

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



**Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels**
Bekanntmachung Nr.: 51 /2010
Schließung des Freizeitbades Annweiler am Trifels
Die Bevölkerung wird davon in Kenntnis gesetzt, dass das beheizte Freizeitbad in Annweiler am Trifels ab **Montag, den 13. September 2010** geschlossen ist.
76855 Annweiler am Trifels, den 02. September 2010
**Wagenführer
Bürgermeister**

**Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels**
Bekanntmachung Nr.: 52/2010
Überprüfung öffentlicher Sirenenanlagen
Zur Überprüfung der Funktionstüchtigkeit der Sirenenanlagen mit Alarmgeber und -empfänger findet im Bereich der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels **am Samstag, den 11.09.2010 in der Zeit zwischen 11.30 Uhr und 12.00 Uhr** ein Probealarm statt. Durch die Auslösung der Sirenen ertönt das Signal "Feueralarm" -ein Ton von 1 Minute Dauer, mit zwei Unterbrechungen von jeweils 12 Sekunden.
76855 Annweiler am Trifels, 03. September 2010
**Wagenführer
Bürgermeister**

**Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels**
Bekanntmachung Nr.: 53/2010
Vollzug der Straßenverkehrsordnung Halteverbot Teilbereich der Weinstraße in Albersweiler
Die Firma Zawisla aus Jockgrim führt auf der Weinstraße von Hausnummer 79 in Richtung Birkweiler bis in Höhe Hausnummer 145 in Albersweiler Kanalreinigungsarbeiten durch. Die Arbeiten werden **ab Montag, den 13.09.2010**

bis Freitag, den 17.09.2010 in der Zeit von 7 - 17 Uhr durchgeführt.
Aufgrund dieser Maßnahme ist es erforderlich, dass während dieser Zeit in dem vorgenannten Streckenabschnitt jeweils Halteverbot angeordnet wird. Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.
76855 Annweiler am Trifels, 03.09.2010
**Wagenführer
Bürgermeister**

**Verbandsgemeindeverwaltung
Annweiler am Trifels**
Bekanntmachung Nr.: 54/2010
Rohrnetzspülung in der Ortsgemeinde Wernersberg
Zur Verbesserung und Sicherstellung der Wasserversorgung in der Ortsgemeinde Wernersberg werden die Verbandsgemeindewerke Annweiler am Trifels **ab Montag, 13. September 2010 bis (voraussichtlich) Dienstag, 21. September 2010** Spülungen des Trinkwassernetzes durchführen.

In dieser Zeit kommt es, jeweils für den aktuell zu spülenden Bereich, zu kurzfristigen Unterbrechungen der Wasserversorgung. Des Weiteren ist mit Eintrübungen des Trinkwassers in den betroffenen Bereichen zu rechnen, die aber keine Gesundheitsgefährdungen bewirken. Ebenso können Druckminderungen im Rohrnetz auftreten. Benutzen Sie deshalb bitte unmittelbar an die Wasserleitung angeschlossene Maschinen- und Wäschereianlagen, Badoöfen, Geschirrspüler und Warmwasseraufbereitungsanlagen während der Spülzeit nur unter ständiger Aufsicht. Sollten Sie eine Druckerhöhungsanlage betreiben, bitten wir die Produktinformationen des Herstellers genauestens zu beachten und gegebenenfalls für die Dauer der Spülung die Anlage außer Betrieb zu nehmen. Kontrollieren Sie bitte auch Filter, Wasseraufbereitungsanlagen und ähnliche Einrichtungen. Sobald kein Wasser mehr aus den Entnahme-

stellen läuft, stellen Sie den Betrieb der angeschlossenen Anlagen bitte sofort ein. Außerdem werden die Hauseigentümer bzw. Hausmeister darum gebeten, das Hauptabsperrventil vor dem jeweiligen Hauptwasserzähler während der Spülzeiten zu schließen.

Sämtliche Kunden der zu spülenden Straßenabschnitte werden einen Tag vor den Spülungen in Form von Handzetteln über die genauen Spültermine informiert.

In Abhängigkeit von unvorhersehbaren Ereignissen (Rohrbrüchen) können Veränderungen im Spülplan innerhalb der vorher genannten Zeitangaben festgelegt werden. Diese Veränderungen werden den Kunden bekannt gegeben. Bei Anfragen stehen Ansprechpartner Verbandsgemeindewerke unter der Bereitschaftsnummer **0173/4638091** zur Verfügung. Wir bitten alle betroffenen Kunden um Verständnis.

76855 Annweiler am Trifels, 3. September 2010
**Kurt Wagenführer
Bürgermeister**

3-tägiger Existenzgründer-Intensivkurs vom 13. September 2010 bis 15. September 2010

Sie wollen sich selbständig machen? Ihr eigener Chef werden? **Wie plane ich meine Existenzgründung? Wo und wie finde ich Kunden? Wie komme ich an Aufträge? Wie erstelle ich einen Businessplan?**

Welche Förderprogramme kann ich nutzen? Wie erhalte ich einen Gründungszuschuss?

Zu diesen und ähnlichen Fragen bieten die Wirtschaftsförderungen der Stadt Landau und des Landkreises Südliche Weinstraße Existenzgründern und allen Interessierten einen weiteren Intensivkurs an, der Gründer auf dem Weg in die Selbständigkeit optimal vorbereitet und auch auf Themen wie "Gründungszuschuss - Fachkundige Stelle - Coaching" eingeht. Die Teilnehmer erhalten allgemei-

ne, umfangreiche kostenlose Unterlagen sowie Seminarunterlagen vom Veranstalter mit CD zur Erstellung eines eigenen Konzeptes und ein Zertifikat.

Die Seminare wurden von der Stiftung Warentest, Ausgabe "test Spezial - Karriere 2008", in den Bereichen "Kursdurchführung" mit der Qualitätsstufe "hoch" und "Kursorganisation" mit der Qualitätsstufe "Sehr hoch" bewertet.

Termin: Montag, 13. September - Mittwoch, 15. September 2010 jeweils 8:00 bis 16:00 Uhr

Gebühr: insgesamt 40,00 Euro pro Teilnehmer

Teilnehmer: mindestens 7 Teilnehmer

Ort: Stadtverwaltung Landau in der Pfalz, Rathaus,

Marktstraße 50, **historischer Ratssaal 2. OG**

Leitung: Ernst Mennesclou, KMU-Berater, Verkaufstrainer und Coach

Anmeldung und Infos: Wirtschaftsförderung Stadt Landau Telefon 0 63 41 / 13 - 2004, Fax 0 63 41 / 13-88-2004 E-Mail: tanja.starck@landau.de

Oder Mittelstandsberatungs- und Betreuungsgesellschaft mbH Telefon 0 63 41 / 940-451, Fax 0 63 41 / 940-506 E-Mail: k.mueller@mbb-suew.de

Oder KMU-Beratung und Existenzgründungen Telefon 01 72 / 3 53 10 17 E-Mail: info@mennesclou.de

Das Vermessungs- und Katasteramt informiert: Vermessungstechnikerin / Vermessungstechniker Geomatikerin / Geomatiker Ausbildung 2011

Die **Vermessungs- und Katasterverwaltung Rheinland-Pfalz** bildet ab dem 01.08.2011 an verschiedenen Vermessungs- und Katasterämtern des Landes aus. Mögliche Ausbildungsstellen sind u.a. die Ämter **Landau, Ludwigshafen oder Neustadt a.d.W.** **Wir sind** eine moderne Dienstleistungs-

behörde des Landes. Unsere Aufgabengebiete umfassen neben der Vermessung und Registrierung des Grund und Bodens, die Bewertung und Neuordnung von Grundstücken, auch die Bereitstellung von Geobasisinformationen und digitalen Karten. Unsere Arbeit steht in enger Verzahnung zu Aufgaben anderer Behörden bzw. der freien Wirtschaft. Hierbei kommen moderne Informations- und Kommunikationseinrichtungen sowie die elektronische Datenverarbeitung zum Einsatz.

Wir erwarten Auszubildende mit einem Haupt-/ Realschulabschluss oder Abitur, wobei die Noten in den Fächern Mathematik und Deutsch überdurchschnittliche Leistungen ausweisen sollten.

Gleichzeitig erwarten wir von unseren Auszubildenden Einsatzbereitschaft, Flexibilität, Aufgeschlossenheit und engagierte Mitarbeit.

Wir bieten eine interessante, zielgerichtete und zukunftsweisende Ausbildung, die 3 Jahre umfasst.

Interesse? Für weitere Informationen sprechen Sie bitte Herrn Biehl, Tel: 0261 / 492 - 402, an. Bewerbungen mit **handgeschriebenem** Lebenslauf, Lichtbild und dem Halb- u. Jahreszeugnis 2010 bitte unter Nennung eines für Sie in Frage kommenden Ausbildungsamtes bis 05.10.2010 senden an das

Landesamt für Vermessung und Geobasisinformation Rheinland-Pfalz Fachbereich 13 Ferdinand-Sauerbruch-Straße 15 56073 Koblenz <http://www.lvermgeo.rlp.de>

Das Forstamt informiert: Ausbildung zur Forstwirtin/zum Forstwirt Für das Einstellungsjahr 2011 bietet Landesforsten Rheinland-Pfalz zum 01.08.2011 insgesamt 40

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

► **Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie

► **Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

► **Pfalzwerke - Stromversorgung**

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

► **Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

► **Pfalzgas - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: Tel.: 0 62 33/60 40

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

► **Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**

bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 90 - für die Gemeinde Albersweiler

Ausbildungsplätze zur/zum Forstwirtschaftin/Forstwirt an. In unserer Region wird das Ausbildungsangebot von Landesforsten unter anderem durch die Forstämter Hinterweidenthal, Wasgau (Dahn) und Westrich (Pirmasens) konkretisiert.

Bewerbungen sind an die vorstehend genannten Forstämter oder an die Zentralstelle der Forstverwaltung, Le Quartier-Hornbach Gebäude 9, 67433 Neustadt/W., zu senden.

Bewerbungsschluss ist der 31.10.2010.

Ausbildungsbeginn ist der 01.08.2011.

Hauptstraße 3
66999 Hinterweidenthal



AZ: 3 K 154/09

TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll durch **Zwangsvollstreckung** versteigert werden:

Grundbuch von Völkersweiler Blatt 876, lfd. Nr. 3, Gemarkung Annweiler, Flurstück 235/1, Gebäude- und Freifläche Hauptstraße 35, Größe: 554 qm

laut Gutachten ist das Grundstück mit einem dreigeschossigen Wohn- und Geschäftshaus Altbau (Hauptgebäude), Anbau Quodgasse und Anbau Hofüberdachung bebaut.

Objektadresse laut Gutachten: Hauptstr.35, 76855 Annweiler
Wert: 396.000,-BUR

nähere Angaben siehe unter www.versteigerungspool.de

Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG):

siehe oben

Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks:

01.09.09 Versteigerungstermin:
Wochentag und Datum: Dienstag, den 12.10.10 Uhrzeit: 13.00 Uhr

Aufforderung nach § 37 Aha. 4, 5 ZVG:

Rechte, soweit sie zur Zeit der Eintragung des versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden, und wenn der Antragsteller oder ein dem Verfahren beigetretener Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen.

Nicht angemeldete Rechte werden bei der Festsetzung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch eines dem Verfahren beigetretener Gläubiger und den übrigen Rechten nachgesetzt werden.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundbesitzes oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Ge-

genstandes tritt.

76829 Landau in der Pfalz, den 20.07.10

DAS AMTSGERICHT

AZ: 1 K 49/09

TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll durch **Zwangsvollstreckung** versteigert werden: Grundbuch von Annweiler am Trifels Blatt 1620,

lfd. Nr. 11, Gemarkung Annweiler am Trifels, Flurstück 288, Gebäude- und Freifläche, Altenstraße 10, Größe: 151 qm;

-laut Gutachten ist das Grundstück bebaut mit einem Mehrfamilienwohnhaus mit Gaststätte im Erdgeschoss und Wohnungen in den oberen Geschossen; angebliche Straßenbezeichnung: Altenstraße 10, 76855 Annweiler
Wert: 203.700,-BUR
Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG):

-siehe vorgeannt Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks: 16.03.2009

Im Grundbuch ist der Sanierungsvermerk eingetragen. Versteigerungstermin: Wochentag und Datum: Mittwoch, den 03.11.2010

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Raum: Sitzungssaal 221 (EG)

Ort: im Gerichtsgebäude

Aufforderung nach § 37 Aha. 4, 5 ZVG:

Rechte, soweit sie zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden, und wenn der Antragsteller oder ein dem Verfahren beigetretener Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen.

Nicht angemeldete Rechte werden bei der Festsetzung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch eines dem Verfahren beigetretener Gläubiger und den übrigen Rechten nachgesetzt werden.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundbesitzes oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

76829 Landau in der Pfalz, den 29.06.2010 DAS AMTSGERICHT

Eußerthal



Bekanntmachung Nr. 13/2010 der Ortsgemeinde Eußerthal in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

3. Sitzung des Ausschusses für Gemeindeleben und Fremdenverkehr der Ortsgemeinde Eußerthal (Wahlperiode 2009/2014)

Am Mittwoch, 15.09.2010, um

19:30 Uhr, findet im Gemeindehaus, Sulzbachweg 6, 76857 Eußerthal, die 3. Sitzung des Ausschusses für Gemeindeleben und Fremdenverkehr mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Nicht öffentlich:

1. Gemeindeveranstaltungen 2010/2011

2. Wanderbeschilderung

3. Nutzungsordnung Gemeindehaus

4. Verschiedenes
76857 Eußerthal, 6. September 2010

Reinhard Denny
Ortsbürgermeister

Ramberg



AZ: 1 K 153/09

TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll durch **Zwangsvollstreckung** versteigert werden:

Grundbuch von Ramberg Blatt 1471,

lfd. Nr. 3, Gemarkung Ramberg, Flurstück 1142/3, Gebäude- und Freifläche Im Holpental, Größe: 625 qm;

-laut Gutachten bebaut mit Wohngebäude (Wochenendhaus) (angeblich mit Überbau zu benachbarten Grundstück), eingeschossig; teilunterkellert; ausgebautes Dachgeschoss; freistehend; Objektadresse laut Gutachten: Im Holpental 30, 76857 Ramberg Flurstück 1142/4 Landwirtschaftsfläche Im Holpental, Größe: 705 qm

-laut Gutachten unbebaut und als Wiese bzw. Freizeitgrundstück genutzt

Wert: 41.000,-EUR

Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG):

-siehe vorgeannt

Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks:

16.09.2009

Versteigerungstermin:

Wochentag und Datum: Dienstag, 02.11.2010

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Raum: Sitzungssaal 517 (Neubau, StA)

Ort: im Gerichtsgebäude Landau in der Pfalz, Marienring 13
Aufforderung nach § 37 Abs. 4, 5 ZVG:

Rechte, soweit sie zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden, und wenn der Antragsteller oder ein dem Verfahren beigetretener Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen.

Nicht angemeldete Rechte werden bei der Festsetzung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch eines dem Verfahren beigetretener Gläubiger und den übrigen Rechten nachgesetzt werden.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundbesitzes oder

des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

76829 Landau in der Pfalz, den 06.08.2010 DAS AMTSGERICHT

Silz



Beschlusszusammenfassung zur 8. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Silz vom 08.06.2010

öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

3. Beratung und Beschlussfassung über die erneute Antragstellung der Ortsgemeinde auf Anerkennung als Schwerpunktgemeinde nach dem Dorferneuerungsprogramm Rheinland-Pfalz

Nach eingehender Beratung der Gemeinderatsmitglieder wurde das vorliegende Konzept einstimmig angenommen.

4. Beratung und Beschlussfassung über die Wegführung des Mountainbikeparkes

Einstimmig war der Gemeinderat der Auffassung, sich dem Bauausschuss anzuschließen und keine Änderungen vornehmen zu lassen.

5. Beratung und Beschlussfassung über ein Parkkonzept in der Hauptstraße

Nach eingehender Beratung wurden folgende Punkte einstimmig vom Gemeinderat beschlossen:

- Wechselseitige Parkbuchten in der Hauptstraße sollen eingezeichnet werden.

- Der Kurvenbereich Bäckerei Glaser soll schraffiert werden.

- Am Ortseingang und Ortsausgang sollen Halteverbotsschilder

angebracht werden.

- Ortseingänge sollen verengt werden.

- Absprachen mit dem Landesbetrieb Mobilität sollen getroffen werden.

6. Beratung und Beschlussfassung über den Antrag der G&G Fraktion zur Instandsetzung des Betonweges in Verlängerung der Schulstraße

Zum Beschluss wurde vorgeschlagen, alle wichtigen Stellen zu reparieren und die Drainage und den Schacht zu reinigen. Der Antrag wurde mit 2 Ja-, 7 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung abgelehnt.

7. Beratung und Beschlussfassung über die Beauftragung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels mit der Kostenermittlung zur Verbreitung des Weges hinter der Feuerwehr zur PKW-Nutzung

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Beauftragung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels mit der Kostenermittlung zur Verbreiterung des Weges (Fahrzeuge bis zu 7,5 t), hinter der Feuerwehr zur PKW-Nutzung.

8. Beratung und Beschlussfassung über den Antrag der FWG auf Beauftragung der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels mit der Kostenermittlung zur Herstellung eines Rad- und Fußgängerverbindungsweges zwischen Silz und Gossersweiler-Stein entlang der Schönbachstraße

Beschlussfassung erfolgte einstimmig darüber, das die Verbandsgemeinde die Kostenermittlung für beide Wege veranlasst, um darüber in einer der nächsten Sitzungen zu beschließen.

9. Beratung über den Zustand der Feld- und Wanderwege sowie der Rinnsteine der Seitenstraßen

Der Gemeinderat beschließt einstimmig, am 22.06.2010 eine Ortsbegehung ab dem Lindenplatz, um 17.30 Uhr, durchzuführen. Eingeladen werden sollen Ratsmitglieder, Bürger und eventuell Förster und Jagdpächter, um festzustellen, welche Wege am desolatesten sind.



Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217

2. Halbjahr 2010

Mach mit, bleib fit!

Lebenslanges lernen!

Vorträge

A 201 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
Lorenz Spall, Notar und Dr. med. Christoph Wiegering, Internist
Dienstag, 16.11.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratsaal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

A 206 Unter Lebenden schenkt sich's besser. Vererben oder verschenken?

Grundzüge einer sachgerechten Nachlassplanung

Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 05.10.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

TK04

Politik - Gesellschaft - Umwelt**Einführung in schamanisches Reisen**

Bei einer schamanischen Reise treten wir aus unserem Alltagsbewusstsein aus und öffnen die Türen zu unserem Unbewussten, zu unserer nicht alltäglichen Welt. Um in diese anderen Ebenen eintauchen zu können, unterstützen wir uns durch Trommeln und Rasseln. Durch den bewussten Umgang mit Energien schulen wir unsere Wahrnehmung, vertrauen wieder unserer Intuition und lernen uns für Heilung (die Eigene und die Anderer) einzusetzen. Im Einführungskurs reisen wir zu unserem Kraftplatz und zu einem persönlichen Krafttier.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 210 Donnerstag, 26.08.2010, 19.30 - 21.30 Uhr**P 211** Montag, 04.10.2010, 19.30 - 21.30 Uhr**P 212** Dienstag, 30.11.2010, 19.30 - 21.30 Uhr

14 € , 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Glücklich und in Harmonie mit der eigenen inneren Familie: Schildaufstellung

Schild, ein Begriff aus der schamanischen Tradition. Ein Schild repräsentiert Ihre innere Familie: das innere Kind, den inneren Erwachsenen, den inneren Heiler und Krieger usw. Eine Schildaufstellung verdeutlicht Ihnen den Zugang zu Ihrer inneren Familie, Sie können eine Bestandsaufnahme machen, Ihrer inneren Weisheit Fragen stellen, Ziele formulieren, neue Kraft und Stärke gewinnen, um glücklich zu sein. An diesem Abend erkläre ich die Lage der Schilde zum Körper, ihre Bedeutung und die Durchführung der Schildaufstellung.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 214 Mittwoch, 08.09.2010, 19.30 - 21 Uhr**P 215** Dienstag, 23.11.2010, 19.30 - 21 Uhr

12 € , 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

P 250 "Starke Eltern - Starke Kinder"®

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern "Mut zur Unvollkommenheit" zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin

Mittwoch, 22.09.2010, 19.30 - 21.30 Uhr, 62 € ,

10 Termine, 82 € , Kleingruppe,

Wernersberg, Gemeindehaus

Arbeit-Beruf**B 261 Kaufmännisches Rechnungswesen - Finanzbuchhaltung**

Grundlagen der Buchführung, gesetzliche Bestimmungen, kaufmännische Bestimmungen, Begriffsdefinitionen, Bilanz - Aktiva, Passiva, Gewinn- und Verlustrechnung, kaufmännisches Rechnen, gesetzliche Steuern, Buchführungsübungen, Lösungen, Buchführungsbelegwesen, Jahresabschluss, Auswertungen

Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss

Monika Hager, Bilanzbuchhalterin

Montag, 08.11.2010, 18.00 - 20.00 Uhr, 69 € , 10 Termine,

92 (Kleingruppe)

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 293 Computerführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren

In dem Computerkurs können sich die Kinder grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau und -bedienung, Betriebssystem MS Windows, Schreibprogramm MS Word, Malprogramm MS Paint, und Installationen, aneignen. Die kindgemäße Einführung in den Umgang mit dem Personalcomputer und der Spaß beim Lernen stehen dabei im Mittelpunkt. Ein USB-Stick als Speichermedium ist in den Materialkosten enthalten.

Raphael Stoll, Grundschullehrer

Dienstag, 26.10.2010, 16.00 - 17.30 Uhr, 41 € + 10 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 292 Internetführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren

In dem Internetkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das WorldWideWeb. Die Kinder können sich grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung

eines Chats aneignen. Ausgewählte Kinderseiten und deren Inhalte spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schulkrempel.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu MS Word und MS Paint hergestellt.

Raphael Stoll, Grundschullehrer

Mittwoch, 27.10.2010, 16.00 - 17.30 Uhr, 41 € + 7 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 261 Computer-Orientierung ohne Eile

Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind Sie hier genau richtig - in aller Ruhe lernen Sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen Sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Dienstag, 28.09.2010, 19.00 - 21.15 Uhr,

100 € + evtl. 15 € Lehrbuch, 10 Termine

145 € Kleingruppe, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 262 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Montag, 25.10.2010, 19.00 - 21.15 Uhr, 60 € , 6 Termine,

80 € Kleingruppe,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training

Mit Programmen wie Excel kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 22.09.2010, 19.00 - 21.15 Uhr, 80 € + evtl. 15 €

Lehrbuch, 8 Termine,

105 € Kleingruppe, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

C 284 3 - 2 - 1 - meins - eBay für Anfänger

Die Vielfalt ist riesig: Fast alles auf dem Markt gibt es auch bei eBay, häufig wesentlich günstiger als im Handel. Wenn es auch Sie reizt, nicht nur von eBay zu hören, sondern einmal selbst Schnäppchen zu machen und vielleicht auch private Dinge zu verkaufen, so ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen.

Voraussetzung: geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet, E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort. Wenn jemand etwas verkaufen will, soll er die Produktbeschreibung, Preisvorstellung etc. mitbringen.

Romy Schwarz

Dienstag, 02.11.2010, 18.30 - 21.30 Uhr, 15 € , 1 Termin,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

F 285 Erstellen eines Fotobuches unter Windows

Sie möchten gern ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Hierfür stellen einige Anbieter ihre Programme für die Erstellung und Bestellung über das Internet zur Verfügung.

Im Kurs lernen Sie an Hand einer gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen.

Voraussetzung: vorhandene E-Mail-Adresse und Bilder auf USB-Stick

Rebecca Schwarz

Montag, 20.09.2010, 18.30 - 21.30 Uhr, 30 € , 2 Termine,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

F 286 Bessere Fotos mit meiner Digitalkamera

In diesem Kurs werden die Grundzüge der Kamerabedienung gezeigt. Tipps und Tricks für bessere Fotos kommen nicht zu kurz und Ihre Fragen zu speziellen Problemen werden erläutert. Der Kurs richtet sich an Anfänger im Bereich der digitalen Fotografie.

Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 29.09.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 6 € , 1 Termin,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

F 287 Nachtaufnahmen mit der Digitalen Spiegelreflexkamera

In diesem Kurs erlernen Sie die Aufnahmetechnik, es werden Tipps und Tricks gezeigt und über sinnvolles Zubehör gesprochen. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 27.10.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 12 € , 2 Termine,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

F 288 Bessere Portraitfotos mit der Digitalen Spiegelreflexkamera

In diesem Kurs erlernen Sie die Aufnahmetechnik, es werden Tipps und Tricks gezeigt und über sinnvolles Zubehör gesprochen. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 10.11.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 12 € , 2 Termine,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

F 289 Fotowanderung für Naturliebhaber

Für alle Natur- und Fotofreunde geben zwei Profi-Fotografen Anregungen zu künstlerischen Fotos. Als Kulisse dient das romantische Eiderbachtal zwischen Rinnthal und Hofstätten. Fragen zu speziellen Problemen werden erläutert. Festes Schuhwerk ist notwendig. Anfahrt und Begehung auf eigene Gefahr. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Samstag, 02.10.2010, 14.00 - 17.00 Uhr, 10 € , 1 Termin,

13 € Kleingruppe

Sprachen

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ ab 12 Teilnehmenden	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 - 11 Teilnehmenden	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 Teilnehmenden	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 Teilnehmenden	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 Teilnehmenden	77,60	92,80	116,00

S 220 English for Advanced (C1)

Elke Wagner, Montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Elke Wagner, Montags, , 20.00 - 21.30 Uhr,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

S 224 English "50+" - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)

Wir wollen unsere Grundkenntnisse in der englischen Sprache ausbauen bzw. erweitern, um alltägliche Situationen in der englischen Sprache zu meistern. Das Lerntempo ist gemütlich. Es wird darauf Wert gelegt, dass alle "gut mitreden können". Umschreibung mit "to do", Fragebildung und Verneinung im Präsens sind erforderliche Kenntnisse

Elke Wagner, Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 226 Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)

Unser Ziel ist es, die Kenntnisse in der englischen Sprache zu erweitern, um Alltagssituationen ohne Probleme bewältigen zu können. Wir versuchen auch jetzt schon möglichst häufig in der Fremdsprache miteinander zu kommunizieren. Verschiedene Grundstrukturen und Redemittel, die sich auf Alltagssituationen beziehen, werden eingeübt.

Elke Wagner, Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 228 English for Advanced (B1)

Elke Wagner,

Dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 231 Französisch am Vormittag (A2)

Alltagssituationen werden als Anlass genommen, Wortschatz und Grammatik zu erweitern und zu vertiefen. Kleine Poesie und weitere Aktivitäten werden dazu angeboten.

Laurence Wendland, Dienstags, 09.30 - 11.00 Uhr,

Wernersberg, Gemeindehaus

S 232 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind.

Laurence Wendland,

Mittwoch, 15.09.2010, 18.30 - 20.00 Uhr,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 234 Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Hueber Verlag

Laurence Wendland,

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)

Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden

der französischen Sprache gewinnen.

Claude Laurent

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

Lehrbuch: Allegro 2, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montags, 18.30-20 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A3)

Lehrbuch: Allegro, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 243 Italienisch Konversation (C2)

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A2)

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A2)

Wir behandeln Themen wie Einkaufen, nach dem Preis fragen, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten, Zeitangaben ausdrücken, über Freizeitaktivitäten sprechen, etc. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Lucia Yong-Siebeneicher

Mittwoch, 15.09.2010, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler,

Staufer-Schulzentrum

Gesundheit

Rücken/Stretch/Entspannung

Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Jérôme Lebaillly

G 211 Dienstag, 26.10.2010, 18-19.30 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus

58 € , 16 Unterrichtsstunden, 8 Termine

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Heranführen an Tiefenentspannung, Pranayama, Atemübungen, Asanas, Yogastellungen, Meditation und Körperwahrnehmung schulen. Der Kurs ist für Menschen, die gerne eine sanfte Yogastunde genießen möchten und ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 219 Montags, 18.30-20 Uhr

G 220 Montags, 20.15-21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus

53 € , 20 Unterrichtsstunden, 10 Termine

Susanne Hanke

G 221 Montags, 19.30-21 Uhr, Ramberg

54 € , 24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 222 Mittwochs, 9.30-11 Uhr

Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank

80 € , 30 Unterrichtsstunden, 15 Termine

G 225 "Der schwingende Boden"

Beckenbodenkräftigung für Frauen jeden Alters. Beckenboden ist eine Bezeichnung für eine funktionelle Einheit von Muskeln. Sie geben unseren Beckenorganen Halt und stabilisieren ganz nebenbei die Bauchmuskulatur und den unteren Rücken. Wenn Sie gelernt haben ihn zu aktivieren, kann er im Alltag ohne zusätzlichen Übungsaufwand trainiert werden.

Petra Schnellhammer, Physiotherapeutin

Donnerstag, 16.9.2010, 19-20 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche

48 € , 10 Zeitstunden, 10 Termine

G 230 Gesunde Füße - Gesunder Körper

Tipps und Übungen rund um Ihre Fußprobleme

Freitag, 22.10.2010, 18.30-20 Uhr

12 € , 2 Unterrichtsstunden, 1 Termin

G 231 Klangschalen kennen lernen und ausprobieren

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinderung, mit der Klangscha-

le stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Montag, 27.9.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin

Klangmeditationsabend

Während die Klangschaale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 234 Donnerstag, 25.11.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin

Klangreise mit Klangschalen für Kinder

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 236 Freitag, 22.10.2010, 2./3./4. Klasse, 15-16 Uhr

G 237 Freitag, 22.10.2010, 5./6. Klasse,

16.15-17.15 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin, keine Gebührenermäßigung

Behandlung unserer Chakren

Wohlfühlen im eigenen Körper, gesund und in Harmonie sein gelingt Ihnen leichter, wenn Ihre Chakren ausbalanciert sind. Chakren sind Trichtern ähnlich, die durch den Körper gehen und Wirbel von Licht und Energie erzeugen. Es wird über die Lage und Bedeutung aller Chakren in der schamanischen Tradition gesprochen und Ihnen eine Methode der Harmonisierung und Reinigung dieser Energiezentren vorgestellt.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 238 Dienstag, 5.10.2010, 19.30-21 Uhr

G 239 Donnerstag, 2.12.2010, 19.30-21 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

12 € , 2 Unterrichtsstunden, 1 Termin

G 245 Der Weg zur Wohlfühlfigur: 4-Wochen-Programm für Beauty, Ernährung und Fitness von Christine Neubauer

Die "Vollweib"-Diät wurde von der Stiftung Warentest als "sehr gut" empfohlen und hat von Ökotest das Gütesiegel erhalten. Die Regeln und Philosophie des Programms werden aufgezeigt. Die Rezepte werden vorgestellt: leicht kochen, lustvoll essen und regelmäßig bewegen. Dieser Kurs möchte zur Durchführung des Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, sowie eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) statt.

Bitte mitbringen: Christine Neubauer: "Vollweib pur. Mein 4-Wochen-Programm Beauty, Fitness, Ernährung", Knauer Verlag, 16,95 €

Dr. Birgit Milbach

Donnerstag, 9.9.2010, 18.30-20 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

30 € , 10 Unterrichtsstunden, 5 Termine

Pilates

Nach dem Motto: "Locker sein macht stark" lernen und vertiefen wir das Mattenprogramm und die Anwendung der Pilates-Prinzipien im Alltag. Auch Kleingeräte (Rolle, Ball, Band, Tennisbälle) werden eingesetzt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch

Karina Brachät, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 Montag, 13.9.2010, 9.30-10.30 Uhr

G 252 Montag, 13.9.2010, 17.15-18.15 Uhr

G 253 Montag, 13.9.2010, 18.30-19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche

48 € , 10 Zeitstunden, 10 Termine

Bodyforming - Bauch, Beine, Po

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

G 254 Mittwoch, 8.9.2010, 19-20 Uhr

Annweiler, Grundschulturnhalle

49 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

Silvia Ponte, Sport- und Fitnesstrainerin

G 255 Donnerstag, 19.8.2010, 19.15-20.15 Uhr

Silz, Bürgerhaus

59 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

Silvia Ponte, Sport- und Fitnesstrainerin

G 256 Dienstag, 14.9.2010, 18.30-19.30 Uhr

Albersweiler, Grundschulturnhalle

59 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

Fasten für mehr Lebensfreude

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

G 281 Samstag, 23.10.2010, 18-20 Uhr

G 282 Samstag, 13.11.2010, 18-20 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

90 € , 6 Termine

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 Dienstags, 9-10 Uhr für Frauen 60 plus

G 288 Donnerstags, 9-10 Uhr

G 289 Donnerstags, 19-20 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich. Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

6 € pro Zeitstunde

H 212 Kochen für Männer! Tipps und Kniffe vom Profi

Von der Pellkartoffel bis zum fertigen Braten: ein Kurs für alle, die sich an Dosenravioli satt gegessen haben. Hier lernt Mann wie Kartoffeln, Gemüse und Fleisch vorbereitet und in einfache, aber köstliche Gerichte gekocht werden.

Mitzubringen: Schneidebrett, scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, evtl. Gefäß für Reste

Alfons Hümmert, Küchenmeister

Mittwoch, 3.11.2010, 18.30-21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

45 € + Zutatenumlage, 15 Zeitstunden, 5 Termine

Kultur und Gestalten

K 218 Zeichnen und Malen

Kleine Einführung in die Malerei unter Einsatz der verschiedenen Materialien wie

Zeichenstift, Buntstift, Aquarell oder Acryl, Pastellkreide, Ölkreide,

die in verschiedenen Mischtechniken eingesetzt werden können oder auch jede für sich allein.

Grundprinzipien von Farbe und Form anhand von Vorlagen oder nach dem Modell werden untersucht und umgesetzt.

Der Kurs richtet sich an Anfänger wie auch an Personen, die ihre bereits vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten. Durch individuelle Betreuung und Anleitung sowie das Ausprobieren diverser Gestaltungsmöglichkeiten können Sie Ihrem Stil näherkommen. Materialliste: Bleistifte in verschiedenen Stärken wie H, HB, B, B2, B5, B8,

Zeichenblock in A3, Spitzer, Radiergummi, Deck- oder Aquarellfarben, Aquarellpinsel in verschiedenen Stärken, Aquarellblock DIN A 4 oder A 3, 200-250g Papiergewicht,

leichte Struktur, 2 Wassergläser, alter Lappen, Kleines Notizbuch oder Kladde, in die man sich wichtige Anmerkungen eintragen kann. Bringen Sie einfach alles mit, was Sie an Zeichen- und Mal-Material zu Hause haben. Ausführliche Besprechung bei Kursbeginn.

Brunhilde Mroszewski,

Donnerstag, 16.9.2010, 18.30-20.45 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

80 € + Materialkosten, 30 Unterrichtsstunden,

10 Termine, 107 € (Kleingruppe)

K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte

Entdecken Sie das Thema Acrylmalerei durch verschiedene Techniken, insbesondere Spachteltechnik mit Strukturpaste und diversen Hilfsmitteln. Sie erhalten Grundlagen,

TK06
Einblicke in Details und Anregungen zur eigenen Kreativität vermittelt. Acrylfarben, Pinsel und Leinwände können preiswert im Kurs erworben werden
Annemarie Wüst

Dienstag, 2.11.2010, 18.30-21.30 Uhr

51 € + Materialkosten, 15 Zeitstunden, 5 Termine

68 € (Kleingruppe), Annweiler, Burgenring 73

K 224 "Stricken für Anfängerinnen/Anfänger"

Selbstgestricktes ist wieder beliebt. Es ist gar nicht schwer einen Schal oder ein Paar Socken selbst zu stricken. In der ersten Stunde lernen und üben wir den Maschenanschlag sowie rechte und linke Maschen und besprechen den Materialbedarf. Beim zweiten Treffen beginnen wir mit unserer Strickarbeit. Zum Üben bringen Sie zunächst Wollreste und passende Stricknadeln, Schere und Schreibsachen mit.

Manuela Nebel,

Mittwoch, 27.10.2010, 18.30-20 Uhr, 22, 5 Termine,

35 € (Kleingruppe),

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

M 254 Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragweise zu unterstreichen.

Michael Becker

Donnerstags, 18.40 - 19.40 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 255 Gitarre für Fortgeschrittene

Die Teilnehmer dieses Kurses haben bisher die gebräuchlichsten Akkorde (siehe unten), drei grundlegende Schlagmuster und ein erstes Zupfmuster für die einfache Liedbegleitung gelernt. Einige der Lieder wurden dabei in vereinfachter Weise gespielt (z. B. What's up von 4 Non Blondes ohne Wechselschlag), schwere Akkorde (z. B. F-Dur) durch einfachere ersetzt. Diese Vereinfachungen sollen nun durch Einführung der originalen Spielweisen aufgehoben werden. Daraus ergeben sich zwei zentrale Lerninhalte:

1. die schrittweise Annäherung an den Barréakkord F-Dur durch gezielte Übungen und geeignete Lieder
2. die Erweiterung des Repertoires Anschlag- und Zupfmustern

Daneben werden weitere Lieder gelernt, in denen die bisher erarbeiteten Akkorde (C, D, D7, dm, E, am, G, A, A7, am, H7) in neuen Kombinationen auftauchen
Michael Becker

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

65 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 262 Akkordeon-Unterricht

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde

dienstags, 19-19.45 Uhr

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße

70 €, 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

M 264 Akkordeonorchester

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde

dienstags, 20-21.30 Uhr

Annweiler, Rathaus, Hauptstraße

15 Termine, gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt.

Bitte mitbringen: Koffernähmaschine

Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin

Montag, 6.9.2010, 18.30-21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

52 €, 15 Zeitstunden, 5 Termine

69 € (Kleingruppe)

T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, spielerische Körpererziehung für Kinder. Das Kind wird nicht in vorgegebene tanztechnische Formen gezwängt, vielmehr werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Zugleich werden Muskulatur, Motorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

Petra Seeber, Erzieherin

Freitag, 24.9.2010.2009, 16.15-17.15 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Gymnastiksaal

35 €, 10 Zeitstunden, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen.

Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1

Telefon: 06346-301-217

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Ende des amtlichen Teils

TRIFELS KURIER

Unsere Anzeigentelefone:



Anita Hammer:

063 46/96 59 65



Jens Kleinod:

063 46/96 59 66



Wandern und Versammlung

Gossersweiler-Stein. Die nächste Planwanderung führt am kommenden Sonntag, 12. September zur Kletterhütte. Abmarsch 10.30 Uhr an der Schule. Die Wande-

lung führt übers Hasental. Gäste willkommen. Im Anschluß findet die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt (Gaststätte „Zum Eichelberg“).

Naturfreunde informieren

Annweiler. Am Samstag, den 11. September, unternehmen die Naturfreunde wieder eine Planwanderung. Es geht um 10 Uhr vom Naturfreundehaus Annweiler mit den Autos nach Hauenstein. Die Wanderstrecke ist ca. 10 Km. In Annweiler werden Fahrgemeinschaften gebildet. Rucksackverpflegung ist freigestellt da die

Möglichkeit zur Einkehr besteht. Fragen bitte unter 0174 74717403.

Weitere Bekanntmachung: Achtung, die für den 09. 10. geplante Wein und Keschtwanderung wird aus organisatorischen Gründen auf den Sonntag den 10. 10. verlegt. Fragen unter 0175 2931832.

Elsaß – Wanderung

Ramberg. Start der kleinen Tour de France ist am 12. September um 10 Uhr in Ramberg. Mit dem Bus geht es ca. 75 Minuten nach Schönau, nahe der französischen Grenze. Von dort ca. 45 Minuten entlang Gewässern zu Fuß nach Wengelsbach/Elsaß. Von dort in ca. 25 Minuten zum Parkplatz über der Burg Wasigenstein. Dort ist Rucksackrast. Mit Wünschelruten wird nach alten Rot-

weinen gesucht, die von den Raubrittern vergessen wurden. Essen aus dem Rucksack wird mit Baguette und Münsterkäse ergänzt. Um ca. 13.30 Uhr geht's zurück zum Maimont und zur Ruine Blumenstein, um dann von dort in Richtung Petersbächel zu starten. In Petersbächel ist Abschluss. Die Tour ist so gewählt, dass es leicht ist, dabei zu sein. Bei dem PWV sind Gäste immer willkommen.

Grumbeerebrode des PWV

Wilgartswiesen. Für kommenden Sonntag, den 12. September lädt die PWV-Ortsgruppe zum diesjährigen Grumbeerebrode an der "Falkenburghalle" ein. Alle "Wanderfreudigen" treffen sich um 11.15 Uhr am Rathausplatz und werden nach einer knapp einstündigen Wanderung an der Falkenburghalle ankommen. Selbstverständlich können auch alle Gäste, die direkt zu Falkenburghalle kommen ab ca. 12.00 Uhr das Angebot des Vereins genießen.

Auf Wunsch, wird zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr Rückfahrdienst angeboten. Die nächste Seniorenwanderung ist für Donnerstag, den 16. September geplant. Der Bus fährt bis zum Parkplatz Lindelbrunn. Von dort bietet sich Gelegenheit für eine kleinere Wanderung oder einen Spaziergang. Abschlussrast im "Cramerhaus". Anfahrt mit dem Bus zu folgenden Abfahrtszeiten: Spirkelbach: 14.00 Uhr Wilgartswiesen: 14.10 Uhr, Rinnthal: 14.15 Uhr.

TRIFELS KURIER

Verlag:
SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG
Amtsstraße 5-11, 67059 Ludwigshafen
www.wobla.de, Telefon: 0621/59 02-491
Chefredaktion:
Ulrich Arndt
Redaktion:
Jürgen Bender, Tel.: 06346/96596-7
E-Mail: redaktiontk@trifelskurier.de
Druck:
Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH,
67071 Ludwigshafen
E-Mail: dsw@rheinpfalz.de
Anzeigenleitung:
Stephan Feindel
Anzeigenberatung:
Jens Kleinod
Tel.: 063 46/965 966
E-Mail: anzeigen.ld@trifelskurier.de

Anzeigenannahme:
Hauptstraße 24, 76855 Annweiler
Tel.: 063 46/965 965
Fax: 063 46/965 968

Vertrieb:
Michael Seibt:
E-Mail: suewe-vertrieb@wobla.de

Zustellreklamationen:
www.trifelskurier.de
oder Telefon: 06346 965965

Bankverbindungen:
Sparkasse Südliche Weinstraße Landau
BLZ 548 500 10, Kto. 2 33 66
Hypo-Vereinsbank
BLZ 545 201 94, Kto. 3 658 511

Anzeigenpreisliste: 30/2010
Satz:
Digitale PrePress GmbH,
67059 Ludwigshafen
Telefon: 06 21/59 02-691

Der Trifels Kurier wird an alle erreichbaren Haushalte in den Ortschaften der Verbandsgemeinden Annweiler am Trifels (Albersweiler, Annweiler, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler, Ramberg, Rinnthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg) und Hauenstein (Darstein, Dimbach, Hauenstein, Hinterweidenthal, Lug, Schwannheim, Spirkelbach, Wilgartswiesen) verteilt.

Für nicht veröffentlichte oder nicht rechtzeitig veröffentlichte Anzeigen und nicht ausgeführte Beilagenaufträge wird kein Schadensersatz geleistet. Dies gilt auch bei Nichterscheinen der Zeitung in Fällen höherer Gewalt oder bei Störung des Arbeitsfriedens. Des Weiteren wird für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung seitens des Verlages übernommen.

