel als rechtlicher Betreuer Vorrang. Entsprechende Flyer, Vordrucke und Broschüren, die Sie zum großen Teil auch der Homepage der Kreisverwaltung SÜW-Betreuungsbehörde entnehmen bzw. herunterladen können, liegen bei der Veranstaltung aus.
Roland Held, Leiter der Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße
Dienstag, 20.03.2018, 19.00 Uhr, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben, Kostenbeitrag 5 €

EDV/Fotobuch

C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen

was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Montag, 26.02.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €
(ab 8 Teilnehmer), 6 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Mittwoch, 11.04.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, 8 Termine
(ab 8 Teilnehmer), 96 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Dienstag, 05.06.2018, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler,
Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €,
6 Teilnehmer, 3 Termine

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 215 Deutsch als Fremdsprache (A1)

Unser Deutschkurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse systematisch aufzubauen und Wortschatz für jede Lebenssituation zu sammeln. Er vermittelt Ihnen auch wichtige Informationen über das Leben, das Wirken und die Geschichte der Menschen hier.

N.N.

Dienstag, 06.03.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 10 Termine

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.

Julia Zwick

S 220 Montag, 15.01.2018, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine

S 221 Montag, 09.04.2018, 17.00 – 18.30 Uhr, 9 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen

Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.

Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.

Julia Zwick

S 222 Montag, 15.01.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine

S 223 Montag, 09.04.2018, 18.30 – 20.00 Uhr, 9 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen.

Lehrbuch: On y va (A2), Lektion 8, Hueber Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 10.01.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

S 233 Mittwoch, 11.04.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind.

Lehrbuch: On y va, (A1), Hueber Verlag.

Laurence Wendland

S 234 Donnerstag, 11.01.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

S 235 Donnerstag, 12.04.2018,

17.30 - 19.00 Uhr, 9 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 15.01.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine

S 241 Montag, 09.04.2018, 16.30 - 18.00 Uhr, 9 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 15.01.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

S 243 Montag, 09.04.2018, 18.15 – 19.45 Uhr, 9 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 09.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

S 245 Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 10.01.2018,

17.30 – 19.00 Uhr, 10 Termine

S 247 Mittwoch, 11.04.2018,

17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine

Italienisch

für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 10.01.2018,

19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

S 249 Mittwoch, 11.04.2018,

19.15 – 20.45 Uhr, 11 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 15.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

S 251 Montag, 09.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 9 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 10.01.2018,

18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

S 253 Mittwoch, 11.04.2018,

18.00 - 19.30 Uhr, 11 Termine

Spanisch mit leichten Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 254 Mittwoch, 10.01.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

S 255 Mittwoch, 11.04.2018,

19.30 – 21.00 Uhr, 11 Termine

S 256 „Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Kenntnissen auf dem Niveau (A2). Das Lehrbuch führt Sie durch die Vergangenheitsformen der spanischen Sprache sowie die Subjuntivo-Zeiten. Parallel dazu werden zusätzliche aktuelle Themen rund um die spanischsprachige Welt bearbeitet. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Lehrbuch: eñe B1.1 „Der Spanischkurs“, Hueber Verlag.

Jimena Ruiz, Donnerstag, 08.03.2018,

19.00 – 20.30 Uhr, 11 Termine

S 260 Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs erlernen Sie andere zu begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z. B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z. B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. Als Sprache des Islams gilt das Arabische als eine der Weltsprachen. Und in seiner Hochsprachform Fuṣḥā ist Arabisch eine der sechs Amtssprachen der Vereinten Nationen.

Ali Kreemo, Donnerstag, 01.03.2018,

18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine

Gesundheit

G 200 Abnehmen, ... aber richtig!

In diesem Kurs wird, basierend auf einer individuellen Analyse, ein Ernährungsplan erstellt und ein einfaches, wirbelsäulengerechtes und gelenkschonendes Sportprogramm für jeden Teilnehmer/In erarbeitet. 14-tägig werden das Gewicht, der Körperfettgehalt, das Viszeraalfett, der Wasserhaushalt und die Muskelmasse ermittelt. Der Kurs umfasst eine Einführungsveranstaltung, anschließend 16 Einheiten in 8 Wochen (1 x/Woche Theorie immer mittwochs, 1 x/Woche Training), Trainingstermine frei wählbar.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin

Heinz Sieg, Diplom-Sportwissenschaftler

Mittwoch, 19.02.2018 – 09.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr,

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60 und Seminarraum in Spirkelbach,

Kursgebühr 88 €, 34 Unterrichtsstunden/8 Zeitstunden,

17 x + 49,90 € Ernährungsanalyse, 117 € Kleingruppe

(6 Teilnehmer)

G 201 Basenfasten: Abspecken mit Obst und Gemüse

Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, für die man eine kurze Zeit – meist ein oder zwei Wochen – auf alle Säurebildner in der Nahrung verzichtet. Anders als beim traditionellen Heilfasten dürfen Sie essen – und zwar alles was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kräuter und frische Keimlinge. Sie lassen lediglich alle säurebildenden Nahrungsmittel weg, unter anderem Fleisch, Eier und Kaffee. Dadurch arbeitet der Stoffwechsel unverändert

9887530_10_1

weiter, aber die Belastungsfaktoren fallen weg. So entsäuert und entgiftet der Körper und verliert ein paar Pfunde. Ziel des Basenfasten ist, den Körper zu entsäuern und zu entschlacken – eine Art Frühjahrsputz zur Gesundheitsvorsorge, der aber auch chronische Krankheiten lindern oder gar heilen kann.

Michaela Sieg,
Ernährungstrainerin

Mittwoch, 28.02.2018, 19.30-21.00 Uhr

Mittwoch, 07.03.2018, 19.30-21.00 Uhr

Samstag, 10.03.2018, 09.30-11.00 Uhr

Mittwoch, 14.03.2018, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 24 €, 4 Termine,

32 € Kleingruppe + 12 € Unkostenbeitrag

Wirbelsäulengerechtes Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an modernen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Mittwoch, 21.02.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

G 203 Mittwoch, 02.05.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 47 €, 8 Termine,

Kursgebühr 63 € (6 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn

Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützenden Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbau-Tagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusive ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten.

14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

G 204 Freitag, 02.03.2018 – 09.03.2018,

16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch

G 205 Freitag, 16.03.2018 – 23.03.2018,

16.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch

Kursgebühr 129 €, 7 Termine, Wernersberg, Schulstraße.

Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

G 206 Tai Ji Quan

Tai Ji (Tai Chi) dient schon seit alters her der Erhaltung der Gesundheit und der Heilung von Krankheiten. Die sanften und fließenden Bewegungsabläufe ohne Kraftaufwand fördern so die Erholung und Harmonisierung in allen Bereichen der physischen, psychischen, emotionalen und geistigen Ebene. Der festgelegte Ablauf der weichen Bewegungen führt zur Ruhe und Gelassenheit, sodass die eigene Lebensenergie (das Chi) wieder frei fließen kann und somit alle Körperzellen wieder besser genährt werden. Tai Ji kann auch als Meditation in Bewegung bezeichnet werden. Sie spüren eine Kräftigung Ihrer gesamten Muskulatur und Atmung und fühlen sich entspannt und mehr in Ihrer inneren Mitte. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger, als auch für leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, Turnschuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken

Bitte mitbringen: Yoga- bzw. Gymnastikmatte

Dr. Sabine Eckert-Rectanus,

Mittwoch, 14.03.2018, 17.30 – 19.00 Uhr,

Kursgebühr 63 €, 8 Termine, Annweiler-Queichhambach,

Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, warme und bequeme Kleidung.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung

und Allgemeiner Breitensport

Dienstag, 06.03.2018, 18.30 - 20.00 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 51 €,

7 Termine, 62 € Kleingruppe

Hatha-Yoga

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert,

Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 19.02.2018, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 213 Montag, 19.02.2018, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Termine

(für Fortgeschrittene)

Annweiler, Foyer im Hohenstufensaal, Landauer Straße 1,

Kursgebühr 95 €,

G 214 Donnerstag, 22.02.2018,

18.15 - 19.45 Uhr, 10 Termine

G 215 Donnerstag, 22.02.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,

10 Termine (für Fortgeschrittene)

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, Kursgebühr 66 €

Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähiger für neue Körpererfahrungen ist.

Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 217 Freitag, 12.01.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 63 €

G 218 Freitag, 13.04.2018, 8.30 – 10.00 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 56 €

Gemeindehaus, Sulzbachweg, Eußerthal

Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 219 Mittwoch, 17.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr

G 220 Mittwoch, 11.04.2018, 20.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr 57 €, 9 Termine, Seminarraum Physio

Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen –

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 221 Montag, 15.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr

G 222 Montag, 09.04.2018, 20.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr 43 €, 9 Termine, Ramberg,

Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 10.01.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 89 €

G 225 Mittwoch, 11.04.2018,

09.30 - 11.00 Uhr, 11 Termine, Kursgebühr 89 €

Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Raus aus dem Alltag rein in die Entspannung. Entspannung für Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs erwartet dich ein bunter Strauß von verschiedenen Entspannungsübungen: Meditation, Phantasie Reisen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Autogenes Training, Atemübungen. Bitte in den Kurs eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen

Michaela Sieg, Entspannungspädagogin

G 230 Mittwoch, 17.01.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

G 231 Montag, 05.02.2018, 20.00 – 21.30 Uhr, 1 Termin

G 232 Montag, 19.03.2018, 20.00 – 21.30 Uhr, 1 Termin

G 233 Mittwoch, 15.04.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

G 234 Mittwoch, 23.05.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

G 235 Mittwoch, 20.06.2018, 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“

(Gymnastikhalle), Hauptstraße 60, Kursgebühr 10 €

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenke schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 Mittwoch, 10.01.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,

11 Termine, Kursgebühr 44 €

G 245 Mittwoch, 11.04.2018, 19.00 - 20.00 Uhr,

10 Termine, Kursgebühr 40 €

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 250 Montag, 22.01.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, 8 Termine,

Kursgebühr 42 €

G 251 Montag, 16.04.2018, 09.30 - 10.30 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 48 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich bewege mich – Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 Montag, 15.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,

12 Termine, Kursgebühr 53 €

G 253 Montag, 04.06.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,

3 Termine, Kursgebühr 14 €

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 254 Dienstag, 16.01.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 59 €

G 255 Dienstag, 10.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 256 Donnerstag, 11.01.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 69 €

G 257 Donnerstag, 12.04.2018, 19.00 – 20.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 59 €
Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus,
Queichtalstraße 39

G 258 AROHA® für Anfänger

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

Donnerstag, 22.02.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, 12 Termine,
Kursgebühr 78 €, Annweiler-Queichhambach,
Dorfgemeinschaftshaus, Queichtalstraße 39

Qi Gong

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Bei diesem Kurs ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 Donnerstag, 11.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 49 €

G 260 Donnerstag, 12.04.2018, 18.00 – 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 40 €
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Qi Gong für Fortgeschrittene

G 261 Donnerstag, 11.01.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 49 €

G 262 Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 – 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 40 €
DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Übungen werden sehr bewusst ausgeführt, sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 263 Montag, 15.01.2018, 18.00 - 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €

G 264 Montag, 09.04.2018, 18.00 - 19.00 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herz-Kreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 265 Montag, 15.01.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine,
Kursgebühr 30 €

G 266 Montag, 09.04.2018, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine,
Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

G 267 Donnerstag, 11.01.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 36 €

G 268 Donnerstag, 12.04.2018, 18.30 - 19.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 269 Donnerstag, 11.01.2018, 19.30 - 20.30 Uhr,
11 Termine, 36 €

G 270 Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 - 20.30 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 30 €
Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler,
Kursgebühr 57 €, 12 Termine, 89 € Kleingruppe

G 272 Sportmix 50 plus - ein buntes Programm um fit zu bleiben oder zu werden

- Ganzheitliches Training zur Stabilisation und Koordination
- Muskelaufbau und-Kräftigung
- Funktionsgymnastik, Wirbelsäulengymnastik
- Knie und Hüftschule
- Brainfitness
- Faszienworkout
- Entspannungsübungen
Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention,

Dienstag, 06.03.2018, 09.30 – 10.30 Uhr,
Kursgebühr 67 €, 10 Termine, Dorfgemeinschaftshaus
Queichhambach, Queichtalstraße 39

G 273 Core Stability-Training

Dieses Trainingskonzept stärkt den Körperkern, d.h. die tief liegenden Muskeln von Bauch, Rücken und Beckenboden. Die Körperhaltung wird dadurch verbessert, die Wirbelsäule gestärkt, der Bauch flacher, die Taille schlanker und Bein und Po werden gleich mitgestrafft. Core Stability-Training ist durch seine Variationsmöglichkeiten für jedes Alter geeignet.

Jutta Schäfer, Übungsleiterin Sport und Prävention,
Dienstag, 06.03.2018, 10.30 – 11.30 Uhr,
Kursgebühr 67 €, 10 Termine, Dorfgemeinschaftshaus
Queichhambach, Queichtalstraße 39

G 285 Geht's vielleicht auch ohne „Hämmer“?

Mit Heilkräutertees gegen Erkältung und „Magen-Darm“-Störungen.

In diesem Vortrag (mit Bildern) werden Ihnen wirksame Heilpflanzen für beide Krankheitsgruppen vorgestellt. Anschließend mischen Sie aus den Kräutern gemeinsam einen Hustentee und einen Magen-Darmtee. Beide Tees werden zu guter Letzt gekocht und können verkostet werden. Jeder der Teilnehmer bekommt ein Päckchen der beiden Tees mit nachhause.

Alexander Roth, Apotheker,
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt
Donnerstag 15.3.2018, 19.00 – 21.30 Uhr, Kostenbeitrag
10 €, 1 Termin, Seminarraum der „Alten“ Apotheke,
Hauptstraße 9, 76855 Annweiler, max 18 Teilnehmer

G 286 Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes Nachtweide/Klingelberg bei Annweiler wird eine etwa 2,5-stündige Führung (ca. 3km) stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Sie werden auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ herumgegeben. Fragen sind erwünscht. Maximal 20 Teilnehmer.

Donnerstag 21. Juni 2018, 18.00 bis ca. 20.30 Uhr
(als Vorschlag, der für mich passt, kann natürlich geändert werden!).

Alexander Roth, Apotheker,
(Naturheilverfahren und Homöopathie) und Arzt
Donnerstag 21.06.2018, 18.00 – ca. 20.30 Uhr,
Kostenbeitrag 10 €, 1 Termin, Kostenbeitrag 5 €,
Treffpunkt: Annweiler, Altenstraße 67
(vor der Zahnarztpraxis Dr. Pfistner), max. 20 Teilnehmer

H 212 Trüffel und Pralines selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralines - eine Besonderheit - da wird der Osterhase staunen. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung. Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralines mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsneutrales Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralines, Spültuch, Spülmittel.

Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH),
Montag, 12.03.2018, 18.00 - 22.00 Uhr, Kursgebühr 15 €,
1 Termin, 19 € Kleingruppe + 12 € Lebensumlage,
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche,
Herrenteich 12,

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher,

9887532_10_1

tri_hp08_amtsb.07

wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y., Mittwoch, 21.02.2018, 16.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 66 € (ab 8 Teilnehmer), 87 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Annemarie Wüst

Freitag, 16.03.2018, 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 17.03.2018, 15.00 – 17.30 Uhr,

Kursgebühr 25 €, 2 Termine (max. 6 Teilnehmer),

Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten

K 221 Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Annemarie Wüst, Donnerstag, 01.02.2018,

18.30 – 21.30 Uhr, Kursgebühr 57 €, 4 Termine

(maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum,

Burgenring 73

K 225 Krippenbaukurs (Vorschau)

Kaum jemand kann sich dem Zauber einer Weihnachtskrippe entziehen. Träumen sie nicht auch schon lange von einer eigenen selbstgebaute Krippe. Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung von Krippenbaumeister

Lutz Kuhl ihre eigene Krippe bzw. Module zu bauen, an denen alle Techniken des Krippenbaus angewendet werden. Die Art und Ausstattung der Krippe kann frei gewählt werden, die Größe der Grundplatte sollte nicht mehr als 70 cm x 60 cm sein, bei einer Figurengröße von 12 cm. In einer Gruppe von max.6 Personen und 42 Arbeitsstunden vermittelt ihnen der Krippenbauer die Kenntnisse die sie benötigen, um eine eigene Krippe zu bauen. Der Materialbedarf für den Bau der Krippe wird gestellt. Elektromaterial und Botanik sowie Figuren können im Kurs erworben werden. Etwas handwerkliches Können sollte vorhanden sein.

Lutz Kuhl, Krippenbaumeister

Donnerstag, 04.10.2018, 18:00 Uhr, Infoabend

Samstag, 06.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)

Montag, 08.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Dienstag, 09.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch, 10.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 11.10.2018, 17.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 12.10.2018, 16.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 13.10.2018, 09.00 – 18.00 Uhr (1 Stunde Pause)
Annweiler, Werkraum im Staufer-Schulzentrum,
Westgebäude, Herrenteich 2, Kursgebühr 199 €, 8 Termine

K 226 Spiele neu entdecken – Spielen macht Spaß

Dieser Kurs ist das Richtige für Sie, wenn Sie
- zuhause keinen Spiele-Partner haben
- keine Lust haben, ausführliche Spiel-Anleitungen zu lesen
- auf der Suche nach „erprobten“ Spielen sind, z.B. zum Verschenken oder für sich selbst
- gerne mit anderen zusammen Spiele ausprobieren wollen.
In diesem Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Spiele kennenlernen und selbst spielen, z.B. Kartenspiele, Gesellschafts- /Partyspiele, Wissensspiele, Spiele für 2 Personen. Auf die Teilnehmer wird in diesem Kurs eingegangen.
Jutta Tigiser, Mittwoch, 18.04.2018, 17.30 - 19.30 Uhr,
Kursgebühr 25 €, 3 Termine, Annweiler,
BBS im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 2

M 230 „Man müsste Klavier spielen können“ – Schnupperkurs für Erwachsene und Senioren

Der Schnupperkurs bietet absoluten Anfängern einen leichten Einstieg in das Klavierspiel. Neben ersten Notenkenntnissen werden Rhythmusgefühl und Spielen von einfachen Melodien (einstimmig) vermittelt. Ein Klavier/Keyboard daheim ist keine Voraussetzung.

Wolfgang Meisen, Klavierlehrer

(Fragen an: wmeisen@gmx.de)

Mittwoch, 07.03.2018, 16.15 – 17.45 Uhr,
alle zwei Wochen.

21.03.2018, 18.04.2018, 02.05.2018, 16.05.2018,

30.05.2018, 13.06.2018, Kursgebühr N.N., 7 Termine, Silz,

Pfarsaal

M 240 Gitarren-Einzelunterricht

Diese Kurse richten sich an Interessenten, die Akustik-Gitarre oder E-Gitarre spielen lernen möchten. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der vhs Annweiler.

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 245 Dienstag, 09.01.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 € (bei 4 Teilnehmer)

M 246 Dienstag, 10.04.2018, 19.15 – 20.15 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 247 Dienstag, 09.01.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 € (bei 4 Teilnehmer)

M 250 Dienstag, 10.04.2018, 20.20 – 21.20 Uhr,
10 Termine, Kursgebühr 65 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

men.
Michael Becker

M 252 Mittwoch, 10.01.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 72 €, (bei 4 Teilnehmer)

M 254 Mittwoch, 11.04.2018, 19.25 – 20.25 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 72 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
Herrenteich 12

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker

M 255 Mittwoch, 10.01.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 72 €, (bei 4 Teilnehmer)

M 256 Mittwoch, 11.04.2018, 20.30 - 21.30 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 72 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
Herrenteich 12

Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 258 Donnerstag, 12.01.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
11 Termine, Kursgebühr 72 €, (bei 4 Teilnehmer)

M 259 Donnerstag, 12.04.2018, 19.50 - 20.50 Uhr,
9 Termine, Kursgebühr 58 €, (bei 4 Teilnehmer),
Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen
Walter Halde,

Dienstag, 16.01.2018, 19.00 - 19.45 Uhr,

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20 Kursgebühr 86 €
(bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, keine Ermäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde,

Dienstag, 16.01.2018, 20.00 - 21.30 Uhr,

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei,
15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,
Kleingruppen mindestens 6 Personen.
Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender
Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden
stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.
Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit,
wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:
Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217
Homepage: www.vhs-annweiler.de
Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,
donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des
amtlichen Teils