

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels. Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße Nr. 57
vom 22.12.2016

Öffentliche Bekanntmachung über die Sitzung des Kreisrechtsausschusses am 19.01.2017 - Bekanntmachung vom 22.12.2016

Am Donnerstag, dem 19.01.17 ab 8.30 Uhr findet in Zimmer 169 bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2 in Landau unter Vorsitz von Herrn KVD Joachim George eine Sitzung des Kreisrechtsausschusses statt. Der Kreisrechtsausschuss tagt in teilweise öffentlicher bzw. nicht-öffentlicher Sitzung. Die Tagesordnung umfasst 12 Punkte; überwiegend geht es diesmal um Baurecht und Agrarförderung.

76829 Landau, den 22.12.16
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
Recht und Kommunalaufsicht
Geschäftsstelle Kreisrechtsausschuss

Öffentliche Bekanntmachung über die Festsetzung des Wahltages und des Tages einer etwaigen Stichwahl für die Wahl des hauptamtlichen Bürgermeisters der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Landkreis Südliche Weinstraße) - Bekanntmachung vom 22.12.2016 -

Nach § 60 Abs. 2 Kommunalwahlgesetz (KWG) in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Landesgesetzes vom 22. Dezember 2015 (GVBl. S. 477) wird

hiermit durch die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße als die nach § 118 Abs. 1 der Gemeindeordnung Rheinland-Pfalz (GemO) zuständige Aufsichtsbehörde als Wahltag für die Wahl des Bürgermeisters der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels Sonntag, der 11. Juni 2017 festgesetzt.

Die Wahl des Bürgermeisters wird auf Grund des Ablaufes der Amtszeit erforderlich. Die Amtszeit des derzeitigen Amtsinhabers endet am 31.12.2017. Gemäß § 53 Abs. 5 Gemeindeordnung Rheinland-Pfalz in der derzeit gültigen Fassung ist der Nachfolger frühestens neun Monate und spätestens drei Monate vor Freiwerden der Stelle zu wählen.

Als Tag einer etwa notwendig werdenden Stichwahl nach § 65 Kommunalwahlgesetz (KWG) wird hiermit gemäß § 60 Abs. 2 und 3 KWG Sonntag, der 25. Juni 2017 bestimmt.

Landau i. d. Pf., den 16.12.2016
Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
gez. Theresia Riedmaier
Landrätin

Öffentliche Bekanntmachung betr. Haushaltsplan und Haushaltssatzung des Zweckverbandes Paul-Moor-Schule für das Haushaltsjahr 2017 -Bekanntmachung vom 22.12.2016-

Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2017
Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes Paul-Moor-Schule hat am 17.11.2016 die Haushaltssatzung für das Jahr 2017 beschlossen. Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Trier hat mit Schreiben vom 07.12.2016, Az.: 51 116/32, festgestellt, dass keine genehmigungspflichtige Bestandteile enthalten sind. Gegen die beschlossene Haushaltssatzung 2017, sowie die Ansätze des

Haushaltsplanes werden keine Bedenken wegen Rechtsverletzung erhoben.

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2017 liegt gemäß § 97 Abs. 2 GemO zur Einsichtnahme von Montag, 16. Januar 2017 bis einschließlich Dienstag, 24. Januar 2017 bei der Geschäftsstelle des Zweckverbandes Paul-Moor-Schule im Dienstgebäude der Stadtverwaltung Landau, Maximilianstraße 7, Zimmer 112, während der allgemeinen Dienststunden öffentlich aus.

Hinweis:

Die Satzung gilt gemäß § 24 Abs. 6 Satz 1 GemO als von Anfang an gültig zustande gekommen, wenn die Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften nicht vor Ablauf eines Jahres nach der Bekanntmachung unter Bezeichnung des Sachverhaltes, der die Verletzung begründen soll, schriftlich gegenüber dem Zweckverband Paul-Moor-Schule Landau in der Pfalz, geltend gemacht wird. Hat jemand eine Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften geltend gemacht, kann auch nach Ablauf dieser Frist jedermann die Verletzung geltend machen.

Landau in der Pfalz,
13. Dezember 2016
Zweckverband Paul-Moor-Schule
gez. Dr. Maximilian Ingenthron
Bürgermeister und Verbands-
vorsteher

Haushaltssatzung des Zweckverbandes Paul-Moor-Schule für das Jahr 2017

Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes hat aufgrund der Verbandsordnung, der §§ 6, 7 und 10 des Landesgesetz über die kommunale Zusammenarbeit (KomZG) vom 22.12.1982, zuletzt geändert durch das Landesgesetz vom 27.11.2015 (GVBl. S. 412) und der §§ 95 ff der Gemeindeordnung Rheinland-Pfalz in der Fassung vom 31. Januar 1994, zuletzt geändert durch das Landesgesetz

vom 22.12.2015 (GVBl. S. 477), am 17.11.2016 folgende Haushaltssatzung beschlossen:

§ 1 Ergebnis- und Finanzhaushalt

Festgesetzt werden

1. im Ergebnishaushalt
der Gesamtbetrag der Erträge auf 576.917,00 Euro
der Gesamtbetrag der Aufwendungen auf 576.917,00 Euro
Jahresüberschuss / Jahresfehlbetrag 0,00 Euro

2. im Finanzhaushalt
die ordentlichen Einzahlungen auf 517.847,00 Euro
die ordentlichen Auszahlungen auf 516.960,00 Euro

Saldo der ordentlichen Ein- und Auszahlungen 887,00 Euro

die außerordentlichen Einzahlungen auf 0,00 Euro
die außerordentlichen Auszahlungen auf 0,00 Euro

Saldo der außerordentlichen Ein- und Auszahlungen 0,00 Euro

die Einzahlungen aus Investitionstätigkeit auf 6.000,00 Euro

die Auszahlungen aus Investitionstätigkeit auf 6.000,00 Euro

Saldo der Ein- und Auszahlungen aus Investitionstätigkeit 0,00 Euro

die Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf 0,00 Euro

die Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit auf 0,00 Euro

Saldo der Ein- und Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit 0,00 Euro

der Gesamtbetrag der Einzahlungen auf 523.847,00 Euro

der Gesamtbetrag der Auszahlungen auf 522.960,00 Euro
Veränderung des Finanzmittelbestands im Haushaltsjahr 887,00 Euro

§ 2 Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kredite, deren Aufnahme zur Finanzierung von Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen erforderlich ist, wird festgesetzt für

- zinslose Kredite auf 0,00 Euro
- verzinsten Kredite auf 0,00 Euro
zusammen auf 0,00 Euro

§ 3 Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4 Höchstbetrag der Kredite zur Liquiditätssicherung

Kredite zur Liquiditätssicherung werden nicht beansprucht.

§ 5 Eigenkapital

Das Eigenkapital weist zum Stand 31.12.2015 einen Betrag in Höhe von 149.014,80 Euro aus.

§ 6 Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen

Erhebliche über- und außerplanmäßige Aufwendungen oder Auszahlungen gemäß § 100 Abs. 1 Satz 2 GemO liegen vor, wenn im Einzelfall mehr als 5.000,00 Euro überschritten sind.

§ 7 Wertgrenze für Investitionen
Investitionen oberhalb einer Wertgrenze von 5.000,00 Euro sind einzeln darzustellen.

Landau in der Pfalz, 13.12.2016
Zweckverband Paul-Moor-Schule
gez. Dr. Maximilian Ingenthron
Bürgermeister und Verbands-
vorsteher

Stellenmarkt

Die Stadt Bergzabern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n weitere/n

Jugendpflegerin/ Jugendpfleger

für die aufsuchende Jugendsozialarbeit in der Stadt Bad Bergzabern in Teilzeit (19,50 Std./Wo.). Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet.

Der Aufgabenbereich umfasst fol-

Rufbereitschaft der Stadt- und Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels

Meldungen an die nachstehenden Rufnummern bzw. in dringenden Fällen über den Polizeinotruf 110

Elektrizitätsversorgung 06346/3009-16

Stadt Annweiler mit Stadtteilen und Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein und Wernersberg

Wasserversorgung 06346-3009-17

Stadt und Verbandsgemeinde Annweiler

Gasversorgung 06341-289-192

Stadt Annweiler und Stadtteil Queichhambach

Kläranlagen der Verbandsgemeindewerke 0173-3712068

Die Stadt- und Verbandsgemeindewerke sind während der allgemeinen Öffnungszeiten erreichbar unter: 06346/3009-0

gende Schwerpunkte:

- Aufsuchende Jugendarbeit und Organisation der offenen Kinder- und Jugendarbeit im städtischen Jugendtreff in Bad Bergzabern
- Leitung und Aufrechterhaltung der Öffnungszeiten des Jugendtreffs Bad Bergzabern
- Beratung von Kindern und Jugendlichen sowie jungen Familien
- Betreuung des Jugendtreffs und AG's in den späten Abendstunden
- Beratung von Ehrenamtlichen
- Mitarbeit in Netzwerken (z.B. Netzwerk-VG Bad Bergzabern, Kreisjugendpflege)
- Kooperation und strukturierte Zusammenarbeit mit anderen Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Verwaltungs-, Öffentlichkeitsarbeit und Jahresberichte
- Organisation und Durchführung von Freizeit- und Ferienmaßnahmen
- Zusammenarbeit und Austausch mit der VG Jugendpflege

Was wir erwarten:

- Fachhochschul-/Hochschulstudium Sozialarbeit/ Sozialpädagogik und staatliche Anerkennung oder vergleichbares Fachhochschul-/Hochschulstudium
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung (nachmittags, abends und an Wochenenden)
- Belastbarkeit, Kooperations- und Teamfähigkeit sowie Durchsetzungs- und Konfliktfähigkeit
- Kompetenz zur selbstständigen und eigenverantwortlichen Arbeit
- PC-Kenntnisse
- Erfahrung in Kinder- und Jugendarbeit wäre von Vorteil

Was wir bieten:

- Einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit vielen Gestaltungsmöglichkeiten
 - Eine leistungsgerechte Bezahlung nach dem TVöD-SuE
 - Angebote zur Fort- und Weiterbildung
- Bewerbungen von Schwerbehinderten werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagefähigen Unterlagen richten Sie bitte bis zum 31. Januar 2017 an die Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern, Personalabteilung, Postfach 1313, 76883 Bad Bergzabern.



Annweiler

Beschlusszusammenfassung
zur 19. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 16.11.2016

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Vorberatung eines Satzungsentwurfs für die mögliche Einführung von wiederkehrenden Beiträgen für den Ausbau von Verkehrsanlagen

Zunächst wurde der Antrag auf Aufnahme einer Verschonungsregelung gestellt. Der Stadtrat fasste den Grundsatzbeschluss diesen Antrag mit 1 Ja-Stimme, 15 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung abzulehnen.

Danach fasste der Stadtrat einstimmig den Grundsatzbeschluss, den Gemeindeanteil für die Abrechnungseinheit 1, 4, 5, 6, 7 und 8 auf 30 % und für die Abrechnungseinheit 3 und 4 auf 25 % festzulegen.

Der Stadtrat beschloss danach einstimmig den vorliegenden Satzungsentwurf in den Ortsbeiräten sowie in einer Einwohnerversammlung vorzustellen.

3 Beratung und Beschlussfassung über die Festsetzung der Realsteuerhebesätze für 2017

Es wurde der Antrag gestellt, die Realsteuerhebesätze ab 2017 wie folgt festzusetzen:

- Grundsteuer A – 318 v. H.
- Grundsteuer B – 395 v. H.
- Gewerbesteuer – 385 v. H.

Dieser Antrag wurde mit 8 Ja-Stimmen, 8 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung abgelehnt. Somit gelten die Realsteuerhebesätze aus dem Kalenderjahr 2016 für das Kalenderjahr 2017 weiter.

4 Beratung und Beschlussfassung über die Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2017

Der Stadtrat beschloss einstimmig bei 1 Enthaltung den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege für 2017 auf 19,77 € je ha festzusetzen.

5 Beratung und Beschlussfassung über den Forsthaushalt der Stadt Annweiler am Trifels für 2017

Der Stadtrat beschloss einstimmig den Forstwirtschaftsplan in der vorgelegten Fassung mit einem voraussichtlichen Überschuss in Höhe von 40.693,50 € und der gegenseitigen Deckungsfähigkeit innerhalb der Haushaltsstellen des Forstwirtschaftsplanes.

6 Beratung und Beschlussfassung der Neuregelung der Umsatzbesteuerung der öffentlichen Hand ab 2017 (§ 2 b Umsatzsteuergesetz) hier: Ausübung des Wahlrechts nach § 27 Abs. 22 Umsatzsteuergesetz

Der Stadtrat beschloss einstimmig, das Wahlrecht nach § 27 Abs. 22 UStG 2016 auszuüben. Die Verwaltung soll beauftragt werden, die entsprechende Erklärung gem. den Vorgaben der Finanzverwaltung bzw. den ergänzenden Hin-

weisen des Gemeinde- und Städtebundes frist- und formgerecht abzugeben.

7 Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Friedhofgebührensatzung der Stadt Annweiler am Trifels

Der Stadtrat beschloss einstimmig, die Aufnahme einer Gebühr – Pflegekosten bei vorzeitiger Grabfreigabe – in die Friedhofgebührensatzung. Die jährliche Gebühr beträgt für ein Doppelgrab 20 €, für ein Einzelgrab und jede weitere Grabstätte 10 €, für eine Urnengrabstätte 5 €.

8 Grundsatzbeschlüsse für die Beantragung von Zuwendungen aus dem Investitionsstock 2017

Der Stadtrat beschloss einstimmig die vorgenannten Maßnahmen durchzuführen und hierfür einen Antrag auf Gewährung einer Zuwendung aus dem Investitionsstock einzureichen.

11 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 5 Abs. 3 GemO

Der Stadtrat beschloss einstimmig die eingegangenen Spenden.

12 Anträge und Anfragen

12.1 Anträge

Der Stadtrat beschloss mit 16 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme, dem Antrag auf Fällung einer Linde durch die Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels zu entsprechen.



Eußerthal

Beschlusszusammenfassung

zur 19. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Eußerthal vom 30.11.2016

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Vollzug des Landesgesetzes zur Verbesserung direktdemokratischer Beteiligungsmöglichkeiten

2.1 Aufhebung der Beschlussfassung zur Geschäftsordnung des Gemeinderates aus der Gemeinderatsitzung vom 25.06.2014, Tagesordnungspunkt 5

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, die am 25.06.2014 unter Tagesordnungspunkt 5 beschlossene Geschäftsordnung aufzuheben.

2.2 Beratung und Beschlussfassung über die neue Geschäftsordnung

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die den Ratsmitgliedern vorgelegte Mustergeschäftsordnung.

3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2017

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Realsteuerhebesätze für 2017 wie folgt festzusetzen:

- Grundsteuer A - 330 v. H.
- Grundsteuer B - 395 v. H.
- Gewerbesteuer - 365 v. H.

4 Neuregelung der Umsatzbesteuerung der öffentlichen Hand ab 2017 (§ 2 b Umsatzsteuergesetz) hier: Ausübung des Wahlrechts nach § 27 Abs. 22 Umsatzsteuergesetz

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, das Wahlrecht nach § 27 Abs. 22 UStG 2016 auszuüben. Die Verwaltung wird beauftragt, die entsprechende Erklärung gem. den Vorgaben der Finanzverwaltung bzw. den ergänzenden Hinweisen des Gemeinde- und Städtebundes frist- und formgerecht abzugeben.

5 Beratung und Beschlussfassung über Zuschussantrag für barrierefreien Umbau Dorfgemeinschaftshaus

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig die vorgestellten Maßnahmen durchzuführen und hierfür einen Antrag auf Gewährung von Zuwendungen aus dem Dorferneuerungsprogramm einzureichen.

6 Auftragsvergaben

6.1 Straßenreparaturarbeiten an verschiedenen Straßen der Ortsgemeinde; Zusatzarbeiten

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, den Auftrag für die erforderlichen Zusatzarbeiten an die Firma Dreisigacker GmbH & Co. KG, Birkweiler in Höhe von 8.050,42 inkl. MwSt. zu vergeben.

6.2 Pulttableau für die Aufzugsanlage Dorfgemeinschaftshaus

Mit 9 Nein-Stimmen bei 1 Ja-Stimme beschließt der Ortsgemeinderat, den Auftrag an die Firma OTIS GmbH & Co. OHG, Sinzheim nicht zu vergeben.

6.3 Außenanlage Hofseite Dorfgemeinschaftshaus

Der Antrag zur Absetzung des Tagesordnungspunktes 6.3 wurde bei 1 Stimmenthaltung beschlossen.

6.4 Nachrüstung der Türelemente Dorfgemeinschaftshaus

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, die Kosten überplanmäßig zu finanzieren.

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, den Auftrag an die Firma Rocker GmbH, 67480 Edenkoben, zum Preis von 3.352,23 € inkl. MwSt. zu vergeben.

7 Bemusterung über Innenausbau Dorfgemeinschaftshaus

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Verwendung folgender Muster:

Bodenfliesen für Toilette, Flur und

Treppenhaus - VUB CT 70 2360
Wandfliesen für Toilette
- CT 80 2360

Bodenbelag für Gruppenraum
- LPX 121-019
Bodenbelag Aufzug
- LPX 121-018

Rinnthal



Bekanntmachung

Nr. 18/2016
der Ortsgemeinde Rinnthal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
13. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2014/2019)

Am Mittwoch, 11.01.2017, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal, die 13. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Vollzug des Landesgesetzes zur Verbesserung direktdemokratischer Beteiligungsmöglichkeiten
1.1 Aufhebung der Beschlussfassung zur Geschäftsordnung des Gemeinderates aus der Gemeinderatsitzung vom 16.07.2014, Tagesordnungspunkt 5

1.2 Beratung und Beschlussfassung über die neue Geschäftsordnung

2 Bauangelegenheiten
3 Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

4 Grundstücksangelegenheiten
5 Wirtschaftliche Entwicklung der Rinnthaler Wald GmbH und IN-NATEC GmbH
6 Bauangelegenheiten
7 Informationen und Anfragen

76857 Rinnthal,
22. Dezember 2016
Heinz Hertel
Ortsbürgermeister

Waldhambach



Bekanntmachung

Nr. 9/2016
der Ortsgemeinde Waldhambach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
18. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2014/2019)

Am Mittwoch, 11.01.2017, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungsraum des Feuerwehrhauses, Hauptstraße 17, 76857 Waldhambach, die 18. Sitzung des Ortsgemeinderates

tes mit folgender Tagesordnung statt:
Tagesordnung:
Öffentlich:
 1.1 Einwohnerfragestunde
 2 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
 2.1 ehem. Jugendgruppe, Spende für Jugendraum
 2.2 NIK e.V., Spende für Jugendraum
 3 Auftragsvergaben
 3.1 Erweiterung der Straßenbeleuchtungsanlage „Am Nauweg“
 4 Beratung und Beschlussfassung Breitbandanschluss Dorfgemeinschaftshaus / Jugendraum
 5 Beratung über Sanierungsbedarf
 Dorfgemeinschaftshaus
 6 Termine 2017
 7 Verschiedenes
Nicht öffentlich:
 8 Verschiedenes
76857 Waldhambach, 22. Dezember 2016
Christian Burkhart
Ortsbürgermeister

stellungen zu vereinfachen. Beispiele: Formatierung üben bei einfachen Textdokumenten (wenn der Computer nicht das tut, was ich will), E-Mail trainieren (Anhänge einfach und schnell anfügen), Ordnung schaffen im Datenbestand (Daten löschen, verschieben und/oder sortieren). Der Kurs ist sehr praxisnah und bietet zahlreiche Tipps und Tricks, die das Arbeiten am Computer vereinfachen. Darüber hinaus werden die Wünsche der Teilnehmer im Mittelpunkt stehen.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 24.04.2017, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 36 €, 4 Termine, 48 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

Volkshochschule
Annweiler –
weil Sie mehr
Wissen wollen!



Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels
Tel.: 06346 - 301-217



Marita Bretz

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2017

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen!

Führungen/Vorträge

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
 Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Freitag 12.05.2017, 14.30-18.00 Uhr, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG, 3 € Kinder, 6 € Erwachsene als Begleiter, Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
 Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Samstag, 13.05.2016, 14.30-18.00 Uhr, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG, 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre), Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich

A 203 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln zu können. Wenn in den genannten Fällen rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen gefordert sind, wird eine rechtsgeschäftliche Vollmacht oder ein gerichtlich bestellter Betreuer benötigt. Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Person, der Sie absolut vertrauen, ermächtigen, Sie in allen Angelegenheiten zu vertreten. Dies muss aber sehr detailliert erfolgen. Auch die Frage nach der Beendigung lebensverlängernder Maßnahmen kann in der Vollmacht geregelt werden. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie schon heute eine Vertrauensperson, die einmal im Bedarfsfall als rechtlicher Betreuer vom Gericht bestellt wird. Jede Patientenverfügung ist in der aktuellen Lebens- und Behandlungssituation für die Beteiligten (Ärzte, Betreuer, Bevollmächtigte) jetzt verbindlich. Eine Patientenverfügung ist keineswegs vorgeschrieben. Die evtl. Ängste vor einer rechtlichen Betreuung können Ihnen durch die Schilderung von Verfahrensabläufen, der rechtlichen Gegebenheiten sowie anhand vieler Beispiele genommen werden. So hat der Familienangehörige in der Regel als rechtlicher Betreuer Vorrang. Entsprechende Flyer, Vordrucke und Broschüren, die Sie zum großen Teil auch der Homepage der Kreisverwaltung SÜW Betreuungsbehörde entnehmen bzw. herunterladen können, liegen bei der Veranstaltung aus.

Roland Held, Leiter der Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße
 Dienstag, 14.03.2017, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung,
 Messplatz 1, Kostenbeitrag 3 €

EDV/Fotobuch

C 261 EDV/Computer – Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse
 Sie möchten Computerkenntnisse erwerben und die Anwendung selbst in aller Ruhe ausprobieren. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.
 Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Donnerstag, 02.03.2017, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 89 €, 10 Termine, 141 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

C 262 Computeralltag leicht gemacht

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Nutzer mit geringen bis mittleren Kenntnissen und knüpft an den Einführungskurs C 261 direkt an. Ziel ist es, vorhandene Fertigkeiten zu vertiefen und praktische Aufgaben-

C 263 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen.

Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 06.03.2017, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €, 6 Termine, 84 € Kleingruppe

C 264 Sicherheit im Internet

Das Internet bietet neben dem immensen Nutzen auch Gefahren und Bedrohungen. Lernen Sie, wie Einstellungen im Betriebssystem, im Browser und in der Sicherheitssoftware zu Ihrem Schutz beitragen. Erfahren Sie den Nutzen von Updates, Virenschutz, Antispyware und der Firewall. Umgang mit Passwörtern und Sicherheit bei Emailverkehr, sowie der Schutz vor Trojanern und anderen Schädlingen werden immer wichtiger.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Samstag, 04.02.2017, 09.00 - 14.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 18 €, 1 Termin, 28 € Kleingruppe

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Mittwoch, 26.04.2017, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, 8 Termine, 96 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispiel-fotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbstständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick. Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,

Dienstag, 09.05.2017, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 38 €, 3 Termine, 46 € Kleingruppe

Beruf/Karriere

C 270 Kein Stress mit dem Stress

Wer kennt das nicht? Egal ob im Job oder in der Freizeit - unser Alltag ist geprägt von Zeitdruck, Hektik, Reizüberflutung und Stress. Umso wichtiger ist es zu erkennen, wie es um die eigenen Energiere Ressourcen steht, was uns antreibt und was uns im Leben fehlt. In diesem Workshop erfahren Sie außerdem, was Stress auslöst und welche Folgen Stress hat. Sie erhalten Tipps für Ihre individuelle Stressbewältigung. In diesem Workshop geht es nicht darum, ein großes Anti-Stress-Programm zu starten, sondern zu schauen, wie auch mit kleinen Schritten kurzfristige Erfolge erzielt werden können.

Rita Krämer, Ganzheitliches Coaching|Beruf(ungs)
findung|Beratung, Donnerstag, 27.04.2017,
18.30 – 21.00 Uhr, Annweiler, BBS im
Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12,
Kursgebühr 10 €, 1 Termin

C 271 Bewerbungstraining für Jugendliche (Die Bewerbungsunterlagen)

Zielgruppe: Schüler der Klassen 8 – 12 in der Phase der
Berufsorientierung.

Wie bewerbe ich mich richtig - die erste eigene Bewerbung
zu erstellen fällt oft nicht leicht.

Welche Unterlagen gehören in eine Bewerbungsmappe?
Wie gestalte ich das Anschreiben und den Lebenslauf? Was
muss ich bei einer Onlinebewerbung beachten? Auf was achten
Arbeitgeber ganz besonders? Alle diese Fragen werden
im Workshop beantwortet und mit speziellen Übungen gefestigt.
Jeder Teilnehmer erhält außerdem schriftliche Unterlagen zum
Thema. Ein Bewerbungsmappencheck ist an diesem Tag möglich.
Sie haben die Möglichkeit im Anschluss an diesen Kurs an dem
fortführenden Kurs C 273 „Das Vorstellungsgespräch“ teilzunehmen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Block und ggf.
Bewerbungsunterlagen

Rita Krämer, Ganzheitliches Coaching|Beruf(ungs)
findung|Beratung, Samstag, 17.06.2017,
10.00 - 12.30 Uhr, Annweiler, Verbands-
gemeindeverwaltung, Messplatz 1,
Kursgebühr 10 €, 1 Termin

C 272 Bewerbungstraining für Jugendliche (Das Vorstellungsgespräch)

Zielgruppe: Schüler der Klassen 8 – 12 in der Phase der
Berufsorientierung.

Das Vorstellungsgespräch – ein sehr wichtiges Element im
Bewerbungsprozess. Durch einen überzeugenden Auftritt
kann man sich von anderen (Mit-)Bewerbern abheben. Aber:
Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor? Was
ziehe ich an? Wie verhalte ich mich? Was geht gar nicht?
Welche Fragen kommen? Auf was achten Arbeitgeber ganz
besonders? Alle diese Fragen werden in diesem Workshop
beantwortet und mit speziellen Übungen gefestigt. Jeder Teil-
nehmer erhält außerdem schriftliche Unterlagen zum Thema.
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Block.

Rita Krämer, Ganzheitliches Coaching|Beruf(ungs)
findung|Beratung, Samstag, 24.06.2017,
10.00 - 12.30 Uhr, Annweiler, Verbands-
gemeindeverwaltung, Messplatz 1,
Kursgebühr 10 €, 1 Termin

Sprachen

**Alle Sprachkurse finden statt in der Berufsbildenden
Schule Annweiler, Herrenteich 12.
Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit willkommen.**

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

Englisch für Wiedereinsteiger (A1-A2)

Julia Zwick

S 220 Montag, 09.01.2017, 17.00 – 18.30 Uhr, 12 Termine
S 222 Montag, 24.04.2016, 17.00 – 18.30 Uhr, 8 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

Julia Zwick

S 221 Montag, 09.01.2017, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine
S 223 Montag, 24.04.2016, 18.30 – 20.00 Uhr, 8 Termine

Französisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Laurence Wendland

S 232 Dienstag, 10.01.2017, 18.00 – 19.30 Uhr, 12 Termine
S 235 Dienstag, 25.04.2017, 18.00 – 19.30 Uhr, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Laurence Wendland

S 233 Mittwoch, 11.01.2017, 17.30 - 19.00 Uhr,
13 Termine
S 236 Mittwoch, 26.04.2017, 17.30 – 19.00 Uhr,
10 Termine

Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Dieser Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die französi-
sche Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hinter-
grund Schwerpunkt sind.

Laurence Wendland

S 234 Donnerstag, 12.01.2017, 17.30 - 19.00 Uhr,
13 Termine
S 237 Donnerstag, 27.04.2017, 17.30 - 19.00 Uhr,
8 Termine

„Alla prossima volta“ - Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 09.01.2017, 16.30 - 18.00 Uhr, 12 Termine
S 244 Montag, 24.04.2017, 16.30 – 18.00 Uhr, 8 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang
vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs
erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zei-
tungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinun-
gen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen.
Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes
und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 241 Montag, 09.01.2017, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine
S 245 Montag, 24.04.2017, 18.15 – 19.45 Uhr, 8 Termine

Italienisch Konversation (C1)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed
articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto con-
sentiranno di approfondire e consolidare le coscienze
d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Dienstag, 10.01.2017, 19.30 – 21.00 Uhr,
12 Termine
S 246 Dienstag, 25.04.2017, 19.30 – 21.00 Uhr,
10 Termine

„Allora, andiamo“ - Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Wert auf Kommunikation
legen und die erlernte Grammatik vertiefen möchten.

Birgit Strehlitz-Runck

S 243 Mittwoch, 11.01.2017, 17.30 – 19.00 Uhr,
13 Termine
S 247 Mittwoch, 26.04.2017, 17.30 – 19.00 Uhr,
10 Termine

S 248 Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwoch, 26.04.2017, 19.15 – 20.45 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A1)

Lucia Yong de Siebeneicher

S 250 Montag, 09.01.2017, 19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine
S 253 Montag, 24.04.2017, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier können Sie Ihre Spanischkenntnisse erweitern und wei-
ter lernen erfolgreich auf Spanisch zu kommunizieren.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 251 Mittwoch, 11.01.2017, 18.00 - 19.30 Uhr, 13 Termine
S 254 Mittwoch, 26.04.2017, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Termine

Spanisch mit geringen Vorkenntnisse (A1)

Sie erlernen u.a. Lebensmittel einkaufen, nach dem Preis
fragen, Gefallen und Missfallen ausdrücken, im Restaurant
bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten. Über
alltägliche Tätigkeiten berichten. Zeitangaben ausdrücken,
Kurznachrichten lesen und erstellen, eine Stadt beschreiben,
nach dem Weg fragen und ihn beschreiben, Kleidungsstücke
beschreiben, Produkte und Preise vergleichen, Möbelstücke
benennen, eine Wohnung beschreiben, eine Auswahl treffen

und begründen.

Lucia Yong de Siebeneicher

S 252 Mittwoch, 11.01.2017, 19.30 – 21.00 Uhr,
13 Termine
S 255 Mittwoch, 26.04.2017, 19.30 – 21.00 Uhr,
10 Termine

S 256 Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Kenntnissen auf
dem Niveau A2

Das Lehrbuch führt Sie durch die Vergangenheitsformen der
spanischen Sprache sowie die Subjuntivo-Zeiten. Parallel
dazu werden zusätzliche aktuelle Themen rund um die spani-
schsprachige Welt bearbeitet. Neue Teilnehmer sind je-
derzeit herzlich willkommen.

Jimena Ruiz

Donnerstag, 19.01.2017, 19.00 – 20.30 Uhr, 10 Termine

S 260 Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs erlernen Sie andere zu begrüßen und sich
vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z. B. über Ihre Her-
kunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z. B. in Ge-
schäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen),
einfache Wegbeschreibungen geben. Als Sprache des Islams
gilt das Arabische als eine der Weltsprachen. Und in seiner
Hochsprachform Fuṣḥā ist Arabisch eine der sechs Amtsspra-
chen der Vereinten Nationen.

N.N.

Donnerstag, 09.03.2017, 18.30 - 20.00 Uhr, 5 Termine

Gesundheit

G 200 Abnehmen, ... aber richtig!

In diesem Kurs wird, basierend auf einer individuellen Ana-
lyse, ein Ernährungsplan erstellt und ein einfaches, wirbel-
säulengerechtes und gelenkschonendes Sportprogramm
für jeden Teilnehmer/In erarbeitet. 14-tägig werden das
Gewicht, der Körperfettgehalt, das Viszeralfett, der Wasser-
haushalt und die Muskelmasse ermittelt. Der Kurs umfasst
eine Einführungsveranstaltung, anschließend 16 Einheiten
in 8 Wochen (1 Termine/Woche Theorie immer mittwochs,
1 Termine/Woche Training), Trainingstermine frei wählbar.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin,

Heinz Sieg, Diplom-Sportwissenschaftler

Mittwoch, 15.03.2017, 19.30 - 21.00 Uhr,

Annweiler, Gesundheitsstudio

„die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60 und

Seminarraum in Spirkelbach, Kursgebühr 85 €,

18 Unterrichtsstunden/8 Zeitstunden,

17 Termine + 49,90 € Ernährungsanalyse, 113 €

Kleingruppe

G201 Basenfasten:

Abspecken mit Obst und Gemüse

Ziel des Basenfasten ist, den Körper zu entsäuern und zu ent-
schlacken – eine Art Frühjahrsputz zur Gesundheitsvorsorge,
der aber auch chronische Krankheiten lindern oder gar he-
len kann.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin

Mittwoch, 22.02.2017, 19.30-21.30 Uhr

Mittwoch, 01.03.2017, 19.30-21.30 Uhr

Samstag, 04.03.2017, 09.30-11.30 Uhr

Montag, 06.03.2017, 20.00-22.00 Uhr

Mittwoch, 08.03.2017, 19.30-21.30 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“,

Hauptstraße 60, 37 €, 5 Termine, 49 € Kleingruppe +

10 € Unkostenbeitrag

G 202 Wirbelsäulengerechtes

Krafttraining an Geräten

Nach einer 10-15minütigen Aufwärmphase wird an moder-
nen Fitnessgeräten vor allem die Rumpfstütz- und Rücken-
muskulatur trainiert. Abgerundet wird das Training durch ein 5minütiges
Abwärmen.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer, Mittwoch, 15.02.2017,

19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio

„die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60,

Kursgebühr 46 €, 8 Termine

G 203 Crossfit

Crossfit ist ein intensives Kraft- und Cardiotraining, das aus vielen funktionellen Übungen besteht, die fortlaufend variieren und mit hoher Intensität durchgeführt werden müssen. Ziel ist es bei Crossfit, dass der Athlet eine ganzheitliche Fitness aus Kraft und Ausdauer erreicht. Das Crossfit-Training beinhaltet Übungen und Bewegungsabläufe aus verschiedenen Sportarten wie Turnen, Leichtathletik oder Gewichtheben. Die Trainingseinheiten werden kurz aber intensiv ausgeführt und ähneln stark einem klassischen Zirkeltraining. Alle Trainingseinheiten basieren auf natürliche Bewegungsabläufe, die auch oft im Alltag verwendet werden. Das Trainieren einzelner Muskelgruppen ist bei einem Crossfit-Training nur Nebensache. Der Fokus wird bei Crossfit auf die fünf motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit gelegt, die intensiv mit immer wieder neuen Kombinationen aus verschiedenen Übungen trainiert werden.

Heinz Sieg, Dipl. Sportwissenschaftler

Montag, 06.03.2017, 17.30 - 19.00 Uhr,
Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 46 €, 8 Termine

G 204 Vibrationstraining (Fitvibe)

Es ist kein Geheimnis mehr, welche beachtliche Trainingserfolge Sie dank einer Vibrationsplatte in kürzester Zeit haben. Vibrationstraining ist eine äußerst effektive Form des Krafttrainings, da dabei eine Vielzahl von Muskelfasern, besonders in der Tiefenmuskulatur, stimuliert werden.

Tim Sieg, Sport- und Fitnesstrainer, Mittwoch, 26.04.2017, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 92 €, 8 Termine (4 Teilnehmer)

Fasten für Gesunde nach Dres. Buchinger/Lütznert

Entgiften – Abnehmen – Bewegen – Neubeginn
Dieser Kurs umfasst eine fachkundige Fastenleitung verbunden mit hochwertiger Bio-Fastenverpflegung. Informationen zu fastenunterstützende Maßnahmen sowie zu den Fasten- und Aufbautagen sind selbstverständlich. Des Weiteren werden Ernährungstipps (vitalstoffreiche Vollwerternährung) gegeben. Inklusiv ist ein Basic-Nordic-Walking-Kurs, auf die Fastenwoche abgestimmt. Sinnvoll ist es, in der Fastenwoche viel Zeit für sich selbst einzuplanen, um ein reibungsloses und nachhaltiges Fasten zu gewährleisten.

14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zur Vorbereitung Ihrerseits und zum Ablauf der Fastenwoche.

Susanne Schweinsberg, Fastenleiterin (BV-FE)

G 205 Freitag, 24.02.2017 - 04.03.2017, 17.00 - 19.00 Uhr, außer Mittwoch. Kursgebühr 129 €, 7 Termine

G 206 Freitag, 24.03.2017 - 31.03.2017, 17.00 - 19.00 Uhr, außer Mittwoch. Kursgebühr 129 €, 7 Termine, Wernersberg, Schulstraße. Begrenzte Teilnehmerzahl (6 Personen)

G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar.

Diana Heft, Trainerin für Entspannung/Stressbewältigung und Allgemeiner Breitensport, Dienstag, 07.03.2017, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, Kursgebühr 46 €, 7 Termine

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y.

G 212 Montag, 06.02.2017, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 213 Montag, 06.02.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine
Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 60 €,

G 214 Montag, 24.04.2017, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 215 Montag, 24.04.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine

Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1, Kursgebühr 60 €,

G 216 Donnerstag, 09.02.2017, 18.15 - 19.45 Uhr, 8 Termine

G 217 Donnerstag, 09.02.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Annweiler, Gesundheitsstudio

„die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 51 €,

Yoga atmet – bewegt – beruhigt – Yoga in Ramberg

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 218 Montag, 16.01.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 52 €, 11 Termine

G 219 Montag, 24.04.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 38 €, 8 Termine, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A

Yoga atmet – bewegt – beruhigt – Yoga in Albersweiler

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Mittwoch, 18.01.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 77 €, 11 Termine

G 221 Mittwoch, 26.04.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, Kursgebühr 56 €, 8 Termine, Seminarraum Physio Schneiders, Weinstraße 104, Albersweiler

Yoga atmet – bewegt – beruhigt – Yoga in Eußerthal

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 222 Freitag, 20.01.2017, 08.30 - 10.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, 11 Termine

G 223 Freitag, 28.04.2017, 08.30 - 10.00 Uhr, Kursgebühr 37 €, 7 Termine, Eußerthal, Grundschulturnhalle

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 18.01.2017, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 67 €, 12 Termine

G 225 Mittwoch, 26.04.2017, 09.30 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 56 €, 10 Termine, VR Bank Annweiler, Veranstaltungsraum, Messplatz

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen.

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 Mittwoch, 18.01.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 45 €

G 245 Mittwoch, 26.04.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Termine, Kursgebühr 37 €, Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1,

Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 250 Montag, 09.01.2017, 09.30 - 10.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 63 €

G 251 Montag, 08.05.2017, 09.30 - 10.30 Uhr, 7 Termine, Kursgebühr 31 €,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Ich beweg mich – Pilates -**Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge**

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 Montag, 09.01.2017, 17.15 - 18.15 Uhr, 12 Termine, 53 €

G 253 Montag, 09.01.2017, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Termine, 53 €, Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

AROHA®

AROHA® ist ein neuer Trendsport, der effektiv und unkompliziert im ¾ Takt ausgeführt wird. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und tragen zum Wohlbefinden bei. Er festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu einer gewissen Ausgeglichenheit. AROHA® dient der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Fettreduzierung und sorgt für eine ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung. Sie optimieren ihr Koordinationsvermögen und lösen Muskelverspannungen auf. Der Sport richtet sich an Jung und Alt, Sportler und Einsteiger, Personen mit leichten

Gelenk- und Rückenbeschwerden, übergewichtige und leistungsschwächere Menschen. Die AROHA®-Elemente sind langsam und risikolos, aber effektiv. Er spricht auch ältere Sportler an, die noch nie an einem Kurs teilgenommen haben.

Shiva Shankar, Sport- und Fitnesstrainer

G 255 Donnerstag, 12.01.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 13 Termine, Kursgebühr 85 €

G 256 Donnerstag, 27.04.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 62 €, Annweiler, Foyer im Hohenstaufensaal, Landauer Straße 1

Pilates für einen gesunden Rücken

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 257 Montag, 09.01.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 44 €

G 258 Montag, 24.04.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Qi Gong - 18 Bewegungen

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 259 Donnerstag, 12.01.2017, 17.30 - 18.30 Uhr, 13 Termine, Kursgebühr 57 €

G 260 Donnerstag, 12.01.2017, 19.30 - 20.30 Uhr, 13 Termine, Kursgebühr 57 €

G 261 Donnerstag, 27.04.2017, 17.30 - 18.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 35 €

G 262 Donnerstag, 27.04.2017, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 35 €, DRK-Haus Annweiler, Südring 52,

Drums Alive®

Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herz-Kreislaufsystem fördert und trainiert. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 263 Montag, 09.01.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 44 €

G 264 Montag, 24.04.2017, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Wirbelsäulengymnastik/**Rückenfit**

Wirbelsäulengymnastik wirkt Wunder! Mit richtig guten Rückenübungen bekämpft man Rückenbeschwerden und Verspannungen. Das Ziel lautet: „Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht.“ Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Schulter-, Hüft- und Knieproblemen und für Menschen mit Problemen und Bewegungseinschränkungen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

G 265 Donnerstag, 12.01.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 44 €

G 266 Donnerstag, 27.04.2017, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Entspannung

Bei der Entspannung geht es neben der Entspannung auch um Stressbewältigung und um die Achtsamkeit für den eigenen Körper. In unserer heutigen schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, mehr in sich hinein zu hören, auf die Zeichen seines Körpers zu achten und sich Ruhephasen zu gönnen. Ansprechen möchte ich damit die Teilnehmer der beiden Donnerstagskurse, aber natürlich auch all diejenigen, die ihrem Körper einfach ein bisschen Luxus durch angeleitete Entspannung gönnen wollen. Entspannung kann man lernen.

Diana Jablonski, Gesundheitstrainerin für Prävention und Rehabilitation

G 267 Donnerstag, 12.01.2017, 19.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine, Kursgebühr 19 €

G 268 Donnerstag, 27.04.2017, 19.00 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kursgebühr 13 €, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße

Bodyforming

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin
G 269 Donnerstag, 12.01.2017, 19.30 - 20.30 Uhr,
 12 Termine, Kursgebühr 50 €
G 270 Donnerstag, 27.04.2017, 19.30 - 20.30 Uhr,
 8 Termine, Kursgebühr 32 €, Silz, Bürgerhaus,
 Hauptstraße

G 271 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
 mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr,
 Annweiler, Kursgebühr 57 €,
 12 Termine, 89 € Kleingruppe

G 285 „Heilpflanzen vor der Haustür, ein Abendspaziergang“

Im Bereich des Wiesen- und Ackergeländes oberhalb des Neubaugebietes „Burgerring“ wird eine etwa 2-stündige Führung von ca. 3 km stattfinden, bei der etwa 30 bis 40 dort wachsende Heilpflanzen vorgestellt und Namen und Anwendung benannt werden. Es wird auf Besonderheiten der Pflanzen und auch Verwechslungsgefahren hingewiesen, auch einzelne Pflanzen mit typischen Gerüchen/Düften zum „Beschnuppern“ werden herangereicht. Fragen sind erwünscht. Max. 20 Teilnehmer.

Alexander Roth, Apotheker, Arzt,
 Naturheilverfahren und Homöopathie,
 Donnerstag, 29.06.2017, 18.00 - 20.30 Uhr,
 Treffpunkt: Annweiler, Burgerring 50,
 Kursgebühr 8 €

Stil**Schminkkurs für uns reifere Frauen**

Dieser Kurs für „Best-Agers“ richtet sich an Frauen, die mehr aus sich machen wollen. Reifere Haut wirkt dezent geschminkt jünger und frischer. Sie fühlen sich mit den passenden Farben und richtigen Schminktechniken attraktiver, sehen jünger aus und wirken auf andere durch das bessere Selbstwertgefühl selbstsicherer. Sie erfahren und erlernen in diesem Kurs

- Tipps und Tricks rund um das reifere Gesicht
- Schminken – nicht „anmalen“
- Wie sehe ich in ganz kurzer Zeit besser aus? (in ca. 2 Minuten)
- Mit sehr wenig viel erreichen
- Visagismus leicht gemacht

Die Kursleiterin hat über 40 Jahre Erfahrung, die sie gerne mit Ihnen teilen möchte.

Elvira Laier, ärztl. geprüfte Kosmetikerin/Visagistin

G 280 Dienstag, 21.02.2017, 19.00 - 21.00 Uhr, 1 Termin

G 281 Mittwoch, 22.03.2017, 19.00 - 21.00 Uhr, 1 Termin

G 282 Donnerstag, 26.04.2017, 19.00 - 21.00 Uhr,
 1 Termin, Kursgebühr 8 € (ab 8 Teilnehmer),
 Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
 Herrenteich 12

Ernährung/Kochkultur**Kochen für Männer! – Tipps und Kniffe vom Profi**

Von der Kartoffel bis zum fertigen Braten. Hier lernt „Mann“ wie Kartoffeln, Gemüse, Fleisch und Fisch mit leckeren Soßen vorbereitet und einfache aber köstliche Gerichte zubereitet werden.

Tom Lavo, Koch

H 210 Dienstag, 14.03.2017, 18.30 - 22.00 Uhr

H 211 Dienstag, 16.05.2017, 18.30 - 22.00 Uhr
 Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12, Kursgebühr, 51 €, 4 Termine, + 16 € Lebensmittelumlage

H 212 Trüffel und Pralinés selbstgemacht

Selbstgemachte Trüffel und Pralinés sind eine Besonderheit, da wird Ihr Osterhase staunen.

Tanja Plickert, Diplom-Oecotrophologin (FH)

Donnerstag, 30.03.2017, 18.00 - 22.00 Uhr, Annweiler,
 BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12,
 Kursgebühr 15 €, + 12 € Lebensumlage

Gesundes und vitales Frühstück

Wir stellen in diesem Kurs gesundes und vitales Frühstück her ohne Zusätze und Haushaltszucker und verwenden keine Fertigmischungen, da sie viel versteckte Fette, Salz und Zucker enthalten. Wir verwenden z.B. selbst gequetschte Haferflocken, 6-Kornflocken geschrotet frisches Saisonobst, Joghurt, auch Laktosefrei, Mandelmilch, verschiedene Nüsse, selbst gemachtes Crunchmüli, Glutenfrei gepufftes Amaranth, Quinoa.

Sabine Herdel

H 213 Montag, 06.03.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage

H 214 Mittwoch, 15.03.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage, Annweiler,
 BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Gesunde Beilagen

Herstellung von Salaten zum Mitnehmen, To Go Kartoffelsalat mit Mayonnaise ohne tierische Zusätze, Nudelsalat, Brokkolisalat, pflanzliche Frikadellen

Sabine Herdel

H 215 Montag, 27.03.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage

H 216 Mittwoch, 05.04.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage, Annweiler,
 BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

Variationen von fruchtigen Softkugeln

Wir stellen verschiedene Softkugeln her ohne Kochen und Haushaltszucker mit getrockneten Mango, Aprikosen, Ananas, Datteln, Kokosmehl, Haferflocken, Sesam

Sabine Herdel

H 217 Montag, 29.05.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage

H 218 Mittwoch, 07.06.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,

Kursgebühr 12 € + 10 € Zutatenumlage, Annweiler,
 BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 219 Alte Gemüsesorten neu entdeckt

Wintergemüse auf leckere Art zubereitet (auch für Vegetarier) Rote Beete, Pastinaken, Petersilienwurzel, Mangold, Schwarzwurzeln, Steckrüben – fast vergessene Gemüse. Sie suchen kreative Ideen für Ihre Küche? Wir bereiten aus diesen alten Gemüsen leckere, moderne Gerichte bzw. Beilagen

Silvia Leiner, Mittwoch, 25.01.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,
 Kursgebühr 16 € + 10 € Lebensmittelumlage,
 Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum,
 Küche, Herrenteich 12

H 220 Schokoladenträume

Schokolade, warum sie unentbehrlich ist für gute Laune, Gesundheit, Glück - kurz sie ist für die süßen Seiten des Lebens absolut wichtig. Sie kommt in den Teig, in den Guss und als Verzierung obenauf. Einem richtig schönen Schokoladenkuchen kann keiner widerstehen. An diesem Abend dreht sich alles um die Schokolade.

Silvia Leiner, Mittwoch 08.03.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,
 Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 221 Kuchen- und Tortenklassiker

Beliebte Klassiker, wie Sachertorte, Schwarzwälder Kirschtorte oder Windbeutel scheinen Ihnen viel zu schwierig. Gemeinsam gehen wir diese Rezepte an und Sie werden sehen, dass Ihnen diese und auch andere Kuchen oder Torten

gelingen. Ohne Fertigbackmischungen und ohne Convenience Produkte wagen wir uns an die scheinbar schwierigen Exemplare, die zum Abschluss bei Kaffee und Tee verkostet werden.

Silvia Leiner

Donnerstag, 27.04.2017, 18.30 - 22.00 Uhr, Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 222 Spargel – Rhabarber – Bärlauch

Die Saison ist kurz! Endlich ist der Frühling da und mit ihm startet die Rhabarber- und Spargel-Saison auf unseren Feldern und im Wald verbreitet der Bärlauch sein Knoblaucharoma. Diese drei Zutaten spielen die Hauptrolle für unsere typischen Frühlingsspeisen an diesem Abend.

Silvia Leiner

Mittwoch, 17.05.2017, 18.30 - 22.00 Uhr, Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 223 Feines Gebäck aus Frankreich

Ob Apfeltarte, Eclairs, Macarons, Savarin oder Charlotte au fruit – die französische Backkunst ist facettenreich. Sie erfahren die wichtigsten Grundlagen zur Herstellung dieser Spezialitäten sowie weitere typisch französische dazugehörige Cremes und Füllungen. Mit frischen Zutaten und den passenden Handgriffen bereiten wir köstliche Gebäcke, die zum Abschluss selbstverständlich gemeinsam verkostet werden.

Silvia Leiner

Mittwoch, 31.05.2017, 18.30 - 22.00 Uhr, Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 224 Kleinigkeiten zum Aperitif – Amuse Gueule

Gut vorbereitet, wenn Gäste kommen Amuse Gueule, auch Amuse bouche genannt sind kleine Köstlichkeiten, die bei einer Party, dem Empfang oder Dinner vor der eigentlichen Vorspeise gereicht werden. Sie werden klassisch auf Tablett gereicht. Oft sind es kleine Meisterwerke, die aus Fisch, Meeresfrüchten und Gemüse gezaubert werden.

Der Vielfalt sind bei dieser Gaumenfreude keine Grenzen gesetzt.

Silvia Leiner, Donnerstag, 08.06.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,
 Annweiler, , Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 225 Köstliches von der Kartoffel

Die Kartoffel ist für uns ein wichtiges Grundnahrungsmittel. Trotzdem hat ihr Ruf in den vergangenen Jahren als Dickmacher gelitten. Kartoffeln enthalten wichtige Mineralstoffe, Vitamine, sind reich an Kalium, Magnesium und Eisen. Wir wollen uns hier der Kartoffel von kulinarischer Seite nähern.

Silvia Leiner, Mittwoch, 21.06.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,
 Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

H 226 Macarons – klein, bunt, verführerisch gut

Das süße, bunte Baisergebäck aus Frankreich ist mittlerweile längst Trend. Allerdings sind die industriell angebotenen Exemplare kein Vergleich zu den selbst gefertigten ohne künstliche Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe. Tauchen Sie ein in die Geheimnisse der Macarons und erlernen Sie die fachgerechte Herstellung der bunten Gebäcke mit den phantasievollen Füllungen. Gut geeignet um Ihre Gäste mit diesen Köstlichkeiten zu verwöhnen oder sich selbst ein Freude zu machen.

Silvia Leiner, Mittwoch, 28.06.2017, 18.30 - 22.00 Uhr,
 Kursgebühr 16 €, 1 Termin + 10 € Lebensmittelumlage, Annweiler, BBS im Staufer-Schulzentrum, Küche, Herrenteich 12

lunge vhs**G 227 Yoga für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren**

Yoga für Kinder und Jugendliche ist bisher im Angebot der

Yogaszene kaum vertreten. Dies ist umso erstaunlicher, wenn man berücksichtigt, dass in der Yogatradition Indiens dies meist genau die Zeit war, in der Menschen mit Yoga begannen. Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, in der es immer schwieriger wird sich zu orientieren, den eigenen Platz zu finden. Das scheinbar unvermeidliche Chaos der Pubertät muss eben so gut es geht „durchlebt“ werden. Es wird zu wenig Raum geboten für eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit. Reizüberflutung, Bewegungsmangel, schädliche Umwelteinflüsse, Schulstress und Zukunftsängste belasten viele Jugendliche. Yoga schon in jungen Jahren zu beginnen ist eine besondere Chance, um zu einem bewussten und verantwortungsvollen Menschen heranzureifen.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin S.Y., Mittwoch, 26.04.2017, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 63 € (ab 8 Teilnehmer), 84 € (bei 6 Teilnehmer), 10 Termine

Kunst / Spiele / Musik

Malkurs für Kinder

im Alter von 8 – 13 Jahren

Selbstgemalte Bilder sind ein toller Blickfang für jedes Zimmer und ein ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Acrylmalerei vermittelt und eine grundlegende Einführung bietet zudem reichlich Inspiration. Eine Vielzahl von Techniken bieten gestalterische Freiheit - gerade auch für Anfänger. Das wichtige Basiswissen wird Schritt-für-Schritt erklärt und begleitet die Kinder so zu ihrem ganz persönlichen Meisterwerk.

Annemarie Wüst

K 219 Freitag, 31.03.2017, 15.00 – 17.30 Uhr, Samstag, 01.04.2017, 15.00 – 17.30 Uhr

K 220 Freitag, 21.04.2017, 15.00 – 17.30 Uhr, Samstag, 22.04.2017, 15.00 – 17.30 Uhr, Kursgebühr 25 €, 2 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

Lust auf Kunst?

Kunst ist – insbesondere die Malerei – eine besondere Form der Kommunikation, zunächst einmal mit sich selbst und dann natürlich auch mit den Menschen, die sie wahrnehmen. Es ist wichtig, die Leidenschaft und Begeisterung für die Malerei zu teilen und weiterzugeben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kunst nicht nur anschauen und bewundern, sondern selbst einmal kreativ werden wollen. Dabei kann jeder sein Talent entdecken, Neues ausprobieren, Ideen umsetzen, die Seele baumeln lassen, mit anderen (nicht nur über Kunst) ins Gespräch kommen. Unser wichtigster Grundsatz: wir bewerten unsere Kunst nicht! Gearbeitet wird nach eigenen Vorstellungen. Anfängern und Ungeübten oder Unentschlossenen wird mit Vorlagen, Tipps und Anregungen geholfen.

Annemarie Wüst

K 221 Mittwoch, 01.02.2017, 19.00 – 22.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer)

K 222 Donnerstag, 02.03.2017, 9.00 – 12.00 Uhr, Kursgebühr 57 €, 4 Termine (maximal 6 Teilnehmer), Annweiler, Malraum, Burgenring 73

K 224 Spiele neu entdecken – Spielen macht Spaß

Dieser Kurs ist das Richtige für Sie, wenn Sie

- zuhause keinen Spiele-Partner haben
- keine Lust haben, ausführliche Spiel-Anleitungen zu lesen
- auf der Suche nach „erprobten“ Spielen sind, z.B. zum Verschenken oder für sich selbst
- gerne mit anderen zusammen Spiele ausprobieren wollen.

In diesem Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Spiele kennenlernen und selbst spielen, z.B. Kartenspiele, Gesellschafts- /Partyspiele, Wissensspiele, Spiele für 2 Personen. Auf die Teilnehmer wird in diesem Kurs eingegangen.

Jutta Tigiser, Montag, 13.03.2017, 18.30 - 20.30 Uhr, Kursgebühr 25 €, 6 Zeitstunden, 3 Termine, Dorfgemeinschaftshaus Queichhambach

M 230 Musikunterricht in Tasten- und Blechblasinstrumenten für Kinder/Jugendliche und Erwachsene

Unterrichtet werden die Instrumente Trompete, Posaune, Tenorhorn, Bariton, Tuba, Waldhorn und Keyboard mit 61 Tasten, in Rock, Pop, Jazz, Improvisation, Musiktheorie und Kirchenlieder im modernen Stil. Das Unterrichtsangebot zum Erlernen eines Blechblas- oder Tasteninstrumentes richtet sich an Kinder (ab der 2. Klasse), Jugendliche und Erwachsene für Anfänger und Fortgeschrittene.

Karl Graef, Diplom-Musiklehrer, Donnerstag, 09.03.2017, ab 16.00 Uhr, Einzelunterricht Anfänger dauert 30 Minuten, Einzelunterricht Fortgeschrittene dauert 45 Minuten, Gruppenunterricht für Fortgeschrittene dauert 60 Minuten. (5 Jahre Musikunterricht erforderlich). Unterricht für Kinder ab der 2. Klasse.

165 € Einzelunterricht (30 Minuten), 10 Termine

197 € Einzelunterricht (45 Minuten), 10 Termine

58 € Gruppenunterricht (60 Minuten/5 Teilnehmer), 10 Termine

Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12.

Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe – geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

M 246 Dienstag, 10.01.2017, 19.15 - 20.15 Uhr, 62 €, (4 Teilnehmer), 12 Termine

M 247 Dienstag, 25.04.2017, 19.15 - 20.15 Uhr, 52 €, (4 Teilnehmer), 8 Termine
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Gitarre: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen – „Die ersten Barréakkorde“

Unterrichtsinhalte: Erlernen von Ersatzakkorden, mit denen Barrégriffe zunächst umgangen werden können. Übungen zur Entlastung der Hand durch eine verbesserte Körperhaltung. Einführung der Barréakkorde in optimalen Bereichen des Griffbretts. Erlernen von Liedern mit Barréakkorden, in denen diese zunächst durch Ersatzakkorde ersetzt werden können, um erst nach und nach mit fortschreitendem Lernerfolg den Wechsel zur Barrétechnik einzuleiten.

Michael Becker

M 252 Mittwoch, 11.01.2017, 18.20 - 19.20 Uhr, 68 €, ab 5 Teilnehmer, 13 Termine

M 253 Mittwoch, 26.04.2017, 18.20 – 19.20 Uhr, 52 € ab 5 Teilnehmer, 10 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 254 Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieses Angebot baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden erlernen weitere Akkorde und erweitern ihre Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker, Mittwoch, 11.01.2017, 20.30 - 21.30 Uhr, 52 €, ab 5 Teilnehmer, 13 Termine, Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 280 Gitarre für Fortgeschrittene

Gruppenunterricht. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Michael Becker

M 280 Donnerstag, 12.01.2017, 19.50 - 20.50 Uhr, 68 € ab 5 Teilnehmer, 13 Termine

M 281 Donnerstag, 27.04.2017, 19.50 - 20.50 Uhr, 42 € ab 5 Teilnehmer, 8 Termine,
Annweiler, Berufsbildende Schule im Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

M 284 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, Dienstag, 10.01.2017, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Kursgebühr 63 € (bei 5 Teilnehmer), 15 Termine, keine Entgeltmäßigung

M 285 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, Dienstag, 10.01.2017, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, Entgeltfrei, 15 Termine

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen,
Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl
in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.
Bitte melden Sie sich für die Kurse rechtzeitig an.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils