

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (06346) 3010

Verbandsgemeinde



Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 81/2012

Überprüfung öffentlicher Sirenenanlagen

Zur Überprüfung der Funktionstüchtigkeit der Sirenenanlagen mit Alarmgeber und -empfänger findet im Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

am **Samstag, den 08. Dezember 2012 in der Zeit zwischen 11.30 Uhr und 12.00 Uhr**

ein Probealarm statt. Durch die Auslösung der Sirenen ertönt das Signal „Feueralarm“ -ein Ton von 1 Minute Dauer, mit zwei Unterbrechungen von jeweils 12 Sekunden-.

Annweiler am Trifels, den 29.11.2012

**Wagenführer
Bürgermeister**

Bekanntmachung Nr. 82/2012 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

13. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 16. Sitzung des Werkausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am **Donnerstag, 13.12.2012, um 18:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 13. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 16. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung: Nicht öffentlich:

1 Abschlussbesprechung zu den Bilanzen sowie Gewinn-

und Verlustrechnung und Feststellung des Jahresergebnisses der Eigenbetriebe Wasserversorgung und Abwasserentsorgung für das Jahr 2011

Fortsetzung der nicht-öffentlichen Sitzung des Werkausschusses

2 Vertragsangelegenheiten
76855 Annweiler am Trifels, 30. November 2012
**Kurt Wagenführer
Bürgermeister**

Bekanntmachung Nr.: 85/2012

Einwohnermelde- und Passamt sowie Gewerbeamt wegen Renovierungsarbeiten am 13.12.2012 geschlossen
Aufgrund notwendiger Renovierungsarbeiten müssen die beiden Büros in ein Ausweichquartier umziehen. Am 13.12.2012 ist daher ein allgemeiner Dienstbetrieb nicht möglich.

Ab 14.12.2012 sind die Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter für ca. 3 - 4 Wochen im Haus I, 1. Obergeschoss, Zimmer 104 in einem Übergangsbüro untergebracht. In dieser Zeit kann es teilweise zu Einschränkungen hinsichtlich der Erreichbarkeit sowie zu längeren Wartezeiten kommen, wofür um Verständnis gebeten wird. Bis spätestens Mitte Januar dürften die Arbeiten abgeschlossen sein.

**Annweiler am Trifels
30.11.2012**

**Wagenführer
Bürgermeister**

Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.:80/2012

Nach § 16 Abs. 4 der Verordnung zur Novellierung der Trinkwasserverordnung (TVO) vom 11. Mai 2011 sind die Ver-

bandsgemeindewerke Annweiler am Trifels als Inhaber der Wasserversorgungsanlage im Sinne von § 3 Nr. 2 Buchstabe a oder b verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe jährlich nach § 21 Abs. 1 öffentlich bekannt zu geben.

Tabelle siehe unten

Annweiler am Trifels,
03. Dezember 2012
(Wagenführer)
Bürgermeister

**Amtsblatt des Landkreises
Südliche Weinstraße
vom 30.11.2012 Nr. 34
ÖFFENTLICHE
BEKANNTMACHUNG
über die 24. Sitzung der
Verbandsversammlung des**

Zweckverbandes Paul-Moor-Schule am 12. Dezember 2012

- Bekanntmachung vom 27.11.2012, Az.: 40-ZV - Am Mittwoch, dem **12. Dezember 2012, 17.00 Uhr**, findet die **24. Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Paul-Moor-Schule im Lehrerzimmer der Paul-Moor-Schule, Münchener Straße 11, 76829 Landau i. d. Pfalz**, statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

- Öffentliche Sitzung**
1. Einwohnerfragestunde
 2. Bericht der Schulleiterin
 3. Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan 2013
 4. Spenden, Schenkungen

- und ähnliche Zuwendungen
5. Schulentwicklung Paul-Moor-Schule
 6. Verabschiedung Gerhard Müller
 7. Verschiedenes

Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 84/2012

Streu und Räumungspflicht bei Schnee und Glätteis

Im Hinblick auf die winterlichen Witterungsverhältnisse weisen wir auf folgende Vorschriften hin: Alle Anlieger sind verpflichtet, den öffentlichen Verkehrsraum vor ihren Grundstücken von Schnee und Eis freizuhalten. Als Anlieger gelten gleichermaßen Erbbaube-

Versorgungsgebiet:	Zusatzstoffe:	Verwendungszweck:
Albersweiler Dernbach	Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial)	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität Desinfektion Entarsenierung
Ramberg	UV-Bestrahlung ¹⁾ Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Eußerthal	UV-Bestrahlung ¹⁾ Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Gossersweiler-Stein/ Völkersweiler Silz / Münchweiler	UV-Bestrahlung ¹⁾ Eisen(III)chlorid	Desinfektion Entarsenierung
Rinntal	Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial) UV-Bestrahlung ¹⁾	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität Desinfektion
Waldhambach/ Waldrohrbach	Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial) Eisen(III)chlorid Calciumhypochlorit	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität Entarsenierung Desinfektion
Wernersberg	Calciumcarbonat (Dolomitische Filtermaterial) UV-Bestrahlung ¹⁾ Eisen(III)chlorid	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität Desinfektion Entarsenierung

¹⁾ Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge. Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässigen Mengen eingesetzt.

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

▶ • Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung sowie

▶ • Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels

Tel.: 06346/3009-0

Fax: 06346/3009-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0173/4638091

▶ • Pfalzwerke - Stromversorgung

Bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal: 06396/92130

▶ • Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung

Kläranlage Annweiler am Trifels

Tel.: 06346/2822

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0173/3712068

▶ • Pfalzgas - Gasversorgung

Bei Störmeldungen:

Tel.: 06233/6040

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

▶ • Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung

Bei Störmeldungen: Tel.: 06341/2890 - für die Gemeinde Albersweiler

rechtigte, Nießbraucher, sowie Inhaber eines im Grundbuch vermerkten sonstigen dinglichen Nutzungsrechts. Die Durchführung dieser Arbeiten kann im privatrechtlichen Innenverhältnis Vermieter/Mieter auch auf den Mieter übertragen werden. Hier hilft ein Blick auf die Hausordnung oder den Mietvertrag.

Die Satzung über die Reinigung öffentlicher Straßen und Gehwege schreibt vor, dass bei Schneefall und dadurch erschwelter Benutzung der Fahrbahnen und Gehwege der Schnee unverzüglich wegzuräumen ist. Gefrorener und festgetretener Schnee ist durch Loshacken zu beseitigen. Der weggeräumte Schnee ist so zu lagern, dass der Verkehr auf den Fahrbahnen und Gehwegen nicht eingeschränkt und der Abfluss von Oberflächenwässern nicht beeinträchtigt wird. Schnee und Eis müssen an Werktagen von 7.00 – 20.00 Uhr beseitigt werden. Nach 20.00 Uhr gefallener Schnee und Glätte sind gleich am nächsten Morgen bis 7.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen bis 9.00 Uhr zu beseitigen. Bei Tauwetter sind die Abflurrinnen von Schnee und matsch freizuhalten.

Die Streupflicht erstreckt sich auf Gehwege, Fußgängerüberwege und die besonders gefährlichen Fahrbahnstellen bei Glätte. Ist kein Bürgersteig vorhanden, so ist eine Gehwegbreite von 1,50 m Breite entlang der Grundstücksgrenze zu räumen oder zu streuen. Die Benutzbarkeit der Gehwege, Fußgängerwege und der besonders gefährlichen Fahrbahnstellen ist durch Bestreuen mit abstumpfenden Stoffen herzustellen. Eis ist unverzüglich aufzuhacken und zu beseitigen. Rutschbahnen sind unverzüglich zu beseitigen. Salz oder sonstige auftauende Stoffe dürfen nur ausnahmsweise gestreut werden, wenn die Glätte nicht auf andere Weise beseitigt werden kann; diese Stoffe sind jedoch auf das hierfür unbedingt notwendige Maß zu beschränken. Auf die haftungsrechtlichen Folgen bei Nichtbeachtung dieser Vorschrift wird hingewiesen.

76855 Annweiler am Trifels, den 30. November 2012
Kurt Wagenführer
Bürgermeister

neben der allgemeinen Familien- und Erziehungsberatung insbesondere die Fallbearbeitung im Bereich der Hilfen zur Erziehung gemäß § 27 ff. SGB VIII sowie die Fälle des Kinderschutzes gemäß § 8 a SGB VIII. Weiterhin kann auch die Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder nach § 35 a SGB VIII übernommen werden. Im Falle der Teilzeitbesetzung würde ggf. eine Aufteilung des Aufgabengebietes nach Hilfearten erfolgen.

Unsere Erwartungen:

Wir suchen eine engagierte und kommunikationsstarke Persönlichkeit mit hoher Einsatzbereitschaft, Durchsetzungsvermögen, Fachkompetenz, Belastbarkeit und Interesse an Teamarbeit. Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Studium der Sozialarbeit bzw. Sozialpädagogik und die staatliche Anerkennung. Die Fahrerlaubnis der Klasse B und ein privater PKW, der bei Bedarf gegen Kostenerstattung für Dienstfahrten zur Verfügung gestellt werden muss, werden vorausgesetzt. Berufserfahrung in der Jugendhilfe sowie gründliche und vielseitige Fachkenntnisse, insbesondere im Kinder- und Jugendhilfegesetz, sowie gute EDV-Kenntnisse (MS-Office) sind von Vorteil.

Wir bieten:

Das Arbeitsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD). Wir bieten eine der Qualifikation entsprechende Bezahlung nach der Entgeltgruppe S 14 TVöD und die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen. Schwerbehinderte werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt eingestellt.

Auskünfte erteilt Frau Detzel (Tel. 06341/940-163, E-Mail: Claudia.Detzel@suedliche-weinstrasse.de). Allgemeine Informationen über den Landkreis und die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße sind im Internet abrufbar (www.suedliche-weinstrasse.de).

Schriftliche Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen bitten wir bis zum **17. Dezember 2012** zu richten an die

Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
Personalreferat
An der Kreuzmühle 2
76829 Landau

Bekanntmachung
Nr. 83/2012
der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

18. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Donnerstag, 13.12.2012, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 18. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit

folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Feststellung der Jahresrechnung 2011 und Beschlussfassung über die Verwendung der Ergebnisse - Verbandsgemeinde Wasserwerk und Kanalwerk -

2 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Haushaltsjahr 2013 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Abwasserentsorgung und Wasserversorgung sowie Regenerative Energien für das Wirtschaftsjahr 2013 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2012 - 2016

3 Anfragen

4 Informationen

Nicht öffentlich:

5 Auftragsvergaben

6 Grundstücksangelegenheiten

7 Anfragen

8 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 30. November 2012

Kurt Wagenführer
Bürgermeister

Annweiler



Bekanntmachung
Nr. 47/2012
der Stadt
Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

12. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 14. Sitzung des Werkausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Mittwoch, 12.12.2012, um 17:00 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 12. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses gemeinsam mit der 14. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Gemeinsame Sitzung:

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1 Vorberatung über die Feststellung der Jahresabschlüsse der Stadtwerke Annweiler am Trifels, Betriebszweige Wasserversorgung und Elektrizitätswerk für das Wirtschaftsjahr 2011

2 Informationen

3 Anfragen

Fortsetzung der nichtöffentlichen Sitzung des Werkausschusses

Sitzung Werkausschuss:

4 Personalangelegenheiten **76855 Annweiler am Trifels, 3. Dezember 2012**

Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister

Bekanntmachung
Nr. 48/2012
der Stadt Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

36. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Mittwoch, 12.12.2012, um 18:00 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 36. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Einwohnerfragestunde

2 Beratung und Beschlussfassung über die Feststellung der Jahresabschlüsse der Stadtwerke Annweiler am Trifels, Betriebszweige Wasserversorgung und Elektrizitätswerk für das Wirtschaftsjahr 2011

3 Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag auf Mitfinanzierung der Stelle des Leiters des Hauses der Jugend in der Stadt Annweiler am Trifels durch die Verbandsgemeinde

4 Anträge und Anfragen

5 Informationen

Nicht öffentlich:

6 Rechtsangelegenheiten

7 Personalangelegenheiten

8 Auftragsvergaben

9 Grundstücksangelegenheiten

10 Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe von Ehrungen durch die Stadt Annweiler am Trifels

11 Zuschussangelegenheiten

12 Anträge und Anfragen

13 Informationen

76855 Annweiler am Trifels, 3. Dezember 2012

Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister

Bekanntmachung
Nr. 45/2012
der Stadt Annweiler am Trifels

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Nach § 16 Abs. 4 der Verordnung zur Novellierung der Trinkwasserverordnung (TVO)

Bezeichnung	Verwendungszweck
Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial)	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität
UV-Bestrahlung ¹⁾	Desinfektion
Stadtteil Gräfenhausen	
Hydro-Calcit (Karbonatisches Filtermaterial)	Einstellen des pH-Wertes, des Calciumgehaltes und der Säurekapazität
UV-Bestrahlung + Natronbleichlauge	Desinfektion

1) Bei Ausfall der UV-Anlage erfolgt Umstellung auf Dosierung mit Natronbleichlauge
Die aufgeführten Zusatzstoffe werden nach der Trinkwasserverordnung in zulässiger Menge eingesetzt.

vom 11. Mai 2011 sind die Stadtwerke Annweiler am Trifels als Inhaber der Wasserversorgungsanlage im Sinne von § 3 Nr. 2 Buchstabe a oder b verpflichtet, die Zugabe der Aufbereitungsstoffe nach § 21 Abs. 1 jährlich öffentlich bekannt zu geben.

Stadtgebiet Annweiler mit den Stadtteilen Bindersbach, Queichhambach und Sarnstall

Tabelle siehe unten

Annweiler am Trifels, den 03. Dezember 2012
(Wollenweber)
Stadtbürgermeister

Albersweiler



Bekanntmachung
Nr. 34/2012
der Ortsgemeinde
Albersweiler

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

20. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2009/2014)

Am Montag, 10.12.2012, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 20. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Beratung und Beschlussfassung der Forstwirtschaftspläne 2013

2 Ergänzungswahlen Umlungsausschuss

3 Feststellung der Jahresrechnung 2010

4 Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes

Nicht öffentlich:

5 Bau- und Grundstücksangelegenheiten

6 Pachtangelegenheiten

7 Informationen / Sonstiges

76857 Albersweiler,

30. November 2012

Ernst Spieß

Ortsbürgermeister

Die Kreisverwaltung SÜW informiert:

Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße ist im Kreisjugendamt zum 1. Februar 2013 **eine Vollzeitstelle oder zwei Teilzeitstellen (je 50 %) im Allgemeinen Sozialdienst** zunächst befristet als Elternzeitvertretung **zu besetzen. Für eine Weiterbeschäftigung bestehen gute Perspektiven. Das Aufgabengebiet:**
Der Aufgabenbereich umfasst

TK04

Dernbach**Bekanntmachung
Nr. 11/2012**

der Ortsgemeinde Dernbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

22. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2009/2014)

Am Dienstag, 11.12.2012, um 20:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 22. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Wildschweinplage
- 2 Wegebaumaßnahmen im Zusammenhang mit Privatwaldbewirtschaftung
- 3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2013
- 4 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2013
- 5 Informationen

Nicht öffentlich:

- 6 Bauangelegenheiten
 - 7 Grundstücksangelegenheiten
 - 8 Vertragsangelegenheiten
 - 9 Anträge
 - 10 Tourismusförderung
 - 11 Informationen
- 76857 Dernbach,
30. November 2012
Harald Jentzer
Ortsbürgermeister**

Gräfenhausen**Bekanntmachung
Nr. 46/2012**

der Stadt Annweiler am
Trifels-Stadtteil Gräfenhausen
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

16. Sitzung des Ortsbeirates der Stadt Annweiler am Trifels-Stadtteil Gräfenhausen (Wahlperiode 2009/2014)

Am Montag, 10.12.2012, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Gemeindehauses, Waldstraße 6, 76855 Annweiler-Gräfenhausen, die 16. Sitzung des Ortsbeirates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Information
 - 2.1 Festausschuss
 - 2.2 825-Jahr-Feier im Jahr 2014
- 3 Information
 - 3.1 Beweidungskonzept
- 4 Informationen
- 5 Anfragen

Nicht öffentlich:

- 6 Grundstücksangelegenheiten
 - 7 Friedhofsangelegenheiten
 - 8 Bauangelegenheiten
 - 9 Informationen
 - 10 Anfragen
- 76855 Annweiler-Gräfenhausen,
3. Dezember 2012
Sonja Keßler
Ortsvorsteherin**

Rinnthal**Bekanntmachung
Nr. 18/2012**

der Ortsgemeinde Rinnthal
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

25. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Rinnthal (Wahlperiode 2009/2014)

Am Mittwoch, 12.12.2012, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Hauptstraße 32, 76857 Rinnthal, die 25. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Bebauungsplanverfahren „Hohlacker“
4. Änderung im beschleunigten Verfahren gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)
 - 1) Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Baugesetzbuch (BauGB)
 - 2) Billigung des Planentwurfes
 - 3) Beschlussfassung über die Beteiligung der Behörden und sonstige Träger öffentlicher Belange gem. § 4 Abs. 1 BauGB
 - 4) Beschluss über die Offenlage des Bebauungsplanentwurfes gem. § 3 Abs. 2 BauGB)

3 Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2013

4 Beratung und Beschlussfassung über ein BAT-Konzept für den Gemeindewald Rinnthal (Konzept zum Umgang mit Biobäumen, Altbäumen und Totholz)

5 Beratung und Beschlussfassung über einen Eintrag in der neuen Urlaubsbroschüre Trifelsland

6 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

7 Informationen und Anfragen

Nicht öffentlich:

- 8 Bauangelegenheiten
 - 9 Informationen und Anfragen
- 76857 Rinnthal,
30. November 2012
Heinz Hertel
Ortsbürgermeister**

Waldhambach**Bekanntmachung
Nr. 12/2012
der Ortsgemeinde
Waldhambach**

in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels

23. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2009/2014)

Am Dienstag, 11.12.2012, um 19:30 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Am Sportplatz 9, 76857 Waldhambach, die 23. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:**Öffentlich:**

- 1 Darstellung der finanziellen Situation der Ortsgemeinde
- 2 Feststellung des Jahresabschlusses 2008 sowie Erteilung der Entlastung gemäß § 114 GemO der Ortsgemeinde Waldhambach
- 3 Rückblick - Ausblick
- 4 Termine 2013
- 5 Verschiedenes

Nicht öffentlich:

- 6 Grundstücksangelegenheiten
 - 7 Verschiedenes
- 76857 Waldhambach,
3. Dezember 2012
Günter Foltz
Ortsbürgermeister**

Wernersberg**Bekanntmachung
Nr. 21/2012
der Ortsgemeinde
Wernersberg**

in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels
**BREITBANDVERSORGUNG
IM LÄNDLICHEN RAUM**
Ortsgemeinde Wernersberg,
Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**30. November 2012
Öffentliche Ausschreibung
ABSCHNITT I: Kommunale
Gebietskörperschaft
I.1) NAME, ADRESSEN UND
KONTAKTSTELLE(N):**

Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, Ansprechpartner: Herr Hans-Peter Spies, 06346/301-147

Weitere Auskünfte erteilt:
Herr Ortsbürgermeister Heller,
Wernersberg

**I.2) VERFAHRENSGRUND/
GEGENSTAND DES ÖF-
FENTLICHEN INTERESSES:**
Versorgung mit Breitband-Internetzugängen im ländlichen Raum

**ABSCHNITT II: GEGEN-
STAND DER DIENSTLEIS-
TUNG**

II.1) BEZEICHNUNG DES

**AUFTRAGS DURCH DEN
AUFTRAGGEBER:**

Öffentliche Ausschreibung,
gem. § 3, Absatz 1 VOL/A.

**II.2) KURZE BESCHREI-
BUNG DER ART UND MEN-
GE ODER DES WERTES DER
DIENSTLEISTUNGEN:**

Die ausschreibende Stelle führt eine öffentliche Ausschreibung durch, um einen Kooperationsvertrag mit einem Telekommunikationsanbieter zum Zweck der Bereitstellung von Breitbandteilnehmeranschlüssen zum Internet mit einer Übertragungsgeschwindigkeit von 6.000 kBit/s (downstream) in der Ortsgemeinde Wernersberg abzuschließen.

Das Angebot dieser Anschlüsse mit der geforderten Mindestübertragungsgeschwindigkeit muss nach Möglichkeit jedem privaten Haushalt sowie jeder sonstigen Institution zur Verfügung stehen. Höhere Übertragungsgeschwindigkeiten sind willkommen. Ggf. kann die angestrebte Dienstleistung auch nur für einen Teil der Anschlussnehmer angeboten werden.

Die bezuschusste Infrastruktur bzw. das mit ihr einhergehende Dienstleistungsangebot muss mindestens innerhalb eines Zeitraums von 7 Jahren aufrechterhalten werden.

Das Angebot muss auch die Investitionen zur Herstellung des offenen Zugangs auf Vorleistungsebene (Technische Herstellung der Anbieter- und Nutzerneutralität) umfassen.

Eine Bedarfsermittlung unter den potentiellen Anschlussnehmern hat ergeben, dass voraussichtlich mit etwa 97 Kunden für einen Anbieter von Breitbandanschlüssen zum Internet gerechnet werden kann. In den eintreffenden Angeboten sind auch Angaben zu den folgenden qualitativen Parametern zu machen:

- Befähigungsnachweis (ggf. mit Referenzangaben),
- Angaben über Verfügbarkeitsgarantie und Ausfallsicherheit,
- Angaben über die Mindestbandbreite am Netzknoten,
- Angaben über den voraussichtlichen Endkundenpreis und das Abrechnungsverfahren
- Schutz der installierten Anlagen und somit der Internetverbindungen gegen Dritte.

Die Abgabe von Angeboten ist bis zum 31. Januar 2013 bei der ausschreibenden Stelle einzureichen.

Ein Aufwandsersatz kann nicht gewährt werden.

Die Größenordnung des finanziellen Zuschussbedarfs für die Realisierung der Bereitstellung der Breitband-Internetzugänge mit den angegebenen Qualitätsparametern ist verbindlich anzugeben und plausibel herzuleiten. Hierzu sind die zur Projektumsetzung notwendigen Erschließungsmaßnahmen darzustellen sowie zum Nachfragepotential Stel-

lung zu nehmen, das der Wirtschaftlichkeitsberechnung zugrunde liegt. Zur Berechnung des Zuschussbedarfs dürfen nur alle einmaligen Ausgaben herangezogen werden, soweit diese im originären Zusammenhang mit den das Vorhaben betreffenden einmaligen Investitionskosten des Netzauf- bzw. -ausbaus stehen.

Etwaige Abweichungen der tatsächlichen Zahl der abgeschlossenen Kundenverträge über die Bereitstellung von Breitbandteilnehmeranschlüssen zum Internet von der prognostizierten Zahl der ermittelten Bedarfsträger oder diesbezügliche eigene Schätzungen gehen zu Lasten der Anbieter und nicht zu Lasten der ausschreibenden Stelle. Bei der Ermittlung des Zuschussbedarfs ist dieser Umstand entsprechend zu berücksichtigen.

Veröffentlichung der Ausschreibung: 30.11.2012

Ende der Angebotsfrist: 31.01.2013

Ende der Bindefrist: 29.03.2013

II.3) SONSTIGE INFORMATIONEN:

Der örtliche Energieversorger wird ein Stromkabel von Annweiler am Trifels nach Wernersberg verlegen. Der zu fertigende Graben kann dann bei Bedarf von einem Telekommunikationsanbieter mit genutzt werden.

ABSCHNITT III. WEITERES VERFAHREN:

Das schriftliche Angebot ist in einem fensterlosen Umschlag zu verschließen und mit dem Kennwort „BREITBANDANGEBOT“ zu kennzeichnen.

Dieser so gekennzeichnete Umschlag ist in einem weiteren (äußeren) Umschlag, der ebenfalls zu verschließen ist, innerhalb der Angebotsfrist an die unter I.1 genannte Adresse zu richten.

Das Angebot muss vor Ablauf der Angebotsfrist bei der angegebenen Adresse eingegangen sein. Nachträgliche Berichtigungen und Änderungen des Angebots sind in gleicher Weise zu behandeln und ebenfalls innerhalb der Angebotsfrist zuzustellen.

Bis zum Ablauf der Angebotsfrist kann das Angebot zurückgezogen werden. Eine Übermittlung der Angebote auf elektronischem Wege ist nicht zulässig. Aus Ihrer Sicht bestehende Unklarheiten der Vergabeunterlagen sind der ausschreibenden Stelle unverzüglich vor Angebotsabgabe schriftlich, per E-Mail oder per Telefax mitzuteilen.

Das Angebot ist in all seinen Bestandteilen in deutscher Sprache abzufassen und mit Datum und Unterschrift zu versehen. Es muss vollständig sein und den Zuschussbedarf sowie die in der Beschreibung der Dienstleistung unter II.2 geforderten Angaben enthalten. Änderungen und Ergän-

zungen an den Verdingungsunterlagen sind unzulässig. Nebenangebote sind nicht zugelassen. Die allgemeinen Vertragsbedingungen für die Ausführung von Leistungen (VOL/B) werden Bestandteil des Vertrages. Die Zuschlagsfrist beginnt mit

dem Ablauf der Angebotsfrist. Bis zum Ablauf der Zuschlagsfrist sind Sie an Ihr Angebot gebunden. Das Angebot kann in dieser Zeit nicht geändert oder zurückgezogen werden. Der Zuschlag erfolgt durch die ausschreibende Stelle auf das wirtschaftlich günstigste An-

gebot nach den Kriterien: -Höhe des Zuschussbedarfs (51%), -Breitbandgeschwindigkeit (20%), -Skalierbarkeit / Ausbaufähigkeit (9%), -Endkundenpreis (20%). Eine Bewertung nach den Gewichtungsfaktoren hat zu erfolgen, wenn mehr als ein Angebot

vorliegt. Im Fall identischer technischer Spezifikationen erhält das niedrigste Angebot den Zuschlag. Das Angebot gilt als nicht berücksichtigt, wenn bis zum Ablauf der Zuschlagsfrist kein Auftrag erteilt wurde. Eingehende Angebote dürfen die förderfä-

higen Gesamtkosten von max. 200.000,- € (Kostenobergrenze) nicht überschreiten, ansonsten wird von einer Zuschlagserteilung abgesehen. **Wernersberg, den 30.11.2012 Heller Ortsbürgermeister**

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Tel.: 06346 - 301-217



Unser Programm für das 1. Halbjahr 2013

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!

Politik – Gesellschaft – Umwelt

A 201 Der Hartsteinbruch Albersweiler für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche erfahren den Steinbruch in ihrer eigenen Welt. Erklärungen zur Entstehung der verschiedenen Gesteine und am Ende wieder deren Zerfall werden mit Unterrichtsmaterial ergänzt. Das Schulfach „Erkunde“ vermittelt Wissen über unsere Erde, auf der wir stehen. Ebenso erfahren Kinder den Unterschied zwischen hartem und weichem Stein und was damit geschieht. Die Information in Geologie kann auch durch Aktionen der Firma BAG im Steinbruch erweitert werden. Das Unternehmen unterstützt uns und gibt Schutzhelme aus. Wer auf Steine klopfen will, muss Augenschutz und Hammer/Meißel mitbringen. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Mineralienausstellung im Rathaus, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG,
Freitag, 19.04.2013, 14.30 - 18.00 Uhr,
Kursgebühr 3 € Kinder , 6 € Erwachsene als Begleiter

A 202 Der Hartsteinbruch Albersweiler – Eine bildhafte Zeitreise in die Erdgeschichte

Deutschlandweit einzigartig gewährt der Steinbruch einen Blick in die Geschichte unserer Erde. Wenn Ihnen ein zertifizierter Gästeführer die Zusammenhänge erklärt, wird der Besuch zu einem faszinierenden Erlebnis. Die Farben der Erdkruste erzählen die Geschichte der letzten 200 Millionen Jahre unserer Zeit. Mit Anschauungsmaterial untermauert, erhalten Sie Infos zur Geologie und der Geomorphologie unserer Heimat. Zum Abschluss wird Ihnen eine Führung durch die Mineralienausstellung in Albersweiler angeboten, die das vorher Gesehene vertieft. Angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.

Herwig Wolf, zertifizierter Gästeführer, Albersweiler, Steinbruch, Parkplatz der BAG,
Samstag, 20.04.2013, 14.00 - 17.30 Uhr,
Kursgebühr 8 € Erwachsene, 4 € Jugendliche (12 bis 16 Jahre),

P 214 Einführung in die Astrologie

Die meisten Menschen kennen ihr Sternzeichen. April-Geborene sind dann „Widder, Juli-Geborene „Krebs“, Dezember-Geborene „Steinbock“ etc. Viele identifizieren sich auch mit den Qualitäten, die für diese Sternzeichen stehen. So glaubt man z.B. einen Widder-Menschen an seiner abenteuerlustigen, impulsiven und mutigen Art, den Krebs-Menschen eher an seinem empfindsamen Naturell

zu erkennen. Was aber, wenn z.B. die beste Freundin, auch „Widder“, doch so ganz anders „tickt“ und sich (fast) überhaupt nicht widdermäßig verhält? Wie ist das astrologisch zu erklären? Dieser Kurs hat mit der Pseudo-Astrologie wie wir sie aus den Medien kennen, nichts zu tun. Ziel dieses Kurses ist es, dass sich die Kursteilnehmer mit Hilfe des eigenen Horoskops astrologische Grundkenntnisse über die Tierkreiszeichen, Planeten, Achsen, Aspekte und Häuser aneignen. Auf diese Weise lernen Sie sich und andere besser zu verstehen und Sie können nachvollziehen, was Astrologie wirklich kann und – und was nicht.

Hedwig Ullemeyer, zertifizierte Astrologin, Donnerstag, 14.02.2013, 18.00 - 20.00 Uhr, Annweiler, Anebosstraße 21, Kursgebühr 44 €, 6 Termine, 69 € Kleingruppe + 5 € Materialkosten

P 220 Fit in den Frühling

Durch veränderte Ernährung und körperliche Bewegung können die TeilnehmerInnen mehr körperliche Balance, Wohlbefinden und Gesundheit erreichen. Bisherige Diäten werden auf den Prüfstand gestellt und bewertet. Erkenntnisse aus empirischen Untersuchungen zur erfolgreichen und dauerhaften Gewichtsabnahme, aber auch Unterhaltendes wie das Moppel-Ich von Susanne Fröhlich, werden vorgestellt. Wünsche und Pläne, positive und negative Strategien, das eigene Abnehm-Konzept und Veränderungen, die Gewinn bringen, sollen zum Thema der Veranstaltung gemacht werden.

Dr. Birgit Milbach, Dienstag, 26.02.2013, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 19 €, 4 Termine, 30 € Kleingruppe

P 222 Glück im Leben – ein Glücksfall?

Wer ist verantwortlich für Glück und Unglück? – Gott, das Schicksal, der Zufall, die Gesellschaft? Wie kann ich zu meinem Glück und Wohlbefinden beitragen? Der Bedeutungswandel des Begriffs „Glück“ soll untersucht werden und „Glück im Lebenslauf“ entlang lebensgeschichtlicher Abschnitte aufgezeigt, diskutiert und zur eigenen Reflexion angeregt werden.

Dr. Birgit Milbach, Dienstag, 23.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 19 €, 4 Termine, 30 € Kleingruppe

Arbeit-Beruf

C 261 Silver Surfer – auch im Alter sicher im Umgang mit PC und Internet

Im Unterschied zu den jüngeren Nutzern ist die Generation 50+ nicht mit den neuen Medien wie dem Computer und Internet groß geworden. Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 18.02.2013, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 54 €, 6 Termine, 79 € Kleingruppe

C 262 EDV/Computer – Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Computerkenntnisse erwerben und die Anwendung selbst in aller Ruhe ausprobieren. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen. Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Dienstag, 19.02.2013, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 90 €, 10 Termine, 135 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

Sicherheit im Internet

Das Internet bietet neben dem immensen Nutzen auch Gefahren und Bedrohungen. Lernen Sie, wie Einstellungen im Betriebssystem, im Browser und in der Sicherheitssoftware zu Ihrem Schutz beitragen. Erfahren Sie den Nutzen von Updates, Virenschutz, Antispyware und der Firewall. Umgang mit Passwörtern und Sicherheit bei Emailverkehr, sowie der Schutz von Trojanern und anderen Schädlingen werden immer wichtiger.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

C 263 Donnerstag, 07.02.2013, 19.15 – 21.30 Uhr Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, 18 €, 2 Termine, 28 € Kleingruppe

C 264 Kompaktkurs Samstag, 09.02.2013, 9.00 – 14.00 Uhr
C 265 Kompaktkurs Samstag, 09.03.2013, 9.00 – 14.00 Uhr Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, 19 €, 1 Termin, 30 € Kleingruppe

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs – Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Mittwoch, 06.03.2013, 19.15 - 21.30 Uhr, Albersweiler, Schulungsraum, Am Kanal 38, Kursgebühr 72 €, 8 Termine, 107 € Kleingruppe + evtl. 15 € Lehrbuch

C 284 3 – 2 – 1 – meins – eBay für Anfänger

Die Vielfalt ist riesig: Fast alles auf dem Markt gibt es auch bei eBay, häufig wesentlich günstiger als im Handel. Wenn es auch Sie reizt, nicht nur von eBay zu hören, sondern einmal selbst Schnäppchen zu machen und vielleicht auch private Dinge zu verkaufen, so ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln. Außerdem lernen Sie, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Voraussetzung: Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet. E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort sind Voraussetzung und muss dem Teilnehmer bekannt sein. Wer etwas verkaufen möchte, sollte die Produktbeschreibung, Preisvorstellung etc. mitbringen.

Romy Schwarz, Montag, 15.04.2013, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 15 €, 1 Termin, 18 € Kleingruppe

F 285 Erstellen eines Fotobuches

Sie möchten ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Im Kurs lernen Sie mit der gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein solches Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbstständig ein Fotobuch erstellen. Email-Adresse ist notwendig. Jeder Teilnehmer erhält per Email eine ausführliche Anleitung mit Text und Bild für das Gestalten zuhause.

Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick.
Rebecca Schwarz, Montag, 22.04.2013, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, Kursgebühr 30 €, 2 Termine, 36 € Kleingruppe

Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren möglich. Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Termine	10	12	15
€ ab 12 Teilnehmenden und mehr	38,00	46,00	58,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	52,00	63,00	78,00
€ bei 7 Teilnehmenden	61,00	72,00	90,00
€ bei 6 Teilnehmenden	70,00	84,00	105,00
€ bei 5 Teilnehmenden	83,00	99,00	123,00

Englisch für Wiedereinsteiger (A2)

Wenn Ihr Schul-Englisch schon etwas zurückliegt und Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Vordergrund stehen die Aktivierung alltäglicher Redemittel sowie das Training des freien Sprechens und des Hörverstehens. Um diese Fertigkeiten gut zu beherrschen, werden differenzierte Sprechansätze angeboten. Gelegentliche Grammatikübungen sind unerlässlich und notwendig. Lehrbuch: Straightforward Pre-Intermediate-Student's Book, Hueber-Verlag.

Brigitte Dietrich

S 220 Montag, 07.01.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

S 221 Montag, 08.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Englisch für leicht Fortgeschrittene (B1)

This course offers the possibility to expand your knowledge of English; we train our language competence by various communicative activities, interactive games, reading short stories, newspaper articles etc. Learning to express our personal opinion on different subjects is very important for us. Erforderliche Vorkenntnisse: Knowledge of tenses, questions.

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford.

Brigitte Dietrich

S 222 Montag, 07.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

S 223 Montag, 08.04.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Englisch für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen (A2)

Unser Ziel ist es, die Kenntnisse in der englischen Sprache zu erweitern, um Alltagssituationen ohne Probleme bewältigen zu können. Wir versuchen auch jetzt schon möglichst häufig in der Fremdsprache miteinander zu kommunizieren.

Erforderliche Vorkenntnisse: Fragebildung mit do/does/did, Verneinung.

Lehrbuch: New Headway – Pre Intermediate, Cornelsen & Oxford.

Karen Albert

S 224 Dienstag, 08.01.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

S 225 Dienstag, 09.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

English for Advanced (C1)

Do you feel the need to speak? So you are just the right person for this course. We improve and broaden our language competence by various communicative activities, discussions on different subjects, reading, short stories and newspaper articles etc.

Lehrbuch: Straight Forward/Advanced, Cornelsen & Oxford

Karen Albert

S 226 Dienstag, 08.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

S 227 Dienstag, 09.04.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

S 230 Französisch Konversation (C1-C2)

Quoi de neuf cette semaine? Wir unterhalten uns in diesem fortlaufenden Kurs auf Französisch über aktuelle Themen, frei oder anhand von Zeitungsartikeln (Revue de la presse, Ecoute). Vor allem freuen wir uns auf neue Mitstreiter.

Geneviève Schneiders, Montag, 07.01.2013, 18.15 – 19.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Französisch für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Freizeitaktivitäten, Terminvereinbarung, Einkaufen, werden die Themen sein, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt bleiben.

Lehrbuch: On y va, Hueber Verlag.

Laurence Wendland

S 232 Mittwoch, 09.01.2013, 17.00 - 18.30 Uhr

S 233 Mittwoch, 17.04.2013, 17.00 - 18.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

S 234 Französisch für Anfänger (A2)

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Themen dieses Semesters sind: „Vorlieben und Abneigungen ausdrücken“, sowie nach dem Weg fragen. Es sind keine Kenntnisse erforderlich.

Lehrbuch: On y va, Hueber Verlag.

Laurence Wendland,

Donnerstag, 07.02.2013, 17.15 - 18.45 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Sie haben ein Lehrwerk der vhs abgeschlossen oder ähnliche Kenntnisse und wollen Ihr Französisch aktivieren und vertiefen. Sie werden über Erlebnisse in der Vergangenheit zu Themen wie Autofahren in Frankreich, Polizeihilfe anfordern und Feste feiern, sprechen.

Lehrbuch: On y va (B1), Hueber Verlag, Lektion 5

Laurence Wendland

S 236 Donnerstag, 10.01.2013, 19.00 - 20.30 Uhr

S 237 Donnerstag, 11.04.2013, 19.00 - 20.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Hier geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen.

Claude Laurent

S 238 Dienstag, 08.01.2013, 10.00 - 11.30 Uhr

S 239 Dienstag, 09.04.2013, 10.00 - 11.30 Uhr

Albersweiler, Grundschule, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (C1)

Dieser Kurs möchte den Teilnehmer/-innen den Übergang vom lehrbuchbezogenen Unterricht zum Konversationskurs erleichtern. Auf der Grundlage von kurzen Texten und Zeitungsartikeln mit Vokabelhilfe soll trainiert werden, Meinungen auszudrücken und diese mit anderen auszutauschen. Kleine Übungen tragen zur Erweiterung des Wortschatzes und Wiederholung der Grammatik bei.

Birgit Strehlitz-Runck

S 240 Montag, 07.01.2013, 18.00 - 19.30 Uhr

S 241 Montag, 08.04.2013, 18.00 - 19.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Italienisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (A2)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 242 Montag, 07.01.2013, 19.45 - 21.15 Uhr

S 243 Montag, 08.04.2013, 19.45 - 21.15 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Italienisch Konversation (C2)

Le lezioni saranno basate su testi di letteratura moderna ed articoli di attualità. Esercizi di vocabolario e d'ascolto consentiranno di approfondire e consolidare le conoscenze d'italiano già acquisite.

Birgit Strehlitz-Runck

S 244 Dienstag, 08.01.2013, 19.30 - 21.00 Uhr

S 245 Dienstag, 09.04.2013, 19.30 - 21.00 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 246 Mittwoch, 09.01.2013, 18.00 - 19.30 Uhr

S 247 Mittwoch, 10.04.2013, 18.00 - 19.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

S 248 Mittwoch, 09.01.2013, 19.45 - 21.15 Uhr

S 249 Mittwoch, 10.04.2013, 19.45 - 21.15 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

S 250 Spanisch für Anfänger (A1)

Wir behandeln Themen wie Einkaufen, nach dem Preis fragen, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten, Zeitangaben ausdrücken, über Freizeitaktivitäten sprechen, etc. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Dienstag, 05.02.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 16 Termine

S 251 Spanisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung für alle, die sprachlich fit für die Reise in ein spanisch sprachiges Land werden wollen. Sie lernen Redewendungen sowie einen Grundwortschatz, der es Ihnen ermöglicht, sich in typischen Alltagssituationen im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen etc. zurechtzufinden. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag.

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 09.01.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 20 Termine

Spanisch mit Vorkenntnissen (A1)

Wir behandeln Themen wie sich verabreden, einen Vorschlag machen, Pläne machen, telefonieren, etc.

Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Lektion 8, Hueber Verlag

Jimena Ruiz

S 253 Donnerstag, 10.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

S 254 Donnerstag, 11.04.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 10 Termine

Gesundheit

Abnehmen, ... aber richtig!

In diesem Kurs wird, basierend auf einer individuellen Analyse, ein Ernährungsplan erstellt und ein einfaches, wirbelsäulengerechtes und gelenkschonendes Sportprogramm für jeden Teilnehmer/In erarbeitet. Wöchentlich werden das Gewicht, der Körperfettgehalt, der Wasserhaushalt und die Muskelmasse ermittelt. Der Kurs umfasst eine Einführungsveranstaltung, anschließend 1x/ Woche Theorie immer mittwochs, 19.00-20.30 Uhr, 1x/ Woche Training, Termine frei wählbar, jeweils 60 Minuten.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin

Heinz Sieg, Diplom-Sportwissenschaftler

G 200 Mittwoch, 16.01.2013, 18.30 - 20.00 Uhr, Einführungsveranstaltung

G 201 Mittwoch, 10.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr, Einführungsveranstaltung

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 82 €, 17 Termine + 29,90 € -Ernährungsanalyse

Basenfasten: Abspecken mit Obst und Gemüse

Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, für die man eine kurze Zeit –meist ein oder zwei Wochen – auf alle Säurebildner in der Nahrung verzichtet. Anders als beim traditionellen Heilfasten dürfen Sie essen – und zwar alles was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kräuter und frische Keimlinge. Sie lassen lediglich alle säurebildenden Nahrungsmittel weg, unter anderem Fleisch, Eier und Kaffee. Dadurch arbeitet der Stoffwechsel unverändert weiter, aber die Belastungsfaktoren fallen weg. So entsäuert und entgiftet der Körper und verliert ein paar Pfunde.

Ziel des Basenfasten ist, den Körper zu entsäuern und zu entschlacken – eine Art Frühjahrsputz zur Gesundheitsvorsorge, der aber auch chronische Krankheiten lindern oder gar heilen kann.

Michaela Sieg, Ernährungstrainerin

G 202 Donnerstag, 07.03.2013, 18.30 - 20.30 Uhr

Samstag, 09.03.2013, 10.00 - 11.30 Uhr

Montag, 11.03.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 14.03.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

G 203 Donnerstag, 18.04.2013, 18.30 - 20.30 Uhr
 Samstag, 20.04.2013, 10.00 - 11.30 Uhr
 Montag, 22.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr
 Donnerstag, 25.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60
 Kursgebühr 24 € + 10 € Unkostenbeitrag, 4 Termine, 39 € Kleingruppe

Rückenfit/Stretch/Entspannung

Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband
 Jérôme Lebailly

G 210 Dienstag, 08.01.2013, 17.00 - 18.30 Uhr

G 211 Dienstag, 09.04.2013, 17.00 - 18.30 Uhr
 Rinntal, Bürgerhaus, Schulstraße, Kursgebühr 66 €, 10 Termine, 89 € Kleingruppe

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Yoga kennen. Es werden Körperhaltungen vermittelt, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur dehnen und kräftigen und die Gelenke mobilisieren. Sehr wirkungsvoll sind die Übungen bei Rücken-, Schulter- und Nackenproblemen. Das Erlernen der bewussten Atmung und Entspannungseinheiten runden die Abende ab. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.
 Crysanti Ruppert, Yogalehrerin

G 218 Freitag, 25.01.2013, 19.45 - 21.15 Uhr

G 219 Freitag, 03.05.2013, 19.45 - 21.15 Uhr
 Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60,
 Kursgebühr 56 €, 10 Termine, 75 € Kleingruppe

Yoga – durch Bewegung zur Ruhe kommen

Yoga ist ein Weg zur Stärkung und zur Entspannung von Körper und Geist, in jedem Alter, für Mann und Frau und für Einsteiger oder Geübte. Mit Körperübungen trainieren Sie Ihre Beweglichkeit, lösen Spannungen in der Muskulatur und kräftigen und lernen Ihren Körper neu wahrzunehmen. Atem- und Entspannungsübungen helfen Ihnen dabei den Alltag loszulassen und Gelassenheit zu gewinnen. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken. Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 14.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr

G 221 Dienstag, 15.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr
 Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A,
 Kursgebühr 93,50 €, 20 Termine

Yoga am Vormittag

Yoga ist eine uralte indische Lehre und Praxis, die einen Weg „zur menschlichen Weiterentwicklung“ beschreibt. Die im Westen zumeist praktizierte Form des Hatha-Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga eine innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm.

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 222 Mittwoch, 16.01.2013, 9.30 - 11.00 Uhr,

Kursgebühr 56 €, 10 Termine, 74 € Kleingruppe

G 223 Mittwoch, 10.04.2013, 9.30 - 11.00 Uhr,

Kursgebühr 67 €, 12 Termine, 89 € Kleingruppe
 Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank, Messplatz 16

G 224 Humor als Erfolgsrezept für Alltag und Beruf

Ausgewirkt, gestresst, müde, lustlos und öfters schlecht gelaunt? Lernen Sie loszulassen und geben Sie dem Alltagsfrust keine Chance. Lachen reinigt den Geist, bewegt und verbindet. Die heilsame und reinigende Kraft des Lachens setzt Energien frei, löst in unserem Organismus Verspannungen und Blockaden und öffnet den Geist für humorvoll-gesunde Perspektiven. Der Workshop lädt Sie ein, die Grundschritte des Lachyoga kennen zu lernen. Eine kurze theoretische Einführung und viele spielerische Übungen schaffen einen Raum, in dem sich Ihre innere Heiterkeit wieder entfalten kann. Sie können Ballast

abwerfen und Ihre Batterien wieder aufladen. Sie erfahren Lebensfreude pur, tanken Energie, genießen tiefe Entspannung und erhalten viele Anregungen, wie Sie den Alltag mit Lebensfreude anreichern können. Bitte mitbringen: warme Socken, Matte oder Decke, bequeme, fröhliche Kleidung, etwas zu trinken und ein Lächeln.

Sonja Kison, Yogalehrerin

Samstag, 27.04.2013, 10.00 - 15.00 Uhr, Annweiler,
 Ratssaal Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1,
 Kursgebühr 20 €, 1 Termin

Klangmeditationsabend

Während die Klangschale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen. Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte und warme Socken
 Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 230 Dienstag, 22.01.2013, 19.30 - 20.30 Uhr

G 231 Mittwoch, 17.04.2013, 19.30 - 20.30 Uhr
 Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, Kursgebühr 7 €, 1 Termin

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Gut für – alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Elisabeth Bruck-Ritter, Physiotherapeutin

G 244 Mittwoch, 09.01.2013, 19.00 - 20.00 Uhr,

Kursgebühr 38 €, 10 Termine, 50 € Kleingruppe

G 245 Mittwoch, 10.04.2013, 19.00 - 20.00 Uhr,

Kursgebühr 45 €, 12 Termine, 59 € Kleingruppe,
 Albersweiler, Grundschulturnhalle, Auf der Lehr 1

Ich beweg mich – Pilates - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken,

Gymnastikmatte, Handtuch

Eva Dahl, Physiotherapeutin

G 250 Montag, 07.01.2013, 9.30 - 10.30 Uhr,

Kursgebühr 63 €, 12 Termine, 84 € Kleingruppe

G 251 Montag, 15.04.2013, 9.30 - 10.30 Uhr

Kursgebühr 53 €, 10 Termine, 70 € Kleingruppe,

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Mona Kirsch, Fitnesstrainerin

G 252 Montag, 07.01.2013, 17.15 - 18.15 Uhr

G 253 Montag, 07.01.2013, 18.30 - 19.30 Uhr

Kursgebühr 44 €, 10 Termine, 59 € Kleingruppe

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse,

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 256 Dienstag, 29.01.2013, 17.00 - 18.00 Uhr

G 257 Dienstag, 30.04.2013, 17.00 - 18.00 Uhr

Kursgebühr 41 €, 10 Termine, 55 € Kleingruppe,

Albersweiler, Grundschulturnhalle

Qi Gong 18 Bewegungen

Qi Gong, ein ganzheitliches Gesundheitsmodell aus der traditionellen chinesischen Medizin, hält für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution die Möglichkeit bereit, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit entscheidend zu verbessern und Ruhe und Kraft für den Alltag zu gewinnen.

Regina Brachat-Schwab, Qi Gong-Kursleiterin

G 254 Donnerstag, 10.01.2013, 17.30 - 18.30 Uhr

G 255 Donnerstag, 14.02.2013, 19.00 - 20.00 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse

Kursgebühr 50 €, 10 Termine, 67 € Kleingruppe

Bodyforming

Eine gezielte Ganzkörpergymnastik die an den Problemzonen ansetzt. Nach einem Warm-up mit Aerobic-elementen formen wir unsere Problemzonen Bauch, Beine, Po, stärken die Muskulatur, unsere Fitness und dadurch unser Körperbewusstsein. Beim Dehnen lockern wir unsere trainierte Muskulatur. Zum Abschluss lassen wir die Stunde mit verschiedenen Entspannungsübungen ausklingen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

G 258 Dienstag, 29.01.2013, 18.00 - 19.00 Uhr

G 259 Dienstag, 30.04.2013, 18.00 - 19.00 Uhr

Albersweiler, Grundschulturnhalle, Kursgebühr 41 €, 10

Termine

G 261 Donnerstag, 17.01.2013, 19.15 - 20.15 Uhr

Silz, Bürgerhaus, Hauptstraße, Kursgebühr 32 €, 10 Termi-

ne, 42 € Kleingruppe

G 260 Drums Alive®

Drums Alive® macht Spaß und baut Stress ab. Genervt in der Arbeit? Der Kopf ist voll und die Gedanken wollen nicht loslassen? Dann ist eine Stunde Drums Alive® genau das Richtige um den Alltag zu vergessen und Freude im Eigenen Tun zu bekommen. Sie haben die Möglichkeit sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Drums Alive® trainiert nicht nur einzelne Körperpartien sondern den ganzen Körper. Es ist ein Ganzkörpertraining, das viel mit koordinativen Aspekten der Muskulatur und des gesamten Bewegungsapparates spielt. Durch die Inhalte von kreuzkoordinativen Bewegungen werden Gedächtnis und Gehirnleistung gefördert. Es ist ein super Ausdauertraining, welches mit hohem Kalorienverbrauch das Herzkreislaufsystem fördert und trainiert. Unter www.drumsalive.de gibt es weitere gute Informationen.

Diana Jablonski, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Dienstag, 29.01.2013, 19.00 - 20.00 Uhr, Albersweiler,

Grundschulturnhalle,

Kursgebühr 41 €, 10 Termine, 55 € Kleingruppe

G 262 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauerart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin

Freitag, 22.02.2013, 11.00 - 12.30 Uhr, Annweiler am

Trifels, Kursgebühr 38 €, 8 Termine,

49 € Kleingruppe

G 270 Quantenheilung-Erlebnisabend

Was ist Quantenheilung? Was bewirkt Quantenheilung? Quantenheilung ist eine einfache und rasche Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Sie transformiert psychische und physische Blockaden, klärt und löst Lebenssthemen, wie Beziehungen, Beruf, Geld, Gewohnheiten, Glaubenssätze... Sie erfahren Wissenswertes über die Quantenheilung, Meditation und praktische Anwendung. Erleben Sie Entspannung, Leichtigkeit, Freude und Glück. Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin

Donnerstag, 11.04.2013, 18.30 - 20.00 Uhr, Albersweiler,

Zentrum für Gesundheit und Lebenskraft über der

Löwenstein-Apotheke, Weinstraße 87, Kursgebühr 7 €, 1

Termin,

10 € Kleingruppe

G 271 Mein Rücken und Ich

Wie bewege ich mich durch mein Leben? Was möchte mir mein Rücken zeigen? Wie bin ich aufgerichtet? In diesem Kurs erlernen Sie mit authentischer Bewegung und begleitender Musik mit Meditation sich Ihrem Rücken zu nähern. Unterschiedliche Körperübungen können Sie lockern und entspannen und somit wieder mehr Ihre Mitte finden und zu Ihrem wahren Aufgerichtetsein. Bitte mitbringen: Woll-

^{TKOB}
decke, Isomatte, Sitzkissen, rutschfeste dicke Socken
Karin Sobiesinsky, kreative Tanz- und Ausdruckstherapeuthin
Donnerstag, 23.05.2013, 18.30 - 21.00 Uhr, Albersweiler, Zentrum für Gesundheit, Weinstraße 87, Kursgebühr 31 €, 3 Termine, 49 € Kleingruppe

G 262 Gesundes Walken für Teilnehmer ab 60+(++)

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, welche sich in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend stärker, auch bei Senioren, durchgesetzt hat. Die Beliebtheit dieses Sports nimmt ständig zu, wobei gerade ältere Menschen sich dafür immer häufiger begeistern. Gerade für Senioren sind die Bewegungseinheiten von großer Bedeutung und helfen dabei, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung für die Gelenke beim Laufen. Diese Bewegungsart ist vor allem für Ausdauer, Kraftentwicklung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu empfehlen.

Dr. Meike Köster-Töpfer, Heilpraktikerin
Montag, 21.01.2013, 10.30 - 12.00 Uhr, Annweiler am Trifels, Kursgebühr 38 €, 8 Termine, 49 € Kleingruppe

Junge VHS

G 225 Yoga für Kinder von 6 - 12 Jahren

„Baum, Löwe, Katze, Berg“ - auch mit diesen einprägsamen Übungen, die an das Hatha-Yoga angelehnt sind, lernen die Kinder auf spielerische und konzentrierte Weise, ihren Körper und sich selbst wahrzunehmen. Bei lustigen Bewegungsspielen, Phantasie-Reisen und leichten Entspannungsübungen machen die Kinder Erfahrungen in der Gruppe, die ihnen auch helfen können, Ängste und Stress zu bewältigen. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin
Mittwoch, 06.02.2013, 15.00 - 16.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 48 €, 12 Termine, 64 € Kleingruppe

G 226 Wenn der Löwe brüllt - Yoga für Kinder von 6 - 10 Jahren

Mit Spiel und Spaß werden wir gemeinsam die Welt der Yogaübungen entdecken, mit dem Löwen unsere Stärke fühlen, mit dem Vulkan explodieren und mit „Zitronenzehen“ zur Ruhe kommen. Wie die großen Yogis werden wir üben die Sonne zu grüßen und in Traumreisen entspannen. In den Yogaübungen können ruhige Kinder ihre Stärke und lebhaften Kinder ihre ruhige Seite kennenlernen. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Susanne Hanke, Yogalehrerin
Mittwoch, 06.02.2013, 15.30 - 16.30 Uhr, Ramberg, Grundschulturnhalle, Dekan-Schill-Straße 1A, Kursgebühr 28 €, 9 Termine, 38 € Kleingruppe

Kultur und Gestalten

K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte

Erlernen Sie in diesem Kurs Farblehre und die Anfertigung von Energiebildern. „Jeder ist ein Künstler“. Das plastische Gestalten auf Leinwand mit Strukturpaste und diversen Materialien steht im Vordergrund. Materialien können im Kurs günstig erworben werden.

Annemarie Wüst
Mittwoch, 20.02.2013, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Burgenring 73, Kursgebühr 42 €, 4 Termine, 67 € Kleingruppe + Materialkosten

E-Gitarre (ab 12 Jahren)

Dieses Kursangebot richtet sich an Interessenten, die das E-Gitarre-Spielen ohne den üblichen Umweg über die akustische Gitarre lernen wollen. Dafür sprechen folgende Gründe:

Erstens hat sich das moderne E-Gitarrenspiel in vielen Bereichen von den herkömmlichen Spieltechniken der akustischen Gitarre entfernt (z. B. Anschlagtechnik bei verzerrtem Gitarrensound, Stimmung der Saiten, Akkorde), zweitens gibt es mittlerweile brauchbare Einsteiger-Sets (E-Gitarre, Verstärker und Zubehör) zu sehr günstigen Preisen; und drittens ist es viel motivierender, gleich mit einer E-Gitarre anzufangen. Der Unterricht kann in Kleingruppen bis zu 3

Personen oder als Einzelunterricht erteilt werden. Bitte mitbringen: E-Gitarre und ein Kabel; Übungsverstärker werden gestellt.

Michael Becker

M 248 Dienstag, 08.01.2013, 17.30 - 18.00 Uhr

M 252 Dienstag, 08.01.2013, 21.05 - 21.35 Uhr

M 250 Donnerstag, 10.01.2013, 15.00 - 15.30 Uhr

Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 120 €, 10 Termine

Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen

Michael Becker

M 251 Dienstag, 08.01.2013, 20.00 - 21.00 Uhr

M 258 Donnerstag, 10.01.2013, 19.50 - 20.50 Uhr

Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte vormittags an unsere Geschäftsstelle.

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12, 45 €, 10 Termine

M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

Dienstag, 08.01.2013, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20,

Kursgebühr 85 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 264 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

Dienstag, 08.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20,

15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt. Bitte mitbringen: Koffernähmaschine.

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin

Montag, 15.04.2013, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Herrenteich 12

Kursgebühr 55 €, 5 Termine, 87 € Kleingruppe

T 230 Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz begeistert seit Jahren Frauen und Mädchen unabhängig ihres Alters und ihrer Figur. Neben dem Spaß am Tanz vermittelt er für viele ein neues Körpergefühl, trainiert den Körper ganzheitlich und unterstützt eine aufrechte Haltung. In diesem Kurs erarbeiten Sie zunächst die Basisbewegungen und kreieren daraus eine schöne Choreographie. Jede Kursstunde wird mit gezielten Aufwärmübungen begonnen und mit einer Entspannungsphase beendet. Dieser Kurs richtet sich an Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: Tuch für die Hüfte.

Alexandra Wienen

Mittwoch, 16.01.2013, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 69 €, 10 Termine, 91 € Kleingruppe

T 231 Orientalischer Tanz - Schleierchoreographie

In diesem Workshop erlernen Sie die Technik des Schleiertanzes und erarbeiten eine sinnliche Choreographie die zum Träumen einlädt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schleier (falls vorhanden).

Alexandra Wienen

Samstag, 26.01.2013, 11.00 - 14.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 14 €, 10 Termine, 22 € Kleingruppe

T 232 Orientalischer Tanz - Trommelsolo

Das Trommelsolo ist der Höhepunkt jeder Orientalischen Tanzdarbietung. Schwungvolle Schrittkombinationen, raffinierte Akzente, Körperisolation und verschiedene Shimmyvariationen sind Inhalt dieses Workshops.

Wir erarbeiten gemeinsam Schritt für Schritt eine leichte Trommelsolo-Choreographie für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken.

Alexandra Wienen

Samstag, 23.02.2013, 11.00 - 14.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio „die Wirbelsäule“, Hauptstraße 60, Kursgebühr 14 €, 10 Termine, 22 € Kleingruppe

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein der Volkshochschule Annweiler am Trifels

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der vhs-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende
der
amtlichen
Bekanntmachungen

Unser
Anzeigen-
telefon

Jens Kleinod
06346/965966

Anita Hammer
06346/965965

