

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

**Verbands-
gemeinde**



**Die Oberfinanzdirektion
Koblenz informiert:
Kapitalvermögen
und Steuererklärung**

Wann muss und wann sollte die Anlage KAP abgegeben werden
Ab dem 1. Januar 2009 führen Banken und Finanzinstitute auf Zinserträge und andere Gewinne aus Kapitalanlagen pauschal 25 Prozent Kapitalertragsteuer ("Abgeltungsteuer") zuzüglich Solidaritätszuschlag und ggf. Kirchensteuer ab.
Grundsätzlich ist die Einkommensteuer auf Kapitalerträge damit abgegolten und die Abgabe der Anlage KAP bei der Steuererklärung nicht erforderlich.

Von dieser Regel gibt es allerdings Ausnahmen.

Eine **Erklärungspflicht** besteht insbesondere dann, wenn kein Steuerabzug auf die Kapitalerträge erfolgt ist. Dies ist beispielsweise der Fall bei Auslandskonten und -depots oder Zinsen aus Privatdarlehen, Steuererstattungszinsen, verdeckten Gewinnausschüttungen, Veräußerungsgewinnen aus GmbH-Anteilen und Lebensversicherungen. Hier muss also die Anlage KAP mit der Steuererklärung abgegeben werden. Ehegatten müssen ab 2009 jeweils eine eigene Anlage KAP einreichen. Zum anderen gibt es Fälle, in denen ein **sogenanntes Veranlagungswahlrecht** besteht. Hier kann sich die freiwillige Abgabe der Anlage KAP für den Steuerbürger durchaus lohnen. Dies ist meist dann der Fall, wenn kein oder ein zu geringer Freistellungsauftrag bei der Bank gestellt wurde.

Eine weitere Variante ist die neue Möglichkeit, auf der Anlage KAP die Günstigerprüfung zu beantragen. Dies lohnt sich dann, wenn der persönliche Steuersatz unter 25 Prozent liegt. Ist dies tatsächlich der Fall, erhält er die zu viel einbehaltene Steuer zurück. Voraussetzung ist allerdings, dass auf der Anlage KAP sämtliche Kapitalerträge erklärt werden.

Der Steuersatz liegt in der Regel unter 25 Prozent, wenn das zu versteuern den Einkommen von rund 15.000 Euro bei Einzelpersonen und rund 30.000 Euro bei Verheirateten nicht überschritten ist.

Zum Hintergrund Freistellungsauftrag:

Bis zur Höhe des Sparer-Pauschbetrages (bei Einzelpersonen beträgt dieser 801 Euro und bei Verheirateten 1.602 Euro) können Steuerbürger ihrer Bank einen sogenannten Freistellungsauftrag erteilen.

Eine Aufteilung des Freistellungsvolumens auf verschiedene inländische Kredit- und Finanzdienstleistungsinstitute ist ebenfalls möglich.

Zinseinnahmen bleiben dann bis zur Höhe des erteilten Freistellungsauftrags vom Steuerabzug verschont und sind somit vollständig steuerfrei.

Silz



**Bekanntmachung Nr. 3/2010
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

STELLENAUSSCHREIBUNG

Bei der Ortsgemeinde Silz ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als Gemeindefachkraft/innen zu besetzen.

Die Arbeitszeit beträgt ca. 52 Stunden/monatlich; der Stundenlohn beträgt 7,60 €/netto.

Das Aufgabengebiet umfasst Arbeiten aller Art, insbesondere die Pflege der Grünanlagen, Winterdienste, kleinere Reparaturarbeiten an öffentlichen Gebäuden etc.. Handwerkliches Geschick wird vorausgesetzt.

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen bitten wir an den Ortsbürgermeister der Ortsgemeinde Silz, Herrn Peter Nöthen, Hauptstraße 100, 76857 Silz, zu richten.

76857 Silz, 08.03.2010

Peter Nöthen

Ortsbürgermeister

**Bekanntmachung Nr. 4/2010
der Ortsgemeinde Silz
in der Verbandsgemeinde
Annweiler am Trifels**

6. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Silz (Wahlperiode 2009/2014)

Am Donnerstag, 18.03.2010, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungssaal des Bürgerhauses, Hauptstraße 54, 76857 Silz, die 6. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

- Beratung und Beschlussfassung über die Hauptsatzung
- Beratung und Beschlussfassung über die Beteiligung der Ortsgemeinde am Umweltschutztag am 27.03.2010

3. Anträge

4. Anfragen

5. Informationen

Nicht öffentlich:

- Personalangelegenheiten
- Bauangelegenheiten
- Grundstücksangelegenheiten
- Zuschussangelegenheiten
- Anfragen
- Informationen

76857 Silz, 8. März 2010

Peter Nöthen

Ortsbürgermeister



Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels
Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217

1. Halbjahr 2010

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!

Der Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung am 23.03.2010, muss aus terminlichen

Gründen des Referenten abgesagt werden.

A 202 Erben und vererben, das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie!

Geerbt. Geschenkt. Gestritten. Das muss nicht sein. Anhand praktischer Beispiele soll aufgezeigt werden, in welchen Fällen ein Testament sinnvoll ist und wann es sein muss. Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 27.04.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Mesplatz 1, 3 €

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Einführung in schamanisches Reisen

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 211 Dienstag, 20.04.2010, 19.30-21.30 Uhr

P 212 Mittwoch, 09.06.2010, 19.30-21.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

Bedeutung und Heilungsmöglichkeit unserer inneren Schildfamilie

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 215 Dienstag, 27.04.2010, 19.30-21.00 Uhr

P 216 Mittwoch, 16.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 10 €, 1 Termin

P 250 Starke Eltern - Starke Kinder®

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern "Mut zur Unvollkommenheit" zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin, Mittwoch, 21.04.2010, 19.30-21.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus, 69 €, (93 € Kleingruppe), 10 Termine,

P 251 Hausaufgaben - helfen, aber wie?

Hausaufgaben sind in vielen Familien ein Stress- und emotionsgeladenes Thema. Verdröbelte Nachmittage, entnervte Eltern, unmotivierte Kinder uns vieles mehr kennzeichnet den Hausaufgabenalltag mancher Schüler/-innen und ihrer Eltern. Der Vortrag soll betroffene Eltern

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

► **- Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie

► **- Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

► **- Pfalzwerke - Stromversorgung**

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

► **- Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

► **- Pfalzgas - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: **Tel.: 0 62 33/60 40**

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

► **- Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: **Tel.: 0 63 41/28 90** - für die Gemeinde Albersweiler

eine Hilfestellung zur Bewältigung der Problematik geben. Birgit Jäger-Schmenger, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Mediatorin

Mittwoch, 14.04.2010, 19.30-21.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 11 €, 1 Termin

Gesundheit

A 203 Vortrag: Was können Implantate heute leisten?

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr. Manfred Runck, Zahnarzt,

Montag, 01.03.2010, 19.00 Uhr, Annweiler,

Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 13 €

Indoor-Cycling

In diesem Kurs wird die Ausdauerleistungsfähigkeit über ein gelenkschonendes Training auf dem stationären Fahrrad gefördert. Sie lernen, wie man das Ausdauertraining auf dem Fahrrad individuell dosieren und wie man mit Hilfe von Herzfrequenzmessern im Bereich Herz-Kreislauf die Fettverbrennung steuern kann. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 200 Dienstags, 18.30-19.30 Uhr

G 201 Freitags, 10.00-11.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Fit Vibe medical

Beim Vibrationstraining werden durch Schwingungen positive Effekte in der Muskulatur, im Kreislauf- und Stoffwechselsystem sowie auf neuronaler Ebene erzielt. Anwendungsbereiche: Osteoporoseprävention, Rehabilitation nach Sportverletzungen, Verbesserung von Koordination und Stabilität, Entspannungs- und durchblutungsfördernde Programme, Figurverbesserung- Abnehmen- Gewebestraffung, Verbesserung der Flexibilität, Entwicklung von Muskelkraft (effektiv, gelenkschonend und schnell).

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 202 Dienstags 16.30-17.30 Uhr

G 203 Freitags, 05.02.2010, 11.00-12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Flexi-Bauch Power

Das FLEXI-BAR ist ein "Schwungstab". In Schwingung gebracht ermöglicht er eine reflektorische Anspannung der Muskeln im gesamten Körper. Auf gelenkschonende und abwechslungsreiche Art werden Muskeln so aktiviert, dass ein intensives dosiertes Kraftausdauertraining möglich ist. Zusätzlich wird die Trainingseinheit mit statischen und dynamischen Bauchübungen abgerundet. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 204 Dienstags, 17.30-18.30 Uhr

G 205 Freitags, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sie, 48 €, 10 Termine

Rückenzykel

Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur hat zentralen Einfluss auf einen gesunden Rücken. Diese Muskulatur kann unter Einbeziehung moderner Trainingsgeräte hervorragend gestärkt werden. Sie erleben ein rücken- und wirbelsäulengerechtes Gesundheitstraining, das in Zirkelform durchgeführt wird. Dadurch erreicht man eine Verbesserung der Rumpfstütz- und Muskulatur. Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 206 Dienstag, 20.04.2010, 16.30-17.30 Uhr

G 207 Freitag, 23.04.2010, 11.00-12.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

Rückendynamik

Dieses 60-minütige Training beinhaltet verschiedene Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und der traditionellen Wirbelsäulengymnastik. Die Erfolge dieser Übungen wie Kräftigung, Dehnung und Mobilisation der Rücken- und Rumpfmuskulatur sind schon nach kurzer Zeit spürbar. So entsteht ein neues Körpergefühl.

Roman Wall, Sport- und Fitnesstrainer

G 208 Dienstag, 20.04.2010, 17.30-18.30 Uhr

G 209 Freitag, 23.04.2010, 09.00-10.00 Uhr

Annweiler, Gesundheitsstudio Sieg, 48 €, 10 Termine

G 212 Mit Power in den Tag - Energievoll leben

Fühlen Sie sich schon am frühen Morgen überfordert, gehen Sie mit dem Gefühl in den Tag, dem Alltag nicht gewachsen zu sein, dass alles zu viel ist? Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Methoden kennen, die es Ihnen ermöglichen, den alltäglichen Stress besser zu bewältigen und Energie zu tanken. Erkennen Sie Ihre Stärken. Nutzen Sie Ihre Ressourcen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte

Regina Brachat-Schwab, Ergotherapeutin,

Freitag, 05.03.2010, 9.30-10.30 Uhr,

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 26 €, (39 € Kleingruppe),

6 Termine,

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Heranführen an Tiefenentspannung, Pranayama, Atemübungen, Asanas, Yogastellungen, Meditation und Körperwahrnehmung schulen. Der Kurs ist für Menschen, die gerne eine sanfte Yogastunde genießen möchten und ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 219 Montags, 18.30-20.00 Uhr

G 220 Montags, 20.15-21.45 Uhr

G 221 Montag, 19.04.2010, 18.30-20.00 Uhr

G 222 Montag, 19.04.2010, 20.15-21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, 49 €, 8 Termine

G 224 donnerstags, 18.30-20.00 Uhr

G 232 Klangschalen kennen lernen und ausprobieren

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinderung, mit der Klangschale stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Donnerstag, 06.05.2010, 19.30-21.00 Uhr, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

Klangmeditationsabend

Während die Klangschale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 233 Donnerstag, 11.03.2010, 19.30-20.30 Uhr

G 234 Mittwoch, 05.05.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 7 €, 1 Termin

G 238 Dienstag, 04.05.2010, 19.30-21.00 Uhr

G 239 Mittwoch, 23.06.2010, 19.30-21.00 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4, 12 €, 1 Termin

G 241 Schlank im Schlaf

Sie lernen, das "Dickmacher-Hormon" Insulin in Schach zu halten und gezielt "Schlankmacher-Hormone" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Bitte mitbringen das Buch von Pape u. a.: Schlank im Schlaf. Der 4-Wochen-Power-Plan, Gräfe & Unzer Verlag 2007, 14,90 €.

Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 22.04.2010, 10.00-11.30 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde, 30 €, 5 Termine

G 242 Schlank im Schlaf für Berufstätige

Das Programm "Schlank im Schlaf" von Dr. med. Detlef Pape u. a. beruht auf den Säulen der Insulin-Trennkost und dem Bewegen im Rhythmus der Bio-Uhr. Das Schlank-im-Schlaf-Prinzip wird vorgestellt. Die Teilnehmer lernen, das "Dickmacher-Hormon" Insulin in Schach zu halten und gezielt "Schlankmacher-Hormone" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms mit schnellen Rezepten für Berufstätige einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Mitzubringen ist das Buch von Pape, Schwarz, Trunz-Carlisi & Gillissen: "Schlank im Schlaf für Berufstätige", Gräfe & Unzer Verlag 2009, 14,90 €

Dr. Birgit Milbach, Donnerstag, 22.04.2010, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 30 €, 5 Termine

Pilates mit Vorkenntnissen

Nach dem Motto: "Locker sein macht stark", lernen und vertiefen wir das Mattenprogramm und die Anwendung der Pilates-Prinzipien im Alltag. Auch Kleingeräte (Rolle, Ball, Band, Tennisbälle) werden eingesetzt.

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 montags, 09.30-10.30 Uhr

G 252 montags, 17.15-18.15 Uhr

G 253 montags, 18.30-19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche, 48 €, 10 Termine

Bodyforming - Bauch, Beine, Po

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskulgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

G 254 Mittwochs, 19.00-20.00 Uhr,

Annweiler, Grundschulturnhalle, 45 €, 11 Termine

G 255 Mittwoch, 14.04.2010, 19.00-20.00 Uhr, Annweiler,

Grundschulturnhalle, 49 €, 12 Termine, Silvia Ponte

G 256 Donnerstags, 19.15-20.15 Uhr, Silz,

Bürgerhaus, 59 €, 12 Termine

G 257 Donnerstag, 23.04.2010, 19.15-20.15 Uhr, Silz,

Bürgerhaus, 49 €, 10 Termine

Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich!

Nordic Walking - Aufbaukurs Technik

Nordic Walking ist weit mehr als "Gehen mit Stöcken". Obwohl es einfach aussieht, ist es wichtig, dass Sie die Technik richtig lernen und üben. Es schleichen sich schnell Fehler in den Bewegungsablauf ein, die die vielen positiven Wirkungen für die Gesundheit umkehren können. Beispielsweise kann bei falscher Ausführung der stärkere Armeinsatz zu weiteren Verspannungen und nicht zu Lockerungen führen. Auch der entlastende Effekt für die Knie- und Hüftgelenke ist nicht selbstverständlich. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Schwerpunkt wird das Erlernen und Verbessern der Nordic Walking Technik sein. Eine große Abschlusstour rundet dieses Kursangebot ab.

Bettina Hornbach, Nordic Walking Instructor DNV Lizenz, Gentle Moving® Trainer

G 260 Dienstag, 13.04.2010, 09-10.30 Uhr

G 261 Dienstag, 13.04.2010, 17-18.30 Uhr

Annweiler, 49 €, (69 € Kleingruppe), 10 Termine

Fasten für mehr Lebensfreude

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

G 283 Samstag, 20.03.2010, 18-20 Uhr

G 284 Samstag, 24.04.2010, 18-20 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 90 €, 6 Termine

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 Dienstags, 09.00-10.00 Uhr für Frauen 60plus

G 288 Donnerstags, 09-10.00 Uhr

G 289 Donnerstags, 19-20.00 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich. Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074, 6 € pro Zeitstunde

Kultur und Gestalten

K 218 Zeichnen und Malen

Kleine Einführung in die Malerei unter Einsatz der verschiedenen Materialien wie Zeichenstift, Graphitstift, Zeichenkohle, Aquarell, Pastellkreide, Ölkreide, Buntstift, die in verschiedenen Mischtechniken eingesetzt werden können oder auch jede für sich allein. Grundprinzipien von Farbe und Form anhand von Vorlagen oder nach dem Modell werden untersucht und umgesetzt. Es soll auch dem Anfänger ermöglicht werden, ein fertiges Bild mit nach Hause zu nehmen.

Brunhilde Mroszewski, Donnerstag, 22.04.2010, 18.30-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. Materialkosten, (107 € Kleingruppe), 10 Termine

K 231 Nuno-Filzen - Filzen auf verschiedenen dünnen Stoffen

Filzen Sie Ihren Frühlingsschal. Nunofilzen bedeutet Filzen mit Gewebe. In besonders schöner Optik gelingt dies mit Seide. Wir befilzen luftige, zarte Seidenschals, die individuell gestaltet werden und durch das Filzen ihre Webstruktur verändern. Grundkenntnisse in der Verarbeitung der Wolle sind von Vorteil.

^{TK04}
Christa Loos, Montag, 19.4.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 22 € zzgl. ca. 10 € Materialkosten, (35 € Kleingruppe), 2 Termine

K 232 Blüten aus Filz

Eine Blume für jede Gelegenheit, ein Blütenmeer oder eine kapriziöse Schönheit? In diesem Workshop filzen Sie Blumen jeder Art und Form, alles von der Rose bis zur Betunie ist möglich. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entwickeln Sie Ihr eigenes Design, denn die Farbvielfalt verführt immer wieder zu neuen Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Christa Loos, Montag, 19.04.2010, 18.30-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 16 € zzgl. ca. 10 € Materialkosten, (25 € Kleingruppe), 2 Termine

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagtechniken mit Variationen der Anschlagsdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen. Michael Becker, donnerstags, 18.40-19.40 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 255 Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Die Teilnehmer dieses Kurses haben bisher die gebräuchlichsten Akkorde (siehe unten), drei grundlegende Schlagmuster und eine erster Zupfmuster für die einfache Liedbegleitung gelernt. Einige der Lieder wurden dabei in vereinfachter Weise gespielt (z. B. Wat's up von 4 Non Blondes ohne Wechselschlag), schwere Akkorde (z. B. F-Dur) durch einfachere ersetzt. Diese Vereinbarungen sollen nun durch Einführung der originalen Spielweisen aufgehoben werden. Daraus ergeben sich zwei zentrale Lerninhalte: 1. Die schrittweise Annäherung an den Barréakkord F-Dur durch gezielte Übungen und geeignete Lieder. 2. Die Erweiterung des Repertoires Anschlag- und Zupfmustern. Daneben werden weitere Lieder gelernt, in denen die bisher erarbeiteten Akkorde (C, D, D7, dm, E, am, G, A, A7, am, H7) in neuen Kombinationen auftauchen. Michael Becker, donnerstags, 19.45-20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen: Walter Halde, dienstags, 19.00-19.45 Uhr; Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 70 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 264 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen. Walter Halde, dienstags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt. Mitzubringen: Koffernähmaschine

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin, Montag, 31.05.2010, 18.30-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 52 €, (83 € Kleingruppe), 5 Termine

T 230 Kreativer Tanz für Kinder von 6 - 8 Jahren

Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 19.03.2010, 15.15-16.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Gymnastiksaal, 35 €, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

Arbeit und Beruf

B 261 Kaufmännisches Rechnungswesen - Finanzbuchhaltung

Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss
Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Gesetzliche Bestimmungen, Kaufmännische Bestimmungen, Begriffsdefinitionen, In Bilanz - Aktiva, Passiva, In Gewinn- und Verlustrechnung, Kaufmännisches Rechnen, Gesetzliche Steuern, Buchführungsübungen, Lösungen, Buchführungsbelegwesen, Jahresabschluss, Auswertungen

Monika Hager, Bilanzbuchhalterin, Montag, 12.04.2010, 18.00-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 69 €, (98 € Kleingruppe), 10 Termine

C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile

Zielgruppe: Anfänger/Innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse:

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Dienstag, 13.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 100 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, (145 € Kleingruppe), 10 Termine

C 262 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus sind erforderlich!

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Montag, 12.04.2010, 19.00-21.15 Uhr
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 60 €, (85 € Kleingruppe), 6 Termine

C 264 Elektronische Steuererklärung mit Elster-Formular

Kursinhalt: - Voraussetzungen für die elektronische Steuererklärung - Beschaffung und Installation der kostenlosen Software - Erstellung der Steuererklärung am PC - Übermittlung der Daten an das Finanzamt - Sicherheitsmechanismen - Internet-Informationsquellen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC
Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 04.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

C 265 Steuererklärung 2009

Ein Wegweiser bei der Anfertigung der eigenen Steuererklärung 2008 und 2009 unter Ausnutzung aller Möglichkeiten. Inhalte: Übersicht über die Einkunftsarten und deren Ermittlung - Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z.B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen, Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Überblick und Erläuterungen zu Pauschbeträgen, Freibeträgen; z. B. bei Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen, Ausfüllen von Formularen am PC " Elster" Übersicht über Lohnsteuerklassen, Ermittlung der Einkommensteuer. Mit zahlreichen Beispielaufgaben werden die erlernten Inhalte vertieft. Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC.

Raimund Mackiw, Lohnsteuerberatungs-Union e.V., Donnerstag, 20.05.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, (49 € Kleingruppe), 4 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA, Mittwoch, 14.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 80 €, zzgl. evtl. 15 € Lehrbuch, 115 € Kleingruppe, 8 Termine

C 284 3 -2 - 1 - meins - eBay für Anfänger

Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln. Außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen. Geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet. E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort sind Voraussetzung und muss dem Teilnehmer bekannt sein.

Romy Schwarz, Dienstag, 20.04.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 15 € Kleingruppe, 1 Termin

F 281 Erstellen eines Fotobuches unter Windows

Sie möchten gern ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder von Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Hierfür stellen einige Anbieter ihre Programme für die Erstellung und Bestellung über das Internet zur Verfügung. Im Kurs lernen Sie an Hand einer gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man so ein Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen. Emailadresse ist notwendig. Bitte mitbringen: Bilder auf USB-Stick. Rebecca Schwarz, Donnerstag, 11.03.2010, 19.00-21.15 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum, 21 €, 2 Termine

Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren

möglich. Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber.

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ bei 12 TN und mehr	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 - 11 TN	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 TN	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 TN	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 TN	77,60	92,80	116,00

S 220 English "50+" - für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstags, 17.00-18.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 222 English for Advanced

Lehrbuch: Straightforward Advanced, Macmillan, Elke Wagner, Montags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Pre-Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Montags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 226 Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: New Headway Elementary, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 228 English for Advanced

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen & Oxford, Elke Wagner, Dienstags, 2.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

S 230 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Laurence Wendland, Donnerstag, 18.02.2010, 10.00-11.30 Uhr, Grundschule Albersweiler

S 231, Französisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Lektion 7, Hueber Verlag, Laurence Wendland, Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen

Claude Laurent, Dienstags, 09.00-10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

S 238 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Hueber Verlag Laurence Wendland, Mittwoch, 14.04.2010, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 239 Französisch am Vormittag

Lehrbuch Couleur de France blanc 2, Langenscheidt, Lektion 2, Laurence Wendland, Dienstags, 9.30-11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro 2, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Montags, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: Allegro, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Montags, 20.00-21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 243 Italienisch Konversation

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Dienstags, 19.00-20.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A1)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag, Birgit Strehlitz-Runck, Mittwochs, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A1)

Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag, Lucia Yong-Siebeneicher, Mittwochs, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen. Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen