

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (06346) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

Bekanntmachung Nr.: 80/13  
Fundkatze

Am 07.11.2013 ist in Münchweiler am Klingbach ein ca. 6 Monate alter getigter Kater mit weißen Pfoten zugelassen. Bei Anfragen und Informationen wenden Sie sich bitte unter der 06346/301-134 an das Fundbüro.

76855 Annweiler am Trifels,  
14.11.2013

Wagenführer  
Bürgermeister

### Bekanntmachung Nr. 79/2013 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

17. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am **Donnerstag, 28.11.2013, um 18:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 17. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

#### Öffentlich:

1 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

2 Anfragen

3 Informationen

#### Nicht öffentlich:

4 Auftragsvergaben

5 Vorberatung Auftragsvergaben

6 Vertragsangelegenheiten

7 Vorberatung der Haushalts-

satzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2014 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2014 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2013 - 2017

8 Anfragen

9 Informationen

76855 Annweiler am Trifels,

15. November 2013

Kurt Wagenführer

Bürgermeister

Die Verbandsgemeindewerke Bad Bergzabern suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/n stellv. Werkleiter/in**.

Die Verbandsgemeindewerke sind ein Eigenbetrieb der Verbandsgemeinde Bad Bergzabern mit insgesamt ca. 18 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und einem Gesamtumsatzvolumen von ca. 6,8 Mio. Euro. Das Rechnungswesen ist nach den Vorschriften des Handelsgesetzbuches (HGB) organisiert.

Die Verbandsgemeindewerke bestehen derzeit aus den Betriebszweigen Wasser und Abwasser und führen die Geschäfte eines grenzüberschreitenden Zweckverbandes.

#### Ihre Aufgaben:

Sie berichten direkt der Werkleitung und nehmen die stellvertretende Werkleitung wahr. Darüber hinaus obliegt Ihnen die kaufmännische und verwaltungsmäßige Führung. Sie verantworten das gesamte Finanz- und Rechnungswesen, insbesondere umfasst Ihr Aufgabengebiet die Erstellung von Wirtschaftsplänen, Jahresabschlüssen und Geschäftsberichten sowie die fachliche Begleitung der Wirtschaftsprüfer im Rahmen

der Jahresabschlussprüfung sowie den Ausbau des Controllings. Zu Ihrem Zuständigkeitsbereich gehören auch die Bearbeitung aller Satzungs-, Widerspruchs- und Klageverfahren in Absprache mit dem Werkleiter.

#### Ihr Leistungsprofil und Ihre persönliche Eigenschaften:

- abgeschlossenes Studium der Betriebswirtschaft (Bachelor of Arts) oder der Verwaltungsbetriebswirtschaft (Bachelor of Administration) oder eine vergleichbare Qualifikation,
  - Führungskompetenz/Erfahrungen in der Mitarbeiterführung größerer Bereiche, vorzugsweise von Eigenbetrieben oder vergleichbaren Betrieben,
  - umfassende und weitreichende Fachkenntnisse auf dem Finanzsektor,
  - Erfahrungswissen in den Bereichen Controlling, Kosten- und Leistungsrechnung, Jahresabschluss, Bilanz, kaufmännische Buchführung, Wirtschaftlichkeitsberechnungen,
  - hohe Eigeninitiative, selbstständige Arbeitsweise, Teamfähigkeit und Flexibilität,
  - analytische, konzeptionelle sowie unternehmerische Denk- und Handlungsweise verbunden mit pragmatischer Umsetzungsstärke,
  - Kenntnisse im Bereich des Verwaltungs- und öffentlichen Abgabenrechts sind erwünscht,
  - Erfahrungen im Umgang mit Aufsichts- und anderen Gremien sowie
  - fundierte EDV-Kenntnisse. Kenntnisse der Software KIS sind von Vorteil, aber nicht Bedingung.
- Wir bieten:**
- eine anspruchsvolle, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit,

- eine leistungsgerechte Vergütung nach dem Tarifrecht für den öffentlichen Dienst,
- die nach dem Tarifrecht für den öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen.

Die Eingruppierung in Entgeltgruppe 10 TVöD ist abhängig von der persönlichen Qualifikation und Erfahrung vorgesehen.

Die Stelle ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet. Bewerbungen von Schwerbehinderten werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Für Rückfragen steht Ihnen der Werkleiter, Herr Engelhard (Tel. 06343 701-11), zur Verfügung. Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum 06.12.2013 an die Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern - Personalabteilung - Königstraße 61, 76887 Bad Bergzabern.

Kunden- und Zählernummer mitzuteilen. Entweder schriftlich an:

Stadt- und Verbandsgemeindewerke, Saarlandstraße 13, 76855 Annweiler am Trifels telefonisch unter:

06346-3009-22 oder 3009-36 oder per Email an:

info@stadtwerke-annweiler.de

**Zählerstände die bis zum 20. Dezember 2013 nicht vorliegen, werden anhand des Vorjahresverbrauches geschätzt.**

In Ausnahmefällen kann auch eine Terminvereinbarung erfolgen.

Annweiler am Trifels,  
den 18.11.2013

(Wollenweber)  
Stadtbürgermeister

### Bekanntmachung Nr. 43/2013 der Stadt

Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**Amtliche Bekanntmachung über die Einberufung von Ersatzpersonen in den Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels**

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes – KWG – in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

- Einberufung einer Ersatzperson in den Stadtrat der Stadt Annweiler am Trifels – Nachdem das bisherige Ratsmitglied des Stadtrates Annweiler am Trifels, Herr Gerhard Fischer, Mettenbacher Straße 10, 76855 Annweiler-Gräfenhausen, sein Mandat mit Wirkung vom 25. Oktober 2013 niedergelegt hat, ist nach § 45 KWG eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde der Bewerber mit der höchsten Stim-

## Annweiler



### Bekanntmachung Nr. 42/2013 der Stadt

Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels

**Jahresablesung der Strom- und Wasserzähler 2013**

In der Zeit vom **25. November bis einschließlich 20. Dezember 2013** erfolgt die Jahresablesung der Strom- und Wasserzähler durch die von uns beauftragten Personen. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Messeinrichtungen leicht zugänglich sind.

Sollte während dieses Zeitraumes eine Ablesung nicht möglich sein, bitten wir Sie uns den Zählerstand unter Angabe der

## STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

► **Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie

► **Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels

Tel.: 06346/3009-0  
Fax: 06346/3009-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4638091

► **Pfalzwerke - Stromversorgung**

Bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal: 06396/92130

► **Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**

Kläranlage Annweiler am Trifels

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Tel.: 06346/2822

Mobil-Telefon: 0 173/371 2068

► **Pfalzgas - Gasversorgung**

Bei Störmeldungen:

Tel.: 06233/6040

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadteil Annweiler-Queichhambach

► **Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**

Bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 91 92 - für die Gemeinde Albersweiler

menzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern auf dem Wahlvorschlag der Sozialdemokratischen Partei Deutschland (SPD)  
Dies ist:  
Herr  
Ludwig Funk  
Hahnenbachstraße 35  
76855 Annweiler - Gräfenhausen

Herr Ludwig Funk hat das Ratsmandat angenommen. Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).  
**76855 Annweiler am Trifels, 15. November 2013**  
**Thomas Wollenweber**  
**Stadtbürgermeister**

**Bekanntmachung**  
**Nr. 44/2013**  
**der Stadt**  
**Annweiler am Trifels-**  
**Stadtteil Sarnstall**  
in der Verbandsgemeinde  
Annweiler am Trifels  
11. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Sarnstall (Wahlperiode 2009/2014)

**Am Mittwoch, 27.11.2013, um 18:00 Uhr,** findet im Märchenstübchen, Annweilerer Straße 8, 76855 Annweiler-Sarnstall, die 11. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:  
**Tagesordnung:**  
**Öffentlich:**  
1 Einwohnerfragestunde  
2 Terminierung Seniorennach-

mittag  
3 Informationen  
**Nicht öffentlich:**  
4 Grundstücksangelegenheiten  
5 Anfragen  
**76855 Annweiler-Sarnstall, 15. November 2013**  
**Peter Wittmann**  
**Ortsvorsteher**

**Vorträge und Kurse**  
**der Volkshochschule**  
**Annweiler am Trifels**  
**Eine Einrichtung der**  
**Verbandsgemeinde**  
**Annweiler**  
**Tel.: 06346 - 301-217**



**Unser Programm**  
**für das 2. Halbjahr 2013**

**Mach mit, bleib fit!**  
**Lebenslanges lernen!**

#### Politik – Gesellschaft – Umwelt

**A 203 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Es kann jeden treffen. Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit – mit einem Mal ist man auf andere angewiesen. Den Alltag bewältigen ist da nur die eine Seite. Die andere Seite ist, wer trifft Entscheidungen für mich, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wer regelt meine finanziellen Angelegenheiten, wer entscheidet im Krankenhaus oder wo ich lebe? Und wie kann ich zum Ausdruck bringen, welche Behandlungsmethoden ich wünsche und wann ich eine Behandlung ablehne? Der Vortrag will zeigen, wie man Beizeiten vorsorgen kann. Die Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung stehen dabei im Mittelpunkt.  
Lorenz Spall, Notar und Dr. med. Christoph Wiegering, Internist  
Dienstag, 26.11.2013, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

#### Arbeit-Beruf

**F 285 Erstellen eines Fotobuches**  
Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.  
Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick  
Rebecca Schwarz  
Montag, 25.11.2013, 18.30 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 28 €, 2 Termine, 46 € Kleingruppe

#### Sprachen

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00

€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

#### **S 220 Englisch für Wiedereinsteiger (A2)**

Wenn Ihr Schul-Englisch schon etwas zurückliegt und Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen die Aktivierung alltäglicher Redemittel sowie das Training des freien Sprechens und des Hörverstehens. Um diese Fertigkeiten gut zu beherrschen, werden differenzierte Sprechansätze angeboten. Gelegentliche Grammatikübungen sind unerlässlich und notwendig.  
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben  
Karen Albert, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 221 Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)**

This course offers the possibility to expand your knowledge of English; we train our language competence by various communicative activities, interactive games, reading short stories, newspaper articles etc. Learning to express our personal opinion on different subjects is very important for us.  
Erforderliche Vorkenntnisse: Knowledge of tenses, questions  
Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford  
Karen Albert, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 222 Englisch für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen (A2)**

Unser Ziel ist es, die Kenntnisse in der englischen Sprache zu erweitern, um Alltagssituationen ohne Probleme bewältigen zu können. Wir versuchen auch jetzt schon möglichst häufig in der Fremdsprache miteinander zu kommunizieren.  
Erforderliche Vorkenntnisse: Fragebildung mit do/does/did, Verneinung  
Lehrbuch: New Headway – Pre Intermediate, Cornelsen & Oxford  
Elke Wagner, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 223 English for Advanced (C1)**

Do you feel the need to speak? So you are just the right person for this course. We improve and broaden our language competence by various communicative activities, discussions on different subjects, reading, short stories and newspaper articles etc.  
Lehrbuch: Straight Forward/Advanced, Cornelsen & Oxford  
Elke Wagner, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 230 Französisch Konversation (C1-C2)**

Quoi de neuf cette semaine? Wir unterhalten uns in diesem fortlaufenden Kurs auf Französisch über aktuelle Themen, frei oder anhand von Zeitungsartikeln (Revue de la presse, Ecoute). Vor allem freuen wir uns auf neue Mitstreiter. Einstieg ist jederzeit möglich.

Geneviève Schneiders  
montags, 18.15 – 19.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 9 Termine

#### **S 232 Französisch Konversation am Vormittag (C1)**

Hier geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen.  
Laurence Wendland, dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule, 14 Termine

#### **S 233 Französisch für leicht Fortgeschrittene (A1)**

Sie haben bereits ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: On y va (A2), Hueber Verlag  
Laurence Wendland  
mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 9 Termine

#### **S 234 Französisch für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen (A1)**

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Lehrbuch: On y va (A1), Hueber Verlag, Lektion 3  
Laurence Wendland, donnerstags, 17.15 - 18.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 14 Termine

#### **S 236 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Sie haben bereits zwei Lehrwerke der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Lehrbuch: On y va (B1), Hueber Verlag, Lektion 5  
Laurence Wendland, donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 14 Termine

#### **S 240 Italienisch für Fortgeschrittene (C1)**

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.  
Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.00 – 19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 241 Italienisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (A2)**

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck, montags, 19.45 - 21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 242 Italienisch Konversation (C2)**

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario

e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 243 Italienisch für Fortgeschrittene (B1)**

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck, mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A1)**

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck, mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 250 Spanisch für Anfänger (A1)**

Wir behandeln Themen wie Einkaufen, nach dem Preis fragen, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten, Zeitangaben ausdrücken, über Freizeitaktivitäten sprechen, etc. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Lucia Yong de Siebeneicher

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 12 Termine

#### **S 251 Spanisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)**

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung für alle, die sprachlich fit für die Reise in ein spanisch sprachiges Land werden wollen. Sie lernen Redewendungen sowie einen Grundwortschatz, der es Ihnen ermöglicht, sich in typischen Alltagssituationen im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen etc. zurechtzufinden.

Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **S 252 Spanisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Das Niveau A2 steht im Zeichen der Vergangenheit. Es werden Redemittel erlernt, um über die eigene Biographie und andere vergangene Ereignisse zu sprechen. Im weiteren Verlauf des Kurses geht es weiter mit dem Thema Wünsche äußern, Objektbeschreibungen und die Arbeitssuche in einem spanisch sprechenden Land

Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Jimena Ruiz, donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, Herrenteich 12, 15 Termine

#### **Junge VHS**

#### **G 225 Yoga für Kinder und Jugendliche**

In diesem Kurs machen Kinder und Jugendliche Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin

mittwochs, 15.30 - 16.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 40 €, 10 Termine, 54 € Kleingruppe

#### **Gesundheit**

#### **G 208 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Durch die systematische Schulung der Achtsamkeit sensibilisiert die Progressive Muskelentspannung das Zusammenspiel von Muskeltonus, Lebensgefühl und Gedankenwelt und stärkt so die Fähigkeit, eigenverantwortlich zu mehr innerer Ruhe sowie

seelischer und körperlicher Ausgeglichenheit zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung ist eine alltagstaugliche Methode zur Stressbewältigung und ein Weg zur Schulung von Achtsamkeit. Die Methode ist höchst effektiv und leicht erlernbar. Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung, evtl. eine Decke.

Diana Heft

dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr, Annweiler, DRK-Haus, Südring 52,

Kursgebühr 40 €, 7 Termine, 64 € Kleingruppe

#### **G 211 Rückenfit/Stretch/Entspannung**

Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Jérôme Lebailly

dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, Schulstraße, Kursgebühr 54 €, 8 Termine, 72 € Kleingruppe

#### **G 220 Yoga – durch Bewegung zur Ruhe kommen**

Yoga ist ein Weg zur Stärkung und zur Entspannung von Körper und Geist, in jedem Alter, für Mann und Frau und für Einsteiger oder Geübte. Mit Körperübungen trainieren Sie Ihre Beweglichkeit, lösen Spannungen in der Muskulatur und kräftigen und lernen Ihren Körper neu wahrzunehmen. Atem- und Entspannungsübungen helfen Ihnen dabei den Alltag loszulassen und Gelassenheit zu gewinnen. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken. Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, Kursgebühr 74 €, 16 Termine, 99 € Kleingruppe

#### **G 228 Yoga für alle... für Frauen und Männer, Alt und Jung, Einsteiger und Geübte**

Sie lernen in diesem Kurs Körperübungen aus dem Hatha-Yoga sowie Atem- und Entspannungstechniken kennen, die Ihnen helfen, den Alltag loszulassen und Gelassenheit zu gewinnen. Kommen Sie und trainieren Sie Ihre Beweglichkeit, lösen Sie Spannungen in der Muskulatur und lernen Sie, Ihren Körper neu wahrzunehmen. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

Mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Praxis Physio Schneiders, Weinstraße 104, Kursgebühr 50 €,

8 Termine, Albersweiler, 67 € Kleingruppe

#### **Klangmeditationsabend**

Während die Klangschale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**G 233** Mittwoch, 04.12.2013, 19.30 - 20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, Kursgebühr 7 €, 1 Termin

#### **Erste Hilfe-Auffrischung**

Die Erste Hilfe-Auffrischung ist ein Wiederholungslehrgang zur Auffrischung von Erste-Hilfe-Wissen und Training von Erste-Hilfe-Kenntnissen in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten Miguel dos Santos, Rettungsassistent

**G 240** Freitag, 08.11.2013, 18.00 - 21.00 Uhr

**G 241** Donnerstag, 28.11.2013, 18.00 - 21.00 Uhr  
Annweiler, Fahrschule Jens Weber, Hauptstraße 55, Kursgebühr 11 €, 1 Termin, 17 € Kleingruppe

#### **G 244 Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Isomatte

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr, Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1,

Kursgebühr 48 €, 13 Termine, 64 € Kleingruppe

#### **G 256 Ich beweg mich – Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Handtuch

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin  
montags, 18.00 - 19.00 Uhr, Silz, Bürgerhaus, Kursgebühr 38 €, 10 Termine, 50 € Kleingruppe

#### **Qi Gong 18 Bewegungen**

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

**G 254** donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr

**G 255** donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52

Kursgebühr 65 €, 15 Termine, 104 € Kleingruppe

#### **G 260 Drums Alive®**

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im Eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Unter [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de) gibt es weitere gute Informationen

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

montags, 19.00 - 20.00 Uhr, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, Kursgebühr 38 €, 10 Termine, 50 € Kleingruppe

### G 262 Bodyforming

Eine gezielte Ganzkörpergymnastik die an den Problemzonen ansetzt. Nach einem Warm-up mit Aerobicelementen formen wir unsere Problemzonen Bauch, Beine, Po, stärken die Muskulatur, unsere Fitness und dadurch unser Körperbewusstsein. Beim Dehnen lockern wir unsere trainierte Muskulatur. Zum Abschluss lassen wir die Stunde mit verschiedenen Entspannungsübungen ausklingen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr, Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, Kursgebühr 30 €, 8 Termine, 40 € Kleingruppe

### G 263 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin  
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr, Annweiler am Trifels, Kursgebühr 56 €, 12 Termine, 89 € Kleingruppe

### G 277 Schamanischer Abend

Einen Abend lang schamanisieren. Mit trommeln, tanzen, Anderswelt-reisen.

Krafttier finden oder sich erinnern wer oder was mein Krafttier ist. Über diesen Weg erkennen - wer oder was bin ich? Wie pflege ich mein Krafttier? Wie pflege ich mich? Wie gut kenne ich mein Krafttier? Wie gut kenne ich mich? Stehe ich zu meiner Kraft? Lebe ich meine Kraft?

Elisabeth Doll, Heilerin

Freitag, 06.12.2013, 19.00 - 21.00 Uhr, Seminarhaus Leben in Dernbach, Am Berg 1, Kursgebühr 8 €, 1 Termin, 12 € Kleingruppe

### Kultur und Gestalten

#### M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen  
Walter Halde  
dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstr. 20, Kursgebühr 85 €, 15 Termine, keine Gebührenmäßigung

#### M 264 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, 15 Termine, gebührenfrei

#### M 252 Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Michael Becker, dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 65 €, 15 Termine

#### M 260 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen

Michael Becker

Donnerstags, 19.50-20.50Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 65 €, 15 Termine

#### T 230 Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz begeistert seit Jahren Frauen und Mädchen unabhängig ihres Alters und ihrer Figur. Neben dem Spaß am Tanz vermittelt er für viele ein neues Körpergefühl, trainiert den Körper ganzheitlich und unterstützt eine aufrechte Haltung. In diesem Kurs erarbeiten Sie zunächst die Basisbewegungen und kreieren daraus eine schöne Choreographie. Jede Kursstunde wird mit gezielten Aufwärmübungen begonnen und mit einer Entspannungsphase beendet. Dieser Kurs richtet sich an Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: Tuch für die Hüfte

Alexandra Wiene

mittwochs, 20.15 - 21.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 72 €, 12 Termine, 96 € Kleingruppe

#### Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, Kleingruppen mindestens 6 Personen.

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der vhs-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels,  
Messplatz 1, Telefon: 06346-301-217  
Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)  
Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)

Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr  
+ 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch  
von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende der  
amtlichen  
Bekannt-  
machungen

## Experten-Vortrag

### Rechtzeitige Vorsorgemaßnahmen

**Annweiler.** Es kann jeden treffen. Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit - mit einem Mal ist alles anders und man ist auf andere angewiesen.

Der vhs Annweiler ist es auch in diesem Jahr gelungen, als Referenten Notar Lorenz Spall und Chefarzt Dr. med. Christoph Wiegner zu gewinnen, die Sie umfassend über rechtzeitige Vorsorgemaßnahmen informieren. Themen wie Betreuungs- und Patientenverfügung sowie Vorsorge-

vollmacht stehen dabei im Mittelpunkt. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 26. November, 19 Uhr, im Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, in Annweiler statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Kostenbeitrag: 3 Euro.(ps)

#### Weitere Informationen

vhs-Annweiler, Tel.: 06346/301 217

Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de),

eMail: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)

## Kleiderstube Hauenstein

### Advents- und Weihnachtsbasar

**Hauenstein.** Wie jedes Jahr findet am 23. und 24. November der jährlicher Advents- und Weihnachtsbasar statt. Zusammen mit der Katholischen Frauengemeinschaft und dem Eine Welt-Laden lädt die Kleiderstube alle Mitbürger der Verbandsgemeinde und Umgebung recht herzlich zu einem Bummel durch die Räume des Pfarrheims neben der Christkönigskirche ein.

Die Mitarbeiter der Kleiderstube halten ein reichhaltiges Ange-

bot an Advents- und Weihnachtsartikel, edles Glas, Geschenke, Tischdecken sowie Spielsachen und Kinderbücher bereit.

Öffnungszeiten:

Samstag den 23. Nov. von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag den 24. Nov. von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Der Erlös geht an die Katholische Frauengemeinschaft.

In gemütlicher Umgebung bei Kaffee und Kuchen freuen sich die Frauen der Kleiderstube auf viele Besucher. (ps)

## Chance sichern

### Lions Adventkalender noch im Verkauf

**Annweiler.** Der vom Lions Club Annweiler mit 2000 Exemplaren aufgelegte Adventkalender verkauft sich auch dieses Jahr wieder sehr gut, so dass er möglicherweise recht bald vergriffen sein wird. Diesen Hinweis gibt der Lions Club, da sich im vergangenen Jahr viele Interessenten zu spät zum Kauf entschlossen hatten und deshalb leider leer ausgingen. Derzeit ist der Kalender jedenfalls noch in vielen Geschäften in Annweiler vorrätig und kann für 5 Euro das Stück er-

worben werden. Damit kauft man sich die Chance auf einen von 400 Gewinnen im Gesamtwert von 14.000 Euro, wobei ein Gutschein über Euro 1000.-Euro den Hauptgewinn darstellt.

Der Verkauf in den Geschäften endet aus abwicklungstechnischen Gründen am 28. November. Bis dahin etwa nicht verkaufte Kalender werden dann am 29. und 30. November beim Mistelverkauf des Lions Club vor dem Wasgau Markt in Annweiler angeboten. (ps)

## Jung-Pfalz-Hütte

### Am 14. Dezember geschlossen

**Annweiler.** Aufgrund der intertag, 14. Dezember, geschlossen. Gäste und Besucher der Jungdienst-Teams und seinen Helfern Pfalz-Hütte werden um Verständnis geben. (ps)