

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Verbandsgemeindeverwaltung

Annweiler am Trifels

Bekanntmachung

Nr.: 87 / 2017

Anträge auf Teilbefreiung der Kanalgebühr bei Viehhaltung und Pflanzenschutzspritzungen 2017

Entsprechend der Entgeltsatzung für die Abwasserbeseitigung vom 01.02.1996,

§ 20, Abs. 4, werden bei Vorliegen nachstehender Voraussetzungen die Abwassergebühren 2016 entsprechend reduziert:

(1) Für die Viehhaltung sind bei der Bemessung der Abwassergebühren je Großvieheinheit und Jahr auf Antrag 12 m³ abzusetzen.

Dabei gelten

- | | |
|--|-----------|
| 1. 1 Pferd | als 1,00, |
| 2. 1 Rind bei gemischtem Bestand | als 0,66, |
| 3. 1 Rind bei reinem Milchviehbestand | als 1,00, |
| 4. 1 Schwein bei gemischtem Bestand | als 0,16, |
| 5. 1 Schwein bei reinem Zuchtschweinebestand | als 0,33, |
- Großvieheinheiten: **maßgebend ist das am 04.12.2016 gehaltene Vieh.**

(2) Für Pflanzenschutzspritzungen werden je vollen Hektar entsprechend bewirtschafteter Fläche und Jahr auf Antrag abgesetzt:

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. bei Weinbau | |
| a) bei Schlauchspritzverfahren, | 12 m ³ |
| b) bei Spritzverfahren, | 8 m ³ |
| c) bei Sprühverfahren, | 4 m ³ |
| 2. bei Obstbau | 8 m ³ |
| 3. bei Gemüsebau | 5 m ³ |
| 4. bei Ackerbau | 2 m ³ |

(3) Absetzungen nach den Absätzen 1 und 2 entfallen, soweit dabei für den Gebührenschuldner 35 m³ je Haushaltsangehörigen und Jahr unterschritten werden.

Der Antrag ist **schriftlich** bei den Stadtwerken/Verbandsgemeindewerken in Annweiler am Trifels, Saarlandstraße 13, bis

spätestens 31. Januar 2018 (Ausschlussfrist)

einzureichen.

Anträge, welche nach dem 31. Januar 2018 eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden.

Annweiler am Trifels, den 30.11.2017

**Wagenführer
Bürgermeister**

Bekanntmachung

Nr.: 88/2017

der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

im Auftrag des Wegebauzweckverbandes zur Unterhaltung der Moderbacher Genossenschaftswaldstraße

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung und Haushaltsplan für die Haushaltsjahre 2017 und 2018

2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 7 Abs. 1 KomZG i.V.m. § 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2017 und 2018 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen wurde den Wegebauzweckverbandsmitgliedern zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2017 und 2018 liegt mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen ab dem 29.11.2017 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 209 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Wegebauzweckverband zur Einsichtnahme aus.

2. Die Einwohnerinnen und Einwohner haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 29.11.2017 bei der Verbandsgemeindeverwaltung,

Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2017 und 2018 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen einzureichen. Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels einzureichen. Der Wegebauzweckverband wird vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

Annweiler am Trifels, den 20.11.2017

**gez. Wollenweber
Verbandsvorsteher**

Bekanntmachung

Nr. 89/2017

der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

15. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels

(Wahlperiode 2014/2019)

Am Donnerstag, 07.12.2017, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 15. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über eine Änderung der Niederschrift der Verbandsgemeinderatsitzung vom 31.08.2017, TOP 11
- 3 Beratung und Beschlussfassung über die im Zuge der Auslegung des Haushaltsplanes eingegangenen Vorschläge und Anregungen
- 4 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2018 und

der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2018 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2017 - 2021

5 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

6 Feststellung des Jahresabschlusses 2012 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

7 Feststellung des Jahresabschlusses 2013 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

8 Feststellung des Jahresabschlusses 2014 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

9 Beratung und Beschlussfassung über Sanierungskonzept Grundschule Annweiler; Kommunales Investitionsprogramm 3.0 - Rheinland-Pfalz (KI 3.0.) Kapitel 2

10 Beratung und Beschlussfassung über Beschaffung Mehrzweckfahrzeug 2, Gemeinde Rinntal und Mehrzweckfahrzeug 3, Stadt Annweiler

11 Beratung und Beschlussfassung über Modellprojekte

11.1 Barrierefreier Wanderweg „Kirschfelsen“

11.2 Barrierefreie Umgestaltung Eingangsbereich und Zugang Touristinformation Annweiler

12 Auftragsvergaben

12.1 Beratung und Beschlussfassung über Nachgenehmigung Mehrkosten/Nachträge für den Bau des Radweges von Eußerthal in Richtung Vogelstockerhof

12.2 Beratung und Beschlussfassung über Nachgenehmigung Mehrkosten/Nachträge bzgl. Turnhallensanierung in Gossersweiler-Stein

12.3 Weitere Auftragsvergaben

13 Anträge

13.1 Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag der Ortsgemeinde Albersweiler zum Bau eines verkehrssicheren Radweges

14 Anfragen

15 Informationen

Nicht öffentlich:

16 Auftragsvergaben

17 Vertragsangelegenheiten
18 Beratung und Beschlussfassung über die Benennung einer stellvertretenden Schiedsperson

19 Anfragen

20 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 24. November 2017

**Kurt Wagenführer
Bürgermeister**

Das Statistische Landesamt Rheinland-Pfalz informiert:

EVS 2018

Einkommens- und Verbrauchsstichprobe: Freiwillige gesucht



Das Statistische Landesamt Rheinland-Pfalz sucht freiwillige Haushalte für die Teilnahme an der Einkommens- und Verbrauchsstichprobe (EVS) 2018. Diese Erhebung findet im Turnus von fünf Jahren statt und liefert wichtige Erkenntnisse über die Lebenshaltungskosten, die Verbrauchsgewohnheiten und die Wohnsituation privater Haushalte. Die Ergebnisse werden unter anderem für Regierungsberichte zur Familien- und Sozialpolitik – zum Beispiel für den Armuts- und Reichtumsbericht – sowie für die Sozialberichterstattung der

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung

06346/3009-16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg

Gasversorgung

06341-289-192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke

0173-3712068

Wasserversorgung

06346-3009-17

Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:

06346/3009-0

amtlichen Statistik verwendet. Außerdem sind sie eine wichtige Grundlage für die Berechnung der Inflationsrate und für die Festsetzung von Regelbedarfen in der Sozialgesetzgebung. „Die freiwilligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer leisten also einen wichtigen Beitrag zu belastbaren statistischen Informationen über die Einkommenssituation und das Verbrauchsverhalten der privaten Haushalte“, erklärt der Präsident des Statistischen Landesamtes, Marcel Hürter. „Zugleich gewinnen sie über das Führen der Haushaltsbücher Erkenntnisse über das eigene Ausgabeverhalten.“
 Gesucht werden private Haushalte, die bestimmte Grunddaten sowie ihre Einnahmen und Ausgaben für ein Quartal in einem Haushaltsbuch aufzeichnen und dem Statistischen Landesamt für anonymisierte statistische Auswertungen zur Verfügung stellen.
 Die Ergebnisse der EVS sollen ein realistisches Bild der Lebensverhältnisse in unserem Land zeigen. Daher müssen Haushalte aus allen Schichten und Gruppierungen vertreten sein.
 Für die Mitwirkung bei der EVS 2018 erhält jeder Haushalt eine Prämie, die mindestens 100 Euro beträgt. Detaillierte Informationen gibt es im Internet unter www.evs2018.de. Wer mitmachen möchte, kann sich dort direkt online anmelden oder sich unter der kostenlosen Rufnummer 0800 3872003 bzw. per Mail (haushalterhebungen@statistik.rlp.de) mit dem Statistischen Landesamt in Bad Ems in Verbindung setzen.

- Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange und der Offenlage eingegangenen Stellungnahmen
- Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und § 88 Landesbauordnung (LBauO)
 - Feststellung der Jahresrechnung 2015 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
 - Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2018
 - Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege 2018
 - Dorferneuerung
 - Bauangelegenheiten
 - Auftragsvergaben
 - Informationen
- Nicht öffentlich:**
- Zuschussangelegenheiten
 - Bauangelegenheiten
 - Auftragsvergaben
 - Grundstücksangelegenheiten
 - Informationen

76857 Dernbach,
24. November 2017
Harald Jentzer
Ortsbürgermeister

Gossersweiler-Stein



Bekanntmachung
 Nr. 17/2017
 der Ortsgemeinde
 Gossersweiler-Stein
 in der Verbandsgemeinde
 Annweiler am Trifels
27. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein (Wahlperiode 2014/2019)

Am Montag, 04.12.2017, um 18.30 Uhr, findet im Gemeindefeuchhaus, Platz am Kaiserbach 46, 76857 Gossersweiler-Stein, die 27. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

- Öffentlich:**
- Einwohnerfragestunde
 - Feststellung des Jahresabschlusses 2015 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO
 - Beratung und Beschlussfassung über die Satzung zur Änderung der Ausbaubeitragssatzung wiederkehrende Beiträge
 - Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
 - Auftragsvergaben
 - Beratung und Beschlussfassung über die Reparatur der Sandsteinmauer
 - Weitere Auftragsvergaben
 - Bauangelegenheiten
 - Informationen
- Nicht öffentlich:**
- Informationen

76857 Gossersweiler-Stein,
24. November 2017
Stefan Renno
Ortsbürgermeister

Münchweiler



Bekanntmachung
 Nr. 6/2017
 der Ortsgemeinde
 Münchweiler am Klingbach
 in der Verbandsgemeinde
 Annweiler am Trifels
15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach (Wahlperiode 2014/2019)

Am Montag, 04.12.2017, um 19.00 Uhr, findet in der Wasgauhalle, Mühlweg, 76857 Münchweiler am Klingbach, die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Volkshochschule Annweiler – weil Sie mehr Wissen wollen!

Eine Einrichtung der
 Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346 - 301-21 /



Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.
 Julia Zwick, montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine

S 221 Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.
 Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.
 Julia Zwick, montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 11 Termine

Dernbach



Bekanntmachung

Nr. 14/2017
 der Ortsgemeinde Dernbach
 in der Verbandsgemeinde
 Annweiler am Trifels
23. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2014/2019)

Am Dienstag, 12.12.2017, um 20.00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 23. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

- Öffentlich:**
- Einwohnerfragestunde
 - Beratung und Beschlussfassung des Forstwirtschaftsplan 2018
 - Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
 - Bebauungsplanverfahren „In den Dreimorgen“
 - Änderung im vereinfachten Verfahren gem. § 13 Baugesetzbuch (BauGB)
- Nicht öffentlich:**
- Beratung und Beschlussfassung über die während der

Rinnthal



Bekanntmachung

Nr. 7/2017
 der Ortsgemeinde Rinnthal
 in der Verbandsgemeinde
 Annweiler am Trifels
18. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2014/2019)

Am Donnerstag, 07.12.2017, um 19.30 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal, die 18. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

- Nicht öffentlich:**
- Wirtschaftliche Entwicklung der Rinnthaler Wald GmbH und INNATEC GmbH
 - Grundstücksangelegenheiten
 - Zuschussangelegenheiten
 - Informationen und Anfragen

76857 Rinnthal,
24. November 2017
Heinz Hertel, Ortsbürgermeister



Unser Programm für das 2. Halbjahr 2017
Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: On y va (A2), Lektion 8, Hueber Verlag.

Laurence Wendland,
mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

S 234 Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: On y va, (A1), Hueber Verlag.

Laurence Wendland,
donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck,
montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck,
montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 11 Termine

S 242 Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, 9 Termine

S 243 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck,
mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

S 244 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck, mitwochs, 19.15 - 20.45 Uhr, 11 Termine

S 250 Spanisch mit Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher,
montags, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Termine

S 251 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher,
mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine

S 252 Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen.

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag.
Lucia Yong de Siebeneicher,
mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Termine

S 253 „Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Kenntnissen auf dem Niveau (A2). Das Lehrbuch führt Sie durch die Vergangenheitsformen der spanischen Sprache sowie die Subjuntivozeiten. Parallel dazu werden zusätzliche aktuelle Themen rund um die spanischsprechende Welt bearbeitet. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Lehrbuch: eñe B1.1 „Der Spanischkurs“, Hueber Verlag
Jimena Ruiz, donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Termine

Gesundheit**Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Entspannung für Körper, Geist und Seele das klingt oft einfacher alles es ist. Doch wer kennt es nicht: Der Trubel im Job oder die eigenen Sorgen lassen oft nur wenig Platz für Erholung und so rückt die eigene Entspannung gedanklich meist in weite Ferne.

Sie möchten zukünftig einen kühleren Kopf bewahren? Um gezielt gegen Stress und angespannte Situationen im Alltag anzugehen, müssen Ihnen diese Situationen zunächst einmal bewusst werden. Ich helfe Ihnen zu entspannen und Stress ruhiger anzugehen. Bitte in den Kurs eine Decke mitbringen.

Michaela Sieg, Entspannungspädagogin

G 211 Mittwoch, 29.11.2017, 19.30 - 21.00 Uhr, 1 Termin,
Kursgebühr 8 €, Annweiler, Gesundheitsstudio
„die Wirbelsäule“, (Gymnastikhalle), Hauptstraße 60

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Yoga kennen. Es werden Körperhaltungen vermittelt, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur dehnen und kräftigen und die Gelenke mobilisieren. Sehr wirkungsvoll sind die Übungen bei Rücken-, Schulter- und Nackenproblemen. Das Erlernen der bewussten Atmung und Entspannungseinheiten runden die Abende ab.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal,
Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 216 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 217 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,
Hauptstraße 60, Kursgebühr 53 €

G 219 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist.

Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin, freitags, 8.30 - 10.00 Uhr,
Kursgebühr 36 €, 7 Termine, Gemeindehaus Eußerthal

G 220 Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfache Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin,
mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, 15 Termine,
Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga für Fortgeschrittene in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen -

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper

neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin, montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
Kursgebühr 75 €, 16 Termine

G 224 Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin, mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr,
Kursgebühr 99 €, 15 Termine, Dorfgemeinschaftshaus
Queichhambach

G 244 Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für - alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin,
mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 60 €,
Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin,
montags, 09.30 - 10.30 Uhr, 14 Termine, Kursgebühr 74 €,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich - Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 40 €

G 265 montags, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 40 €,
Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

G 255 AROHA® für Anfänger – Kurs ist voll -

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer, dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 71 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus

G 256 AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer, donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 82 €, Annweiler, Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1

Qi Gong - 18 Bewegungen

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 258 donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 66 €

G 259 donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 66 €, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Für diesen Kurs sind keine Kenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 260 montags, 18.00 - 19.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 25 €

G 261 Montag, 16.10.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 263 montags, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensorische Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

G 265 donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 267 donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 270 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), 12 Termine

Junge Vhs**G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio

„die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 53 € (ab 8 Teilnehmer), 69 € (bei 6 Teilnehmer), 8 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Annemarie Wüst, Freitag, 08.12.2017, 15.00 – 17.30 Uhr und Samstag, 09.12.2017, 15.00 – 17.30 Uhr, Kursgebühr 25 €, 2 Termine, (max. 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten**M 247 Gitarre für Anfänger**

Vermittelt werden die ersten Akkorde und einfache Schlagmuster für die Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker, dienstags, 20.20 – 21.20 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 252 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagetechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker, mittwochs, 18.20 - 19.20 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 254 Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker, mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 262 Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Michael Becker, donnerstags, 19.50 - 20.50 Uhr, Kursgebühr 97 € (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen.

Walter Halde, dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 63 € (bei 5 Teilnehmer), 15 Unterrichtsstunden, 15 Termine, keine Ermäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Tel.: 06346-301-217, Homepage: www.vhs-annweiler.de, Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeit: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Ende des amtlichen Teils