

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

**Verbands-
gemeinde**



**3-tägiger Existenzgründer-
Intensivkurs**

vom 10. bis 12. Januar 2011

Wie plane ich meine Existenzgründung?

Wie erstelle ich einen Businessplan?

Wie erhalte ich einen Gründungszuschuss?

Welche Förderprogramme kann ich nutzen?

Wo und wie finde ich Kunden?

Wie komme ich an Aufträge?

Zu diesen und weiteren wichtigen Fragen bieten die Wirtschaftsförderungen der Stadt Landau und des Landkreises Südliche Weinstraße Existenzgründern und allen Interessierten einen weiteren Intensivkurs an, der Gründer auf dem Weg in die Selbständigkeit optimal vorbereitet und auch auf Themen wie "Marketing - Steuern - Gründungszuschuss - Fachkundige Stelle - Coaching" eingeht.

Die Seminare wurden von der Stiftung Warentest, Ausgabe "test Spezial - Karriere 2008", in der "Kursdurchführung" mit der Qualitätsstufe "hoch" u. "Kursorganisation" mit der Qualitätsstufe "sehr hoch" bewertet.

**Termin: Montag, 10. Januar -
Mittwoch, 12. Januar 2011**

jeweils 8:00 bis 16:00 Uhr

Gebühr: insgesamt 40,00 Euro pro Teilnehmer

Ort: Stadtverwaltung Landau in der Pfalz, Rathaus,

Marktstraße 50, **Ratssaal**

Leitung: Ernst Mennesclou, KMU-Berater, gelistet bei KfW-Bank und Agentur für Arbeit, Verkaufstrainer und Coach

Anmeldung und Infos:

Wirtschaftsförderung Stadt Landau, Telefon 06341 132004, Fax 06341 13882004

E-Mail: tanja.starck@landau.de

oder

Mittelstandsberatungs- und Betreuungsgesellschaft mbH
Telefon 06341 940451, Fax 06341 940506

E-Mail: k.mueller@mbb-suew.de

oder

KMU-Beratung und Existenzgründungen

Telefon 0172 3531017

E-Mail: info@mennesclou.de

Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße, Jahrgang 2010, Nummer 34, Datum 23.12.2010

**ÖFFENTLICHE
BEKANNTMACHUNG
der Feststellung des Jahresabschlusses des Eigenbetriebes Abfallwirtschaft des Landkreises Südliche Weinstraße für das Jahr 2009**

- Bekanntmachung vom 14. Dezember 2010 -

Der vom Kreistag am Montag, dem 13. Dezember 2010 nach § 27 Abs. 2 EigAnVO festgestellte Jahresabschluss des Eigenbetriebes Abfallwirtschaft des Landkreises Südliche Weinstraße vom 31.12.2009 ist mit dem Bestätigungsvermerk des Abschlussprüfers versehen. Gemäß § 27 Abs. 3 EigAnVO für Rheinland-Pfalz vom 05.10.1999 liegt der Jahresabschluss 2009 in der Zeit vom 10.01.2011 bis zum 18.01.2011 während der Geschäftszeiten bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau in der Pfalz, Raum 104, zur Einsichtnahme aus.

**Landau i. d. Pf.,
den 14. Dezember 2010**

**Kreisverwaltung
Südliche Weinstraße
gez.**

**Theresia Riedmaier
Landrätin**

Annweiler



**Bekanntmachung Nr. 62/2010
der Stadt Annweiler am Trifels in
der Verbandsgemeinde Annweiler
am Trifels**

7. Sitzung des Bau- und Planungs-

ausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Samstag, 08.01.2011, um 10:00 Uhr, findet die 7. Sitzung des Bau- und Planungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:
Treffpunkt: Hohenstaufensaal, Landauer Straße

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1 Besichtigung der Baustelle des Hohenstaufensaals

Fortsetzung der nichtöffentlichen Sitzung um ca. 11:15 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels

2 Zwischenbericht zum Baufortschritt und der aktuellen Kostensituation

76855 Annweiler am Trifels,

21. Dezember 2010

**Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister**

Dernbach



**Bekanntmachung Nr. 10/2010
der Ortsgemeinde Dernbach
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

Einwohnerversammlung

Am **Dienstag, 18. Januar 2011** findet um **20:00 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, eine Einwohnerversammlung mit folgenden Themen statt:

1. Entbuschungsmaßnahmen im Dernbachtal
2. Straßendeckenerneuerung Hauptstraße
3. Allgemeine Informationen

Die Ortsgemeinde Dernbach lädt alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner zu dieser Veranstaltung ein.

**76857 Dernbach,
16. Dezember 2010**

**Harald Jentzer
Ortsbürgermeister**

**Vorträge und Kurse
der Volkshochschule
Annweiler am Trifels
Eine Einrichtung der
Verbandsgemeinde Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217**



Unser neues Programm für das 1. Halbjahr 2011

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Einführung in schamanisches Reisen

Bei einer schamanischen Reise treten wir aus unserem Alltagsbewusstsein aus und öffnen die Türen zu unserem Unbewussten, zu unserer nichtalltäglichen Welt. Um in diese anderen Ebenen eintauchen zu können, unterstützen wir uns durch trommeln und rasseln. Durch den bewussten Umgang mit Energien schulen wir unsere Wahrnehmung, vertrauen wieder unserer Intuition und lernen uns für Heilung (die Eigene und die Anderer) einzusetzen. Im Einführungskurs reisen wir zu unserem Kraftplatz und zu einem persönlichen Krafttier.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 210 Montag, 17.01.2011, 19.30 - 21.30 Uhr

P 211 Dienstag, 01.03.2011, 19.30 - 21.30 Uhr

P 212 Mittwoch, 06.04.2011, 19.30 - 21.30 Uhr

P 213 Donnerstag, 19.05.2011, 19.30 - 21.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 14 €, 1 Termin

Glücklich und in Harmonie mit der inneren Familie:

Schildaufstellung

Schild, ein Begriff aus der schamanischen Tradition. Ein Schild repräsentiert unsere innere Familie: das innere Kind, den inneren Erwachsenen, unseren inneren Heiler und Krieger usw.. Eine Schildaufstellung verdeutlicht uns unseren Zugang zu unserer inneren Familie, wir können eine Bestandsaufnahme machen. Oder aber es steht eine Veränderung in meinem Leben an, zu der ich meine innere Weisheit befragen kann. An diesem Abend wird die Lage der Schilde zum Körper erklärt, ihre Bedeutung und die Durchführung.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 214 Dienstag, 08.02.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

P 215 Montag, 16.05.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 12 €, 1 Termin

Arbeit-Beruf

C 261 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus sind erforderlich! Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 14.02.2011, 19.15 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 60 €, 6 Termine, 80 € Kleingruppe

C 262 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/Innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse. Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind sie hier genau richtig - in aller Ruhe ler-

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

► **Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie

► **Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

► **Pfalzwerke - Stromversorgung**

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

► **Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

► **Pfalzgas - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: **Tel.: 0 62 33/60 40**

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

► **Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: **Tel.: 0 63 41/28 90** - für die Gemeinde Albersweiler

nen sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Dienstag, 15.02.2011, 19.15 - 21.30 Uhr, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 100 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, 10 Termine, 145 € Kleingruppe

C 264 Erneuerbare Energien und Steuern -

Wie wird meine Photovoltaikanlage in der Steuererklärung berücksichtigt?

Ein Wegweiser bei der Anfertigung der eigenen Steuererklärung unter Ausnutzung aller Möglichkeiten. Inhalte: Übersicht über die Einkunftsarten und deren Ermittlung - Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen, z. B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen - Ausfüllen von Formularen - Übersicht über Lohnsteuerklassen - Ermittlung der Einkommenssteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse am PC. Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V. Annweiler, Mittwoch, 16.03.2011, 19.15 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Westgebäude, 45 €, 5 Termine, 80 € Kleingruppe

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Blatt Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagramme umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Mittwoch, 16.02.2011, 19.15 - 21.30 Uhr, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 80 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine, 105 € Kleingruppe

C 284 3 - 2 - 1 - meins - eBay für Anfänger

Die Vielfalt ist riesig: Fast alles auf dem Markt gibt es auch bei eBay, häufig wesentlich günstiger als im Handel. Wenn es auch Sie reizt, nicht nur von eBay zu hören, sondern einmal selbst Schnäppchen zu machen und vielleicht auch private Dinge zu verkaufen, so ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln. Außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet. E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort sind Voraussetzung und muss dem Teilnehmer bekannt sein.

Und wenn jemand etwas zu verkaufen hat, die Produktbeschreibung, Preisvorstellung etc. mitbringen.

Romy Schwarz, Montag, 11.04.2011, 18.30 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Westgebäude, 15 €, 1 Termin

F 285 Erstellen eines Fotobuches unter Windows

Sie möchten gern ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Hierfür stellen einige Anbieter ihre Programme für die Erstellung und Bestellung über das Internet zur Verfügung. Im Kurs lernen Sie an Hand einer gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man so ein Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbstständig ein Fotobuch erstellen. Emailadresse ist notwendig. - Bilder auf USB-Stick.

Rebecca Schwarz, Montag, 14.03.2011, 18.30 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 30 €, 2 Termine

Junge VHS

C 292 Internetführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren

In dem Internetkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das World Wide Web. Die Kinder können sich grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung eines Chats aneignen. Ausgewählte Kinderseiten und deren Inhalte spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schul-krempel.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu MS Word und MS Paint hergestellt.

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 15.02.2011, 16.00 - 17.30 Uhr, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 41 €, zzgl. 7 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung

C 293 Computerführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren

In dem Computerkurs können sich die Kinder grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau und -be-

dienung, Betriebssystem MS Windows, Schreibprogramm MS Word, Malprogramm MS Paint, und Installationen, aneignen. Die kindgemäße Einführung in den Umgang mit dem Personal Computer und der Spaß beim Lernen stehen dabei im Mittelpunkt. Ein USB-Stick als Speichermedium ist in den Materialkosten enthalten.

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 16.02.2011, 16.00 - 17.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 41 €, zzgl. 10 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung

T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren

Gemeinsam wollen wir Musik und Rhythmus hören, diese in Bewegung umsetzen und unserer Phantasie freien Raum lassen.

Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 11.02.2011, 16.15 - 17.15 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, Gymnastiksaal, 35 €, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

Sprachen

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ ab 12 Teilnehmenden	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 - 11 Teilnehmenden	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 Teilnehmenden	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 Teilnehmenden	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 Teilnehmenden	77,60	92,80	116,00

S 220 English for Advanced (C1)

Nowadays it's very important to have a good knowledge of English. This course provides language practice by speaking the foreign language. Without any doubt this is the best way to learn how to communicate. We read newspaper articles and paperbacks, do interactive games, cassettes offer authentic listening texts and we always have much fun learning together. Would you like to join us? Of course, we would be very glad. You shouldn't be shy to speak English. Lehrbuch: Straightforward Advanced, Macmillan

Elke Wagner, Montag, 10.01.2011, 18.30 - 20.00 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

This course offers the possibility to expand your knowledge of English; we train our Language competence by communicative activities and interactive games. We start discussing on various subjects and expressing our opinion. Basic grammar knowledge (pres., past, pres. perfect). Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, Cornelsen & Oxford, Lektion 10

Elke Wagner, Montag, 10.01.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 224 English "50+" - für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen (A1)

Wir wollen unsere Grundkenntnisse in der englischen Sprache ausbauen bzw. erweitern, um alltägliche Situationen in der englischen Sprache zu meistern. Das Lerntempo ist gemütlich. Es wird darauf Wert gelegt, dass alle "gut mitreden können". Umschreibung mit "to do", Fragebildung und Verneinung im Präsens sind erforderliche Kenntnisse Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford. Elke Wagner, Dienstag, 11.01.2011, 17.00 - 18.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 226 Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)

Unser Ziel ist es, die Kenntnisse in der englischen Sprache zu erweitern, um Alltagssituationen ohne Probleme bewältigen zu können. Wir versuchen auch jetzt schon möglichst häufig in der Fremdsprache miteinander zu kommunizieren. Verschiedene Grundstrukturen und Redemittel, die sich auf Alltagssituationen beziehen werden eingeübt. Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford. Elke Wagner, Dienstag, 11.01.2011, 18.30 - 20.00 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 228 English for Advanced (B1)

Would you like to give your English a brush-up? Improve and train your language competence by communicative activities. Interactive games, reading newspaper articles, short discussions on various subjects and listening comprehension are part of our work. Newcomers are welcome in our group at any time! Take courage! Come and join us. Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford.

Elke Wagner, Dienstag, 11.01.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude

S 230 Französisch Konversation (C1-C2)

Quoi de neuf cette semaine? Wir unterhalten uns in diesem fortlaufenden Kurs auf französisch über Themen die uns gerade interessieren, einfach so oder anhand von Zeitungsartikeln. So bleibt die französische Sprache lebendig und verbessert sich. Neuzugänge sind willkommen.

Geneviève Schneiders, Montag, 10.01.2011, 18.15 - 19.45 Uhr, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 231 Französisch am Vormittag (A2)

Sie haben bereits 5 Semester bei der VHS französisch gelernt. Die Themen dieses Semesters werden "die Mode" und "die Arbeitswelt" sein. Quereinsteiger sind willkommen. Lehrbuch Couleur de France blanc, Lektion 7.

Laurence Wendland, Dienstag, 11.01.2011, 9.30 - 11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus, 10 Termine

S 232 Französisch für Anfänger

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind. Themen dieses Semesters sind: "Vorlieben und Abneigungen ausdrücken", sowie nach dem Weg fragen. Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Lehrbuch Facettes Aktuell 1, Lektion 3.

Laurence Wendland, Mittwoch, 12.01.2011, 18.30 - 20.00 Uhr, Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 233 Französisch 5. Semester

Sie werden über Themen wie "Bekannschftsanzeige und Lebenswege/Souvenirs" sprechen und dabei Grammatik erweitern und vertiefen mit dem Schwerpunkt auf die Verben. Quereinsteiger sind willkommen. Lehrbuch Facettes Aktuell 2, Lektion 2.

Laurence Wendland, Donnerstag, 13.01.2011, 19.00 - 20.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen.

Claude Laurent, Dienstag, 11.01.2011, 9.00 - 10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule, 10 Termine

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Lehrbuch: Allegro 2, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck, Montag, 10.01.2011, 18.00 - 19.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 242 Italienisch für Anfänger (A1)

Lehrbuch: Allegro, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck, Montag, 14.02.2011, 19.45 - 21.15 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 12 Termine

S 243 Italienisch Konversation (C2)

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett-Verlag
Birgit Strehlitz-Runck, Dienstag, 11.01.2011, 19.00 - 20.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag
Birgit Strehlitz-Runck, Mittwoch, 12.01.2011, 18.00 - 19.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A2)

Wir behandeln Themen wie Einkaufen, nach dem Preis fragen, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten, Zeitangaben ausdrücken, über Freizeitaktivitäten sprechen, etc. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Lucia Yong-Siebeneicher, Mittwoch, 19.01.2011, 18.00 - 19.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 10 Termine

Gesundheit

Der Weg zur Wohlfühlfigur: 4-Wochen-Programm für Beauty, Ernährung und Fitness von Christine Neubauer

Die "Vollweib"-Diät wurde von der Stiftung Warentest als "sehr gut" empfohlen und hat von Ökotest das Gütesiegel erhalten. Die Regeln und Philosophie des Programms werden aufgezeigt. Die Rezepte werden vorgestellt: leicht kochen, lustvoll essen und regelmäßig bewegen. Dieser Kurs möchte zur Durchführung des Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) statt.

Mitzubringen ist das Buch von Christine Neubauer: "Vollweib pur. Mein 4-Wochen-Programm Beauty, Fitness, Ernährung" aus dem Knauer Verlag, 16,95 Euro
Dr. Birgit Milbach

G 200 Mittwoch, 23.02.2011, 10.30 - 12.00 Uhr

G 201 Mittwoch, 23.02.2011, 18.30 - 20.00 Uhr

G 202 Dienstag, 19.04.2011, 10.30 - 12.00 Uhr

G 203 Dienstag, 19.04.2011, 18.30 - 20.00 Uhr

Staufer-Schulzentrum, Ostgebäude, 30 €, 5 Termine

G 210 Rückenfit/Stretch/Entspannung

TK04
Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband.

Jérôme Lebailly, Dienstag, 18.01.2011, 18.00 - 19.30 Uhr, Rinnthal, Bürgerhaus, 78 €, 12 Termine

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Yoga kennen. Es werden Körperhaltungen vermittelt, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur dehnen und kräftigen und die Gelenke mobilisieren. Sehr wirkungsvoll sind die Übungen bei Rücken-, Schulter- und Nackenproblemen. Das Erlernen der bewussten Atmung und Entspannungseinheiten runden die Abende ab. Der Kurs ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Crysanti Ruppert, Yogalehrerin,

G 216 Montag, 10.01.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 53 €, 10 Termine

G 217 Montag, 28.03.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 53 €, 10 Termine

Rinnthal, Bürgerhaus, 53 €, 10 Termine

G 218 Freitag, 28.01.2011, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, Hauptstraße,

Yoga - durch Bewegung zur Ruhe kommen

Körperliche Beweglichkeit trainieren, den eigenen Körper neu wahrnehmen und kräftigen, aufatmen mit Atem- und Entspannungsübungen, den Alltag loslassen und Gelassenheit gewinnen. Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken.

Susanne Hanke, Yogalehrerin

G 220 Montag, 10.01.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 45 €, 10 Termine

G 221 Montag, 28.03.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 41 €, 9 Termine

G 222 Dienstag, 11.01.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 45 €, 10 Termine

G 223 Dienstag, 29.03.2011, 20.00 - 21.30 Uhr, 41 €, 9 Termine

Ramberg

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 224 Mittwoch, 12.01.2011, 9.30 - 11.00 Uhr, 75 €, 14 Termine

G 225 Mittwoch, 04.05.2011, 9.30 - 11.00 Uhr, 43 €, 8 Termine

Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank

G 226 Lachyoga - Workshop

Lachyoga ist ein humorvoll-heiterer Übungs- und Erkenntnisweg und dient der Entfaltung unseres ureigenen Potentials der Lebensfreude. Die heilsame und reinigende Kraft des Lachens setzt Energie frei, löst in unserem Organismus Verspannungen und Blockaden und öffnet den Geist für humorvoll-gesunde Perspektiven. Lachyoga besteht aus Tiefenatmung, sanften Dehn- und Streckübungen, einer Fülle von heiteren "Lachschritten" und der Lachmeditation. Der Workshop lädt Sie ein, die Grundsätze des Lachyoga kennen zu lernen. Sie erfahren Lebensfreude pur, tanken Energie, genießen tiefe Entspannung und erhalten viele Anregungen, wie Sie den Alltag mit Lebensfreude anreichern können. Bitte bringen Sie zum Workshop warme Socken, eine Decke, bequeme, fröhliche Kleidung und ein Lächeln mit.

Sonja Kison, Yogalehrerin, Samstag, 02.04.2011, 10.00 - 16.00 Uhr, Annweiler, 26 €, 1 Termin,

Gesunde Füße - Gesunder Körper

Tipps und Übungen rund um Ihre Fußprobleme

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 230 Freitag, 18.02.2011, 18.30 - 20.00 Uhr

G 231 Freitag, 08.04.2011, 18.30 - 20.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 12 €, 1 Termin

Meditation der 4 Himmelsrichtungen

Der Kurs beinhaltet eine Bewegungs- und Atemmeditation mit Musik. Die Bewegungen stärken und kräftigen den Körper, steigern unsere Lebenskraft und bringen Entspannung. Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 232 Montag, 10.01.2011, 9.00 - 10.00 Uhr

G 233 Montag, 14.02.2011, 9.00 - 10.00 Uhr

G 234 Montag, 14.03.2011, 9.00 - 10.00 Uhr

G 235 Montag, 11.04.2011, 9.00 - 10.00 Uhr

G 236 Montag, 09.05.2011, 9.00 - 10.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 7 €, 1 Termin

Klangschalen kennenlernen und ausprobieren

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinderung, mit der Klangschale stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 237 Dienstag, 25.01.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

G 238 Donnerstag, 07.04.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 12 €,

1 Termin

Klangmeditationsabend

Während die Klangschale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 239 Dienstag, 11.01.2011, 19.30 - 20.30 Uhr

G 240 Mittwoch, 16.02.2011, 19.30 - 20.30 Uhr

G 241 Donnerstag, 17.03.2011, 19.30 - 20.30 Uhr

G 242 Dienstag, 10.05.2011, 19.30 - 20.30 Uhr

G 243 Montag, 06.06.2011, 19.30 - 20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 7 €, 1 Termin

Klangreise mit Klangschalen für Kinder

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 244 Freitag, 18.02.2011, 2./3./4. Klasse, 15.00 - 16.00 Uhr

G 244 Freitag, 18.02.2011, 5./6. Klasse, 16.15 - 17.15 Uhr

G 245 Freitag, 08.04.2011, 2./3./4. Klasse, 15.00 - 16.00 Uhr

G 245 Freitag, 08.04.2011, 5./6. Klasse, 16.15 - 17.15 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 7 €, 1 Termin, keine Gebührenermäßigung

G 246 Behandlung unserer Chakren

Wohlfühlen im eigenen Körper, gesund und in Harmonie sein gelingt Ihnen leichter, wenn Ihre Chakren ausbalanciert sind. Chakren sind Trichtern ähnlich, die durch den Körper gehen und Wirbel von Licht und Energie erzeugen. Es wird über die Lage und Bedeutung aller Chakren in der schamanischen Tradition gesprochen und Ihnen eine Methode der Harmonisierung und Reinigung dieser Energiezentren vorgestellt.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Donnerstag, 03.03.2011, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Friedensstraße 11, 12 €, 1 Termin

Pilates

Pilates ist eine Trainingsmethode, die jedem Teilnehmer, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit, mehr Wohlbefinden durch Balance, Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur verleiht. Pilates vereint somit Körperhaltung, Koordination, Konzentration, Atmung und Entspannung in ruhiger Atmosphäre.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch.

Karina Brachot, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 Montag, 10.01.2011, 9.30 - 10.30 Uhr

G 252 Montag, 10.01.2011, 17.15 - 18.15 Uhr

G 253 Montag, 10.01.2011, 18.30 - 19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche, 58 €, 12 Termine

Bodyforming/Bauch-Beine-Po/Stretching

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk.

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

G 254 Mittwoch, 19.01.2011, 19.00 - 20.00 Uhr, Annweiler, Grundschulturnhalle, 58 €, 14 Termine

Silvia Ponte, Fitnesstrainerin

G 255 Donnerstag, 17.03.2011, 19.15 - 20.15 Uhr, Silz, Bürgerhaus, 43 €, 12 Termine

Silvia Ponte, Fitnesstrainerin

G 256 Dienstag, 11.01.2011, 18.30 - 19.30 Uhr, Albersweiler, Grundschulturnhalle, 43 €, 12 Termine

Fasten für mehr Lebensfreude

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Le-

bensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

G 281 Samstag, 19.02.2011, 18.00 - 20.00 Uhr

G 282 Samstag, 12.03.2011, 18.00 - 20.00 Uhr

G 283 Samstag, 26.03.2011, 18.00 - 20.00 Uhr

G 284 Samstag, 30.04.2011, 18.00 - 20.00 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 90 €, 6 Termine

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 Dienstags, 9.00 - 10.00 Uhr für Frauen 60plus

G 288 Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

G 289 Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich. Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074,

6 € pro Zeitstunde

H 212 Kochen für Männer! Tipps und Kniffe vom Profi

Von der Pellkartoffel bis zum fertigen Braten: ein Kurs für alle, die sich an Dosenravioli satt gegessen haben. Hier lernt Mann wie Kartoffeln, Gemüse und Fleisch vorbereitet und in einfache, aber köstliche Gerichte gekocht werden. Mitzubringen: Schneidebrett, scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, evtl. Gefäß für Reste.

Alfons Hümmert, Küchenmeister, Dienstag, 15.02.2011, 18.30 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 45 €, zzgl. Zutatenumlage, 5 Termine

Kultur und Gestalten

K 218 Zeichnen und Aquarellieren

Objekt-, Studien- und Farblehre, Aquarellieretechniken, spielerisches Gestalten

Bitte mitbringen: Aquarellpapier mindestens DIN A3, Aquarellpinsel ab Größe 4 und größer, Wasserglas, alter Lappen, Zeichenpapier, Bleistift HB, Spitzer, Radiergummi.

Brunhilde Mroszewski, Donnerstag, 03.03.2011, 18.30 - 20.45 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude,

80 €, zzgl. Materialkosten, 10 Termine, 107 € Kleingruppe

K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte

Entdecken Sie das Thema Acrylmalerei durch verschiedene Techniken, insbesondere Spachteltechnik mit Strukturpaste und diversen Hilfsmitteln. Sie erhalten Grundlagen, Einblicke in Details und Anregungen zur eigenen Kreativität vermittelt. Acrylfarben, Pinsel und Leinwände können preiswert im Kurs erworben werden

Annemarie Wüst, Dienstag, 15.02.2011, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Burgenring, 51 €, zzgl. Materialkosten,

5 Termine, 68 €, Kleingruppe

K 224"Stricken für Anfängerinnen/Anfänger"

Selbstgestricktes ist wieder beliebt. Es ist gar nicht schwer einen Schal oder ein Paar Socken selbst zu stricken. In der ersten Stunde lernen und üben wir den Maschenanschlag sowie rechte und linke Maschen und besprechen den Materialbedarf. Beim zweiten Treffen beginnen wir mit unserer Strickarbeit.

Zum Üben bringen Sie zunächst Wollreste und passende Stricknadeln, Schere und Schreibsachen mit.

Annela Nebel, Mittwoch 09.02.2011, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 22 €,

5 Termine, 35 € Kleingruppe

E-Gitarre (ab 12 Jahren)

Dieses Kursangebot richtet sich an Interessenten, die das E-Gitarre-Spielen ohne den üblichen Umweg über die akustische Gitarre lernen wollen. Dafür sprechen folgende Gründe:

Erstens hat sich das moderne E-Gitarrenspiel in vielen Bereichen von den herkömmlichen Spieltechniken der akustischen Gitarre entfernt, z. B. Anschlagtechnik bei verzerrtem Gitarrensound, Stimmung der Saiten, Akkorde, zweitens gibt es mittlerweile brauchbare Einsteiger-Sets (E-Gi-

tarre, Verstärker und Zubehör) zu sehr günstigen Preisen. Und drittens ist es viel motivierender, gleich mit einer E-Gitarre anzufangen. Der Unterricht kann in Kleingruppen bis zu 3 Personen oder als Einzelunterricht erteilt werden.

Bitte mitbringen: E-Gitarre und ein Kabel; Übungsverstärker werden gestellt

Michael Becker

M 249 Donnerstag, 13.01.2011, 14.55 - 15.25 Uhr (1-3 Personen)

M 250 Donnerstag, 13.01.2011, 15.30 - 16.00 Uhr (1-3 Personen)

M 251 Donnerstag, 13.01.2011, 16.05 - 16.35 Uhr (1-3 Personen)

M 252 Donnerstag, 13.01.2011, 16.40 - 17.10 Uhr (1-3 Personen)

M 253 Donnerstag, 13.01.2011, 17.15 - 17.45 Uhr (1-3 Personen)

M 256 Donnerstag, 13.01.2011, 20.50 - 21.35 Uhr (1-3 Personen)

Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 180 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z.B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragweise zu unterstreichen

Michael Becker, Donnerstag, 13.01.2011, 18.45 - 19.45 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 65 €, 15 Termine, Kleingruppe 75 €, keine Gebührenermäßigung

M 255 Gitarre für Anfänger

Vermittelt werden Grundakkorde und einfache Anschlagstechniken zur Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Michael Becker, Donnerstag, 13.01.2011, 19.50 - 20.50 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 65 €, 15 Termine, Kleingruppe 75 €, keine Gebührenermäßigung

M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 70 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 264 -Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittene die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt. Bitte mitbringen: Koffernähmaschine

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin, Montag, 17.01.2011, 18.30 - 21.30 Uhr, Staufer Schulzentrum, Ostgebäude, 52 €, 5 Termine, 69 € Kleingruppe

Politik - Gesellschaft - Umwelt

P 205 Bridge

Bridge ist unbestrittene Königin aller Kartenspiele. Bridge wird weltweit von Millionen Menschen nach einheitlichen Regeln gespielt. Als Partnerschaftsspiel verlangt es viel Einfühlungsvermögen. Harmonie und gute Verständigung mit dem Partner bestimmen den Erfolg. Diese kommunikativen Elemente führen zur Entspannung vom Alltag und Freude an der geistigen Leistung. Bridge ist sehr faszinierend doch leider relativ unbekannt. Das ist sehr schade, denn Bridge beinhaltet alles was ein Kartenspiel haben muss: Teamplay, Spannung, Taktik und Turnierfähigkeit um nur einige Eckpunkte zu nennen. Anders als Schach oder Go, eher Spiele für " Einzelgänger ", wird Brid-

ge in einer Gesellschaft gespielt. Viele Versuche wurden gestartet, aber die bisherige Form des Unterrichtes war sehr aufwendig. Bis die Grundlagen des Spiels erläutert wurden, gingen meist 10 Doppelstunden " verloren ". Wer ein Kartenspiel lernen will, erwartet, dass er gleich mit Karten in der Hand aktiv wird. Der Abend gleich mit dem Spiel einsteigen. In insgesamt 14 Kapiteln lernen Sie alles wissenswerte über Bridge. Angefangen von den Grundlagen bis hin zur richtigen Spieltechnik, um Bridge spielen zu können. Bridge hat so viele positiven Eigenschaften, dass es z.B in Frankreich in die Schule als pädagogisches Hilfsmittel eingeführt wurde.

Alain Dornier

Mittwoch, 02.03.2010, 18.00 - 20.00 Uhr, Annweiler, 64 , 10 Termine, 85 Kleingruppe

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

Wir wünschen allen Kunden und Lesern einen guten Start ins Jahr



2011

Das Team vom

TRIFELS KURIER

Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarrverband Annweiler: Gottesdienste 31. Dezember bis 2. Januar

Albersweiler:

Silvester: 17.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Annweiler:

Silvester: 18.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Neujahr: 18.00 Uhr Neujahrsgottesdienst
Sonntag: 10.00 Uhr Amt anschl. Neujahrsempfang

Dernbach:

Sonntag: 09.00 Uhr Eucharistiefeier

Euferthal:

Neujahr: 18.00 Uhr Hochamt m. Aussendung der Sternsinger

Gossersweiler:

Neujahr: 10.15 Uhr Neujahrsgottesdienst
Sonntag: 10.15 Uhr Amt

Gräfenhausen:

2. Weihnachtstag: 09.00 Uhr Hl. Messe
Neujahr: 10.00 Uhr Hl. Messe

Lug:

Neujahr: 11.00 Uhr Hochamt

Ramberg:

Silvester: 17.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Schwanheim:

Silvester: 17.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Sonntag: 10.00 Uhr Hochamt

Silz:

Silvester: 17.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Neujahr: 18.00 Uhr Ökumenischer Neujahrsgottesdienst
Sonntag: 09.00 Uhr Amt

Völkersweiler:

Silvester: 09.00 Uhr Hl. Messe

Waldhambach:

Neujahr: 10.00 Uhr Neujahrsgottesdienst

Waldrohrbach:

Silvester: 17.30 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Sonntag: 10.00 Uhr Amt

Wernersberg:

Silvester: 18.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst
Sonntag: 10.00 Uhr Amt

Kath. Pfarramt St. Josef, Annweiler am Trifels (A =Annweiler, B = Bindersbach, G = Gräfenhausen, W =Wernersberg)

Donnerstag, 30. Dezember: W: 0 9:00 Uhr Hl. Messe für gute Freunde

B: 17:30 Uhr Hl. Messe für Helene Welsch

Freitag, 31. Dezember: A: 18:00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst

W: 18:00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst

A: 23:15 Uhr Lobpreisandacht

Samstag, 1. Januar: G: 10:00 Uhr Gottesdienst zum Neuen Jahr

A: 18:00 Uhr Neujahrsgottesdienst

Sonntag, 2. Januar:

A: 10:00 Uhr Amt für die Pfarrgemeinde, anschl. Neujahrsempfang im Pfarrheim

W: 10:00 Uhr Amt für die Pfarrgemeinde - Dankamt

Dienstag, 4. Januar: W: 17:00 Uhr Krankenkommunion

W: 18:30 Uhr Hl. Messe für die Fam. Scheib u. Hagenmüller

Mittwoch, 5. Januar:

A: 09:00 Uhr Hl. Messe für Christiane Müller

Donnerstag, 6. Januar: W: 18:30 Uhr Amt zum Fest der Hl. Drei Könige

A: 19:00 Uhr Amt zum Fest der Hl. Drei Könige

Evangelische Stadtmission:

So. 2.01.10 - 18 Uhr Gottesdienst

Di. 4.01. 9 Uhr Gebetstreff

Do. 6.01. 19.30 Bibelkreis

Gräfenhausen

So. 2.01. 9 Uhr Gottesdienst

Prot. Gottesdienste Annweiler

Fr 31.12.10, Silvester

17:00 Uhr Stadtkirche Jahresabschlussgottesdienst, mitgestaltet vom Instrumentalkreis

Pfr. Reinhardt

So 02.01.11

10:00 Uhr Stadtkirche Lektorin R. Stolle

Mi 05.01.11

10:30 Uhr SeniorenheimLektorin R. Stolle

Gottesdienst im Krankenhaus

Di 04.01.11 19:00 Uhr Taizè-Gebet In der Kapelle

Fr jeweils 18:30 Uhr Gottesdienst In der Kapelle

Gemeindehaus Stadtkirche

Während den Ferien finden keine Aktivitäten statt

Prot. Gottesdienste in Hofstätten, Queichhambach, Gräfenhausen, u. Rinnthal

Sonntag, 02. Januar 2011

9.00 Uhr Queichhambach: Lektorin Renate Stolle

Prot. Pfarramt Hauenstein-Spirkelbach-Wilgartswiesen:

Tel. 06392/1278

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Mittwoch von 9.00 - 11.30 Uhr

Pfarrerin Andrea Ullemeyer ist in dringenden Fällen privat unter Handy Nr. 0160-3414218 erreichbar.

Freitag, 31. Dezember

Altjahresabend

16.00 Uhr Gottesdienst in Hauenstein - Pfrin. A. Ullemeyer

17.00 Uhr Gottesdienst in Spirkelbach - Pfrin. A. Ullemeyer

18.00 Uhr Gottesdienst in Wilgartswiesen - Pfrin. A. Ullemeyer

Sonntag, 02. Januar

9.00 Uhr Gottesdienst in Spirkelbach - Pfrin. A. Ullemeyer

Während der Winterzeit (bis zur Konfirmation) finden in Wilgartswiesen die Gottesdienste nur noch 14-tägig in der Kirche statt.

Neuapostolische Kirche

Annweiler, Südring 1

Freitag, 31.12.2010

18 Uhr Abschlussgottesdienst

Sonntag, 2.01.2011

9.30 Uhr Gottesdienst