

Gesundheit

A 205 Was können Implantate heute leisten?

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. med. dent. Manfred Runck, Zahnarzt

Montag, 09.11.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

G 210 Rückenfit und Entspannung

Jérôme Lebailly

donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr, Rinnthal, Bürgerhaus,
72 €, 12 Termine, Einstieg jederzeit möglich

G 212 Mit Power in den Tag – Energievoll leben –

Regina Brachat-Schwab, Ergotherapeutin

Freitag, 30.10.2009, 9.30 - 10.30 Uhr, Annweiler,
DRK-Haus, Südring, 28 €, 6 Termine

Yoga am Abend – dem Alltag eine Pause gönnen -

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 219 Montag, 31.08.2009, 18.30 – 20.00 Uhr, Rinnthal

G 220 Montag, 31.08.2009, 20.15 – 21.45 Uhr, Rinnthal

62 €, 12 Termine

G 223 Dienstag, 01.09.2009, 20.15 – 21.45 Uhr, Silz

62 €, 12 Termine

G 225 Donnerstag, 17.09.2009, 19.15 – 20.45 Uhr,

Ramberg, 60 €, 10 Termine

G 227 Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

Mittwoch, 26.08.2009, 9.30 – 11.00 Uhr,

Annweiler, VR Bank, Messplatz 16, 75 €, 15 Termine

G 229 Tai Ji Quan – chinesische Bewegungskunst –

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge

jeden Montag, 20.00 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,

80 €, 12 Termine

Gesundheits-Karate mit Selbstbehauptung für Kinder/Jugendliche

Karate ist eine alte Kampfkunst aus China – viel mehr als nur treten und

schlagen. Themen: Traditionelles Karate, Allgemeine Fitness,

Selbstverteidigung, Yoga, Tai Chi Chuan, Reiki

Klaus Weber, Karate-Gesundheitstrainer

G 230 Dienstag, 15.09.2009, 19.00–20.30 Uhr, 8-13 Jahre

G 231 Mittwoch, 16.09.2009, 19.45 – 20.45 Uhr, ab 14 Jahren

Annweiler, Realschule, 38 €, 10 Termine, 50 € (Kleingruppe)

G 232 Klangschalen-Schnupperabend

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Dienstag, 25.08.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin,

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Klangmeditationsabend

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 233 Donnerstag, 27.08.2009, 19.30 – 20.30 Uhr

G 234 Donnerstag, 01.10.2009, 19.30 – 20.30 Uhr

G 235 Donnerstag, 03.12.2009, 19.30 – 20.30 Uhr

7 €, jeweils 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

G 236 Klangreise mit Klangschalen für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Freitag, 02.10.2009, 16.00 – 17.00 Uhr, 14 €, 1 Termin

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Bedeutung und Behandlung unserer Chakren

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 237 Dienstag, 08.09.2009, 19.30 – 21.00 Uhr

G 238 Donnerstag, 12.11.2009, 19.30 – 21.00 Uhr

12 €, 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

G 239 Progressive Muskelentspannung

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Donnerstag, 03.09.2009, 19.30 – 20.30 Uhr, 21 €, 3 Termine,

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

G 240 Gesunde Füße – gesunder Körper

Tipps und Übungen rund um Fußprobleme

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Dienstag, 03.11.2009, 19.30 – 20.30 Uhr, 14 €, 2 Termine,

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

G 241 Schlank im Schlaf mit Rezepten von Johann Lafer

Das Programm von Dr. med. Pape u.a. beruht auf den Säulen

der Insulin-Trennkost und dem Bewegen im Rhythmus der Bio-Uhr.

Mitzubringen: Buch Johann Lafer und Dr. med. Detlef Pape: Lafer

nimmt ab, Verlag Gräfe & Unzer, 19,90 €

Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 02.09.2009, 18.30 – 20.00 Uhr,

Annweiler, Realschule, 40 €, 6 Termine

Pilates mit Vorkenntnissen

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 Montag, 28.9.2009, 9.30 – 10.30 Uhr

G 252 Montag, 28.9.2009, 17.15 – 18.15 Uhr

G 253 Montag, 28.9.2009, 18.30 – 19.30 Uhr

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 48 €, 10 Termine

Bodyforming – Bauch, Beine, Po –

G 254 Mittwoch, 26.08.2009, 19.00 – 20.00 Uhr,

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

Annweiler, Grundschulturnhalle, 55 €, 15 Termine,

G 255 Donnerstag, 27.08.2009, 19.00 – 20.00 Uhr,

Silvia Ponte, Fitnesstrainerin

Silz, Bürgerhaus, 62 €, 15 Termine

Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich

Tennis für Alle – Gruppentraining -

Gesonderte Absprache für Termine ist möglich.

Tennishalle Annweiler- Bindersbach.

Die Kurse umfassen jeweils 5 Termine, Kursgebühr 45,00 €

Fasten für mehr Lebensfreude

Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5,

76855 Annweiler, (Tel. 06346-7074)

G 281 Samstag, 07.11.2009, 18.00 – 20.00 Uhr, 90 €, 6 Termine

G 282 Samstag, 21.11.2009, 18.00 – 20.00 Uhr, 90 €, 6 Termine

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und

Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft

verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn

Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten

Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert

werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs

wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher

Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie

der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind

Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres

Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 dienstags, 9-10 Uhr für Frauen ab 60plus

G 288 donnerstags, 9–10 Uhr

G 289 donnerstags, 19–20 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

5 € pro Zeitstunde

H 212 Kochen für Männer! Tipps und Kniffe vom Profi

Alfons Hümmert, Küchenmeister

Mittwoch, 28.10.2009, 18.30 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,

45 €, zzgl. Zutatenumlage, 5 Termine

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl
in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie
sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch
nach weiteren Vorträgen und Kursen, inklusive den AGB's.

Das Herbstsemester 2009 ist online. Freuen Sie sich auf unser neues
Semesterprogramm unter <http://www.vhs-annweiler.de>

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren
und beraten Sie gerne.

Schenken Sie Bildung mit einem Gutschein

der VHS Annweiler am Trifels



Eine Einrichtung der
Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels



2. Halbjahr 2009

Programmbereiche:

Vorträge, Politik – Gesellschaft – Umwelt,
Kultur und Gestalten, Arbeit – Beruf,
Junge VHS, Sprachen, Gesundheit

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges Lernen

Volkshochschule Annweiler am Trifels
Rathaus - Haus I - Raum 217
Messplatz 1
76855 Annweiler am Trifels

Telefon: 06346/301-217
Telefax: 06346/301-200
E-Mail: info@vhs-annweiler.de
oder mbretz@annweiler.rlp.de
Homepage: <http://www.vhs-annweiler.de>

Volkshochschulleiter: Manfred Hammer
Geschäftsführerin: Marita Bretz

Öffnungszeiten:

Montag 8:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr
Dienstag und Mittwoch 8:30 - 12:00 Uhr
Freitag 8:30 - 12:30 Uhr
(donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen)

Vorträge

A 201 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Lorenz Spall, Notar, Dr. med. Christoph Wiegering, Internist
Dienstag, 27.10.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 202 Erben und vererben – das Gesetz wird’s schon richten – dachten Sie!

Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 24.11.2009, 19.00 Uhr,
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 205 Was können Implantate heute leisten? Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. med. dent. Manfred Runck, Zahnarzt
Montag, 09.11.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 206 Unter Lebenden schenkt sich’s besser. Vererben oder verschenken? Grundzüge einer sachgerechten Nachlassplanung

Lorenz Spall, Notar
Dienstag, 26.01.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratsaal der
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Einführung in schamanisches Reisen

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 210 Dienstag 25.08.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin

P 211 Donnerstag 08.10.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin

P 212 Dienstag 24.11.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin
Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Bedeutung und Heilungsmöglichkeit unserer inneren Schildfamilie

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 214 Dienstag, 01.09.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Termin

P 215 Mittwoch, 07.10.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Termin

P 216 Dienstag, 01.12.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Termin
Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

P 250 „Starke Eltern – Starke Kinder“®

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin

Mittwoch, 28.10.2009, 19.30 - 21.30 Uhr, Wernersberg,
Gemeindehaus, 62 €, (82 € Kleingruppe), 10 Termine

P 251 Hausaufgaben – helfen, aber wie?

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin

Mittwoch, 07.10.2009, 19.30 – 21.45 Uhr, Annweiler,
Realschule, 15 €, 1 Termin

P 252 Trotzalter: Ich will!

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin

Mittwoch, 30.09.2009, 19.30 – 21.45 Uhr, Annweiler,
Realschule, 15 €, 1 Termin

Kultur und Gestalten

K 215 Schmuck aus selbst hergestellten Filzperlen

Susanne Daum, Dorothea Ruppert

1. Termin Montag, 05.10.2009, 19.00 – 23.00 Uhr

2. Termin Montag, 26.10.2009, 19.00 – 23.00 Uhr
Annweiler, Grundschule, 28 € (ab 8 Teilnehmer),
36 €, (Kleingruppe), zzgl. ca. 25 € Materialkosten, 2 Termine

K 216 Edle Weihnachtssterne mit Swarovski- und Glasperlen

Susanne Daum

Montag, 16.11.2009, 19.00 – 23.00 Uhr, Grundschule Annweiler,
18,00 €, 1 Termin

K 218 Zeichnen und Malen

Brunhilde Mroszewski

Donnerstag, 17.09.2009, 18.30–20.45 Uhr, Annweiler, Realschule,
96 €, (Kleingruppe), zzgl. Material 10 Termine

K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte

Annemarie Wüst

Dienstag, 27.10.2009, 18.30 – 20.45 Uhr, Annweiler,
Burgenring, 45 €, 5 Termine

K 221 Plastisches Gestalten mit Ton – ein Tonerfahrungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene -

Margarita Wiegering

Montag, 21.09.2009, 18.30 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,
49 €, zzgl. Materialkosten, 65 € (Kleingruppe), 5 Termine

E-Gitarre spielen für Anfänger ab 12 Jahren

Michael Becker

Donnerstag, 27.08.2009 zwischen 16.00 und 18.15 Uhr oder
Freitag, 28.08.2009 zwischen 14.30 und 17.50 Uhr.

Für weitere detaillierte Auskünfte wenden Sie sich bitte an
unsere Geschäftsstelle.

180 €, 15 Zeitstunden

M 259 Gitarre für Anfänger

- Notenkenntnisse nicht erforderlich -

Michael Becker

Freitag, 28.08.2009, 18.30 – 19.30 Uhr

Annweiler, Realschule, 65 €, 15 Termine

M 254 Gitarrenkurs: Vom Anfänger zum Fortgeschrittenen - Notenkenntnisse nicht erforderlich -

Michael Becker

Donnerstag, 27.08.2009, 18.40 – 19.40 Uhr,
Annweiler, Realschule, 65 €, 15 Termine

M 255 Gitarre für Anfänger II

Michael Becker

Donnerstag, 27.08.2009, 19.45 – 20.45 Uhr,

Annweiler, Realschule, 65 €, 15 Termine

M 262 Akkordeon-Unterricht

Walter Halde

Jeden Dienstag, 19.00 – 19.45 Uhr

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße 20, pro Kurs 70 €, 15 Termine,
keine Ermäßigung

M 264 Akkordeonorchester

Walter Halde

Jeden Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus,
Hauptstraße 20, 15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen – Grund- und Aufbaukurs -

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin

Montag, 26.10.2009, 18.30 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,
90 €, (Kleingruppe), 7 Termine

Arbeit - Beruf

C 261 EDV/Computer–Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/Innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse geeignet.

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Dienstag, 29.09.2009, 19.15 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,
100 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, 145 € (Kleingruppe), 10 Termine

C 264 Elektronische Steuererklärung mit Elster-Formular

Raimund Mackiw, LBU-Beratungsstellenleiter, Montag, 14.09.2009,
19–21.15 Uhr, Annweiler, Realschule, 58 €, (Kleingruppe), 4 Termine

C 265 Steuererklärung 2008 und 2009 – Ein Wegweiser bei der Anfertigung der eigenen Steuererklärung unter Ausnutzung aller Möglichkeiten -

Raimund Mackiw, LBU-Beratungsstellenleiter
Montag, 26.10.2009, 19.00 – 21.15 Uhr, Annweiler, Realschule,
58 €, (Kleingruppe), 4 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs, Intensiv-Training

Stefan Hoffmann, Dipl. Informatik Betriebswirt VWA

Mittwoch, 30.09.2009, 19.15 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule,
116 €, (Kleingruppe), evtl. zzgl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

C 268 Kaufmännisches Rechnungswesen – Finanzbuchhaltung – Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss

Monika Hager, Bilanzbuchhalterin

Mittwoch, 28.10.2009, 18.00 – 20.15 Uhr, 120 € (bei mindestens
8 Teilnehmern), 15 Termine, Hauptschule Annweiler

C 284 3 – 2 - 1- meins – eBay für Anfänger

Romy Schwarz, Dienstag, 10.11.2009, 19.00 – 21.15 Uhr,
Annweiler, Hauptschule, 15 €, 1 Termine

Junge VHS

C 292 Internetführerschein für 8 – 10jährige

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 28.10.2009, 16–17.30 Uhr,
Annweiler, Realschule, 40 €, zzgl. 7 € Materialkosten, 7 Termine

C 293 Computerführerschein für 8 – 10jährige

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 27.10.2009, 16-17.30 Uhr,
Annweiler, Realschule, 40 €, zzgl. 10 € Materialkosten, 7 Termine

Gesundheits-Karate, Traditionelles Karate/Allgemeine Fitness/Selbstverteidigung/Yoga/Akupressur/

Tai Chi Chuan/Reiki

Klaus Weber, Karate-Gesundheitstrainer,

G 230 Dienstag, 15.09.2009, 19.00–20.30 Uhr 8 – 13 Jahre

G 231 Mittwoch, 16.09.2009, 19.45 – 20.45 Uhr, ab 14 Jahren

Annweiler, Realschule, 38 €, 10 Termine, 50 € (Kleingruppe)

K 251 Das Bilderbuch der Farben – für 7 - 10jährige

Regina Baas, Erzieherin, Donnerstag, 17.09.2009, 16.30–18.00 Uhr,
Annweiler, Grundschule, 45 €, zzgl. ca. 7 € Materialkosten, 8 Termine

T 229 Kreativer Tanz für Kinder für 4 – 6jährige

Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 18.09.2009, 16.15 – 17.15 Uhr,
Annweiler, Realschule, 32 €, 10 Termine

T 230 Kreativer Tanz für Kinder für 6 – 8jährige

Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 18.09.2009, 15.15 – 16.15 Uhr,
Annweiler, Realschule, 32 €, 10 Termine

Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl.
Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren möglich.
Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber.

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ ab 12 Teilnehmenden	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 – 11 Teilnehmenden	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 Teilnehmenden	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 Teilnehmenden	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 Teilnehmenden	77,60	92,80	116,00

S 217 Deutsch als Fremdsprache für Anfänger mit Vorkenntnissen,

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin

Donnerstag, 03.09.2009, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler,
Realschule

S 220 English „50+“ für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Elke Wagner, Lehrerin

montags, 17.30 – 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 222 English for Advanced

Elke Wagner, Lehrerin

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Elke Wagner, Lehrerin

montags, 20.00 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 228 English for Advanced

Elke Wagner, Lehrerin

dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 230 Französisch für Anfänger am Vormittag

Laurence Wendland

Donnerstag, 24.09.2009, 10.00 – 11.30 Uhr, Albersweiler,
Grundschule

S 231 Französisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Laurence Wendland

Donnerstag, 17.09.2009, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler,
Realschule

S 232 Französisch Conversation

Genevieve Schneiders

montags, 18.15 – 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

234 Französisch für Anfänger

Peter Wettig, Lehrer

Dienstag, 22.09.2009, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler,
Realschule

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen

Claude Laurent

dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

S 239 Französisch am Vormittag

Laurence Wendland

Dienstag, 08.09.2009, 9.30 – 11.00 Uhr, Wernersberg,
Gemeindehaus

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene

Birgit Strehlitz-Runck

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Birgit Strehlitz-Runck

montags, 20.00 – 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 243 Italienisch Konversation

Birgit Strehlitz-Runck

dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Birgit Strehlitz-Runck

mittwochs, 18.30 – 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lucia Yong de Siebeneicher

Mittwoch, 16.09.2009, 18.00 – 19.30 Uhr, Annweiler,
Realschule