

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Bekanntmachung Nr. 16/2010 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

(Wahlperiode 2009/2014)

Am Donnerstag, 25.03.2010, um 18:30 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 3. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

2 Beratung und Beschlussfassung über die Gebührenordnung für Sporthallen der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

3 Beratung und Beschlussfassung über die finanzielle Beteiligung der Verbandsgemeinde

Annweiler am Trifels an der "Modelllinie "Ramberg - Annweiler"

4 Beratung und Beschlussfassung über die Kostenbeteiligung für den Bereich Öffentlicher Nahverkehr - Modellprojekt "Bürgerbus"

5 Informationen / Verschiedenes Nicht öffentlich:

6 Personalangelegenheiten

7 Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für die Jahre 2010/2011

8 Auftragsvergaben

8.1 Ersatzbeschaffung eines Speichersystems für die virtuelle Serverumgebung

9 Zuschussangelegenheiten

10 Erlassangelegenheiten

11 Informationen / Verschiedenes

**76855 Annweiler am Trifels,**

**12. März 2010**

**Kurt Wagenführer**

**Bürgermeister**

### Bekanntmachung Nr. 17/2010 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

4. Sitzung des Werkausschusses

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2009/2014)

Am Donnerstag, 25.03.2010, um 17:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 4. Sitzung des Werkausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1 Auftragsvergaben Schaffung von Stauvolumen in der Hauptstraße in der Ortsgemeinde Völkersweiler

2 Auftragsvergaben Kanalisation im Neubaugebiet "An der Kapelle" in Wernersberg

3 Umbau und Umrüstung des Hochbehälters Rinntal

4 Erneuerung der Trinkwasserleitung in der Lindelbrunnstraße OT Gossersweiler; Vergabe von Ingenieurleistungen

5 Erlassantrag

**76855 Annweiler am Trifels,**

**12. März 2010**

**Kurt Wagenführer**

**Bürgermeister**

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

#### Bekanntmachung Nr.: 15/2010 Vollzug der Straßenverkehrsordnung

Sperrung Teilbereich der L 506 Ortsdurchfahrt Dernbach

Die Firma Wagenbrenner aus Homburg führt in Dernbach auf der L 506 - Hauptstraße in Höhe Hausnummer 60 Reparaturarbeiten an der Wasserleitung (Schieberkreuz) durch. Aufgrund dieser Arbeiten ist es erforderlich, dass die L 506 - Hauptstraße in Dernbach vom Montag, den 29.03.2010 bis Donnerstag, den 01.04.2010 für den Durchgangsverkehr gesperrt wird. Der Anliegerverkehr wird bis zur Baustelle zugelassen. In der Zeit der Sperrung wird der Verkehr mit Ampelregelung über die Str. "Am Berg" bzw. "Im Bruch" umgeleitet. Ferner wird die Bushaltestelle am Dorfplatz bzw. am östl. Ortseingang an den jeweiligen Beginn der Str. "Am Berg" bzw. Str. "Im Bruch" verlegt. Aus Gründen der Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs

werden die Anwohner der Straße "Am Berg" bzw. "Im Bruch" gebeten, an diesen Tagen ihre Fahrzeuge nicht auf der Straße "Am Berg" bzw. "Im Bruch" abzustellen.

**Annweiler am Trifels, 09.03.2010**  
**Wagenführer**  
**Bürgermeister**

### Amtsblatt des Landkreises Südliche Weinstraße Nr. 7 Öffentliche Bekanntmachung über die 7. Sitzung des Kreis-

ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2009 / 2014 am 22. März 2010

-Bekanntmachung vom 12.03.2010, Az.: Z/022-22 (7) - Am Montag, dem 22. März 2010, 14.00 Uhr, findet im Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau i. d. Pfalz, die 7. Sitzung des Kreis-

ausschusses des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2009 / 2014 statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

**Tagesordnung**  
**Öffentliche Sitzung**

1. Annahme einer Zuwendung gemäß § 58 der Landkreisordnung

2. Kreiszuschuss für die Durchführung des Theatersaalprogramms des Chawwerusch-Theaters Herxheim

3. Überplanmäßige und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen

4. Informationen  
**Nichtöffentliche Sitzung**

1. Personalangelegenheiten

2. Auftragsvergaben

3. Informationen

### Öffentliche Bekanntmachung über die

**3. Sitzung des Werkausschusses Eigenbetrieb Abfallwirtschaft des Landkreises Südliche Weinstraße**

**in der Wahlperiode 2009 / 2014 am 22. März 2010**

-Bekanntmachung vom 04.03.2010, Az.: 704 vo-ha - Am Montag, dem **22. März 2010, 16.00 Uhr**, findet im **Sitzungssaal der Kreisverwaltung Südli-**

**che Weinstraße, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau i. d. Pf., die 3. Sitzung des Werkausschusses Eigenbetrieb Abfallwirtschaft** des Landkreises Südliche Weinstraße in der Wahlperiode 2009 / 2014 statt.

Die Tagesordnung sieht folgende Beratungsgegenstände vor:

**Tagesordnung**

Öffentliche Sitzung

1. Löschmittel bei Feuerweh-

reinsätzen im Abwasser

2. Eilentscheidung der Landrätin

Umladung der Bioabfälle

3. Informationen

a) Zweckverband Abfallverwertung

Südwestpfalz;

hier: Müllheizkraftwerk und Krebs-

rate in Pirmasens-Fehrbach

b) Zweckverband Abfallverwertung

Südwestpfalz;

hier: Entgelte 2010 und Geb-

ührenversteigerung

c) Vollzug der Abfallwirtschaftssatz-

ung;

hier: Abfallwirtschaftliche Maß-

nahmen

d) Sonstiges

**Nichtöffentliche Sitzung**

1. Papierentsorgung

hier: Verlängerung der Verträge

2. Grünabfallsammelstelle Rohr-

bach

hier: Verlängerung des Vertrages

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels

#### Bekanntmachung Nr.: 18/2010 Rechtsverordnung über die Freigabe eines verkaufsoffenen

Sonntages in Annweiler am Trifels (Rheinland-Pfalz) aus Anlass der Veranstaltung

"Frühlingseinkauf"

Aufgrund des § 10 des Ladenöffnungsgesetzes Rheinland-Pfalz vom 21.11.2006 (GVBl S. 351) wird für die Stadt Annweiler am Trifels folgende Rechtsverordnung erlassen.

§ 1 Die Verkaufsstellen in der Stadt Annweiler am Trifels - begrenzt auf das Stadtgebiet ohne Ortsteile - dürfen aus Anlass des "Frühlingseinkaufs" am Sonntag, den 21.03.2010 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet sein.

§ 2

Die Arbeitgeber haben ein Verzeichnis mit Namen, Geburtsdaten, Beschäftigungsart und Beschäftigungsdauer der am Sonntag beschäftigten Arbeitnehmer und über die gewährte Ersatzfreiheit zu führen. Kontrollierenden Personen ist dieses obengenannte Verzeichnis auf Verlangen vorzulegen.

§ 3

Ein Abdruck dieser Verordnung ist an geeigneter Stelle in der Verkaufsstelle auszulegen oder auszuhängen.

§ 4

Zu widerhandlungen gegen die §§ 1 bis 4 dieser Verordnung werden als Ordnungswidrigkeit nach § 15

Ladenöffnungsgesetz geahndet. Die Vorschriften des Gesetzes über den Schutz der Sonn- und Feiertage, die Bestimmungen des

Arbeitszeitgesetzes und des Manteltarifvertrages für Arbeitnehmer im Einzelhandel sind zu beachten.

§ 5

Die Rechtsverordnung tritt am Tage nach ihrer Bekanntgabe in Kraft.

**76855 Annweiler am Trifels,**

**12.03.2010**

**Verbandsgemeindeverwaltung**

**Wagenführer**

**Bürgermeister**

## Albersweiler



### Beschlusszusammenfassung zur 4. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Albersweiler vom 01.02.2010 öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 2 Beratung und Beschlussfassung über die Forstwirtschaftspläne 2010

Der Gemeinderat beschloss einstimmig den den Ratsmitgliedern im Entwurf vorliegenden Forstwirtschaftsplan 2010.

## STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

### Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung sowie

### Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstschluß bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

### Pfalzwerke - Stromversorgung

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

### Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstschluß bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

### Pfalzgas - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 62 33/60 40

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

### Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 90 - für die Gemeinde Albersweiler

### 3 Beratung und Beschlussfassung über das Übertankungssystem in der Haupt- und Weinstraße

Mit Bescheid vom 21. Dezember 2009 wurde der Zuschuss für das Übertankungssystem zur Anteilfinanzierung als Höchstbetrag bewilligt.

Die Gemeinde erhält 46.530,- Zuschuss. Der Bewilligung werden zuwendungsfähige Kosten in Höhe von 107.100,- zugrunde gelegt. Die Höhe des Zuschusses beläuft sich damit auf 43,44 %.

Die nach der Ausschreibung kostengünstigste Alternative - Tore oder Bogen - wird zur Ausführung kommen, wobei noch Ergänzungen vorgenommen werden können.

Beschlussfassung erfolgte einstimmig.



### Beschlusszusammenfassung zur 1. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses Ortsgemeinde Dernbach vom 26.01.2010

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 1 Wahl der/des Vorsitzenden

Monika Strobel wurde einstimmig bei einer Enthaltung zur Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses gewählt.

#### 2 Wahl der/des stellvertretenden Vorsitzenden

Zum stellvertretenden Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses wurde einstimmig bei einer Enthaltung Günter Weilacher gewählt.

#### Bekanntmachung Nr. 3/2010 der Ortsgemeinde Dernbach

in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

6. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2009/2014)

**Am Donnerstag, 25.03.2010, um 20:00 Uhr**, findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 6. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1 Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO

2 Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und Stellenplan für das Jahr 2010

##### Nicht öffentlich:

3 Auftragsvergaben

3.1 Straßenreparaturarbeiten

3.2 Bau eines Park-/Wendeplatzes an der Lourdesgrotte

4 Vertragsangelegenheiten

5 Beratung Instandsetzung Feld-/Wirtschaftswege

6 Informationen

**76857 Dernbach, 15. März 2010**

**Harald Jentzer**

**Ortsbürgermeister**

### Beschlusszusammenfassung zur 4. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Dernbach vom 14.12.2009

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 2 Beratung und Beschlussfassung über den Forstwirtschaftsplan 2010

Der Gemeinderat beschloss nach kurzer Beratung einstimmig den Forstwirtschaftsplan 2010.

#### 3 Beratung und Beschlussfassung über das Fällen von Bäumen entlang des Dernbaches

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, auf den Gemeindegeländen in diesem Gebiet möglichst viele Bäume an der Straße "Am Berg" zu fällen. Sollten andere Eigentümer keine Einwände gegen ein Fällen haben und der Forst oder die Gemeindegelände die Bäume fällen können, dann soll dies auch so durchgeführt werden.

#### 4 Beratung und Beschlussfassung über die Durchführung von Arbeiten an der Mariengrotte Dernbach

Der Ortsgemeinderat beschließt einstimmig, hier einen Park-/Wendplatz herzustellen und die Verbandsgemeinde zu beauftragen, bei div. Firmen Angebote einzuholen.

#### 5 Beratung und Beschlussfassung über den Zuschuss der Gemeinde zu den Sachkosten der kath. Kindertagesstätte Ramberg-Dernbach

Nach Beratung wurde einstimmig beschlossen, dass sich die Ortsgemeinde Dernbach ab dem Rechnungsjahr 2009 im vorgestellten Umfang an den Sachkosten der Kita Ramberg/Dernbach beteiligt.

#### 6 Festsetzung der Realsteuerhebesätze 2010/2011

**Vorlage: 04/003/V/007/2009**

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, die Realsteuerhebesätze 2010 wie folgt festzusetzen:

Grundsteuer A - 280 v. H.

Grundsteuer B - 320 v. H.

Gewerbesteuer 352 v. H.

#### 7 Festsetzung des wiederkehrenden Beitrages Feld- und Waldwege für 2010/2011

**Vorlage: 04/004/V/014/2009**

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, den wiederkehrenden Beitrag für die Feld- und Waldwege für das Jahr 2010 auf 8,00 je ha festzusetzen.

#### 8 Beratung und Beschlussfassung über den Entwurf der Info-tafel "Kippersthaler Hof"

Der Ortsgemeinderat beschloss einstimmig, die Tafel anfertigen zu lassen.



### Ortsgemeinde Waldrohrbach Geschäftsstelle: Vermessungs- Umlageausschuss und Katasteramt

Pestalozzistraße 4

### 76829 Landau i.d.Pf. Bekanntmachung Baulandumlegung "Bärloch" in der Ortsgemeinde Waldrohrbach

Am Montag, dem 22. März 2010, beginnen die Vermessungsarbeiten zur Grenzbestimmung der Verfahrensgrenze im Baulandumlegungsverfahren "Bärloch" in der Ortsgemeinde Waldrohrbach. Der Öffentlich bestellte Vermessungsingenieur (ÖbVI), Herr Dipl.-Ing. Christian Anefeld, Bahnhofstraße 21, in 76855 Annweiler a.Tr., wird die erforderlichen Vermessungsarbeiten zur Feststellung und Abmarkung der betroffenen Grundstücke durchführen.

Die Vermessungsarbeiten werden sich über mehrere Wochen erstrecken.



**Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler**  
Telefon: 06346 - 301-217

### 1. Halbjahr 2010

**Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!**

**Der Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung am 23.03.2010, muss aus terminlichen Gründen des Referenten abgesagt werden.**

### A 202 Erben und vererben, das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie!

Geerbt. Geschenkt. Gestritten. Das muss nicht sein. Anhand praktischer Beispiele soll aufgezeigt werden, in welchen Fällen ein Testament sinnvoll ist und wann es sein muss. Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 27.04.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

### Politik - Gesellschaft - Umwelt

#### Einführung in schamanisches Reisen

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**P 211** Dienstag, 20.04.2010, 19.30-21.30 Uhr

**P 212** Mittwoch, 09.06.2010, 19.30-21.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

Bedeutung und Heilungsmöglichkeit unserer inneren Schilddrüse

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**P 215** Dienstag, 27.04.2010, 19.30-21.00 Uhr

**P 216** Mittwoch, 16.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 10 €, 1 Termin

#### **P 250 Starke Eltern - Starke Kinder®**

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern "Mut zur Unvollkommenheit" zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin, Mittwoch, 21.04.2010, 19.30-21.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus, 69 €, (93 € Kleingruppe), 10 Termine,

#### **P 251 Hausaufgaben - helfen, aber wie?**

Hausaufgaben sind in vielen Familien ein Stress- und emotionsgeladenes Thema. Verdröselte Nachmittage, entnervte Eltern, unmotivierte Kinder uns vieles mehr kennzeichnet den Hausaufgabenalltag mancher Schüler/-innen und ihrer Eltern. Der Vortrag soll betroffene Eltern eine Hilfestellung zur Bewältigung der Problematik geben.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Mediatorin, Mittwoch, 14.04.2010, 19.30-21.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 11 €, 1 Termin

### Gesundheit

#### **A 203 Vortrag: Was können Implantate heute leisten?**

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. Manfred Runck, Zahnarzt, Montag, 01.03.2010, 19.00 Uhr, Annweiler,

Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 13 €

#### **Indoor-Cycling**

In diesem Kurs wird die Ausdauerleistungsfähigkeit über ein gelenkschonendes Training auf dem stationären Fahrrad gefördert. Sie lernen, wie man das Ausdauertraining auf dem Fahrrad individuell dosieren und wie man mit Hilfe von Herzfrequenzmessern im Bereich Herz-Kreislauf die Fettverbrennung steuern kann. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

**G 200** Dienstags, 18.30-19.30 Uhr  
**G 201** Freitags, 10.00-11.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

#### **Fit Vibe medical**

Beim Vibrationstraining werden durch Schwingungen positive Effekte in der Muskulatur, im Kreislauf- und Stoffwechselsystem sowie auf neuronaler Ebene erzielt. Anwendungsbereiche: Osteoporoseprävention, Rehabilitation nach Sportverletzungen, Verbesserung von Koordination und Stabilität, Entspannungs- und durchblutungsfördernde Programme, Figurverbesserung- Abnehmen- Gewebestraffung, Verbesserung der Flexibilität, Entwicklung von Muskelkraft (effektiv, gelenkschonend und schnell).

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

**G 202** Dienstags 16.30-17.30 Uhr

**G 203** Freitags, 11.00-12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

#### **Flexi-Bauch Power**

Das FLEXI-BAR ist ein "Schwungstab". In Schwingung gebracht ermöglicht er eine reflektorische Anspannung der Muskeln im gesamten Körper. Auf gelenkschonende und abwechslungsreiche Art werden Muskeln so aktiviert, dass ein intensives dosiertes Kraftausdauertraining möglich ist. Zusätzlich wird die Trainingseinheit mit statischen und dynamischen Bauchübungen abgerundet. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

**G 204** Dienstags, 17.30-18.30 Uhr

**G 205** Freitags, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

#### **Rückenzirkel**

Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur hat zentralen Einfluss auf einen gesunden Rücken. Diese Muskulatur kann unter Einbeziehung moderner Trainingsgeräte hervorragend gestärkt werden. Sie erleben ein rücken- und wirbelsäulengerechtes Gesundheitstraining, das in Zirkelform durchgeführt wird. Dadurch erreicht man eine Verbesserung der Rumpfstütz-muskulatur. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

**G 206** Dienstag, 20.04.2010,

16.30-17.30 Uhr

**G 207** Freitag, 23.04.2010, 11.00-

12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

**Rückendynamik**

TK04

Dieses 60-minütige Training beinhaltet verschiedene Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und der traditionellen Wirbelsäulengymnastik. Die Erfolge dieser Übungen wie Kräftigung, Dehnung und Mobilisation der Rücken- und Rumpfmuskulatur sind schon nach kurzer Zeit spürbar. So entsteht ein neues Körpergefühl.

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

**G 208** Dienstag, 20.04.2010, 17.30-18.30 Uhr

**G 209** Freitag, 23.04.2010, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

**G 212 Mit Power in den Tag - Energievoll leben**

Fühlen Sie sich schon am frühen Morgen überfordert, gehen Sie mit dem Gefühl in den Tag, dem Alltag nicht gewachsen zu sein, dass alles zu viel ist? Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Methoden kennen, die es Ihnen ermöglichen, den alltäglichen Stress besser zu bewältigen und Energie zu tanken. Erkennen Sie Ihre Stärken. Nutzen Sie Ihre Ressourcen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte

Regina Brachat-Schwab, Ergotherapeutin,

**Termine auf Anfrage** 9.30-10.30 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 26 €, (39 € Kleingruppe), 6 Termine,

**Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen**

Heranführen an Tiefenentspannung, Pranayama, Atemübungen, Asanas, Yogastellungen, Meditation und Körperwahrnehmung schulen. Der Kurs ist für Menschen, die gerne eine sanfte Yogastunde genießen möchten und ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

**G 221** Montag, 19.04.2010, 18.30-20.00 Uhr

**G 222** Montag, 19.04.2010, 20.15-21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, 49 €, 8 Termine

**G 224** donnerstags, 18.30-20.00 Uhr

**G 232 Klangschaalen kennen lernen und ausprobieren**

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschaalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinderung, mit der Klangschaale stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschaalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Donnerstag, 06.05.2010, 19.30-21.00 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

**Klangmeditationsabend**

Während die Klangschaale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**G 234** Mittwoch, 05.05.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 7 €, 1 Termin

**G 238** Dienstag, 04.05.2010, 19.30-21.00 Uhr

**G 239** Mittwoch, 23.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

**G 241 Schlank im Schlaf**

Sie lernen, das "Dickmacher-Hormon" Insulin in Schach zu halten und gezielt "Schlankmacher-Hormone" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Bitte mitbringen das Buch von Pape u. a.: Schlank im Schlaf. Der 4-Wochen-Power-Plan, Gräfe & Unzer Verlag 2007, 14,90 €.

Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 22.04.2010, 10.00-11.30 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde, 30 €, 5 Termine

**G 242 Schlank im Schlaf für Berufstätige**

Das Programm "Schlank im Schlaf" von Dr. med. Detlef Pape u.a. beruht auf den Säulen der Insulin-Trennkost und dem Bewegen im Rhythmus der Bio-Uhr. Das Schlank-im-Schlaf-Prinzip wird vorgestellt. Die Teilnehmer lernen, das "Dickmacher-Hormon" Insulin in Schach zu halten und gezielt "Schlankmacher-Hormone" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms mit schnellen Rezepten für Berufstätige einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Mitzubringen ist das Buch von Pape, Schwarz, Trunz-Carlisi & Gillissen: "Schlank im Schlaf für Berufstätige", Gräfe & Unzer Verlag 2009, 14,90 €

Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 22.04.2010, 18.30-20.00

Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 30 €, 5 Termine

**Pilates mit Vorkenntnissen**

Nach dem Motto: "Locker sein macht stark", lernen und vertiefen wir das Mattenprogramm und die Anwendung der Pilates-Prinzipien im Alltag. Auch Kleingeräte (Rolle, Ball, Band, Tennisbälle) werden eingesetzt.

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

**G 250** montags, 09.30-10.30 Uhr

**G 252** montags, 17.15-18.15 Uhr

**G 253** montags, 18.30-19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche, 48 €, 10 Termine

**Bodyforming - Bauch, Beine, Po**

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

**G 255** Mittwoch, 14.04.2010, 19.00-20.00 Uhr, Annweiler, Grundschulturnhalle, 49 €, 12 Termine, Silvia Ponte

**G 256** Donnerstags, 19.15-20.15 Uhr, Silz,

Bürgerhaus, 59 €, 12 Termine

Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich!

**Nordic Walking - Aufbaukurs Technik**

Nordic Walking ist weit mehr als "Gehen mit Stöcken". Obwohl es einfach aussieht, ist es wichtig, dass Sie die Technik richtig lernen und üben. Es schleichen sich schnell Fehler in den Bewegungsablauf ein, die die vielen positiven Wirkungen für die Gesundheit umkehren können. Beispielsweise kann bei falscher Ausführung der stärkere Armeinsatz zu weiteren Verspannungen und nicht zu Lockerungen führen. Auch der entlastende Effekt für die Knie- und Hüftgelenke ist nicht selbstverständlich. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Schwerpunkt wird das Erlernen und Verbessern der Nordic Walking Technik sein. Eine große Abschlussstunde rundet dieses Kursangebot ab.

Bettina Hornbach, Nordic Walking Instructor DNV Lizenz, Gentle Moving® Trainer

**G 260** Dienstag, 13.04.2010, 09-10.30 Uhr

**G 261** Dienstag, 13.04.2010, 17-18.30 Uhr

Annweiler, 49 €, (69 € Kleingruppe), 10 Termine

**Fasten für mehr Lebensfreude**

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

**G 283** Samstag, 20.03.2010, 18-20 Uhr

**G 284** Samstag, 24.04.2010, 18-20 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 90 €, 6 Termine

**Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule**

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

**G 287** Dienstags, 09.00-10.00 Uhr für Frauen 60plus

**G 288** Donnerstags, 09-10.00 Uhr

**G 289** Donnerstags, 19-20.00 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich. Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 6 € pro Zeitstunde

**Kultur und Gestalten**

**K 218 Zeichnen und Malen**

Kleine Einführung in die Malerei unter Einsatz der verschiedenen Materialien wie Zeichenstift, Graphitstift, Zeichenkohle, Aquarell, Pastellkreide, Ölkreide, Buntstift, die in ver-

schiedenen Mischtechniken eingesetzt werden können oder auch jede für sich allein. Grundprinzipien von Farbe und Form anhand von Vorlagen oder nach dem Modell werden untersucht und umgesetzt. Es soll auch dem Anfänger ermöglicht werden, ein fertiges Bild mit nach Hause zu nehmen.

Brunhilde Mroszewski, Donnerstag, 22.04.2010, 18.30-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. Materialkosten, (107 € Kleingruppe), 10 Termine

**K 231 Nuno-Filzen - Filzen auf verschiedenen dünnen Stoffen**

Filzen Sie Ihren Frühlingschal. Nunofilzen bedeutet Filzen mit Gewebe. In besonders schöner Optik gelingt dies mit Seide. Wir befilzen luftige, zarte Seidenschals, die individuell gestaltet werden und durch das Filzen ihre Webstruktur verändern. Grundkenntnisse in der Verarbeitung der Wolle sind von Vorteil.

Christa Loos, Montag, 19.4.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 22 € zzgl. ca. 10 € Materialkosten, (35 € Kleingruppe), 2 Termine

**K 232 Blüten aus Filz**

Eine Blume für jede Gelegenheit, ein Blütenmeer oder eine kapriziöse Schönheit? In diesem Workshop filzen Sie Blumen jeder Art und Form, alles von der Rose bis zur Betunie ist möglich. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entwickeln Sie Ihr eigenes Design, denn die Farbvielfalt verführt immer wieder zu neuen Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Christa Loos, Montag, 19.04.2010, 18.30-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 16 € zzgl. ca. 10 € Materialkosten, (25 € Kleingruppe), 2 Termine

**M 254 Gitarre für Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Michael Becker, donnerstags, 18.40-19.40 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 255 Gitarre für leicht Fortgeschrittene**

Die Teilnehmer dieses Kurses haben bisher die gebräuchlichsten Akkorde (siehe unten), drei grundlegende Schlagmuster und eine erster Zupfmuster für die einfache Liedbegleitung gelernt. Einige der Lieder wurden dabei in vereinfachter Weise gespielt (z. B. Wat's up von 4 Non Blondes ohne Wechselschlag), schwere Akkorde (z. B. F-Dur) durch einfachere ersetzt. Diese Vereinbarungen sollen nun durch Einführung der originalen Spielweisen aufgehoben werden. Daraus ergeben sich zwei zentrale Lerninhalte: 1. Die schrittweise Annäherung an den Barréakkord F-Dur durch gezielte Übungen und geeignete Lieder. 2. Die Erweiterung des Repertoires Anschlag- und Zupfmustern. Daneben werden weitere Lieder gelernt, in denen die bisher erarbeiteten Akkorde (C, D, D7, dm, E, am, G, A, A7, am, H7) in neuen Kombinationen auftauchen. Michael Becker, donnerstags, 19.45-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 262 Akkordeon-Unterricht**

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen:

Walter Halde, dienstags, 19.00-19.45 Uhr; Annweiler,

Rathaus, Hauptstraße, 70 €,

15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 264 Akkordeonorchester**

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde, dienstags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße

15 Termine, gebührenfrei

**N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs**

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneidern Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt. Mitzubringen: Koffernähmaschine

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin, Montag, 31.05.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 52 €, (83 € Kleingruppe), 5 Termine

**T 230 Kreativer Tanz für Kinder von 6 - 8 Jahren**

Petra Seeber, Erzieherin

Freitag, 19.03.2010.2009, 15.15-16.15 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum, Gymnastiksaal  
35 €, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

#### Arbeit und Beruf

##### B 261 Kaufmännisches Rechnungswesen - Finanzbuchhaltung -

Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss  
Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Gesetzliche Bestimmungen, Kaufmännische Bestimmungen, Begriffsdefinitionen, In Bilanz - Aktiva, Passiva, In Gewinn- und Verlustrechnung, Kaufmännisches Rechnen, Gesetzliche Steuern, Buchführungsübungen, Lösungen, Buchführungsbelegwesen, Jahresabschluss, Auswertungen  
Monika Hager, Bilanzbuchhalterin, Montag, 12.04.2010, 18.00-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 69 €, (98 € Kleingruppe), 10 Termine

##### C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/Innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse:  
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA,  
Dienstag, 13.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 100 €, zzgl. evtl. 15 Lehrbuch, (145 € Kleingruppe), 10 Termine

##### C 262 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus sind erforderlich!  
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 12.04.2010, 19.00-21.15 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 60 €, (85 € Kleingruppe), 6 Termine

##### C 264 Elektronische Steuererklärung mit Elster-Formular

Kursinhalt: - Voraussetzungen für die elektronische Steuererklärung - Beschaffung und Installation der kostenlosen Software - Erstellung der Steuererklärung am PC - Übermittlung der Daten an das Finanzamt - Sicherheitsmechanismen - Internet-Informationsquellen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC  
Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 04.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

##### C 265 Steuererklärung 2009

Ein Wegweiser bei der Anfertigung der eigenen Steuererklärung 2008 und 2009 unter Ausnutzung aller Möglichkeiten. Inhalte: Übersicht über die Einkunftsarten und deren Ermittlung - Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z.B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen, Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z. B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen am PC " Elster" Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC.

Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 20.05.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

##### C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA  
Mittwoch, 14.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. evtl. 15 Lehrbuch, 115 € Kleingruppe, 8 Termine

##### C 284 3 - 2 - 1 - meins - eBay für Anfänger

Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln. Außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet. E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort sind Voraussetzung und muss dem Teilnehmer bekannt sein.

Romy Schwarz, Dienstag, 20.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 15 € Kleingruppe, 1 Termin

#### Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren möglich. Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber.

| Unterrichtsstunden   | 20    | 24    | 30     |
|----------------------|-------|-------|--------|
| € bei 12 TN und mehr | 35,50 | 42,50 | 53,00  |
| € bei 8 - 11 TN      | 48,50 | 58,00 | 72,50  |
| € bei 7 TN           | 55,50 | 66,50 | 83,00  |
| € bei 6 TN           | 64,70 | 77,60 | 97,00  |
| € bei 5 TN           | 77,60 | 92,80 | 116,00 |

##### S 220 English "50+" - für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford,  
Elke Wagner, Dienstags, 17.00-18.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 222 English for Advanced

Lehrbuch: Straightforward Advanced, Macmillan, Elke Wagner, Montags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Montags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 226 Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford,  
Elke Wagner, Dienstags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 228 English for Advanced

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstags, 2.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

##### S 230 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Laurence Wendland, Donnerstag, 18.02.2010, 10.00-11.30 Uhr, Grundschule Albersweiler

##### S 231, Französisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Lektion 7, Hueber Verlag,  
Laurence Wendland, Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 237 Französisch mit Vorkenntnissen

Claude Laurent, Dienstags, 09.00-10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

##### S 238 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnissen

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Hueber Verlag Laurence Wendland, Mittwoch, 14.04.2010, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 239 Französisch am Vormittag

Lehrbuch Couleur de France blanc 2, Langenscheidt, Lektion 2, Laurence Wendland, Dienstags, 9.30-11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

##### S 241 Italienisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro 2, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Montags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Montags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 243 Italienisch Konversation

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Dienstags, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

##### S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A1)

Lehrbuch: Ene. Der spanischkurs, Hueber Verlag,  
Licia Yong-Siebeneicher, Mittwoch 21.04.2010, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.**

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.**

#### Anmeldung und Information:

**Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1**

**Telefon: 06346-301-217**

**Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)**

**Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)**

#### Geschäftszeiten:

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,**

**Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,**

**Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,**

**donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

Ende des  
amtlichen  
Teils

## Englischer Lesekreis

**Annweiler.** Der Englische Lesekreis trifft sich wie gewohnt im Protestantischen Gemeindehaus in Annweiler am 24. März von 17 bis 18.30 Uhr. Thema: Brian Morris, „Genesis“. Neue Teilnehmer mögen sich bitte beim Leiter des Lesekreises melden, damit er entsprechende Texte zur Verfügung stellen kann. Leiter: Hagen Schmidt (Tel. 06346-8853)

## MGV-Reise

**Ramberg.** Der Männergesangverein fährt in der Zeit vom 12. bis 16. Mai nach Hamburg. Einige Reiseplätze im Bus sind noch frei, so dass auch Nichtmitglieder an dieser Reise teilnehmen können. Infos und das genaue Programm können bei der Geschäftsstelle des Vereins unter Tel 06345/8235 erfragt werden.

## Singstunde

**Annweiler.** Wieder ist Singstunde im Naturfreundehaus. Alle die den volkstümlichen Gesang schätzen und mögen sind recht herzlich willkommen um mitzumachen. Man muß kein Mitglied bei den Naturfreunden sein. Beginn ist am Freitag den 19. 03. um 19.30 Uhr. Liederbücher sind da und alles was man braucht ist etwas gute Laune

## Einfach glücklich?

**SÜW.** In einem Vortrag der Kreisvolkshochschule am Dienstag, 23. März, 19.30 Uhr, in der Kreisverwaltung in Landau, steht das Glück im Mittelpunkt. Das was man im allgemeinen als Glücklich sein empfindet ist nur eine festgelegte Norm. Jeder kann jedoch seinen individuellen Weg zum Glück gehen unabhängig von anderen Meinungen oder Vorstellungen. Manchmal hat man in solchen Augenblicken das Gefühl, allein gelassen zu sein und sich isoliert zu fühlen. Diesen Weg zu beschreiten bedarf es Mut, einen starken Willen und Selbstvertrauen. Dass solch ein Weg "leicht" sein kann, Hindernisse überwunden werden und sogar Freude und Erfüllung aufleben können, zeigt dieser Vortrag anschaulich und mit viel Weisheit und Lebenserfahrung. Der Autor und Vortragende Germanus Piegsda öffnet neue Wege und Möglichkeiten zu individuellem Glück und zu Selbstverwirklichung. Anmeldungen nimmt die Kreisvolkshochschule Südliche Weinstraße in Landau unter Telefon 06341/940-122 entgegen.