

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Beschlusszusammenfassung zur 4. Sitzung des Verbandsgemeinderates Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels vom 03.12.2009

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

1 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für die Haushaltsjahre 2010/2011 und der Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Wasserversorgung und Abwasserentsorgung für die Wirtschaftsjahre 2010/2011 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2009 bis 2014 und Stellenübersicht Abwasserentsorgung

Nach den Stellungnahmen der im Verbandsgemeinderat vertretenen Fraktionen und der sich anschließenden Debatte beschließt der Verbandsgemeinderat mit 24-Ja-Stimmen, 5-Nein-Stimmen und 3 Enthaltungen die vorliegende Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für die Haushaltsjahre 2010/2011, sowie die Wirtschaftspläne Eigenbetrieb Wasserversorgung und Abwasserentsorgung für die Wirtschaftsjahre 2010/2011 einschließlich Investitionsprogramm für die Jahre 2009 bis 2014 und Stellenübersicht Abwasserentsorgung.

2 Feststellung der Eröffnungsbilanz zum 01. Januar 2008

Vorlage: 01/036/V/020/2009

Die Eröffnungsbilanz zum 1. Januar 2008 der Verbandsgemeinde Annweiler wird einstimmig festgestellt.

3 Feststellung der Jahresrechnung 2008 und Beschlussfassung über die Verwendung der Ergebnisse -Verbandsgemeinde Wasserwerk und Kanalwerk-

Vorlage: 01/037/V/011/2009

Nach § 27 der Eigenbetriebs- und Anstaltsverordnung für Rheinland-Pfalz (EigAnVO) beschließt der Verbandsgemeinderat einstimmig

auf Empfehlung des Haupt- und Finanzausschusses sowie des Werksausschusses den Jahresabschluss 2008 mit Anlagen festzustellen und den Gewinn des Eigenbetriebs Abwasserentsorgung mit 119.163,44 und den Verlust des Eigenbetriebs Wasserversorgung mit 211.921,11 auf die neue Rechnung vorzutragen.

Mikrozensus 2010 Interviewerinnen und Interviewer befragen wieder 18.000 Haushalte

Wie viele Menschen in Rheinland-Pfalz gehen einer Erwerbstätigkeit nach und welche Berufe üben sie aus? Wie ist die Wohnsituation von Haushalten und Familien? Wie ist die Situation alleinerziehender Mütter oder Väter in unserer Gesellschaft? Antworten auf diese von Politik, Wissenschaft und Medien, aber auch von den Bürgerinnen und Bürgern, häufig gestellten Fragen gibt der Mikrozensus. Die Erhebung erfolgt seit 1957 jährlich bei einem Prozent aller Haushalte in Deutschland. In Rheinland-Pfalz befragen Interviewerinnen und Interviewer des Statistischen Landesamtes rund 18.000 Haushalte, also durchschnittlich 1.500 im Monat. Wann und wo die Befragungen stattfinden, steht im Internet unter www.statistik.rlp.de/hau/befrag/index.html.

In der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels werden in folgenden Gemeinden in den folgenden Monaten die Befragung durchgeführt: Albersweiler: Juni
Stadt Annweiler am Trifels: Februar, März, Juli, August, Oktober
Dernbach: Oktober
Eußerthal: Februar
Gossersweiler-Stein: Dezember
Silz: März, November

Auch 2010 werden in Rheinland-Pfalz wieder rund 200 mit Laptops ausgerüstete Interviewerinnen und Interviewer das ganze Jahr über unterwegs sein. Sie wurden sorgfältig ausgewählt und intensiv auf ihre Aufgabe vorbereitet und können sich durch einen Ausweis des Statistischen Landesamtes legitimieren. Die Interviewerinnen

und Interviewer kündigen ihren Besuch einige Tage vorher schriftlich an. Die Befragten erhalten mit dieser Ankündigung des Besuchs auch Informationsmaterial über die Erhebung an die Hand. Das Interviewerteam besteht aus ehrenamtlichen Erhebungsbeauftragten, die ebenso zur strikten Geheimhaltung verpflichtet sind wie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Statistischen Landesamt.

Der Präsident des Statistischen Landesamtes Rheinland-Pfalz, Jörg Berres, appelliert an alle - insbesondere an die im Jahr 2010 erstmalig befragten Haushalte - bei der Mikrozensusbefragung mitzumachen. "Nur so ist gewährleistet, dass zuverlässige Ergebnisse zustande kommen, die ein solides Fundament insbesondere für politische Entscheidungen darstellen."

Hintergrund: Mikrozensus

- Der Mikrozensus wird seit 1957 jedes Jahr bei einem Prozent aller Haushalte im gesamten Bundesgebiet durchgeführt.

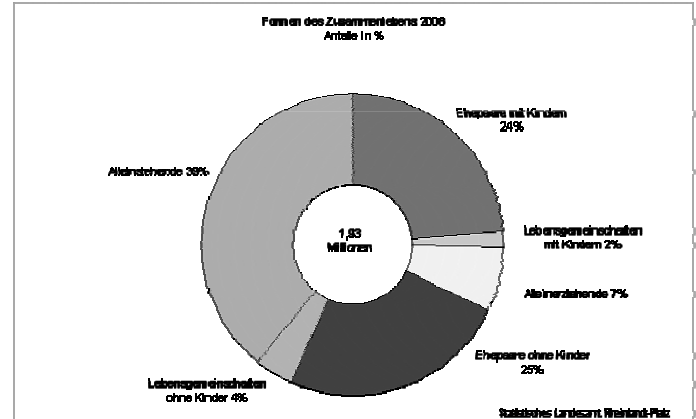
- Der Mikrozensus ist eine so genannte Flächenstichprobe, das heißt, es werden nach einem mathematischen Zufallsverfahren Straßenzüge bzw. Gebäude ausgewählt. Die Haushalte, die in diesen Gebäuden wohnen, werden befragt.

- Die ausgewählten Haushalte sind zur Auskunft verpflichtet. Für einen Teil der Fragen, beispielsweise zur Gesundheit oder zu den Rauchgewohnheiten, ist die Beantwortung freigestellt.

- Die Auskunftspflicht erstreckt sich über vier Jahre. In jedem Jahr wird zur Entlastung der Befragten ein Viertel der Haushalte durch andere ersetzt.

- Die Interviewerinnen und Interviewer sind zur absoluten Geheimhaltung verpflichtet. Dasselbe gilt für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Statistischen Landesamtes, welche die Fragebogen weiter auswerten.

- Die Informationen darüber, in welchen Monaten die Interviewer in den einzelnen Gemeinden unterwegs sind, gibt es im Internet (www.statistik.rlp.de/hau/befrag/index.html)



Auswertungen im Internet

Der Mikrozensus liefert unter anderem Informationen über die Formen des Zusammenlebens in Rheinland-Pfalz (siehe Grafik). Detaillierte Auswertungen der Mikrozensusbefragungen sind in Statistischen Berichten zusammengefasst, die im Internet zum kostenfreien Herunterladen angeboten wer-

den (www.statistik.rlp.de/hau/veroeff/index.html).

Weitere Fragen können Sie per Mail richten an: mikrozensus@statistik.rlp.de

Autorin: Christine Schomaker (Referat Mikrozensus, Preise, Verdienste, Haushaltserhebungen)
Statistisches Landesamt Rheinland-Pfalz

OBERFINANZDIREKTION KOBLENZ Steuertipps jeden ersten Donnerstag im Monat Info-Hotline der Finanzämter und Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz beantworten Fragen zu aktuellen Steuerthemen

Mit ihrem Ende letzten Jahres neu gestarteten Telefonservice möchte die rheinland-pfälzische Finanzverwaltung den Bürgern zukünftig jeden ersten Donnerstag im Monat von 8:00 bis 17:00 Uhr zu aktuellen Steuerthemen Rede und Antwort stehen. Hierzu ist die Info-Hotline der Finanzverwaltung telefonisch unter 0180 - 3 757 400 (9 Cent pro Minute aus dem Festnetz und maximal 42 Cent pro Minute mobil) erreichbar. Neben den Finanzbeamten stehen auch Vertreter der Steuerberaterkammer für individuelle Einzelprobleme zur Verfügung.

Grund dieses neuen Serviceangebots der rheinland-pfälzischen Finanzverwaltung und ihrer 26 Finanzämter, so Werner Nägler, Oberfinanzpräsident, sind die zahlreichen Steueränderungen, die je-

des Jahr die Bürger aufs neue verunsichern und zu einer Vielzahl an Nachfragen bei den Finanzämtern führen. "Das Steuergesetz ist sehr komplex und für den Laien oftmals nicht verständlich. Wir bieten daher unsere Hilfe an, um die Bürger zu unterstützen, ihre Steuererklärung richtig abzugeben. Ganz nebenbei erleichtert jede korrekt ausgefüllte Steuererklärung natürlich auch unsere Arbeit", so Nägler weiter.

Der Präsident der Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz, Edgar Wilk, ergänzt: "Wer sich mit dem Steuerrecht auskennt oder sich professionell beraten lässt, kann bares Geld sparen." So ermöglicht seit Jahresbeginn das Bürgerentlastungsgesetz, dass Steuerzahler ihre Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung in einem höheren Umfang absetzen können als bisher. Zudem verbessern sich die steuerliche Berücksichtigung anderer Vorsorgeaufwendungen, wie etwa Prämien für Haftpflicht- oder Unfallversicherungen. "Viele Bürger sind aber noch unsicher, ob auch Zusatzbeiträge steuerlich berücksichtigt werden, die sie an

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

- ▶ **Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie
- ▶ **Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**
Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:
Tel.: 0 63 46/30 09-0
Fax: 0 63 46/30 09-40
Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:
Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91
- ▶ **Pfalzwerke - Stromversorgung**
bei Störmeldungen:
Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

- ▶ **Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**
Kläranlage Annweiler am Trifels:
Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:
Tel.: 0 63 46/28 22
Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68
- ▶ **Pfalzgas - Gasversorgung**
bei Störmeldungen: Tel.: 0 62 33/60 40
für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach
- ▶ **Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**
bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 90 - für die Gemeinde Albersweiler

gesetzliche Krankenversicherungen zahlen. Oft ist auch unklar, wie Beiträge für den Ehegatten oder eingetragenen Lebenspartner eines Versicherten ab sofort behandelt werden und ob Beiträge für Wahl- und Zusatzleistungen absetzbar sind", betont Wilk.

Der nächste Aktionstag am Donnerstag, 4. Februar 2010 widmet sich daher dem Thema "Bessere Absetzbarkeit von Kranken- und Pflegeversicherung".

Hrsg.: Oberfinanzdirektion Koblenz, Verantw.: Wiebke Girolstein, (0261) 4932 - 36726, Pressestelle@ofd-ko.fin-rlp.de Die Info-Hotline Ihres Finanzamtes: 0180/3757 400 * * 9ct pro Minute via dtms

Annweiler



Bekanntmachung Nr. 6/2010 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Bau- und Planungsausschusses der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Dienstag, 02.02.2010, um 17:30 Uhr, findet im kleinen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 2. Sitzung des Bau- und Planungsausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

- 1 Bauangelegenheiten
 - 2 Planungsangelegenheiten
 - 3 Verschiedenes
- 76855 Annweiler am Trifels, 25. Januar 2010

Thomas Wollenweber
Stadtbürgermeister

Bekanntmachung Nr. 7/2010 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Senioren- und Gemeindegemeinschaftstag
Der Ortsteil Gräfenhausen veranstaltet am Sonntag, 07. Februar 2010, um 14:30 Uhr im Sport- und Gemeindehaus Gräfenhausen einen Senioren- und Gemeindegemeinschaftstag. Die Einwohner von Gräfenhausen sind hierzu recht herzlich eingeladen.

76855 Annweiler - Gräfenhausen, 21. Januar 2010
Sonja Keßler
Ortsvorsteherin

Bekanntmachung Nr. 8/2010 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels Ablauf von Nutzungsrechten/Mangelnde Grabpflege

Auf den Friedhöfen der Stadt Annweiler am Trifels bestehen Gräber, die seit geraumer Zeit nicht mehr gepflegt bzw. instand gesetzt wer-

den. Trotz intensiver Nachforschungen durch die Friedhofsverwaltung (Anbringen von Schildern/Aufklebern, Ausfindigmachen von möglichen verantwortlichen Hinterbliebenen) konnten für die nachstehend aufgeführten Gräber keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte gefunden werden.

Gemäß der Friedhofssatzung kann bei vernachlässigter Grabpflege über die Grabstätte anderweitig verfügt werden, nachdem hierauf zuvor durch öffentliche Bekanntmachung hingewiesen wurde.

Sollten sich bis zum 28. Februar 2010 bei der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zi.-Nr. 134, Telefon 06346-301146, keine Angehörigen, Hinterbliebene oder sonstige Nutzungsberechtigte gemeldet haben, werden die Gräber geräumt und eingeebnet. Grabmale und Einfassungen gehen entschädigungslos in das Eigentum der Stadt über.

Die folgende Grabstätte ist hier von betroffen:

Name d. Verstorbenen: Vanek Vladimil, Feld-Nr.: K/71, Bemerkung: Nutzungsrecht ist abgelaufen
76855 Annweiler am Trifels, den 22. Januar 2010
Wollenweber
Stadtbürgermeister

Albersweiler



Bekanntmachung Nr. 3/2010 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

4. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2009/2014)

Am Montag, 01.02.2010, um 19:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 4. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1 Einwohnerfragestunde
- 2 Beratung und Beschlussfassung über die Forstwirtschaftspläne 2010
- 3 Beratung und Beschlussfassung über das Übrerankungssystem in der Haupt- und Weinstraße
- 4 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO
- 5 Informationen des Ortsbürgermeisters und der Beigeordneten / Verschiedenes

Nicht öffentlich:

- 6 Auftragsvergaben
 - 7 Bau-, Grundstücks- und Verkehrsangelegenheiten
 - 8 Vertragsangelegenheiten
 - 9 Informationen / Sonstiges
- 76857 Albersweiler, 25. Januar 2010
Ernst Spieß
Ortsbürgermeister

Eußerthal



Beschlusszusammenfassung zur 5. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Eußerthal vom 16.12.2009 öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Feststellung der Eröffnungsbilanz zum 01.01.2008

Die Eröffnungsbilanz 2008 wurde vom Gemeinderat einstimmig beschlossen

3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2010/2011

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, die Realsteuerhebesätze in der derzeitigen Höhe zu belassen.

4 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2010/2011

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege auf 16,00 Euro je ha festzusetzen.

Rinnthal



Beschlusszusammenfassung zur 4. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Rinnthal vom 08.12.2009 öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

1 Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2010

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig den Forstwirtschaftsplan 2010 in der vorgelegten Form.

2 Beratung und Beschlussfassung über die Feststellung der Eröffnungsbilanz zum 01.01.2008

Die Eröffnungsbilanz 2008 wurde einstimmig beschlossen.

3 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2010/2011 Vorlage: 09/002/V/009/2009

Der Gemeinderat beschließt einstimmig bei 2 Enthaltungen, die Realsteuerhebesätze für die Jahre 2010 und 2011 unverändert zu belassen.

4 Beratung und Beschlussfassung über Kennzeichnung der "Sportplatzstraße" und der Straße "Am Schwellborn"

Die Ratsmitglieder beschließen die Beschilderung laut vorliegendem Angebot einstimmig.

Silz



Bekanntmachung Nr. 2/2010 der Ortsgemeinde Silz in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

5. Sitzung des Ortsgemeinderates

der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2009/2014)

Am Montag, 01.02.2010, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 5. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Ernennung des Ortsbürgermeisters, Vereidigung und Einführung in das Amt

Nicht öffentlich:

2 Abschluss eines kreiseinheitlichen Rahmenvertrages für die Beseitigung von Ölschichten auf öffentlichen Verkehrsflächen

3 Auftragsvergabe

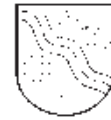
76857 Silz,

25. Januar 2010

Alfred Gerstle

Erster Beigeordneter

Waldhambach



Für Ortsgemeinde Waldhambach: Ihre Bezirks-Schornsteinfegermeister informiert:

Zum Schutz vor schädlichen Umwelteinwirkungen durch Luftverunreinigungen und zur Einsparung von Energie an Feuerungsanlagen hat die Bundesregierung eine Verordnung erlassen, die beinhaltet, dass der zuständige Bezirksschornsteinfegermeister einmal jährlich an Öl- und Gas-Feuerungsanlagen Messungen durchgeführt und die Abgasverluste der Feuerstätte ermittelt.

Zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit Ihrer Feuerungsanlage und auf der Grundlage der Kehr- und Überprüfungsordnung führt der Bezirksschornsteinfegermeister zudem an Ihrer/Ihren Gas-Feuer- Stätte(n) eine Überprüfung des Abgasweges durch. (Dieses beinhaltet eine Messung des CO-Gehaltes).

Diese vorgeschriebene Messung an Ihrer Feuerungsanlage führen wir ab dem 22.02.2010 bis ca. 05.03.2010 in Waldhambach durch.

Achim Sarter
Bezirksschornsteinfegermeister
Lindelbrunnstr. 40
76857 Gossersweiler

Waldrohrbach



Tel.: 06346/98 90 58
Fax: 06346/98 90 59

Für Ortsgemeinde Waldrohrbach: Ihre Bezirks-Schornsteinfegermeister informiert:

Zum Schutz vor schädlichen Umwelteinwirkungen durch Luftverunreinigungen und zur Einsparung von Energie an Feuerungsanlagen hat die Bundesregierung eine Verordnung erlassen, die beinhaltet, dass der zuständige Bezirksschornsteinfegermeister einmal

jährlich an Öl- und Gas-Feuerungsanlagen Messungen durchgeführt und die Abgasverluste der Feuerstätte ermittelt.

Zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit Ihrer Feuerungsanlage und auf der Grundlage der Kehr- und Überprüfungsordnung führt der Bezirksschornsteinfegermeister zudem an Ihrer/Ihren Gas-Feuer- Stätte(n) eine Überprüfung des Abgasweges durch. (Dieses beinhaltet eine Messung des CO-Gehaltes). Diese vorgeschriebene Messung an Ihrer Feuerungsanlage führen wir ab dem 01.03.2010 bis ca. 12.03.2010 in Waldrohrbach durch.

Achim Sarter
Bezirksschornsteinfegermeister
Lindelbrunnstr. 40
76857 Gossersweiler
Tel.: 06346/98 90 58
Fax: 06346/98 90 59

Wernersberg



Beschlusszusammenfassung zur 4. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Wernersberg vom 15.12.2009 öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

2 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2010

Vorlage: 14/001/V/008/2009

Der Gemeinderat beschließt einstimmig die Realsteuerhebesätzen wie folgt festzusetzen:

Grundsteuer A	280 v. H.
Grundsteuer B	320 v. H.
Gewerbesteuer	352 v. H.

3 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2010

Vorlage: 14/002/V/013/2009

Der Gemeinderat beschließt mit 14 Ja-Stimmen, 1 Nein-Stimme und 1 Enthaltung, den Wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege auf 18,45 Euro je ha festzusetzen.

Bekanntmachung Nr. 2/2010 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

2. Sitzung des Bau-, Liegenschafts- und Umweltausschusses der Ortsgemeinde Wernersberg (Wahlperiode 2009/2014)

Am Samstag, 30.01.2010, um 15:00 Uhr, findet die 2. Sitzung des Bau-, Liegenschafts- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Treffpunkt: Auf der Acht 28, 76857 Wernersberg
Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

- 1 Herstellung eines gemeindlichen Einvernehmens
 - 2 Verschiedenes
- 76857 Wernersberg, 25. Januar 2010
Helmut Heller
Ortsbürgermeister



Vorträge und Kurse
der Volkshochschule
Annweiler am Trifels
Eine Einrichtung der
Verbandsgemeinde
Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217

1. Halbjahr 2010

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!

Vorträge

A 206 Unter Lebenden schenkt sich's besser.

Vererben oder verschenken? Grundzüge einer sachgerechten Nachlassplanung

Lorenz Spall, Notar,

Dienstag, 26.01.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratsaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 201 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Es kann jeden treffen. Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit - mit einem Mal ist man auf andere angewiesen. Den Alltag bewältigen ist da nur die eine Seite. Die andere Seite ist, wer trifft Entscheidungen für mich, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wer regelt meine finanziellen Angelegenheiten, wer entscheidet im Krankenhaus oder wo ich lebe? Und wie kann ich zum Ausdruck bringen, welche Behandlungsmethoden ich wünsche und wann ich eine Behandlung ablehne? Der Vortrag will zeigen, wie man Beizeiten vorsorgen kann. Die Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung stehen dabei im Mittelpunkt.

Lorenz Spall, Notar und Dr. med. Christoph Wiegering, Internist,

Dienstag, 23.03.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 202 Erben und vererben, das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie!

Geerbt. Geschenkt. Gestritten. Das muss nicht sein. Anhand praktischer Beispiele soll aufgezeigt werden, in welchen Fällen ein Testament sinnvoll ist und wann es sein muss.

Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 27.04.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 203 Was können Implantate heute leisten?

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. Manfred Runck, Zahnarzt, Montag, 01.03.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Einführung in schamanisches Reisen

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 210 Donnerstag, 11.02.2010, 19.30-21.30 Uhr

P 211 Dienstag, 20.04.2010, 19.30-21.30 Uhr

P 212 Mittwoch, 09.06.2010, 19.30-21.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin
Bedeutung und Heilungsmöglichkeit unserer inneren Schildfamilie

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 214 Donnerstag, 25.02.2010, 19.30-21.00 Uhr

P 215 Dienstag, 27.04.2010, 19.30-21.00 Uhr

P 216 Mittwoch, 16.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 10 €, 1 Termin

P 240 Schamanismus I

Der Inhalt ist die Reise zum oberen Lehrer, in die Chakren, zum Krafttier, in den Schutzkreis, auf Überkreuzreise.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Samstag/Sonntag, 27./28.02.

2010, 10.00-18.00 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 47 €, (62 € Kleingruppe), 2 Termine

P 250 Starke Eltern - Starke Kinder®

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern "Mut zur Unvollkommenheit" zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin

Dipl. Mediatorin, Mittwoch, 10.03.2010, 19.30-21.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus, 69 €, (93 € Kleingruppe),

10 Termine,

P 251 Hausaufgaben - helfen, aber wie?

Hausaufgaben sind in vielen Familien ein Stress- und emotionsgeladenes Thema. Verdrödelte Nachmittage, entnervte Eltern, unmotivierte Kinder uns vieles mehr kennzeichnet den Hausaufgabenalltag mancher Schüler/-innen und ihrer Eltern. Der Vortrag soll betroffene Eltern eine Hilfestellung zur Bewältigung der Problematik geben.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Mediatorin

Mittwoch, 24.02.2010, 19.30-21.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 11 €, 1 Termin

P 252 Trotzalter: Ich will!

Es ist kaum auszuhalten. Mein Kind wirft sich ohne ersichtlichen Grund auf den Boden, schreit, tobt und schlägt wie wild um sich. Jeder Versuch es zu beruhigen, bringt es nur noch mehr in Wut, manchmal möchte ich einfach davonlaufen. Dieser Abend soll dazu beitragen, dass Eltern besser verstehen, was mit ihren Kindern im Trotzalter an Veränderungen geschieht und dass dieses Verständnis dabei hilft, in den schwierigen Alltagssituationen mit mehr Geduld, Gelassenheit und innerer Distanz zurecht zu kommen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Mediatorin,

Mittwoch, 03.03.2010, 19.30-21.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 11 €, 1 Termin

Gesundheit

A 203 Vortrag: Was können Implantate heute leisten?

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. Manfred Runck, Zahnarzt,

Montag, 01.03.2010, 19.00 Uhr, Annweiler,

Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 13 €

Indoor-Cycling

In diesem Kurs wird die Ausdauerleistungsfähigkeit über ein gelenkschonendes Training auf dem stationären Fahrrad gefördert. Sie lernen, wie man das Ausdauertraining auf dem Fahrrad individuell dosieren und wie man mit Hilfe von Herzfrequenzmessern im Bereich Herz-Kreislauf die Fettverbrennung steuern kann. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 200 Dienstag, 02.02.2010, 18.30-19.30 Uhr

G 201 Freitag, 05.02.2010, 10.00-11.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Fit Vibe medical

Beim Vibrationstraining werden durch Schwingungen positive Effekte in der Muskulatur, im Kreislauf- und Stoffwechselsystem sowie auf neuronaler Ebene erzielt. Anwendungsbereiche: Osteoporoseprävention, Rehabilitation nach Sportverletzungen, Verbesserung von Koordination und Stabilität, Entspannungs- und durchblutungsfördernde Programme, Figurverbesserung- Abnehmen- Gewebestraffung, Verbesserung der Flexibilität, Entwicklung von Muskelkraft (effektiv, gelenkschonend und schnell).

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Dienstag, 02.02.2010, 16.30-17.30 Uhr

G 203 Freitag, 05.02.2010, 11.00-12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Flexi-Bauch Power

Das FLEXI-BAR ist ein "Schwungstab". In Schwingung gebracht ermöglicht er eine reflektorische Anspannung der Muskeln im gesamten Körper. Auf gelenkschonende und abwechslungsreiche Art werden Muskeln so aktiviert, dass ein intensives dosiertes Kraftausdauertraining möglich ist. Zusätzlich wird die Trainingseinheit mit statischen und dynamischen Bauchübungen abgerundet. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 204 Dienstag, 02.02.2010, 17.30-18.30 Uhr

G 205 Freitag, 05.02.2010, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sie, 48 €, 10 Termine

Rückenzirkel

Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur hat zentralen Einfluss auf einen gesunden Rücken. Diese Muskulatur kann unter Einbeziehung moderner Trainingsgeräte hervorragend gestärkt werden. Sie erleben ein rücken- und wirbelsäulengerechtes Gesundheitstraining, das in Zirkelform durchgeführt wird. Dadurch erreicht man eine Verbesserung der Rumpfstütz- und Muskulatur. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 206 Dienstag, 20.04.2010, 16.30-17.30 Uhr

G 207 Freitag, 23.04.2010, 11.00-12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Rückendynamik

Dieses 60-minütige Training beinhaltet verschiedene Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und der traditionellen Wirbelsäulengymnastik. Die Erfolge dieser Übungen wie Kräftigung, Dehnung und Mobilisation der Rücken- und Rumpfmuskulatur sind schon nach kurzer Zeit spürbar. So

entsteht ein neues Körpergefühl.

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 208 Dienstag, 20.04.2010, 17.30-18.30 Uhr

G 209 Freitag, 23.04.2010, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

G 210 Rückenfit

Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc.. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Jérôme Lebailly,

Donnerstag, 28.01.2010, 18.00-19.30 Uhr, Rinnthal, Bürgerhaus, 78 €, 12 Termine

G 212 Mit Power in den Tag - Energievoll leben

Fühlen Sie sich schon am frühen Morgen überfordert, gehen Sie mit dem Gefühl in den Tag, dem Alltag nicht gewachsen zu sein, dass alles zu viel ist? Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Methoden kennen, die es Ihnen ermöglichen, den alltäglichen Stress besser zu bewältigen und Energie zu tanken. Erkennen Sie Ihre Stärken. Nutzen Sie Ihre Ressourcen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte

Regina Brachat-Schwab, Ergotherapeutin,

Freitag, 05.03.2010, 9.30-10.30 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 26 €, (39 € Kleingruppe), 6 Termine,

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Heraufziehen an Tiefenentspannung, Pranayama, Atemübungen, Asanas, Yogastellungen, Meditation und Körperwahrnehmung schulen. Der Kurs ist für Menschen, die gerne eine sanfte Yogastunde genießen möchten und ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 219 Montag, 25.01.2010, 18.30-20.00 Uhr

G 220 Montag, 25.01.2010, 20.15-21.45 Uhr

G 221 Montag, 19.04.2010, 18.30-20.00 Uhr

G 222 Montag, 19.04.2010, 20.15-21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, 49 €, 8 Termine

G 223 Donnerstag, 28.01.2010, 18.30-20.00 Uhr

G 224 Donnerstag, 22.04.2010, 18.30-20.00 Uhr

Ramberg, 49 €, 8 Termine

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 225 Mittwoch, 13.01.2010, 09.30-11.00 Uhr

59 €, 22 Unterrichtsstunden, 11 Termine

G 226 Mittwoch, 14.04.2010, 09.30-11.00 Uhr

Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank, 64 €, 12 Termine

G 229 Taijiquan für Fortgeschrittene

Taijiquan ist eine chinesische Bewegungskunst. Trainiert man Taijiquan, das übersetzt etwa "Boxen des höchsten Äußersten" bedeutet, regelmäßig, so kann man eine deutliche Verbesserung der Gesundheit, der Koordination und der seelischen Ausgeglichenheit beobachten. Es unterstützt vor allem die Erhaltung der Beweglichkeit und ist eine Vorbeugung gegen Osteoporose, aber auch im Berufsleben profitieren Sie vom Ausgleich zum Alltagsstress und bilden eine höhere Frustrationstoleranz aus.

Stefan Pätz, Dipl.-Pädagoge, Montag, 25.01.2009, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler Realschule, 69 €, (109 € Kleingruppe), 12 Termine

G 232 Klangschaalen kennen lernen und ausprobieren

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschaalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinderung, mit der Klangschaale stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschaalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Donnerstag, 06.05.2010, 19.30-21.00 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

Klangmeditationsabend

Während die Klangschaale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 233 Donnerstag, 11.03.2010, 19.30-20.30 Uhr

G 234 Mittwoch, 05.05.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 7 €, 1 Termin
G 236 Klangreise mit Klangschalen für Kinder von 7 - 12 Jahren

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Freitag, 26.02.2010, 16.00-16.45 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 5 €, 1 Termin, keine Gebührenermäßigung
 Behandlung unserer Chakren

Chakren sind Trichtern ähnlich, die durch den Körper gehen und Wirbel von Licht und Energie erzeugen. Jedes Chakra stellt einen Speicherplatz für eine bestimmte negative menschliche Emotion dar. Ich spreche über die Lage und Bedeutung aller Chakren in meiner schamanischen Tradition und stelle Ihnen eine Methode der Harmonisierung und Reinigung dieser Energiezentren vor.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin
G 237 Donnerstag, 04.03.2010, 19.30-21.00 Uhr

G 238 Dienstag, 04.05.2010, 19.30-21.00 Uhr

G 239 Mittwoch, 23.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

G 241 Schlank im Schlaf mit Rezepten

Sie lernen, das "Dickmacher-Hormon" Insulin in Schach zu halten und gezielt "Schlankmacher-Hormone" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Bitte mitbringen: Pape u. a.: Schlank im Schlaf. Der 4-Wochen-Power-Plan, Gräfe & Unzer 2007, 14,90 €.

Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 18.02.2010, 10.00-11.30 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde, 30 €, 5 Termine

G 242 Schlank im Schlaf für Berufstätige

Bitte mitbringen: Pape u. a.: Schlank im Schlaf. Der 4-Wochen-Power-Plan, Gräfe & Unzer 2007, 14,90 €. Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 18.02.2010, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 30 €, 5 Termine
 Pilates mit Vorkenntnissen

Nach dem Motto: "Locker sein macht stark", lernen und vertiefen wir das Mattenprogramm und die Anwendung der Pilates-Prinzipien im Alltag. Auch Kleingeräte (Rolle, Ball, Band, Tennisbälle) werden eingesetzt.

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 Montag, 25.01.2010, 09.30-10.30 Uhr

G 252 Montag, 25.01.2010, 17.15-18.15 Uhr

G 253 Montag, 25.01.2010, 18.30-19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche, 48 €, 10 Termine

Bodyforming - Bauch, Beine, Po

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskulgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

G 254 Mittwoch, 13.01.2010, 19.00-20.00 Uhr,

Annweiler, Grundschulturnhalle, 45 €, 11 Termine

G 255 Mittwoch, 14.04.2010, 19.00-20.00 Uhr, Annweiler,

Grundschulturnhalle, 49 €, 12 Termine, Silvia Ponte

G 256 Donnerstag, 07.01.2010, 19.15-20.15 Uhr, Silz,

Bürgerhaus, 59 €, 12 Termine

G 257 Donnerstag, 23.04.2010, 19.15-20.15 Uhr, Silz,

Bürgerhaus, 49 €, 10 Termine

Nordic Walking - Aufbaukurs Technik

Nordic Walking ist weit mehr als "Gehen mit Stöcken". Obwohl es einfach aussieht, ist es wichtig, dass Sie die Technik richtig lernen und üben. Es schleichen sich schnell Fehler in den Bewegungsablauf ein, die die vielen positiven Wirkungen für die Gesundheit umkehren können. Beispielsweise kann bei falscher Ausführung der stärkere Armeinsatz zu weiteren Verspannungen und nicht zu Lockerungen führen. Auch der entlastende Effekt für die Knie- und Hüftgelenke ist nicht selbstverständlich. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Schwerpunkt wird das Erlernen und Verbessern der Nordic Walking Technik sein. Eine große Abschlusstour rundet dieses Kursangebot ab.

Bettina Hornbach, Nordic Walking Instructor DNV Lizenz, Gentle Moving® Trainer

G 260 Dienstag, 13.04.2010, 09-10.30 Uhr

G 261 Dienstag, 13.04.2010, 17-18.30 Uhr

Annweiler, 49 €, (69 € Kleingruppe), 10 Termine

Fasten für mehr Lebensfreude

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den frei-

willigen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

G 281 Samstag, 20.02.2010, 18-20 Uhr

G 282 Samstag, 06.03.2010, 18-20 Uhr

G 283 Samstag, 20.03.2010, 18-20 Uhr

G 284 Samstag, 24.04.2010, 18-20 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 90 €, 6 Termine

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 Dienstags, 09.00-10.00 Uhr für Frauen 60plus

G 288 Donnerstags, 09-10.00 Uhr

G 289 Donnerstags, 19-20.00 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich. Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 6 € pro Zeitstunde

H 210 Gourmet Kochkurs

Sie haben viel Praxis in der Alltagsküche und können gut kochen? Aber es reizt Sie, leckere Rezepte noch leichter und schneller, eine Soße noch aromatischer oder Dessertcremes noch zart-schmelzender und luftiger hinzubekommen? Lassen Sie sich in diesem Gourmet-Kochkurs in die Geheimnisse der feinen Küche einweihen. Es werden raffinierte Gerichte mit marktfrischen Zutaten zubereitet und "in Szene" gesetzt. Wechselnde mehrgängige Menüs werden besprochen, gekocht und genossen.

Matthias Schrupf, Küchenmeister, Dienstag, 26.01.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 38 €, zzgl. Zutatenumlage, 4 Termine

H 212 Kochen für Männer! Tipps und Kniffe vom Profi

Von der Pellkartoffel bis zum fertigen Braten: ein Kurs für alle, die sich an Dosenravioli satt gegessen haben. Hier lernt Mann wie Kartoffeln, Gemüse und Fleisch vorbereitet und in einfache, aber köstliche Gerichte gekocht werden. Alfons Hümmert, Küchenmeister, Mittwoch, 24.02.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 48 €, zzgl. Zutatenumlage, 5 Termine

Kultur und Gestalten

K 218 Zeichnen und Malen

Kleine Einführung in die Malerei unter Einsatz der verschiedenen Materialien wie Zeichenstift, Graphitstift, Zeichenkohle, Aquarell, Pastellkreide, Ölkreide, Buntstift, die in verschiedenen Mischtechniken eingesetzt werden können oder auch jede für sich allein. Grundprinzipien von Farbe und Form anhand von Vorlagen oder nach dem Modell werden untersucht und umgesetzt. Es soll auch dem Anfänger ermöglicht werden, ein fertiges Bild mit nach Hause zu nehmen.

Brunhilde Mroszewski, Donnerstag, 18.02.2010, 18.30-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. Materialkosten, (107 € Kleingruppe), 10 Termine

K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte

Entdecken Sie das Thema Acrylmalerei durch verschiedene Techniken, insbesondere Spachteltechnik mit Strukturpaste und diversen Hilfsmitteln. Sie erhalten Grundlagen, Einblicke in Details und Anregungen zur eigenen Kreativität vermittelt. Acrylfarben, Pinsel und Leinwände können preiswert im Kurs erworben werden

Annemarie Wüst,

Dienstag, 23.02.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Burgenring 73, 49 €, zzgl. Materialkosten, (76 € Kleingruppe), 5 Termine

K 221 Plastisches Gestalten mit Ton - ein Tonerfahrungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir wollen mit dem Material Ton umgehen lernen und hierbei die uns entsprechende Form finden. Anleitung zu diversen Aufbautechniken (Hohlgefäße), sowie Tonbearbeitung mit einfachen Hilfsmitteln, wie z. B. Ballentechnik, Stock-

und Schlagtechnik und Aushöhlen, Eigene Ideen werden unterstützt. Angeboten werden für den Garten, z.B. Pflanzschalen, Zierkugeln, verschiedene Arten von Stelen u. a.

Margarita Wiegering

Montag, 22.02.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 45 € zzgl. Materialkosten, (69 € Kleingruppe), 5 Termine

K 231 Nuno-Filzen - Filzen auf verschiedenen dünnen Stoffen

Filzen Sie Ihren Frühlingsschal. Nunofilzen bedeutet Filzen mit Gewebe. In besonders schöner Optik gelingt dies mit Seide. Wir befetzen luftige, zarte Seidenschals, die individuell gestaltet werden und durch das Filzen ihre Webstruktur verändern. Grundkenntnisse in der Verarbeitung der Wolle sind von Vorteil.

Christa Loos, Montag, 01.03.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 22 € zzgl. ca. 5 € Materialkosten, (35 € Kleingruppe), 2 Termine

K 232 Blüten aus Filz

Eine Blume für jede Gelegenheit, ein Blütenmeer oder eine kapriziöse Schönheit? In diesem Workshop filzen Sie Blumen jeder Art und Form, alles von der Rose bis zur Betunie ist möglich. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entwickeln Sie Ihr eigenes Design, denn die Farbvielfalt verführt immer wieder zu neuen Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Christa Loos, Montag, 15.03.2010, 18.30-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 16 € zzgl. ca. 10 € Materialkosten, (25 € Kleingruppe), 2 Termine

E-Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren)

Dieses Kursangebot richtet sich an Interessenten, die das E-Gitarre-Spielen ohne den üblichen Umweg über die akustische Gitarre lernen wollen. Dafür sprechen folgende Gründe:

Erstens hat sich das moderne E-Gitarrenspiel in vielen Bereichen von den herkömmlichen

Spieltechniken der akustischen Gitarre entfernt, z. B. Anschlagstechnik bei verzerrtem

Gitarrensound, Stimmung der Saiten, Akkorde, zweitens gibt es mittlerweile brauchbare Einsteiger-Sets (E-Gitarre, Verstärker und Zubehör) zu sehr günstigen Preisen. Und drittens ist es viel motivierender, gleich mit einer E-Gitarre anzufangen. Der Unterricht kann in Kleingruppen bis zu 3 Personen oder als Einzelunterricht erteilt werden.

Bitte mitbringen: E-Gitarre und ein Kabel; Übungsverstärker werden gestellt.

Michael Becker

M 250 Donnerstag, 07.01.2010, 15.30-16.00 Uhr

(1-3 Personen)

M 251 Donnerstag, 07.01.2010, 16.05-16.35 Uhr

(1-3 Personen)

M 252 Donnerstag, 07.01.2010, 16.40-17.10 Uhr

(1-3 Personen)

M 253 Donnerstag, 07.01.2010, 17.15-17.45 Uhr

(1-3 Personen)

M 256 Donnerstag, 07.01.2010, 20.50-21.35 Uhr

(1-3 Personen)

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 180 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Michael Becker

Donnerstag, 07.01.2010, 18.40-19.40 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 255 Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Die Teilnehmer dieses Kurses haben bisher die gebräuchlichsten Akkorde (siehe unten), drei grundlegende Schlagmuster und eine erster Zupfmuster für die einfache Liedbegleitung gelernt. Einige der Lieder wurden dabei in vereinfachter Weise gespielt (z. B. Wat's up von 4 Non Blondes ohne Wechselschlag), schwere Akkorde (z. B. F-Dur) durch einfachere ersetzt. Diese Vereinbarungen sollen nun durch Einführung der originalen Spielweisen aufgehoben werden. Daraus ergeben sich zwei zentrale Lerninhalte: 1. Die schrittweise Annäherung an den Barréakkord F-Dur durch gezielte Übungen und geeignete Lieder. 2. Die Erweiterung des Repertoires Anschlag- und Zupfmustern. Daneben werden weitere Lieder gelernt, in denen die bisher erarbeiteten Akkorde (C, D, D7, dm, E, am, G, A, A7, am, H7) in neuen Kombinationen auftauchen. Michael Becker

TK06
Donnerstag, 07.01.2010, 19.45-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen: Walter Halde, dienstags, 19.00-19.45 Uhr; Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 70 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 264 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße
15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt. Mitzubringen: Koffernähmaschine

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin, Montag, 31.05.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 52 €, (83 € Kleingruppe), 5 Termine

T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, spielerische Körpererziehung für Kinder. Das Kind wird nicht in vorgegebene tanztechnische Formen gezwängt, vielmehr werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Zugleich werden Muskulatur, Motorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

Petra Seeber, Erzieherin,
Freitag, 05.03.2010.2009, 16.15-17.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Gymnastiksaal
35 €, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

T 230 Kreativer Tanz für Kinder von 6 - 8 Jahren

Petra Seeber, Erzieherin
Freitag, 05.03.2010.2009, 15.15-16.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Gymnastiksaal
35 €, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

Arbeit und Beruf

B 261 Kaufmännisches Rechnungswesen - Finanzbuchhaltung -

Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss
Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Gesetzliche Bestimmungen, Kaufmännische Bestimmungen, Begriffsdefinitionen, In Bilanz - Aktiva, Passiva, In Gewinn- und Verlustrechnung, Kaufmännisches Rechnen, Gesetzliche Steuern, Buchführungsübungen, Lösungen, Buchführungsbelegwesen, Jahresabschluss, Auswertungen
Monika Hager, Bilanzbuchhalterin, Montag, 22.02.2010, 18.00-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 69 €, (98 € Kleingruppe), 10 Termine

C 292 Internetführerschein für Kinder von 8 - 10

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 02.02.2010, 16.00-17.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 41 €, zzgl. 7 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung

C 293 Computerführerschein für Kinder von 8 - 10

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 03.02.2010, 16.00-17.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 41 €, zzgl. 10 € Materialkosten, 7 Termine, keine ebührenermäßigung

C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/Innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse:
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,
Dienstag, 23.02.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 100 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, (145 € Kleingruppe), 10 Termine

C 262 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus sind erforderlich!

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 01.03.2010, 19.00-21.15 Uhr
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 60 €, (85 € Kleingruppe), 6 Termine

C 264 Elektronische Steuererklärung mit Elster-Formular

Kursinhalt: - Voraussetzungen für die elektronische Steuererklärung - Beschaffung und Installation der kostenlosen Software - Erstellung der Steuererklärung am PC - Übermittlung der Daten an das Finanzamt - Sicherheitsmechanismen - Internet-Informationsquellen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC
Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 04.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

C 265 Steuererklärung 2009

Ein Wegweiser bei der Anfertigung der eigenen Steuererklärung 2008 und 2009 unter Ausnutzung aller Möglichkeiten. Inhalte: Übersicht über die Einkunftsarten und deren Ermittlung - Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z.B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen, Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z. B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen am PC " Elster" Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC.

Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 15.04.2009, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA
Mittwoch, 10.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, 115 € Kleingruppe, 8 Termine

C 284 3 -2 - 1 - meins - eBay für Anfänger

Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln. Außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet. E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort sind Voraussetzung und muss dem Teilnehmer bekannt sein.

Romy Schwarz, Dienstag, 20.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 15 € Kleingruppe, 1 Termin

F 281 Erstellen eines Fotobuches unter Windows

Sie möchten gern ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Hierfür stellen einige Anbieter ihre Programme für die Erstellung und Bestellung über das Internet zur Verfügung. Im Kurs lernen Sie an Hand einer gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man so ein Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Emailadresse ist notwendig. Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick. Rebecca Schwarz, Donnerstag, 11.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 21 €, 2 Termine

Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren möglich. Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber.

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ bei 12 TN und mehr	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 - 11 TN	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 TN	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 TN	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 TN	77,60	92,80	116,00

S 220 English "50+" - für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstag, 26.01.2010, 17.00-18.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 222 English for Advanced

Lehrbuch: Straightforward Advanced, Macmillan, Elke Wagner, Montag, 25.01.2010, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Montag, 25.01.2010, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 226 Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstag, 26.1.2010, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 228 English for Advanced

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstag, 26.01.2010, 2.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

S 230 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Laurence Wendland, Donnerstag, 18.02.2010, 10.00-11.30 Uhr, Grundschule Albersweiler

S 231, Französisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Lektion 7, Hueber Verlag, Laurence Wendland,
Donnerstag, 28.01.2010, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 234 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Peter Wettig, Dienstag, 02.03.2010, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen

Claude Laurent, Dienstag, 26.01.2010, 09.00-10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

S 238 Französisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Lektion 7, Hueber Verlag
Laurence Wendland, Mittwoch, 27.01.2010, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 239 Französisch am Vormittag

Lehrbuch Couleur de France blanc 2, Langenscheidt, Lektion 2,
Laurence Wendland, Dienstag, 26.01.2010, 9.30-11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro 2, Klett Verlag,
Birgit Strehlitz-Runck, Montag, 25.01.2010, 18.30-20.00 Uhr,
Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro, Klett Verlag,
Birgit Strehlitz-Runck, Montag, 25.01.2010, 20.00-21.30 Uhr,
Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 243 Italienisch Konversation

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett Verlag,
Birgit Strehlitz-Runck,
Dienstag, 26.01.2010, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag,
Birgit Strehlitz-Runck,
Mittwoch, 27.01.2010, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A1)

Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag,
Lucia Yong-Siebeneicher,
Mittwoch, 27.01.2010, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1
Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils