

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße vom 14.11.2017 Nr. 62/2017

Öffentliche Bekanntmachung über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 07.12.2017 - Bekanntmachung vom 14.11.2017 -

Am Donnerstag, dem **07.12.2017 ab 09.00 Uhr** findet in **Zimmer 266** bei der **Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau** unter Vorsitz von Herrn KVD Joachim George eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nichtöffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 4 Punkte; überwiegend geht es diesmal um Baurecht.

76829 Landau, den 13.11.2017 Kreisverwaltung Südliche Weinstraße Recht und Kommunalaufsicht Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss Klein

Das Forstamt Annweiler informiert: Weltklimakonferenz Wald - Klimaopfer und Klimaschützer zugleich Forstwirtschaft kämpft für klimastabile Wälder

Während auf der Weltklimakonferenz COP23 in Bonn bis zum 17. November über das Weltklima und die verheerenden Folgen verhandelt wird, hat das forstliche Handeln in den heimischen Wäldern schon lange begonnen.

Durch Waldumbau auf klimastabile Baumarten in artenreichen Mischwäldern soll das Schadensrisiko minimiert werden. Denn: „Die Folgen des Klimawandels sind eine reale Gefahr für unseren Wald“, sagt Stefan Asam vom Forstamt Annweiler.

„Bäume sind ortsfest und sehr langlebig. Sie können sich weder kurzfristig an neue Umweltbedingungen anpassen noch durch Flucht reagieren. Der Klimawandel ist keine Fiktion, er ist vor Ort in unserem Wald angekommen“, erklärt Asam. Dieselben Ursachen, welche bereits Ende der 70er/Anfang der 80er Jahre des vergangenen Jahrhunderts die Phänomene des Waldsterbens hervorgerufen hatten, führen heute zu einer Häufung und Verschärfung von Witterungsextremen wie Hitze, Trockenheit und Stürme oder Überschwemmungen und bedeuten eine große Gefahr für den Wald. Zunehmender Schädlingsbefall und nachlassende Wuchskraft sind weitere große Herausforderungen, auf welche die Forstleute reagieren müssen. „Der Klimawandel bedroht den Lebensraum Wald und damit auch die gesamte Biodiversität des Ökosystems. Dies hat nicht nur schwerwiegende Folgen für die Natur, auch die Versorgung der Wirtschaft mit dem nachwachsenden Rohstoff Holz gerät unter Druck“, so Asam.

Verursacht wird diese Entwicklung durch eine Lebensweise der entwickelten Welt, welche mehr Energie in Form von Kohle, Öl und Erdgas verbraucht als unser Planet auf Dauer ertragen kann. Die Verbrennung dieser fossilen Brennstoffe setzt Kohlenstoff (CO₂) in die Atmosphäre frei, die zum Anstieg der Temperatur auf unserer Erde führt. Besonders gefährdet ist der diesjährige Baum des Jahres, die Fichte. Sie gehört wegen ihres flachen Wurzelwerks und ihrer Vorliebe für eine kühle, feuchte Witterung zu den ersten Opfern des Klimawandels. „Unsere Aufgabe ist es, die Wälder fit für die Zukunft machen“, so der Förster. „Wir setzen

dabei auf stabile Baumartenmischungen mit Bäumen, die besser an künftige Klimabedingungen angepasst sind. Hierzu zählen heimische Arten wie Buche, Eiche oder Weißtanne und Kiefer aber auch beispielsweise die Douglasie. Besonders der Weißtanne kommt im Forstamt Annweiler eine hohe Bedeutung zu. Das nützt auch der biologischen Vielfalt“.

Schon seit Jahrzehnten bauen die Forstleute den Wald um. Im Rahmen der naturnahen Forstwirtschaft werden Jedes Jahr Millionen neuer Bäume über die natürliche Verjüngung gefördert und frühere Monokulturen in wertvolle Mischwälder mit einer vertikalen und horizontalen Diversität umgewandelt. Wenn dann einzelne Baumarten aufgrund von Extremereignissen, neuartigen Krankheiten, Schadinsekten oder Pilzen ausfallen, wie die Fichte, die Esche oder die Ulme, können im besten Fall andere, vor allem einheimische Baumarten diese Lücken ausfüllen. „Für diesen „Waldumbau“ wird uns Forstleuten ein großes fachliches Fingerspitzengefühl abverlangt“, erklärt Asam. Die Wälder der Zukunft werden dringend für die Versorgung der Menschen mit dem Rohstoff Holz benötigt, sie dienen als Trinkwasserspeicher und Lebensraum für Pflanzen und Tiere sowie zur Erholung und Gesunderhaltung der Menschen.

Wälder sind weltweit wichtige Klimafaktoren

Weltweit ist der Wald ein wichtiger Faktor für das Weltklima. Mit den Weltmeeren ist er der wichtigste Kohlenstoffspeicher. Im Holz der Waldbäume und in den Waldböden sind in Deutschland aktuell rund 2,5 Milliarden Tonnen Kohlenstoff gebunden. Zusätzlich entzieht der Wald der Atmosphäre durch das Wachstum der Bäume Kohlendioxid. Holzprodukte verlängern die Bindung des von den Bäumen aufgenommenen Kohlenstoffs. „Mit der Nutzung langlebiger Holzprodukte wie Holzhäuser oder Möbel kann also jeder zum Klimaschützer werden. Besonders

wirksam ist es, wenn Holz anstelle von energieintensiveren Rohstoffen wie Stahl und Beton genutzt wird“, erklärt Förster Asam. Die Leistung des deutschen Waldes ist durchaus beachtlich. Ohne seinen Beitrag würden die Gesamtemissionen des Treibhausgases CO₂ in Deutschland um ca. 14 Prozent höher ausfallen. „Die nachhaltige Forstwirtschaft in Deutschland leistet somit einen wirksamen und zugleich kostengünstigen Beitrag zum Klimaschutz.“

Hintergrundinformationen zur UN-Konferenz und zum Thema „Wald und Klimaschutz“ unter: <http://cop23.german-forestry.com>

Die Anlage der Meldung folgt am Ende der amtlichen Mitteilungen!

Annweiler



Bekanntmachung

Nr. 36/2017 der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Bindersbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels 16. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Bindersbach (Wahlperiode 2014/2019)

Am Montag, 04.12.2017, um 19:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus (altes Schulhaus), 76855 Annweiler-Bindersbach, die 16. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
 - 2 Beratung und Beschlussfassung Maßnahmenkatalog für städt. Haushalt 2018
 - 3 Informationen und Anfragen
- Nicht öffentlich:**
- 4 Grundstücksangelegenheiten
 - 5 Informationen und Anfragen

76855 Annweiler-Bindersbach, 17. November 2017 Dieter Götten Ortsvorsteher

Münchweiler



Bekanntmachung

Nr.: 05/2017 der Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

1. Einsichtnahme in den Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018/2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen und
2. Möglichkeit zur Einreichung von Vorschlägen (§ 97 Abs. 1 GemO)

Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018/2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen wird am 22.11.2017 dem Ortsgemeinderat zugeleitet.

1. Der Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018/2019 liegt mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen ab dem 23.11.2017 während der allgemeinen Öffnungszeiten der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Am Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, in Zimmer 209 bis zur Beschlussfassung über die Haushaltssatzung durch den Ortsgemeinderat zur Einsichtnahme aus.
2. Die Einwohnerinnen und Einwohner der Ortsgemeinde Münchweiler a. Kl. haben die Möglichkeit, innerhalb von 14 Tagen ab dem 23.11.2017 bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Vorschläge zum Entwurf der Haushaltssatzung für die Jahre 2018/2019 mit dem Haushaltsplan und seinen Anlagen einzureichen.

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung	06346/3009-16	Gasversorgung	06341-289-192
Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg		Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach	
Wasserversorgung	06346-3009-17	Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke	0173-3712068
Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler		Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter:	06346/3009-0

Die Vorschläge sind schriftlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels einzureichen. Der Ortsgemeinderat wird vor seinem Beschluss über die Haushaltssatzung über die innerhalb dieser Frist eingegangenen Vorschläge in öffentlicher Sitzung beraten und entscheiden.

**Münchweiler a. Kl.,
den 17.11.2017
gez. Hermann Hahn
Ortsbürgermeister**

**Beschluss-
zusammenfassung
zur 14. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Münchweiler am Klingbach vom 12.10.2017**
Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

1 Beratung und Beschlussfassung über die Beauftragung von Reparaturarbeiten im Kühlraum des Dorfgemeinschaftshauses Reparatur der Kühlanlage im DGH in Münchweiler

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, den Auftrag für die Reparaturarbeiten an die Firma Kälteservice, Annweiler, zum Preis von 1.428,00 € inkl. MwSt. zu vergeben.

2 Beratung und Beschlussfassung zur Beantragung von Zuwendungen

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig den Grundsatzbeschluss, dass der Ortsbürgermeister ermächtigt wird, die entsprechenden Zuwendungen für die Sanierungsmaßnahmen am Dorfgemeinschaftshaus zu beantragen.

3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2018/2019

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Realsteuerhebesätze wie folgt festzusetzen:

Grundsteuer A	-	300 v.H.
Grundsteuer B	-	365 v.H.
Gewerbesteuer		365 v.H.

4 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2018/2019

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege auf 6,14 € je ha festzusetzen.

Ramberg



**Bekanntmachung
Nr. 11/2017
der Ortsgemeinde Ramberg**

**in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
25. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Ramberg
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am Mittwoch, 29.11.2017, um 19:30 Uhr, findet in der Ramburghalle, Hauptstraße 20, 76857 Ramberg, die 25. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung des Forstwirtschaftsplans 2018
- 3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2018
- 4 Beschlussfassung der Jahresrechnung 2013 und Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO
- 5 Beratung und Beschlussfassung über die Anpassung der Hundesteuer
- 6 Auftragsvergaben
- 7 Bauangelegenheiten
- 7.1 Antrag auf Veränderung der Baugrenze bei einem Grundstück in der Ohlsbachstraße
- 8 Informationen des Ortsbürgermeisters

Nicht öffentlich:

- 9 Auftragsvergaben
- 10 Informationen des Ortsbürgermeisters

**76857 Ramberg,
17. November 2017
Jürgen Munz
Ortsbürgermeister**

Silz



**Bekanntmachung
Nr. 16/2017
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
3. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Ortsgemeinde Silz
(Wahlperiode 2014/2019)**

Am Montag, 27.11.2017, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 3. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:
Öffentlich:**

- 1 Prüfung Jahresabschluss 2015
- Nicht öffentlich:**
- 2 Prüfung Jahresabschluss-Belegprüfung

**76857 Silz, 17. November 2017
Peter Neumayer
Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses**

Anlagen zur Bekanntmachung Verbandsgemeinde Weltklimakonferenz



*Durch natürliche Verjüngung klimastabiler Mischbaumarten wie Buche, Tanne, Eiche oder auch Douglasie machen Forstleute die Wälder fit für die Zukunft.
Foto: Armin Osterheld*

**Volkshochschule Annweiler –
weil Sie mehr Wissen wollen!**

**Eine Einrichtung der
Verbandsgemeinde Annweiler, Tel.: 06346 - 301-217**



Marita Bretz

**Unser Programm für
das 2. Halbjahr 2017
Mach mit, bleib fit!
Lebenslanges Lernen!**

Sprachen

Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden Schule Annweiler, Herrenteich 12. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die zwar schon einmal mit der englischen Sprache gearbeitet haben, sie jedoch in den letzten Monaten und Jahren nicht genutzt haben. Um die vorhandenen Fähigkeiten aufzufrischen, sind Sprechen und Hören ganz elementare Werkzeuge. Aus diesem Grund richtet dieser Kurs das Hauptaugenmerk auf die praktische Verbesserung des Verständnisses sowie der sprachlichen Fertigkeiten.
Julia Zwick, montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 11 Termine

S 221 Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Wenn Sie schon gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und Spaß daran haben, sich nicht nur mit Grammatik, sondern auch mit Literatur, Kultur und praktischen Sprachübungen zu beschäftigen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Anhand von Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln, Fernsehbeiträgen und anderen authentischen Materialien werden wir lernen unseren eigenen Standpunkt zu formulieren und zu diskutieren. Bei Bedarf können außerdem Ausspracheübungen in den Kurs eingebunden werden.
Lehrbuch: Network Now, Klett-Langenscheidt.
Julia Zwick, montags, 19.00 – 20.30 Uhr, 11 Termine

S 233 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: On y va (A2), Lektion 8, Hueber Verlag. Laurence Wendland, mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

S 234 Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: On y va, (A1), Hueber Verlag. Laurence Wendland, donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Termine

S 240 „Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag Birgit Strehlitz-Runck, montags, 16.30 - 18.00 Uhr, 11 Termine

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 11 Termine

S 242 Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite. Lehrbuch: Espresso, Hueber-Verlag Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, 9 Termine

S 243 „Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten. Lehrbuch: „Espresso, Hueber-Verlag Birgit Strehlitz-Runck, mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr, 11 Termine

S 244 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Chiaro, Hueber-Verlag Birgit Strehlitz-Runck, mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr, 11 Termine

S 250 Spanisch mit Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag. Lucia Yong de Siebeneicher, montags, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Termine

S 251 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und weiter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag. Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine

S 252 Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken, Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben, nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen und begründen. Lehrbuch: eñe, Der Spanischkurs, Hueber Verlag. Lucia Yong de Siebeneicher, mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Termine

S 253 „Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Kenntnissen auf dem Niveau (A2). Das Lehrbuch führt Sie durch die Vergangenheitsformen der spanischen Sprache sowie die Subjuntivo-zeiten. Parallel dazu werden zusätzliche aktuelle Themen rund um die spanischsprachige Welt bearbeitet. Neue Teilnehmer sind jeder-

zeit herzlich willkommen.

Lehrbuch: eñe B1.1 „Der Spanischkurs“, Hueber Verlag Jimena Ruiz, donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Termine

Gesundheit**Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Entspannung für Körper, Geist und Seele das klingt oft einfacher alles es ist. Doch wer kennt es nicht: Der Trubel im Job oder die eigenen Sorgen lassen oft nur wenig Platz für Erholung und so rückt die eigene Entspannung gedanklich meist in weite Ferne. Sie möchten zukünftig einen kühleren Kopf bewahren? Um gezielt gegen Stress und angespannte Situationen im Alltag anzugehen, müssen Ihnen diese Situationen zunächst einmal bewusst werden. Ich helfe Ihnen zu entspannen und Stress ruhiger anzugehen.

Bitte in den Kurs eine Decke mitbringen.

Michaela Sieg, Entspannungspädagogin

G 211 Mittwoch, 29.11.2017, 19.30 - 21.00 Uhr, 1 Termin, Kursgebühr 8 €, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, (Gymnastikhalle), Hauptstraße 60

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Yoga kennen. Es werden Körperhaltungen vermittelt, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur dehnen und kräftigen und die Gelenke mobilisieren. Sehr wirkungsvoll sind die Übungen bei Rücken-, Schulter- und Nackenproblemen. Das Erlernen der bewussten Atmung und Entspannungseinheiten runden die Abende ab.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 montags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 213 montags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 80 €

G 216 donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 217 donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 53 €

G 219 Yoga am Vormittag in Eußerthal

Morgens ist traditionell die beste Zeit um Yoga zu üben, wenn der Geist wach und unbelastet ist und somit aufnahmefähig für neue Körpererfahrungen ist.

Mit Achtsamkeit ausgeführte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemübungen helfen uns zu einem guten Start in den Tag. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung.

Susanne Hanke, Yogalehrerin, freitags, 8.30 - 10.00 Uhr, Kursgebühr 36 €, 7 Termine, Gemeindehaus Eußerthal

G 220 Yoga für Alle in Albersweiler

Den Körper kräftigen und Spannungen lösen, Achtsamkeit entwickeln, Lebensfreude entdecken - Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang. Entspannungsübungen laden ein zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs ist für alle Menschen, welche die wohltuende Wirkung des Yoga im Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten. Einsteiger und Geübte sind beide willkommen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin, mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, 15 Termine, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

G 221 Yoga für Fortgeschrittene in Ramberg - durch Bewegung zur Ruhe kommen -

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, auftanken mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung

Susanne Hanke, Yogalehrerin, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 75 €, 16 Termine

G 224 Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zu meist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin, mittwochs, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 99 €, 15 Termine, Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach

G 244 Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für - alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin, mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 60 €, Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

G 250 Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Es handelt sich hierbei um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Prävention von Beschwerden, die infolge von Bewegungsmangel auftreten, sowie dem Entgegenwirken schon vorhandener Probleme. In diesem Kurs wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet, um die Muskelbalance herzustellen, die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern, und die konditionelle Situation zu stärken. Das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen Kursteilnehmers steht immer im Vordergrund. Zum Ausklang der Stunde findet immer eine kurze Entspannungseinheit mit verschiedenen Entspannungstechniken statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Eva Dahl, Physiotherapeutin, montags, 09.30 - 10.30 Uhr, 14 Termine, Kursgebühr 74 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich bewege mich - Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 253 montags, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 40 €

G 265 montags, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 40 € Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

G 255 AROHA® für Anfänger - Kurs ist voll -

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit

9865344_10_1

leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer,
dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 71 €, Annweiler-Queichhambach, Dorfgemeinschaftshaus

G 256 AROHA® für Fortgeschrittene

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer, donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 82 €, Annweiler, Hohenstufensaal, Landauer Straße 1

Qi Gong - 18 Bewegungen

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 258 donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 66 €

G 259 donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 15 Termine, Kursgebühr 66 €, DRK-Haus Annweiler, Südring 52

Pilates für einen gesunden Rücken

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Für diesen Kurs sind keine Kenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 260 montags, 18.00 - 19.00 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 25 €

G 261 Montag, 16.10.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 263 montags, 19.00 - 20.00 Uhr, 9 Termine,

Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Faszientraining/Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Auf der Anatomieseite zum Beispiel werden Sie sehen und staunen, wie viele kleine Muskeln, aufs Engste mit den Rippen verbunden, tief im Verborgenen die Wirbel im Lot halten und bei allen Stützfunktionen auch noch eine sensationelle Mobilität fürs Drehen, Biegen und Beugen garantieren. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

G 265 donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Power Hour

Ein Fitnessworkout, das die im Trend liegenden Begriffe wie Bodyweight-Training, Intervall-Training, Core-Training, Faszientraining, Circle-Training, Brainfitness und vieles mehr beinhaltet. Auch „Aerobic is back“ ist wieder schwer im Trend. Wir machen alles was uns Spaß macht und haben viel Freude daran. Werde Teil einer tollen Gruppe.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 267 donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, 9 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

G 270 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin,

Mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Kursgebühr 89 € (Kleingruppe), 12 Termine

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés - eine Besonderheit - ob auf Ihrem Adventsteller oder als Geschenk. Nach diesem Kurs werden Sie die sahnigen Köstlichkeiten, mit und ohne Alkohol, leicht in Ihrer eigenen Küche zubereiten können. Lernen Sie mehr über den Umgang mit Schokolade und der Verarbeitung dieser zartschmelzenden Verführung.

Jeder Teilnehmer wird viel Gelegenheit zum Üben haben und die Rezepte sowie eine Menge Trüffel und Pralinés mit nach Hause nehmen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie damit Ihre Familie und sich verwöhnen oder liebe Menschen beschenken möchten. Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Teigschaber, geruchsfreies Schneidebrett, Geschirrhandtuch, Behälter für fertige Pralinés, Getränke nach Wunsch, Spültuch/Schwamm, Spülmittel. Wer hat, bringt bitte eine mittelgroße Metallschüssel und einen passenden Topf für ein Wasserbad mit. Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH), Montag, 27.11.2017, 18.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, 1 Termin + 12 € Lebensumlage

Junge Vhs

G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 53 € (ab 8 Teilnehmer), 69 € (bei 6 Teilnehmer), 8 Termine

K 219 Malkurs für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine

grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Annemarie Wüst, Freitag, 08.12.2017, 15.00 - 17.30 Uhr und Samstag, 09.12.2017, 15.00 - 17.30 Uhr, Kursgebühr 25 €, 2 Termine, (max. 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Kultur und Gestalten

M 247 Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden die ersten Akkorde und einfache Schlagmuster für die Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Michael Becker, dienstags, 20.20 - 21.20 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 252 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagetechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragweise zu unterstreichen. Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker, mittwochs, 18.20 - 19.20 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 254 Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker, mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 97 €, (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 262 Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Michael Becker, donnerstags, 19.50 - 20.50 Uhr, Kursgebühr 97 € (bei 4 Teilnehmer), 15 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen.

Walter Halde, dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 63 € (bei 5 Teilnehmer), 15 Unterrichtsstunden, 15 Termine, keine Ermäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Tel.: 06346-301-217, Homepage: www.vhs-annweiler.de, Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftsz: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Endes des amtlichen Teils